



Υπαιθρος

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ
ΤΕΛΟΣ
Κ.Κ. ΠΑΤΡΑΣ
Αρμόδιο Δελτίο
208

ΕΛΤΑ
Hellenic Post
Κωδικός
117076



ΠΑΝ.Δ.ΟΙΚ.Ο

www.sylpyp.gr

ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ - ΜΕΛΟΥΣ ΤΟΥ ΠΑΝ.Δ.ΟΙΚ.Ο

• ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ-ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ-ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2018 • Έτος 16ο • Τεύχος 82ο

«Τὸν μηδὲν τούτων μετέχοντα οὐκ ἀγράφονα ἀλλ' ἀχρεῖον νομίζομεν». (Θουκυδίδης)

Προστατεύουμε και το περιβάλλον και την πολιτιστική μας κληρονομιά

Ο εορτασμός της παγκόσμιας ημέρας έστειλε ένα ισχυρό διπλό μήνυμα



Σε ένα εντυπωσιακό φυσικό περιβάλλον, εορτάσθηκε για μία χρονιά ακόμη, η Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος, την Κυριακή 10 Ιουνίου στην περιοχή του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας και συγκεκριμένα στον ορεινό παραδοσιακό οικισμό του Μοιραλίου Ερυμάνθου, ο οποίος διατηρεί αναλλοίωτα τα χαρακτηριστικά των πετρώκτιστων οικοδομών του. Το 2018 είναι άλλωστε αφιερωμένο στην πολιτιστική μας κληρονομιά.

(συνέχεια στη σελίδα 6)

Υπονομεύεται η λειτουργία ενός σημαντικού οικοδομήματος, στον τομέα της υγείας

ΚΥΜΑ ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ ΣΤΙΣ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΕΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΤΟΥ Κ.Υ. ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

Οι προσπάθειες των εργαζομένων στο Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας καθώς και των Συλλόγων (Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος, Αιμοδοτών και των έντεκα Πολιτιστικών Συλλόγων του π. Δήμου Μεσσήτιδος) προκάλεσαν τις δηλώσεις – διαμαρτυρίες των αυτοδιοικητικών της περιοχής, Περιφέρειας, Δήμου Πατρέων και Δήμου Ερυμάνθου, τις οποίες για ενημέρωση του αναγνωστικού κοινού της "Υπαιθρου" παραθέτουμε με τη σειρά που μας κοινοποιήθηκαν.

(συνέχεια στη σελίδα 4)



Καλοκαίρι χωρίς πλαστικά

Η Μεσόγειος κινδυνεύει να μετατραπεί σε μια «πλαστική θάλασσα», καθώς τα πλαστικά σκουπίδια αυξάνονται και τα θαλάσσια είδη κινδυνεύουν όλο και περισσότερο. Η μελέτη του WWF μιλάει για την επείγουσα κατάσταση της Μεσογείου θάλασσας λόγω των πλαστικών απορριμμάτων. Η λύση του προβλήματος της ρύπανσης από τα πλαστικά μιας χρήσης, είναι στα χέρια μας! Μπορούμε να τη βρούμε μέσα από την καθημερινότητά μας το καλοκαίρι ακολουθώντας

τις κάτωθι οδηγίες:

Αφήνουμε το πλαστικό μπουκάλι σπίτι και πάμε παραλία.

Τα πλαστικά μπουκάλια είναι ένας από τους συχνότερους τύπους απορριμμάτων που εντοπίζονται σε καθαρισμούς παραλιών. Και επειδή τις ζεστές μέρες θέλουμε να μείνουμε στην δροσιά της παραλίας όσες περισσότερες ώρες μπορούμε, το σίγουρο είναι ότι θα χρειαστούμε νερό. Πολύ νερό.

(συνέχεια στη σελίδα 10)



ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΝΑΠΤΥΧΘΗΚΑΝ ΣΤΟ FORUM ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΣΕ Ο «ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ»

Στο επίκεντρο η διατροφή, η υγεία και η ανάπτυξη



Όπως κάθε χρόνο έτσι και φέτος ο "Σύμβουλος Επιχειρήσεων" οργάνωσε το 6ο Forum Υγείας με θέμα "Υγεία & Ανάπτυξη".

Με την έναρξη της εκδήλωσης απηύθυναν χαιρετισμούς ο Δήμαρχος Πατρέων κ. Πελετίδης, ο εκπρόσωπος της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας & Αντιπεριφερειάρχης

Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΣ ΗΤΑΝ ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ ΤΗΣ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΥΣΑΣ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ

κ. Καρπέτας, ο Πρόεδρος του Ιατρικού Τμήματος του Πανεπιστημίου Πατρών Καθηγητής κ. Δ. Γούμνος, οι Βουλευτές κκ: Αναγνωστοπούλου Σ., Ριζούλης Α., Κατσανιώτης Α., Φωτήλας Ι., Παπαθεοδώρου Θ. & Νικολόπουλος Ν.. Το συντονισμό είχε ο κ. Παναγιώτης Γιάλινης. (συνέχεια στη σελίδα 5)

Εκδρομή στο Καλπάκι και στην μονή Κοιμήσεως της Θεοτόκου Μολυβδοσκεπάστης

Θαυμάζοντας την ιστορία, την φύση και τον πολιτισμό



Η περιοχή της Κόνιτσας είναι ένας ορεινός χώρος με την ομώνυμη κωμόπολη και τα 42 χωριά της. Βρίσκεται στο πιο βόρειο σημείο του Ν. Ιωαννίνων. Η μικρή κωμόπολη απλώνεται στην πλαγιά του βουνού Τραπεζίτσα στις Ν.Δ. απολήξεις του Σμόλικα και φτάνει έως τον ποταμό Αώο.

(συνέχεια στη σελ. 7)



200 "ειρηνοποιοί" επιστήμονες εξέπεμψαν SOS για το περιβάλλον

Πραγματοποιήθηκε στην Πάτρα τετραήμερο διεθνές Διεπιστημονικό Συνέδριο για το Περιβάλλον

ΣΕΛ. 9

Αποτελείωνεται ο Έλληνας με τον φόρο στο τσίπουρο

Ο κ. Μιχαήλ Στρατουδάκης συγγραφέας και δημοσιογράφος γράφει μεταξύ των άλλων.

Η λυσσώδης μανία των διακινητών εισαγομένων ποτών, χρόνια τώρα, έχει συμβάλει ώστε τα πάμφθυνα, εύγευστα και υγιεινά Ελληνικά ποτά να καταστούν απρόσιτα, λόγω επανειλημμένων παρανομών και ανεπίτρεπτων φόρων.

Δεν θα σωθεί η καταχρεωμένη Ελλάδα από τα λάθη των πολιτικών διαχρονικά, με την φορολογία στο κρασί και το τσίπουρο. Ο ειδικός φόρος κατανάλωσης στο κρασί έπληξε όλον τον οινοποιητικό κλάδο.

Τώρα σχεδιάζουν να φορολογήσουν το τσίπουρο, την περίφημη ρακή, η οποία είναι το μοναδικό ποτό που έμεινε στην Ελληνική ύπαιθρο γιατί δεν έχουν, αλλά δεν θέλουν να αγοράζουν εισαγόμενα ... κρεμμυδόζουμα!! Τα Ελληνικά αυτά νεκταρώδη ποτά, έπρεπε να είχαν μηδανική φορολόγηση και για την διάθεση στο εσωτερικό αλλά και για τον συναγωνισμό στο εξωτερικό.

Όσοι κάνουν απόσταση έπρεπε να επιδοτούνται. **Δυστυχώς η απόσταση στεμφύλων είναι υπό απηνή διωγμό.** Στην Βουλγαρία η απόσταση είναι απολύτως ελεύθερη. Όχι μόνο στα στέμφυλα αλλά και σε όλα τα φρούτα. Εμείς ως διαφορετικός Λαός δεν πρέπει να ακολουθούμε τα όσα κάνουν άλλοι!!!

Φορολογία στο τσίπουρο πρέπει να αποτραπεί αμέσως. Αποτελεί απόλυτη προσβολή στον Έλληνα αγρότη ή κάτοικο της υπαίθρου ο οποίος έχει περί πολλού αυτό το ποτό και θα το στερηθεί! Οι προτάσεις των δανειστών και μη, για ανάλογες πράξεις αποβλέπουν στην οικονομική καταστροφή της Ελλάδος και την ταπείνωση των κατοίκων της.



14 Οκτωβρίου 2018

8η Γιορτή Τσίπουρου

με τη συνεργασία των Πολιτιστικών Συλλόγων στο Κτήμα Διαμαντή

Ταξίδι... στην πρόζα !

Το Σάββατο 16 Ιουνίου στο Δημοτικό Σχολείο Χαλανδρίτσας, αλλά και την Τετάρτη 20 Ιουνίου στον οίκο ευημερίας "Αφροδίτη" στο Σαραβάκι, οι "Ταξιδευτές της πρόζας", συνειχίζοντας το καραβάνι των εμφανίσεών τους, έδωσαν δύο παραστάσεις γέλιου κι ευθυμίας ανασκηνοθετώντας τη θεατρική παράσταση "Ενας βλάκας και μισός".

Πρόκειται για το θεατρικό έργο του Δημήτρη Ψαθά, που όποτε ανεβαίνει στη σκηνή, προκαλεί άφθονο γέλιο. Τόσο στο Δημοτικό Σχολείο της Χαλανδρίτσας, όσο και περισσότερο στην "Αφροδίτη", το κοινό που συγκεντρώθηκε να παρακολουθήσει την εύθυμη παράσταση με τις γκάφες του "κουτο-θωμά" απόλαυσε και με το παραπάνω την ηθοποιία των "ταξιδευτών" που αν κι ερασιτέχνες, δεν έλειπε όμως από αυτούς ο αυθορμητισμός, το πηγαίο ταλέντο και η διάθεση της προσφοράς, αφού οι παραστάσεις που ανεβάζουν είναι πάντοτε με δωρεάν είσοδο. Ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος περιοχής Κ.Υ. Χαλανδρίτσας ευχαριστεί από καρδιάς όλα τα μέλη των "ταξιδευτών της πρόζας", ιδιαίτερα την κα. Αφροδίτη Σκαλτσά-Δημητρακοπούλου. Όχι μόνο είναι όλοι τους άξιοι σε αυτό που κάνουν, αλλά συνεισφέρουν στην κοινωνία αφιλοκερδώς, δείχνοντας την κοινωνική ευαισθησία τους και μας προτρέπουν όλους για περισσότερο εθελοντισμό και για γνήσια αλληλεπίδραση με το συνάνθρωπο.

Υπαιθρος

Περιοδική έκδοση του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος **περιοχής** Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας
www.sylpyp.gr | e-mail: Ygeia_Perib_Chala@yahoo.com

Υπεύθυνος σύμφωνα με το νόμο: Ιωάννα Θεοδωροπούλου
Υπεύθυνη ύλης: Ιωάννα Θεοδωροπούλου
Τηλ. και Φαξ: 2610-271.500

Συντακτική Επιτροπή: Γκοτσοπούλου Γεωργία, Δετοράκης Ιωάννης, Θεοδωροπούλου Ιωάννα, Κολόμβα Ευθυμία, Κωστοπούλου Δώρα, Πανταζή Βούλα, Μιχαλόπουλος Ανδρέας, Γεωργαντοπούλου Ανδριάννα
Εκτύπωση – Μοντάζ: Fortosis Print Factory

Μαθητικοί Διάλογοι

Ο σεβασμός στο περιβάλλον είναι και θέμα παιδείας

Οι μικροί μαθητές διδάσκουν στους μεγάλους την έννοια της ανακύκλωσης.

(2ο Μέρος)

Τα παιδιά στο διάλειμμα προβληματισμένα από την κουβέντα τους με τον δάσκαλο, προσπαθούσαν να σκεφθούν έναν έξυπνο τρόπο δραστηριοποίησης, έτσι ώστε να κινητοποιήσουν και τους μεγάλους, που όπως έδειχναν τα πράγματα ήταν στην κοσμάρα τους. Έτσι οι ιδέες των παιδιών έπεφταν βροχή στο προσώλιο.

Πέτρος: Και σαν τι να κάνουμε βρε παιδιά; Πως να ξεσκώσουμε εκατοντάδες κόσμο; Μαθητές της Δ' δημοτικού είμαστε, δεν είμαστε περιβαλλοντολόγοι.

Μαράκι: Δεν χρειάζεται να είσαι περιβαλλοντολόγος για να ανακυκλώσεις ή να σκεφθείς κάτι για να σώσεις το περιβάλλον έξυπνε.

Πέτρος: Εσύ άλλη μια φορά να ξαμιλήσεις δεν θα τη βγάλεις καθαρή!

Σπύρος: Παιδιά σκάστε, το βρήκα!

Πέτρος: Δικό μου είναι μου έπεσε!

Μαράκι: Όχου μωρέ! Θα σοβαρευτείς καμιά φορά να μιλήσουμε σοβαρά; Όλο σαχλαμάρες είσαι!

Πέτρος: Καλαααά! Πας γυρεύοντας πάντως να το ξέρεις.

Σπύρος: Σταματήστε είπα και ακούστε. Βρήκα το τέλειο σχέδιο. Θα μαζέψουμε σε κουτιά όλα τα ανακυκλώσιμα υλικά από το σχολείο και με την βοήθεια της κυρίας Λουκίας (της εικαστικού) θα φτιάξουμε διάφορες κατασκευές. Έπειτα θα τυπώσουμε φυλλάδια, τα οποία θα μοιράσουμε στις γειτονίες μας, τα οποία θα καλούν τον κόσμο την τάδε ώρα και μέρα για ένα μπαζάρ που θα κάνουμε με αυτές τις κατασκευές στο σχολείο μας. Και επί της ευκαιρίας θα τους μιλήσουμε για την ανακύκλωση. Ε δεν μπορεί, κάποιος θα συγκινηθεί και θα κινητοποιηθεί! Τι στα κομμάτια;;

Χριστίνα: Μάλιστα! Πολύ καλή ιδέα,



αλλά... ποιος θα το αναλάβει;

Σπύρος: Θέλει και ερώτημα; Εμείς οι 5 φυσικά. Εγώ, εσύ, η Μαρία, ο Πέτρος και ο Γιάννης.

Γιάννης: Ναι αλλά πρέπει να βρούμε έναν δάσκαλο που να το αναλάβει.

Σπύρος: Ναι. Είπαμε την κυρία Λουκία.

Γιάννης: Όχι για τις κατασκευές «ξεφτέρι» μου.

Μαρία: Αλλά, γιατί άλλο;

Πέτρος: Άλλος «φωστήρας» από εδώ.

Γιάννης: Ρε παιδιά δεν θέλουμε κάποιον δάσκαλο να μας βοηθήσει με τα φυλλάδια, να μας οργανώσει και να μας παρουσιάσει στο μπαζάρ;

Σπύρος: Ομολογώ πως αυτό δεν το είχα σκεφτεί.

Πέτρος: Τι παράξενο;

Χριστίνα: Ε, καλά ρε παιδιά και γι αυτό σκάτε; Θα ζητήσουμε βοήθεια από τον δασκάλό μας τον κύριο Ηλία. Αυτός θα δεχτεί σίγουρα. Άλλωστε, αυτός μας φούντωσε τα μυαλά.

Μαρία: Ας μην χάνουμε καιρό λοιπόν. Πάμε να τον βρούμε.

Τα παιδιά το είπαν και το έκαναν. Πήγαν και βρήκαν τον δάσκαλο, του είπαν την ιδέα τους και του ζήτησαν να τα βοηθήσει.

Φυσικά ο δάσκαλος δέχτηκε με τρελή χαρά και ενθουσιασμό και ανέλαβαν αμέσως δράση.

Αφού συγκέντρωσαν αρκετά ανακυκλώσιμα υλικά από όλο το σχολείο, με την βοήθεια της κυρίας Λουκίας άρχισαν να φτιάχνουν διάφορες κατασκευές, όπως ποδήλατα, μολυβοθήκες, καράβια, βαρκούλες κ.α, από πλαστικό από τενεκεδένια κουτάκια χαρτί και γυαλί.

Έπειτα αφού τελείωσαν τις κατασκευές, το μόνο που τους έμενε να κάνουν ήταν να μοιράσουν τα φυλλάδια.

Μαζεύτηκαν λοιπόν το Σάββατο το απόγευμα που δεν είχαν σχολείο και ξεκίνησαν το μοίρασμα από γειτονιά σε γειτονιά.

(Η συνέχεια στο επόμενο φύλλο)

ΣΥΝΑΝΤΗΘΗΚΑΝ 33 ΕΚΠΡΟΣΩΠΟΙ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ 8Η ΓΙΟΡΤΗ ΤΣΙΠΟΥΡΟΥ

Το «απόσταγμα που ενώνει την Αχαΐα»



Με συγκρατημένη αισιοδοξία πραγματοποιήθηκε η πρώτη συνάντηση της Οργανωτικής Επιτροπής της 8ης γιορτής τσίπουρου με τη συμμετοχή τόσο Εκπροσώπων των Πολιτιστικών Συλλόγων της περιοχής όσο και των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος περιοχής Κ.Υ.Χ. .

Η συμμετοχή των Πολιτιστικών Συλλόγων από ότι διεφάνη από τη συγκέντρωση της Τετάρτης 1ης Αυγούστου, η οποία έγινε στην αίθουσα του Δήμου Πατρέων, όπισθεν του Ι.Ν. Κοίμησης της Θεοτόκου Οβρυάς, θα ξεπεράσει κάθε προηγούμενη χρονιά.

Προσέλθαν 33 συνολικά Πολιτιστικοί Σύλλογοι και άλλοι

τόσοι περίπου δήλωσαν ότι ενδιαφέρονται να συνεργαστούν για την 8η γιορτή τσίπουρου και οι εκπρόσωποί των θα κάνουν την εμφάνισή τους στη 2η συνάντηση, που θα γίνει στον ίδιο χώρο την Τετάρτη 12 Σεπτεμβρίου.

Οι συναντήσεις αυτές προετοιμασίας πραγματοποιούνται μετά από πρόσκληση του Συλλόγου Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος περιοχής Κ.Υ.Χ. προκειμένου όλοι μαζί να οργανώσουν με περισσότερη επιτυχία τη γιορτή τσίπουρου, η οποία έχει γίνει θεσμός πια στην περιοχή και έχει βρει την αποδοχή όχι μόνο των συνεργαζόμενων Πολιτιστικών Συλλόγων, αλλά και των κατοίκων της Αχαΐας, αφού το τσίπουρο θεωρείται "ως το απόσταγμα που ενώνει την Αχαΐα"!

