



Υπαιθρος



ΠΑΝ.Δ.ΟΙΚ.Ο

www.sylpyp.gr

ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ - ΜΕΛΟΥΣ ΤΟΥ ΠΑΝ.Δ.ΟΙΚ.Ο

• ΙΟΥΝΙΟΣ - ΙΟΥΛΙΟΣ 2018 • Έτος 16ο • Τεύχος 81ο

«Τὸν μηδὲν τούτων μετέχοντα οὐκ ἀγράφονα ἀλλ' ἀχρεῖον νομίζομεν». (Θουκυδίδης)

ΖΗΤΑΜΕ την καθολική και συνεχή εφαρμογή του αντικαπνιστικού νόμου

Κοινή επιστολή των Συλλόγων προς τους φορείς με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος (31 Μαΐου)

Τα τελευταία χρόνια έχει αρχίσει να γίνεται συνείδηση στο κοινό και βέβαια σε πολλούς καπνιστές, ότι το κάπνισμα βλάπτει σοβαρά και ανεπανόρθωτα την υγεία μας. Αυτή την πεποίθηση έχουν όλοι οι επίσημοι φορείς (Π.Ο.Υ., Επιστημονική Κοινότητα και Κρατική). Η Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος έχει σαν στόχο να επιστήσει την προσοχή και να μας κάνει να αναλογιστούμε τις παγκόσμιες πρακτικές μάρκετινγκ των καπνοβιομηχανιών, που δολοφονούν τους πολίτες και ιδιαίτερα τα νεαρά άτομα μέσω των διαφημίσεων, εξιδανικεύοντας το κάπνισμα σε τηλεοπτικές, κινηματογραφικές ταινίες, σε διάφορα αθλητικά γεγονότα και πολύ περισσότερο στις ΔΗΜΟΤΙΚΕΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΙΣ πόλεων και υπαίθρου.

(συνέχεια στη σελίδα 6)



Τα απόβλητα έγιναν εμπόρευμα

Η καύση υπονομεύει τις προσπάθειες ανακύκλωσης

Το 2015, η Ευρωπαϊκή Επιτροπή δρομολόγησε μια πρωτοβουλία για να ελαχιστοποιηθούν τα απόβλητα και να επεκταθεί η αξία των προϊόντων και των πόρων επεξεργασίας αυτών.

Καταρτίστηκε μια ιεράρχηση των αποβλήτων και η αποτεφρωση βρίσκεται ακριβώς πάνω από την υγειονομική ταφή αυτών. Με άλλα λόγια, ότι μπορεί να ανακυκλωθεί ή να λιπασματοποιηθεί, δεν θα πρέπει να καεί.

Αυτό συμβαδίζει με τον στόχο της ΕΕ για την ανακύκλωση, που συμφωνήθηκε το 2008, με σκοπό να ανακυκλωθεί το 50% όλων των αστικών αποβλήτων, έως το 2020.

Σημειώτεον ότι η καύση των αποβλήτων για ενέργεια υπονομεύει τις προσπάθειες ανακύκλωσης της Ευρώπης, οδηγώντας τα απόβλητα στους αποτεφρωτήρες αντί για επαναχρησιμοποίηση και ανακύκλωση, ακυρώνοντας με αυτό τον τρόπο τον στόχο της οδηγίας για την ελαχιστοποίηση των αποβλήτων.

συνέχεια στη σελ. 8

Υδροξυτυροσόλη στα σπορέλαια Σοβαρή απειλή για το ελληνικό ελαιόλαδο

(Αποσπάσματα άρθρου Ν.Κατσαρού, π. προέδρου ΕΦΕΤ)

Με την Απόφαση της Ε.Ε. 2017/2373 στις 12 Δεκεμβρίου του 2017, επιτρέπεται η προσθήκη της πολυφαινόλης υδροξυτυροσόλης στα σπορέλαια. Η υδροξυτυροσόλη είναι μία από τις βασικές πολυφαινόλες στο ελαιόλαδο που το προστατεύουν από την οξείδωση και συγχρόνως προστατεύει και τον οργανισμό μας από καρδιαγγειακά νοσήματα. Είχε προηγουμένως εγκριθεί από την ΕΕ επίσης η προσθήκη και του άλλου αντιοξειδωτικού της α-τοκογερόλης (βιταμίνης Ε) στα σπορέλαια.

Όλα αυτά επιφέρουν καίριο πλήγμα στο ελαιόλαδο, αφού οι εταιρείες σπορελαίων, θα μπορούν να ισχυρίζονται και να διαφημίζουν ότι τα σπορέλαιά τους, έχουν τις ευεργετικές για την υγεία ιδιότητες του ελαιολάδου, την σταθερότητα έναντι της οξείδωσης (όπως και το ελαιόλαδο) και συγχρόνως είναι φθηνότερα. Σήμερα η απειλή είναι μεγαλύτερη αν το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων και το Υπουργείο Υγείας δεν κινηθούν συντονισμένα και οι ενώσεις παραγωγών δεν αντιδράσουν δυναμικά, η αγορά ελαιολάδου

συνέχεια στη σελ. 5



ΒΟΥΡΑΪΚΟΣ

Ένας και μοναδικός

ΣΕΛΙΔΑ 5

Σώστε τις θάλασσές μας

Επιστολή του ΠΑΝΔΟΙΚΟ σε τρεις υπουργούς για τα νέα συστήματα αλιείας στα γρι-γρι

Εστάλη πρόσφατη επιστολή – αναφορά του Πανελληνίου Δικτύου Οικολογικών Οργανώσεων (ΠΑΝΔΟΙΚΟ) στους αρμόδιους Υπουργούς Περιβάλλοντος (κ. Φάμελλο),

συνέχεια στη σελ. 8



Μαζική συμμετοχή με «πλούσια» συγκομιδή

Ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος πήρε μέρος στην εθελοντική εκστρατεία «Let's do it Greece»

ΣΕΛΙΔΑ 4



Αντιπροσωπεία μας φωτογραφίζεται με τον Περιφ. κ. Απ. Κατσιφάρα μπροστά από τα άκοπα ξερά χόρτα

ΟΙ ΕΠΟΜΕΝΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 7

«Το πλαστικό, έχει αξία και δημιουργεί θέσεις εργασίας»

Η ανακύκλωση προστατεύει το περιβάλλον και φέρνει έσοδα αρκεί να γίνει σωστή ενημέρωση

Ένα απορριματοφόρο περνώντας την πύλη του Κέντρου Διαλογής Ανακυκλώσιμων Υλικών (ΚΔΑΥ) της εταιρείας WATT στο Κορωπί, αφήνει προς διαλογή το περιεχόμενο των μπλε κάδων που συλλέγει, περίπου 250 τόνους κάθε ημέρα. Η διαλογή του περιεχομένου γίνεται με μηχανικά μέσα, ανάλογα με το μέγεθος, το σχήμα, το βάρος και το υλικό. Έτσι προκύπτουν 12 κατηγορίες υλικών (διαφορετικά είδη πλαστικών, χαρτιού, σιδηρούχων και γυαλιού). Το περιεχόμενο των μπλε κάδων ανακυκλώνεται κατά 45-47% του συνόλου, ενώ το υπόλοιπο είναι σκουπίδια ή και υλικά που δεν ανακυκλώνονται. Όταν ολοκληρωθεί η διαλογή, μεταφέρεται το υπόλοιπο στους ΧΥΤΑ και ο Δήμος αναλαμβάνει το κόστος ταφής.

Τα ΚΔΑΥ (Κέντρα Διαλογής Ανακυκλώσιμων Υλικών) δεν λειτουργούν όλα με τον ίδιο τρόπο. Άλλα ανήκουν στην ΕΕ-ΑΑ (Ελληνική Εταιρεία Αξιοποίησης Ανακυκλώσιμων), άλλα είναι ιδιωτικά, συμβεβλημένα μαζί της ή άλλα ανήκουν σε δήμους ή Φορείς Διαχείρισης Στερεών Αποβλήτων. Το 2016 ανακυκλώθηκαν 547.000 τόνοι υλικών συσκευασίας κυρίως από τους μπλε κάδους, τους



μπλε κάδων και τις υπόλοιπες δραστηριότητες της ΕΕΑΑ (Ελληνικής Εταιρείας Αξιοποίησης Ανακυκλώσιμων).

Τα έσοδα από την πώληση υλικών προς ανακύκλωση ανήκουν στα ΚΔΑΥ, τα οποία καταθέτουν τα τιμολόγια στην ΕΕΑΑ για να αποδείξει το "κλείσιμο" του κύκλου. Τα ανακυκλώσιμα πωλούνται απευθείας σε μεγάλες ελληνικές ή ξένες εταιρείες, που λειτουργούν ως μεσάζοντες στο διεθνές «χρηματιστήριο της ανακύκλωσης» διαχειριζόμενες τεράστιες ποσότητες ή πωλούνται σε εταιρείες που τα επεξεργάζονται για να τα μετατρέψουν σε δευτερογενές υλικό, το οποίο με τη σειρά του πωλείται στις ενδιαφερόμενες επιχειρήσεις. Η ποιότητα των ανακυκλώσιμων υλικών είναι κομβικής σημασίας. «Το πλαστικό δεν είναι σκουπίδι, έχει αξία και δημιουργεί θέσεις εργασίας».

Περίπου 700.000 τόνοι πρώτων υλών εισάγονται κάθε χρόνο στην Ελλάδα από τη βιομηχανία πλαστικών, ενώ 370.000 τόνοι παράγονται στη χώρα μας στον κλάδο της μεταποίησης, με τον τζίρο του κλάδου να εκτιμάται στα 2 δις. ευρώ.

Το πλαστικό δημιουργεί και στη χώρα μας θέσεις εργασίας και προϊόντα που διευκο-

λύνουν τον τρόπο ζωής. Το δαιμονοποιούμε όμως επειδή το πετάμε. Δεν είναι, όμως, σκουπίδι. Είναι ένα υλικό που έχει αξία. Πρέπει να γίνει καλύτερη εκπαίδευση του κόσμου στη σωστή χρήση του μπλε κάδου και να προχωρήσουμε στη δημιουργία του καφέ κάδου για τα κομποστοποιήσιμα. Μεσοπρόθεσμα πρέπει να περάσουμε στα τέσσερα χωριστά ρεύματα για τη συλλογή των ανακυκλώσιμων (χαρτί, γυαλί, πλαστικό, αλουμίνιο), όπως λειτουργεί η Βόρεια Ευρώπη. Όταν ένα ΚΔΑΥ παραλαμβάνει πιο καθαρούς μπλε κάδους, τότε θα προωθήσει καλύτερο υλικό στα εργοστάσια ανακύκλωσης, που με τη σειρά τους θα παράγουν καλύτερο δευτερογενές υλικό για επαναχρησιμοποίηση. Είναι χρήσιμο να βελτιωθεί το σύστημα συλλογής και διαλογής των υλικών, γιατί η συλλογή όλων των συσκευασιών σε έναν μόνο κάδο δεν βοηθάει, δημιουργεί πρόβλημα.

Η ποιότητα των υλικών από τον μπλε κάδο είναι χαμηλή. Ο Γερμανός θα πλύνει τη συσκευασία πριν την πετάξει. Εμείς πετάμε στους μπλε κάδους άπλυτα δοχεία, σάλτσες, παπούτσια και ψόφια ζώα.

Η νέα στρατηγική της Ε.Ε. για τα πλαστικά στοχεύει στη βιομηχανία. Προβλέπει την κατάρτιση νέων κανόνων για τις συσκευασίες, ώστε να βελτιωθεί η ικανότητα ανακύκλωσης των πλαστικών υλικών που χρησιμοποιούνται στην αγορά και να αυξηθεί έτσι η ζήτηση για ανακυκλωμένες πλαστικές ύλες.

Απαιτείται ακόμη πολύ δουλειά, ώστε η περιβαλλοντική διαχείριση των απορριμμάτων να γίνει συνειδηση από όλους μας, είτε από την πολιτεία, είτε από τους πολίτες ή τις εταιρείες κλπ.

