Υπαιθρος

ΠΑΝ.Δ.ΟΙΚ.Ο

www.sylpyp.gr

ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ **ΠΕΡΙΟΧΗΣ** ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ - ΜΕΛΟΥΣ ΤΟΥ ΠΑΝ.Δ.ΟΙΚ.Ο

• ΙΟΥΛΙΟΣ - ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ 2019 • Ετος 17ο • Τεύχος 87ο

«Τόν μηδέν τούτων μετέχοντα ουκ απράγμονα αλλ' αχρείον νομίζομεν». (Θουκυδίδης)

Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΣ ΚΑΙ Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΗΣ ΑΝΩ ΟΒΡΥΑΣ ΤΙΜΗΣΑΝ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

«Δεν μπορεί να συνεχιστεί η κλοπή του μέλλοντος των παιδιών μας»

Οι ομιλητές εξήραν τις πολύχρονες δράσεις του συλλόγου μας

Με τοπικό κλίμα υψηλών θερμοκρασιών, από τις πρωινές ώρες, γιορτάστηκε την Κυριακή 9 Ιουνίου 2019 η Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος από το Σύλλογο Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος της περιοχής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας και από τον τοπικό Πολιτιστικό Εξωραϊστικό Σύλλογο Άνω Οβρυάς "ο Προφήτης Ηλίας".

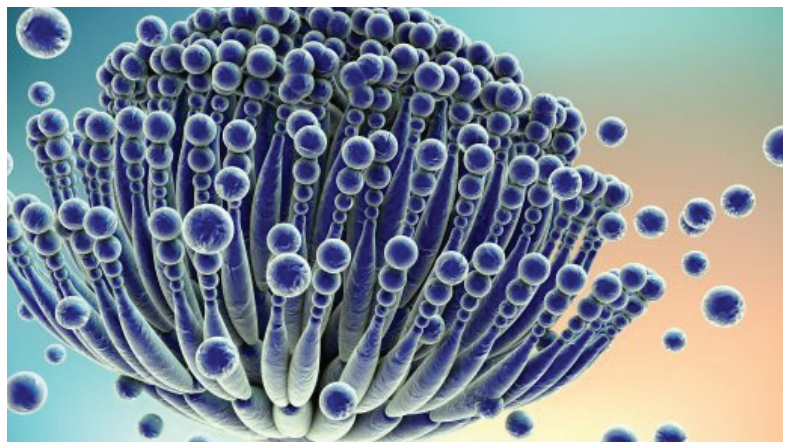
Οι περιβαλλοντικές εκδηλώσεις της ημέρας ξεκίνησαν στον Ι.Ν. Προφήτη Ηλία Άνω Οβρυάς με την τέλεση Θείας Λειτουργίας από τον εκπρόσωπο του Σεβασμιωτάτου κκ. Χρυσοστόμου & Αρχιερατικό επίτροπο π. Δημήτριο Παπαγεωργίου και από τον εφημέριο π. Ανδρέα Γεωργουλόπουλο, κατά τη διάρκεια της οποίας τελέσθηκε αρτοκλασία υπέρ υγείας των μελών του Συλλόγου και έγινε επίκαιρη ομιλία για το περιβάλλον. **(συνέχεια στη σελίδα 4)**

ΟΙ ΜΥΚΗΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΜΑΣ

ΟΙ ΜΥΚΟΤΟΞΙΝΕΣ-ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΕΣ-ΩΧΡΑΤΟΞΙΝΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΣΤΗΝ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Β' ΜΕΡΟΣ

Της Παντσιώτη Σ. Κυράτσας, Ιατρού Ενδοκρινολόγου και Γεωπόνου



Συνεχίζουμε το β' μέρος του άρθρου της κας. Παντσιώτου Κυρατσούλας για τους μύκητες, γι' αυτούς τους αόρατους μικροοργανισμούς που είναι συνυφασμένοι με την ανθρώπινη ύπαρξη με τη Δημόσια Υγεία, είτε θετικά είτε αρνητικά και αποτελούν ένα μέρος του ζωικού βασιλείου.

Η προηγούμενη δημοσίευση του α' μέρους προκάλεσε αίσθηση στους αναγνώστες του άρθρου της υπαίθρου για το ρόλο που διαδραματίζουν στη ζωή μας, για όσους είχαν την περιέργεια να το διαβάσουν.

Συγκεκριμένα είχαμε στο τέλος αναφερθεί για τις αφλατοξίνες, οι οποίες παράγονται κατά την ανάπτυξη των φυτών ή αποθηκεύονται στους λιπώδεις ιστούς των φυτών και των ζώων και τρώνε τις μολυσμένες τροφές. Ο άνθρωπος μολύνεται με τις μυκοτοξίνες αυτών των μυκήτων, φυτικής ή ζωικής προέλευσης, που καταναλώνονται.

Οι αφλατοξίνες δεν καταστρέφονται με το μαγείρεμα ή το βράσιμο, αλλά με θερμότητα πάνω από 250 βαθμούς Κελσίου.

(συνέχεια στη σελίδα 6)

ΜΙΝΙ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ ΣΤΟΝ ΔΗΜΟ ΕΡΥΜΑΝΘΟΥ

Επιτυχημένο το 1ο τουρνουά σχολικών αγώνων

ΣΕΛ. 8

Για μια Πάτρα βιώσιμη, ευρωπαϊκή πόλη

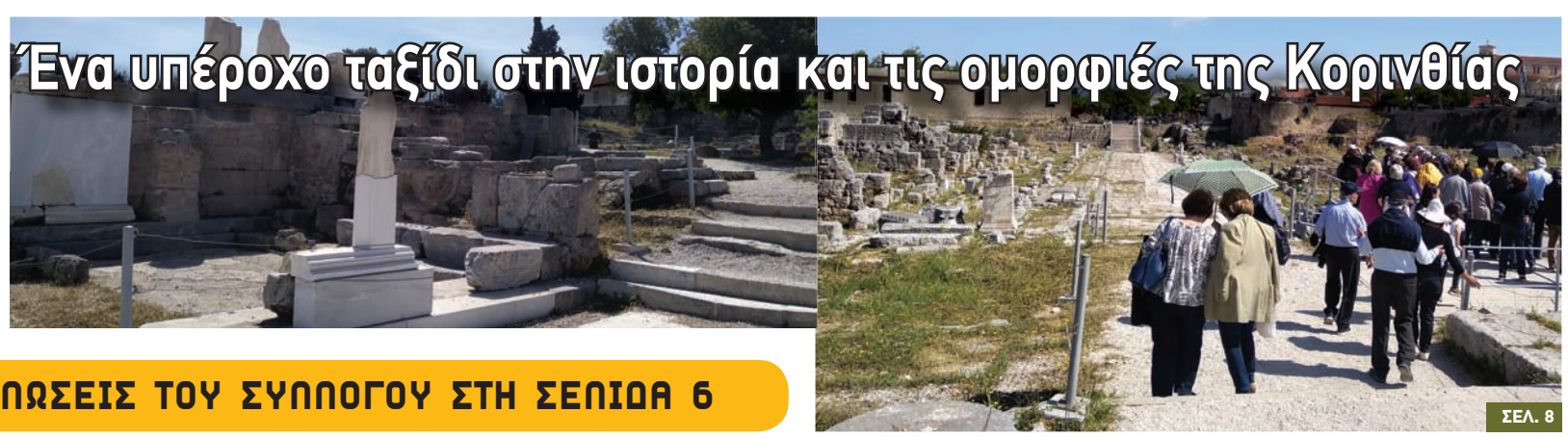
ΣΕΛ. 3

Επίσκεψη στην έκθεση Μιχάλης Δωρής

ΣΕΛ. 2

ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΚΕΦΑΛΟΒΡΥΣΟΥ

ΣΕΛ. 2



Ένα υπέροχο ταξίδι στην ιστορία και τις ομορφιές της Κορινθίας

ΣΕΛ. 8

ΟΙ ΕΠΟΜΕΝΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 6

Καθαρισμός Κεφαλόβρυσου

Ο Σύλλογός μας συμμετείχε, όπως κάθε χρόνο, στον καθαρισμό της περιοχής Κεφαλοβρύσου-Ομπλού στα πλαίσια της πανελλήνιας πρόσκλησης της HELMEPA.

Την όλη οργάνωση είχε ο Φιλοδασικός Προοδευτικός Σύλλογος Σαραβαλίου "Ο Άγιος Νικόλαος" σε συνδιοργάνωση με το Δήμο Πατρέων και συμμετοχή πολλών άλλων τοπικών φορέων. Στους εθελοντές έδωσε το παρόν και αντιπροσωπεία του Συλλόγου μας, που όπως πάντα, χωρίσθηκαν σε διαφορετικές ομάδες προκειμένου να υλοποιήσουν τη σχεδιασμένη αυτή δράση με όχι ευκαταφρόνητο αποτέλεσμα.

Φέτος η εικόνα των απορριμμάτων ήταν πολύ καλύτερη από τα προηγούμενα χρόνια με λιγότερα απορρίμματα και πιο συστηματική η συμμετοχή του Δήμου.

Καμπανάκι κινδύνου από την πλαστική ρύπανση των θαλασσών

Δημοσιεύτηκε στον τοπικό τύπο η εκδήλωση που οργανώθηκε στην Πάτρα από τη ΜΚΟ προστασίας της παράκτιας ζώνης (Save coast) σε συνεργασία με την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας, παρουσία αρχών και φορέων.

Στην ενδιαφέρουσα ημερίδα ανεφέρθη ότι από τους 300.000.000 τόνους πλαστικών που παράγονται παγκοσμίως, τα 8.000.000 καταλήγουν δυστυχώς στη θάλασσα, όπου και παραμένουν για πάρα πολλά χρόνια. π.χ. Ένα καπάκι από πλαστικό μπουκάλι χρειάζεται από 500-1.000 χρόνια για να αποδομηθεί.

Δεν είναι μόνο τα πλαστικά (σακούλες, συσκευασίες τροφίμων, καλαμάκια, φιλμ, μπατονέτες, κα.) είναι και οι αφροί ξυρίσματος, τα σαμπουάν, τα καλλυντικά κ.α. που ρυπαίνουν σταδιακά το θαλάσσιο περιβάλλον. Δυστυχώς αυτά καταλήγουν στο πιάτο μας μέσω της κατανάλωσης των ψαριών, με τελικές επιπτώσεις στην υγεία μας.

Στον πυθμένα των θαλασσών έχουν βρεθεί υψηλά επίπεδα αντιβιοτικών και άλλων φαρμάκων καθώς και φυτοφαρμάκων.

Ανεφέρθη επίσης από τους ομιλητές ότι στο θαλάσσιο περιβάλλον έχουν συσσωρευθεί ουσίες όπως ο υδράργυρος, τα φυτοφάρμακα, τα αντιβιοτικά, τα οποία όπως έδειξαν οι μετρήσεις εντοπίστηκαν σε ψάρια και όστρακα.

Επιβαρημένη όπως διαπιστώθηκε, είναι η περιοχή στη Βόρεια Ελλάδα, ενώ στον Πατραϊκό και τον Κορινθιακό η κατάσταση είναι καλύτερη, ανέφερε ο Δρ. Χημικός-Ωκεανολόγος κ. Ι. Χατζηανέστης.

Ο έτερος ομιλητής Δρ. κ. Γ. Τριανταφύλλου, Μαθηματικός του ΕΛΚΕΘΕ, Ωκεανολόγος, ανεφέρθη στη μάστιγα των πλαστικών, τα οποία είναι ένα διακρατικό φαινόμενο που δεν έχει σύνορα, με διαχρονικές συνέπειες κυρίως στις ακτές, στις οποίες καταλήγουν μέσω των ποταμών ή των βιολογικών καθαρισμών.

Η Περιβαλλοντολόγος-Ωκεανογράφος του Παν/μίου Πετρών κα. Σ. Κορδέλλα παρουσίασε τα αποτελέσματα από σχετική μελέτη της Σύρου, όπου διαπιστώθηκαν ρυπογόνα στοιχεία: γόπες τσιγάρων 24%, πλαστικά φιλμ συσκευασίας 15%, καλαμάκια 14,5%, πλαστικά καπάκια 9,5%, μπατονέτες 8,3%, σακούλες 6%, συσκευασίες τροφίμων 5,7%.

Σοκαριστικές ήσαν και οι φωτογραφίες από τις παραδεισένιες παραλίες που πνίγονται από τα πλαστικά και τα πιο πολλά από αυτά προέρχονται από Ευρώπη, ΗΠΑ, Καναδά.

Σε παγκόσμια πρόσφατη διάσκεψη αποφασίστηκα να απαγορευτεί η εξαγωγή πλαστικών σε χώρες που δεν μπορούν να τα επεξεργαστούν. Η ιδέα αυτή έχει τεράστια απήχηση από τους ενεργούς πολίτες με υπογραφή ψηφίσματος διαμαρτυρίας, από την ΑΥΑΑΖ, ενώ μεγάλες επιχειρήσεις και κυβερνήσεις προσπαθούν να την αναστείλουν.

Όλοι θα πρέπει να ευαισθητοποιηθούμε για τη σωστή διαχείριση και για τη βιώσιμη ανάπτυξη της παράκτιας ζώνης του νομού Αχαΐας , η οποία είναι συνολικού μήκους 140 χλμ., όπως ανέφερε ο πρόεδρος του φορέα της εκδήλωσης κ. Χρονόπουλος.

Κατόπιν αυτών κρίνεται αναγκαία η αντιμετώπιση του σοβαρού κινδύνου με καινοτόμες δράσεις.