ΙΕΡΑ ΜΟΝΗ ΤΟΥ ΑΓΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ ΠΡΟΔΡΟΜΟΥ ΤΟΥ ΜΑΚΡΥΝΟΥ ΣΤΑ ΠΕΥΚΟΦΥΤΑ ΓΕΡΑΝΕΙΑ

Επίσκεψη σε ένα μοναδικό θησαυρό που διαφυλάσσει την ορθόδοξη πίστη και την παράδοση



Την Κυριακή 22 Ιουλίου, ο Σύλλογος προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος περιοχής Κ.Υ.Χ. πραγματοποίησε μια ωραία ημερήσια εκδρομή στην περιοχή των Γερανείων Ορέων. Προορισμός η Ιερά Μονή του Αγίου Ιωάννου Προδρόμου του Μακρυνού, το Αλεποχώρι, η λίμνη Βουλιαγμένη και ο αρχαιολογικός τόπος του Ηραίου.

Ξυπνήσαμε πρωί, για να προλάβουμε τον εκκλησιασμό, αλλά αποζημιωθήκαμε τόσο από την διαδρομή στα πευκόφυτα Γεράνεια, όσο και από την ίδια τη Μονή – σωστό κόσμημα – που βρίσκεται στους πρόποδες των, σε μια πλαγιά, σε υψόμετρο διακοσίων μέτρων. Το τοπίο ήταν μοναδικό και νόμιζες ότι κάποιος «φύτεψε» το μοναστήρι εκεί, για ν' αντικρίσει τον ουρανό ψηλά και κάτω τη γαλάζια θάλασσα του Κορινθιακού. Η ιστορία της σύστασης της Μονής χάνεται στα βάθη των αιώνων, καθώς το Αρχείο του παλαιού Μοναστηριού μαζί με όλα τα κτίσματα και τους θησαυρούς του χάθηκαν από ισχυρό σεισμό.

Μια άλλη παράδοση αναφέρει ως ιδρυτή της Μονής τον Όσιο Μελέτιο (11ος αι.). Πιθανότερη όμως εκδοχή για την ίδρυση της Ι. Μονής είναι ότι ιδρύθηκε από το βυζαντινό στρατηγό Ιωάννη Μακρινό, το 1263. Ωστόσο η προσωινμία «Μακρινός» με Υ λέγεται ότι δόθηκε στη Μονή, σε αντιδιαστολή προς τους άλλους Ναούς του Αγίου Ιωάννου που βρίσκονται πλησίον των Μεγάρων. Ήδη η επωνυμία αυτή υπάρχει από το 1754 σε χειρόγραφη αφιέρωση

ενός Ευαγγελίου.

Η Μονή έπαιξε σπουδαίο ρόλο στα χρόνια της Τουρκοκρατίας στηρίζοντας τους χριστιανούς της περιοχής. Στα χρόνια του Όθωνα έκλεισε με το γνωστό διάταγμα της Βαυαροκρατίας και τα ιερά της κειμήλια χάθηκαν ή μεταφέρθηκαν στη διατηρητέα Ιερά Μονή Φανερωμένης Σαλαμίνας. Έτσι σιγά – σιγά ερειπώθηκε και έπεσε σε παρακμή. Μόνο ο μικρός Ναός της στεκόταν όρθιος στην ερημιά. Ωστόσο, ακόμα και ερειπωμένη, δεν έπαψε να αποτελεί το κέντρο της ενότητας του λαού της γύρω περιοχής, καθώς κάθε χρόνο ανήμερα της εορτής του Αϊ – Γιάννη, στις 25 Μαΐου, όλοι οι Μεγαρείς έφθναν στη Μονή πεζοπορώντας, για να συνεορτάσουν.

Το 1960 ο οσείμος πατήρ Δαμασκνός, γνωστός και ως «παππούς», από τα Μέγαρα ηγείται μιας μικρής γυναικείας αδελφότητας, με την παρότρυνση του οικείου

Μητροπολίτη και τη βοήθεια της μετέπειτα καθηγουμένης Γερρότισσας Μακρύνας, και, σε χρόνο – ρεκόρ που θεωρήθηκε θαύμα, αναστήλωσε την κατεριπωμένη Μονή του Αγίου Ιωάννη Προδρόμου του Μακρυνού.

Στη Μονή υπάρχουν και άλλων Αγίων, μαρτύρων και Οσίων τεμάχια ιερών λειψάνων και λίγα κειμήλια που βρέθηκαν κατά την επανίδρυσή της, όπως χειρόγραφα, εικόνες, ιερά σκεύη, ιερά άμφια και εργόχειρα – έργα τέχνης της σημερινής αδελφότητας.

Για όλους εμάς που αξιωθήκαμε να πάμε σε αυτόν τον μοναδικό θησαυρό που διαφυλάσσει την ορθόδοξη πίστη και παράδοσή μας υπήρξε μια αξέχαστη εμπειρία. Η ψυχή μας ξεκουράστηκε αλλά και το μάτι μας χόρτασε από τη μαγεία του φυσικού περιβάλλοντος.

Επόμενος προορισμός μας το γνωστό παραθαλάσσιο θέρετρο στην Ανατολική Πλευρά του Κορινθιακού κόλ-

που, στους πρόποδες των Γερανείων, το Αλεποχώρι, όπου θαυμάσαμε τη δαντελωτή εκτεταμένη παραλία του. Το μάτι μας έπαιζε πότε στο πράσινο της περιοχής και πότε στο γαλάζιο της θάλασσας. Γευματίσαμε απολαμβάνοντας το τοπίο, ενώ κάποιοι από εμάς κολύμπησαν δροσιζόμενοι στα καταγάλανα νερά του Κορινθιακού. Και να σκεφθεί κανείς ότι το παραθαλάσσιο γραφικό αυτό χωριό στην αρχαιότητα υπήρξε επίνειο των Μεγαρέων, με το όνομα Παγαί, απ' όπου αυτοί εξορμούσαν με τα πλοία τους για τον Πελοποννησιακό πόλεμο και όχι μόνον.

Το απόγευμα μας περίμενε η γαλήνια λιμνοθάλασσα της Βουλιαγμένης κοντά στο Λουτρακί. Ενώνεται με τη θάλασσα με μικρή διώρυγα πλάτους 6μ. Πράσινοι πευκιάδες στις πλαγιές, εσπιατόρια, καφετέριες στην παραλία, συνέθεταν τον καμβά αυτού του γαλήνιου τοπίου.

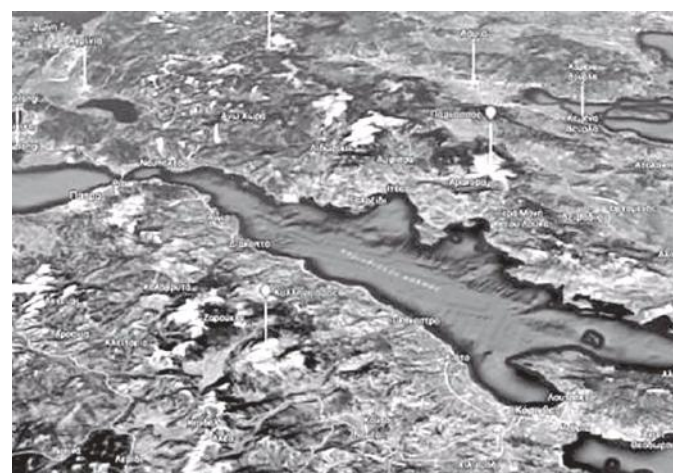
Αφού φθάσαμε ως εκεί, δεν μπορούσαμε να μην επισκεφθούμε τα ερείπια του περιφημού Ιερού της Ήρας που απλωνόταν σε δύο τμήματα πάνω στο ακρωτήριο Μαλαγκάβι. Το τοπίο ανέδυε μια ιεροπρέπεια.

Όμως η ώρα της επιστροφής μας σήμανε... Γυρίσαμε γεμάτοι εντυπώσεις. Στη μνήμη μας κρατήσαμε την ομορφιά του φυσικού περιβάλλοντος, (ευχόμενοι κανείς και με τίποτε να μην την καταστρέψει), τη γαλήνη που μας χάρισε ο Άγιος Ιωάννης ο Πρόδρομος και το θαυμασμό για την πολιτιστική μας κληρονομιά που εκπροσωπούσε το Ηραίο Περαχώρας.

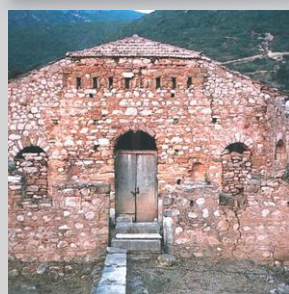
Απαιτείται εγρήγορση για την προστασία του Κορινθιακού και του Πατραϊκού κόλπου

Έληξε με επιτυχία το αναπτυξιακό συνέδριο που διοργανώθηκε στο «Αλεξάνδρειο» συνεδριακό κέντρο του Λουτρακίου, την Πέμπτη και την Παρασκευή 8-9 Μαρτίου 2018, με θέμα «Προστασία και ανάπτυξη του Κορινθιακού κόλπου. Ο δήμος Λουτρακίου, ο ΣΠΟΑΚ «ΑΡΙΩΝ», το Πανελλήνιο Δίκτυο Οικολογικών Οργανώσεων, η Ομοσπονδία Οικολογικών Οργανώσεων Κορινθιακού «ΑΛΚΥΩΝ», συνεπικουρούμενοι από τις Περιφέρειες Πελοποννήσου, Στερεάς Ελλάδος και Δ. Αττικής, κάλεσαν μια πλειάδα επιστημόνων, φορέων, αυτοδιοικητικών και των δύο βαθμών και φυσικά το κοινό που επέλεξε να μοιραστεί με όλους εμάς, μια ακόμη προσπάθεια για μια καλύτερη κατανόηση των προβλημάτων των κόλπων. Κατατέθηκαν πολ-

λές, ενδιαφέρουσες και καινοτόμες προτάσεις που αφορούν όλο το φάσμα του προβληματισμού και των προοπτικών που ανοίγονται για τον Κορινθιακό και τον Πατραϊκό κόλπο, πλέον σαν ένα ενιαίο σύνολο. Μετά την σχετική επεξεργασία, τα αποτελέσματα του συνεδρίου, που σημειωτέον πρωτοτύπησε διότι η πρώτη ημέρα αφιερώθηκε στις παρουσιάσεις των ομιλητών και η δεύτερη στις συζητήσεις σε κλειστή αίθουσα, θα δοθούν στην δημοσιότητα για περαιτέρω επεξεργασία. Στόχος της όλης προσπάθειας είναι η επικαιροποίηση των ήδη υπαρχόντων γνώσεων και φυσικά η λήψη αποφάσεων για δράσεις με πρακτικά αποτελέσματα. Κατά την γνώμη των επιστημόνων, οι κόλποι είναι στο και 5 και χρειάζεται εγρήγορση.



Επόμενες Εκδηλώσεις Συλλόγου



8 Αυγούστου:
Ιερά παράκληση στην Παγαγία της Μέντζενας



19 Αυγούστου:
Ιατροκοινωνική εκδήλωση στην Καλάνιστρα



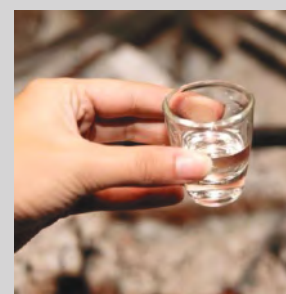
23 Σεπτεμβρίου:
Περίπατος Υγείας Ρίου-Αντιρρίου



24-29 Σεπτεμβρίου:
Προσκυνηματική εκδρομή στους Αγίους Τόπους



2-8 Οκτωβρίου:
7ήμερη εκδρομή στην Αιδηψό-Βόρεια Εύβοια



14 Οκτωβρίου:
8η Γιορτή Τσίπουρου στο κτήμα Διαμαντή

Υπονομεύεται η λειτουργία ενός σημαντικού οικοδομήματος, στον τομέα της υγείας

ΚΥΜΑ ΣΥΜΠΑΡΑΣΤΑΣΗΣ ΣΤΙΣ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΕΣ ΤΩΝ ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΤΟΥ Κ.Υ. ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ ΚΑΙ ΤΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Σίγουρα αυτές οι καθοριστικές δηλώσεις των θα προκαλέσουν ανάλογες αντιδράσεις των ιθυνόντων για την άρση της αδικίας, η οποία διεπράχθη εις βάρος της λειτουργίας του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας και της τοπικής κοινωνίας, τόσο για το παρόν όσο και για το μέλλον.

Ο Θ. ΚΑΡΠΗΣ



Πρώτη ήλθε η επιστολή του Δημάρχου Ερυμάνθου κου. Καρπή, η οποία κοινοποιήθηκε στους Υπουργούς Υγείας, στην δ/ν Υ.Π.Ε., στον Περιφερειάρχη, στους Βουλευτές και στο Δήμαρχο Πατρέων και έχει ως εξής: Με την παρούσα, σας μεταφέρω την δυσарέσκεια και την απογοήτευση των κατοίκων του Δήμου Ερυμάνθου για την απόφαση της δ/νς Υ.Π.Ε. να περιορίσει τα υγειονομικά όρια της περιοχής ευθύνης του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας αποσπώντας το Περιφερειακό Ιατρείο Σαραβαλίου στο Κ.Υ. Νοτίου Τομέα Πατρών.

Η απόφαση αυτή θα έχει ως συνέπεια την περαιτέρω υποβάθμιση και συρρίκνωση του Κ.Υ. Χαλανδρίτσας δεδομένου ότι το προσωπικό των εν λόγω Κέντρων καθορίζεται σύμφωνα με τον πληθυσμό ευθύνης που εξυπηρετούν.

Πρόκειται για ενέργεια ανεξήγητη και άδικη τόσο για τους δημότες του Δήμου Ερυμάνθου, όσο και για τους κατοίκους της ευρύτερης περιοχής, του πρώην Δήμου Μεσσήνιδας, οι οποίοι μέσω των τοπικών τους φορέων έχουν εκφράσει την διαφωνία τους σε αυτό το ενδεχόμενο.

Ενός ιστορικού Κέντρου Υγείας, όπως αυτό της Χαλανδρίτσας, το οποίο με την πολύχρονη παρουσία του, την πλούσια δράση του και τις σημαντικές πρωτοβουλίες του δικαίωσε και συνεχίζει να δικαιώνει και να επιβεβαιώνει καθημερινά στην πράξη την απόφαση θεσμοθέτησης και την αναγκαιότητα λειτουργίας αυτής της αποκεντρωμένης δομής φροντίδας υγείας και πρόληψης, η οποία έχει καταξιωθεί στη συνείδηση των πολιτών.

Με την λανθασμένη αυτή απόφαση της δ/νς Υ.Π.Ε., που ανεξάρτητα από τις όποιες καλές ή άδολες προθέσεις της, υπονομεύονται και αποδυναμώνονται τα θεμέλια και η λειτουργία ενός σημαντικού οικοδομήματος, στον τομέα της υγείας, που για να οικοδομηθεί απαιτήθηκαν τρεις τουλάχιστον δεκαετίες σκληρής δουλειάς και προσφοράς πολλών και αξιόλογων ανθρώπων που το αγάπησαν και πίστεψαν σε αυτό.

Μέσα από την καλλιέργεια της στενής συνεργασίας του προσωπικού με τους κατοίκους της ευρύτερης περιοχής, η οποία αναπτύχθηκε και σφυρηλατήθηκε στη διαδρομή του χρόνου με γνήσια και πρωτόγεια υλικά, του Κ.Υ.Χ. απέκτησε ψυχή και ζωή που το κρατούν ζωντανό και παραγωγικό παρά τις μεγάλες ελλείψεις, τόσο σε προσωπικό όσο και σε χρηματοδοτήσεις.

Μία ισχυρή σχέση, η οποία στηρίζεται στις υψηλές επιπέδους υπηρεσίες που προσφέρει το Κ.Υ., στην άμεση και αποτελεσματική εξυπηρέτηση, στη διαρκή ενημέρωση, στις οργανωμένες ενέργειες πρόληψης και βεβαίως στην αμοιβαία αποδοχή και εμπιστοσύνη.

Αντί λοιπόν η Πολιτεία να υποστηρίξει και να ενισχύσει με προσωπικό και εξοπλισμό την υφιστάμενη αυτή δομή υγείας και πρόληψης, όπως κατ' επανάληψη έχει ζητηθεί από τους εργαζόμενους και τους φορείς της περιοχής, μεταξύ αυτών και ο Δήμος μας, λαμβάνονται αποφάσεις

και γίνονται ενέργειες, ερήμην των τοπικών κοινωνιών, που αποδυναμώνουν σήμερα τη λειτουργία της, προβάλλοντας ισχυρό το ενδεχόμενο της σταδιακής μετατροπής της σε Περιφερειακό Ιατρείο ή ακόμη χειρότερα στην διακοπή της λειτουργίας της, όπως κάποιοι από παλιά υποστηρίζουν και επιδιώκουν, εξελίξεις που δεν μπορούμε να διανοηθούμε και όπως είναι προφανές δεν θα επιτρέψουμε να συμβούν ποτέ.

Κύριε Υπουργέ, Με βάση τα παραπάνω απευθυνόμαστε προσωπικά σε σας και ζητάμε την άμεση παρέμβασή σας προκειμένου να ανακληθεί η άδικη και αδικαιολόγητη αυτή απόφαση εις βάρος των κατοίκων της ευρύτερης περιοχής υγειονομικής ευθύνης, του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας με την επαναφορά της στα προϋφιστάμενα γεωγραφικά πλαίσια.

Επίσης ζητάμε την παρέμβασή σας για την αναβάθμιση και τον εκσυγχρονισμό των Κέντρων Υγείας του Δήμου μας, της Χαλανδρίτσας και της Ερυμάνθειας, με την ενίσχυση σε προσωπικό, την προμήθεια του αναγκαίου εξοπλισμού και την ανακαίνιση των κτιριολογικών εγκαταστάσεων, οι οποίες έχουν να συντηρηθούν από την κατασκευή τους.

Με την βεβαιότητα ότι κατανοείται το δικαίο των αιτημάτων μας και αναμένοντας την ικανοποίησή τους είμαστε στη διάθεσή σας για κάθε συνεργασία ή άλλη επιπρόσθετη ενημέρωση.

Ο Θ. ΤΟΥΛΓΑΡΙΔΗΣ



Μετά από λίγες μέρες ήλθε στη

δημοσιότητα η δήλωση – διαμαρτυρία, από το γραφείο τύπου του Δήμου Πατρέων και συγκεκριμένα από τον Πρόεδρο του Κοινωνικού Οργανισμού κ. Θεόδωρο Τουλγαρίδη για τα προβλήματα του Κ.Υ. Χαλανδρίτσας και αποσπάσματα αυτής της δήλωσης καταχωρούμε στην “Υπαιθρο”:

«Οι εργαζόμενοι του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, διαμαρτύρονται για την απόφαση της δ/νς ΥΠΕ, να αλλάξει τα υγειονομικά όρια της περιοχής ευθύνης του.