Το 50% περίπου, όπως αναφέρθη, των μπλε κάδων πηγαίνουν στους ΧΥΤΑ. Χαρτί ανακυκλωμένο για την δημιουργία χαρτοπολτού εισάγουμε από την Βουλγαρία ή όπου αλλού βρεθεί, επειδή εμείς δεν μπορούμε να καλύψουμε την εγχώρια ζήτηση. Βιομάζες ή κρεατάλευρα για την παραγωγή ζωοτροφών και αυτές τις εισάγουμε. Τα δικά μας προτιμούμε να τα πετάμε στα χωράφια ή να τα καίμε χωρίς βέβαια να εκμεταλλευόμαστε την θερμική ενέργεια, όποια και αν είναι αυτή. Πλαστικό ανακυκλωμένο και αυτό το εισάγουμε.

Απαιτείται ενημέρωση και αδιάκοπη παιδεία.

Πηγή: <http://www.kathimerini.gr>

Μαθητικοί Διάλογοι

Ο Σεβασμός στο περιβάλλον είναι θέμα παιδείας

Οι μικροί μαθητές διδάσκουν στους μεγάλους την έννοια της ανακύκλωσης.

Το κείμενο σχετικά με την ανακύκλωση το έχει γράψει η μαθήτρια Ρωμιάνη Θέμις-Αριάδνη μαθήτρια της Β' Γυμνασίου του 10ου Γυμνασίου Πατρών.

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 1

-Καλημέρα παιδιά! (χαιρέτησε ο δάσκαλος τα παιδιά χαμογελαστός μπαίνοντας στην τάξη)

-Καλημέρα κύριε! (χαιρέτησαν όλα τα παιδιά τον δάσκαλο με μια φωνή)

-Σήμερα θα μιλήσουμε για το περιβάλλον μας και ειδικότερα για ένα πολύ φλέγον ζήτημα.

-Κύριε, τι θα πει «φλέγον ζήτημα»? (ρώτησε το Μαράκι που ήταν όλο ερωτήσεις και της άρεσε να μαθαίνει πράγματα)

-Φλέγον μικρούλα μου θα πει.....

-Ότι καιγόμαστε! (Διέκοψε τον δάσκαλο ο Σπυράκος)

-Πολύ σωστά Σπύρο. Όμως πιο καλά, φλέγον θα πει «επείγον». Σήμερα λοιπόν, θα μιλήσουμε για ένα επείγον ζήτημα σε σχέση με το περιβάλλον μας. Για την ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ. Μήπως ξέρει κάποιος να μου πει τι είναι ανακύκλωση?

-Κύριε!

-Μόνο ένα χέρι???? (ρώτησε ο δάσκαλος μετά από λίγο έκπληκτος, βλέποντας μόνο το χέρι της Μαρίας σκωπημένο, που εννοείται ότι δεν θα της ξέφευγε κάτι τέτοιο)

-Τέλος πάντων. Έλα Μαράκι μου για πες μας.

-Ανακύκλωση απορριμμάτων είναι η διαδικασία με την οποία επαναχρησιμοποιείται οτιδήποτε χρησιμοποιείται ο άνθρωπος στην καθημερινότητά του. Στην διαδικασία αυτή, συνήθως τα απορρίμματα μετατρέπονται σε πρώτες ύλες από τις οποίες παράγονται νέα αγαθά.

-Μπράβο Μαράκι! (επαίνεσε ο δάσκαλος το Μαράκι με καμάρι)

-Σπασίγκλα! (είπε θυμωμένος ο Πετράκης στη Μαρία)

-Δεν είναι σπασίγκλας Πέτρο κάποιος που γνωρίζει 5 πράγματα για την ανακύκλωση και δεν είναι καθόλου κακό.



Κάκιστο είναι που δεν ξέρετε εσείς οι υπόλοιποι, που κοροϊδεύετε την Μαρία, τι θα πει ανακύκλωση και που από ό,τι καταλαβαίνω, δεν κάνετε ανακύκλωση ούτε στα σπίτια σας. Ξέρετε τι τρομερές συνέπειες έχει αυτό για το περιβάλλον?

-Κύριε, κύριε να πω? (πήρε πάλι θέση το Μαράκι)

-Κάτω εσύ το χέρι, γιατί θα σου το κόψω από την ρίζα κακομοίρα μου. Κάτω!! (αποπήρε άσχημα το Μαράκι ο Πέτρος. Όμως ο δάσκαλος δεν έδωσε σημασία και συνέχισε)

-Το πλαστικό παραδείγματος χάριν, είναι ένα υλικό που οπωσδήποτε πρέπει να ανακυκλώνεται. Το πλαστικό παιδιά είναι ένα υλικό το οποίο λιώνει και γίνεται λίπασμα πάρα μα πάρα πολύ δύσκολα. Αν δεν ανακυκλωθεί λοιπόν, κώνεται βαθιά μέσα στο χώμα, με αποτέλεσμα την μόλυνση του περιβάλλοντος και ακόμα χειρότερα, την μείωση της ζωής μας.

-Τιππτηρς.....ζωής μας? της δικιά μας της ζωής? (ρώτησε η Χριστίνα τρομαγμένη)

-Όχι του γείτονα! (της απάντησε ειρωνικά ο Πέτρος που δεν άφηνε ποτέ τίποτα ασχολίαστο)

-Και βέβαια Χριστίνα μου της ζωής μας. (απάντησε στην Χριστίνα ο δάσκαλος γλυκά, ρίχνοντας ένα απότομο

βλέμμα στον Πέτρο που είχε αρχίσει να του σπάει τα νεύρα.)

-Παναγία και Χριστέ! (σταυροκοπήθηκε ο Γιάννης που όπως και η Χριστίνα φοβόταν τον θάνατο)

-Μόνο με την βοήθεια του Χριστού και της Παναγίας δεν μπορούμε να σωθούμε Γιάννη μου. Οι παλαιοί έλεγαν «συν Αθηνά και χείρα κίνει»

-Κύριε τι θα πει «συν Αθηνά και χείρα κίνει»?

-Θα πει να το βουλώσεις λίγο έξυπνη να κάνουμε μάθημα. (Να σου πάλι και ο Πετράκης με την κακία στο στόμα)

-Πέτρο! (φώναξε επιτέλους ο δάσκαλος τον Πέτρο χτυπώντας δυνατά το χέρι του στην έδρα) «Συν Αθηνά και χείρα κίνει» «Θα πει Μαράκι μου, ότι μαζί με τον θεό, (θεά Αθηνά για τους αρχαίους) πρέπει να κουνάμε και εμείς το κεράκι μας, αν θέλουμε να βγούμε από την δύσκολη κατάσταση που βρισκόμαστε.

-Κύριε δεν είναι δυνατόν να αφήσουμε να συμβεί κάτι τέτοιο. Πρέπει οπωσδήποτε κάτι να κάνουμε. Κι αν οι μεγάλοι δεν είναι ικανοί να κινητοποιηθούν, θα πάρουμε εμείς την κατάσταση στα χέρια μας. (ξεσήκωσε τα παιδιά ο Γιάννης)

Δάσκαλος - Ας δράσουμε λοιπόν παιδιά!!!!

(Η συνέχεια στο επόμενο φύλλο)

Η αλήθεια για το κρέας...

Η μείωση της κατανάλωσης είναι ό,τι καλύτερο μπορούμε να κάνουμε για να σταματήσει η καταστροφή του πλανήτη

Κάθε χρόνο, 56 ΔΙΣ. ΖΩΑ στοιβάζονται σε βρόμικα, σκοτεινά κλουβιά και σφάζονται για να ικανοποιήσουν τον εθισμό μας στο κρέας.

Είναι πραγματικά φρικτό και ίσως χρειαστούν χρόνια για να μπει λουκέτο στις άθλιες βιομηχανίες κρέατος. Αλλά υπάρχει κάτι που όλοι μπορούμε να κάνουμε από σήμερα για να επιταχύνουμε το κλείσιμό τους: να τρώμε λιγότερο κρέας.

Το Ανααζ έχει 46 εκατ. μέλη παγκοσμίως. Αν όλοι δεσμευτούμε να απέχουμε απ' το κρέας έστω για μία μέρα τη βδομάδα (ακόμη κι αν είμαστε ήδη χορτοφάγοι ή βίγκαν) και ζητήσουμε από φίλους, διασημότητες και εταιρείες να συμμετέχουν, θα δημιουργήσουμε τη μεγαλύτερη παγκόσμια δέσμευση που έγινε ποτέ!

Ας δώσουμε στις μεγαλοβιομηχανίες

κρέατος να καταλάβουν ότι οι μέρες τους είναι μετρημένες κι ας κάνουμε την αρχή για να ανατρέψουμε αυτή τη βαρβαρότητα.

Η κατανάλωση κρέατος δεν ευθύνεται μόνο για τον μαζικό βασανισμό ζώων, αλλά σκοτώνει και τον πλανήτη μας! Η κτηνοτροφία συμβάλλει στην υπερθέρμανση του πλανήτη περισσότερο από όλα τα αυτοκίνητα, τα αεροπλάνα και τα λεωφορεία μαζί, ενώ το 75% της καλλιέργειας έκτασης της Γης χρησιμοποιείται για την παραγωγή ζωοτροφών. Η κατάσταση έχει ξεφύγει!

Δε χρειάζεται να γίνουμε όλοι χορτοφάγοι απ' τη μια μέρα στην άλλη, αλλά σύμφωνα με τους ειδικούς η μείωση της κατανάλωσης κρέατος είναι ό,τι καλύτερο μπορούμε να κάνουμε για να σταματήσουμε την καταστροφή του πλανήτη μας. Υπάρχει ήδη δυναμική, αλλά αν δη-

μιουργήσουμε τώρα μια ισχυρή παγκόσμια δέσμευση, το κίνημά μας σε όλο τον κόσμο, από την Ινδία και τη Βραζιλία μέχρι την Ευρώπη, θα έχει τη μοναδική δυνατότητα να προκαλέσει μια παγκόσμια αλυσιδωτή αντίδραση, για να μειωθεί δραστικά η ζήτηση για κρέας. Ας δεσμευτούμε όλοι και όλες να κάνουμε ένα μικρό βήμα σήμερα.

Πολλοί πίστευαν ότι δε θα μπορούσαμε ποτέ να σταματήσουμε τον εθισμό μας στα ορκετά καύσιμα, αλλά όταν αρκετοί από εμάς αρχίσαμε να αλλάζουμε τις συνήθειές μας και να απαιτούμε από τις κυβερνήσεις μας να λάβουν μέτρα, ταράξαμε τα νερά. Ας ενώσουμε ξανά τις δυνάμεις μας, για να σταματήσουμε μαζί αυτή τη βαρβαρότητα και να σώσουμε τον πλανήτη μας.

Πηγή: **Avaaz**

Υπαιθρος

Περιοδική έκδοση του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος **περιοχής** Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας

www.sylpyp.gr | e-mail: Ygeia_Perib_Chala@yahoo.com

Υπεύθυνος σύμφωνα με το νόμο: Ιωάννα Θεοδωροπούλου

Υπεύθυνη ύλης: Ιωάννα Θεοδωροπούλου

Τηλ. και Φαξ: 2610-271.500

Συντακτική Επιτροπή: Γκοτσοπούλου Γεωργία, Δετοράκης Ιωάννης, Θεοδωροπούλου Ιωάννα, Κολόμβια Ευθυμία, Κωστοπούλου Δώρα, Πανταζή Βούλα, Μιχαλόπουλος Ανδρέας, Γεωργαντοπούλου Ανδριάννα

Εκτύπωση – Μοντάζ: Fortosis Print Factory

Κοινές προσπάθειες για την προστασία του Κορινθιακού και του Πατραϊκού

Με πρωτοβουλία οργανώσεων ιδρύθηκε ο "ΝΗΡΕΑΣ", ώστε να σταματήσει η υποβάθμιση

Οι οργανώσεις: Οικολογική Κίνηση Πάτρας, Πολιτιστικός σύλλογος «Λύσιππος – Φίλοι Γραμμάτων και τεχνών» (Κορινθία), Διαπολιτιστική και περιβαλλοντική οργάνωση «Φιλοξενία» (Κορινθία), Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος Περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας (Αχαΐα), Ναυτικός Όμιλος Αλεποχωρίου (Μέγαρα), Εξωραϊστικός σύλλογος Πύργου Κορινθίας «Ερμής», «Κοινο_τοπία» (Πάτρα) απεφάσισαν και ίδρυσαν το "ΝΗΡΕΑ", μία ένωση Προστασίας Φυσικού & Πολιτιστικού Περιβάλλοντος του Κορινθιακού & Πατραϊκού Κόλπου.