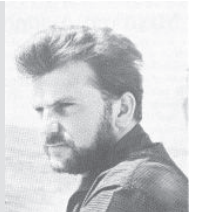
Υπαιθρος

Περιοδική έκδοση του Συλλόγου Προστασίας Υγείας
και Περιβάλλοντος **περιοχής** Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας

www.sylpyp.gr | e-mail: Ygeia_Perib_Chala@yahoo.com

Υπεύθυνος σύμφωνα με το νόμο: Βασίλης Κοτσώνης
Υπεύθυνη ύλης: Ιωάννα Θεοδωροπούλου
Τηλ. και Φαξ: 2610-271.500
Συντακτική Επιτροπή: Γκοτσοπούλου Γεωργία, Δετοράκης Ιωάννης,
Θεοδωροπούλου Ιωάννα, Κολόμβα Ευθυμία,
Πανταζή Βούλα, Γεωργαντοπούλου Ανδριάννα
Εκτύπωση – Μοντάζ: Fortosis Print Factory

Επίσκεψη στην έκθεση Μιχάλης Δωρής



Η Πάτρα πριν μισό αιώνα, με τον φακό του Μ. Δωρή

Την Τρίτη 23 Απριλίου ο Σύλλογός μας οργάνωσε επίσκεψη-ξενάγηση στην έκθεση "πόλισμα δομών και πολιτισμού-Η Πάτρα πριν μισό αιώνα με το φακό του αρχιτέκτονα Μιχάλη Δωρή" στη δημοτική πινακοθήκη Πατρών. Η ξενάγηση έγινε από την αρχιτέκτονα & επιμελήτρια της έκθεσης κα. Βασιλική Φαρμάκη. Η έκθεση παρουσιάζει 300 φωτογραφίες που έχουν επιλεγεί από ένα μεγάλο αρχείο περίπου 1.500 φωτο της Πάτρας πριν από 50 χρόνια, ανασύροντας με αυτόν τον τρόπο πολλές μνήμες. Το φωτογραφικό αυτό αρχείο από το 2014 βρίσκεται στον Πολιτιστικό Οργανισμό του Δήμου Πατρέων. Μέσα από το φακό του αρχιτέκτονα Μιχάλη Δωρή εκτίθεται η τεράστια πολιτιστική κληρονομιά της πόλης όπως αποτυπώνεται στα υπέροχα νεοκλασικά της κτήρια, πολλά από τα οποία δεν υπάρχουν πλέον, αλλά οι παλιοί Πατρινοί τα θυμόμαστε ακόμα.

Η επίσκεψή μας αυτή, μας βοήθησε να κατανοήσουμε την ιστορική καμπή για την αρχιτεκτονική της πόλης μας και πως αυτή καθορίστηκε από τις κοινωνικοπολιτικές συνθήκες της εποχής εκείνης.

Η Πάτρα σχεδιάστηκε από τον αρχιτέκτονα Βούλγαρη, σύμφωνα με το ιπποδάμειο σύστημα και όλα τα κτιριακά σύνολα ακόμα και οι λαϊκοί τύποι οίκων υπακούουν σε μια προοπτική. Ο φακός εστιάζει στην παρατήρηση της λεπτομέρειας στις όψεις των κτηρίων που πιστώνεται στο αισθητικό αποτέλεσμα. Κίονες, πεσσοί, διαμορφώσεις γωνιών, θυρώματα, εξώστες, κιγκλιδώματα, αετώματα, στοές, αγάλματα, όλα φτιαγμένα με το μεράκι των μαστόρων και των αρχιτεκτόνων της εποχής, υπακούοντας στην συμμετρία αλλά και στην καλλιέπεια, δημιουργούν τρόπο τινά μικρούς Παρθενώνες, που μαζί με την λεπτομερή ξενάγηση της κας. Φαρμάκη έκαναν την επίσκεψη μας ένα πραγματικό ιστορικό αφιέρωμα στην πόλη μας.

ΜΕ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΦΥΣΙΚΟΥ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Μαθητές «ξεναγήθηκαν» στην ιστορία και στον βυθό του Κορινθιακού

Από την Ένωση Προστασίας Φυσικού & Πολιτιστικού Περιβάλλοντος Κορινθιακού-Πατραϊκού λάβαμε δύο Δελτία Τύπου, τα οποία λόγω χώρου στην εφημερίδα μας θα τα δημοσιεύσουμε μαζί.

ΣΤΗΝ ΝΑΥΠΑΚΤΟ

Η Ένωση Προστασίας Φυσικού & Πολιτιστικού Περιβάλλοντος Κορινθιακού-Πατραϊκού Κόλπου ο "ΝΗΡΕΑΣ" σε συνεργασία:

Με την Εφορία Αρχαιοτήτων Αιτωλοακαρνανίας και Λευκάδος, το Δήμο Ναυπακτίας και τους αρμόδιους Διευθυντές των σχολείων της Ναυπάκτου, οργάνωσαν ένα εκπαιδευτικό πρωινό για τους μαθητές της πόλης με θέμα: «Ας διηγηθούμε στα παιδιά μας την Ιστορία του Κορινθιακού – Πατραϊκού κόλπου», με ομιλήτρια την κα. Φωτεινή Σαράντη, Αρχαιολόγο. Την εκδήλωση παρουσίασε η κα. Ιωάννα Κωστή .

Το Δήμο Ναυπακτίας εκπροσώπησε ο Αντιδήμαρχος κ. Γιώργος Σιαμαντάς και από τον «ΝΗΡΕΑ» το μέλος κ. Γιώργος Παλαμάρης.

Η επιτυχία της εκδήλωσης δίνει τη δύναμη να συνεχιστεί αυτή η προσπάθεια, όπου είναι δυνατόν, γύρω από τον Κορινθιακό – Πατραϊκό κόλπο, με στόχο τη δημιουργία μιας κοινής Πολιτισμικής ταυτότητας των κάτοικων της περιοχής.

ΣΤΗΝ ΚΟΡΙΝΘΙΑ

Με την Ένωση Προστασίας Θαλάσσιου Περιβάλλοντος HELMEPA, το 3ο Λύκειο Κορίνθου, τον Όμιλο Αυτοδυτών Λουτρακίου, την Εφορία Αρχαιοτήτων Κορινθίας και τον Οργανισμό «Άγγελοι των Θαλασσών» οργάνωσαν μια σύνθετη Πολιτιστική και Περιβαλλοντική δραστηριότητα, με κέντρο το ΗΡΑΙΟΝ της Περαχώρας, στο Δήμο Λουτρακίου.

Οι παρευρισκόμενοι μαθητές και Καθηγητές του 3ου Λυκείου είχαν την ευκαιρία να επισκεφθούν, στο λιμάνι της Κορίνθου, το σκάφος «Άγγελος» όπου ο κ. Ν. Βογιατζάκης τους ξενάγησε στο βυθό του Κορινθιακού κόλπου, με τα δελφίνια.

Στον Αρχαιολογικό χώρο του «ΗΡΑΙΟΥ» ξεναγήθηκαν από τον αρμόδιο υπάλληλο και ακολούθησε ένας συστηματικός καθαρισμός του Χώρου.

Στη λίμνη της Βουλιαγμένης τους περίμενε η ομάδα του ομίλου Αυτοδυτών Λουτρακίου με τα «Ευρήματα» μετά από έναν πολύωρο καθαρισμό της λίμνης.

Στο Λουτράκι επισκέφτηκαν το Μουσείο «Ευρημάτων» και πληροφορήθηκαν για την πολύπλευρη δραστηριότητά του, που αφορά την Προστασία του Θαλάσσιου Περιβάλλοντος.

Τα μέλη του ΝΗΡΕΑ Γ . Παλαμάρης & Θ. Θεοδωρόπουλος . Οι Οργανώσεις – μέλη του ΝΗΡΕΑ : 1) Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος Περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, www.sylpyp.gr 2)«Κοινοτοπία» Εταιρεία Κοινωνικής Δράσης και Πολιτισμού www.koinotopia.gr, 3) Οικολογική Κίνηση Πάτρας, www.oikipa.gr 4) Εξωραϊστικός Σύλλογος Πύργου Κορινθίας «ΕΡΜΗΣ» 5) «Λύσιππος», Φίλοι Γραμμάτων και Τεχνών 6) «Φιλοξενία», Διαπολιτισμική και Περιβαλλοντική Οργάνωση www.filox.org, 7) Ναυτικός Όμιλος Αλεποχωρίου.

Οι προτεραιότητες για το περιβάλλον την υγεία και την ποιότητα της ζωής των πολιτών

ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΤΩΝ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΤΗΣ ΤΟΠΙΚΗΣ ΑΥΤΟΔΙΟΙΚΗΣΗΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΜΑΣ

Το ΔΣ του Συλλόγου Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος της περιοχής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας (πρώην Δήμοι Μεσσάτιδος & Φαρρών, μερικά Δ.Δ. του Δήμου Πατρέων & Καλαβρύτων & Κοινότητα Λεοντίου) θεώρησε αναγκαίο να θέσει υπόψη των εκλογικών σχημάτων που είναι υποψήφιοι είτε για τις Δημοτικές εκλογές είτε τις Περιφερειακές τις προτεραιότητες που κρίνει απαραίτητες μετά και από συζητήσεις με τους κατοίκους των ανωτέρω περιοχών και σχετίζονται με το περιβάλλον, την υγεία και την ποιότητα ζωής των πολιτών.

Ως γνωστόν η προστασία της υγείας και του περιβάλλοντος είναι υπόθεση των πολιτών αλλά και των αρμοδίων της κάθε περιοχής.

Δυο πρώτες προτεραιότητες έχουν σχέση με την έλλειψη της καθαριότητας κάθε τόπου και την προβληματική αποκομιδή των απορριμμάτων (έλλειψη κάδων, χαλασμένοι κάδοι, κλπ., την απαραίτητη διαλογή στην πηγή, τη συστηματική ανακύκλωση- κομποστοποίηση) αφενός και αφετέρου τους προβληματικούς δρόμους (λακούβες, στενοί δρόμοι, έλλειψη πεζοδρομίων, κακή κατάσταση πεζοδρομίων, κλπ.).

Σε ορισμένες περιοχές υπάρχει έλλειψη αποχέτευσης (π.χ. Πετρωτό, Χαλανδρίτσα, κλπ.). Η ολοκλήρωση του έργου αποχέτευσης στην Κοινότητα Λεοντίου. Θεωρούμε απαραίτητη την πλήρη αποχετευτική κάλυψη όλων των Δημοτικών Διαμερισμάτων.

Ελλιπής είναι και η ασφάλεια των πολιτών (διαρρήξεις, ναρκωτικά κλπ.)

Προτεραιότητα πρέπει να δοθεί στο καθαρό πόσιμο νερό για το Δήμο Ερυμάνθου (έλεγχος σωστής χλωρίωσης, πλύσιμο δεξαμενών, κλπ).

Προβλήματα υπάρχουν και στα δίκτυα όμβριων υδάτων και απαιτείται τακτικός καθαρισμός των ποταμών, χειμάρρων, αγωγών προς αποφυγή πλημμυρών.

Τα πολλά αδέσποτα σκυλιά στην περιοχή (χρειάζεται μέριμνα για τη συλλογή τους και τη φροντίδα τους).

Εμφανής η έλλειψη των χώρων αναψυχής, η έλλειψη φωτισμού σε κομβικά σημεία.

Η σύνδεση της 111 (Πατρών – Τριπόλεως – Καλαβρύτων) με Περιμετρική στον κόμβο της Οβρυάς κρίνεται απαραίτητη.

Προβλήματα με τις συχνές τηλεφωνικές βλάβες (π.χ. Λεόντιο).

Έλλειψη διαπιστώθηκε και στους πυροσβεστικούς κρουνούς (Λεόντιο – Θωμέϊκα) και όπου αλλού υπάρχουν.

Ηλεκτροφωτισμός: Κρίνεται απαραίτητη η παρέμβαση στη ΔΕΗ για τις συχνές διακοπές ρεύματος που γίνονται στην περιοχή και σχετίζονται με τις καιρικές συνθήκες. Διακοπές από 1 ώρα έως 10 ώρες, με τελευταία διακοπή στις 23/2/2019 (από 19:30 του Σαββάτου έως 10:30 πμ της Κυριακής) στα Δημοτικά Διαμερίσματα Βαλμαντούρας-Καθίσματα-Μουρίνες-Ελληνικού και λοιπών γύρω οικισμών.

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ ΕΥΡΥΤΕΡΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΠΑΤΡΑΣ

Για μια Πάτρα βιώσιμη, ευρωπαϊκή πόλη

Οι περιβαλλοντικές και κοινωνικές οργανώσεις της ευρύτερης περιοχής της Πάτρας κάλεσαν τους υποψήφιους της τοπικής Αυτοδιοίκησης να τοποθετηθούν ενόψει των Δημοτικών εκλογών

Οι περιβαλλοντικές οργανώσεις της ευρύτερης περιοχής της Πάτρας, σταθερά παρούσες σε όλα τα θέματα περιβάλλοντος και ποιότητας ζωής του Δήμου μας, θεωρούν αναγκαίο να θέσουν υπόψη τόσο των εκλογικών σχημάτων που διεκδικούν την ψήφο του εκλογικού σώματος στις προσεχείς Δημοτικές Εκλογές, όσο και κάθε πολίτη τις κυριότερες προτεραιότητες που ως σύγχρονη ευρωπαϊκή πόλη πρέπει να θέσουμε.

Θεμελιώδεις αφετηρίες μας είναι η πεποίθηση ότι προστασία του περιβάλλοντος και ποιότητα ζωής συμβαδίζουν αλλά και η αναγκαιότητα του να τίθενται τα μεγάλα ζητήματα που αφορούν το μέλλον της πόλης στο δημόσιο διάλογο με ορθή ιεράρχηση, πνεύμα συνεννόησης και πρόταξης του γενικού συμφέροντος έναντι των επιμέρους.

Θέτουμε υπόψη σας, ως υποψηφίων για τη Δημοτική αρχή της Πάτρας τα θέματα αυτά και σας ζητούμε να εκθέσετε σε μας και δημοσίως τη δική σας θέση γι' αυτά.

Τα μείζονα θέματα

Ξεκινάμε με στρατηγικής σημασίας θέματα όπως το νερό του Πείρου, η διαχείριση των απορριμμάτων, η ολοκλήρωση της αποχέτευσης, η απώλεια κοινοχρήστων χώρων, ο αποκλεισμός της πρόσβασης στις ακτές και η διάβρωσή τους.

Αναλυτικά

• Πιστεύουμε ό,τι δε συμφέρει την πόλη η εμμονή σε μια πλήρως κρατική διαχείριση του έργου ύδρευσης του Πείρου. Αποσαφήνιση των ορίων οικονομικής ευθύνης για τη συντήρηση και λειτουργία του έργου σε συνδυασμό με διαδημοτική ανάληψη της ευθύνης της λειτουργίας του με κύριο εργαλείο την έμπειρη ΔΕΥΑΠ είναι η ορθή κατεύθυνση.

