



«Τὸν μηδὲν τούτων μετέχοντα οὐκ ἀγράφονα ἀλλ' ἀχρεῖον νομίζομεν». (Θουκυδίδης)

ΣΤΟ ΚΑΣΤΡΟΜΟΝΑΣΤΗΡΟ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΠΑΝΤΩΝ η ετήσια γιορτή της φύσης, της παράδοσης και του πολιτισμού



Κατάμεστα ήσαν το καθολικό, ο πρόναος και οι γύρω χώροι της Ι.Μ.

Η Κυριακή 5η Ιουνίου 2016 ήταν, για όλους εμάς του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής του Κ.Υ.Χ., μία σημαντική μέρα κι αυτό γιατί τιμάμε την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος με μία, κατά κοινή ομολογία, ξεχωριστή και πολύ πετυχημένη εκδήλωση, η οποία συνδιοργανώθηκε με την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας με επίκεντρο την Ιερά Μονή Αγίων Πάντων Ερυμάνθου.

Κάθε χρόνο, όπως είναι γνωστό, επιλέγεται ή ένα μοναστήρι ή ένα γραφικό εξωκλήσι της περιοχής με πλούσιο το φυσικό περιβάλλον, όπου καλούμε τα μέλη και τους φίλους του Συλλόγου, για την τέλεση της Θείας Λειτουργίας για το περιβάλλον αφενός, και την πραγματοποίηση ενημερωτικής εκδήλωσης για την προστασία του περιβάλλοντος αφετέρου.

Το καστρομοναστήρι του 1720 των Αγίων Πάντων, που μας φιλοξένησε ήταν η επιλογή του Διοικητικού Συμβουλίου

μετά την περσινή εκδήλωση, που έγινε για τον ίδιο λόγο στην Ι.Μ. Ομπλού για τα 700 χρόνια έντονης παρουσίας της στην περιοχή.

Σ' αυτή την πρόσφατα αναστηλωμένη Ιερά Μονή των Αγίων Πάντων (ιστορικά δεδομένα για την Ι. Μονή αναφέρθηκαν διεξοδικά στο προηγούμενο φύλλο της Υπαίθρου Νο.70), τελέσθηκε πρωτοστατούντος του Σεβασμιστάτου Μητροπολίτη μας κκ Χρυσόστομου και του Ηγουμένου και Πρωτοσύγκελου Αρχιμανδρίτη π. Αρτεμίου με κάθε θρησκευτική λαμπρότητα η καθιερωμένη Θεία Λειτουργία για το περιβάλλον. Το ενδιαφέρον άλλωστε του Σεβασμιστάτου και για το φυσικό περιβάλλον είναι γνωστό, και μας τιμά σε αρκετές εκδηλώσεις με την παρουσία του και με τους επαινετικούς του λόγους.

(συνέχεια στη σελίδα 4)

ΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΤΗΝ ΑΙΓΙΝΑ

Αρχές Ιουλίου και εκδράμουμε ξανά σε νησί, αυτή τη φορά στην Αίγινα. Ήταν Σάββατο 2 Ιουλίου του μήνα, μια θαυμάσια ημέρα για την μεγάλη παρέα μας.

Ξεκινήσαμε πριν το χάραμα, καθ' οδόν απολαύσαμε την ανατολή, όπου το κατακόκκινο λυκαυγές της προμήνυε την ζέση της ημέρας που ξημέρωνε. Καλοκαίρι γαρ!

ΣΕΛ. 6



Της Κορίνας Αλιβιζάτου

ΚΑΙΡΟΣ ΝΑ ΘΥΜΗΘΟΥΜΕ

Η μεγάλη γιορτή των εγκαينίων
28 Σεπτεμβρίου 1991



Μετά από δυόμισι και πλέον χρόνια παραμονής του λιγοστού προσωπικού του νεοσύστατου Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας (Κ.Υ.Χ.) στον παλιό Υγειονομικό Σταθμό έφθασε η ευλογημένη στιγμή της παράδοσης του νεόδμητου κτιρίου στους λειτουργούς της υγείας, στους μελλοντικούς διαχειριστές και ενοίκους του μεγαλοπρεπούς οικοδομήματος. (συνέχεια στη σελίδα 2)

Ευρωπαϊκά μαθήματα ανθρωπιστικής-οικολογικής συνείδησης (μέρος πρώτο)

Ο Ιούνης που μας πέρασε ήταν μεγάλο σχολείο! Μεταφορικά μιλώντας. Είχα την τύχη να ταξιδέψω σε τέσσερις ευρωπαϊκές χώρες (Βέλγιο, Γερμανία, Λουξεμβούργο, Ολλανδία), κυρίως για δουλειά, αλλά «ξέκλεψα» λίγο χρόνο για να οσμιστώ τη ζωή φίλων, Ελλήνων μεταναστών κι όχι μόνο. Ήθελα να δω πως ζουν οι άνθρωποι στην κεντρική- βόρεια Ευρώπη. Αν είναι ευχαριστημένοι, αν γκρινιάζουν, αν κουράζονται, αν απογοητεύονται, πάνω κάτω, αν ζουν όπως εμείς οί Έλληνες, ιδιαίτερα στη σημερινή

νή εποχή, που νομίζουμε, ότι κανείς δε συμπάσχει με τον Έλληνα και δεν τον καταλαβαίνει. Δικαίως;

Στο άρθρο, αυτό θα γράψω κάτι που μου έκανε εντύπωση στο Ντίσελντορφ της Γερμανίας και στο Μάαστριχτ της Ολλανδίας. Στο δεύτερο μέρος του άρθρου, που θα ακολουθήσει στο επόμενο φύλλο της «Υπαίθρου», θα γράψω τις εντυπώσεις μου από την επαρχία της Ζαμπλού στο Βέλγιο και από το κρατίδιο του Λουξεμβούργου, στο οποίο διέμεινα το περισσότερο διάστημα.