Οι στόχοι της είναι οι κοινές θέσεις, οι κοινές ενέργειες απέναντι στα προβλήματα και την υποβάθμιση των δύο αυτών κόλπων, αλλά και η ανάδειξη των πολιτιστικών αξιών αυτών.

Η Βιοποικιλότητα του Κορινθιακού κόλπου από τα παλιά χρόνια ήταν πολύ ενδιαφέρουσα, αφού έχει τέσσερα είδη δελφινιών με ιδιαιτερότητες από τον υπόλοιπο κόσμο, έχει κοράλλια, ποσειδωνίες και πολλά ψάρια. Αυτή η βιοποικιλότητα του δημιούργησε και την άνθιση σπουδαίων πολιτιστικών εστιών όπως Κόρινθο, Σικυώ-

να, Ναύπακτο, Γαλαξίδι και Ελίκη.

Αλλά και ο Πατραϊκός κόλπος έχει εξίσου σπουδαία βιοποικιλότητα με δελφίνια, ποσειδωνίες, πολλά ψάρια, με τα εθνικά μας πάρκα Κοτυχίου-Στροφυλιάς και τη λιμνοθάλασσα Μεσολογίου-Αιτωλικού.

Οι οργανώσεις του ΝΗΡΕΑ επιθυμούν τη βιώσιμη συμβίωση με τη σπουδαία βιοποικιλότητα, αλλά παράλληλα με την ανάδειξη των πολιτιστικών εστιών αυτών των θαλασσών, Κορινθιακού & Πατραϊκού.

Η υπεραλίευση με τα γνωστά επακόλουθα των μεδουσών (τσούχτρες) καθώς και ο προγραμματισμός εξόρυξης υδρογονανθράκων και η αυξημένη και γρήγορη κίνηση των πλοίων, απειλούν τα ανωτέρω και εγκυμονούν σοβαρούς κινδύνους για τον Κορινθιακό & Πατραϊκό κόλπο.

Ενωμένοι οι ανωτέρω Σύλλογοι, ας ελπίσουμε, ότι με τις κοινές θέσεις και τις ενέργειές τους θα είναι πιο αποτελεσματικοί για την αποτροπή της υποβάθμισης του φυσικού περιβάλλοντος και θα αναδείξουν τις πολιτιστικές αξίες των.



14 προτάσεις για την προστασία του φυσικού και πολιτιστικού περιβάλλοντος

Παρέμβαση της ένωσης οργανώσεων «Ο ΝΗΡΕΑΣ» για τον Κορινθιακό και τον Πατραϊκό κόλπο

1 Να χαρακτηριστεί ο Κορινθιακός «Εθνική προστατευόμενη περιοχή αλιείας» με υποχρέωση επιστημονικής παρακολούθησης.

2 Να δημιουργηθεί ένα διαπεριφερειακό συμβούλιο ή επιτροπή, για τον Κορινθιακό-Πατραϊκό.

3 Να φέρουμε σε διαβούλευση την ιδέα ενός «ΚΟΙΝΟΥ ΤΟΥ ΚΟΡΙΝΘΙΑΚΟΥ».

4 Να εργαστούμε για την δημιουργία ενός ΣΥΜΒΟΥΛΙΟΥ ΑΛΙΕΙΑΣ ΚΟΡΙΝΘΙΑΚΟΥ-ΠΑΤΡΑΪΚΟΥ μαζί με την ίδρυση ομοσπονδίας αλιευτικών συλλόγων των δυο κόλπων.

5 Να ορισθούν τακτές επίσημες υπηρεσιακές συναντήσεις μεταξύ των προϊσταμένων της Β θμιας εκπαίδευσης των περιφερειακών ενοτήτων γύρω από τον Κορινθιακό-Πατραϊκό.

6 Να εξετάσουμε την δυνατότητα συνεργασίας των προϊσταμένων των εφορειών αρχαιοτήτων σε μόνιμη βάση, γύρω από τους ανωτέρω κόλπους, με σκοπό την πολιτιστική ενοποίηση.

7 N' αρχίσουν άμεσες επαφές και για αόριστο χρόνο, μεταξύ των προέδρων των ομοσπονδιών εμπορικών συλλόγων, για να βρεθούν κοινές λύσεις που αφορούν το κλάδο τους σε επίπεδο των δύο κόλπων.

8 Να ορισθεί κατόπιν διαβούλευσης, ένα σήμα-καταθέ-
θέν, κοινό για όλους, με σκοπό την κοινή προβολή του

Κορινθιακού-Πατραϊκού κόλπου στην τουριστική αγορά. Το νέο σήμα θα πρέπει να προβάλλει και τις παγκόσμιες ιδιαιτερότητες του Κορινθιακού.

9 Από εδώ και στο εξής να προσκαλούμε πιεστικά στις συγκεντρώσεις που αφορούν τους δυο κόλπους και τις μεγάλες εταιρείες-ρυπαντές, με σκοπό να διαχύσουν την κοινωνική εταιρική τους ευθύνη λίγο μακρύτερα από τα χωριά που περιβάλλουν τις εν λόγω εταιρείες.

10 Να καταγγείλουμε συλλογικά το γεγονός της κατάργησης ή αν θέλετε της πρόσκαιρης διακοπής, της ακτοπολικής σύνδεσης Αιγίου-Αγίου Νικολάου.

11 Να συνεργασθούν οι πρόεδροι των λιμενικών ταμείων γύρω από τους δύο κόλπους, σε μόνιμη βάση.

12 Να γίνουν τα απαραίτητα ώστε όλα τα προϊόντα αλιείας του Κορινθιακού-Πατραϊκού, να αποκτήσουν κοινή ονομασία προέλευσης.

13 Να αρχίσουμε να θεωρούμε τον Κορινθιακό-Πατραϊκό σαν μια αδιάσπαστη ενότητα.

14 Τέλος, πριν είναι αργά, να εργαστούμε μαζί για το μέγα θέμα των εξορύξεων γύρω από τον Κορινθιακό. Τα Δελφικό τοπίο αλλοιώνεται λίγο περισσότερο κάθε μέρα, μέσα στην γενική αδιαφορία πλην ελαχίστων εξαιρέσεων. Τα Γεράνεια όρη απειλούνται με την ίδια τύχη.

Τα δίκτυα αποτελούν την μόνη ως τώρα λύση για τις τσούχτρες

Αναμένεται να ανατεθεί μελέτη στο ΕΛΚΕΘΕ, σχετικά με τα αίτια που προκαλούν το φαινόμενο στον Κορινθιακό και στον Πατραϊκό κόλπο

Ευρεία σύσκεψη για το πρόβλημα που προκαλούν οι τσούχτρες στον Κορινθιακό και στον Πατραϊκό κόλπο, συγκάλεσε στο Υπουργείο Ναυτιλίας και Νησιωτικής Πολιτικής, ο Υπουργός Παναγιώτης Κουρουμπλής, με τη συμμετοχή του Υφυπουργού και του Γενικού Γραμματέα. Στη σύσκεψη ήταν παρόντες βουλευτές Κορινθίας, Αιτωλοακαρνανίας, Φωκίδας, Βοιωτίας, ο Περιφερειάρχης Δυτικής Ελλάδας Απόστολος Κατσιφάρας και ο Αντιπεριφερειάρχης Περιβάλλοντος Νίκος Μπαλαμπάνης. Συμμετείχαν ακόμα, Δήμαρχοι ή εκπρόσωποι των Δημάρχων Πάτρας, Αιγιάλειας, Ναυπάκτου, Ξυλοκάστρου, Λουτρακίου, Δελφών, Διστόμου - Αντικύρων, Κιάτου, Κορίνθου, δύο εκπρόσωποι από το ΕΛΚΕΘΕ, εκπρόσωποι άλλων φορέων και υπηρεσιακοί παράγοντες. Στη σύσκεψη έγινε ανασκόπηση όλων των ενεργειών που έχουν γίνει για το θέμα, σε όλα τα επίπεδα. Διαπιστώθηκε ότι δεν υπάρχει ακόμα μελέτη που να εξηγεί το φαινόμενο στον Κορινθιακό και στον Πατραϊκό Κόλπο. Οι μελέτες που έχουν γίνει σε άλλες περιοχές της Ευρώπης δεν μπορούν να χρησιμοποιηθούν με ασφάλεια για την περίπτωση του Κορινθιακού και του Πατραϊκού Κόλπου, επειδή στις περιοχές αυτές είναι ιδιαίτερες οι μορφολογικές και οι κλιματικές συνθήκες. Διαπιστώθηκε ακόμα ότι τα δίκτυα αποτελούν την μόνη ως τώρα λύση, η οποία είναι κατασταλτικού τύπου και η αποτελεσματικότητά της, εξαρτάται από τη μορφολογία του πυθμένα και από τις καιρικές συνθήκες. Προτάθηκε και συμφωνήθηκε να γίνει νέα συνάντηση με τη συμμετοχή εκπροσώπων από το Υπουργείο Περιβάλλοντος, από το Πράσινο Ταμείο και από τους εμπλεκόμενους φορείς της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, ώστε να δρομολογηθούν οι διαδικασίες, για να ανατεθεί στο ΕΛΚΕΘΕ, η διενέργεια μελέτης σχετικά με τα αίτια που προκαλούν το φαινόμενο στον Κορινθιακό & Πατραϊκό Κόλπο.

«ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΠΑΦΗΣ ΠΟΛΙΤΩΝ ΜΕ ΤΟΞΙΝΗ ΜΕΔΟΥΣΑΣ ΚΑΤΑ ΤΗΝ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ»

Ενόψει της νέας θερινής περιόδου, παρατίθενται στοιχεία και οδηγίες πρώτης αντιμετώπισης περιπτώσεων επαφής των πολιτών με μέδουσες κατά την κολύμβηση:

Η επαφή με το κάθε είδος μέδουσας, χρήζει και εντελώς διαφορετικής αντιμετώπισης, λόγω σημαντικών διαφορών στην τοξίνη που περιέχουν [πχ. εφαρμογή οξικού οξέως (κοινώς ξύδι) για ορισμένα είδη ή διπτανθρακικού νατρίου (κοινώς μαγειρική σόδα) για κάποια άλλα είδη, θερμών ή ψυχρών επιθεμάτων κλπ].

Θεραπευτικές Οδηγίες

Οι οδηγίες για την άμεση αντιμετώπιση τσιμπήματος από μέδουσα (jellyfish sting) του είδους *Pelagia noctiluca* κατά την κολύμβηση, ώστε να μειωθεί ενδεχομένως η περαιτέρω ένταση των δερματικών αντιδράσεων, είναι οι ακόλουθες :

1 Μετά την επαφή με την μέδουσα συνιστάται άμεση έξοδος από την θάλασσα και πλύσιμο του δέρματος με θαλασσινό νερό, χωρίς άσκηση τριβής. Αποφυγή πλύσιματος με γλυκό νερό, διότι ευνοείται η ρήξη των νηματοκύστεων των πλοκαμιών της μέδουσας, λόγω της υποωσμωτικότητας, με αποτέλεσμα μεγαλύτερη απελευθέρωση τοξίνης.

2 Εφαρμογή στην πάσχουσα περιοχή μίγματος θαλασσινού νερού και μαγειρικής σόδας (σε αναλογία 1:1) για 2 λεπτά, εάν είναι διαθέσιμο, το οποίο διακόπτει την περαιτέρω απελευθέρωση τοξίνης από τα προσκολλημένα στο δέρμα τμήματα των πλοκαμιών. Αποφυγή εφαρμογής οξικού οξέως (κοινώς ξύδι), διότι φαίνεται ότι αυτό ευνοεί την απελευθέρωση της τοξίνης από την μέδουσα τους είδους *P. noctiluca*.

3 Αφαίρεση των υπολειμμάτων των πλοκαμιών από το πάσχον δέρμα με την βοήθεια λαβίδος ή μαχαιριού, ή διά των χειρών με την χρήση υποχρεωτικά ελαστικών γαντιών. Αποφυγή επαφής της προσβεβλημένης περιοχής του δέρματος δια γυμνών χειρών λόγω του κινδύνου δευτεροπαθούς εισόδου τοξίνης.