• Σε ό,τι αφορά τα απορρίμματα, πέραν της απαίτησης να μη χαθεί άλλος χρόνος, υπάρχει το θέμα της ανεπάρκειας του υπάρχοντος, βασισμένου στη μελλοντική Μονάδα Επεξεργασίας στου Φλόκα, σχεδιασμού να καλύψει πέραν του 60% περίπου των παραγομένων στο Δήμο μας απορριμμάτων. Πέραν της ανάγκης να παύσει η αδράνεια σε ότι αφορά τη μείωση των απορριμμάτων, την κομποστοποίηση του οργανικού μέρους, τα Πράσινα σημεία, την αναβάθμιση της ανακύκλωσης – ανάκτησης, τη μόνιμη καμπάνια για την οικοδόμηση υπευθυνότητας στην καθημερινή συμπεριφορά των πολιτών, το θρυμματισμό εξ ολοκλήρου δημοτικών και ιδιωτικών κλαδεμάτων είναι επείγον να συζητήσουμε με θάρρος πάνω στο ερώτημα "τι θα κάνουμε με αυτό το 40% που απομένει".

• Οι όποιες θετικές εξελίξεις υπάρχουν στο θέμα της αποχέτευσης (διασφάλιση χρηματοδότησης από Περιφέρεια, ενίσχυση Βιολογικού) δεν πρέπει να επισκιάζουν το στόχο για την πλήρη αποχετευτική κάλυψη όλου του Καλλικρατικού Δήμου μας. Επισημαίνουμε ότι το αποχετευτικό δίκτυο είναι κατασκευασμένο αλλά ανενεργό σε περιοχές του Ρίου και του Αγ.Βασιλείου, με κίνδυνο να αχρηστευθεί όπως και οι δρόμοι τους οποίους αφορά.

• Σε ό,τι αφορά τη συνεχιζόμενη τραγωδία της απώλειας προβλεπόμενων στο Σχέδιο Πόλης κοινόχρηστων χώρων, θα επαναλάβουμε την πάγια θέση μας: οι διασώσεις λίγων, απόλυτα αναγκαίων, κοινόχρηστων χώρων με πόρους που με μεγάλη δυσχέρεια εξοικονομούνται, κάθε άλλο παρά λύνουν το πρόβλημα: επιβάλλεται να στραφούμε σε λύσεις όπως η ανταλλαγή οικοπέδων μέσω τράπεζας γης και η αξιοποίηση δυνατοτήτων επανασχεδιασμού στο πλαίσιο του νόμου 2508/1997 ή άλλων πολεοδομικών δυνατοτήτων.

Υποστηρίζουμε την αύξηση του αστικού και περιαστικού πρασίνου στο Δήμο τη διαμόρφωση Ανατολικού Πάρκου στον πρώην σκουπιδότοπο του Ριγανόκαμπου, την ανάπλαση του Έλους Αγυιάς με ανάδειξη και ανοικτών υδάτινων χώρων στο τμήμα του καλαμιώνα, με μεγάλη προσοχή όμως έναντι των ειδών πανίδας που φιλοξενεί, την ήπια διαμόρφωση του πλατανοδάσους Προαστίου, με σεβασμό στις προβλέψεις γι αυτόν του Γενικού Πολεοδομικού Σχεδίου, τη γενικότερη φροντίδα του αστικού πρασίνου.

• Σε ό,τι αφορά τη διαχείριση του αιγιαλού και της παραλίας του Δήμου μας τασσόμαστε υπέρ μιας επιθετικής πολιτικής αντιμετώπισης και άρσης καταπατήσεων και φραγμών της ελεύθερης πρόσβασης των πολιτών, όπως εξάλλου προβλέπει ο νόμος και επιβάλλουν οι ανάγκες πολιτικής προστασίας σε περίπτωση πυρκαγιάς ή πλημμύρας.

• Στο πλαίσιο αυτό πρέπει να διακρίνουμε και σε ποιο βαθμό η απώλεια ακτών οφείλεται σε διάβρωση και να απαιτήσουμε να ενταχθεί το σύνολο του θαλασσίου μετώπου του Δήμου μας στις σχετικές μελέτες, όπως γίνεται για όλη την υπόλοιπη ακτογραμμή της βόρειας Πελοποννήσου και της Δυτ. Αχαΐας.

Πολεοδομία – αστική κινητικότητα – εικόνα πόλης

• Σε ό,τι αφορά πολεοδομία – αστική κινητικότητα – εικόνα πόλης – διαβίωση μεγάλης σημασίας είναι τα παρακάτω θέματα:

• Η διάνοιξη κομβικής σημασίας για τη συνολική κυκλοφοριακή αποφόρτιση ολόκληρων συνοικιών οδών με χαρακτηριστικές περιπτώσεις την Ανδρέα Παπανδρέου και τη Γοργοποτάμου στη νοτιοδυτική Πάτρα, ή την ολοκλήρωση του κόμβου Οβρυάς προς 111

• Η εφαρμογή των προβλέψεων του Γ.Π.Σ. για απελευθέρωση των οχθών του Μειλίχου και η διάνοιξη δίπλα τους ήπιας κυκλοφορίας οδών

• Ένας συνολικός πολεοδομικός σχεδιασμός για την παλαιά βιομηχανική ζώνη της Ακτής Δυμαίων με ισορροπία χρήσεων και γενναιόδωρους κοινόχρηστους χώρους πρασίνου

• Η ανάγκη να διατηρηθεί και να μην υποβαθμιστεί ο προαστιακός ή άλλο μέσο σταθερής τροχιάς (τύπου τραμ) με το σύνολο των στάσεών του, εφόσον υλοποιηθεί η εξαγγελία για υπογειοποίηση της νέας σιδηροδρομικής γραμμής

• Η σημαντική επέκταση του δικτύου πεζοδρομήσεων στο κέντρο και τις συνοικίες

• Η σταθερή πολιτική για την προώθηση ευρύτατου Δικτύου ποδηλατοδρόμων και όχι μεμονωμένων

• Η συνεργασία με όλους τους εμπλεκόμενους φορείς για τη βελτίωση της κίνησης των οχημάτων και την αποτροπή παραβατικών-αντικοινωνικών συμπεριφορών ιδιαίτερα στο κέντρο

• Μελέτη και εφαρμογή μιας νέας τολμηρής πολιτικής χωροθέτησης και διαχείρισης των λαϊκών αγορών, ώστε να μη προκαλούν τις γνωστές μεγάλες δυσχέρειες στην αστική κινητικότητα

• Η σήμανση των οδών της πόλης, με δεδομένο ότι τα σημεία που λείπουν πινακίδες με τα ονόματα των οδών είναι περισσότερες από όσα υπάρχουν, καθώς και η πλήρης αποκατάσταση των διαγραμμίσεων των οδών

• Η ανάγκη σταθερής πολιτικής απελευθέρωσης των πεζοδρομίων και των πλατειών από αυθαίρετα εμπόδια και χωρίς άδεια εμπορικές χρήσεις και η εν γένει αναχαίτιση των επεκτάσεων καταστημάτων σε κοινόχρηστο χώρο

• Η βελτίωση του επιπέδου καθαριότητας οδών και πλατειών, η αντιμετώπιση της αφισορρύπανσης και η αποκατάσταση της λειτουργίας των δημοσίων ουρητηρίων

• Η συντήρηση και αναβάθμιση του αστικού εξοπλισμού (φωτισμός,παγκάκια,παρτέρια κ.α.)

• Η εφαρμογή κανόνων και λήψη μέτρων σε συνεργασία με όργανα της πολιτείας για την ηχορρύπανση, ιδιαίτερα στο κέντρο της Πάτρας

• Η αξιοποίηση των στοιχείων καταμέτρησης ρύπων από Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας και ΑΕΙ Πατρών για την εφαρμογή πολιτικών μείωσης της ατμοσφαιρικής ρύπανση προληπτικά ή κατασταλτικά

• Η αντιμετώπιση με ρεαλισμό του προβλήματος της ΑΜΙΑΝΤΙΤ με εν μέρει αποστολή αποβλήτων σε ειδικούς χώρους, εν μέρει εξυγίανση και ταφή επί τόπου

• Η αντιμετώπιση αναφορών για αμφίβολη ποιότητα πόσιμου νερού σε περιοχές της βόρειας πλευράς

Ένα εργαλείο που θα διευκολύνει την αποτελεσματικότερη λειτουργία του Δήμου είναι η ανασύσταση της Δημοτικής Αστυνομίας το οποίο υποστηρίζουμε ενθέρμως

Επιλέξαμε να θέσουμε τα παραπάνω, τα οποία κρίνουμε ως κυριότερα, αν και δεν εξαντλούν τον κατάλογο των απαιτήσεων για μια ευρωπαϊκή πόλη, έτσι ώστε να συμβάλουμε για να τεθούν στο δημόσιο διάλογο τα πραγματικά θέματα της πόλης και όχι υποθέσεις εντυπωσιασμού και βιτρίνας.

Η Πάτρα, τιμώντας και τη σπουδαία παράδοσή της μπορεί και πρέπει να γίνει η κατεξοχήν βιώσιμη αλλά και αξιοβίωτη ευρωπαϊκή πόλη της χώρας.

Οι περιβαλλοντικές και κοινωνικές οργανώσεις του Συνδέσμου Περιβαλλοντικών Οργανώσεων Ευρύτερης Περιοχής Πατρών (Σ.Π.Ο.Ε.Π.Π.)

• Οικολογική Κίνηση Πάτρας 2610.321010 (7–9μμ), www.oikipa.gr

• Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος περιοχής Κ.Υ. Χαλανδρίτσας 2610.271500 (9-12πμ), www.sylpyp.gr

• Σύλλογος Προστασίας Περιβάλλοντος Ρίου

• ΚΟΙΝΟ_ΤΟΠΙΑ (Εταιρεία Κοινωνικής Δράσης και Πολιτισμού) 2615.002009 www.koinotopia.gr

• Κίνηση ΠΡΟΤΑΣΗ 2610.451790 www.protasi.org.gr

Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΣ ΚΑΙ Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΗΣ ΑΝΩ ΟΒΡΥΑΣ ΤΙΜΗΣΑΝ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

«Δεν μπορεί να συνεχιστεί η κλοπή του μέλλοντος των παιδιών μας»

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Ο π. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΗΣ ΕΚΚΛΗΣΙΑΣ

Ο π. Δημήτριος μεταξύ των άλλων αφού μετέφερε τις ευχές και τις ευλογίες του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας ανέφερε ότι η προστασία του Φυσικού Περιβάλλοντος είναι θεία εντολή, γιατί ο ίδιος ο Θεός κατέστησε τον άνθρωπο κύριο της κτίσης, αλλά του έδωσε και την εντολή του «εργάζεσθαι και φυλάσσειν». Να προστατεύει, δηλαδή, την κτίση ολόκληρη. Αναμφίβολα για την επιβίωσή του ο άνθρωπος οφείλει να χρησιμοποιεί την φύση για να εξυπηρετεί τις ανάγκες του για τροφή, για ένδυση, για κατοικία κ.λπ. Πρέπει όμως να υπάρχουν όρια σ' αυτή τη χρήση και όχι στην αυθαιρεσία. Τα όρια αυτά να μην μεταβάλλονται κάθε φορά ανάλογα με την οικονομική κατάσταση, την κοινωνική θέση, την δυναμικότητα του κρατικού προϋπολογισμού, και τόσους άλλους παράγοντες κάθε εποχής. Πρέπει να παίρνουμε και να χρησιμοποιούμε τα απολύτως αναγκαία για την επιβίωσή μας στη ζωή. Να είμαστε αυτάρκεις και ολιγαρκείς. Ο άγιος Ιωάννης ο Χρυσόστομος μας λέει σχετικά: «Αυτάρκεια είναι ότι μας χρειάζεται, χωρίς τα οποία δεν μπορούμε να ζήσουμε.

Το οικολογικό πρόβλημα άρχισε να αναδεικνύεται σιγά – σιγά από την Βιομηχανική επανάσταση και ιδίως μετά τον Β΄ Παγκόσμιο πόλεμο, με συνέπεια την εμφάνιση της καταναλωτικής κοινωνίας.

Οι συνέπειες του καταναλωτισμού στο φυσικό περιβάλλον από την υπερ-εκμετάλλευση και υπερπαραγωγή είναι φοβερές και τα αποτελέσματα τραγικά. Ατμοσφαιρική ρύπανση, μόλυνση των υδάτων, συσσώρευση σκουπιδιών, πυρπόληση δασών, τρύπα του όζοντος, φαινόμενο θερμοκηπίου, λιώσιμο των πάγων καύσωνες, υπερθέρμανση του πλανήτη. Αποτέλεσμα: Η ερημοποίηση και η καταστροφή.

Μοναδική και διαχρονική λύση μπορεί να δώσει στο πρόβλημα η Ορθόδοξη Εκκλησία μας, με την πίστη και τη χριστιανική της παράδοση. Η Ορθόδοξη Εκκλησία αντιμετωπίζει με σεβασμό και ειλικρίνεια την φύση. Η αγάπη για το Θεό περνάει πρώτα από τον συνάνθρωπο και μετά από την φύση.

ΠΟΙΟΙ ΠΡΟΛΟΓΙΣΑΝ

Στον προαύλιο χώρο του Ι.Ν., αισθητικά εναρμονισμένο με τη γιορτή της ημέρας, δόθηκε η συνέχεια. Προλόγισαν της κεντρικής ομιλίας ο πρόεδρος του Συλλόγου κ. Βασίλης Κοτσώνης, ο πρόεδρος του τοπικού Συλλόγου κ. Αθανάσιος Παπασημακόπουλος, ο οποίος εξήρε τη διαχρονική συνεργασία των δυο Συλλόγων. Επίσης χαιρετισμό απηύθυναν οι παρευρισκόμενοι εκπρόσωποι με τη σειρά που θα αναφερθούν παρακάτω.

Ο συντονιστής κ. Γρηγόρης Κουτρόπουλος, κάλεσε στο βήμα τον ομιλητή κ. Πέτρο Αχιλλεόπουλο, Δρ. Φυσικής Ωκεανογραφίας ο οποίος ανέπτυξε με απλό και κατανοητό τρόπο το θέμα του, που σχετίζετο με τον κίνδυνο της ανθρωπότητας από την κλιματική αλλαγή. Η ενδιαφέρουσα ομιλία προκάλεσε εκτεταμένη συζήτηση με το κοινό.

Ο πρόεδρος του Συλλόγου Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος της περιοχής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους, τους εκπροσώπους των θεσμών της τοπικής Αυτοδιοίκησης, ευχαρίστησε τον εφημέριο της εκκλησίας π. Ανδρέα Γεωργουλόπουλο και το εκκλησιαστικό συμβούλιο για τη θερμή φιλοξενία, καθώς επίσης και το συνδιοργανωτή Πολιτιστικό Εξωραϊστικό Σύλλογο ''Προφήτη Ηλία'' για την υποδειγματική και διαχρονική συνεργασία.