Ήθελα διακαώς να επισκεφτώ το Ντίσελντορφ της Γερμανίας. Εφηβικοί μου φίλοι, Πατρινοί, ζουν εκεί αρκετά χρόνια και προκόβουν. Ένωσα ότι είναι σεβαστοί στην ελληνική κοινότητα. Μοχθούν και ανταμείβονται. Κάνουν σχέδια και τα βλέπουν να πραγματοποιούνται. Άφησαν την Πάτρα, νομίζω, με μια αίσθηση δονκικωτισμού, μπορεί κι απέχθειας για τον κρατικό μηχανισμό, κι έβαλαν στο μάτι ό,τι τους έλεγαν ότι ήταν ακατόρθωτο.

(συνέχεια στη σελίδα 3)

Με θρησκευτική
λαμπρότητα
η Ιερά
Παράκληση
στην Παναγία
της Μέτζαινας

ΣΕΛ. 8

Τι πρέπει
να ελέγχετε
ΠΑΝΤΑ στα
πλαστικά
μπουκάλια
νερού

ΣΕΛ. 7

Φεγγαράδα
στο Μίραλι
Μια ξεχωριστή
βραδιά

ΣΕΛ. 8

«Το μεγαλείο
της φύσης!
Τα πρώτα
χελωνάκια
του Εθνικού Πάρκου
Κοτυχίου-Στροφυλιάς»

ΣΕΛ. 8



Με τη φαντασμαγορική τελετή έναρξης των 31ων Ολυμπιακών Αγώνων είχαμε την ευκαιρία όχι μόνο να δούμε την παρέλαση των αντιπροσωπειών από όλο τον κόσμο, αλλά και την παρουσία γεγονότων από τη ζωή και την ιστορία της Βραζιλίας. (συνέχεια στη σελίδα 3)

ΚΑΙΡΟΣ ΝΑ ΘΥΜΗΘΟΥΜΕ



Οι ομιλητές με συντονιστή τον αείμνηστο Γρηγόρη Σολωμό στην πρώτη τράπεζα του διήμερου ιατροκοινωνικού Συμποσίου



Αποψη του κοινού στα εγκαίνια



Η μεγάλη γιορτή των εγκαινίων 28 Σεπτεμβρίου 1991

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Ένα πραγματικό στολίδι, το οποίο δεν ταιριάζει αρχιτεκτονικά με κανένα όμοιό του στην Ελλάδα, να δεσπόζει λόγω θέσης στην γύρω εκτεταμένη πεδιάδα ώστε να είναι ορατό από χιλιόμετρα μακριά. Εμφανές ακόμη περισσότερο τις νυχτερινές ώρες χάρις στον άπλετο φωτισμό του κτιρίου και του περιστελιού στον περιβάλλοντα χώρο. Η παρουσία του γεμίζει αν μη τι άλλο υπερηφάνεια και σιγουριά στους κατοίκους των γύρω 19 αρχικά κοινοτήτων. Ένα όνειρο έπαιρνε σάρκα και οστά προκειμένου να περικλείσει τις ελπίδες αλλά και τα προβλήματα υγείας όσων θα κατέφευγαν στο ναό του Ασκληπιού.

Οι προετοιμασίες για τα εγκαίνια του νέου κτιρίου είχαν αρχίσει προ πολλού και όλα έπρεπε να είναι έτοιμα για το διήμερο του ιατροκοινωνικού Συμποσίου και για τα εγκαίνια, στις 27 και 28 Σεπτεμβρίου 1991. Έπρεπε να αποδοθεί με κάθε δυνατή λεπτομέρεια η έννοια και η σημασία της ιστορικής για τον τόπο εκδήλωσης. Έπρεπε να ξεπεραστούν αρκετές δυσκολίες μέχρι να φθάσουμε στην τελετή. Έπρεπε όλος ο εξοπλισμός που είχε συγκεντρωθεί τα δύο μισά προηγούμενα χρόνια να μεταφερθεί στο νέο κτίριο και οι λιγοστοί εργαζόμενοι όφειλαν να σηκώσουν όλο αυτό το βάρος, οι κυρίες Ξένη Γεωργαντοπούλου (προϊσταμένη), Χριστίνα Κοκοβίκα (μαία), Αθανασία Διαμαντή, Σοφία Ζαφειροπούλου (βοηθητικό προσωπικό), οι ελάχιστοι ιδιώτες (Ανδρέας Θεοδωρόπουλος, Δημήτρης Νίκας, Παναγιώτης Βέρρας, Αθανάσιος Γρηγορόπουλος) επιφορτίστηκαν τη μεταφορά.