4 Εφαρμογή κρίνων επιθεμάτων για 5-15 λεπτά. Επανάληψη αν χρειασθεί για άλλα 5-10 λεπτά. (Σε περίπτωση που δεν είναι γνωστό το είδος της μέδουσας είναι προτιμότερη η χρήση των κρίνων παρά των θερμών επιθεμάτων)

5 Αποφυγή εφαρμογής παραγόντων που μπορούν να επιδεινώσουν την δερματική αντίδραση από την *P. noctiluca*, όπως οξικού οξέως (ξύδι), γλυκού νερού, αλκοόλης, ή αμμωνίας. (Για ορισμένα άλλα είδη μεδουσών συνιστάται εφαρμογή οξικού οξέως σε συνδυασμό με κρίνα ή θερμά επιθέματα)

6 Σε περίπτωση εμφάνισης ήπιας εντοπισμένης δερματικής αντίδρασης συνιστάται εφαρμογή τοπικών κορτικοστεροειδών με την μορφή κρέμας.

Σε κάθε περίπτωση όμως εμφάνισης μέτριας/σοβαρής εντοπισμένης δερματικής βλάβης ή εκτεταμένου κνιδωτικού εξανθήματος πέραν του σημείου επαφής ή συστηματικών εκδηλώσεων (όπως βράγχος φωνής, δυσφορία, δύσπνοια κ.α) απαιτείται δερματολογική εξέταση και ειδική θεραπευτική αντιμετώπιση.

Οι παρούσες οδηγίες παρατίθενται με τη συνδρομή της Καθηγήτριας της Δερματολογικής κλινικής του ΠΓΝΠατρών, κας Σοφίας Γεωργίου.



Μαζική συμμετοχή με «πλούσια» συγκομιδή

Ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος πήρε μέρος στην εθελοντική εκστρατεία «Let's do it Greece»



Τα χόρτα δυσκόλεψαν το έργο του καθαρισμού



Μία ωραία ... σύνθεση με τους πυλώνες υψηλής τάσης στο βάθος, με τα ξερά χόρτα και το προεδρείο του Συλλόγου σε δράση



Παρούσα και η αντιπροσωπεία του Φιλοδασικού Συλλ. Σαραβαλίου

Ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος περιοχής Κ.Υ. Χαλανδρίτσας συμμετείχε στην Πανελλήνια εθελοντική εκστρατεία «Let's do it Greece», καθαρίζοντας τις παραγλαυκίες οδούς.

Οι εθελοντές, που προσήλθαν χωρίσθηκαν σε έξι διαφορετικές ομάδες, προκειμένου να υλοποιήσουν τη σχεδιασμένη δράση του Συλλόγου. Η προσπάθεια ενισχύθηκε από εκπροσώπους του Προοδευτικού Φιλοδασικού Συλλόγου Μεσσήνης και του Πολιτιστικού Συλλόγου Περιβόλας. Μας επισκέφθηκε τιμητικά και ο Περιφερειάρχης κ. Απόστολος Κατσιφάρας.

Το αποτέλεσμα της "συγκομιδής" δεν ήταν ευκαταφρόνητο, για την ακρίβεια γεμίσαμε με υπομονή 40 μεγάλες σακούλες απορριμμάτων, παρά τις δυσκολίες που συναντήσαμε, με τα ξερά άκοπα χόρτα κατά μήκος των παραγλαυκίων, περιμένοντας τους αρμοδίους, για την αποτροπή δυσάρεστων εξελίξεων.



Ένα μέρος των εθελοντών, που συμμετείχαν στη συμβολική, αλλά σημαντική πανελλήνια προσπάθεια «Let's do it Greece»

Ένας ξεχωριστός περίπατος στο ρέμα της Νερομάνας

Όσοι συμμετείχαν απόλαυσαν το ιδιαίτερο φυσικό κάλλος της περιοχής μας



Ο Σύλλογος Ανάδειξης της Πολιτιστικής Κληρονομιάς Κρήνης, σε συνεργασία με τον Σύλλογο Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, τον Φιλοδασικό Σύλλογο Σαραβαλίου, το Ιστορικό Σωματείο «Η μάχη του Σαραβαλίου» και τον Σύλλογο Εθελοντών Αιμοδοτών Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, διοργάνωσαν ΠΕΖΟΠΟΡΙΑ – ΠΕΡΙΠΑΤΟ στο ρέμα της ΝΕΡΟΜΑΝΑΣ.

Η πεζοπορία έγινε την Κυριακή 20 Μαΐου. Η διαδρομή ήταν στο διαμορφωμένο μο-

νοπάτι, το οποίο οδηγούσε στις πηγές της νερομάνας.

Κατά την διάρκεια της διαδρομής έγινε παρουσίαση της ιστορίας της περιοχής. Στην Νερομάνη ακολούθησε καλλιτεχνικό πρόγραμμα από την Ορχήστρα του Χορευτικού του Δήμου Πάτρας με μαέστρο την κα. Δήμητρα Αψώμοτου και το γυναικείο φωνητικό σύνολο «έκφραση» του Πολιτιστικού Συλλόγου Εγλυκάδος υπό τη διεύθυνση της κ. Θωμά..

Όσοι συμμετείχαν εισέπραξαν τις ομορφιές της φύσης, τις ομορφιές της περιοχής

μας που είναι τόσο κοντά μας και σε πάρα πολλούς άγνωστη.

Μέσα στους πρωταρχικούς σκοπούς του Συλλόγου μας είναι και η ανάδειξη των περιοχών με ιδιαίτερο φυσικό κάλλος.

Σ' αυτή την εξερεύνηση έλαβαν μέρος δεκάδες συμπολιτών μας όλων των ηλικιών και απέδωσαν τα εύσημα στους εμπνευστές αυτής της πολύ πετυχημένης εκδήλωσης, στην οποία την κύρια διοργάνωση είχε ο δραστήριος τοπικός Πολιτιστικός Σύλλογος Κρήνης.

Δασοκαθαριότητα Κεφαλοβρύσου



Στην καθιερωμένη καθαριότητα των δασικών δρόμων του Κεφαλόβρυσου βρέθηκαν και φέτος οι εθελοντές μετά από πρόσκληση των διοργανωτών του Δήμου Πατρέων και του Φιλοδασικού Προοδευτικού Συλλόγου Σαραβαλίου. Σ' αυτή την προσπάθεια έδωσε το παρών και αντιπροσωπεία του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της Περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας.



ΒΟΥΡΑΪΚΟΣ: Ένας και μοναδικός



**25η ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΟ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΠΕΡΑΣΜΑ**

Τα όποια προγνωστικά περί άσπατου καιρού, δεν εμπόδισαν τους 62 συνταξιούχους μας, μέλη και φίλους του Συλλόγου Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος περιοχής ΚΥ Χαλανδρίτσας, να φθάσουμε με πούλμαν του Patras Travel, τις πρωινές ώρες, της περασμένης Κυριακής 13 Μαΐου, στα Καλάβρυτα.

Σκοπός αυτής της ημερήσιας απόδρασης ήταν να συμμετάσχουμε για 24η χρονιά, σαν Σύλλογος, στο ετήσιο πανελλήνιο πέρασμα στο ξακουστό φαράγγι του Βουραϊκού, που είναι ιδιαίτερου φυσικού κάλλους για την περιοχή μας, αλλά και για την εποχή.

Τα χαρακτηριστικά του άγριου γκρεμού, πλατανοδάση και ορμητικά νερά. Δίκαια έχει κηρυχθεί βιότοπος ιδιαίτερης αξίας και ανήκει μαζί με τις κορυφές του Χελμού στο δίκτυο NATURA από το 2000.

Από το 2012 το Φαράγγι του Βουραϊκού με ειδική υπουργική απόφαση, έχει ανακηρυχθεί ως μοναδικό μνημείο της φύσης. Στην περιοχή του Φαραγγιού υπάρχουν σπάνια φυτά, όπως η Αουρίνα του Μωριά, ο Διάνθος του Μερκούρη, η Ασπερούλα η Αρκαδική, κ.α. και μαζί με ένα πλήθος άλλων κοινών φυτών σχηματίζουν ένα μεγάλης βιοποικιλότητας οικοσύστημα. Αυτό το άγριο τοπίο δαμάστηκε για πρώτη φορά από την τεχνολογία το Μάρτη του 1896 με τη λειτουργία του Οδοντωτού σιδηροδρόμου.

Δίκαια αυτή η περιοχή έχει χαρακτηριστεί ως η θεαματικότερη και ομορφότερη σιδηροδρομική διαδρομή των Βαλκανίων, δεύτερη στην Ευρώπη και πέμπτη παγκοσμίως.

Οι σαράντα μεταλλικές γέφυρες, οι εννέα πέτρινες, οι έξι σήρα-

γες, οι δύο καταρράκτες, οι δύο πόρτες και οι δύο σήραγγες λαξεμμένες μόνο από τη μία βραχώδη πλευρά, δείχνουν ότι το έργο αυτό είναι κατ' εξοχήν φιλικό προς τη φύση, αφού οι μηχανικοί που το σχεδίασαν, τότε παλιά, το έκαναν με απόλυτο σεβασμό προς το περιβάλλον και στο ιδιαίτερο τοπίο.

Σ' αυτή τη γιορτή της φύσης η διοργάνωση του πέρασματος έχει αρχίσει από τον Τοπικό Ορειβατικό & Περιβαλλοντικό Σύλλογο από το 1980, ο οποίος κατάφερε να αναδείξει το φαράγγι σε όλη την Ελλάδα και την Ευρώπη.

Οι προτιμήσεις της παρέας μας ήσαν διαφορετικές. Άλλοι περπάτησαν όλη τη διαδρομή των 23 χλμ., άλλοι ένα μέρος και άλλοι είδαν το φαράγγι μέσα από τα βαγόνια του γραφικού Οδοντωτού, που γράφει σήμερα ιστορία 118 χρόνων. Η παραμονή κάποιων στα Καλάβρυτα (μέχρι να έλθει η ώρα της επιβίβασης στον Οδοντωτό) έδωσε την ευκαιρία να επισκεφθούν το Μουσείο του Καλαβρυτινού Ολοκαυτώματος, που στεγάζεται στο ιστορικό Δημοτικό Σχολείο, το οποίο σημειωτέον αξίζει όλοι να επισκεφθούμε. Έχει γίνει πολύ σοβαρή δουλειά και αξίζουν συγχαρητήρια στους συντελεστές του.

Στη διάρκεια της διαδρομής μας στο φαράγγι, συναντήσαμε και άλλες ομάδες, κυρίως νέων, από διάφορα μέρη της Πελοποννήσου και της χώρας, χωρίς να συναντήσουμε την άλλοτε πολυπληθή συμμετοχή, παρά το ότι οι οργανωτές και τα ΜΜΕ είχαν καταβάλει κάθε φιλότιμη προσπάθεια για να ενισχύσουν την προσέλευση του κόσμου.



Ερωτηματικά όμως δημιουργήθηκαν σε όσους κατά τις μεσημβρινές ώρες περίμεναν με τις ώρες τον Οδοντωτό. Τελικά, όπως πληροφορήθηκαν ένας εκ των δύο συρμών παρουσίασε τεχνικό πρόβλημα! Αυτό είχε σαν αποτέλεσμα να υπάρξουν καθυστερήσεις και εύλογες διαμαρτυρίες, των δεκάδων και εκατοντάδων επιβατών. Μα είναι δυνατόν, αναρωτήθηκαν όλοι, να χαλάει ο συρμός μία τέτοια ημέρα; και να αμαυρώνεται το ετήσιο πέρασμα;

Ωστόσο τα βαγόνια έλαμψαν από καθαριότητα και η συνολική εμφάνιση των νέων αμαρτωσίων ήταν εντυπωσιακή.

Στο Διακοπτό μετεπιβίβαση στο πούλμαν για επιστροφή στις εστίες μας, όλοι γεμάτοι από ένα πλήθος παραστάσεων και εμπειριών, που μόνο του Φαράγγι του Βουραϊκού μπορεί να προσφέρει.

Η Παναγία που μας προσμένει κάθε χρόνο

Για άλλη μία χρονιά, μέσα στην ομορφιά της Άνοιξης, ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος περιοχής Κ.Υ.Χ. αναζητήσε την ευλογία της Μεγαλόχαρης της Τήνου.