Παρεκάλεσε τους παρευρισκόμενους να επισκεφθούν την έκθεση ζωγραφικής, η οποία έγινε από τους μαθητές των Δημοτικών Σχολείων Χαλανδρίτσας και 2ου Δημοτικού Σχολείου Οβρυάς συμμετέχοντες στο διαγωνισμό ''Περιβάλλον και Οικογένεια'' στα πλαίσια του Let's do it Greece.

Ο κ. Γρηγ. Κουτρόπουλος με τη σειρά του ευχαρίστησε τον ομιλητή κ. Πέτρο Αχιλλεόπουλο για την πρόθυμη ανταπόκρισή του να αναλάβει τη σημερινή επίκαιρη ομιλία. Ευχαρίστησε επίσης τον εκπρόσωπο του Σεβασμιωτάτου, π. Δημήτριο Παπαγεωργίου για την εμπνευσμένη ομιλία του κατά τη διάρκεια της Θείας Λειτουργίας, τον τηλεοπτικό σταθμό ''ΛΥΧΝΟΣ'' της Ι.Μ. Πατρών και κάλεσε στο βήμα τον πρόεδρο του τοπικού Πολιτιστικού Συλλόγου κ. Θανάση Παπασημακόπουλο να απευθύνει σχετικό χαιρετισμό ως διοργανωτής, όπως και τους υπόλοιπους φορείς.

Από αριστερά ο π. Ανδρέας, εφημέριος του Ι.Ν. Προφήτη Ηλία, ο π. Δημήτριος Παπαγεωργίου και ο κ. Βασίλης Κοτσώνης

ΘΑΝΑΣΗΣ ΠΑΠΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ
(Πρόεδρος του τοπικού Πολιτιστικού Συλλόγου)

ΣΤΗΡΙΖΟΥΜΕ ΤΟΝ ΣΥΛΛΟΓΟ

Ο Σύλλογός μας χαιρετίζει και καλωσορίζει στην περιοχή μας τον Σύλλογο Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος της περιοχής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας.

Είναι γνωστό ότι από το 1972 έχει καθιερωθεί να εορτάζεται η 5η Ιουνίου ως Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος.

Είμαστε δίπλα στις προσπάθειες του Συλλόγου. Συμμετέχουμε σήμερα ενεργά σ' αυτή την ετήσια και πολύ ωραία εκδήλωση για ένα πράσινο φυσικό περιβάλλον, για το μέλλον των παιδιών μας. Καλή συνέχεια.

ΑΓΓΕΛΟΣ ΤΣΙΓΚΡΗΣ
(Υποψήφιος Βουλευτής Αχαΐας)

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΟΙ ΔΡΑΣΕΙΣ

Ένα μεγάλο μπράβο στους διοργανωτές και στους δύο προέδρους, οι οποίοι διοργάνωσαν με επιτυχία αυτή την εκδήλωση ευαισθητοποίησης όλων μας για την ημέρα του περιβάλλοντος.

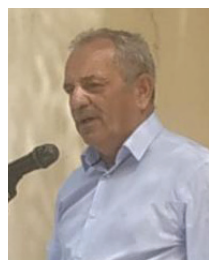
Αυτοί οι δυο σημαντικοί για την Αχαΐα Σύλλογοι με τις δράσεις των μας θυμίζουν το περιβάλλον, παρά το ότι εμείς το ξεχνάμε και το θυμόμαστε μόνο την ημέρα της εορτής, εμπίπτοντας στα ίδια λάθη. Πρέπει όλοι να καταλάβουμε ότι το περιβάλλον είναι το κοινό μας σπίτι, είναι το μέλλον μας και σε αυτό θα ζήσουν αύριο τα παιδιά μας και τα εγγόνια μας. Πρέπει όλοι να προσπαθήσουμε και πρώτα απ' όλους αυτοί που βρίσκονται στο κέντρο των αποφάσεων, ως Περιφέρεια, ως Δήμοι, ως κεντρική εξουσία και όσοι έχουμε λόγο να συμβάλλουμε με προτεραιότητα πάντα το περιβάλλον.

Ο νομός μας έχει αξιόλογες περιβαλλοντικές περιοχές, το Χελμό, τον Ερύμανθο, τις ακτογραμμές μας, τις υπέροχες θάλασσές μας, τα όρη μας, τα λαγκάδια και τον υπέροχο γεωλογικό πλούτο. Όλα αυτά μπορούν να κάνουν την Αχαΐα κέντρο της Ελλάδος.

Άρα, έχουμε ακόμα περισσότερο χρέος και όλοι μαζί με το Σύλλογο Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος της περιοχής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας να ενώσουμε τις δυνάμεις μας και να προστατεύσουμε το περιβάλλον. Να ενώσουμε τις φωνές μας προκειμένου να πετύχουμε ένα βιώσιμο περιβάλλον για όλους και τα παιδιά μας.

ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΚΑΝΕΛΛΟΠΟΥΛΟΣ
(Επικεφαλής μείζονος αντιπολίτευσης Δήμου Ερυμάνθου)

ΛΥΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟ ΝΕΡΟ



Ένας Αμερικανός διανοούμενος έλεγε ότι, όταν το πηγάδι είναι χωρίς νερό τότε καταλαβαίνουμε την αξία του. Περιοδεύοντας στα χωριά του Δήμου Ερυμάνθου κατά την πρόσφατη προεκλογική περίοδο (Μάιος 2019) το θέμα του πόσιμου νερού ήταν ένα από τα βασικά προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι κάτοικοι. Οφείλουμε εμείς οι εκλεγμένοι στην περιοχή να λύσουμε μαζί με τα άλλα περιβαλλοντικά προβλήματα και αυτό του πόσιμου νερού αλλά και της άρδευσης γενικότερα.

ΤΑΣΙΑ ΤΟΓΙΟΠΟΥΛΟΥ
(Εκπρόσωπος Δημάρχου Πατρέων -Δημοτική & Περιφερειακή Σύμβουλος)

ΜΗΝΥΜΑΤΑ ΚΑΙ ΔΙΔΑΓΜΑΤΑ

Κύριοι πρόεδροι των συνδιοργανωτών Συλλόγων της σημερινής περιβαλλοντικής και πολιτιστικής εκδήλωσης.

Είμαστε γνωστοί από πολλά χρόνια λόγω της διπλής μου ιδιότητας είτε ως Περιφερειακή Σύμβουλος Δυτικής Ελλάδος είτε ως τέως Δημοτική Σύμβουλος του πρώην Δήμου Μεσσάτιδος και νυν ως μελλοντική Δημοτική Σύμβουλος του Δήμου Πατρέων.

Να μεταφέρω τους χαιρετισμούς του Δημάρχου κου. Πελετίδη, ο οποίος βρίσκεται ακριβώς την ίδια ώρα σε ένα ιατροκοινωνικό καρδιολογικό συνέδριο, στο οποίο συμμετέχει ως συνδιοργανωτής ο Δήμος Πατρέων και ο Δήμαρχος είναι συντονιστής.

Σε ότι αφορά την ημέρα που εορτάζουμε και συνδιοργάνωσαν δυο δικοί μας σύλλογοι ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος της περιοχής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσα και ο Πολιτιστικός & Εξωραϊστικός Σύλλογος Άνω Οβρυάς.

Μας είναι γνωστό ότι ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος δεν θυμάται το φυσικό μας περιβάλλον μόνο μια φορά το χρόνο. Με τι δράσεις που οργανώνει σε όλη τη διάρκεια του έτους θίγει θέματα ευαισθητοποίησης του κοινού, περιβάλλοντος και υγείας. Όλοι επίσης γνωρίζουμε ότι κάθε χρόνο αυτή την ημέρα ο Σύλλογος επιλέγει κάθε φορά ένα διαφορετικό μέρος αρκεί να συγκεντρώνει ένα ανάλογο φυσικό περιβάλλον, όπως πχ είναι και η φετινή επιλογή στον Ι.Ν. Προφήτη Ηλία Οβρυάς. Επιλέγει ένα διαφορετικό Δημοτικό Διαμέρισμα της περιοχής δραστηριότητός του της υγειονομικής περιοχής ευθύνης του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας. Πέρσι ήμασταν στου Μοίραλι, πρόπερσι στην Ανάληψη Μιντιλογλίου και προ τριετίας στην Ι.Μ. Αγίων Πάντων Ερυμάνθου και ούτω κάθε εξής. Ο Σύλλογος επιθυμεί κάθε χρόνο με την ευκαιρία της παγκόσμιας ημέρας περιβάλλοντος να διαχέει το ζήτημα του περιβάλλοντος σε διαφορετικά μέρη της περιφέρειας υγειονομικής ευθύνης του ΚΥΧ, όπου ως γνωστόν ανήκει και ο τέως Δήμος Μεσσάτιδος. Σήμερα Κυριακή βρεθήκαμε ξαφνικά σε μια καλοκαιρινή μέρα, ενώ το προηγούμενο χρονικό διάστημα ζήσαμε ένα περιβάλλον με θερμοκρασίες που δεν σχετίζονταν με την εποχή της Ανοιξης. Αυτό είναι ένα απτό παράδειγμα ότι κάτι συμβαίνει με το φυσικό μας περιβάλλον.

Αν ευαισθητοποιηθούμε με ότι συμβαίνει γύρω μας και ανάλογα το αξιοποιήσουμε προσπαθώντας από μόνοι μας να δώσουμε λύση, σίγουρα δεν θα καταλήξουμε σε τέτοια ακραία καιρικά φαινόμενα.

Η ευθύνη της προστασίας του περιβάλλοντος δεν είναι μόνο ευθύνη της πολιτείας, είναι και ευθύνη ενός εκάστου εξ ημών.

Καλή επιτυχία στη σημερινή εκδήλωση.

Με ενδιαφέρον θα ακούσουμε το σημερινό ομιλητή και πιστεύω πως μέσα από την ομιλία αυτή όλοι θα πάρουμε τα μηνύματα και τα διδάγματα για το πως θα πρέπει να πορευτούμε έως την επόμενη χρονιά. Και του χρόνου με υγεία σε κάποια άλλη περιοχή που θα επιλέξει ο Σύλλογος για να γιορτάσουμε το 2020 την παγκόσμια ημέρα περιβάλλοντος.

Το περιβάλλον δεν είναι κτήμα μας είναι μια κληρονομιά, που έχουμε ευθύνη να παραδώσουμε καλύτερο στα παιδιά μας.

ΗΛΙΑΣ ΓΙΑΝΝΙΚΟΠΟΥΛΟΣ
(Αντιπρόεδρος του Συλλόγου Εθελοντών Αιμοδοτών ΚΥΧ και πρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου Χρυσοπηγής)

ΜΕΓΑΛΟ ΤΟ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΟ ΕΡΓΟ

Ως εκπρόσωπος του Συλλόγου Εθελοντών Αιμοδοτών του ΚΥΧ χαιρετίζουμε την εκδήλωση του "αδελφού" Συλλόγου Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος της περιοχής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας.

Θερμά συγχαρητήρια στους προέδρους και στα μέλη των ΔΣ των δύο συνδιοργανωτών Συλλόγων. Συγχαρητήρια και σε όλους όσους βοήθησαν στην επιτυχία της πολύ σημαντικής εκδήλωσης και εύχομαι πάντα επιτυχίες.

Θα ήθελα να αναφερθώ στην πλούσια δράση και στο μεγάλο εθελοντικό έργο των δυο Συλλόγων στην περιοχή ευθύνης του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, στο Σύλλογο Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος της περιοχής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας και στο Σύλλογο Εθελοντών Αιμοδοτών του ΚΥΧ που κλείνει φέτος 30 χρόνια παρουσίας και να εξάρω τη συμβολή του ιδρυτή αυτών στη δημιουργία και στην εθελοντική τους προσπάθεια. Καλή συνέχεια.

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ ΛΙΑΤΣΟΣ
(Εκπρόσωπος ΟΙΚΙΠΑ)

Ο ΡΟΛΟΣ ΤΩΝ ΝΕΩΝ

Χαίρομαι για πολλούς λόγους, αφού σήμερα βρίσκομαι ανάμεσά σας. Πρώτον, για την επιλογή αυτού του εξαίρετου μέρους για να γιορτάσουμε την παγκόσμια ημέρα περιβάλλοντος. Δεύτερον, για την εξαίρετη ομιλία του πατρός Δημητρίου κατά τη διάρκεια της Θείας Λειτουργίας, η οποία με εντυπωσίασε. Έχω πάρα πολλά χρόνια να ακούσω από ιερωμένο τέτοια εμπεριστατωμένη περιβαλλοντική αναφορά.

Υπηρετούμε από το 1986 ως Οικολογική Κίνηση Πάτρας (ΟΙΚΙΠΑ) αυτό το δύστυχο περιβάλλον. Χαίρομαι επίσης όταν βλέπω νέους ανθρώπους, όπως το συντονιστή της εκδήλωσης κ. Γρηγ. Κουτρόπουλο να πλαισιώνουν παρόμοιες προσπάθειες. Εμείς μεγαλώνουμε και κάποιοι νεότεροι πρέπει να πάρουν τη σκυτάλη και αυτό είναι πάρα πολύ βασικό και προς αυτό πρέπει να προσβλέπουμε και να υιοθετούμε.

Από την έκθεση ζωγραφικής των μαθητών του 2ου Δημ. Σχολείου Οβρυάς και της Χαλανδρίτσας

Να συγχαρώ και τους δυο διοργανωτές Συλλόγους και ιδιαίτερα το Σύλλογο Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος περιοχής ΚΥΧ με τον οποίο είμαστε συναγωνιστές.

Γνωρίζουμε τις πολλές εκδηλώσεις τους καθώς και τη μεγάλη δραστηριότητά του στην περιοχή. Ειλικρινά χαίρομαι που ένας περιφερειακός Σύλλογος μπορεί να αγωνίζεται και να προσφέρει τόσα πολλά στην τοπική κοινωνία.

Συγχαρητήρια και στον τοπικό Σύλλογο που βοήθησε στην οργάνωση αυτής της εξαίρετης εκδήλωσης. Το περιβάλλον μας χρειάζεται.

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ
(τέως Διευθυντής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας)

ΑΓΩΝΑΣ ΚΟΠΟΣ ΚΑΙ ΚΟΣΤΟΣ

Συγχαρητήρια και ευχαριστίες πρέπει να αποδώσουμε στους πρόεδρους και των δυο Συλλόγων που οργάνωσαν τη σημερινή εορταστική εκδήλωση.