Η προμήθεια κατόπιν διαγωνισμού του ξενοδοχειακού εξοπλισμού, η καθαριότητα του κτιρίου μετά την παράδοση ήταν μερικές από τις βασικές επίσης υποχρεώσεις, μέχρι την ημέρα των εγκαινίων. Υπεύθυνη στην καθαριότητα του Κ.Υ. μαζί με άλλες 6-7 γυναίκες ήταν η Διαμάντω Μπερδέν. Παρά τις δυσκολίες υπήρχε όμως ενθουσιασμός και μεράκι, να προσφέρουν όλοι και όλες στο νέο θεσμό, στο Κ.Υ. και να το αποδώσουν καθαρό, για όσες ημέρες και αν απαιτήθηκαν. Οι τοίχοι διακομίστηκαν με πίνακες-τοπία της περιοχής από παραδοσιακά κτίρια για να μην είναι "γυμνοί".

Όσα μεταφέρθηκαν από τον παλιό Υ.Σ. τοποθετήθηκαν πια στις μόνιμες θέσεις, το ίδιο και οι νέες προμήθειες και ως δια μαγείας όλα εσωτερικά άλλαξαν και άρχισαν να δίνουν και αυτά τη μορφή ενός σύγ-



Η Χ. Μακρυστάθη παραλαμβάνει την τιμητική διάκριση για τον σύζυγό της

χρονου υγειονομικού ιδρύματος.

Η διαδικασία οργάνωσης κυρίως των εγκαινίων δεν ήταν τόσο εύκολη. Στις όποιες ανασταλτικές κινήσεις κατασταλτικές ήταν ο ρόλος α) της οργανωτικής επιτροπής του συνεδρίου, μέλη της οποίας ήταν εκπρόσωποι όλων των νοσηλευτηρίων, του Νομού Αχαΐας (Νοσοκομείων, Κέντρων Υγείας), β) η πραγματοποίηση του ιατροκοινωνικού Συμποσίου με τους 35 ομιλητές και συντονιστές, γ) η παρουσία των Συλλόγων (Αιμοδοτών και Περιβάλλοντος) και δ) η έντονη παρουσία τόσο των εκπροσώπων της Τοπικής Αυτοδιοίκησης.

Μεγάλη ήταν η επιτυχία του συνεδρίου με τόσους ομιλητές από τα Πανεπιστήμια Αθηνών και Πατρών, από τους γιατρούς της πόλης μας και από το Νοσοκομείο "Άγιος Ανδρέας". Ήταν η πρώτη φορά άλλωστε που πραγματοποιήθηκε στην περιοχή συνέδριο σε πρωτοβάθμιο ίδρυμα, σε Κ.Υ. Μετά το ιατρικό συνέδριο σειρά είχε η τελετή των εγκαινίων η οποία έγινε το Σάββατο το βράδυ στις 28 Σεπτεμβρίου 1991 παρουσία αρχών και επισήμων (Βουλευτών, Δημάρχων, Προέδρων Κοινοτήτων και Συλλόγων και εκατοντάδων κατοίκων από την ευρύτερη περιοχή και από την Πάτρα).

Τα ΜΜΕ της πόλης έντυπα και ηλεκτρονικά από ημέρες αναφέρονταν με πηχυσίους τίτλους τόσο στο συνέδριο όσο και στην τελετή. Επικράτησε το αδιαχώρητο στον αύλειο χώρο του Κέντρου Υγείας, όπου τελέστηκε ο αγιασμός από τους ιερείς της Χαλαν-

δρίτσας και των γύρω Κοινοτήτων με την παρουσία επιπλέον του Βυζαντινού χορού υπό την Διεύθυνση του μακαριστού πρωτοψάλτη Σπύρου Γεωργακόπουλου. Ακολούθησαν οι προβλεπόμενοι από το πρόγραμμα χαιρετισμοί. Πρώτος μίλησε ο τότε πρόεδρος της Κοινότητας της Χαλανδρίτσας κ. Γεώργιος Ι. Γεωργαντόπουλος ως τοπικός οικοδεσπότης, μετά οι τότε πρόεδροι των Συλλόγων Φαρρών και Πάτρας κ. Αθαν. Κυριακόπουλος, του Συλλόγου Εθελοντών Αιμοδοτών κ. Κων/νος Μπακαλάρης, της Ιατρικής Εταιρείας Δυτικής Ελλάδος και Πελοποννήσου ιατρός χειρουργός κ. Σπύρος Παπουτσάκης και τέλος ο υπεύθυνος του Κ.Υ.Χ. Παναγιώτης Θεοδωρόπουλος, ο οποίος μεταξύ άλλων ανέφερε:

«Σήμερα είναι μία ξεχωριστή ημέρα για τους εργαζόμενους στο Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας, για τους κατοίκους αυτής της περιοχής, αλλά και για μένα προσωπικά, γιατί αξιωνθήκαμε να παρευρεθούμε σ' αυτή την σεμνή τελετή, την οποία θεωρώ ιστορική για την περιοχή και την Χαλανδρίτσα. Σήμερα είναι μία ξεχωριστή ημέρα για όλους τους πατριώτες, για όλους τους Φαρωνίτες, γιατί με συγκίνηση σπινθίζονται τα λαμπρά οικοδόμημα να είναι έτοιμο να δεχτεί τον πιο ωραίο, τον πιο σύγχρονο θεσμό της πρωτοβάθμιας περίθαλψης, γιατί είναι έτοιμο να περιθάλψει τους δικούς τους ανθρώπους, τους γονείς τους και τα αδέρφια τους. Είναι χαρούμενοι γιατί έγινε πραγματικότητα το όνειρο αρκετών γενεών, γιατί βλέπουν στην περιοχή τους την δική τους Υγειονομική Μονάδα, το δικό τους Κέντρο Υγείας να λειτουργεί στο δικό του μόνιμο χώρο.