Με συναίσθημα γλυκιάς σχολικής εκδρομής ανεβήκαμε στο καράβι από τη Ραφήνα, ενώ η θάλασσα αρυτίδωτη έγινε προπομπός του συναισθήματος της ηρεμίας, που χαρακτήρισε όλο το ταξίδι.

Μετά τη γραφική Άνδρο, η Τήνος με τα αστραφτερά της Μάρμαρα και τη λεωφόρο των σιωπηλών προσευχών προς τη Μεγαλόχαρη, πρόβαλε αρχοντικά με την είσοδο του πλοίου στο λιμάνι. Αυτή τη φορά ποιμένας μας και οδηγός ο πατέρας Δημήτριος Παπαγεωργίου, ο οποίος θα λειτουργούσε την επομένη πρωί και ημέρα Σάββατο. Πράγματι, το νησί μας προϋπάντησε με τον καλύτερο τρόπο.

Βραδάκι Παρασκευής και τί καλύτερο από μία μικρή βόλτα στη γραφική χώρα της Τήνου, πριν καταλήσουμε για ξεκούραση στο ξενοδοχείο μας, το οποίο ήταν τοποθετημένο στο λιμάνι της Τήνου, λίγα μέτρα από την Ευαγγελίστρια.

Σάββατο ξημέρωμα με τις ακτίνες του ήλιου να ξεπροβάλλουν γενναία, ξεκινήσαμε από το ξενοδοχείο για το ναό της Ευαγγελίστριας. Μας συνεπήρε η αρχοντιά και η λιτότητα των μαρμάρων, το τέμπλο της εκκλησίας και οι εικόνες του χρονολογημένες στα 1824 - 1826, όπως και οι νωπογραφίες του ιερού βήματος.

Το σύνολο του καλλιμάρμαρου κτιριακού συγκροτήματος της Μεγαλόχαρης αποπερατώθηκε όχι χωρίς προβλήματα, γύρω στα 1880. Εντωμεταξύ, για την εύρεση της εικόνας της Ευαγγελίστριας είχαν προηγηθεί πολλά ορά-

ματα και αρρώστιες στο νησί. Το πρώτο όραμα για την εικόνα το είδε στα 1821 ο περιβολάρης Μπάρμπα-Μιχάλης Πολυζώης 80 ετών.

Το μήνυμα του οράματος ήταν να πάει στο χωράφι του Αντ. Δοξαρά, έξω από την πόλη, να σκάψει για να βρει την εικόνα της Παναγίας. Πρέσβειρα του ανθρώπινου σχεδίου της Παναγίας έγινε αργότερα η Μοναχή Πελαγία, στην οποία η Παναγία υπεδείκνυε τη Χάρη της.

Μέσα στον ιερό ναό της Ευαγγελίστριας η κατανύξη ήταν μεγάλη. Από τη μια του πατρός Δημήτριου κι από την άλλη η πίστη των προσκυνητών, που συνέρεαν με το κεφάλι χαμηλωμένο ασπασζόμενοι την ιερή εικόνα της Παναγίας. Χιλιάδες τα τάματα, εκατοντάδες οι κανδήλες των αιτημάτων βοήθειας, πάμπολλα τα πολύτιμα αντικείμενα αφιερωμένα στην εικόνα της Παναγίας μας ως ελάχιστη ένδειξη του «ευχαριστώ», που ξεχειλίζει από την καρδιά μας. Όλος ο Ελληνισμός νανουρίζεται γλυκά σε αυτόν τον πάνσεπτο ναό της Μεγαλόχαρης, στο κέντρο περίπου του Αιγαίου πελάγους.

Μετά την έξοδό μας από τη Θεία Λειτουργία, ο πατέρας Δημήτριος μας έκανε μια μικρή ξενάγηση στο Μουσείο του Ναού αλλά και στο μικρό Μουσείο της «Ελλης», όπου σώζεται τμήμα του ένδοξου υποβρυχίου της Ελλάδας μας κι όπου μνημονεύονται τα ιερά ονόματα των πεσόντων για την Πατρίδα μας.

Μπορεί ο σκοπός της επίσκεψής μας στο νησί να τελέστηκε, όμως ένας μικρός γύρος του νησιού μαζί με τον πατέρα Δημήτριο μας περίμενε. Μπήκαμε λοιπόν στο λεωφορείο μας και ξεκινήσαμε πρώτα για το Μοναστήρι Κεχροβουνίου, το μοναστήρι όπου μόνασε η Αγία Πελαγία. Μπορεί το κελί της Αγίας να

ήταν μικρό και στενάχωρο η άπλετη θέα όμως ανέβασε την ψυχή μας στα ουράνια, εκεί που ενώνονται τα δυο γαλάζια, της θάλασσας και του ουρανού.

Ύστερα μέσα από τα παράθυρα του λεωφορείου μας θαυμάσαμε τις κλίμακες του νησιού, τις λεγόμενες πεζούλες. Πράγματι, οι πεζούλες αυτές ήταν ο μοναδικός τρόπος να καλλιεργηθεί το άνυδρο έδαφος και να υπάρξει μια μικρή συγκομιδή με τα απαραίτητα.

Ξώμπουργκο, Τριαντάρος, Μπερδεμιάρς, Αρνάδος, Κάμπος, Βώλακας, Φαλατάδος, Ξινάρα, Πύργος κι άλλα χωριά με αστραφτερά σβεστώματα και περισσότερες διάσπαρτα κοσμήματα τέχνης μας άφησαν με κομμένη την ανάσα από την ομορφιά. Αυτή είναι η ομορφιά της Ελλάδας μας. Ακόμη και στην πέτρα και στην άγονη γη ο Έλληνας θα συναντήσει τη Χάρη της Παναγίας, θα της αφιερώσει τον κόπο του κι Εκείνη θα τον ανταμείψει με την ομορφιά γύρω του.

Στο μπλε και στο λευκό κάθε Έλληνας ζει ευλογημένα.

Όμορφη κι ευλογημένη Τήνο μας θα σε επισκεφτούμε πάλι του χρόνου!

Φτάνοντας από το λιμάνι της Ραφήνας στην ηπειρωτική Ελλάδα, μια στάση για προσκύνημα στον Άγιο Εφραίμ, στη Νέα Μάρκη, ήταν επιβεβλημένη. Ο Άγιος Εφραίμ, που ακούει ιδιαίτερος τα μικρά παιδιά, μας συγκίνησε και μας εμφύσησε στην καρδιά αυτό ακριβώς το πολύτιμο μήνυμα: Τα παιδιά μας είναι παιδιά Ελλήνων κι αν ζητήσουν ταπεινά βοήθεια από τον Άγιο Εφραίμ θα λάβουν απάντηση εντασόμενα στους κόλπους της μυστηριακής ζωής της Εκκλησίας μας από μικρά.

Υδροξυτυροσόλη στα σπορέλαια

Σοβαρή απειλή για το ελληνικό ελαιόλαδο

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

θα συρρικνωθεί ακόμα περισσότερο ιδιαίτερα όταν λόγω της γενικότερης οικονομικής κρίσης οι καταναλωτές αναζητούν όλο και φθηνότερα προϊόντα. Από 1/1/2018 πέρασε ένα πολύ θετικό μέτρο για το ελαιόλαδο: «σε όλα τα εστιατόρια της επικράτειας το ελαιόλαδο θα σερβίρεται σε μικρά μη επαναγεμιζόμενα μπουκάλια και στην ετικέτα θα αναφέρεται το όνομα και η διεύθυνση του παραγωγού και όλα τα προβλεπόμενα από το νόμο φυσικοχημικά χαρακτηριστικά του ελαιόλαδου».

Τα 800.000.000 ελαιόδεντρα της επικράτειας που παράγουν 300.000 τόνους ελαιόλαδο από το οποίο το 80% είναι έξτρα παρθένο είναι μια δραστηριότητα στην οποία ασχολούνται 600.000 οικογένειες και αξίζει μιας καλύτερης μεταχείρισης.

Στην Ισπανία μία εταιρεία απομόνωσε την υδροξυτυροσόλη από φύλλα ελιάς. Στο Ισραήλ δυο φαρμακευτικές εταιρείες παράγουν φάρμακα από φύλλα ελιάς. Στην Ιαπωνία παράγουν αναψυκτικά και αφεψήματα από φύλλα ελιάς. Στην Ολλανδία η στρεμματική απόδοση είναι 1700€, στο Ισραήλ 1290€ και στην Ελλάδα 190€.

Πηγή: Tempo24



Πρώτη στην κατανάλωση αντιβιοτικών η Ελλάδα

Οι λοιμώξεις που προκαλούνται από πολυανθεκτικά μικρόβια θα αποτελούν μέχρι το 2050 την πρώτη αιτία θανάτου παγκοσμίως



Η αρνητική πρωτιά της Ελλάδας στην κατανάλωση των αντιβιοτικών επιβεβαιώθηκε για ακόμη μια φορά, στο πλαίσιο του 10ου Πανελληνίου Συνεδρίου της Ελληνικής Εταιρείας Ελέγχου Λοιμώξεων με κεντρικό τίτλο «Ελεγχος λοιμώξεων: διασφάλιση για το μέλλον». Η Ελλάδα το έτος 2015, όμως κατέχει την πρωτιά στην κατανάλωση των κλινικά σημαντικότερων αντιβιοτικών.

Κι αυτό τη στιγμή, που, έχει μειωθεί η παραγωγή νέων αντιμικροβιακών φαρμάκων. «Από την τριετία 1985-88 που υπήρχαν νέες εισαγωγές πάνω από 30 αντιβιοτικών, σήμερα ο αριθμός των νέων αντιβιοτικών έχει μειωθεί στα 2-3 φάρμακα ανά τετραετία». Πρακτικά, αυτό σημαίνει πως οι θεραπευτικές επιλογές των γιατρών έχουν μειωθεί δραματικά, αφενός λόγω της μη κυκλοφορίας νέων φαρμάκων, αφετέρου λόγω της αντοχής που έχουν αναπτύξει οι παθογόνοι μικροοργανισμοί στα αντιβιοτικά.

Σύμφωνα με πρόσφατη μελέτη του Βρετανικού Υπουργείου Υγείας εάν δεν ληφθούν μέτρα για την αντιμικροβιακή αντοχή, το 2050 θα καταγραφούν 10.000.000 θάνατοι παγκοσμίως από 700.000 που καταγράφονται σήμερα.

Η πρόβλεψη χαρακτηρίζεται μετριοπαθής και η άνοδος της αντιμικροβιακής αντοχής ανέρχεται σε ποσοστό 40% μέχρι το 2050. Στην Ελλάδα, σύμφωνα με τα διαθέσιμα στοιχεία, περίπου 1.000 άνθρωποι χάνουν κάθε χρόνο τη ζωή τους λόγω ενδοοργανισμού των λοιμώξεων από πολύ ανθεκτικά μικρόβια.

Πηγή: www.protothema.gr/ygeia/article



Όταν δύο άνθρωποι μοιράζονται τη ζωή τους, μοιράζονται επίσης -εκτός από το φαγητό, το κρεβάτι και τις μικροσυνήθειές τους- τα μικρόβιά τους, με αποτέλεσμα το ίδιο το ανοσοποιητικό σύστημά τους να τείνει να γίνει παρόμοιο.

Αυτό είναι το συμπέρασμα μιας νέας βρετανο-βελγικής επιστημονικής έρευνας με ελληνική συμμετοχή.

Το ανοσοποιητικό σύστημα κάθε ανθρώπου είναι μοναδικό, έχοντας τον δικό του αριθμό και μια ιδιαίτερη ποικιλία αμυντικών κυττάρων, καθώς και διαφορετικές αντιδράσεις απέναντι στους παθογόνους μικροοργανισμούς. Γι' αυτό, άλλωστε, στο ίδιο σπίτι ο ένας μπορεί να αρρωστήσει βαριά από γρίπη και ένας άλλος ελαφριά ή καθόλου.

Όμως, σύμφωνα με τη μελέτη, όταν δύο ή περισσότεροι άνθρωποι συγκατοικούν, τότε τα ανοσοποιητικά συστήματά τους ακολουθούν πορεία σύγκλισης, αν και ποτέ δεν γίνονται ίδια.

Οι ερευνητές των πανεπιστημίων του Κάρντιφ και της Λουβέν, ανέλυσαν δείγματα αίματος από 670 υγιείς ανθρώπους ηλικίας έως 86 ετών.