Επιτρέψτε μου για άλλη μια φορά να αναφερθώ, εν συντομία, στο σκοπό της δημιουργίας του Συλλόγου Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος της περιοχής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας αλλά και την σχέση της ύπαρξής του με το πρωτοβάθμιο υγειονομικό ίδρυμα της περιοχής μας, το Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας, απ' όπου προήλθε με το δεδομένο ότι περιβάλλον και η υγεία είναι ταυτόσημες έννοιες.

Η δημιουργία αυτού του απαραίτητου για την περιοχή μας Συλλόγου, ήταν και είναι ένα δύσκολο στην πράξη εγχείρημα. Η καθιέρωσή του στην περιοχή απαιτούσε διαρκή αγώνα, αλλά και την συνεργασία των φορέων και των πολιτών. Ο έτερος "αδερφός" Σύλλογος, όπως λέμε το Σύλλογο Εθελοντών Αιμοδοτών ΚΥΧ, εάν για την καθιέρωσή του απαιτούσε π.χ. βαθμό δυσκολίας "ένα", προκειμένου να αλλάξει την υπάρχουσα νοοτροπία, ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος είχε βαθμό δυσκολίας "εκατό", αφού έχει πολλά και διαφορετικά θέματα να αντιμετωπίσει.

Οι σκοποί τους οποίους επαγγέλλεται ο Σύλλογος Υγείας & Περιβάλλοντος είναι κοινοί με αυτούς της δημιουργίας κάθε Κέντρου Υγείας. Είναι δηλαδή η πρόληψη ο βασικός άξονας κάθε πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, άσχετα αν στις ημέρες μας έχει ξεφύγει, με όσα έχουν μεσολαβήσει.

Εάν η πρόληψη σε κάθε σύστημα υγείας δεν εδραιωθεί, όσα χρήματα και εάν δαπανηθούν, δεν θα καταφέρουμε να μειώσουμε τους νοσηρούς δείκτες και δεν θα καταφέρουμε να κινήσουμε επιτυχώς τους μοχλούς ανάπτυξης, τους στόχους για μια καλύτερη υγεία και για μια καλύτερη ποιότητα ζωής των πολιτών.

Μετά από αυτά τα λίγα γίνεται κατανοητή η δημιουργία του Συλλόγου Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος προκειμένου να βοηθήσει τους εργαζόμενους στην προσπάθειά τους να αναπτύξουν επιτυχώς τα μηνύματα της πρόληψης.

Ο Σύλλογος από το 1991, μετά δηλαδή των αναγνώρισή του, έχει οργανώσει πολλές μέχρι σήμερα δράσεις και θεωρώ πως είναι αξιέπαινοι όσοι εργάζονται και υπηρετούν εθελοντικά αυτόν καταθέτοντας αδιάκοπα αγώνα, κόπο και κόστος. Όλοι αυτοί έχουν να αντιμετωπίσουν και να συγκρουστούν με συμφέροντα.

Υποκλίνομαι στην εθελοντική τους προσπάθεια για το μεράκι τους και την υπομονή τους, αλλά και για την τόλμη τους να ενταχθούν είτε σαν μέλη του ΔΣ, είτε σαν μέλη του Συλλόγου υπερασπίζοντες με ανιδιοτέλεια το περιβάλλον.

ΘΕΟΔΩΡΟΣ ΜΠΑΡΗΣ
(Νεοεκλεγείς Δήμαρχος Ερυμάνθου)

Η ΝΕΑ ΓΕΝΙΑ

Επιθυμώ να καταθέσω κάποια σχόλια. Πρώτον, στην εξαίρετη ομιλία του κου. Αχιλλεόπουλου που ήταν απλός και κατανοητός και τον ευχαριστούμε.

Δεύτερον, είναι γεγονός και ακούστηκε στην παρουσίαση του ομιλητή ότι η ανθρώπινη δραστηριότητα οφείλεται κατά 3%, στις οποίες κλιματικές αλλαγές που έχουμε σήμερα. Αυτό όμως δεν θα πρέπει να μας εφησυχάζει, αφού το 3% θεωρείται κρίσιμο και μπορεί να είναι εκείνο το στοιχείο, με τις γνώσεις που διαθέτουμε σήμερα, γιατί μπορούν αυτές στην πορεία να αλλάξουν. Αυτά που σήμερα θεωρούμε δεδομένα αύριο μπορεί να μην ισχύουν. Αυτό το 3%, με τις παρούσες συνθήκες είναι ιδιαίτερα κρίσιμο και επομένως είναι υποχρέωση όλων μας και όχι μόνον αυτών που ασχολούνται με αυτά τα θέματα, και όλοι υποχρεούμεθα να ασχολούμαστε με τα θέματα του περιβάλλοντος. Εάν αυτό τελικά δεν συμβεί τότε υστερούμε και έχουμε υποχρέωση να κινητοποιήσουμε το διπλανό μας για να πάμε τελικά, σε αυτή τη λογική.

Το τρίτο σχόλιο αφορά το Σύλλογο Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος. Θα το επαναλάβω πάλι σήμερα. Ο συγκεκριμένος Σύλλογος εάν δεν υπήρχε θα έπρεπε να τον δημιουργήσουμε. Ευτυχώς όμως υπάρχει. Αφού υπάρχει θα πρέπει να τον ενδυναμώσουμε, έτσι ώστε με τις παρεμβάσεις του να μπορεί να προσφέρει οφέλη σε όλους μας. Προφανώς οι δραστηριότητές του έχουν να κάνουν κυρίως με τη νέα γενιά και με τα παιδιά μας. Πιστεύω πως εκεί βρίσκεται το κλειδί, εκεί βρίσκεται η προετοιμασία των αυριανών πολιτών. Πράγματι εάν επενδύαμε σαν κοινωνία και σαν πολιτική, λίγο περισσότερο, πιο γρήγορα θα φτάναμε σε άλλες λογικές και σε άλλα αποτελέσματα. Σαν Δήμος Ερυμάνθου με όποιες δυνάμεις έχουμε θα είμαστε κοντά σε τέτοιου είδους δράσεις.

ΠΕΤΡΟΣ ΑΧΙΛΛΕΟΠΟΥΛΟΣ *Γεωλόγος - Γεωφυσικός, Διδάκτωρ Φυσικής Ωκεανογραφίας*

Από αριστερά ο ομιλητής κ. Πέτρος Αχιλλεόπουλος με τον συντονιστή ο κ. Γρηγ. Κουτρόπουλο

Ευχαριστώ το Σύλλογο για την πρόσκληση για τη σημερινή εκδήλωση. Το θέμα μου είναι εάν κινδυνεύει η ανθρωπότητα από την κλιματική αλλαγή. Σε μυαλό κάποιου είναι εύκολο να απαντήσει ΝΑΙ, κάποιοι άλλοι ίσως είναι διστακτικοί στο να εκφράσουν κάποια άποψη. Πριν απαντήσουμε σε αυτό το ερώτημα θα πρέπει να δούμε δυο βασικές έννοιες. Όταν μιλάμε για κλιματική αλλαγή πρέπει να ξέρουμε τι είναι το κλίμα και τι είναι ο καιρός.

Καιρός είναι τα μετεωρολογικά φαινόμενα που συμβαίνουν σε μια περιοχή σε μια μόνο μέρα ή την άλλη μέρα ή αν αλλάζουν από ώρα σε ώρα και έχει να κάνει με την ηλιοφάνεια, τον άνεμο, με τη βροχή, με τη θερμοκρασία.

Κλίμα είναι ο μέσος όρος του καιρού για μεγάλη χρονική περίοδο για περίπου 30 χρόνια. Τα κύρια στοιχεία που χρησιμοποιούνται για να οριστεί το κλίμα είναι: η θερμοκρασία, η υγρασία, η ατμοσφαιρική πίεση, η κίνηση του αέρα (άνεμοι), η νέφωση, η ορατότητα, οι κατακρημνίσεις (βροχή, χαλάζι, χιόνι). Οι κλιματικές συνθήκες στη Γη καθορίζονται από μια συνεχή ροή ενέργειας από τον ήλιο που διαπερνά την ατμόσφαιρα της Γης και θερμαίνει την επιφάνεια της. Όσο αυξάνει η θερμοκρασία της επιφάνειας, η Γη στέλνει, υπό τη μορφή υπέρυθρης ακτινοβολίας, θερμική ενέργεια πίσω στην ατμόσφαιρα. Ένα μέρος αυτής της ενέργειας απορροφάται από αέρια (τα λεγόμενα «αέρια του θερμοκηπίου»), όπως το διοξείδιο του άνθρακα, μεθάνιο, υποξείδιο του αζώτου και υδρατμοί, παγιδεύοντας

έτσι την ενέργεια και διατηρώντας τη μέση θερμοκρασία της Γης στους περίπου 15°C. Αυτά τα επίπεδα θερμοκρασίας είναι απαραίτητα για τη διατήρηση της ζωής για ανθρώπους, φυτά και ζώα. Δίχως αυτά τα αέρια, η θερμοκρασία της Γης θα έφτανε στους -18°C, «παγώνοντας» τις περισσότερες μορφές ζωής.

Το διοξείδιο του άνθρακα (CO_2) είναι το πιο σημαντικό από τα αέρια που διατηρούν τα επιθυμητά επίπεδα θερμοκρασίας στη Γη. Οι φυσικές διεργασίες εκπομπής και απορρόφησης CO_2 αποτελούν το φυσικό κύκλο του αερίου και διατηρούν την ισορροπία συγκέντρωσης του CO_2 στην ατμόσφαιρα. Μέσω της αποσύνθεσης φυτών, ηφαιστειακών εκρήξεων, αναπνοής ζωικών οργανισμών, ελευθερώνεται CO_2 στην ατμόσφαιρα το οποίο απορροφάται εκ νέου μέσω της φωτοσύνθεσης και της διάλυσης του στο νερό (π.χ. στους ωκεανούς). Η φύση έχει προνοήσει για την σχεδόν τέλεια διατήρηση της ισορροπίας εκπεμπόμενου CO_2 και της αντίστοιχης ποσότητας που απορροφάται. Ακόμα, όμως, και μικρές αλλαγές οφειλόμενες σε ανθρώπινες δραστηριότητες είναι δυνατό να επηρεάσουν αυτήν την εύθραυστη ισορροπία.

Η Παγκόσμια Συνδιάσκεψη για τη Κλιματική αλλαγή κατέληξε στο συμπέρασμα ότι: Η αιτία της κλιματικής αλλαγής είναι η υπερβολική χρήση ορυκτών καυσίμων, όπως ο άνθρακας, ο λιγνίτης, το πετρέλαιο και το φυσικό αέριο, η καύση των οποίων απελευθερώνει τεράστιες ποσότητες CO_2 στην ατμόσφαιρα. Με αυτό τον τρόπο η «κουβέρτα» των αερίων του θερμοκηπίου που καλύπτει τη Γη συγκρατεί ολοένα και περισσότερη ενέργεια η οποία, με τη σειρά της, αυξάνει την μέση θερμοκρασία του πλανήτη.

Άρα, η ανθρωπότητα ενοχοποιείται ότι παρεμβαίνει με τις αλόγιστες δραστηριότητές της στο φυσικό κύκλο του CO_2 και ότι τα τελευταία 150 χρόνια οι εκπομπές αερίων θερμοκηπίου σε συνδυασμό με την αποψίλωση των δασών που απορροφούν αυτά τα αέρια του, έχουν διαταράξει ανεπανόρθωτα την ισορροπία των φυσικών συστημάτων.

ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΤΙΚΗΣ ΑΛΛΑΓΗΣ ;

Η αύξηση της παγκόσμιας θερμοκρασίας δε σημαίνει απαραίτητα πιο ζεστό κλίμα για όλους, σε όλες τις περιοχές του κόσμου. Άλλες περιοχές θα είναι πιο ζεστές, άλλες πιο κρύες, ενώ ανάλογα θα επηρεαστούν και τα επίπεδα υγρασίας του πλανήτη –άλλοτε δημιουργώντας συνθήκες ξηρασίας, άλλοτε υπερβολικά μεγάλες ποσότητες βροχόπτωσης. Δηλ. θα έχουμε αύξηση της εμφάνισης ακραίων και απρόβλεπτων καιρικών φαινομένων.

Η 4η Έκθεση Αξιολόγησης (AR4) της IPCC (Παγκόσμιας Συνδιάσκεψης για τη Κλιματική αλλαγή) προβλέπει επιπλέον:

Μέσα στις επόμενες δεκαετίες, τα αποθέματα νερού που είναι αποθηκευμένα στους παγετώνες και στις χιονισμένες περιοχές θα μειωθούν προκαλώντας ελλείψεις νερού σε περισσότερο από 1 δις ανθρώπους.

(συνέχεια στην σελίδα 6)

Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΣ ΚΑΙ Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΤΗΣ ΑΝΩ ΟΒΡΥΑΣ ΤΙΜΗΣΑΝ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

(συνέχεια από τη σελίδα 5)

Το 20% με 30% όλων των ζωντανών οργανισμών στον πλανήτη θα αντιμετωπίζουν αυξημένο κίνδυνο εξαφάνισης, αν η άνοδος της μέσης παγκόσμιας θερμοκρασίας ξεπεράσει τους 1.5-2.5°C. Μετά το 2080 πολλά εκατομμύρια ανθρώπων αναμένεται να επηρεαστούν από πλημμύρες στα σπίτια και τις επιχειρήσεις τους εξαιτίας της ανόδου της στάθμης της θάλασσας κάθε χρόνο.

Έτσι, ο περιορισμός της αύξησης της θερμοκρασίας στους 2°C, έχει αναγνωριστεί ως απαραίτητη προϋπόθεση για να αποφύγουμε τις χειρότερες επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής

«Δεν μπορεί να συνεχιστεί η κλοπή του μέλλοντος των παιδιών μας», είπαν οι ηγέτες των ηνωμένων εθνών (Μπαλί ,2012) αναφερόμενοι στη παγκόσμια κλιματική αλλαγή και τις επιπτώσεις της, καθώς και στην παρέμβαση του ανθρώπου, που μέσω ποικίλων δράσεων επιταχύνει την αλλαγή αυτή.

ΟΙ ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΣΤΗΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΗ ΥΓΕΙΑ

Η κλιματική αλλαγή εκτός από τα οικοσυστήματα και την βιοποικιλότητα επηρεάζει και την ανθρώπινη υγεία . Πάρα πολλές ασθένειες είναι ιδιαίτερα ευαίσθητες στην αλλαγή της θερμοκρασίας. Σε αυτές περιλαμβάνονται μεταδιδόμενες ασθένειες όπως η ελονοσία και ο δάγγειος πυρετός αλλά και διατροφικές διαταραχές, ψυχικές ασθένειες, καρδιαγγειακές παθήσεις καθώς και ασθένειες του αναπνευστικού συστήματος .