Όπως μας πληροφόρησαν, η απόφαση του Περιφερειακού Ιατρείου Σαραβαλίου και η μεταφορά του στο Κέντρο Υγείας Νότιου Τομέα, τους βρίσκει αντίθετους, όπως και τους κατοίκους και τους φορείς της περιοχής, οι οποίοι είχαν εκφράσει έγκαιρα τη διαφωνία τους και τη στήριξή τους στο Κ.Υ. Χαλανδρίτσας.

Η αφαίρεση της περιοχής, που επί 24 συναπτά έτη εξυπηρετείται υγειονομικά από το Κ.Υ. Χαλανδρίτσας, θα οδηγήσει στην περαιτέρω υποβάθμιση και συρρίκνωση ενός ιστορικού και με πλούσια δράση Κέντρου Υγείας, αφού το δυναμικό του καθορίζεται με βάση τον πληθυσμό ευθύνης που καλύπτει. Δέχεται ετησίως γύρω στους 60.000 ασθενείς και παραμένει προς τα νοσοκομεία της πόλης ελάχιστους. Διατηρεί από την ίδρυσή του το 1989 ατομικούς φακέλους υγείας χιλιάδων ασθενών, ενώ από το 2016 διατηρεί και ηλεκτρονικούς φακέλους. Πρωτοπορεί σε προληπτικές και ενημερωτικές δράσεις στην περιοχή ευθύνης του και παρά τη δραστη μείωση σε προσωπικό που έχει υποστεί, εξακολουθεί να στέκεται όρθιο και να προσφέρει υψηλό επιπέδου παροχή υπηρεσιών υγείας.

Δηλώσαμε στους εργαζόμενους του Κ.Υ. Χαλανδρίτσας ότι ως Δημοτική Αρχή Πάτρας, στηρίζουμε τον δικαίο αγώνα τους και διεκδικούμε μαζί τους, όχι μόνο την άρση της άδικης απόφασης, αλλά και την περαιτέρω ενίσχυσή του με ιατρικό και

λοιπό προσωπικό καθώς και υλικο-τεχνολογικό εξοπλισμό.

Γνωστοποιήσαμε επίσης στους εργαζόμενους του, τις πρόσφατες αποφάσεις του Δημοτικού μας Συμβουλίου για διεκδικήσεις στο χώρο της Υγείας στην περιοχή μας, στις οποίες εντάσσεται και το Κ.Υ. Χαλανδρίτσας. Ζητάμε από την κυβέρνηση, το Υπουργείο Υγείας και την δ/ν ΥΠΕ: Προσλήψεις μόνιμου προσωπικού, γιατρών και νοσηλευτών και όχι μόνο...»

«Χρηματοδότηση για την κάλυψη των αναγκών στο Δημόσιο Τομέα Υγείας. Σύγχρονο ιατροτεχνολογικό εξοπλισμό για τις ανάγκες διάγνωσης και νοσηλείας.

Αναβάθμιση και ενίσχυση των Περιφερειακών Νοσοκομείων και Κέντρων Υγείας...»

«Εκφράζουμε τη δυσарέσκεια και την αντίθεσή μας στους σχεδιασμούς της κυβέρνησης, του Υπουργείου Υγείας και της δ/ν ΥΠΕ, για αποδυνάμωση και συρρίκνωση τόσο του Κ.Υ. Χαλανδρίτσας, όσο και γενικότερα των Κέντρων Υγείας και των Νοσοκομείων της Περιφέρειάς μας.

Συμπαρasteκόμεστε στον δικαίο αγώνα των εργαζομένων του Κ.Υ. Χαλανδρίτσας, ώστε να μην υποβαθμιστεί, αλλά να ενισχυθεί.»

Ο Θ. ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ



Επίσης ο Βουλευτής Αχαΐας κ. Θ. Παπαθεοδώρου κατέθεσε πρόσφατα επερώτηση στη Βουλή για το Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας και αυτή έχει ως εξής:

Ενστάσεις και ερωτηματικά γεννιούνται από την πρόσφατη απόφαση της δ/νς Υ.Π.Ε. να περιορίσει τα υγει-

ονομικά όρια της περιοχής ευθύνης του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας (Κ.Υ.Χ.), αποσπώντας το Περιφερειακό Ιατρείο Σαραβαλίου στο Κ.Υ. Νοτίου Τομέα Πατρών. Οι εργαζόμενοι του Κ.Υ.Χ. και οι κάτοικοι και οι φορείς της ευρύτερης περιοχής τάσσονται κατά αυτής της απόφασης.

Το προσωπικό που στελεχώνει τα εν λόγω Κέντρα Υγείας καθορίζεται σύμφωνα με τον πληθυσμό που αυτά εξυπηρετούν. Επομένως, το Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας θα υποβαθμιστεί, θα συρρικνωθεί και θα αποδυναμωθεί

Το Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας αποτελεί ένα ιστορικό Κέντρο, με πλούσια και πολυετή δράση. Προσφέρει υψηλό επιπέδου υπηρεσίες, εξυπηρετεί άμεσα και αποτελεσματικά τους πολίτες παρά τις δυσκολίες και τις ελλείψεις που αντιμετωπίζει.

Ερωτάται ο κ. Υπουργός: Προτίθεται να επαναφέρει τα προϋφιστάμενα γεωγραφικά πλαίσια, τα οποία αποτελούσαν περιοχή ευθύνης του Κ.Υ.Χ.; Προτίθεται να ενισχύσει και να αναβαθμίσει το Κ.Υ.Χ.;

Ο Ν. ΝΙΚΟΛΟΠΟΥΛΟΣ



Παρόμοια επερώτηση στο παρελθόν (Νοέμβριος 2017) είχε καταθέσει και ο Βουλευτής Αχαΐας κ. Νίκος Νικολόπουλος και πρόσφατα επανήλθε.

Διαπιστώνουμε ότι υπάρχει μία γενικότερη κινητοποίηση από τις πολιτικές δυνάμεις της περιοχής να μην ισχύσει η απόφαση της δ/νς Υ.Π.Ε. και η περιοχή του Κ.Υ.Χ. να μην καταρτηθεί, με ότι αυτό συνεπάγεται για το πρωτοβάθμιο υγειονομικό μας ίδρυμα και για την τοπική κοινωνία.

ΑΝΑΓΚΑΙΑ Η ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΙΣΤΟΡΙΚΟΥ ΜΝΗΜΕΙΟΥ

ΤΟΥ αρχιτέκτονα ΓΡΗΓΟΡΗ ΚΟΥΤΡΟΠΟΥΛΟΥ

Ο ΜΕΣΑΙΩΝΙΚΟΣ ΠΥΡΓΟΣ ΤΗΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ

Ο μεσαιωνικός πύργος της Χαλανδρίτσας ή παλαιοπύργος όπως είναι γνωστός στην τοπική κοινότητα είναι ένα από τα σημαντικότερα μνημεία της περιοχής ευθύνης του Συλλόγου Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος περιοχής ΚΥ Χαλανδρίτσας.

Ο πύργος βρίσκεται στο κέντρο της κωμόπολης της Χαλανδρίτσας, κρυμμένος ανάμεσα σε νεότερα κτίσματα. Μολονότι για το μνημείο υπάρχουν αρκετές αναφορές σε πηγές και στη βιβλιογραφία, δεν έχει μέχρι σήμερα μελετηθεί συστηματικά.

Ο πύργος ο οποίος ήταν η έδρα του βαρόνου της Χαλανδρίτσας χρονολογείται στο 1209 σύμφωνα με την ελληνική εκδοχή του χρονικού του Μορέως και χτίστηκε από τον φράγκο βαρόνο Robert ή Audebert De Tremolay, ενώ σύμφωνα με την αραγωνική εκδοχή χτίστηκε το 1216 από τον Konrad Alleman, πρώτο βαρόνο της Πάτρας.

Ο πύργος προστατεύεται με οχυρό περίβολο ο οποίος έχει τετράγωνο σχήμα ως προς την κά-

τοψη με διαστάσεις 25 x 29μ. περίπου. Ο πύργος είναι κτισμένος στο μέσον σχεδόν του περιβόλου, είναι και αυτός σχεδόν τετράγωνος στην κάτοψη με διαστάσεις 9,5 x 8,5 μ. και σώζεται μέχρι το ύψος των 5,5 μ. περίπου. Οι τοίχοι του έχουν πάχος 1,5 μ. και είναι κατασκευασμένοι από αργολιθοδομή με χρήση κεραμικών θραυσμάτων ενώ οι γωνιόλιθοι είναι μεγάλων διαστάσεων ορθογωνισμένοι ψαμμόλιθοι.

Το μνημείο, εκτός από την τεράστια ιστορική αξία που έχει για την Χαλανδρίτσα αλλά και την ευρύτερη περιοχή καθώς είναι ένα από τα ελάχιστα μνημεία της φραγκοκρατίας τα οποία έχουν διασωθεί στις μέρες μας, έχει επιπλέον μεγάλη τοπική και οικονομική αξία όπως επίσης επισημονική αξία και αξία σπανιότητας.

Ωστόσο, οι αξίες του μνημείου περιορίζονται στα στενά όρια του ίδιου του μνημείου το οποίο είναι ερειπωμένο και παραμελημένο. Ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος περιοχής ΚΥ

Χαλανδρίτσας θα συνδράμει αλλά και θα πιέσει τους ιθύνοντες να αποκατασταθεί το ιστορικό μνημείο ώστε να προκύψει ένα διδακτικό τεκμήριο της αρχιτεκτονικής κληρονομιάς της φραγκοκρατίας, ένα ζωντανό κύτταρο της τοπικής κοινωνίας της κωμόπολης της Χαλανδρίτσας αλλά και ένα επισκέψιμο μνημείο το οποίο θα αποτελέσει ένα νέο πύργο-πυλώνα πολιτισμικής και τουριστικής ανάπτυξης της ευρύτερης περιοχής.

Προϋπόθεση για να ξεκινήσει όλη αυτή η διαδικασία είναι να αποσαφηνιστεί το ιδιοκτησιακό καθεστώς του πύργου, καθώς στην περίπτωση που ο πύργος δεν ανήκει στο δημόσιο αλλά σε κάποιον ιδιώτη, τότε ο τελευταίος πρέπει να είναι ενήμερος για την παραπάνω διαδικασία. Σε κάθε περίπτωση, προτείνεται η συνεργασία φορέων και η συμμετοχή κατά το δυνατόν περισσότερων κοινωνικών ομάδων αλλά και της τοπικής κοινότητας στη προσπάθεια αποκατάστασης του ιστορικού μνημείου.



ΣΗΜΑΝΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ ΑΝΑΠΤΥΧΘΗΚΑΝ ΣΤΟ

6^ο Forum
ΥΓΕΙΑΣ

ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΣΕ Ο

Σύμβουλος
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ

Το πάνελ της πρωινής συνεδρίας του 6ου Forum Υγείας. Από αριστερά η κ. Αμαλία Παπαδοπούλου πρόεδρος περιφ. Τμήματος Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών, ο κ. Γιώργος Πατούλης πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών, πρόεδρος της ΚΕΔΕ, η κ. Άννα Μαστοράκου, πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Πατρών, ο Γ. Μουτούσης πρόεδρος Οδοντιατρικού Συλλόγου Αχαΐας, η κ. Μαρία Μενεκάκου πρόεδρος Οδοντιατρικού Συλλόγου Πειραιά και ο κ. Παναγιώτης Γιαλένιος κύριος διοργανωτής του 6ου Forum Υγείας και εκδότης της εφημερίδας «Σύμβουλος Επιχειρήσεων»



Άποψη κοινού
απογευματινής
συνεδρίας

Στο επίκεντρο η διατροφή, η υγεία και η ανάπτυξη

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Ο Γ. ΠΑΤΟΥΛΗΣ

Κεντρικός ομιλητής της πρωινής συνεδρίασης ήταν ο κ. Γιώργος Πατούλης, ο οποίος είναι Πρόεδρος του Συμβουλίου του Ελληνικού Ιατρικού Τουρισμού, της ΚΕΔΕ και του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών και Δήμαρχος Αμαρουσίου. Στην ομιλία του τόνισε την ανάγκη ολοκληρωμένης εθνικής στρατηγικής για τον τουρισμό Υγείας. Επίσης τόνισε ότι ενώ η Ελλάδα είναι η χώρα της Ιπποκρατείου θεώρησης με το δεδομένο ότι διαθέτει όλα τα πλεονεκτήματα προσέλκυσης τουριστών στο χώρο της Υγείας. Ο κ. Πατούλης πρότεινε ορισμένους βασικούς άξονες προκειμένου ο ιατρικός τουρισμός στην Ελλάδα να γίνει κορυφαίος προορισμός και όχι το τελευταίο βαγόνι στην Ευρώπη.

Αυτοί οι άξονες είναι: **Εθνική στρατηγική, καθιέρωση σύγχρονων πρακτικών, εξειδίκευση και αξιοποίηση διεθνών δικτύων.**

Στην απογευματινή συνεδρία με θέμα "Διατροφή & Υγεία" ως συνδιοργανωτές ήταν η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας, ο Ιατρικός Σύλλογος Πατρών, το Επιμελητήριο Αχαΐας, ο Σύλλογός μας, Σύλλογος Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας και το Παράρτημα Πατρών της Ελληνικής Αντικαρκινικής Εταιρείας.

Η ΙΩΑΝΝΑ ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ

Στην προσφώνησή της η πρόεδρος κα. Ι. Θεοδωροπούλου, αφού ευχαρίστησε τους διοργανωτές για την πρόσκληση και ιδιαίτερα τον κ. Π. Γιαλένιο για τις εκάστοτε πρωτοβουλίες του καθώς και τους ομιλητές της απογευματινής τράπεζας, ανέφερε ότι οι εισηγήσεις που θα ακουστούν σχετίζονται με τη διατροφή, την υγεία, αλλά και την ανάπτυξη μέσω των παραγωγικών και μεταποιητικών διαδικασιών που ακολουθούνται. Είναι θέματα επίκαιρα, τα οποία έχουν απασχολήσει κατά καιρούς και το Σύλλογό μας, αφού οι εξελίξεις τρέχουν και η γνώση κάθε φορά ανανεώνεται. Ευχαριστούμε τέλος την προσκεκλημένη ομιλήτρια από το Σύλλογό μας Ενδοκρινολόγο κα. Πανσιώτου.

Ο Α. ΧΑΡΟΚΟΠΟΣ

Στη συνεδρίαση αυτή ο Αντιπεριφερειάρχης κ. Αν. Χαροκόπος μεταξύ άλλων ανέφερε στο σύγχρονο τρόπο ζωής και τις επιπτώσεις του στη διατροφή και την υγεία.

Παρατήρησε ότι «το φαγητό γύρω από το οικογενειακό τραπέζι τείνει να εκλείπει. Κάτι που έχει επίπτωση στην συνοχή της οικογένειας και αποτελεί αντικείμενο μελέτης τόσο της ψυχικής όσο και της κοινωνικής υγείας του οικογενειακού θεσμού».

ΤΑ ΤΡΟΦΙΜΑ



Ακολουθώντας ο κ. Φασσέας Βιολόγος & Καθηγητής του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών ανέπτυξε το θέμα "Η ολιστική επεξεργασία των τροφίμων, ο διαχρονικός στόχος μελέτης των επιστημόνων" και ανέφερε:

«Το μαγείρεμα της τροφής, είναι από τις πρώτες μεθόδους επεξεργασίας των τροφίμων, και αυτό ξεκίνησε περίπου πριν από 2 εκατομμύρια χρόνια.

Οι παραδοσιακοί τρόποι επεξεργασίας ανακαλύφθηκαν τυχαία και βοήθησαν στη συντήρηση των τροφίμων αλλά και για να γίνουν πιο εύπεπτα και με μεγαλύτερη θερμιδική απόδοση. Αυτές είναι η θέρμανση, το πάστωμα, το κάπνισμα, η ξήρανση, η ψύξη, οι ζυμώσεις, τα αλλαντικά, τα τυριά και τα μαχαρικά.

Οι επιστήμες ωφέλησαν και συνεχίζουν να ωφελούν στη βελτίωση των τροφίμων από διατροφικής πλευράς, υγιεινής, γεύσης, ασφάλειας αλλά και εμφάνισης, ακόμη και στην αύξηση της παραγωγής, στη δημιουργία «νέων» ειδών διατροφής. Συνέβαλε στον ποιοτικό έλεγχο των τροφίμων, στη συντήρηση, στην προστασία του περιβάλλοντος αλλά και στον πιο σωστό τρόπο μαγειρέματος ή όποιες άλλες επεξεργασίες, σε σχέση με τους παραδοσιακούς.

Κάποια χημικά άρχισαν να χρησιμοποιούνται κυρίως για τη συντήρηση αλλά και την εμφάνιση των τροφίμων, πολλά από τα οποία με την εξέλιξή τους (οι επιστήμες) έδειξαν την καταλληλότητα ή μη, για κατανάλωση.

Οι επιστήμες βοήθησαν στη δημιουργία μεθόδων (τακτικών) νοθευμένων τροφίμων, κάτι πολύ συνηθισμένο τα παλαιότερα κάτι το οποίο σήμερα έχει εκλείψει στα βιομηχανικά τουλάχιστον προϊόντα ενώ ατυχώς συνεχίζει να υπάρχει σε με-

ρικούς μικροπαραγωγούς.

Μερικές κατηγορίες προϊόντων που έχουν βελτιωθεί σημαντικά είναι τα γαλακτοκομικά, τα εμφιαλωμένα κρασιά, τα αλλαντικά, τα αρτοσκευάσματα και τα έτοιμα φαγητά κλπ.

Οι αυστηροί έλεγχοι σε όλα τα στάδια παραγωγής, επεξεργασίας και διάθεσης (κανονισμοί ISO 22000 κλπ) έφεραν πολλές αντιδράσεις λόγω του ότι θίχτηκαν συμφέροντα (αλλά και λόγω της αύξησης του κόστους στους μικρούς παραγωγούς). Δημιουργήθηκαν οργανισμοί ελέγχου όπως ο ΕΦΕΤ που δεν άρεσαν σε πολλούς.

Ξεκίνησε κίνημα αντίδρασης για τα λεγόμενα Ε, και για τα διάφορα συντηρητικά, όπως χρωστικές, ενισχυτικά της γεύσης κλπ. Οι αντιδράσεις, δεν ήταν πάντα άδικες και πολλές φορές είχαν σαν αποτέλεσμα τον περαιτέρω και αυστηρότερο έλεγχο και τη λήψη μέτρων.