Οι επιστήμονες μελέτησαν τις ποσότητες των ανοσοποιητικών κυττάρων σε δεκάδες διαφορετικές καταστάσεις ενεργοποίησής του. Το πείραμα επαναλήφθηκε μετά από έξι μήνες. Η συγκριτική ανάλυση αποκάλυψε πως τα ανοσοποιητικά συστήματα των συζύγων και γενικότερα όσων ζουν μαζί για χρόνια, έχουν αξιοσημείωτη ομοιότητα, εμφανίζοντας κατά μέσο όρο 50% μικρότερες διαφορές μεταξύ τους από ό,τι τα ανοσοποιητικά συστήματα άσχετων μεταξύ τους ανθρώπων.

Οι άνθρωποι που είναι παντρεμένοι ή συμβιώνουν, συνήθως ακολουθούν παρόμοια διατροφή και στυλ ζωής, εκτίθενται σε παρόμοιους ρυπογόνους και τοξικούς περιβαλλοντικούς παράγοντες, ενώ ανταλλάσσουν συνεχώς ιούς και βακτήρια (με τα φίλια, το σεξ κλπ), πράγμα που βοηθά στη σύγκλιση των αμυντικών μηχανισμών των οργανισμών τους.

Οι σύζυγοι τείνουν να έχουν παρόμοιες μικροβιακές «κοινότητες» στο έντερό τους, πράγμα που επίσης παίζει σημαντικό ρόλο στο «ταίριασμα» των ανοσοποιητικών συστημάτων τους. Αυτό ισχύει προφανώς και μεταξύ γονιών-παιδιών, όπου υπάρχει επίσης μια αδιάκοπη ανταλλαγή μικροβίων.

Είναι δύσκολο να πει κανείς κατά πόσο η σύγκλιση των ανοσοποιητικών συστημάτων μεταξύ συντρόφων και συγκατοίκων είναι καλό ή κακό πράγμα. Θα μπορούσαν να συμβούν και τα δύο. Κάποιες φορές, το ανοσολογικό συσταίριασμα βοηθά κάποιον να καταπολεμήσει μια ασθένεια, ενώ άλλες φορές να είναι πιο ευάλωτος σε αυτήν.

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ



Ζητάμε την καθολική και συνεχή εφαρμογή του αντικαπνιστικού νόμου

Κοινή επιστολή των Συλλόγων προς τους φορείς με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος (31 Μαΐου)

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Έχει διαπιστωθεί από έρευνες ότι η απόφαση ενός ατόμου να καπνίσει ενισχύεται από τη διαφήμιση των τσιγάρων. Η καπνοβιομηχανία το ξέρει αυτό πολύ καλά και εφαρμόζει πολιτικές προωθήσεων των προϊόντων της, ιδίως στους νέους, εκμεταλλευόμενη την τάση ανεξαρτητοποίησης και αυτοεπιβεβαίωσης, που τους διακρίνει, ιδιαίτερα στην εφηβική ηλικία, την οποία γεμίζουν με ψέματα.

Ένας από τους βασικούς στόχους της καπνοβιομηχανίας είναι να δώσει την εικόνα, ότι το κάπνισμα είναι μία προσωπική απόφαση.

"Οι εταιρείες καπνού ξοδεύουν 6 δισεκατομμύρια το χρόνο παρασύροντας τη νεολαία στο κάπνισμα. Μας κάνουν να πιστεύουμε ότι καπνίζοντας γινόμαστε πιο σέξι, πιο ελκυστικοί, επιτυχημένοι, αποδεκτοί από τους συναδέλφους μας, ότι θα είμαστε στυλάτοι, ματσό, κουλ. Προβάλλουν αυτή την εικόνα με κάθε μέσο, σε ταινίες πρωινής ή βραδινής ζώνης, σε περιοδικά, ακόμη και σε χαρτακιές κινουμένων σχεδίων και καθώς η ισχύς του ψυχολογικού συμβολισμού αρχίζει να υποχωρεί, η φαρμακολογική δράση αναλαμβάνει να υποστηρίξει τη συνήθεια αυτή" λέει ο Allan Landers, πρώην άνθρωπος της Winston, που έγινε ακτιβιστής στις εκστρατείες κατά του καπνίσματος.

Το 1989 η απόφαση του Συμβουλίου Υπουργών της Ε.Ε. απαγορεύει το κάπνισμα σε σχολεία, δημόσια κτήρια, σιδηρο-



δρόμους, φέρυ-μπωτ, αεροδρόμια, αλλά δεν εφαρμόζεται, όπως και στην Ελλάδα (ακόμα και στους χώρους υγείας). Μην ξεχνάμε όμως, ότι ο καπνός του τσιγάρου ενοχλεί και τους μη καπνιστές. Ο παθητικός καπνιστής εισπνέει όλα τα προϊόντα της καύσης των ουσιών του τσιγάρου, μέσα στο χώρο που υπάρχουν καπνιστές, άρα μπορεί να υποστεί τις ίδιες βλάβες με αυτές του ενεργητικού καπνιστή. Είναι καιρός και πρέπει να τον σεβαστούν οι καπνίζοντες.

Οι φορείς: Αντικαπνιστικός Σύλλογος Πάτρας, ΚΙΝΗΣΗ ΠΡΟΤΑΣΗ, ΚΟΙΝΟ-ΤΟΠΙΑ,

ΟΙΚΙΠΑ, Σύλλογος Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος περιοχής ΚΥ Χαλανδρίτσας και ο Σύλλογος ΣΚΕΑΝΑ σε μία από κοινού συνάντηση απεφάσισαν, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά του Καπνίσματος (31 Μαΐου), να αποστείλουν στον Περιφερειάρχη και στους Υπουργό Υγείας, Δήμαρχο Πατρέων, Πανεπιστήμιο Πατρών, Ιατρικό Σύλλογο, Δ/ση Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας, Δικηγορικό Σύλλογο και ΜΜΕ την κοινή απόφασή τους με την παράκληση την εφαρμογή του αντικαπνιστικού νόμου. Η επιστολή έχει ως εξής:

Αξιότιμε κε Περιφερειάρχη,

αξιότιμα μέλη του Περιφερειακού Συμβουλίου,

Οι ανωτέρω φορείς, διαπνεόμενοι από την ίδια ανησυχία και αγωνία για τα ποσοστά του παθητικού καπνίσματος στους δημόσιους κλειστούς χώρους και στα καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος, συναντηθήκαμε και συζητήσαμε αναλυτικά και διεξοδικά το ανωτέρω θέμα και αφού λάβαμε υπ' όψιν μας τόσο τα στοιχεία που στη συνέχεια σας καταθέτουμε όσο και τις νομοθετικές ρυθμίσεις, αλλά και την από 31.01.2018 σχετική εγκύκλιο του Υπουργείου Υγείας, θέλουμε να σας καταστήσουμε υπεύθυνους για την προστασία των μη καπνιζόντων πολιτών από τις βλαβερές συνέπειες του παθητικού καπνίσματος λόγω της μη εφαρμογής του σχετικού νόμου. Είναι γεγονός και το γνωρίζετε πολύ καλά ότι, εκτός ελαχίστων εξαιρέσεων, τα καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος του Δήμου μας και της ευρύτερης περιοχής αλλά και πολλές από τις δημόσιες και δημοτικές υπηρεσίες, δεν εφαρμόζουν τον νόμο περί καπνίσματος, με αποτέλεσμα η πλειονότητα των συμπολιτών μας, να υποφέρουν.

Από τις σχετικές παραθέσεις στοιχείων στη συνέχεια, αντιλαμβάνεται κανείς εύκολα ότι το κάπνισμα σε εσωτερικούς δημόσιους χώρους, εκτός της νομικής του απαξίωσης, ενέχει και σημαντική ηθική και πολιτισμική απαξίωση ενώ αποτελεί στην κυριολεξία, έργο προσβολή και εξύβριση της προσωπικότητας των συμπολιτών μας.

Όλοι οι αιρετοί και μόνιμοι δημόσιοι υπάλληλοι και λοιποί λειτουργοί, οφείλουν υπακοή στο Σύνταγμα και τους Νόμους και μάλιστα έχουν ορκιστεί επ' αυτού. Δε δικαιούνται επομένως να εφαρμόζουν το Νόμο κατά το δοκούν. Η εφαρμογή των Νόμων είναι αδιαπραγμάτευτη. Η εικόνα εκπροσώπων του Κράτους, που φωτογραφίζονται να καπνίζουν σε δημόσιους χώρους, αποτελεί ισοπεδωτική πρακτική για τους λοιπούς πολίτες.

Προς ενημέρωσή σας και προκειμένου να θεμελιώσουμε τις ενστάσεις μας για την αδράνεια των μηχανισμών ελέγχου του καπνίσματος, σας παραθέτουμε πρόσφατα στοιχεία από αξιόπιστες έρευνες και δράσεις διαφόρων Οργανισμών, τα οποία αναφέρουν τις σχετικές έρευνες. (Οι σχετικές έρευνες στον ιστότοπο του Συλλόγου μας www.syllyp.gr) και συνεχίζει η επιστολή.

Ζητάμε από τον Περιφερειάρχη κ. Απόστολο Κασιφάρα

α) να φέρει το συντομότερο το θέμα στο Περιφερειακό Συμβούλιο, προκειμένου αυτό να εκφράσει την πολιτική του βούληση για καθολική και συνεχή εφαρμογή του αντικαπνιστικού νόμου και να δεσμευτεί με συγκεκριμένες ενέργειες που θα υλοποιηθούν από τις αρμόδιες υπηρεσίες ευθύνης του, για την προστασία των πολιτών από την έκθεσή τους στο παθητικό κάπνισμα και

β) να μας επιτρέψει στο εν λόγω Συμβούλιο να κάνουμε σχετική παρέμβαση.

ΜΑΡΓΑΡΙΝΗ

Η πλαστική ουσία που τρώμε κάθε μέρα και δεν το γνωρίζουμε!

Αρχικά κατασκευάστηκε για τη χρήση σε γαλοπούλες ως τροφή πάχυνσης.

Όταν από την χρήση πέθαναν οι γαλοπούλες, οι επενδυτές που είχαν ξοδέψει αρκετά κεφάλαια για την έρευνα ήθελαν να κάνουν απόσβεση.

Το προϊόν ήταν π... μαργαρίνη (!) μια άσπρη ουσία χωρίς να έχει την εμφάνιση είδους φαγώσιμου. Πρόσθεσαν... χρωστικό κίτρινο χρώμα και μια γευστική ουσία και το διέθεσαν στην καταναλωτική αγορά.

Γνωρίζετε τη διαφορά μεταξύ βουτύρου και μαργαρίνης;

Και τα δύο προϊόντα έχουν σχεδόν τις ίδιες θερμίδες.

Το βούτυρο α) έχει λίγο περισσότερο κεκορεσμένο λίπος, 8 γραμμάρια έναντι 5 γραμμάρια της μαργαρίνης.

Μια πρόσφατη ιατρική μελέτη του HARVARD έδειξε ότι τρώγοντας μαργαρίνη, αυξάνει (στις γυναίκες)

κατά 53% τις πιθανότητες να προκαλέσει καρδιακή δυσλειτουργία.

Τρώγοντας βούτυρο β) αυξάνεται η απορρόφηση των άλλων θρεπτικών ουσιών από τα άλλα φαγητά.

γ) Από την φύση του έχει πολλές θρεπτικές ουσίες, ενώ η μαργαρίνη περιέχει μόνο τα πρόσθετα στοιχεία που της βάζουν.

δ) Έχει πολύ καλή γεύση και αυξάνει την γεύση των άλλων φαγητών, δηλαδή το κάνει πιο νόστιμο.

ε) Υπάρχει εδώ και μερικούς αιώνες, ενώ η μαργαρίνη είναι μόνο εκατόν χρονών.

Η μαργαρίνη α) έχει υψηλή περιεκτικότητα σε λι-

παρά οξέα (trans fatty acids).

β) Παρέχει τριπλό κίνδυνο για την εμφάνιση στεφανιαίας νόσου.

γ) Αυξάνει την συνολική χοληστερόλη και την LDL (την κακή χοληστερίνη), μειώνει την HDL (καλή χοληστερίνη).