Η κλιματική αλλαγή επηρεάζει την συχνότητα εμφάνισης μεταδιδόμενων ασθενειών είτε άμεσα, επηρεάζοντας τον κύκλο ζωής των παθογόνων μικροοργανισμών, είτε έμμεσα, επηρεάζοντας τον κύκλο ζωής των ενδιάμεσων ξενιστών. Η αύξηση της υγρασίας της ατμόσφαιρας κάτι που οφείλεται στην αύξηση της θερμοκρασίας για παράδειγμα, σχετίζεται με την εμφάνιση ασθενειών όπως του τύφου και της χολέρας.

ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ;

Ο πλούτος της Ελλάδας συνδέεται αναπόσπαστα με τις κλιματικές της συνθήκες.

Μελέτη του ΟΗΕ δείχνει πως η Ελλάδα και η Μεσόγειος είναι ανάμεσα στα 18 «καυτά» σημεία του πλανήτη που θα αντιμετωπίσουν μεγαλύτερα προβλήματα εξαιτίας της εντεινόμενης αλλαγής του κλίματος.

Σύμφωνα με έρευνα της WWF Ελλάς και του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών για την περίοδο 2020-2050:

• Οι κάτοικοι πόλεων : Θεσσαλονίκη, Πάτρα, Λαμία και Λάρισα θα υπόκεινται επιπλέον σε 20 ημέρες καύσωνα

• Σε Λαμία, Λάρισα, Βόλο, Θεσσαλονίκη και Αθήνα, θα μειωθεί η συνολική βροχόπτωση, αλλά θα αυξηθούν κατά 10-20% οι ακραίες βροχοπτώσεις.

• Τέλος, υπάρχει αυξημένος κίνδυνος για ερημοποίηση νέων εκτάσεων και μείωση στη διαθεσιμότητα νερού.

όπου επιχειρείται μια πρόβλεψη για τις κλιματικές συνθήκες της περιόδου: 2020-2050, «οι κάτοικοι πόλεων όπως: η Θεσσαλονίκη, η Πάτρα, η Λαμία και η Λάρισα θα υπόκεινται μέχρι και σε 20 περισσότερες ημέρες καύσωνα, ενώ σε Λαμία, Λάρισα, Βόλο, Θεσσαλονίκη και Αθήνα, η συνολική βροχόπτωση θα μειωθεί, αλλά θα αυξηθούν κατά 10-20% οι ακραίες βροχοπτώσεις και ο κίνδυνος τόσο για πλημμυρικά επεισόδια όσο και για εξάπλωση πυρκαγιών στα περιαστικά δάση».

Σε έκθεση της Τράπεζας της Ελλάδος (2011) επισημαίνεται πως το οικονομικό κόστος της κλιματικής αλλαγής για τη χώρα μας ως το 2100 θα είναι εξαιρετικά υψηλό (€701 δις),

• Στο δυσμενέστερο σενάριο, το κόστος για την Ελληνική Οικονομία έως το 2100 ανέρχεται στα 701 δις ευρώ (ποσό υπερδιπλάσιο του εθνικού μας χρέους το 2009)

• Ενώ, με την υιοθέτηση πολιτικών που προστατεύουν το κλίμα και εάν η Ελλάδα μειώσει δραστικά τις εκπομπές , στο πλαίσιο της αντίστοιχης παγκόσμιας προσπάθειας, το κόστος θα μειωθεί κατά €265 δις, δηλ. στα €436 δις.

ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΑΓΗ. ΜΙΑ ΕΝΟΧΛΗΤΙΚΗ ΑΛΗΘΕΙΑ Η ΜΙΑ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΑ ΔΗΜΟΦΙΛΗΣ ΑΥΤΑΠΑΤΗ ?

Τα τελευταία 20 χρόνια, οι έννοιες της αύξησης παγκόσμιας θερμοκρασίας λόγω του φαινόμενου του θερμοκηπίου και η προκαλούμενη αλλαγή του κλίματος από τον άνθρωπο έχουν σχεδόν γίνει αποδεκτές ως πραγματικότητα δημιουργώντας έτσι μια βαθειά ριζωμένη αντίληψη μέσα σε όλα τα στρώματα της κοινωνίας.

Η έννοια της «κλιματικής αλλαγής» έχει γίνει συνώνυμη με την «υπερθέρμανση του πλανήτη». Αυτό συντηρείται καθημερινά, στα μέσα μαζικής ενημέρωσης, στα σχολεία και στα πανεπιστήμια. Πολλές κυβερνήσεις, και τα Ηνωμένα Έθνη, έχουν δηλώσει την πίστη τους ότι κατά μεγάλο μέρος ο άνθρωπος είναι εκείνος που προκαλεί τη παγκόσμια αλλαγή του κλίματος. Κανείς δεν μπορεί να διαφωνήσει ότι πράγματι ο άνθρωπος ήταν και είναι υπέρμετρα καταστροφικός και ασύδοτος με το ίδιο του το περιβάλλον (ατμοσφαιρική ρύπανση, μόλυνση, καταστροφή των φυσικών πόρων και της φυσικής βλάστησης, πυρηνικές δοκιμές – ραδιενεργά κατάλοιπα, όξινη βροχή κ. α.).

• Ναι, ο άνθρωπος επηρεάζει το περιβάλλον της γης και κανείς δε μπορεί να το αρνηθεί αυτό.

• Ναι, ο άνθρωπος με αυτές τις αλόγιστες παρεμβάσεις επηρεάζει πράγματι το μικροκλίμα της κάθε περιοχής.

• Όμως, η παγκόσμια κλιματική αλλαγή δεν αποτελεί ένα ανθρωπογενές φαινόμενο, αλλά κανόνα της φύσης.

Αλλά επίσης θα ήταν μάλλον παράλογο να αποδεχθεί εξ ολοκλήρου και την άποψη της Διακυβερνητικής Επιτροπής για την Αλλαγή Κλίματος (IPCC) όσον αφορά τις αιτίες που προκαλούν την υπερθέρμανση του πλανήτη και ειδικότερα αυτά τα υπερβολικά και ακραία μελλοντικά σενάρια που αγγίζουν τα όρια μιας ακραίας περιβαλλοντικής τρομοκρατίας.

Και αυτό γιατί είναι γνωστό ότι το κλίμα στον πλανήτη μας ποτέ δεν ήταν σταθερό, αλλά περιοδικά άλλαζε και η Γη πέρασε τόσο θερμές όσο και ψυχρές περιόδους. Π.χ. ανάμεσα στον 10ο και τον 14ο αιώνα το Β. Ημισφαίριο βίωσε μια σχετικά θερμή και ξηρή περίοδο (Μεσαιωνική Θερμή Περίοδος), ενώ η πτώση της θερμοκρασίας στα τέλη του 16ου αιώνα στην Ευρώπη είχε συνέπεια μια περίοδο ψύξης (Μικρή Παγετώδης Εποχή). Η εν λόγω κλιματική μεταβολή εκδηλώθηκε με 0,5° C πτώση στη μέση ετήσια θερμοκρασία.

Από το 1850, που άρχισε να καταμετράται η θερμοκρασία της Γης, έχει παρατηρηθεί αύξηση της μέσης θερμοκρασίας περίπου 0,5ο C.

Έτσι, πολλοί επιστήμονες, πανεπιστημιακοί και ερευνητές, έχουν πολύ σοβαρούς λόγους να θεωρούν ότι η παρατηρούμενη παγκόσμια αλλαγή του κλίματος οφείλεται σε φυσικά αίτια και κυρίως στην ηλιακή δραστηριότητα.

Μάλιστα κάνουν λόγο για μείωση της ηλιακής δραστηριότητας κατά 60% στη δεκαετία του 2030, κάτι που μπορεί να οδηγήσει σε πτώση της μέσης θερμοκρασίας και ότι δεν είναι απίθανο να οδηγήσει και σε παρόμοια φαινόμενα που έγιναν 300 χρόνια πριν στην Ευρώπη.

ΤΕΛΙΚΑ, Η ΚΛΙΜΑΤΙΚΗ ΑΛΛΑΓΗ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΙΣΧΥΡΟ ΠΟΛΙΤΙΚΟ ΚΑΙ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟ ΖΗΤΗΜΑ Ή ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΕΝΑ ΑΝΟΙΚΤΟ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΟ ΘΕΜΑ?

Όποια κι αν είναι η απάντηση και ανεξάρτητα από τις επιστημονικές διαμάχες, αλλά και τις συγκρούσεις των αντιτιθέμενων οικονομικών συμφερόντων, η ανθρωπότητα θα πρέπει να μείνει σταθερά προσηλωμένη στο στόχο της βιώσιμης ανάπτυξης, που σημαίνει ορθολογική και αειφόρο διαχείριση των φυσικών πόρων, με σεβασμό στη προστασία του περιβάλλοντος.

Βιώσιμη ανάπτυξη σημαίνει προστασία των φυσικών πόρων και του περιβάλλοντος.

Η επιτυχία των επόμενων γενεών στη διαχείριση του περιβάλλοντος και στην ικανότητα προσαρμογής, εξαρτάται εξ ολοκλήρου από τις πράξεις του σήμερα.

Οι πράξεις είναι εν μέρει αποτέλεσμα παιδείας και άρα οι πράξεις που αφορούν το περιβάλλον σχετίζονται με την περιβαλλοντική εκπαίδευση και την ευαισθητοποίηση των ενεργών πολιτών.

Η επιτυχία των επόμενων γενεών στη διαχείριση του περιβάλλοντος εξαρτάται από τις πράξεις του σήμερα που έχουν σχέση με τη περιβαλλοντική εκπαίδευση και την ευαισθητοποίηση των ενεργών πολιτών.

Γι' αυτό θέλω να συγχαρώ το Σύλλογό σας για την περιβαλλοντική του δράση και για την οργάνωση της σημερινής εκδήλωσης γιατί ακριβώς στοχεύει στην ενημέρωση και στη δημιουργία μιας περιβαλλοντικής ηθικής.

Περιβαλλοντική ηθική είναι ο όρος που περιγράφει τον σεβασμό απέναντι στη φύση και τον άνθρωπο και υπηρετεί την ανάγκη της βιώσιμης ανάπτυξης και της προστασίας του περιβάλλοντος.

Το χορευτικό του τοπικού Συλλόγου και άποψη του κοινού της εκδήλωσης

ΜΕ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΥΣ χορούς από τους λιλιπούτιους του Πολιτιστικού Συλλόγου και με τα καθιερωμένα κεράσματα των συνδιοργανωτών τελείωσαν με επιτυχία οι εκδηλώσεις που τίμησαν το περιβάλλον για την περιοχή του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας.

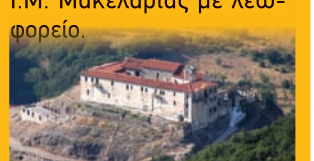
Οι παρευρισκόμενοι είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν ευχάριστες στιγμές από το χορευτικό του τοπικού Συλλόγου και να επισκεφθούν την έκθεση ζωγραφικής των μαθητών των Δημοτικών Σχολείων του 2ου της Οβρυάς και της Χαλανδρίτσας. Το θέμα της έκθεσης ήταν ''Περιβάλλον και Οικογένεια'' και έγινε στα πλαίσια του προγράμματος ''Let's do it Greece''. Στους συμμετέχοντες μαθητές απενεμήθησαν τιμητικά διπλώματα και αναμνηστικά δώρα.

Τέλος δεν έλειψαν και τα κεράσματα όπως γίνεται κάθε χρόνο με γευστικές προσφορές και των δυο Συλλόγων.

Επόμενες Εκδηλώσεις Συλλόγου

4 Αυγούστου

Σε συνεργασία με τον Προοδευτικό & Μορφωτικό Σύλλογο Καρουσιωτών ''Ο Αγ. Δημήτριος'' περπάτημα από Καρούσι - Ι.Μ. Παναγίας Μακελαριάς για τους πεζοπορούντες και επίσκεψη στην Ι.Μ. Μακελαριάς με λεωφορείο.



1ο 15νθήμερο Αυγούστου

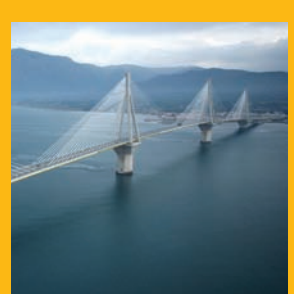
Ιερά Παράκληση στην Παναγία της Μέντζενας

19-23 Σεπτεμβρίου

Εκδρομή στην Ικαρία

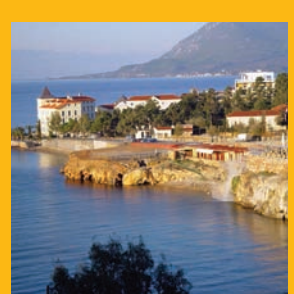
Σεπτέμβριος

Περίπατος Υγείας Ρίου-Αντιρρίου



30 Σεπτεμβρίου έως 10 Οκτωβρίου

Αιδηψός-Βόρεια Εύβοια



Το Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας

ΓΙΟΡΤΑΖΕΙ

στις 30 Ιουνίου και 1 Ιουλίου τα

30 ΧΡΟΝΙΑ

λειτουργίας του.
(1989-2019)

Β' ΜΕΡΟΣ

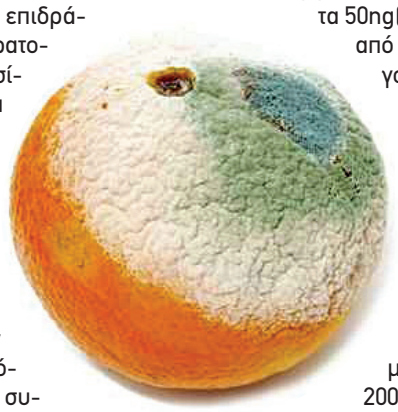
ΟΙ ΜΥΚΗΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΜΑΣ

Της Παντσιώτη Σ. Κυράτσας, Ιατρού Ενδοκρινολόγου και Γεωπόνου

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Υπάρχουν σοβαρές επιπτώσεις στην υγεία και εξαρτώνται από την ποσότητα και το χρονικό διάστημα της καθημερινής λήψης, αλλά και την κατάσταση της υγείας του ατόμου.