Μέσα κυρίως από την επιστήμη της Φυσικοχημείας ξεπήδησε, η Μοριακή Γαστρονομία, με σκοπό την ανάλυση των χημικών αντιδράσεων και των φυσικών φαινομένων που σχετίζονται με την επεξεργασία των τροφίμων και τη βελτίωση των φυσικών και οργανοληπτικών χαρακτηριστικών των τροφίμων, ώστε να δώσει κάποιες ιδέες στους μαγείρους για καλύτερο αποτέλεσμα.

Η ποιότητα και η υγιεινή των τροφίμων σήμερα, είναι ασύγκριτα καλύτερες. Υπάρχει έλεγχος, ίσως όχι πάντα, αλλά υπάρχει. Το μεγάλο πρόβλημα είναι η εσκεμμένη παραπληροφόρησή για κερδοσκοπικούς λόγους.

Φυσικά ο καλύτερος τρόπος διατροφής είναι το μαγείρεμα στο σπίτι με υλικά που γνωρίζουμε, αποφεύγοντας τη μαργαρίνη, τα σπορέλαια και κυρίως το φοινικέλαιο που υπάρχει σχεδόν σε όλα τα επεξεργασμένα τρόφιμα και να μάθουμε για το σωστό μαγείρεμα και τη σωστή συντήρηση των τροφίμων. Ας θυμόμαστε ότι η καλύτερη διατροφή είναι λίγο απ' όλα.»

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΠΛΑΣΤΙΚΟ



Η προσκεκλημένη ομιλήτρια από το

Σύλλογό μας κα. **Κυρατσούλα Πανσιώτου** ανέπτυξε το θέμα "Διατροφή και Πλαστικό". Συγκεκριμένα είπε:

«Το πλαστικό κυριαρχεί στη ζωή μας για 80 χρόνια. Οι φθαλικές ουσίες που περιέχει προκειμένου να είναι εύκαμπτο μπαίνουν με τις τροφές, τα ιατρικά αναλώσιμα, τα καθημερινά είδη οικιακής χρήσεως (καλλυντικά, ταπετσαρίες, πλαστικά πατώματα, μελάνια, βαφές κ.α) στον οργανισμό μας σε μεγάλες ποσότητες και προκαλούν βλάβες σε ορισμένα κρίσιμα στάδια της ζωής του ανθρώπου (όπως στην εμβρυική περίοδο, την εφηβεία, την προωρότητα, τη θεραπεία σε μονάδα εντατικής νοσηλείας). Μπορούμε να τις εξαφανίσουμε όταν είναι πανταχού παρούσες; φθηνές αλλά και δύσκολα βρίσκονται εφάμιλλα υποκατάστατα.

Η γνώση ότι είναι ορμονικοί διαταράκτες (αντιανδρογόνα), μεταβολικοί διαταράκτες (ελαττώνουν το μεταβολισμό των λιπών και σε αυτούς οφείλεται η αύξηση του ποσοστού της παχυσαρκίας στην εποχή μας), τοξικοί για τη γονιμότητα και ανήκουν στον κατάλογο των 60 πλέον τοξικών ενώσεων για την υγεία του ανθρώπου είναι γνωστή στους ιθύνοντες. Γι αυτό απαγορεύτηκαν από τα παιδικά παιχνίδια στις χώρες της Ευρώπης και της Αμερικής. Όμως για τα υπόλοιπα προϊόντα ενώ απαγορεύτηκε η παραγωγή τους δεν απαγορεύτηκε η εισαγωγή τους από άλλες χώρες γιατί η ζήτηση είναι αυξημένη και είναι εν μέρει αναντικατάστατες και φθηνές. Καφός να ενθαρρύνουμε και να τις αποφεύγουμε (κατάργηση πλαστικών μπουκαλιών, ποτηριών, καλαμάκι στο καφέ και το χυμό, πλαστικά κουτάλια πιτάτα κ.λπ.)

Το ποσοστό των πρόωρων γεννήσεων δεν ελαττώνεται παρά την αυξημένη φροντίδα της εγκύου. Το ίδιο και για το ποσοστό των συγγενών ανωμαλιών (συγγενείς καρδιοπάθειες, νεφροπάθειες, κλπ) γεννητικών συνδρόμων, χρωμοσωμικών ανωμαλιών, παιδιών με αυτισμό, δυσκολία στη συγκέντρωση προσοχής, στην επικοινωνία κλπ. Σήμερα ένα στα 6 παιδιά που γεννιούνται έχει κάποια ανωμαλία. Σωματική, πνευματική, κοινωνική.

Ας προσπαθήσουμε να καταργήσουμε το πλαστικό από τη ζωή μας και να το αντικαταστήσουμε με γυαλί ή να κάνουμε οικονομία στη χρήση του. Η γνώση είναι δύναμη και μπορεί να αντισταθεί στην υπερκατανάλωση και να κάνει ένα

κόσμο πιο υγιή σωματικά, κοινωνικά και πνευματικά»

Ο ΚΑΡΚΙΝΟΣ

Στη συνέχεια η κα. **Κογκόλη Μαρία** Φυσικός, Κλινική Διαιτολόγος ανεφέρθη στο θέμα «Διατροφή και καρκίνος: Μια σχέση που αφορά όλους» και τόνισε ότι υγιεινή διατροφή είναι να αποφεύγεται η κατανάλωση τροφίμων με καρκινογόνες ουσίες. Ακόμη, η αποφυγή επεξεργασμένων τροφίμων αποτελεί την καλύτερη λύση στην πρόληψη.

Ο Χ. ΑΝΔΡΙΚΟΠΟΥΛΟΣ



"Η υγιεινή διατροφή ως ευκαιρία για την ανάπτυξη της τοπικής παραγωγής", ήταν το θέμα που προσέγγισε ο κ. Χάρης Ανδρικόπουλος Operation Manager της Ανδρικόπουλος ΑΕΒΕ, υπεύθυνος Συμβουλευτικής Υποστήριξης Επιχειρήσεων Επιμελητηρίου Αχαΐας. Στην κατεύθυνση αυτή θεώρησε ότι η περιοχή μας έχει σημαντικές προοπτικές και αυτό γιατί διαθέτει μικρό μέγεθος των παραγωγικών μονάδων, ιδιαίτερη μορφολογία του εδάφους, πρωτογενή παραγωγή με προϊόντα υψηλής διατροφικής αξίας (λάδι, μέλι, καρύδια, σταφίδα, φασόλια κ.α.), δυναμικό τοπικό εμπόριο και υπηρεσίες, φορείς που προωθούν την καινοτομία (πχ Πανεπιστήμιο, Επιμελητήριο κ.α.), όπως επίσης εγγύτητα σε μεγάλες αγορές (Αθήνα, Ιταλία). Τονίσθηκε ότι υπάρχουν τεράστια περιθώρια ώστε οι τοπικοί παραγωγοί να στραφούν σε υγιεινά προϊόντα.

Την εκδήλωση του 6ου Φόρουμ Υγείας στήριξαν και απηύθυναν χαιρετισμό οι οργανώσεις "Άλμα Ζωής", "Ελληνική Ένωση για την Αντιμετώπιση της Σκλήρυνσης κατά Πλάκας", "Ελληνική Εταιρεία Αντιρευματικού Αγώνα", "Πανελλήνια Αντικαρκινική και Λογοθεραπευτική Οργάνωση (Π.Α.Λ.Ο.), Παράρτημα Ν. Αχαΐας του Ομίλου Εθελοντών κατά του Καρκίνου "Αγκαλιάζω", Σύλλογος Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη Πάτρας "Ζωή Γλυκιά".

Προστατεύουμε και το περιβάλλον και την πολιτιστική μας



Από αριστερά ο συντονιστής κ. Γ. Αγγελόπουλος και ο ομιλητής κ. Γρ. Κουτρόπουλος



Η πρόεδρος του Συλλόγου κα. Ι. Θεοδωροπούλου



Ο κ. Θ. Μπαρής

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Όλα αυτά συνήγορσαν για την φετινή επιλογή του Συλλόγου Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας και προσκάλεσε τον αρχιτέκτονα κ. Γρηγόρη Κουτρόπουλο με ανάλογη εμπειρία και γνώση, περί τα παραδοσιακά κτίσματα – μνημεία, ο οποίος ανέπτυξε το επίκαιρο θέμα "Η αρχιτεκτονική μας κληρονομιά από το χτες στο σήμερα".

Συντονιστής της εκδήλωσης ήταν ο πρόεδρος του Περιφερειακού Συμβουλίου Δυτικής Ελλάδας, με καταγωγή από το Μοίραλι, κ. Γεώργιος Αγγελόπουλος.

Ο ομιλητής δεν παρέλειψε στην κατατοπιστική του ομιλία να αναφερθεί μέσα στα άλλα και στα μνημεία της περιοχής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, τα οποία περιμένουν όπως είπε την αξιοποίησή τους.

Τους παρευρισκόμενους φορείς και κατοίκους καλωσόρισε ο κ. Γεώργιος Σωτηρόπουλος εκπρόσωπος του Πολιτιστικού Συλλόγου Μοιραλίου και η πρόεδρος του Συλλόγου Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας κα. Ιωάννα Θεοδωροπούλου, η οποία επιπλέον ανεφέρθη στους λόγους για τους οποίους η Διεθνής Κοινότητα εορτάζει κάθε χρόνο (5 Ιουνίου) την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος. Η επιλογή του Συλλόγου για το Μοίραλι όπως είπε ήταν μία θαυμάσια συγκυρία για την ημέρα.

Μετά την κυρία εισήγηση, την οποία παρακολούθησε με ενδιαφέρον το κοινό, το λόγο έλαβαν αρκετοί φορείς όπως ο Βουλευτής Αχαΐας κ. Σπαρτινός, ο Δήμαρχος Ερυμάνθου κ. Καρής, ο Δημοτικός Σύμβουλος Ερυμάνθου κ. Μπαρής, ο τ. Νομάρχης Αχαΐας και νυν Δημοτικός Σύμβουλος Καλαβρύτων κ. Κατσικόπουλος και ο τ. Πρόεδρος της Κοινότητας Μοιραλίου κ. Τσάλας. Ανάμεσα στους δεκάδες παριστάμενους ήταν και η βοηθός Περιφερειάρχη κα. Τασία Τογιόπουλου.

Η κα. Θεοδωροπούλου αφού ευχαρίστησε τους παρόντες ανεφέρθη στις πολιτιστικές εκδόσεις του Συλλόγου όπως το "Λεύκωμα Αναβίωσης της παράδοσης" (2007), τους Νερόμυλους της περιοχής του τέως Δήμου Φαρρών και Μεσσάτιδας (2010) και τόνισε τους αγώνες του Συλλόγου, αλλά και του Σεβασμιωτάτου κκ. Χρυσόστομου και του Δημάρχου Ερυμάνθου, για την ανακαίνιση του Ι.Ν. Παναγίας της Μέντζαινας, στην οποία τα έργα αναστήλωσης ξεκίνησαν ήδη.

Η πρόεδρος μεταξύ των άλλων ανέφερε: "Το περιβάλλον δεν προστατεύεται με την αδιαφορία, την ανευθυνότητα, τον οχαδελφισμό και με τις πολιτικές της άναρχης κερδοφορίας".

Το μήνυμα αυτής της παγκόσμιας ημέρας για την προστασία του περιβάλλοντος έρχεται για να μας επισημάνει και να μας προβληματίσει τα κακώς κείμενα όχι μόνο σε τοπικό επίπεδο αλλά και σε παγκόσμιο. Το φυσικό περιβάλλον δεν

έχει διαχωριστικές γραμμές ούτε ανάμεσα σε πόλεις σε βουνά και θάλασσα ούτε ανάμεσα σε κράτη και ηπείρους. Είναι ένας κοινός τόπος θα λέγαμε για όλους. Είναι η δική μας γειτονιά. Ήρθαμε σή-

Από μία άλλη σκοπιά ένας ύμνος στη φύση

Της Κορίνας Αλιβιζάτου

Κυριακή, κοντή γιορτή και τα μέλη του Συλλόγου μας γιορτάσαμε, όπως κάθε χρόνο, την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος, στις 10 Ιουνίου. Τιμήσαμε αυτό που καθημερινά μας τιμά με την παρουσία του, που μας περιέχει και μας φιλοξενεί.

Εφέτος οι εκδηλώσεις «έλαβαν χώρα» στο χωριό Μίραλι, ένα ομορφοχώρι με άφθονο παραδοσιακό χρώμα, κοντά στην ιστορική Χαλανδρίτσα. Όπως πάντα, η εκδήλωση άρχισε με θεία λειτουργία και αρτοκλασία και όπως πάντα, η διαδικασία της χριστιανορθόδοξης τελετουργίας που ακολουθείται από την σαν παγανιστική εξύμνηση της φύσης, είχε αύρα από αρχέγονη σαγήνη...

Όσοι πιστοί προσήλθαμε, βρεθήκαμε στην πεπλατωμένη κορυφή ενός λόφου. Η εκκλησία μικρή, αναπαλαιωμένη, φροντισμένη με αγάπη που ρίζωνε στο χτες και βλάσταινε στο σήμερα (αυτός είναι ο δικός μου ορισμός για την παράδοση). Απέναντι, χαμηλά και αμφιθεατρικά, απλωνόταν το πετρώχιστο χωριό. Ολόγυρα στο βάθος του ορίζοντα, αντικρίζαμε τις ασύμμετρες κορυφογραμμές των βουνών. Καταμεσής εκτεινόταν το τοπίο, σε όλους τους τόνους του πράσινου, σε ενδιαφέροντα ακανόνιστα καρό, αποτελούμενο από τα διάφορα καλλιεργημένα χωράφια, ένα πάζλ ευφορίας.

Το εμπριμέ των θάμνων και των δένδρων διάνθιζε τη γεωμετρία της γης, ενώ οι απαλές σκιές μερικών αφράτων κατάλευκων σύννεφων που αιωρούνταν ανάλαφρα κάτω από έναν υπέροχο ηλιόφωτο και ολογάλανο ουρανό, ολοκλήρωναν την πανέμορφη εικόνα. «Ευτυχία που προσφέρει η γη στον εαυτό της...» στίχος του Γκιγιόμ Απολλινέρ που ταί-

ριαζε με το φυσικό σκηνικό.

Ενώ οι ψαλμωδίες ανυψώνονταν στον πλάσπη του σύμπαντος και διαχέονταν ολούθε, ταυτόχρονα ακροαζόμαστε τον μακρινό απόηχο της προαιωνίας ομορφιάς, κάθε τι ήταν δημιουργήμα Θεού (εποίησεν), αλλά και κάθε τι ήταν ένα ποίημα, ένα έργο τέχνης που έπαλλε από σφρίγος ζωής. «Η θέα ήταν θεία...» φράση του Ηλία Βενέζη που ταίριαζε με την θέαση και την αίσθηση.

Στη συνέχεια, μετά τον άρτο, είχαμε και θέαμα: Χορευτικό πρόγραμμα από παιδιά και εφήβους του πολιτιστικού συλλόγου Χαλανδρίτσας, ένα χαριτωμένο τσούρμιο από Απρίληδες και Μάηδες, που χόρευαν και δόξαζαν τη φύση, ποιοι άλλοι καλύτεροι τους;

Φιλόξενα μας προσφέρθηκαν καφέδες, αναψυκτικά, ποικιλία γλυκών και στο τέλος της εκδήλωσης, πίτες, μεζέδες και οίνος που ευφραίνει καρδιάν!

Το πιο ενδιαφέρον μέρος της εκδήλωσης, ήταν η ομιλία του αρχιτέκτονα κου. Γρηγ. Κουτρόπουλου, με θέμα «Η αρχιτεκτονική μας κληρονομιά από το χτες στο σήμερα». Μια εξαιρετική ομιλία που πολύ παραστατικά συνοδεύτηκε από την προβολή σλαιντς.

Παρακολουθώντας την ομιλία, θυμήθηκα την εξής φράση του Ι.Μ. Παναγιωτόπουλου: "Αντίκρυ στον άνθρωπο, κερδίζω την παράδοση. Αντίκρυ στο βουνό και στο δένδρο κατακτώ την αιωνιότητα".

Ως επίλογο αλλά και ως ευχή, παραθέτω μια φράση του Χαλίλ Γκιμπράν: «Δάσκαλος του ανθρώπου να είναι η φύση, βιβλίο του ο ανθρωπισμός και σχολείο του η ζωή». Γιατί η γνώση βρίσκεται στη φύση, μέρος της οποίας είναι και ο άνθρωπος!

μερα εδώ στο όμορφο Μοίραλι, όπως κάνουμε κάθε χρόνο σαν Σύλλογος σε διαφορετικό μέρος, και η επιλογή δεν ήταν τυχαία. Έγινε κατά πρώτον χάρις στη συνεργασία που έχουμε με τους τοπικούς φορείς και κυρίως με τον Πολιτιστικό Σύλλογο Μοιραλίου αλλά και για έναν επιπλέον λόγο, που σχετίζεται με τον παραδοσιακό οικισμό αυτού του χωριού, για το οποίο και διακρίνεται.

Το 2018 κυρίες & κύριοι έχει χαρακτηριστεί από την Ε.Ε. σαν ένα έτος αφιερωμένο στην Πολιτιστική Κληρονομιά. Κατόπιν όλων αυτών συνδυάσαμε όλα τα παραπάνω και παρακαλέσαμε τον Αρχιτέκτονα κ. Κουτρόπουλο Γρηγόρη να μας αναπτύξει ένα σχετικό θέμα "Η αρχιτεκτονική μας κληρονομιά από το χτες στο σήμερα". Ο κ. Κουτρόπουλος ανέφερε: «Από αρχαιολογικούς χώρους μέχρι μνημεία αρχιτεκτονικής και από μεσαιωνικά κάστρα μέχρι λαϊκές παραδόσεις και τέχνες, η πολιτιστική κληρονομιά βρίσκεται στο επίκεντρο της συλλογικής μνήμης και ταυτότητας Ελλήνων και Ευρωπαίων πολιτών. Η σημαντική πολυμορφία της Ευρώπης σε εθνικό, περιφερειακό και τοπικό επίπεδο αποτελεί μοναδικό καταλύτη για ανταλλαγές μεταξύ ατόμων κάθε ηλικίας και κάθε κοινωνικού και πολιτιστικού υπόβαθρου.

Η πολιτιστική κληρονομιά έχοντας οικουμενική αξία για εμάς ως άτομα, κοινωνότητες και κοινωνίες διαμορφώνει την ταυτότητά μας και την καθημερινή μας ζωή, καθώς αποτελεί αναπόσπαστο μέρος του περιβάλλοντος μέσα στο οποίο ζούμε. Για τον λόγο αυτό, είναι σημαντικό να διατηρηθεί και να κληροδοτηθεί στις μελλοντικές γενιές. Παρόλο που η πολιτιστική κληρονομιά μπορεί να θεωρηθεί ότι ανήκει στο παρελθόν ή ότι είναι κάτι το στατικό, στην πραγματικότητα εξελίσσεται μέσα από την ουσιαστική συμμετοχή μας σε αυτή.