Φθάσαμε στην σημερινή ημέρα και σε αρκετούς είμαστε γνωστά, μετά από πάρα πολλές προσπάθειες, μετά από επίλυση πολλών και δύσκολων προβλημάτων, προκειμένου να ξεπεραστούν και να καλυφθούν το συντομότερο δυνατόν οι ελλείψεις και οι αδυναμίες.

Η Χαλανδρίτσα συμπεριελήφθη ανάμεσα στον πρώτο καταρτισθέντα πίνακα για την δημιουργία και λειτουργία Κέντρου Υγείας.

Στο Κ.Υ. Χαλανδρίτσας, παρά τα όσα αναρίθμητα προβλήματα είχαμε οι εργαζόμενοι δεν σταματήσαμε ούτε στιγμή να προσφέρουμε συνεχώς ποιοτικές υπηρεσίες για την καλύτερη αντιμετώπιση των αρρώστων μας με την άριστη πάντα συνεργασία που είχαμε με τα διάφορα εργαστήρια και με τις Κλινικές των Νοσοκομείων της περιοχής. Θεωρώ υποχρέωσή μου να ευχαριστήσω όλους όσους βοήθησαν στην δημιουργία, στην αποπε-

ράτωση και στον εξοπλισμό του Κ.Υ. Ευχαριστούμε εκ μέρους των εργαζομένων όλους εσάς για την σημερινή τιμητική σας παρουσία. Τέλος, ευχαριστούμε τους κατοίκους αυτής της περιοχής για την βοήθεια που μας πρόσφεραν, στην μεταφορά και στην τακτοποίησή μας στο νέο κτίριο καθώς επίσης και για τις διάφορες προσφορές και υπηρεσίες των κυριών του τόπου μας στο Κ.Υ. Χαλανδρίτσας και για την ενεργό συμμετοχή τους στην αποψινή δεξίωση στην Τρανή Βρύση.

Κυρίες και κύριοι, οι εργαζόμενοι στο Κ.Υ. και στα Π.Ι. είμαστε υπερήφανοι για το έργο, το οποίο επιτελέσαμε στον τόπο και στο Κ.Υ. Χαλανδρίτσας. Πιστεύουμε πως τα θεμέλια αυτού του έργου είναι τόσο ισχυρά όσο και τα θεμέλια αυτού του κτιρίου. Η καρδιά του Κ.Υ. θα χτυπάει αδιάκοπα όσο η προσφορά των υπηρετούντων σ' αυτό θα είναι συνεχής και άριστη και όσο η αγάπη και η εμπιστοσύνη των ανθρώπων της περιοχής μας θα το περιβάλλουν συνεχώς.

Η τελετή έκλεισε με την επίσημη ομιλία του επικουρού καθηγητή και Διευθυντή της Νεφρολογικής Κλινικής κ. Αθαν. Διαμαντόπουλου, με συντονιστή τον τέως υφυπουργό αείμνηστο Γρηγ. Σολωμό, ο οποίος διαδραμάτισε καθοριστικό ρόλο στη λειτουργία του Κ.Υ. Χαλανδρίτσας όταν στην τράπεζα των τότε συζητήσεων, μετά μάλιστα από τις καθυστερήσεις ανέγερσης του κτιρίου, τέθηκε θέμα να μην ξεκινήσει η ανέγερση λόγω γειτνίασης του Κ.Υ. με τα Νοσοκομεία της πόλης.

Η λαμπρή αυτή εκδήλωση τελείωσε με την απόδοση τιμητικών διακρίσεων, πρώτον στον αείμνηστο ιατρό παθολόγο Αριστείδη Ντόντη για την ιατρική και κοινωνική προσφορά του σε δεκάδες ιατρούς και σε χιλιάδες ασθενείς. Δεύτερον στον επίσης αξεχαστο ιατρό Δημήτρη Μακρυστάθη ή Μητράκο για τα 50 χρόνια προσφοράς στη Χαλανδρίτσα και στην περιοχή του τέως Δήμου Φαρρών.

Τέλος στα "Πλατάνια" της Χαλανδρίτσας είχαν στήσει χορούς αρκετά χορευτικά της περιοχής (Βασιλικού κ.α.) ενώ αρκετές κυρίες είχαν ετοιμάσει εδέσματα για τους εκατοντάδες παρευρισκόμενους. Μία βραδιά αξέχαστη, ένα πανηγύρι αλησμόνητο. Διασκέδαζε ο κόσμος και με το δίκιο του για το καύχημα της περιοχής που λέγεται Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας.

Υ.Γ. Πάρα πολλά θα μπορούσαν να γραφτούν για εκείνη την υπέροχη βραδιά, για την οποία εν καιρώ θα επανέλθουμε.