Αναφερθήκαμε στις τοξικές επιδράσεις, από τις καρκινογόνες, τερατογόνες, ανοσοκατασταλτικές ουσίες, που επιφέρουν καθώς και στα μέτρα προστασίας. Ένα από τα βασικά μέτρα προστασίας είναι ο έλεγχος της παρουσίας των αφλατοξινών στις τροφές του ανθρώπου και της ζωής.



Η μέτρηση των αφλατοξίνων κρίθηκε απαραίτητη και κατ' επέκταση καθιερώθηκαν επιτρεπτά όρια στα διάφορα τρόφιμα, τα οποία στις ημέρες μας συνεχώς ελαττώνονται λόγω ανακάλυψης ευαίσθητων μεθόδων μέτρησης.

Στην τακτική της μέτρησης των αφλατοξινών και των επιτρεπόμενων ορίων είμαστε αναγκασμένοι να χρησιμοποιήσουμε όρους επιστημονικούς, ίσως δυσνόητους για το ευρύ αναγνωστικό κοινό, αλλά είμαστε υποχρεωμένοι να μεταφέρουμε το κείμενο όπως μας ήλθε από την αρθρογράφο.

ΜΕΡΟΣ Β'

Μέτρηση αφλατοξινών και ανώτερες επιτρεπόμενες τιμές

Για τη μέτρηση των αφλατοξινών σε ευρεία χρήση είναι η ανοσοενζυμική μέθοδος ELISA(Enzyme-Linked Immunosorbant Assay), επειδή είναι εύκολη στην εφαρμογή, ευαίσθητη, γρήγορη και φθηνή, ενώ δεν απαιτεί εξειδικευμένο προσωπικό και μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε εργαστηριακές αναλύσεις ελέγχου διαλογής ή όταν απαιτείται η ανάλυση να γίνεται σε μεγάλο αριθμό δειγμάτων.

Τα αποτελέσματα της ταχείας δοκιμασίας θα πρέπει να ελεγχθούν με υψηλής πίεσης υγρά, χρωματογραφία/φασματογραφία μάζας (HPLC /MS), για αποφυγή παρερμηνειών με σημαντικές επιπτώσεις στην υγεία και την οικονομία

Σύμφωνα με την οδηγία 99/29 στην ΕΕ νομοθετήθηκαν ως ανώτερα επιτρεπτά όρια τα κάτωθι:

Στις αμιγείς ζωοτροφές τα 50ppb(50μg/Kg)ζωοτροφής. Στα ειδικά σιτηρέσια γαλακτοπαραγωγών αγελάδων είναι τα 5ppb(5μg/Kg). Στο πλήρες σιτηρέσιο μόσχων και αμνών το 10ppb(10μg/Kg). Στο πλήρες σιτηρέσιο χοίρων και πτηνών με 20ppb (20μg/Kg). Στις τροφές για τον άνθρωπο τα ανώτερα επιτρεπτά όρια των αφλατοξινών (B1, B2, G1, G2) 4μg/Kg τροφής (με ημερήσια κατανάλωση 2 κιλών τροφίμων λαμβάνονται 8 μg αφλατοξινών). Ειδικά για την αφλατοξίνη B1 είναι 2μg/Kg (αποτελεί το 50% του συνόλου των αφλατοξινών και είναι η πλέον τοξική).

Ο τελευταίος Κανονισμός (ΕΚ) 1881/2006 είναι:

Για την αφλατοξίνη M1 στο γάλα με θερμική επεξεργασία το ανώτατο επιτρεπτό όριο είναι τα 50ng(0,050μg)/L (100 φορές λιγότερο από τις τροφές των γαλακτοπαραγωγών αγελάδων).

Για το γάλα και τροφές για βρέφη είναι ακόμη μικρότερο 25ng/Kg.

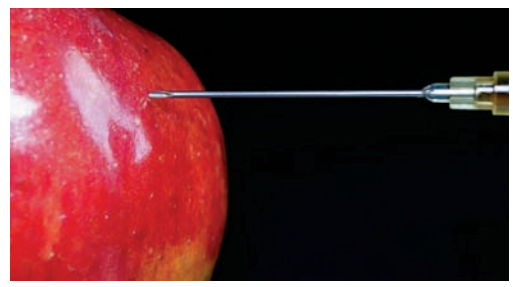
Για βρέφη δεύτερης βρεφικής ηλικίας καθώς και στα διαιτητικά τρόφιμα για ειδικούς ιατρικούς σκοπούς που προορίζονται ειδικά για βρέφη ορίζεται ανώτατο όριο τα 0,025 μg/kg(25ng/kg) (Montagna et al., 2008 & Κανονισμός (ΕΕ) 165/2010).

Στα τρόφιμα για παιδιά η ημερήσια πρόσληψη πρέπει να είναι κάτω από 100 ng/Kg βάρους (ένα παιδί 20 κιλών το μέγιστο ημερήσιας πρόσληψης 2μg).

Αξίζει να σημειωθεί ότι στην Ελλάδα, τα αιγοπρόβατα κατά τη γαλακτοπαραγωγή που τρέφονται με φρέσκο χόρτο και όχι με αποθηκευμένη τροφή έχουν μηδενική ή πολύ χαμηλές τιμές αφλατοξινών στο γάλα και τα προϊόντα που παράγονται από αυτό.

Η M1 είναι υδροξυλιωμένος μεταβολίτης της B1 και είναι λιγότερο καρκινογόνος και μεταλλαξιογόνος από την B1, αλλά βρίσκεται στο γάλα που αποτελεί τη κύρια τροφή στα βρέφη και νήπια που βρίσκονται στο στάδιο ανάπτυξης, και προκαλεί ηπατοτοξικότητα και κυτταροτοξικότητα και καταστέλλει το ανοσοποιητικό σύστημα των βρεφών, ώστε να είναι επιρρεπή σε λοιμώξεις, αλλά καταστέλλει και την φυσιολογική ανάπτυξη των παιδιών (Wang et al., 2010), για αυτό στόχος είναι οι μηδενικές τιμές αφλατοξινών στο γάλα για βρέφη.

Σήμερα, στις εξετάσεις ρουτίνας, για την ανίχνευση και τον ποσοτικό προσδιορισμό της M1 στο γάλα οι περισσότερες γαλακτοβιομηχανίες εφαρμόζουν την ανοσοενζυμική μέθοδο ELISA και τη μέθοδο αναφοράς HPLC σε περιοδικούς ελέγχους. Αυτό έχει ως αποτέλεσμα τόσο στην Ελλάδα όσο και στις άλλες χώρες της Ε.Ε το γάλα να είναι ασφαλές. Οι σύγχρονες ελληνικές βιομηχανίες παραγωγής παστεριωμένου γάλακτος πραγματοποιούν συνεχείς ελέγχους και αποκλείουν τα μη ασφαλή για την υγεία των καταναλωτών γάλατα, που είναι ενδεικτικά της ύπαρξης αφλατοξίνης B1 στις ζωοτροφές που μπορεί να προκαλέσουν και άλλα προβλήματα υγείας στα γαλακτοπαραγωγά ζώα. Τον Μάρτιο του 2013 στη Γερμανία, βρέθηκε στο γάλα αφλατοξίνη M1 57ng(0,057μg)/L {έχει όριο 50ng(0,050μg)/L}. Προήρχετο από το μολυσμένο καλαμπόκι που εισήχθη από τη Σερβία και περιείχε αφλατοξίνες σε ποσότητα 0,204μg/L. Η υπόθεση αφορούσε εισαγωγή ζωοτροφών που είχαν μολυνθεί με αφλατοξίνες.



Οι ΗΠΑ έχουν θεσπίσει σχεδόν πολλαπλάσια μέγιστα επιτρεπτά όρια ανοχής σε αφλατοξίνες από την Ε.Ε. Λόγω των κλιματολογικών συνθηκών. Δημιουργώντας έτσι προβλήματα στο διεθνές εμπόριο. Για τις τροφές του ανθρώπου και των γαλακτοπαραγωγών ζώων τα ανώτερα επιτρεπτά όρια για τις αφλατοξίνες (B1, B2,G1,G2) είναι 20μg/ Kg τροφής (4 φορές υψηλότερο από την Ε.Ε). Για το γάλα και τα γαλακτοκομικά προϊόντα τα αντίστοιχα όρια για την αφλατοξίνη M1 είναι 0,5MG/L(500ng/L), 20 φορές υψηλότερο από την Ε.Ε.

Η Ε.Ε. έχει επιβάλλει ειδικούς όρους σε προϊόντα που εισάγονται από χώρες όπως : η Βραζιλία, η Κίνα και η Τουρκία που έχουν ανώτερα επιτρεπτά όρια πολύ υψηλότερα γιατί δεν καταφέρνουν να επιτύχουν χαμηλότερους στόχους και αν απορριφθούν θα υπάρχει σημαντικό πρόβλημα έλλειψης στην Παγκόσμια αγορά καταναλωτικών προϊόντων.

Ο προσδιορισμός της ποσότητας των αφλατοξινών στον ανθρώπινο σώμα είναι εφικτός με μέτρηση στο πλάσμα του αίματος της ένωσης B1-αλβουμίνης. Η μέτρηση είναι ακριβής και θετική κατά 90% στα θετικά δείγματα και μπορεί να χρησιμοποιηθεί για μακροχρόνιες εκθέσεις και παραμένει θετική για 2-3 μήνες μετά την έκθεση σε αφλατοξίνες.

Αφλατοξίνες ως χημικό όπλο και μέτρα πρόληψης στο μέλλον

Αξίζει να σημειωθεί ότι οι αφλατοξίνες εκτός του ότι είναι επιζήμιες στην παραγωγή και αποθήκευση αγροτικών προϊόντων, και βλάπτουν την υγεία των ανθρώπων και των ζώων, έχουν χρησιμοποιηθεί ως θανατηφόρο δηλητήριο σε πολέμους για την αντιμετώπιση του εχθρού .Αυτό γιατί παρασκευάζονται εύκολα με απλές μεθόδους αλλά και γιατί η θανατηφόρος δόση που απαιτείται είναι ελαχίστη. Κατά τη περίοδο 1985-1991 περίπου 2.200 λίτρα αφλατοξινών παρήχθησαν στο Ιράκ ως υλικό πολέμου για βλήματα R-17.

Λόγω των σοβαρών επιπτώσεων στην υγεία των ανθρώπων και των ζώων σε συνδυασμό με την αναπόφευκτη παρουσία τους στα τρόφιμα και τις ζωοτροφές, οι αφλατοξίνες κατατάσσονται στις μεγαλύτερες προκλήσεις για την επιστήμη και την τεχνολογία των τροφίμων σε σχέση με την πρόληψη τους.

Ωχρατοξίνη (Επίσημη Εφημερίδα των Ευρωπαϊκών Κοινοτήτων Βρυξέλλες, 12 Μαρτίου 2002).

Η ωχρατοξίνη A είναι μια μυκοτοξίνη η οποία παράγεται από ορισμένα είδη μυκήτων (Pénicillium και Aspergillus species). Εμφανίζεται σε ποικιλία φυτικών προϊόντων όπως στα δημητριακά, στους κόκκους καφέ και κακάου, στους ξηρούς καρπούς παγκοσμίως. Η ωχρατοξίνη έχει βρεθεί σε προϊόντα σίτου, οίνου, μπίρας, χυμού σταφυλιών αλλά και σε προϊόντα ζωικής προέλευσης όπως τα χοιρινά νεφρά. Από έρευνες όσον αφορά τη συχνότητα και τις τιμές ωχρατοξίνης A σε δείγματα τροφίμων και ανθρώπινου αίματος προκύπτει ότι η ωχρατοξίνης στα τρόφιμα είναι συχνή.

Η ωχρατοξίνη A είναι μυκοτοξίνη που έχει καρκινογόνες, νεφροτοξικές, τερατογόνες, ανοσοτοξικές και ενδεχόμενα νευροτοξικές ιδιότητες. Η τοξίνη αυτή έχει συνδεθεί με την εμφάνιση νεφροπάθειας στους ανθρώπους Η ωχρατοξίνη A έχει μεγάλο χρόνο ημιζωής στους ανθρώπους.

Η επιστημονική επιτροπή τροφίμων, για την ωχρατοξίνη A στις 17 Σεπτεμβρίου 1998, έκρινε ότι θα ήταν φρόνιμο να περιοριστεί όσο το δυνατόν περισσότερο η έκθεση στην ωχρατοξίνη. Η έκθεση σε αυτή να μην υπερβαίνει τα ανώτερα επιτρεπτά όρια τιμών της ημερήσιας πρόσληψης 5 μg/kg βάρους

Στις σταφίδες (στην κορινθιακή, στην ξανθή σταφίδα και στη σουλτανίνα) έχει παρατηρηθεί υψηλή περιεκτικότητα. Οι σταφίδες αποτελούν σημαντική διατροφική πηγή ωχρατοξίνης A (θέσπιση ανώτερου επιτρεπτού ορίου τα 10μg/kg) για τα άτομα που τις καταναλώνουν σε μεγάλο βαθμό και κυρίως για τα παιδιά. Η παρουσία ωχρατοξίνης A έχει επίσης παρατηρηθεί στον καφέ, στον οίνο, στη μπίρα, στο χυμό σταφυλιών, στο κακάο και στα μπαχαρικά (θέσπιση ανώτερου επιτρεπτού ορίου τα 5μg/kg).

Οδηγίες αντιμετώπισης σε περίπτωση επαφής πολιτών με τοξίνη μέδουσας κατά την κολύμβηση

Ενόψει της νέας θερινής περιόδου, παρατίθενται στοιχεία και οδηγίες πρώτης αντιμετώπισης περιπτώσεων επαφής των πολιτών με μέδουσες κατά την κολύμβηση:

-η επαφή με το κάθε είδος μέδουσας, χρήζει και εντελώς διαφορετικής αντιμετώπισης, λόγω σημαντικών διαφορών στην τοξίνη που περιέχουν [πχ. εφαρμογή οξικού οξέως (κοινώς ξύδι) για ορισμένα είδη ή διττανθρακικού νατρίου (κοινώς μαγειρική σόδα) για κάποια άλλα είδη, θερμών ή ψυχρών επιθεμάτων κλπ].