δ) Αυξάνει των κίνδυνο καρκίνου κατά 5 φορές.

ε) Μειώνει την ποιότητα του μητρικού γάλακτος.

στ) Μειώνει την αντίδραση των αντισωμάτων.

ζ) Μειώνει την αντίδραση της ινσουλίνης.

Μόνο αυτά ώστε να

αποφεύγουμε την χρή-

ση της. Όλα τα φαγώσι-

μα προϊόντα που έχουν

υποστεί υδρογόνωση

(προσθέτουμε υδρο-

γόνο για να αλλάξουμε

την μοριακή τους σύν-

θεση) πρέπει να θεω-

ρηθούν ύποπτα.

Κάνετε ένα πείρα-

μα μόνοι σας. Αγο-

ράστε ένα κυπελλάκι

μαργαρίνη και βάλτε το

σε μια γωνία με σκιά,

ή στο γκαράζ. Σε μερικές ημέρες θα παρατηρήσετε τα εξής: Καμία μύγα, ούτε αυτά τα μικρά μυγάκια δεν πλησιάζουν.

Δεν σαπίζει, ούτε μυρίζει διότι δεν έχει θρεπτική ουσία ώστε να αναπτυχθεί ζωή, έστω και μικροοργανισμοί.

Γιατί; Διότι είναι σχεδόν μια πλαστική ουσία. Τα παραπάνω ισχύουν φυσικά για όλα τα είδη μαργαρίνων που κυκλοφορούν στην ελληνική αλλά και στην παγκόσμια αγορά και φυσικά και για τα προϊόντα που διαφημίζονται και χρησιμοποιούνται για τη μάχη εναντίον της... χοληστερίνης...

Πηγή: idiva.gr



Κερδήθηκε η μάχη για την σωτηρία των μελισσών

Το κίνημα του Ανααζ, πέτυχε την πλήρη απαγόρευση των μελισσοκτόνων



Το κίνημα του Ανααζ, νίκησε με την πλήρη απαγόρευση των μελισσοκτόνων φυτοφαρμάκων σε όλες τις 28 χώρες της ΕΕ!!! Η μάχη κράτησε 7 χρόνια. Εκατοντάδες άρθρα δημοσιεύτηκαν για τη νίκη και τα ΜΜΕ αποκάλεσαν το Ανααζ «καταλύτη» για το αποτέλεσμα.

Είναι ΤΕΡΑΣΤΙΑ νίκη. Όχι μόνο επειδή ήρθε σε μια κρίσιμη στιγμή για τη σωτηρία των μελισσών αλλά επειδή απαγορεύει τα πιο διαδεδομένα εντομοκτόνα στον κόσμο, πιέζοντας έτσι τον κλάδο να αναπτύξει ένα ολόκληρο νέο μοντέλο γεωργίας χωρίς χημικά!

Το κίνημα του Ανααζ ήρθε αντιμέτωπο με τις μεγαλύτερες βιομηχανίες χημικών, έγινε ψήφισμα με 5 εκατ. υπογραφές με τη χρηματοδότηση επιστημονικών μελετών.

Δημιουργήθηκε το μεγαλύτερο ψήφισμα που έγινε ποτέ για τις μέλισσες, που έχει ταξιδέψει σε κρίσιμες συναντήσεις σε όλο τον κόσμο, τραβώντας κάθε φορά την προσοχή των ΜΜΕ.

Σε λίγα χρόνια τα πλαστικά θα κατακλύσουν τους ωκεανούς

Σωτήρια παρέμβαση του ΟΗΕ την οποία στηρίζουν πάνω από 200 χώρες και ανεξάρτητες περιοχές



Πάνω από 200 χώρες και ανεξάρτητες περιοχές υπέγραψαν ψήφισμα των Ηνωμένων Εθνών στο Ναϊρόμπι της Κένυας για την εξάλειψη των πλαστικών αποβλήτων στους ωκεανούς. Σύμφωνα με το Πρόγραμμα των Ηνωμένων Εθνών για το Περιβάλλον (UNEP), θα υπάρχουν περισσότερα πλαστικά κατά βάρος από τα ψάρια στους ωκεανούς παγκοσμίως μέχρι το 2050, εάν συνεχιστούν οι τρέχουσες τάσεις.

Η Νορβηγία ήταν η χώρα που πήρε την πρωτοβουλία για το ψήφισμα του ΟΗΕ. «Ακόμη και τα πιο απομακρυσμένα μέρη του πλανήτη δεν έχουν ξεφύγει από την πλαστική απειλή», δήλωσε ο Χέλγκεσεν. Η Κίνα είναι ο μεγαλύτερος παραγωγός πλαστικών απορριμμάτων στον κόσμο και επίσης ο μεγαλύτερος παραγωγός αερίων του θερμοκηπίου.

Ωστόσο, η πολυπληθέστερη χώρα του κόσμου έχει αναλάβει ηγετικό ρόλο παγκοσμίως στην αντιμετώπιση αυτών των περιβαλλοντικών κρίσεων. «Εάν υπάρχει μια χώρα που αλλάζει αυτή τη στιγμή περισσότερο από οποιαδήποτε άλλη, είναι η Κίνα.

Πηγή: [OIKOENHMERWSH](http://oikoenhmerwsh)

Γιατί δεν πρέπει να ξαναγεμίζουμε τα πλαστικά μπουκάλια με νερό...

Αποτελεί μια συνήθεια που την έχουν πολλοί, ειδικά στις καλοκαιρινές διακοπές που ο ανεφοδιασμός νερού μας είναι απαραίτητος τις ζεστές αυτές ημέρες.

Μέχρι τώρα αισθανόμασταν όλοι ασφαλείς έχοντας ένα γεμάτο μπουκάλι νερό πάντα μαζί μας ιδίως το καλοκαίρι, έτοιμο να μας ξεδιψάσει και να μας χαρίσει ενέργεια ανά πάσα στιγμή.

Δυστυχώς, όμως, σύμφωνα με τους ειδικούς, κάτι τέτοιο μπορεί να αποδειχτεί πολύ ανθυγιεινό.

Οι περισσότεροι από εμάς, διατηρούν το πλαστικό τους μπουκάλι για περισσότερο απ' όσο χρειάζεται, αλλά φαίνεται ότι το μπουκάλι αυτό περιέχει μικρόβια, που κάποιοι λένε ότι δεν διαφέρουν και πολύ από... τουαλέτα – ή τουλάχιστον αυτό έδειξαν τα τεστ που έγιναν από το αμερικάνικο site treadmillreviews.

Το treadmillreviews εξέτασε επαναχρησιμοποιούμενα πλαστικά μπουκάλια που χρησιμοποιούσαν αθλητές για μια εβδομάδα και σύμφωνα με τα στατιστικά που παρουσίασαν, αποκαλύφθηκε ότι ο υψηλότερος αριθμός βακτηρίων που βρέθηκε σε ένα μπουκάλι περιλάμβανε περίπου 900 χιλιάδες μονάδες που δημιουργούσαν αποικίες ανά τετραγωνικό εκατοστό κατά μέσο όρο, δηλαδή περισσότερα βακτήρια από το κάθισμα της τουαλέτας.

Το χειρότερο, όμως, είναι πως οι ερευνητές βρήκαν ότι περίπου το 60% των μικροβίων ήταν ικανό να προκαλέσει αρρώστιες, που σημαίνει ότι αν τελευταία δεν αισθάνεστε καλά, ίσως ο ένοχος να είναι αυτός.

Τα άσχημα νέα, δυστυχώς, δεν τελειώνουν εδώ, αφού τα πλαστικά μπουκάλια περιέχουν διάφορες βλαβερές χημικές ουσίες, οι οποίες απελευθερώνονται με τη φθορά τους από την πολλή χρήση.

Πηγή: <http://www.thebest.gr>



Επόμενες Εκδηλώσεις Συλλόγου

6^ο Forum ΥΓΕΙΑΣ

2 Ιουνίου:
Συμμετοχή στο Forum Υγείας (Royal Theatre)



3 Ιουνίου:
Ανάβαση Ομπλού με το Σύλλογο Ανάδειξης Πολιτιστικής Κληρονομιάς Κρήνης



10 Ιουνίου:
Εκδηλώσεις για την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος στο Μοϊραλί Ερυμάνθου

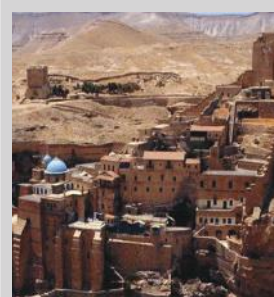
ΘΕΑΤΡΙΚΕΣ ΠΑΡΑΣΤΑΣΕΙΣ:

α) 16 Ιουνίου:
Στο νέο Δημοτικό Σχολείο Χαλανδρίτσας

β) 20 Ιουνίου:
Στο χώρο φροντίδας ηλικιωμένων "ΑΦΡΟΔΙΤΗ" στο Σαραβάλι Πατρών.
Από τη θεατρική ομάδα «Ταξιδευτές της πράξης» με την κωμωδία «Ένας βλάκας & μισός»



22-28 Αυγούστου:
Καλοκαιρινή εκδρομή Ρώμη, Ούμπρια, πάρκο Αμπρούζο



24-29 Σεπτεμβρίου:
Προσκυνηματική εκδρομή στους Αγίους Τόπους



14 Οκτωβρίου:
8η Γιορτή Τσίπουρου στο κτήμα Διαμαντή

Επταήμερη οδική εκδρομή σε Ρώμη, Ούμπρια, και Πάρκο Abrusso

Από τις 22 έως και τις 28 Αυγούστου



ΡΩΜΗ



ΑΣΙΖΗ



ΠΑΡΚΟ ABRUSSO

Η Ούμπρια, το Πάρκο Abrusso και η Ρώμη θα είναι τα μέρη που θα επισκεφθούμε από 22 έως 28 Αυγούστου κατά την ετήσια καλοκαιρινή εκδρομή στο εξωτερικό.

Οι εκδρομείς της Σερβίας (2017) έδωσαν το στίγμα του επόμενου ταξιδιωτικού προορισμού μετά τη σχετική ψηφοφορία που έγινε κατά την επιστροφή των. Παραπέμπουμε σχετική ενημέρωση για την Ούμπρια και το γνωστό οικολογικό πάρκο Αμπρούζο που έχουν πολλά να προσφέρουν στον ταξιδιώτη. Η Ρώμη θα είναι ωστόσο το επίκεντρο της επταήμερης εκδρομής για την οποία δεν χρειάζονται ιδιαίτερες συστάσεις!

ΟΥΜΠΡΙΑ: Βρίσκεται "εγκλωβισμένη" ανάμεσα στην Τοσκάνη και την περιοχή της Ρώμης, η οποία και διατηρεί για αιώνες τον αυθεντικό της χαρακτήρα. Στην Ούμπρια βρίσκεται η 4η μεγαλύτερη λίμνη της Ιταλίας και διασχίζεται από τους ποταμούς Τίβερη, Νέρα, Σάλτο και Νέστορα.

Οι Ούμβριοι, από τις παλιότερες φυλές της Ιταλικής χερσονήσου, οφείλουν το όνομά

τους στην ελληνική λέξη **όμβρος**, που έχει σχέση με το νερό και ήταν η πόλη που επέζησε από τον κατακλυσμό. Κυριότερη πόλη είναι η πρωτεύουσα Περούτζια με 165.000 κατοίκους. Στην Ούμπρια ανήκει και η γνωστή πόλη της Ασίζης. Την πόλη του Αγ. Φραγκίσκου, που είναι η παγκόσμια πρωτεύουσα των Φραγκισκανών. Η Ασίζη είναι χτισμένη πάνω σε λόφο και δίνει την ευκαιρία στον επισκέπτη νοερά να ταξιδέψει στο Μεσαίωνα και την Αναγέννηση. Έχει μαγευτική τοπία και εύφορες κοιλάδες. Είναι μία μοναδική κομψότητα, μία εξαιρετική κληρονομιά μεσαιωνικών και αναγεννησιακών κτηρίων.

ΠΕΡΟΥΤΖΙΑ: Είναι η πρωτεύουσα της Ούμπρια, πολιτική και εμπορική και απέχει από τη Ρώμη 165 χλμ και από την Αγκόνα 135 χλμ. Διέρχεται από αυτήν ο Τίβερης και έχει 160.000 κατοίκους.