Οι ομιλητές από αριστερά κ.κ. Χ. Καλόφωνος, Κ. Σπυρόπουλος, Β. Νικολοπούλου, Γ. Δεκαβάλας, Δ. Κούκουρας στο μέσον ο συντονιστής Αρ. Ντόνης

Υπαιθρος

Περιοδική έκδοση του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος **περιοχής** Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας

www.sylpyr.gr | e-mail: Ygeia_Perib_Chala@yahoo.com

Υπεύθυνος σύμφωνα με το νόμο: Κοτσώνης Βασίλειος

Υπεύθυνη ύλης: Ιωάννα Θεοδωροπούλου

Τηλ. και Φαξ: 2610-271.500

Συντακτική Επιτροπή: Γκοτσοπούλου Γεωργία, Δετοράκης Ιωάννης,

Θεοδωροπούλου Ιωάννα, Κολόμβας Ευθυμία,

Κωστοπούλου Δώρα, Πανταζή Βούλα,

Εκτύπωση – Μοντάζ: Fortosis Print Factory

Νέες περιοχές Natura

Το Υπουργείο Περιβάλλοντος και Ενέργειας έχει κα-
ταλήξει σε πρόταση 100 νέων περιοχών Natura 2000,
ώστε να είναι επαρκές το δίκτυο της χώρας μας για
την προστασία των ειδών. Οι περισσότερες περιοχές
αφορούν την θάλασσα. Μεταξύ αυτών και ο Κορινθι-
ακός Κόλπος.

Μετά από τριανταπέντε χρόνια αγώνων και δράσε-
ων για την προστασία της θάλασσάς μας και των ειδών
που φιλοξενεί, εκφράζεται η θέληση για ένα μεγάλο
ποιοτικό άλμα σε επίπεδο νομοθεσίας, που θα προ-
στατεύει αυτή την θαλάσσια περιοχή. Ο Κορινθιακός
Κόλπος έχει τα ίδια προβλήματα βιωσιμότητας, σε μι-
κρογραφία, με αυτά της Μεσογείου. Άρα η εφαρμογή
πλοτικών προγραμμάτων σ' αυτόν, θα είχε πολύ με-
γάλο ενδιαφέρον για όλους τους λαούς της Μεσογείου.

Η τεράστια οικολογική σημασία του Κορινθιακού
Κόλπου, διαφαίνεται από:

- την παρουσία λιβαδιών Ποσειδωνίας (Τύπος Οικο-
τόπου 1120* -προτεραιότητας για την ΕΕ) και άλλων
θαλάσσιων φανερόγαμων (π.χ. Cymodoceanodos) στην
ευρύτερη περιοχή του Κορινθιακού Κόλπου, σε
βάθη -5-25μ.

- την καταγεγραμμένη παρουσία κοραλλιογενών
σχηματισμών (υποτύπος του Οικοτόπου 1170'Υφα-
λοι) στις νότιες και ανατολικές ακτές του κόλπου, υψη-
λής βιολογικής, λειτουργικής και αισθητικής σημασί-
ας υποθαλάσσια τοπία.

- την παρουσία 4 ειδών δελφινιών, το ρι-
νοδέλφιο (Tursiops truncatus), το κοι-
νό δελφίνι (Delphinus delphis), το ζωνοδέλφιο
(Stenellacoeruleoalba) και το σταχτοδέλφιο
(Grampus griseus) και μάλιστα εντός του Κορινθι-
ακού εμφανίζουν τρεις παγκόσμιες μοναδικότητες:
α) Ο πληθυσμός των ζωνοδέλφινων στον Κορινθι-
ακό Κόλπο είναι ο μοναδικός γνωστός στον κόσμο,
που ζει σε ένα κλειστό κόλπο, σε μεγάλη απόσταση
και απομονωμένος από το ανοικτό πέλαγος. β) Τα
3 από τα 4 είδη που ζουν στα βαθιά νερά του Κόλ-
που, σχηματίζουν σταθερά μικτά κοπάδια μιας πο-
λύ-ειδικής κοινωνίας, τα οποία δεν παρατηρούνται
πουθενά αλλού στον κόσμο. γ) Τα ζωνοδέλφια και
τα κοινά δελφίνια αναπαράγονται μεταξύ τους σχη-
ματίζοντας υβρίδια, που δεν έχουν παρατηρηθεί που-
θενά αλλού στον κόσμο.

Ως Σύλλογος Προστασίας του Περιβάλλοντος χαιρό-
μαστε ιδιαίτερα, εάν ο Κορινθιακός Κόλπος ενταχθεί
στο Θαλάσσιο Δίκτυο Natura 2000 της χώρας. Ας ελ-
πίσουμε ότι θα πραγματοποιηθεί σύντομα.

Ολυμπιακοί Αγώνες 2016

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Δέκα χιλιάδες αθλητές, οι καλύτεροι του κό-
σμου και χιλιάδες λαού συγκεντρώθηκαν στο στά-
διο Μαρακανά του Ρίο της Βραζιλίας, της πολυ-
πληθέστερης χώρας της Αμερικής, για να υπο-
δεχτούν την Ολυμπιακή Φλόγα.

Οι Ολυμπιακοί Αγώνες ξεκίνησαν με μία πλου-
σια τελετή γεμάτη από χρώμα, συναίσθημα και
από πάμπολλα μηνύματα που συγκίνησαν όλους
όσους είχαν την ευκαιρία να την απολαύσουν από
την τηλεόραση. Πρόσφεραν χαρά και συναίσθη-
μα με τη μαγεία της σάμπας και με τις καταπλη-
κτικές αποδόσεις και ερμηνείες των χορευτών

και τραγουδιστών.

Ξεχωρίζουν οι αναφορές που έγιναν για τη βι-
ώσιμη ανάπτυξη. Μία από αυτές ήταν το συμβο-
λικό φύτεμα ενός σπόρου από τον κάθε συμμε-
τέχοντα αθλητή σε ειδικές μετακινούμενες προ-
θήκες, κάτι που προκάλεσε μεγάλη αίσθηση και
ως επινόηση των διοργανωτών, αλλά και ως ένα
σημαντικό μήνυμα με εκατομμύρια αποδέκτες
σε όλη την υφήλιο.