Στο πλαίσιο αυτό, το 2018 ανακηρύχθηκε ως Ευρωπαϊκό Έτος Πολιτιστικής Κληρονομιάς (ΕΕΠΚ) και έχει ως στόχο να ενθαρρύνει περισσότερα άτομα να ανα-



κληρονομιά

Ο εορτασμός της παγκόσμιας
ημέρας έστειλε ένα
ισχυρό διπλό μήνυμα



Ο π. Δημήτριος και ο π. Γεώργιος κατά την τέλεση της αρτοκλασίας

καλύψουν και να ενστερνιστούν την πολιτιστική κληρονομιά της Ευρώπης, και να ενισχύσει την αίσθησή τους ότι ανήκουν σε έναν κοινό ευρωπαϊκό χώρο. Το σύνθημα του ΕΕΠΚ είναι: «Η κληρονομιά μας: όταν το παρελθόν συναντά το μέλλον».

Υπό αυτό το πρίσμα, η συνάντηση με το μέλλον κτίζεται καθημερινά στο παρόν. Σήμερα, οφείλουμε να επενδύσουμε στην αρχιτεκτονική μας κληρονομιά μέσα από τα στάδια της καταγραφής, της προστασίας και της ανάδειξης και την συμμετοχή σε αυτά πολλών και διαφορετικών κοινωνικών ομάδων. Κάθε ένα από τα στάδια παρουσιάζεται μέσω ενός επιτυχημένου παραδείγματος ως αφορμή προβληματισμού και ευαισθητοποίησης.

Για την καταγραφή του πολιτιστικού αποθέματος της πόλης της Σύρου υλοποιήθηκε το πρόγραμμα HERMES το οποίο κέρδισε το 2015 ένα από τα βραβεία της EuropaNostra (ομοσπονδίας των Ευρωπαϊκών Πολιτιστικών Οργανώσεων) στην κατηγορία «Ερευνα & Ψηφιοποίηση». Το πρόγραμμα αφορά την καταγραφή των σπουδαιότερων κτηρίων της πόλης της Ερμούπολης, την ανάρτησή τους σε μια ψηφιακή πλατφόρμα προσβάσιμη από όλους αλλά και την αξιολόγηση των κτηρίων με σκοπό την προστασία αυτών που κινδυνεύουν περισσότερο.

Η προστασία του νερόμυλου του Αγίου Γερμανού στις Πρέσπες πραγματοποιήθηκε μέσω της αποκατάστασης του κτηρίου, της ανακατασκευής των μηχανισμών του και της επαναλειτουργίας του. Ο νερόμυλος πλέον δεν είναι απλά ένα πολιτιστικό μνημείο αλλά αποτελεί σημείο αναφοράς για τον τόπο, ένα ζωντανό μνημείο της προβιομηχανικής κληρονομιάς που έχει ανακτήσει τον ρόλο του στην καθημερινότητα του οικισμού και της τοπικής κοινότητας. Η αποκατάσταση και η επαναλειτουργία του νερόμυλου τιμήθηκε με ένα από τα επτά μεγάλα βραβεία της Europa Nostra για το έτος 2016.

Η πρόταση ανάδειξης του υδραγωγείου της Πάτρας εντάσσεται αρχικά σε ένα πλαίσιο δικτύου μνημείων, μιας πολιτιστικής διαδρομής, με σκοπό την ενοποίηση των μνημείων της πόλης. Αυτό επιτυγχάνεται μέσω της γραμμικής τους σύνδεσης με τη βοήθεια μιας πεζοδρομημένης διαδρομής, ενός αρχαιολογικού περιπάτου. Αφετηρία της

διαδρομής αυτής είναι το υδραγωγείο ενώ η κατάληξή της είναι ο ρωμαϊκός αναλημματικός τοίχος της πλατείας των Υψηλών Αλωνιών. Κατά μήκος της διαδρομής μπορεί να συναντήσει κανείς και να επισκεφτεί πολλά από τα σημαντικότερα μνημεία της πόλης όπως το κάστρο, το ρωμαϊκό ωδείο, το ρωμαϊκό στάδιο και άλλα.

Για το ίδιο το μνημείο προτείνεται ένα υβριδικό μοντέλο πειραματικής αναστήλωσης το οποίο αποκαθιστά τη μορφή του μέσω μιας πλήρους αναστρέψιμης εγκατάστασης από ελαφριού τύπου μεταλλική κατασκευή μετασχηματίζοντας το υδραγωγείο σε ένα νέο μνημείο-έργο τέχνης. Η μικρή παράκαμψη περνά μέσα από αυτή την εγκατάσταση η οποία αποτελεί ουσιαστικά την πύλη εισόδου στην πόλη. Το νέο μνημείο θα είναι πλέον καθολικά αναγνώσιμο και θα δημιουργήσει

μια εικόνα ταυτότητας για το μνημείο αλλά και την ίδια την πόλη η οποία δεν έχει μέχρι σήμερα ένα κυρίαρχο μνημείο που να την αντιπροσωπεύει και να την χαρακτηρίζει. Η πρόταση, εκτός των άλλων, συνιστά στο διάλογο που παρουσιάζει τις επεμβάσεις στα μνημεία και τα ίδια τα μνημεία όπως και τα έργα τέχνης, όχι δηλαδή ως στοιχεία ερμηνείας αλλά ως αφετηρίες προβληματισμού και ως γέφυρες επικοινωνίας και διαλόγου μεταξύ του χθες και του σήμερα, του παρελθόντος και του μέλλοντος».

Την ωραία εκδήλωση πλαισίωσε το χορευτικό τμήμα του Πολιτιστικού Συλλόγου Χαλανδρίτσας με παραδοσιακούς χορούς με χοροδιδάσκαλο τον κ. Ν. Ζαχαρόπουλο.

Οι εορταστικές εκδηλώσεις για την ημέρα ξεκίνησαν με την τέλεση Θείας Λειτουργίας στο εξωκκλήσι του Ι.Ν. Αγ. Κων/νου με την παρουσία του π. Δημήτριου Παπαγεωργίου Αρχιερατικού Επιτρόπου του τ. Δήμου Φορρών αλλά και εκπροσώπου του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Πατρών, ο οποίος κατά το κήρυγμά του μίλησε επίκαιρα για τη σχέση της εκκλησίας, της ορθοδοξίας, με το φυσικό περιβάλλον, αναφερόμενος στα ιερά κείμενα, δίνοντας με αυτό τον τρόπο το στίγμα της ημέρας. Συλλειτουργός του ήταν ο π. Γεώργιος εφημέριος του Ι.Ν. Αγ. Νικολάου Μοιραίου.

Η σεμνή τελετή έληξε με κέρασματα από τους ανθρώπους και των δυο Συλλόγων.

Εκδρομή στο Καλπάκι και στην μονή Κοιμήσεως της Θεοτόκου Μολυβδοσκεπάστης

Θαυμάζοντας την ιστορία, την φύση και τον πολιτισμό



(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Αρμονικά δεμένοι μέσα στο φυσικό χώρο βρίσκονται οι οικισμοί με τα γεφύρια, τα μοναστήρια, τα εξωκλήσια, τις βρύσες, τους παλιούς νερόμυλους. Είναι τα χωριά των μαστόρων της πέτρας, των ξυλογλυπτών, των ζωγράφων και των αγιογράφων γνωστά ως Μαστοροχώρια. Μια περιοχή με πλούσια ιστορία και ζωντανή παράδοση, με τα μνημεία της, τη μουσική της, το ανθρωπινό δυναμικό της.

Η ονομασία "Κόνιτσα" κάνει την εμφάνισή της στη σύγχρονη ιστορία την εποχή του Κωνσταντίνου Παγωνάτου. Στο διάστημα της Τουρκοκρατίας από το 1453 έως το 1913 που απελευθερώθηκε τελικά, γνώρισε μεγάλη οικονομική και πολιτιστική άνθιση και έτυχε ευνοϊκής μεταχείρισης, κυρίως επειδή ήταν ο τόπος καταγωγής της Χαμκώς, μπτέρας του Αλή Πασά. Το 1775 πέρασε από εκεί ο μεγάλος δάσκαλος του Γένους Κοσμάς ο Αιτωλός και ανέπτυξε σπουδαία θρησκευτική δράση στην εξιλαμισμένη από τους Τούρκους περιοχή.

Πλούσια βλάστηση και πανίδα, εντυπωσιακές χαράδρες (Φαράγγι του Βοϊδομάτη – Χαράδρα του Αώου), μεγαλοπρεπείς ορεινοί όγκοι (Γράμμος, Σμόλικας, Τύμφη, Τραπεζίτσα, Νεμέρτσικα), ορεινές λίμνες (Δρακολίμνες, Σμόλικα και Τύμφη), ορμητικά ποτάμια (Αώος, Σαραντάπορος, Βοϊδομάτης) και προστατευόμενες περιοχές (Εθνικός Δρυμός Βίκου – Αώου, Περιοχές Δικτύου Natura 2000, όρος Δούσκο – Νεμέρτσικα, παραποτάμιο δάσος Αώου – Βοϊδομάτη, Στενά Σαραντάπορου, Εθνικό Πάρκο Βόρειας Πίνδου, Γεωπάρκο Βίκου – Αώου), συνθέτουν το πολύμορφο τοπίο της περιοχής της Κόνιτσας.

Η περιοχή αποτελεί βιότοπο της καφέ αρκούδας, του αγριόγιου, της βίδρας, του ζαρκαδιού, του αγριόχοιρου, του αγριόγατου και πολλών άλλων θηλαστικών και πτηνών. Στα ποτάμια Αώο και Βοϊδομάτη κολυμπά η άγρια πέστροφα, καθώς και άλλα είδη ψαριών.

Εκεί που οι πρόποδες του όρους Νεμέρτσικα συναντούν τον Αώο ποταμό, κοντά στη συμβολή του με το Σαραντάπορο, βρίσκεται η μονή Κοιμήσεως της Θεοτόκου Μολυβδοσκεπάστης. Το όνομα της Μονής προέρχεται από τις μολύβδινες πλάκες που, αντί για κεραμίδια ή πέτρινες πλάκες, σκέπαζαν το καθολικό της.

Το μοναστήρι, κατά την παράδοση, ιδρύθηκε από τον αυτοκράτορα Κων/νο Παγωνάτο και αργότερα ανακαινίστηκε από τον αυτοκράτορα Ανδρόνικο Παλαιολόγο (1328– 341 μ.Χ.). Στα μετέπειτα χρόνια ανακαινίστηκε από κατοίκους της Παγωνιανής, οι οποίοι και αγιογράφησαν το καθολικό της, το 1522.

Η μονή υπήρξε έδρα της αρχιεπισκοπής Παγωνιανής από τον 12ο έως τον 17ο αιώνα. Από τον 14ο αιώνα λειτουργούσε σχολή χειρογράφων στην οποία ιεροδιδάσκαλοι δίδασκαν χειρογραφία σε μοναχούς και λαϊκούς. Πολλοί λόγιοι και συγγραφείς της εποχής αποφοίτησαν από τη συγκεκριμένη σχολή. Τον Ιούλιο του 1943 η μονή βομβαρδίστηκε από τους Ναζί, κάπκαν τα κελιά και η τραπεζαρία και λεηλατήθηκε το καθολικό της.

Το σημερινό μοναστήρι της Μολυβδοσκεπάστης διατηρεί τη φρουριακή του όψη, έχει ανακαινισμένα κελιά, δύο καμπαναριά και ωραίο κήπο. Το καθολικό της είναι βυζαντινού ρυθμού, με ψηλό τρούλο και καλοδιατηρημένες αγιογραφίες του 13ου – 18ου αιώνα, ενώ στη δυτική πλευρά του νάρθηκα υπάρχουν τοιχογραφίες, που απεικονίζουν τον Κωνσταντίνο Παγωνάτο και τον Ανδρόνικο Παλαιολόγο.

Το ξυλόγλυπτο τέμπλο της εκκλησίας στηρίζεται πάνω σε υπολείμματα παλιότερου μαρμάρινου τέμπλου. Η μονή, σήμερα, είναι ενεργό ανδρικό μοναστήρι.

Στην αυλή του Μοναστηριού, πίσω από το Ιερό υπάρχει ο τάφος του μακαριστού Μητροπολίτου Δρυϊνουπόλεως, Παγωνιανής και Κονίτσας Σεβαστιανού. Στην οροφή του καθολικού επαναποθετήθηκαν πρόσφατα μολύβδινες πλάκες και έτσι το μοναστήρι δίκαια συνεχίζει να φέρει τον τίτλο «Μολυβδοσκεπάστη».

Ο Μητροπολίτης Δρυϊνουπόλεως, Παγωνιανής και Κονίτσας Σεβαστιανός γεννήθηκε το 1922 στα Καλογριανά Καρδίτσας. Ο τάφος του βρίσκεται στον περίβολο της Ιεράς Μονής Παναγίας Μολυβδοσκεπάστου στα σύνορα της Ελλάδας με την Βόρειο Ήπειρο. Εκεί τον επισκέπτονται και σήμερα όσοι τιμούν την προσφορά του στο Έθνος.

Υπήρξε μια από τις σημαντικότερες εκκλησιαστικές φυσιογνωμίες του 20ου

αιώνα και συνέδεσε το όνομά του με την ενασχόληση της Εκκλησίας της Ελλάδος με τα Εθνικά Ζητήματα, και ιδιαίτερα με το Βορειοηπειρωτικό ζήτημα. Άρθρωσε λόγο εθνικό, με εθναρχικά χαρακτηριστικά. Έκτισε τον Ιερό Ναό του Αγίου Κοσμά του Αιτωλού στην Κόνιτσα, που είναι ο μοναδικός στην Ήπειρο, αλλά και ο μεγαλύτερος ναός του Αγίου σε όλη την Ελλάδα.

ΣΤΟ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

Το Στρατιωτικό Μουσείο Πολέμου 1940–41 βρίσκεται στο Καλπάκι, έναν τόπο πολύ γνωστό από τις ηρωικές μάχες που έγιναν εδώ από την 8η Μεραρχία Πεζικού στην πρώτη φάση του Ελληνοϊταλικού πολέμου του 1940–41, στις οποίες οι λιγοστές Ελληνικές δυνάμεις κατόρθωσαν, με πηγαίο πνεύμα αυτοθυσίας, με την σθεναρή τους αντίσταση, να συντρίψουν τις δυνάμεις του Μουσολίνι και να αποτρέψουν την διείσδυση του εκθρόου στον χώρο της Ηπείρου. Το Μουσείο περιλαμβάνει εκθέματα – κειμήλια της Μάχης του Καλπακίου.

Στο προαύλιο χώρο του Μουσείου υπάρχουν βαρέα όπλα του πυροβολικού που χρησιμοποιήθηκαν στον Ελληνοϊταλικό Πόλεμο καθώς και τον ανδριάντα του συνταγματάρχη Μορδοχαίου Φριζή. Στο εσωτερικό του Μουσείου, ο επισκέπτης βλέπει Ελληνικά και Ιταλικά πολυβόλα όπλα, μια μηχανή από αεροπλάνο, στρατιωτικές ενδυμασίες ηρώων Ελλήνων αξιωματικών και στρατιωτών, τυφέκια κι όπλα εποχής, Ελληνικά και Ιταλικά μετάλλια, στρατιωτικό ποδήλατο, πλούσιο φωτογραφικό υλικό κι άλλα πολλά κι ενδιαφέροντα εκθέματα. Οι εκδρομείς απήλαυσαν μία ιδιαίτερα ενδιαφέρουσα προβολή ιστορικού ντοκιμαντέρ με ταυτόχρονη γραφική και ηχητική αναπαράσταση των στρατιωτικών επιχειρήσεων κατά τις πρώτες μέρες του πολέμου σε μεγάλο τρισδιάστατο χάρτη.



ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΣΤΟΝ ΠΡΩΘΥΠΟΥΡΓΟ
ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΔΙΚΤΥΟ
ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝΠροτάσεις για
να αντιμετωπιστούν
οι φωτιές και
να μπει τέλος
στην εκμετάλλευση των
καμένων εκτάσεων

Η Επταμελής Γραμματεία του Πανελληνίου Δικτύου Οικολογικών Οργανώσεων έστειλε προς τον Πρωθυπουργό κ. Αλέξη Τσίπρα, με κοινοποίηση στον Αρχηγό Αξιωματικής Αντιπολίτευσης κ. Κυρ. Μητσοτάκη, στον Υπουργό Εθνικής Άμυνας κ. Πάνο Καμμένο, στον Υπουργό ΠΕΚΑ κ. Γ. Σταθάκη, στον Υπουργό Περιβάλλοντος κ. Σ. Φάμελλο, στην Πρόεδρο του ΚΙΝΑΛ κ. Φώφη Γεννηματά, στον Γ.Γ. ΚΚΕ κ. Δημήτρη Κουτσούμπα, στον επικεφαλής Ποταμιού κ. Σταύρο Θεοδωράκη, στον Πρόεδρο Ένωσης Κεντρώων κ. Βασίλη Λεβέντη, και στα ΜΜΕ σχετικά με τις πρόσφατες φονικές πυρκαγιές την ακόλουθη επιστολή:

«Κύριε Πρωθυπουργέ, Όπως δηλώσατε ενώπιον του Υπουργικού Συμβουλίου, με αφορμή τις καταστροφικές και φονικές πυρκαγιές της Αττικής, είστε διατεθειμένος να «σπάσετε αυγά» και η Κυβέρνησή σας είναι αποφασισμένη να αλλάξει τη μέχρι σήμερα πορεία που οδήγησε στη μεγάλη αυτή καταστροφή.

Αρχικά η συγκεκριμένη φωτιά ήταν αδύνατο να αντιμετωπιστεί είτε με επίγεια είτε με εναέρια μέσα λόγω της πολύ μεγάλης έντασης των ανέμων και μάλιστα τελείωσε μόνο όταν έφτασε στη θάλασσα! Σε τέτοια φωτιά λοιπόν δεν σβήνεις, αλλά φεύγεις! Επομένως έγινε εσφαλμένη εκτίμηση και είναι παρήγορο που δεν είχαμε περισσότερα θύματα.

Το Πανελλήνιο Δίκτυο Οικολογικών Οργανώσεων (ΠΑΝΔΟΙΚΟ) έχει από πολλά χρόνια τώρα διατυπώσει προτάσεις που αν υιοθετη-

θούν μπορεί να συμβάλουν στην αντιμετώπιση των πυρκαγιών και να δώσουν τέλος στην εκμετάλλευση των καμένων εκτάσεων από οικοπεδοφάγους και όχι μόνο.