Οι αποστάσεις στο κέντρο της πόλης είναι μικρές και όλα τα αξιοθέατα της πόλης είναι δίπλα δίπλα. Υπάρχουν υπόγειες κυλιόμενες σκάλες, που οδηγούν στο υψηλότερο σημείο

της παλιάς πόλης, στη Piazza Italia. Είναι πανέμορφη πόλη με γραφικό ιστορικό κέντρο.

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΤΟΥ ABRUSSO: ΕΝΑ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΟ ΠΑΡΚΟ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ

Μιας μοναδικής ομορφιάς περιοχή κεντρικά και νότια της Ιταλικής χερσονήσου, αντικρίζει από την Ανατολική πλευρά την Αδριατική και από τη Δυτική, την οροσειρά των Απεννίνων. Είναι μία από τις ωραιότερες ορεινές περιοχές της Ιταλίας. Έχει χαρακτηριστεί ως μία από τις πιο πράσινες περιοχές της Ευρώπης, καθώς μαγεύει τον επισκέπτη που φτάνει στα χωριά και τις πόλεις της. Η περιοχή χωρίζεται σε τέσσερις επαρχίες: L'Aquila, Teramo, Pescara, Chieti.

Ένα από τα γνωστά μέρη στην περιφέρεια της Abrusso είναι το Εθνικό Πάρκο του Abrusso. Στην περιφέρειά του εκτός από την επαφή με τη φύση και τη γνωριμία με τα σπουδαία φυσικά πάρκα, έχει κανείς την ευκαιρία να επισκεφθεί όμορφες πόλεις, γραφικά χωριά, πολλά αξιοθέατα και εκκλησίες της περιοχής της Αναγέννησης, με μεσαιωνικά κάστρα και μοναστήρια.

συνέχεια από την πρώτη σελίδα

Σώστε τις θάλασσές μας

Επιστολή του ΠΑΝΔΟΙΚΟ σε τρεις υπουργούς για τα νέα συστήματα αλιείας στα γρι-γρι

Ναυτιλίας & Νησιωτικής Πολιτικής (κ. Κουρουμπλή) και Αγροτικής Ανάπτυξης & Τροφίμων (κ. Αποστόλου) για την επιπλέον συντελούμενη οικολογική καταστροφή των θαλασσών μας εξαιτίας της χρήσης των νέων συστημάτων αλιείας στα γρι-γρι.

Συγκεκριμένα η αναφορά έχει ως εξής:

Κύριοι Υπουργοί, έχουμε διαπιστώσει ότι πολλές φορές, επέρχεται προσοδευτικά μια οικολογική καταστροφή, την οποία παραβλέπουμε και όταν αυτή γίνει ιδιαίτερα εμφανής, «τρέχουμε και δε φτάνουμε». Όμως, η πρόληψη είναι προτιμότερη από την θεραπεία, ενώ αυτή συμφέρει και οικονομικά.

Έχουμε διαπιστώσει χωρίς υπερβολή, ότι η θάλασσά μας συνεχώς ρυπαίνεται από ποικίλες αιτίες. Η υπεραλίευση πχ δημιουργεί αλυσιδωτά προβλήματα που οδηγούν σε αδιέξοδα. Σήμερα θίγουμε ένα σοβαρό θέμα που καθημερινά επιβαρύνει το θαλάσσιο περιβάλλον και η πολυτέλεια φαίνεται αδιάφορη για την αποτελεσματική αντιμετώπισή του. Πρόκειται για την «παραδοσιακή» αλιεία με τα γρι-γρι.

Στην σύγχρονη αλιεία οι παλιές λάμπες με τους λαμπαδόρους και με το κλασικό σχοινί αγκυροβολίας τους αντικαταστάθηκαν από «ρομπότ» με φωτισμό led και με μεγάλους ηλεκτρικούς συσσωρευτές, με σπάγκο nylon για σχοινί και με τσουβάλια με άμμο, για το ρόλο της άγκυρας. Για κάθε μία «καλάδα», όπως λέγεται, εκατοντάδες μέτρα πλαστικού σπάγκου και αντίστοιχων τσουβαλιών εγκαταλείπονται στον βυθό της θάλασσας στην περιοχή αλιείας ως η ευκολότερη λύση και με χαμηλό κόστος! Ποσότητες δε αυτού του σπάγκου πολλές φορές επιπλέουν και αποτελούν πραγματικό κίνδυνο για τα διερχόμενα σκάφη και ειδικότερα για τα μικρά ταχύπλοα.



Με μέτριους υπολογισμούς, για την περιοχή του Β.Δ Αιγαίου, από όπου βρέθηκαν κάποια στοιχεία, για 50 πχ αλιευτικά σκάφη που δραστηριοποιούνται σ' αυτή την περιοχή, κατά τους μήνες Μάιο μέχρι Σεπτέμβριο, έχουμε τα εξής: 50 σκάφη Χ 6 μήνες Χ 20 εργάσιμες μέρες το μήνα Χ 5 "καλάδες" ανά έξοδο Χ 5 "ρομπότ" ανά σκάφος = 150.000 πλαστικά τσουβάλια με άμμο στη θάλασσα! Και για μέσο βάθος 60 μέτρων 150.000 Χ 60 = 9.000.000 μέτρα πλαστικού σπάγκου εγκαταλείπονται στο θαλάσσιο οικοσύστημα του Β.Δ Αιγαίου κάθε χρόνο!

Θεωρούμε ότι είναι επιτακτική η ανάγκη

άμεσης αντιμετώπισης του προβλήματος. Τα μέτρα που υφίστανται καταστρατηγούνται και η ασυνόμειψη είναι αρκετά δύσκολη. Δυστυχώς οι άνθρωποι που βιοπορίζονται από το θαλάσσιο περιβάλλον θα έπρεπε να το προσέχουν και όχι να το καταστρέφουν.

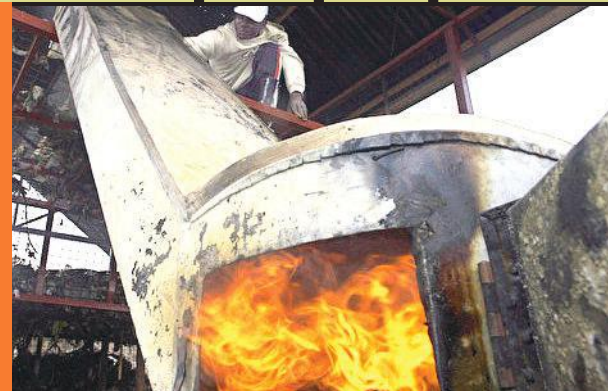
Προτείνουμε πως αν τα "ρομπότ" που χρησιμοποιούνται ήταν υποχρεωτικό να είναι εφοδιασμένα με αυτόματο ηλεκτροκίνητο σύστημα ανέλκυσης της άγκυρας θα ήταν μέτρο προς την σωστή κατεύθυνση.

Εναλλακτικά προτείνεται να χρησιμοποιούνται τσουβάλια από λινάτσα (που δεν ρυπαίνει το περιβάλλον) και σχοινί δεμένο σε «αυτόματο ναυτικό κλειδί» ώστε να απαγκιστρωθεί από το τσουβάλι αγκυροβολίας εύκολα χωρίς να χρειάζεται να κοπεί και να αφηθεί στην θάλασσα το σχοινί.

Οι αρμόδιοι παρακαλούνται να ενημερώσουν για τις σχετικές τους ενέργειες.

Τα απόβλητα έγιναν εμπόρευμα

Η καύση υπονομεύει τις προσπάθειες ανακύκλωσης



(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Τα απόβλητα όμως μπορούν επίσης να καούν και να δημιουργήσουν θερμότητα ή ηλεκτρισμό, μια διαδικασία γνωστή ως «ενέργεια από απόβλητα», και το οργανικό κλάσμα των αποβλήτων θεωρείται ένας ανανεώσιμος πόρος.

Οι ευρωπαϊκές όμως επιδοτήσεις ενθάρρυναν τις επενδύσεις για μονάδες αποτέφρωσης. Ο συμβιβασμός μεταξύ της ανακύκλωσης και της καύσης πραγματοποιείται ήδη σε ορισμένες χώρες, σύμφωνα με τα στοιχεία της Eurostat.

Η Ευρωπαϊκή Επιτροπή κάλεσε τα κράτη μέλη να σταματήσουν τις επιδοτήσεις σε «ενέργεια από απόβλητα» για να αποφύγουν την ανατροπή των στόχων ανακύκλωσης και των αποβλήτων. Τελικά τα απόβλητα έγιναν εμπόρευμα: οι εισαγωγές σύμμεικτων αποβλήτων αυξήθηκαν πενταπλάσια, μετά την εισαγωγή των επιδοτήσεων για την «ενέργεια από απόβλητα». Η αγορά αποφασίζει την τιμή των αποβλήτων. Τα απόβλητα συρρέουν και σε χώρες με σχετικά μεγαλύτερη δυναμικότητα διάθεσης, όπου καίγονται σε επιδοτούμενες εγκαταστάσεις. Δεν αποτελεί έκπληξη το γεγονός ότι οι μεγαλύτεροι εισαγωγείς αποβλήτων είναι η Γερμανία, η Σουηδία, η Ολλανδία, η Εσθονία και το Βέλγιο – όλες δηλαδή οι χώρες με υψηλή δυναμικότητα αποτέφρωσης, σύμφωνα με τον Ευρωπαϊκό Οργανισμό Περιβάλλοντος.

Είναι γνωστή η αρχή της εγγύτητας της ΕΕ για τη διαχείριση των αποβλήτων, σύμφωνα με την οποία τα απόβλητα πρέπει να διατίθενται όσο το δυνατόν πλησιέστερα στον τόπο παραγωγής τους.

Μικρά, αληθιά ενδιαφέροντα



- Πίνουμε 50 εκατομμύρια λίτρα εμφιαλωμένο νερό το χρόνο. Και όλο αυτό το πλαστικό πηγαίνει στις χωματερές. Άριστα!



- Να και μια ευχάριστη είδηση. Σύμφωνα με νέα έρευνα οι καπνιστές στην Ελλάδα μειώνονται. Και αυτό παρά την αδιαφορία του Υπουργείου Υγείας στην εφαρμογή του νόμου για την απαγόρευση καπνίσματος σε δημόσιους χώρους.



- Επιστήμονες της Ευρωπαϊκής Επιτροπής προβλέπουν τριπλασιασμό των ακραίων καιρικών φαινομένων μέσα στην επόμενη δεκαετία και δεκαπλασιασμό μέχρι το τέλος του αιώνα μας. Μερίδιο αυτών των καταστροφών θα έχει και η Ελλάδα με ανάλογες οικονομικές συνέπειες.



- Οι εκτιμώμενες οικονομικές επιπτώσεις σήμερα από τις καταστροφές υπολογίζονται σε 3,4 δισεκατομμύρια ετησίως και προβλέπεται να φτάσουν τα 9,3 μέσα στην επόμενη δεκαετία. Η κατάληξη μπορεί να είναι μέχρι 37 δισεκατομμύρια στη δεκαετία του 2080.



- Αν αληθεύει ότι το ασύρματο ίντερνετ δημιουργεί προβλήματα στα δέντρα, φανταστείτε τι συμβαίνει με τους ανθρώπους!

Πηγή: ΟΙΚΟΕΝΗΜΕΡΩΣΗ

Γιατί υπάρχει ανάγκη περιορισμού των πλαστικών σακουλών;

Δεν διασπώνται ποτέ πλήρως, αλλά κατακερματίζονται σε αμέτρητα μικροσκοπικά θραύσματα (διαμέτρου < 5 χιλ.), τα «μικροπλαστικά» που περιέχουν τοξικές χημικές ουσίες.

Τα μικροπλαστικά απορροφούν τοξικές χημικές ουσίες και από το θαλάσσιο περιβάλλον και αποτελούν ένα τοξικό χάπι για τα ψάρια και τους άλλους θαλάσσιους οργανισμούς που τα καταπίνουν.

Αποτελούν «μεταφορικό μέσο» για ξενικά είδη, τα οποία μπορεί να διαταράξουν την τοπική οικολογική ισορροπία.



Η πάνινη σακούλα του Συλλόγου που διατίθεται από τα μέλη του Δ.Σ.