Ας μην ξεχνάμε ότι πριν από λίγα χρόνια θρη-
νούσαμε για την εκτεταμένη αποψίλωση του Αμα-
ζονίου, που είχε φθάσει σε ανησυχητικό επίπε-
δο για τις επιπτώσεις στην κλιματική αλλαγή. Εν

τούτοις η Βραζιλία κατάφερε να σταματήσει την
καταστροφική για ολόκληρο τον πλανήτη τακτι-
κή αποψίλωσης κατά 80 % περίπου το 2015.

Συμβολικά οι φυτεμένοι σπόροι στις ειδικές
προθήκες σχημάτισαν στο τέλος όλες τους μαζί
πέντε κύκλους, σύμβολο των Ολυμπιακών Αγώ-
νων, οι οποίοι όμως για πρώτη φορά παρουσι-
άστηκαν με χρώμα πράσινο, στέλνοντας μαζί με
το μήνυμα του ολυμπισμού και της κοινωνικής
ανισότητας ένα επίκαιρο και διαχρονικό μήνυμα,
για την πράσινη ανάπτυξη της υδρογείου για την
σωτηρία του κόσμου. Οφείλουμε να αποδόσου-
με τα εύσημα στους δικούς μας Ολυμπιονίκες.

Ευρωπαϊκά μαθήματα ανθρωπιστικής- οικολογικής συνείδησης (μέρος πρώτο)

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Χάρηκα, που τους είδα να κατορθώνουν. Στην
πόλη, λοιπόν, του Ντίσελντορφ φιλοξενήθηκα κι
έγινα ένας ταχύς περιηγητής μιας πόλης με ιστο-
ρία αλλά και δυναμικό παρόν. Στο κέντρο της, κο-
ντά στην μια όχθη του ποταμού Ρήνου, βρίσκεται η
στεγασμένη αγορά και μπορεί κανείς να συναντήσει
κάθε λογής άνθρωπο, ακόμη και το Δήμαρχο του
Ντίσελντορφ, να πίνει τη μπίρα του και να τρώει
από τα εξάσια εδέσματα των πάγκων, να ψωνίζει
και να καλημερίζει τους δημότες του. Λουλούδια,
σοκολάτες και γλυκά, τυριά, φρούτα και λαχανι-
κά, κρέατα και ψάρια, τοπικές και διεθνείς σπεσι-
αλιτέ. Ελληνικά λάδια σε έναν πάγκο της αγοράς,
με έκαναν να νιώσω υπερήφανα. Εντυπωσιάστηκα
από τις μυρουδιές, τα χρώματα, τα αρώματα των
προϊόντων αλλά περισσότερο ζήλεψα την ευκολία
και την άνεση των καταναλωτών. Ό,τι ήθελε κά-
ποιος για το καθημερινό τραπέζι του ήταν εκεί αλ-
λά και κάτι παραπάνω. Η κεντρική αγορά του Ντί-
σελντορφ ήταν και το σημείο αναφοράς για συνα-
ντήσεις φίλων, για ένα διάλειμμα από τη δουλειά,
για επαγγελματικά ραντεβού, για τη βόλτα της οι-
κογένειας, για ένα γρήγορο καφέ.

Αυτή η ζήλεια με κατατρώει περισσότερο τώ-
ρα, που έχω πια επιστρέψει την πόλη μας, στην
Πάτρα. Τόσος χώρος, σκέφτομαι, ανεκμετάλ-
λευτος για μια μόνιμη, στεγασμένη αγορά, ίσως
κοντά στο λιμάνι. Εκεί, που χτυπά η καρδιά του
τουρισμού αλλά μπορεί και να σταθμεύσει ο πα-
τρινός πιο άνετα. Μια κεντρική αγορά, που θα
διαφημίζονται και θα διακινούνται όλα τα άρι-
στα, τοπικά προϊόντα, που έχουμε. Τυριά, λάδι,

φρούτα και καρποί, τεντούρες και λουκουμία,
αναψυκτικά, γρήγορο, καλό φαγητό, άνθη και
φυτά κι ό,τι, τελοσπάντων, μπορεί να προωθη-
θεί και για το προσωπικό, ιδιωτικό κέρδος αλ-
λά και για το κέρδος της πόλης μας. Αυτή είναι
η ιδέα, που γεννήθηκε στο Ντίσελντορφ, και πι-
στεύω ότι είναι κατορθωτή. Θα ήταν ωραίο και
συμφέρον να κάνουμε στέκι μας όλοι οι πατρι-
νοί τις πέριξ περιοχές του νέου λιμανιού.