Ι) Προτείνουμε την ενεργότερη εμπλοκή των **ενόπλων δυνάμεων στη διαδικασία καταστολής των πυρκαγιών**, με αντίστοιχα κίνητρα που μπορεί να δοθούν στους φαντάρους οι οποίοι θα συμμετέχουν μετά από ειδική εκπαίδευση και εθελοντικά, σε ειδικά σώματα των ενόπλων δυνάμεων. Πρέπει να συνειδητοποιήσουμε ότι «εχθρός» είναι πλέον και οι φυσικές καταστροφές με τη μορφή του σεισμού, της φωτιάς και της πλημμύρας. Γιατί άραγε μπορούν να συμμετέχουν στην κατάσβεση των πυρκαγιών εθελοντές πολίτες και όχι εθελοντές οπλίτες; Οι εκπαιδευθέντες μάλιστα στρατιώτες θα μπορέσουν, με την πείρα που θα αποκτήσουν, να πλαισιώσουν στο μέλλον εθελοντικές ομάδες αντιμετώπισης φυσικών καταστροφών.

ΙΙ) Τίποτε όμως δεν μπορεί να φέρει αποτέλεσμα αν δε χτυπηθούν στη ρίζα τους οι μηχανισμοί που «οπλίζουν» το χέρι των εμπρηστών. Σε μια χώρα χωρίς Εθνικό Κτηματολόγιο και Δασολόγιο, με συνεχείς νομιμοποιήσεις αυθαίρετων, με τεράστια οικονομικά συμφέροντα πίσω από τους καταπατητές, δεν είναι εύκολο να αντιμετωπιστούν τα φαινόμενα εμπρησμών. Στο θέμα όμως αυτό προτείνουμε την **καθιέρωση του «τεκμηρίου εμπρηστή»**. Δηλαδή να χαρακτηρίζεται «οιονεί εμπρηστής», με τις αντίστοιχες συνέπειες, όποιος επωφελεί-

ται από την πυρκαγιά σε καμένες εκτάσεις (χτίζει, περιφράσσει, καλλιεργεί κλπ.). Όλες οι πυρκαγιές και καταπατήσεις δασών και στη συνέχεια το χτίσιμο των αυθαίρετων ή η καλλιέργεια καμένων και αναδασωτέων εκτάσεων και μάλιστα με επιδοτήσεις από τον ΟΠΕΚΕΠΕ, έχουν ονοματεπώνυμο! Υπάρχουν συγκεκριμένα πρόσωπα και εταιρείες που πούλησαν τα οικοπέδα στα οποία οι πολίτες έχτισαν αυθαίρετα χτίσματα και στη συνέχεια νομιμοποίησαν (ή «τακτοποίησαν») παίρνοντας ρεύμα, νερό και τηλέφωνο.

Το ΠΑΝΔΟΙΚΟ θεωρεί ότι υπάρχουν μεγάλες ευθύνες στις προηγούμενες κυβερνήσεις που ανέχτηκαν, αν δεν ευνόησαν, τις καταπατήσεις και το χτίσιμο αυθαίρετων, πιθανόν με συμφέροντα να βρίσκονταν και στις παρυφές της πολιτικής ηγεσίας. Όμως και η δική σας κυβέρνηση δεν είναι άμοιρη ευθυνών αφού συνέχισε την πολιτική των νομιμοποιήσεων και μάλιστα στις λεγόμενες «οικιστικές πυκνώσεις» (δηλαδή νομιμοποιήσεις αυθαίρετων), που ελπίζουμε να πρόλαβε η καταστροφική φωτιά να μη καθιερωθούν, παρά τις «φιλότιμες» προσπάθειες του αρμόδιου Υπουργού. Αλλά και ο τρόπος με τον οποίο προωθούνται οι δασικοί χάρτες δεν ευνοεί τα δάση, αλλά τη νομιμοποίηση καταπατήσεων.

Με τη σύγχρονη τεχνολογία πώς είναι δυνατόν να συνεχίζεται το χτίσιμο αυθαίρετων. Πρέπει να δημιουργηθεί μία υπηρεσία η οποία να «σαρώνει» την Ελληνική επικράτεια και να ελέγχει τις κατασκευές αποτρέποντας

την ανέγερση αυθαίρετων κατασκευών, σε συνδυασμό με τις θεσμοθετημένες ευθύνες των μηχανικών.

Επίσης εξέλιξη της δορυφορικής τεχνολογίας δίνει πλέον την δυνατότητα να διαπιστώνεται έγκαιρα το κάθε τι, να ενημερώνεται ο κρατικός μηχανισμός και να εκτιμώνται σωστά οι κίνδυνοι και να προλαμβάνεται η όποια καταστροφή.

Οι οικολογικές οργανώσεις και το ΠΑΝΔΟΙΚΟ υπήρξαν ταυτόχρονα κακοί και καλοί προφήτες. Κακοί γιατί έχουν προφητέψει όσα κακά μας περιμένουν από την αφροσύνη μας και καλοί προφήτες γιατί έχουν προβλέψει τί μας περιμένει. Χρόνια τώρα μιλάμε για τις κλιματικές αλλαγές, οι οποίες έχουν πλέον αλλάξει το τοπίο και τα πρότυπα με τα οποία πορευόμασταν μέχρι σήμερα. Χρόνια τώρα μιλάμε για το χτίσιμο αυθαίρετων και μάλιστα σε καμένες δασικές εκτάσεις και παρά τις επιταγές του συντάγματος. Χρόνια τώρα μιλάμε για την εκτός σχεδίου δόμηση, χωρίς καμία πολεοδόμηση και υποδομές, που «τεμαχίζει» το περιβάλλον σε όλη την Ελλάδα. Χρόνια τώρα μιλάμε για το μπάζωμα των ρεμάτων και την олиγορία των αρμοδίων υπηρεσιών για την αντιμετώπιση του προβλήματος. Χρόνια τώρα μιλάμε για το κλείσιμο των ακτών, με τις συνέπειες του προβλήματος αυτού να έχουν φανεί με τραγικό τρόπο στην καταστροφή στο Μάτι της Αττικής.

Δεν θα αποφύγουμε να αποδώσουμε ευθύνες ακόμα και στους ίδιους πολίτες. Γιατί όταν χτίζεις μέσα στο δάσος πρέπει να περι-

μένεις κάποτε την καταστροφή. Γιατί όταν το κράτος επιχειρεί να γκρεμίσει ένα αυθαίρετο, οι ίδιοι οι πολίτες επεμβαίνουν για να το αποτρέψουν.

Κύριε Πρωθυπουργέ,

Α) Πρέπει οι πολίτες που καταστράφηκε η περιουσία τους να αποζημιωθούν, αλλά όχι για να ξαναχτίσουν στο ίδιο δάσος τα ίδια αυθαίρετα, αλλά να χτίσουν κάπου αλλού νέες κατοικίες.

Β) Το πρόβλημα της προστασίας των δασών και της αντιμετώπισης των πυρκαγιών και φυσικών καταστροφών, δεν εξαντλείται με τις παραπάνω προτάσεις, τις οποίες θεωρούμε βασικές. Υπάρχουν και πολλά άλλα που μπορούν να γίνουν, αλλά χρειάζεται ευρύς διάλογος για την κατάρτιση ενός Εθνικού Σχεδίου για την αντιμετώπιση των φυσικών καταστροφών, με μηχανισμούς πρόληψης, δεδομένου μάλιστα ότι στο μέλλον και λόγω των κλιματικών αλλαγών, τα φαινόμενα αυτά θα εντείνονται και θα επιδεινώνονται, αφού προβλέπεται ότι το κλίμα της Ελλάδας, σχετικά σύντομα, θα προσιδιάζει με αυτό της Βόρειας Αφρικής, με συνέπεια ακόμα και την ερημοποίηση του 35% της Ελληνικής γης.

Δεν ξέρουμε αν και αυτή τη φορά θα εισακουστούμε, αλλά αποδείξετε ότι έχετε την πολιτική βούληση και ότι πραγματικά είστε διατεθειμένοι να «σπάσετε αυγά»!

Η Επταμελής Γραμματεία του ΠΑΝΔΟΙΚΟ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

ΑΝΤΙΚΑΠΝΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΑΤΡΑΣ, ΚΙΝΗΣΗ «ΠΡΟΤΑΣΗ», ΚΟΙΝΟ_ΤΟΠΙΑ, ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΠΑΤΡΑΣ, ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ Κ.Υ. ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ, ΠΟΛΙΤΕΣ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ

Συνεχίζουμε τη μάχη κατά του καπνίσματος,
μέχρι να μηδενισθεί το παθητικό κάπνισμα!

Το κάπνισμα, αντιμετωπίζεται διεθνώς ως η σοβαρότερη επιβαρυντική συνθήκη για τη δημόσια υγεία, ένας πραγματικά ανελέητος εχθρός.

Η 31η Μαΐου έχει καθιερωθεί από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.) ως Παγκόσμια Ημέρα Κατά του Καπνίσματος και μας δίνει την ευκαιρία για προβληματισμό, ενημέρωση, ευαισθητοποίηση για τις βλαβερές συνέπειές του στην υγεία αλλά επίσης την ευκαιρία να υπογραμμίσουμε την απαίτησή μας για ανυποχώρητη συνέχιση του αγώνα κατά της συνήθειας αυτής, κυρίως μέσα από την συνεπή και πιστή εφαρμογή της αντικαπνιστικής νομοθεσίας.

Οι σύλλογοί μας, στα τέλη Μαρτίου απευθύναν έγγραφο στον Περιφερειάρχη Δ. Ελλάδας, και ζήτησαν από τον Δήμαρχο Πατρέων, την Διεύθυνση Υγείας της Περιφέρειας, και τον Ιατρικό Σύλλογο, να συστρατευτούμε για την πραγματική εφαρμογή του αντικαπνιστικού νόμου, ιδίως στους δημόσιους χώρους και τους χώρους εστίασης και αναψυ-

χής, προκειμένου να περιοριστεί και να εξαλειφθεί το παθητικό κάπνισμα.

Σήμερα, 31 Μαΐου, Παγκόσμια Ημέρα κατά του καπνίσματος, ενωμένοι και αποφασιστικοί, επαναλαμβάνουμε την έκκλησή μας για ουσιαστικά μέτρα και πρωτοβουλίες για την εφαρμογή της αντικαπνιστικής νομοθεσίας, Όχι άλλες αναβολές. Όχι τον Οκτώβριο. Τώρα! Δέκα χαμένα χρόνια είναι πολλά.

Η πραγματική κατάργηση του καπνίσματος στους χώρους εστίασης & αναψυχής (ΧΕΚΑ) ιδίως, αλλά και σε κάθε άλλο δημόσιο χώρο, είναι ένα δραστικό μέτρο για την υπεράσπιση του ανθρώπινου δικαιώματος καθενός να μην βλάπτεται χωρίς να το επιλέγει. (Κυρίως των εργαζομένων σε ΧΕΚΑ, και των πελατών ΑΜΕΑ- καρκινοπαθών - παιδιών - εγκύων).

Να τεθεί τέρμα στο παθητικό κάπνισμα! Τόσο για τον μη καπνιστή που το υφίσταται, αλλά και για τον ίδιο τον καπνιστή και για την υγεία όλων μας.



200 “ειρηνοποιοί” επιστήμονες εξέπεμψαν SOS για το περιβάλλον

Πραγματοποιήθηκε στην Πάτρα τετραήμερο διεθνές Διεπιστημονικό Συνέδριο για το Περιβάλλον

Στα πλαίσια των εργασιών του διεθνούς συνεδρίου με κεντρικό θέμα “Δραματικές αλλαγές στον πλανήτη και οι ελληνικές ρίζες της οικολογικής ηθικής”, το οποίο συνδιοργανώθηκε από το Πανεπιστήμιο Πατρών και το Διεθνές Κέντρο Επιστημών και Ελληνικών Αξιών, στο Συνεδριακό & Πολιτιστικό Κέντρο του Πανεπιστημίου Πατρών, από 17-20 Ιουνίου, συμμετείχαν διακόσιοι διεθνούς κύρους καθηγητές και ερευνητές από όλο τον κόσμο.

Έλαβαν μέρος ως ομιλητές γιατροί, μηχανικοί, χημικοί, φυσικοί, βιολόγοι, μαθηματικοί, νομικοί, φιλόλογοι, περιβαλλοντολόγοι, καθώς και επίλεκτα μέλη, εκπρόσωποι από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας και Περιβάλλοντος, οι οποίοι στις επιμέρους εισηγήσεις των αναφέρθηκαν στην περιβαλλοντική κρίση. Επίσης οι αναφορές των ήταν κατά κύριο λόγο βασισμένες στις ελληνικές ρίζες της οικολογικής ηθικής.

Η ΠΟΥΛΕΝΗ ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΥ - ΣΤΑΜΑΤΗ

Οι πλημμύρες, είπε η Αντιπρόεδρος του συνεδρίου Καθηγήτρια-Παθολογοανατόμος του Πανεπιστημίου Αθηνών κα. Πουλένη Νικολακοπούλου-Σταμάτη είναι απόρροια της κλιματικής αλλαγής, οι οποίες συμπαρασύρουν τους χημικούς ρύπους (πχ φυτοφάρμακα) και τελικά καταλήγουν στο πιάτο μας, μέσω της τροφικής αλυσίδας. Εκείνο που επίσης γνωρίζουμε είναι η μεγάλη αύξηση των καρκίνων και μάλιστα εκείνων των τύπων που συνδέονται με τις εργασίες μας και τη διατροφή μας.

Η ΝΤΕΒΡΑ ΝΤΕΙΒΙΣ

Η διακεκριμένη Αμερικανίδα επιδημιολόγος κα. Ντέβρα Ντέιβις στα πλαίσια του συνεδρίου ανέφερε ότι ο καρκίνος είναι κυρίως ζήτημα περιβάλλοντος, συμπεριφορών και συνθηκών της ζωής μας, παρά το ότι είναι γονιδιακό ζήτημα. Οι κληρονομικές αιτίες παίζουν ένα πολύ μικρό ρόλο όπου το ποσοστό δεν ξεπερνά το 10% για τους καρκίνους του μαστού και του εντέρου. Σόκαρε με την εισήγηση της για τη μεταβολή που υφίσταται το DNA από τους περιβαλλοντικούς παράγοντες.

Έχει παρατηρηθεί, συνέχισε, ότι οι αγρότες αναπτύσσουν ορισμένους καρκίνους με μεγαλύτερη συχνότητα, αν και η πλειονότητα αυτών στο σύνολό τους δεν καπνίζουν και σίγουρα ζουν μία ζωή πιο υγιεινή από αυτή των αστών. Από τις έρευνες που έχει εκπονήσει συσχετίζει τη γεωργία με την εμφάνιση των λεμφωμάτων, του καρκίνου του προστάτη, του καρκίνου του μαστού, του μελανώματος κλπ.

Η μάχη, κατά του καρκίνου, των επιστημόνων και των ερευνητών μέχρι σήμερα εστιάστηκε στη θεραπεία και όχι στην πρόληψη. Ο εκθρόνος μέχρι τα χθες ήταν η ασθένεια και όχι η αιτία που την προκαλεί. Η ίδια εξέφρασε, στην πολύ ενδιαφέρουσα εισήγησή της, την ανησυχία της για τις επιπτώσεις που θα εμφανισθούν σε βάθος χρόνου, ακόμη και εικοσαετίας, από την υπερβολική χρήση των κινητών τηλεφώνων και κυρίως από τα παιδιά, καθώς αυτά θα περνούν σταδιακά στις ώριμες ηλικίες.

Ο ERNST VON WEIRZAKER

Παρά τη γνώση που διαθέτουμε σήμερα, όπως φαίνεται, δεν είμαστε σε θέση να αλλάξουμε την πορεία μας καθώς και τις επιζήμιες συνθήκες μας και οδηγούμε αργά ή γρήγορα τον πλανήτη Γη στην καταστροφή. Αυτά ανέφερε ο παγκοσμίου φήμης κορυφαίος εμπειρογνώμονας για την αειφόρο ανάπτυξη κ. Ernst Von Weirzaker. Γεννιέται είπε,

η ανάγκη για ένα νέο διαφωτισμό, ο οποίος θα πρέπει να δομηθεί με βάση την αρχή της ισορροπίας. Μίας ισορροπίας, ανάμεσα στον άνθρωπο και τη φύση, μεταξύ των δημοσίων και ιδιωτικών συμφερόντων και τόνισε την ανάγκη να δράσουμε άμεσα.

Ο Σ. ΠΑΝΔΗΣ

Η ανθρώπινη ανάπτυξη του πλανήτη μας είχε μία σειρά από αρνητικές συνέπειες για τη χημική σύνθεση της ατμόσφαιρας σε κάθε επίπεδο (τοπικό, περιφερειακό ακόμα και παγκόσμιο) είπε ο Καθηγητής κ. Σπ. Πανδής του Τμήματος Χημικών Μηχανικών του Πανεπιστημίου Πατρών. Μία από αυτές τις δραματικές αλλαγές είναι η αύξηση των συγκεντρώσεων των αιωρούμενων σωματιδίων, κατά μία ή και δύο φορές σε μέγεθος, πάνω από τις πυκνοκατοικημένες περιοχές, ιδίως του Βορείου ημισφαιρίου.

Αυτά τα σωματίδια προκαλούν σημαντικά προβλήματα υγείας, ελαττώνουν την ορατότητα, συνεισφέρουν στην όξινη βροχή, καταστρέφουν τα μνημεία και επηρεάζουν το αρνητικό ισοζύγιο του πλανήτη συμβάλλοντας στην κλιματική αλλαγή.

Ο Ξ. ΒΕΡΥΚΙΟΣ

Ο καθηγητής του Τμήματος Χημικών Μηχανικών του Πανεπιστημίου Πατρών κ. Ξεν. Βερύκιος ανέφερε για περισσότερο από ένα αιώνα ορισμένες κοινωνίες και κράτη δημιούργησαν ευημερία, υψηλού επιπέδου διαβίωση, αλλά και πλούτο και ισχύ, βασισμένα στη σπατάλη και την αλόγιστη χρήση των ορυκτών καυσίμων. Σε όλη αυτή τη διαδικασία δημιουργήθηκαν πληθώρα περιβαλλοντικών προβλημάτων με τελική κατάληξη την κλιματική αλλαγή, η οποία είναι ήδη παρούσα και επιφέρει ήδη δεινά στην ανθρωπότητα.

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΕΛΛΑΔΑΣ - ΙΝΔΙΑΣ

Ο Ινδός πρύτανης μέσα στις άλλες προτάσεις και αποφάσεις που κατατέθηκαν από τους διοργανωτές, υπέβαλε πρόταση συνεργασίας μεταξύ Ελλάδας & Ινδίας, προκειμένου να αναπτύξουν αυτές τις στρατηγικές, ούτως ώστε μέσω της τεχνολογίας, αλλά και με αφετηρία τις απόψεις του Αρχαίου Πολιτισμού Ελλάδας & Ινδίας να βρεθούν λύσεις για τα προβλήματα του οικολογικού μας συστήματος.