Θεραπευτικές Οδηγίες

Οι οδηγίες για την άμεση αντιμετώπιση τσιμπήματος από μέδουσα (jellyfish sting) του είδους Pelagia noctiluca κατά την κολύμβηση, ώστε να μειωθεί ενδεχομένως η περαιτέρω ένταση των δερματικών αντιδράσεων, είναι οι ακόλουθες :

1. Μετά την επαφή με την μέδουσα συνιστάται άμεση έξοδος από την θάλασσα και πλύσιμο του δέρματος με θαλασσινό νερό, χωρίς άσκηση τριβής. Αποφυγή πλυσίματος με γλυκό νερό, διότι ευνοείται η ρήξη των νηματοκύστεων των πλοκαμιών της μέδουσας, λόγω της υποωσμοτικότητος, με αποτέλεσμα μεγαλύτερη απελευθέρωση τοξίνης.

2. Εφαρμογή στην πάσχουσα περιοχή μίγματος θαλασσινού νερού και μαγειρικής σόδας (σε αναλογία 1:1) για 2 λεπτά, εάν είναι διαθέσιμο, το οποίο διακόπτει την περαιτέρω απελευθέρωση τοξίνης από τα προσκολλημένα στο δέρμα τμήματα των πλοκαμιών. Αποφυγή εφαρμογής οξικού οξέως (κοινώς ξύδι), διότι φαίνεται ότι αυτό ευνοεί την απελευθέρωση της τοξίνης από την μέδουσα τους είδους P. noctiluca.

3. Αφαίρεση των υπολειμμάτων των πλοκαμιών από το πάσχων δέρμα με την βοήθεια λαβίδος ή μαχαιριού, ή διά των χειρών με την χρήση υποχρεωτικά ελαστικών γαντιών. Αποφυγή επαφής της προσβεβλημένης περιοχής του δέρματος δια γυμνών χειρών λόγω του κινδύνου δευτεροπαθούς εισόδου τοξίνης.

4. Εφαρμογή κρύων επιθεμάτων για 5-15 λεπτά. Επανάληψη αν χρειασθεί για άλλα 5-10 λεπτά. (Σε περίπτωση που δεν είναι γνωστό το είδος της μέδουσας είναι προτιμότερη η χρήση των κρύων παρά των θερμών επιθεμάτων)

5. Αποφυγή εφαρμογής παραγόντων που μπορούν να επιδεινώσουν την δερματική αντίδραση από την P. noctiluca, όπως οξικού οξέως (ξύδι), γλυκού νερού, αλκοόλης, ή αμμωνίας. (Για ορισμένα άλλα είδη μεδουσών συνιστάται εφαρμογή οξικού οξέως σε συνδυασμό με κρύα ή θερμά επιθέματα)

6. Σε περίπτωση εμφάνισης ήπιας εντοπισμένης δερματικής αντίδρασης συνιστάται εφαρμογή τοπικών κορτικοστεροειδών με την μορφή κρέμας.

Σε κάθε περίπτωση όμως εμφάνισης μέτριας/σοβαρής εντοπισμένης δερματικής βλάβης ή εκτεταμένου κνιδωτικού εξανθήματος πέραν του σημείου επαφής ή συστηματικών εκδηλώσεων (όπως βράγχος φωνής, δυσφορία, δύσπνοια κ.α) απαιτείται δερματολογική εξέταση και ειδική θεραπευτική αντιμετώπιση.

Οι παρούσες οδηγίες παρατίθενται με τη συνδρομή της Καθηγήτριας της Δερματολογικής κλινικής του ΠΓΝΠατρών, κας Σοφίας Γεωργίου.

ΔΤ: Ι.Σ. ΠΑΤΡΩΝ

Ένα υπέροχο ταξίδι στην ιστορία και τις ομορφιές της Κορινθίας

Με την «Αργώ» στον Ισθμό

Προς την Ακροκόρινθο

Ξενάγηση στο Αρχαιολογικό Χώρο της Κορίνθου

Η περιοχή της Κορινθίας διαθέτει επιβλητικούς ορεινούς όγκους, με όμορφα παραθαλάσσια τοπία και με διάσπαρτα αρχαιολογικά μνημεία, δηλαδή είναι γεμάτη από φυσικές ομορφιές, πολιτιστικούς θησαυρούς και μύθους. Στην αρχαιότητα ονομαζόταν Μυθική Πελοπόννησος.

Ο Κορινθιακός κόλπος με τα κρυστάλλινα νερά του φιλοξενεί το μικρότερο είδος δελφινιών το ζωνοδέλφινο και έχει και τον Ισθμό που ενώνει τον Κορινθιακό με το Σαρωνικό κόλπο μήκους 6,5 χιλιομέτρων, σήμα κατατεθέν της Κορινθίας από το 1893.

Στις 18 Μαΐου ο Σύλλογος πραγματοποίησε εκδρομή για την πλούσια ιστορία, τη φύση και τον πολιτισμό της Κορίνθου. Επισκεφθήκαμε την Αρχαία Κόρινθο, τον Ακροκόρινθο, την Αρχαία Δίολκο.

Η Αρχαία Κόρινθος, ήταν από τις μεγαλύτερες δυνάμεις της αρχαίας Ελλάδας. Ίδρυσε σπουδαίες αποικίες, όπως την Κέρκυρα και τις Συρακούσες. Στον αρχαιολογικό χώρο δεσπόζει ο δωρικός ναός του Απόλλωνα, το θέατρο και η κεντρική αγορά. Εκεί σώζεται το βήμα όπου ο Απόστολος Παύλος κήρυξε το χριστιανισμό στους Κορινθίους. Το Μουσείο της είναι ένα από τα πιο πλούσια και ενδιαφέροντα επαρχιακά μουσεία της Ελλάδος. Στεγάζει τα πλούσια ευρήματα των ανασκαφών από όλες τις περιόδους, ρωμαϊκούς ανδριάντες, ψηφιδωτά δάπεδα, τοιχογραφίες και αφιερώματα από το Ασκληπιείο.

Ο Ακροκόρινθος είναι ένα από τα μεγαλύτερα κάστρα της Ευρώπης με μαγευτική θέα και ένα από τα μεγαλύτερα και παλιότερα της Πελοποννήσου. Τα επιβλητικά τείχη του οχυρώνουν την ακρόπολη. Το κάστρο συνδέθηκε με την ιστορία του Λέοντα Σγουρού, που αυτοκτόνησε πέφτοντας έφιππος από τα τείχη το 1210 για να μην παραδοθεί στους Φράγκους, οι οποίοι κατείχαν το φρούριο έως το 1460, όταν αυτό πέρασε στα χέρια των Τούρκων.

Ακολούθως ο Σύλλογος επισκεφθήκε τη φιλόξενη σχολή Μηχανικού (πλησίον του Λουτρακίου) για να γνωρίσουμε τη σπουδαία Αρχαία Δίολκο. Μετά από μια κατατοπιστική προβολή μάθαμε τι ήταν η Δίολκος μέχρι τον 7ο αιώνα π.Χ.. Το 602 π.Χ. ο τύραννος της Κορίνθου Περίανδρος είχε τη φαεινή ιδέα να γίνει η διάνοιξη του Ισθμού της Κορίνθου, προκειμένου να μεταφέρονται εύκολα και γρήγορα τα εμπορεύματα από και προς τις αποικίες της Κορίνθου στη Μεγάλη Ελλάδα.

Ωστόσο, οι τεχνικές δυσκολίες της διάνοιξης του Ισθμού ήταν τεράστιες. Η στάθμη του Κορινθιακού από το Σαρωνικό ήταν διαφορετική και σε μια ενδεχόμενη διάνοιξη του Ισθμού θα προκαλούσε πλημμυρικά φαινόμενα

Ξενάγηση στη Σχολή Μηχανικού (Αρχαία Δίολκος)

Η αρχαία Δίολκος

στα νησιά του Σαρωνικού και στις παραλίες της Αττικής.

Οι τεχνικές δυσκολίες σε συνδυασμό με το χρησμό της Πυθίας οδήγησαν τον Περίανδρο να κατασκευάσει την περίφημη Δίολκο, για να μεταφέρονται τα πλοία. Η Αρχαία Δίολκος ήταν στην ουσία ένας λιθόστρωτος δρόμος πλάτους έως 6 μέτρα, στρωμένος με πλάκες πωρόλιθου, ο οποίος δεν είχε χαραχθεί σε ευθεία γραμμή για να αποφεύγονται οι απότομες ανηφόρες. Τα πλοία αλείφονταν με λίπος και μεταφέρονταν άδεια από το λιμάνι του Λεχαίου του Κορινθιακού κόλπου προς το λιμάνι Κεγχρειές του Σαρωνικού πάνω σε ειδικά οχήματα και σύρονταν διά μέσω της ξηράς από την Δίολκο (= τροχοφόρο όχημα = Ολκός νέων) . Ταυτόχρονα, οι δούλοι και τα υποζύγια μετέφεραν τα εμπορεύματα από την ξηρά. Στη μέση του λίθινου στρώματος της Διόλκου υπήρχαν δύο παράλληλες βαθιές αυλακιές, στις οποίες κινούνταν οι τροχοί μιας μεγάλης σε μήκος κατασκευής που ονομαζόταν ολκός για να μεταφέρεται το σκάφος. Τα πλοία εκείνης της εποχής ήταν αρκετά μικρά σε διαστάσεις και η Δίολκος λειτούργησε πολύ αποτελεσματικά για πολλούς αιώνες. Το μόνο αρνητικό ήταν το υψηλό κόστος διοδίων. Με το καταμαράν "Αργώ" ζήσαμε μια άλλη εμπειρία με το διάπλου της διώρυγας της Κορίνθου. Κατά τη διάρκεια του διάπλου απολαύσαμε μια ιστορική αναφορά στην υλοποίηση της διάνοιξης της Διώρυγας, ενός από τα σημαντικότερα και πολύπλευρα έργα υποδομής της σύγχρονης Ελλάδας. Ένα έργο 6,34μ. μήκους και βάθους 7μ., που δημιούργησε μια θαλάσσια οδό και ένα φαράγγι ύψους έως 79 μέτρα και πλάτος περίπου 25 μέτρα. Σώζεται η πλάκα του Νέρωνα, αυτοκράτορα της Ρώμης, ενός από τους υλοποιητές της διάνοιξης της Διώρυγας.

Ένας δεκάχρονος συνταξιδιώτης μας αποτύπωσε τις εντυπώσεις του.

«Όλα άρχισαν την στιγμή που η γιαγιά Χρυσάνθη με ενημέρωσε ότι ο Σύλλογος διοργανώνει εκδρομή στην Κόρινθο. Μου φάνηκε πολύ ενδιαφέρουσα και χάρηκα που θα βρισκόμουν σε αυτήν την υπέροχη εκδρομή. Ξεναγηθήκαμε στο χώρο της Αρχαίας Κορίνθου και στη συνέχεια επισκεφθήκαμε την Ακροκόρινθο. Παρότι τα πόδια μου κουράστηκαν από την μεγάλη ανηφόρα, ενθουσιάστηκα από την απίστευτη θέα που αντίκριζα. Ξαφνιάστηκα από τις ιδέες που σκαρφίστηκαν οι κάτοικοί της για να προφυλαχτούν από τους εχθρούς των. Στο στρατόπεδο της διώρυγας παρακολουθήσαμε μια ταινία σχετικά με τον τρόπο που οι αρχαίοι περνούσαν τα πλοία από τον Κορινθιακό στο Σαρωνικό κόλπο. Με το "Αργώ" διασχίσαμε τον ισθμό όπου απολαύσαμε την θέα κάτω από τις γέφυρες. Ευχαριστώ τον Σύλλογο για την ευκαιρία που μου έδωσε».

Ηλίας Π. Σπηλιόπουλος

Επιτυχημένο το 1ο τουρνουά σχολικών αγώνων στο Δήμο Ερυμάνθου

Από αριστερά οι κκ. Θ. Μπαρής νεός Δήμαρχος Ερυμάνθου, Π. Θεοδωρόπουλος τέως Διευθυντής του ΚΥΧ και Σ. Πασχαλίδου Διευθύντρια Δημ. Σχ. Χαλανδρίτσας

Την Τετάρτη 29 Μαΐου 2019 πραγματοποιήθηκε το 1ο τουρνουά αγώνων mini ποδοσφαίρου μεταξύ των σχολικών ομάδων των Δημοτικών σχολείων του Δήμου Ερυμάνθου: Βασιλικού, Ερυμάνθειας, Σταυροδρομίου, Φαρρών και Χαλανδρίτσας στις εγκαταστάσεις του Κτήματος Γουρδούπη στις Ρέντες Χαλανδρίτσας. Την οργάνωση της εκδήλωσης είχε το Γραφείο Φυσικής Αγωγής & Σχολικού Αθλητισμού της Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας.

Σκοπός του τουρνουά ήταν:

- η ψυχαγωγία και ο αθλητισμός
- η προώθηση του Ευ Αγωνίζεσθαι
- η σύσφιξη των φιλικών δεσμών μεταξύ των μαθητών/τριών και των εκπαιδευτικών , χωρίς φανατισμό και υπερβολικό ανταγωνισμό.

Συγκινητική και γεμάτη αγάπη ήταν η παρουσία του νεοεκλεγέντα Δημάρχου Ερυμάνθου κ. Θεόδωρου Μπαρή. Το τουρνουά στέφτηκε με μεγάλη επιτυχία και ολοκληρώθηκε με την απονομή των μεταλλίων σε όλους τους μαθητές από τον Δήμαρχο και τον ιατρό της εκδήλωσης.

Αισθανόμαστε την ανάγκη να ευχαριστήσουμε τον νέο Δήμαρχο Ερυμάνθου κ. Θεόδωρο Μπαρή για την παρουσία του, τον Αντιδήμαρχο Παιδείας Δήμου Ερυμάνθου, κ. Απόστολο Βγενόπουλο για τη δωρεάν μετακίνηση των μαθητών/τριών των σχολείων, τον κ. Παναγιώτη Θεοδωρόπουλο , ιατρό, ειδικό παθολόγο, πρώην Διευθυντή του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας και ιδρυτικό μέλος του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, ο οποίος προσέφερε αφιλοκερδώς τις υπηρεσίες του στους αγώνες ως γιατρός και το Κτήμα Γουρδούπη για τη φιλοξενία. Ακόμα θερμές ευχαριστίες στους συναδέλφους εκπαιδευτικούς που συμμετείχαν και συνέβαλαν, ο καθένας από τη θέση του όπως μπορούσε, στην επιτυχία της διοργάνωσης.

Τελειώνοντας, ελπίζουμε ότι και την επόμενη χρονιά θα επαναληφθεί η ίδια πετυχημένη οργάνωση.

Όλες οι ομάδες σε παράταξη πριν το εναρκτήριο λάκτισμα

Οι Εκπαιδευτικοί που συμμετείχαν στην οργάνωση του τουρνουά