Το Μάαστριχτ της Ολλανδίας μου έδωσε «τρο-
φή» για μια άλλη σκέψη. Συμπυκνώνεται στο
εξής απόφθεγμα, στο οποίο κατέληξα αβίαστα,
όταν αφουγκράστηκα τον παλμό της μικρής αυ-
τής μα όμορφης πόλης. Το απόφθεγμα είναι το
εξής: « ένα κράτος είναι εύρωστο και ευδαιμο-
νεί, όταν σέβεται έμπρακτα την τρίτη ηλικία». Στο
Μάαστριχτ διαπίστωσα ότι η παραπάνω βα-
θυστόχαστη φράση είναι μια χειροπιαστή, καθη-
μερινή στάση ζωής. Πώς να μην είναι οι Ολλαν-
δοί ο πιο ευτυχημένος λαός της Ευρώπης; Είδα
γυναίκες άνω των 70 να με προσπερνούν με τα
ποδήλατά τους, ακμαίες και ευθυτενείς. Καλο-
βαλμένες και υγιείς. Είδα ηλικιωμένα ζευγάρια
να πίνουν την μπίρα τους κάτω από τα πλατά-
νια και να χαμογελούν ο ένας στον άλλο σαν ξέ-
γνοιαστα παιδιά. Είδα γιαγιάδες και παππούδες
να βολτάρουν τα εγγόνια τους πάνω σε καλο-
στρωμένα πεζοδρόμια. Τα παιδικά καρτσάκια
κυλούσαν μόνα τους! Να έχουν προτεραιότητα
στις διαβάσεις. Να μη μετρούν το χρόνο, ρολό-
για δεν είδα να φορούν. Ακόμη και « ημέρα της
γιαγιάς» έχει θεσπίσει το Ολλανδικό κράτος, όχι
τόσο, φαντάζομαι, για να συσφίξει τις σχέσεις των

γενεών μα για να δείξει ότι η Τρίτη ηλικία δεν εί-
ναι συνώνυμο της ανημποριάς και της ανέχειας
αλλά συνώνυμο της αγάπης και της προσφοράς.

Αμέσως αντιπαρέβαλα την εικόνα των ηλι-
κιωμένων στην πόλη μας. Στη χώρα μας μάλ-
λον. Ηλικιωμένοι χωρίς επαρκή σύνταξη, χω-
ρίς ποιοτικό, ελεύθερο χρόνο, χωρίς εξαργύ-
ρωση των τόσων και τόσων χρόνων σκληρής
δουλειάς, χωρίς κουράγιο να απολαύσουν τα
εγγόνια τους αλλά με ένα σφικτό πρόσωπο από
την αγωνία τους για το βιοπορισμό των παιδιών
τους. Με σώματα αδύναμα και με τη νόσο του
Αλτσχάιμερ να καλπάζει. Σπάνια βλέπω πια Έλ-
ληνα παππού ή Ελληνίδα γιαγιά να γελούν, να
χαίρονται ο ένας τον άλλο, να ταξιδεύουν, να
απολαμβάνουν τους συνανθρώπους τους, να
διαβιούν όμορφα και να μην στηρίζουν ακόμη
και τη διάθεσή τους στα φάρμακα.

Μετά τις ανθρώπινες εικόνες, που αντίκρισα
στην Ολλανδία, στο μικρό χωριό του Μάαστριχτ,
θλίβομαι για τα όσα προσφέρει η πόλη μου και,
εν γένει, η χώρα μου στους ανθρώπους μεγαλύ-
τερης ηλικίας. Αυτό που θα ήθελα να πουν εκεί-
νοι, αυτό το «μη μας ξεχνάτε. Ζούμε ακόμη!», το
λέω εγώ μέσα από τούτες τις γραμμές. Η αλλη-
λεπίδραση της τρίτης ηλικίας με τις επόμενες εί-
ναι ουσιαστική και αναμενόμενη. Γι' αυτό αν θέ-
λουμε να είμαστε ευδαίμονες όλοι μας θα πρέ-
πει να επενδύσουμε στην ανακούφιση των «Ελ-
λήνων γερόντων». Ποτίζοντας τις ρίζες θα έχου-
με εξασφαλίσει και γλυκείς, δυνατούς καρπούς!

Γκοτσοπούλου Γεωργία
φιλόλογος

Οι προετοιμασίες για την 6η Γιορτή Τσίπου-
ρου ξεκίνησαν με σκοπό να οργανωθεί καλύ-
τερα και να σημειώσει την επιτυχία των προ-
ηγούμενων ετών.

Χρονικά έχει προσδιοριστεί για την Κυρια-
κή στις 16 Οκτωβρίου, στο "Κτήμα Διαμαντή"
(θέση Κουρλαμπά), το οποίο συγκεντρώνει,
ως περιοχή και ως κέντρο πλείστα όσα πλε-
ονεκτήματα. Πρώτον είναι σε κομβικό σημείο
για την περιοχή δραστηριότητάς του Συλλό-
γου μας, δηλαδή είναι ανάμεσα στους τέως
Δήμους Φαρρών και Μεσσήνης, δεύτερον
εξυπηρετεί επίσης και τους φίλους, που θέ-
λουν να παρακολουθήσουν, από την πόλη.
Τρίτον ο ημιυπαίθριος χώρος του κέντρου
ταιριάζει πολύ καλύτερα στις ανάγκες της
πραγματοποίησης της γιορτής.

Η ενημέρωση και η ψυχαγωγία θα έχουν
την δική τους θέση και στη φετινή διοργάνω-
ση. Η ενημέρωση θα σχετίζεται με με ευευ-
εργετικά αποτελέσματα του τσίπουρου, την
ποιοτική παραγωγή του τσίπουρου, η οποία
κρίνεται άκρως απαραίτητη και για τους μι-
κρούς- διήμερους παραγωγούς τσίπουρου
αλλά και για τους καταναλωτές του παραδο-
σιακού μας ποτού, προκειμένου να διαφυλα-
χθεί η Δημόσια Υγεία.