ΤΟ ΜΗΝΥΜΑ

Αυτά ήσαν μερικά σταχυολογήματα από το σπουδαίο για την πόλη μας διεθνές συνέδριο, το οποίο εξέπεμψε πληθώρα περιβαλλοντικών μηνυμάτων με τις 50 και πλέον ομιλίες που ακούστηκαν και εξέπεμψε τον κώδωνα του κινδύνου για τον πλανήτη.

Το βασικό μήνυμα του συνεδρίου ήταν να κατανοηθεί από τους απλούς πολίτες, το SOS που εκπέμπει το περιβάλλον σήμερα, από την αλόγιστη ανθρώπινη παρέμβαση και ακόμη ότι η καταστροφή που έχει επέλθει, έγινε μπουρτανγκ στο σύγχρονο άνθρωπο.

Στο τετραήμερο συνέδριο τελικά υπήρξε μία παγκόσμια συμμαχία θα έλεγε κανείς από ακαδημαϊκούς, από ενεργούς πολίτες και από θεσμούς ενάντια στους κινδύνους που διατρέχει ο πλανήτης μας. Κινητήρια δύναμη σ' αυτή τη μάχη ήταν η Ελληνική Σοφία και Παιδεία, στοιχεία τα οποία δίνουν την αναγκαία λύση στο φιλοσοφικό πρόβλημα, στις σχέσεις ανθρώπου-φύσης και στην οικολογική ισορροπία.

• Οι φωτογραφίες είναι από το www.protothema.gr



Η “Καλλιπάτειρα” Κατερίνα Παναγοπούλου με τον πρόεδρο του συνεδρίου Καθηγητή Στέφανο Παϊπέτη

Η ΚΑΤΕΡΙΝΑ ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ

Ο πλανήτης πεθαίνει αβοήθητος θα πει η κα. Παναγοπούλου Αικατερίνη, η Πρόεδρος του Διεθνούς Κέντρου Επιστημών & Αξιών, αλλά και πρέσβειρα της Ευρώπης για τον Αθλητισμό & Πρόεδρος του Αθλητικού Σωματείου Γυναικών “Καλλιπάτειρα”, με μόνους συμμάχους κάποιους διαπρεπείς επιστήμονες και κάποιες χιλιάδες ευαισθητοποιημένων ενεργών πολιτών. Επίσης τόνισε ότι η φιλοσοφία και η επιστήμη που αναπτύχθηκαν στην Αρχαία Ελλάδα παρέχουν σήμερα βιώσιμες απαντήσεις και λύσεις που χρειάζεται ο σύγχρονος κόσμος.

Στον ανοιχτό κόσμο που γεννιέται χρειαζόμαστε ανοιχτά μυαλά, ανοιχτές αντιλήψεις και ενότητα όλων των δυνάμεων.

Ο Σ. ΠΑΪΠΕΤΗΣ

Πρόεδρος του Συνεδρίου ήταν ο ομότιμος Καθηγητής του Πανεπιστημίου Πατρών κ. Στέφανος Παϊπέτης, ο οποίος στην εναρκτήριο τελετή καλωσόρισε τους συνέδρους, ευχαρίστησε τους διοργανωτές και τους συμμετέχοντες. Ο κ. Παϊπέτης αναφέρθηκε μεταξύ των άλλων στη δομή και στη σπουδαιότητα του συνεδρίου, τονίζοντας πως η συντριπτική πλειονότητα του πληθυσμού της γης, αδυνατεί να αντιληφθεί την κρισιμότητα του προβλήματος.



Ο Δ. ΦΑΤΟΥΡΟΣ

Σήμερα μας λείπει το μέτρο, θα πει ο κ. Φατούρος Δημήτριος εκπρόσωπος του ΟΗΕ που οδηγούσε πολυεπίπεδα τη ζωή στον Αρχαίο Ελληνικό κόσμο.



Ο πρόεδρος του Μνημείου των Αθανάτων Μάκης Χαβάτζιας



Η ΠΡΥΤΑΝΙΣ

Η κα. Βενετσάνα Κυριαζοπούλου, Πρύτανης του Πανεπιστημίου Πατρών, θα αναφέρει στο χαιρετισμό του συνεδρίου ότι την Ελληνική Σοφία θέλει να αξιοποιήσει το συνέδριο προς όφελος όλης της ανθρωπότητας.



Καλοκαίρι χωρίς πλαστικά

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Αλλά αν δεν το αποθηκεύσουμε σε πλαστικό μπουκαλάκι τότε πού; Σε μεταλλικό παγούρι, ή ακόμα καλύτερα σε ένα παγούρι θερμό! Έτσι, εκτός του ότι μειώνουμε την ποσότητα πλαστικού που καταναλώνουμε, διατηρούμε το νερό για περισσότερη ώρα δροσερό.

Plastic-free party time!

Η εύκολη απόφαση είναι να αποφύγουμε τα πλαστικά ποτήρια και καλαμάκια για τα κοκτέιλ και τα ποτά μας. Μήπως ήρθε η ώρα να βγάλουμε εκείνα τα ξεχασμένα γυάλινα ποτήρια από τα ντουλάπια μας; Όσο για τα καλαμάκια, η αλήθεια είναι πως δεν είναι απαραίτητα για να απολαύσουμε το ποτό μας.

Πάμε μια βόλτα στη λαϊκή...

Το καλοκαίρι είναι η εποχή της αφθονίας σε λαχταριστά φρέσκα φρούτα και λαχανικά.

Με μια πρωινή βόλτα στη λαϊκή αγορά της γειτονιάς μπορούμε να τα βρούμε όλα σε μεγάλες ποσότητες καλές τιμές και χωρίς πλαστικές συσκευασίες. Προσοχή! Κλείνουμε τα μάτια στον πειρασμό της δωρεάν πλαστικής σακούλας που διατίθεται στη λαϊκή...

...και βάζουμε τα ψώνια μας σε τσάντες πολλαπλών χρήσεων.

Υπάρχουν σε διάφορα είδη και σχέδια και συνήθως είναι

αρκετά εργονομικές ώστε να χωράνε μέσα στην προσωπική μας τσάντα ή ακόμα και στην τσέπη μας. Γι' αυτό παίρνουμε πάντα μαζί μια τσάντα πολλαπλών χρήσεων πριν φύγουμε από το σπίτι!

Αντιστεκόμαστε στο πλαστικό ποτήρι και όχι στον κρύο καφέ!

Καλοκαίρι στην Ελλάδα σημαίνει παγωμένος απολαυστικός καφές! Αλλά όχι πια σε πλαστικό ποτήρι. Τα coffee to go cups από μπαμπού ή γυαλί, έχουν γίνει η νέα τάση και κυκλοφορούν σε διάφορα σχέδια και χρώματα.

Διαλέγουμε το αγαπημένο μας, και ζητάμε από το safe κοντά στο γραφείο ή στο σπίτι να μας σερβίρουν τον καφέ εκεί.

Στο camping φροντίζουμε την αμμουδιά όπως το δωμάτιό μας.

Θα αφήναμε ποτέ σκουπίδια διάσπαρτα στο υπνοδωμάτιο μας; Μάλλον όχι. Το ίδιο κάνουμε και με την παραλία που στήνουμε τη σκηνή για τις καλοκαιρινές μας διακοπές.

Σίγουρα οι διακοπές στη σκηνή απαιτούν πολλά περισσότερα είδη καθημερινής χρήσης για διατροφή και καθαριότητα, αλλά θα πρέπει να προσέχουμε να μην αφήνουμε τίποτα στην αμμουδιά... παρά μόνο πατημασιές.



Η πάνινη σακούλα του Συλλόγου που διατίθεται από τα μέλη του Δ.Σ.

Νέος φορέας... με παραθαλάσσιο αέρα

Στις 19 Ιουνίου στην Αγορά Αργύρη πραγματοποιήθηκε η ημερίδα του νεότευκτου Φορέα-ΜΚΟ "Διάσωση Ακτής-Save Coast". Πλήθος ομιλητών κατέδειξε τις επιτυχημένες επιστημονικές μεθόδους που εφαρμόζονται με επιτυχία διεθνώς, για την προστασία των παράκτιων ζωνών. Κάλεσαν όλους τους παρευρισκόμενους σε συνεργασία, ώστε να είναι δυνατή η προστασία των ακτών της περιοχής μας, από τη ρύπανση, αλλά κυρίως από τη διάβρωση.

Το θέμα της ημερίδας ήταν "Παράκτια Ζωή του Νομού Αχαΐας: Επιστημονική προσέγγιση και προοπτική". Κοινή συνισταμένη των διακεκριμένων επιστημόνων ήταν ότι οι ακτές της Αχαΐας "χάνονται" κι αυτή είναι η δυσάρεστη συνέπεια της ανεξέλεγκτης ανθρώπινης παρέμβασης στις παραλίες και τους παράκτιους χώρους.

Πρώτο αίτιο της διάβρωσης είναι η κατασκευαστική δραστηριότητα και δεύτερο αίτιο της καταστροφής, αυτή τη φορά, η εκτεταμένη μόλυνση των θαλασσών από τους τεράστιους όγκους των αποβλήτων. Για παράδειγμα, στην



περιοχή του Δρεπάνου, ανησυχητικό είναι, ότι κάθε χρόνο χάνονται 30 εκατοστά ακτής, ενώ τα περισσότερα έργα που γίνονται στις ακτογραμμές, χωρίς εκπόνηση μελέτης, κάνουν μεγαλύτερη ζημιά τελικώς.

Την ημερίδα χαιρέτισαν, ο Δήμαρχος Δ. Αχαΐας κ. Χρήστος Νικολάου, ο Περιφερειάρχης Δ. Ελλάδας κ. Απόστολος Κατσιφάρας, ο εκπρόσωπος της Μητρόπολης Πατρών π. Κων/νος Θεοδωρόπουλος, ενώ την εκδήλωση άνοιξε με την εισήγησή του ο Πρόεδρος της ΜΚΟ κ. Παναγιώτης Χρονόπουλος, ο οποίος έθεσε και τους στόχους της οργάνωσης.

LET'S DO IT GREECE 2018

Η μεγαλύτερη ταυτόχρονη εθελοντική δράση της χώρας

Την Κυριακή 29 Απριλίου, κορυφώθηκε η Μεγαλύτερη Ταυτόχρονη Εθελοντική Δράση της χώρας, το Let's do it Greece 2018, ξεσηκώνοντας χιλιάδες μικρούς και μεγάλους εθελοντές από κάθε γωνιά της χώρας σε μια γιορτή για τον εθελοντισμό και το περιβάλλον. Ας αφήσουμε όμως τους αριθμούς να πουν την ιστορία τους. Με κεντρικό σύνθημα «Γίνε η αλλαγή που περιμένεις», περισσότεροι από 128.000 εθελοντές και 3.700 φορείς σε πάνω από 1.600 σημεία δράσεων σε ολόκληρη τη χώρα, ενώσαμε τις δυνάμεις μας, καθαρίζοντας παραλίες, ομορφαινώντας γειτονιές, δίνοντας πνοή στα βουνά μας, μα πάνω απ' όλα στέλνοντας ένα ηχηρό μήνυμα εθελοντισμού! Επίσης, για μία ακόμα χρονιά, ένας μεγάλος αριθμός



δράσεων πραγματοποιήθηκε από τους μικρούς μας φίλους εντός αλλά και εκτός του σχολικού χώρου με την Εβδομάδα Εθελοντισμού στα σχολεία, η συμμετοχή των οποίων ξεπέρασε τις 1.600 σχολικές μονάδες - 1 στα 8 σχολεία της χώρας - καλλιεργώντας το αίσημα του εθελοντισμού και της αγάπης για το περιβάλλον. Όλες οι φωτογραφίες των δράσεων έχουν ήδη ξεκινήσει

να αποτυπώνονται στον Χάρτη Δράσεων.

Εκ μέρους των Εθελοντών όλης της Ομάδας, θέλουμε να σας ευχαριστήσουμε μέσα από την καρδιά μας που για μία ακόμα φορά αγκαλιάσατε το εθελοντικό μας όνειρο. Συνεχίζουμε δυναμικά με πολλές δράσεις - όλη τη χρονιά - και προετοιμάζοντας το Let's do it Greece 2019.

Σας ευχόμαστε καλό καλο-

καίρι, διατηρώντας τις ακτές και τις περιοχές μας καθαρές χρησιμοποιώντας λιγότερο πλαστικό μιας χρήσης και προσέχοντας τα δάση της πατρίδας μας ευχόμενοι να έχουμε μια ήσυχη αντιπυρική περίοδο.

Με φιλικούς, εθελοντικούς χαιρετισμούς,

Η Οργανωτική Ομάδα Εθελοντών της Πανελλαδικής Εκστρατείας «Let's do it Greece»

Κρασί «0 alcohol»

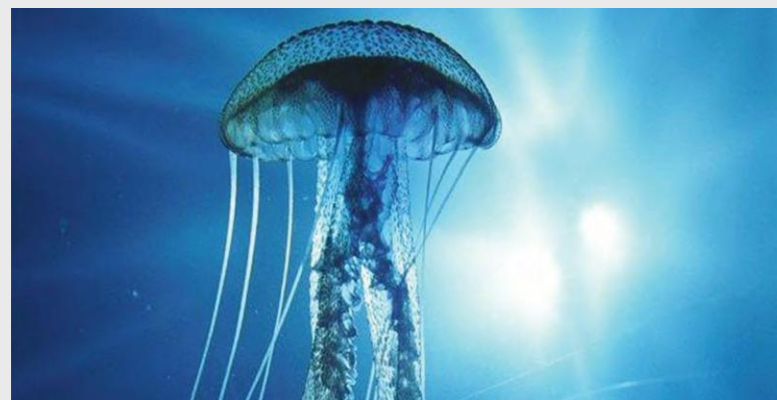
Κρασί χαμηλής-μηδενικής περιεκτικότητας σε αλκοόλη (!) παρήγαγε ο Χ. Κολυπέρας, από την περιοχή μας κι ο Δρ Κ. Πουλάς. Μάλιστα τονίζουν ότι το τελικό προϊόν έχει αυξημένη περιεκτικότητα σε πολυφαινόλες, ενώ διατηρούνται τα γευστικά και οργανοληπτικά χαρακτηριστικά και ανοίγουν προοπτικές για νέες αγορές (πχ χώρες που απαγορεύεται το αλκοόλ) και μπορούν να το απολαύσουν και ομάδες που το απέφευγαν για λόγους υγείας ...

Πηγή: Agronea



Επιτακτική η ανάγκη για διερεύνηση του φαινομένου των μεδουσών

Πρόταση του ΝΗΡΕΑ για διοργάνωση πανμεσογειακού συνεδρίου στην Πάτρα



Από την ένωση προστασίας φυσικού και πολιτιστικού περιβάλλοντος Κορινθιακού - Πατραϊκού Κόλπου ο ΝΗΡΕΑΣ, στην οποία συμμετέχει και ο Σύλλογός μας εστάλη επιστολή προς τον Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων με σκοπό την οργάνωση πανμεσογειακού συνεδρίου για το φαινόμενο των μεδουσών.

Το κείμενο της επιστολής έχει ως εξής:

Αξιότιμε κύριε Υπουργέ

Έχοντας βαθιές ανησυχίες για το τεράστιο πρόβλημα των Μεδουσών που εδώ και τρία χρόνια έχει εμφανισθεί στην χώρα μας, αλλά και σε όλες τις ακτές της Μεσογείου, θα θέλαμε να σας προτείνουμε να αναλάβετε, σε συνεργασία με τα συναρμόδια Υπουργεία, την πρωτοβουλία της οργάνωσης ενός Πανμεσογειακού συνεδρίου για τη διερεύνηση του φαινομένου.

Τολμούμε να σας προτείνουμε την πόλη των Πατρών σαν ιδανικό τόπο συνάντησης λόγω γεινιάσης με το εκεί πανεπιστήμιο και γιατί διαθέτει Ωκεανογραφικό τμήμα.

Οι μήνες Οκτώβριος -Νοέμβριος είναι πρόσφοροι για τέτοιου είδους συναντήσεις.

Οι οργανώσεις του ΝΗΡΕΑ:

Οικολογική Κίνηση Πάτρας, Πολιτιστικός σύλλογος «Λύσιππος - Φίλοι Γραμμάτων και τεχνών» (Κορινθία), Διαπολιτιστική και περιβαλλοντική οργάνωση «Φιλοξενία» (Κορινθία), Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος Περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, Ναυτικός Όμιλος Αλεποχωρίου, Εξωραϊστικός σύλλογος Πύργου Κορινθίας «Ερμής», «Κοινο_τοπία» (Πάτρα).

ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΤΟΥ ΠΑΝ.Δ.ΟΙΚ.Ο ΣΤΟΝ ΥΠΟΥΡΓΟ ΝΑΥΤΙΛΙΑΣ

Ανησυχία για πιθανή μετακίνηση ταχύπλοου του Λιμενικού

Από την επαμελή γραμματεία του ΠΑΝΔΟΙΚΟ λάβαμε την επιστολή που εστάλη προς τον Υπουργό Ναυτιλίας & Νησιωτικής Πολιτικής κ. Π. Κουρουμπλή, η οποία μεταξύ των άλλων αναφέρει:

«Κύριε Υπουργέ, Εκφράζουμε την ικανοποίηση του ΠΑΝΔΟΙΚΟ για την απόφασή σας για την ένταξη του νέου ταχύπλοου στο Λιμεναρχείο Πατρών.

Από πρόσφατη όμως αναφορά προς εσάς του Πανελληνίου Δικτύου Παράκτιων Αλιευτικών Συλλόγων, πληροφορηθήκαμε ότι εκφράζονται φόβοι πως το νεοαποκτηθέν από το Κεντρικό Λιμεναρχείο Πατρών σύγχρονο και ταχύπλοο σκάφος τύπου «σφήνα», υπάρχει περίπτωση να μετακινηθεί σε Λιμεναρχείο άλλης περιοχής!

Θέλουμε να εκφράσουμε την έντονη ανησυχία μας και την ευθεία αντίθεσή μας σε ένα τέτοιο ενδεχόμενο διότι, κάτι τέτοιο, θα μειώσει τις δυνατότητες του Κ.Λ. Πατρών για ταχεία επέμβαση στον ευαίσθητο Κορινθιακό Κόλπο και θα ευνοήσει ουσιαστικά τα αλιευτικά εκείνα συμφέροντα που αλιεύουν με καταστροφικούς τρόπους σε μη επιτρεπόμενες περιοχές.

Παρακαλούμε όπως έχουμε την άμεση γραπτή διαβεβαίωσή σας ότι κάτι τέτοιο δεν πρόκειται να συμβεί...»

ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΟΤΙ

Η ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ
ΠΛΑΣΤΙΚΗΣ ΣΑΚΟΥΛΑΣ

1953: Ανακαλύπτεται το πλαστικό υλικό της πλαστικής σακούλας (το HDPE)

1965: Ο Σουηδός μηχανικός Sten Gustaf Thulin, της εταιρείας Celloplast, δημιουργεί την πρώτη πλαστική σακούλα με τη μορφή T-shirt

1980: Ανθεκτική, αδιάβροχη και ελκυστική λόγω της χαμηλής τιμής της η πλαστική σακούλα κατακτά τον πλανήτη στις αρχές της δεκαετίας του '80

2010: στην Ευρώπη χρησιμοποιήθηκαν 98,6 δις πλαστικές σακούλες και το 89% ήταν μιας χρήσης.

2017: Οι πλαστικές σακούλες αποτελούν τεράστια περιβαλλοντική πληγή. Βλάπτουν ανεπανόρθωτα τα θαλάσσια οικοσυστήματα, ενώ απαιτούνται αιώνες ώστε να διασπαστούν πλήρως, γίνονται τοξικές, ρυπαίνουν και σκοτώνουν, ενώ εισέρχονται και στην ανθρώπινη διατροφική αλυσίδα. Κι αν συνεχίσουμε έτσι:

2050: Δεν θα υπάρχουν πια ψάρια στις θάλασσες, παρά μόνο πλαστικά.

Σκέψου την επομένη φορά που θα βάλεις τα ψώνια σου σε λεπτή πλαστική σακούλα. Είναι πια Ζήτημα Επιβίωσης!

Πηγή: έργο Life Debag

ΡΙΓΑΝΗ

Έχει ισχυρή αντιοξειδωτική δράση, με 12 φορές μεγαλύτερη από το πορτοκάλι, 30 από την πατάτα και 40 από το μήλο! Επομένως, μας προστατεύει από τις ελεύθερες ρίζες, που είναι υπεύθυνες για την εμφάνιση ασθενειών όπως τα καρδιαγγειακά, ο καρκίνος αλλά και για τη γήρανση του δέρματος! Επίσης, αποτελεί καλή πηγή σιδήρου.



(έναντι σιδηροπενικής αναιμίας), β-καροτίνης (αντιοξειδωτική βιταμίνη) και φυτικών ινών (καλύτερη λειτουργία του γαστρεντερικού)! Έτσι, η ρίγανη μας παρέχει γεύση, μπορεί να χρησιμοποιηθεί από ανθρώπους με υψηλή αρτηριακή πίεση έναντι της χρήσης αλατιού και προστατεύει την υγεία μας.

Tip: μπορείτε να προσθέσετε ρίγανη στη σαλάτα σας, στο τυρί (φέτα), στις ψητές πατάτες, στα κρέατα (πριν ή κ μετά το ψήσιμο)! **Ε. Νικολάου.** neapaseges.gr, 8/11/2017

Πηγή: Agronea

ΤΡΑΧΑΝΑΣ

Αποτελεί μία πλήρη τροφή καθώς μας παρέχει και τα τρία μακροθρεπτικά συστατικά: πρωτεΐνη, υδατάνθρακες και λίπος! Μας προσφέρει λίγες θερμίδες με λίγα λιπαρά. Ο τραχανάς είναι πλούσιος σε υδατάνθρακες, φυτικές ίνες, φυλλικό οξύ, μαγνήσιο, φώσφορο και καροτενοειδή λουτεΐνη. Το φυλλικό οξύ είναι απαραίτητο για τον πολλαπλασιασμό των κυττάρων, για τη πρωτεϊνσύνθεση και τη λειτουργία του νευρικού συστήματος. Ενώ, το μαγνήσιο βοηθάει τους μυς να χαλαρώσουν μετά τη σύσπαση, αποτελεί μέρος των οστών και προσδίδει σκληρότητα στα δόντια, επειδή συγκαταεί ασβέστιο στο σμάλτο! Επιπλέον, ο φώσφορος αποτε-



λεί δομικό συστατικό των οστών και των δοντιών! Τέλος, η καροτενοειδής λουτεΐνη έχει αντιοξειδωτική δράση και συμβάλλει στη διατήρηση της υγείας των ματιών, του δέρματος, της καρδιάς και του αναπαραγωγικού συστήματος.

Tip: μπορείτε να τον καταναλώσετε ως ένα ελαφρύ γεύμα το βράδυ ή το μεσημέρι για να μπορέσετε να φάτε πιο άνετα το βράδυ, στην έξοδό σας. **Ε. Νικολάου.** neapaseges.gr, 8/11/2017.

Πηγή: Agronea

ΣΥΚΙΑ

Η συκιά είναι δένδρο δίοικο και για να γονιμοποιηθεί έχει ανάγκη τη γύρη της αγριοσυκιάς, η οποία μεταφέρεται από ένα έντομο, που λέγεται ψήνας. Ο ψήνας επωάζεται το χειμώνα μέσα στο σύκο της αγριοσυκιάς. Το έντομο αυτό το μεταφέρει ο παραγωγός και το τοποθετεί στο συκεώνα, κρεμώντας αρμαθιές από αγριόσυκα κάτω από κάθε δένδρο. Είναι δένδρο φυλλοβόλο που διατηρείται 50-60 χρόνια. Η καλλιέργεια της συκιάς απαιτεί εύφορα και καλά στραγγιζόμενα από το νερό εδάφη.

Πηγή: Agronea



Οι άνθρωποι που πίνουν και καπνίζουν δείχνουν πιο γερασμένοι



Οι άνθρωποι που πίνουν πολύ αλκοόλ και καπνίζουν, επίσης, εμφανίζουν στην όψη τους πρόωρα σημάδια γήρανσης, δείχνοντας μεγαλύτερης ηλικίας από ό,τι είναι στην πραγματικότητα, σύμφωνα με μια νέα δανική επιστημονική έρευνα.

Η ελαφριά έως μέτρια κατανάλωση αλκοόλ και το αραιό κάπνισμα δεν έχουν το ίδιο αποτέλεσμα.

Οι ερευνητές, με επικεφαλής τη δρα Τζέιν Τόλστρουπ του Εθνικού Ινστιτούτου Δημόσιας Υγείας του Πανεπιστημίου της Νότιας Δανίας στην Κοπεγχάγη, που έκαναν τη σχετική δημοσίευση στο περιοδικό επιδημιολογίας «Journal of Epidemiology & Community Health», ανέλυσαν στοιχεία για πάνω από 11.500 ανθρώπους

21 έως 93 ετών, των οποίων η υγεία και η εξωτερική εμφάνιση για σημάδια γήρανσης παρακολούθηθηκαν επί 11,5 χρόνια κατά μέσο όρο.

Η μέση κατανάλωση αλκοόλ των συμμετεχόντων ήταν περίπου δυόμισι ποτά την εβδομάδα για τις γυναίκες και 11 για τους άνδρες. Το 57% των γυναικών και το 67% των ανδρών ήταν καπνιστές.

Ως σημάδια πρόωρων γηρατειών θεωρήθηκαν οι ρυτίδες στους λοβούς των αυτιών, οι σκούροι κύκλοι γύρω από τα μάτια (το πιο κοινό σημάδι και στα δύο φύλα), οι κιτρινωπές πλάκες στα βλέφαρα (ξανθελάσματα), η απώλεια των μαλλιών (κυρίως στους άνδρες) κ.α.

Διαπιστώθηκε ότι όσο περισσότερο πίνει και καπνίζει κανείς, τόσο αυξάνεται η πιθανότητα να

δείχνει πιο μεγάλος από την ηλικία του, δηλαδή να υπάρχει απόκλιση ανάμεσα στη βιολογική και στη χρονολογική ηλικία του. Για παράδειγμα, μια γυναίκα που καπνίζει ένα πακέτο τσιγάρων τη μέρα επί 15 έως 30 χρόνια, έχει κατά μέσο όρο 41% μεγαλύτερη πιθανότητα να δείχνει μεγαλύτερη από τα χρόνια της, ενώ για τους άνδρες η πιθανότητα αυξάνει κατά 12% αντίστοιχα.

Μια γυναίκα που πίνει 28 ποτά την εβδομάδα (τέσσερα τη μέρα κατά μέσο όρο), έχει 33% μεγαλύτερο κίνδυνο να εμφανίσει μαύρους κύκλους γύρω από τα μάτια της, ενώ ο κίνδυνος είναι κατά 35% μεγαλύτερος για έναν άνδρα που πίνει πάνω από 35 μερίδες αλκοόλ την εβδομάδα.

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ

Ανάβαση Κρήνης-Ομπλού 2018



Την Κυριακή 1 Ιουνίου στην πλατεία της Κρήνης συγκεντρώθηκαν μέλη και φίλοι των συλλόγων Ανάδειξης Πολιτιστικής Κληρονομιάς Κρήνης Πατρών "Ο Αγ. Αθανάσιος", του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής του Κ.Υ.Χαλανδρίτσας, του Φιλοδασικού-Προοδευτικού Συλλόγου Σαραβαλίου (από όπου και οι φωτο).

Οι πεζοπόροι είχαν την ευκαιρία για άλλη μία χρονιά να απολαύσουν τη μαγευτική θέα του πρωινού της Κυριακής, τον Πατραϊκό κάμπο και κόλπο και την ευκαιρία της σωματικής άσκησης διανύοντας τη συνολική απόσταση μέσα σε διάστημα δύο και πλέον ωρών.

Στο τέλος αρκετοί είχαν την ευκαιρία να προσκυνήσουν στο μοναστήρι, απολαμβάνοντας και τη φιλοξενία των μοναχών. Ήταν μία θαυμάσια εμπειρία αξέχαστη για όσους τη βίωσαν.

Οι μαθητές έδωσαν το καλό παράδειγμα για να φύγει η πλαστική σακούλα από την ζωή μας

Ενημερωτική εκδήλωση στο Δημοτικό Σχολείο Χαλανδρίτσας με την συνεργασία του συλλόγου μας

Μεγάλη επιτυχία σημείωσε η ενημερωτική εκδήλωση-ευαισθητοποίηση των μαθητών του Δημοτικού Σχολείου Χαλανδρίτσας, η οποία πραγματοποιήθηκε στις 8 Ιουνίου στην αίθουσα εκδηλώσεων του εκπαιδευτηρίου.

Η εκδήλωση επιτεύχθηκε χάρη στην πολύ καλή συνεργασία των υπευθύνων του σχολείου και συγκεκριμένα με τη Διευθύντρια κα. Σοφία Πασχαλίδου, η οποία είναι ιδιαίτερα ευαισθητοποιημένη στα θέματα αγωγής υγείας και περιβάλλοντος, με το Σύλλογό μας.

Το θέμα που απασχόλησε για μιάμιση περίπου ώρα, τη σημαντική αυτή συνάντηση, αφορούσε την πλαστική σακούλα, για την οποία πολύς λόγος γίνεται αυτούς τους τελευταίους μήνες. Και πως να μην είναι; Αφού έφτασε το πλαστικό να υποβαθμίζει προοδευτικά τη ζωή του φυτικού και του ζωικού βασιλείου και να αποτελεί μία σοβαρή απειλή για τον πλανήτη γενικότερα.

Κρίθηκε αναγκαία η ανάλογη ενημέρωση των μαθητών προκειμένου να αλλάξει από τους νέους η επιζήμια για την ανθρωπότητα νοοτροπία. Το σπίτι, το σχολείο και οι αρμόδιοι φορείς καλούνται να συστρατευθούν με σκοπό να ευαισθητοποιήσουν τους πολίτες, μικρούς και μεγάλους.

Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου δέχθηκε ευχαρίστως την τιμητική πρόσκληση από τη Διευθύντρια του Δημοτικού Σχολείου και από το λοιπό διδακτικό προσωπικό να αναλάβουμε το κομμάτι της ενημέρωσης. Την κατάλληλη στιγμή βρέ-



θηκε στο εκπαιδευτήριο αντιπροσωπεία του Συλλόγου μας, η οποία με προβολή διαφανειών -βίντεο (του ΠΑΝΔΟΙΚΟ), με ομιλία και με διαδραστική συζήτηση με τους μαθητές κάλυψε επαρκώς το σοβαρό αυτό θέμα. Δεν παραλείπουμε να αναφέρουμε τη σχετική προετοιμασία των μαθητών εκ μέρους των διδασκόντων κάνοντας πρόσφορο το έδαφος για τη δική μας παρουσίαση προς τους λιλιπούτιους εγκεφάλους.

Θεωρούμε πως ήταν όχι μόνο μία επιτυχημένη, αλλά αναγκαία εκδήλωση, η οποία θα πρέπει να βρει μιμητές από όλα τα εκπαιδευτήρια της περιοχής ευθύνης του Συλλόγου μας, αφού όπως το έχουν αποδείξει όλα τα μέλη μας είναι διαθέσιμα για παρόμοιες συνεργασίες. Συνεργασίες που πηγάζουν από τους σκοπούς του Συλλόγου προκειμένου με τη σωστή συμπεριφορά να προλάβουμε τα χειρότερα για την υγεία μας και το περιβάλλον μας.

Ακολουθώντας το μονοπάτι για το «πάτημα» του Αγ. Ανδρέα Λεοντίου

Στους παλιότερους, προχωρημένους στην ηλικία, ήταν γνωστό το μονοπάτι που συνέδεε τους κατοίκους της περιοχής της Αχάια Κλάους με τα ορεινά χωριά του Παναχαϊκού, όπως με τη Βαλατούνα, του Μοίρα, τη Ζουμπάτα, τη Μακελαριά, το Λεόντιο κλπ. και μάλιστα την εποχή που ήσαν ανύπαρκτα τα μηχανοκίνητα μέσα.

Επρόκειτο για ένα μονοπάτι του οποίου το μήκος ξεπερνούσε τα 21 χιλιόμετρα και σταδιακά εγκαταλείφθηκε γιατί δεν εξυπηρετούσε τις ανάγκες του σύγχρονου ανθρώπου. Είναι πολλοί λίγοι αυτοί που γνωρίζουν σήμερα την ύπαρξή του, αλλά και τις δυσκολίες και τις φυσικές ομορφιές που προσφέρει.

Ο π. Αντώνιος Παρασκευόπουλος, εφημέριος του Ι.Ν. Προφήτη Ηλία Λεοντίου, είχε τη σκέψη της αναβίωσης αυτού του παλιού μονοπατιού και πρότεινε στα μέλη του ΔΣ του Συλλόγου μας την ανάδειξή του, από την Αχάια Κλάους έως το "πάτημα" του Αγίου Ανδρέα, όπως λέγεται η θέση, η οποία είναι πλησίον της κοινότητας Λεοντίου. Εκεί κατά την παράδοση συνέλαβαν τον Άγιο Ανδρέα πριν τη σταύρωσή του.

Τα μέλη του ΔΣ ανταποκρίθηκαν στην ιδέα του π. Αντωνίου και με τη βοήθεια του ορειβάτη και φίλου του. Χρήστου Φαλλιέρου, αλλά και αντιπροσωπείας του Συλλόγου, από τους κκ. Διαμαντή Κανελλόπουλο, Ιωάννη Πολυδωρόπουλο, Βασίλη Κοτσώνη και με τους συνεργάτες μας κκ. Κωνσταντίνο Κωστόπουλο και Νικόλαο Λιαροδήμο επεχείρησαν με δύο συνεχείς προσπάθειες να καταγράψουν και να αναδείξουν το παλιό και ξεχασμένο στο σύνολό του, μονοπάτι.

Η διαδρομή είναι αλήθεια ότι προσφέρει θέα, αρκετές φυσικές ομορφιές, αλλά και



ιδιαιτερότητες, αφού αρκετά κομμάτια είναι κοινά με υπάρχοντες σήμερα δασικούς και αγροτικούς δρόμους. Διασταυρώνεται με τον ποταμό Γλαύκο και απαιτούνται αρκετές δυνάμεις, όχι μόνο για τη μακρινή απόσταση, αλλά και για τις ανηφόρες που έχει

προκειμένου να φτάσει στο "πάτημα". Ξεκινώντας από την Αχάια Κλάους διέρχεται από τους οικισμούς Βαλατούνας, Μοίρα, Ζουμπάτα, Λατοείκα και Κατσαϊτέικα, Αγ. Ιωάννη Λεοντίου ή Πολυδωρέικα.

Στα τρία τέσσερα πρώτα χιλιόμετρα από



την Αχάια Κλάους έως τη Βαλατούνα που έχει μία δύσκολη ανάβαση, η οποία θα συνεχιστεί μέχρι να φτάσεις στα Λατοείκα (οικισμός του Μοίρα), όπου θα συναντήσει εκεί τις πηγές του Γλαύκου. Ο ποταμός του Γλαύκου θα συνοδεύει αυτή την όμορφη καταπράσινη διαδρομή. Διερχόμενος από τα κάτω όρια της Ζουμπάτα φτάνει στη βρύση Ράλια ανάμεσα πάλι σε δάση από πλατάνια. Το ανηφορικό μονοπάτι θα συνεχιστεί μέχρι τη θέση "Αναθεμάτισμα". Διασχίζοντας το δάσος η διαδρομή θα διασταυρωθεί σε κάποιο σημείο με το δρόμο Χαλανδρίτσας-Ρακίτας.

Μετά το "Αναθεμάτισμα" 4,5 χιλιόμετρα θα βρεθεί στο σημείο αναφοράς, στο "πάτημα" του Αγίου Ανδρέα, αφού πρώτα περάσει από τα Κατσαϊτέικα και από τον Αν-Γιάννη του Λεοντίου. Στον Αν-Γιάννη υπάρχει ο οικισμός τα Πολυδωρέικα, όπου η πηγή διέρ-

χεται κάτω από τα θεμέλια της εκκλησίας.

Η εγκατάλειψη τόσων ετών του μονοπατιού και η πυκνή βλάστηση εξαφάνισαν σε αρκετά σημεία τα ίχνη του. Χρειάστηκε να γίνει για την ανάδειξή του η σχετική διαμόρφωση.

Σε αρκετά σημεία έγινε σήμανση της πορείας πάνω σε παρακείμενες πέτρες του μονοπατιού για διευκόλυνση των μελλοντικών πεζοπόρων, γι' αυτούς που θέλουν να θαυμάσουν την ομορφιά της φύσης, αλλά είναι και οπαδοί της ομαδικής αγωγής.

Με σταθερό περπάτημα, χωρίς ενδιάμεσους σταθμούς, απ' ό,τι μας πληροφορήσε η ομάδα του Συλλόγου, που το εξερεύνησε, απαιτούνται τουλάχιστον 7 ώρες. Θεωρούμε ότι αξίζει τον κόπο γιατί έτσι το προσκυνήμα προς την εκκλησία του Αγίου Ανδρέα, που έγινε στη θέση "πάτημα" παίρνει άλλες ψυχικές και πνευματικές διαστάσεις!