Προ τριετίας ο οικονομολόγος - δημοσιο-
γράφος κ. Τριαντάφυλλος Πετκανόπουλος εί-
χε πει στην 3η γιορτή του 2013 «Αν και ζού-
με σε μία χώρα παραδόξων, φοβάμαι ότι δεν
υπάρχει μεγαλύτερο παράδοξο στην πατρίδα
μας, από το χύμα τσίπουρο και δεν εννοώ το

6η γιορτή τσίπουρου

τσίπουρο, που παράγει κάποιος παραδοσια-
κός παραγωγός στο καζάνι του, όπου κι εκεί
χρειάζεται να τηρείται αυστηρά η σωστή δια-
δικασία για την παραγωγή του αποστάγματος".
Το παράνομο τσίπουρο, που παράγεται σε
τεράστιες ποσότητες σε άλλες γειτονικές χώ-
ρες και κυκλοφορεί χύμα, είναι λαθραίο και
επικίνδυνο.

Αυτόν τον καιρό, είπε ο κ. Πετκανόπου-
λος, διακινούνται 1 εκατομμύριο λίτρα νόμι-
μου τσίπουρου και 6,7 εκατομμύρια παράνο-
μου και πωλείται στο 1/3 της τιμής του νόμι-
μου. Τεράστια ποσά επίσης φοροδιαφεύγουν
από την παράνομη απόσταξη και κυκλοφο-
ρία τσίπουρου αμφίβολης ποιότητας. Τα με-
γαλύτερα ποσά πάνε στους ξένους και στε-
ρούν στο τόσο ταλαιπωρημένο κράτος μας
τεράστια ποσά και μας θέτουν μπροστά σε
κινδύνους. Τα χύμα τσίπουρα έχουν μετα-
νόλη και μόλυνση. Τα σταφύλια από τα οποία
προέρχονται ζυμώνονται μέσα σε πλαστικά
και όχι σε ελεγχόμενες υγιεινές συνθήκες. Το

τσίπουρο διατίθενται συνήθως σε πλαστικές
συσκευασίες, κατά παράβαση του νόμου, που
ορίζει ρητά τη χρήση γυάλινων μπουκαλιών
για ποτά με περιεκτικότητα πάνω από 20%
σε αλκοόλ. Θα απαιτηθούν είτε πάρα πολ-
λά χρόνια, έως ότου παραγωγοί και κατανα-
λωτές υιοθετήσουν υγιεινές απόψεις για την
προστασία της Δημόσιας Υγείας, του παρα-
δοσιακού μας προϊόντος και της εθνικής μας
οικονομίας. Η παραγωγή του τσίπουρου εί-
ναι μία διαδικασία υπομονής, της κουβέντας,
της παράδοσης και απαιτεί χρόνο και προ-
πάντων αγάπη για το προϊόν», κατέληξε ο κ.
Πετκανόπουλος.

Με την περσινή εκδήλωση είχαμε επιπλέ-
ον την ευκαιρία να στηρίξουμε τους μικρούς
διήμερους παραγωγούς τσίπουρου, από την
επιβολή του Ειδικού Φόρου Κατανάλωσης
με την έκδοση του σχετικού ψηφίσματος και
των 29 Συλλόγων, το οποίο έφθασε τελικά μέ-
χρι και την Ευρωπαϊκή Ένωση. Αν μη τι άλ-
λο αισθανόμαστε αυτή τη σχετική ικανοποι-



Από την 5η γιορτή τσίπουρου



Οι εκπρόσωποι των πολιτιστικών συλλόγων για την 6η γιορτή τσίπουρου

ση από αυτή τη μικρή συμβολή μας, αφού
δεν επεβλήθη τελικά ο Ειδικός Φόρος Κατα-
νάλωσης στην Ελλάδα στους μικρούς παρα-
γωγούς. Σημαντικό ρόλο σ' αυτήν την προ-
σπάθεια διαδραμάτισαν και οι πολιτικές δυνά-
μεις της κεντρικής εξουσίας χωρίς και εμείς
να παραμείνουμε αδιάφοροι.

Το τσίπουρο είναι ένας πολύτιμος γευ-

στικός θησαυρός. Η ενημέρωση θα είναι ο
πρωταρχικός στόχος στην διοργάνωση της
6ης Γιορτής Τσίπουρου.

Στα πλαίσια της προετοιμασίας έγινε στις 24
Αυγούστου η πρώτη συνάντηση της οργα-
νωτικής επιτροπής της 6ης γιορτής Τσίπου-
ρου με την παρουσία 30 Πολιτιστικών Συλλό-
γων και αναμένονται και άλλες συμμετοχές.

Στο καστρομονάστηρο των Αγίων Πάντων η ετήσια



Ο πρόεδρος του Συλλόγου κ. Βασίλης Κοτσώνης απευθύνει χαιρετισμό και ευχαριστίες. Στο πάνελ: Από αριστερά η ομιλήτρια κα. Στεμπίλη Αικατερίνη και Οι συντονιστές κ. Θεόδωρος Μπαρής και η κα. Τασία Τογιοπούλου.



Ο Βυζαντινός Χορός της Πολυφωνικής με επικεφαλής τον πρόεδρό ης κ. Ιωαν. Κόττορο ανέβασε τους εορταστικούς τόνους της εκδήλωσης.

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Τις εκδηλώσεις παρακολούθησε πλήθος κόσμου, που είχε κατακλύσει από τις πρωινές ώρες όλους τους χώρους της μονής. Παρευρέθησαν μεταξύ των άλλων ο Περιφερειάρχης κ. Α. Κατσιφάρας, η Πρόεδρος του Περιφερειακού Συμβουλίου κα. Α. Τογιοπούλου, ο Αντιπεριφερειάρχης κ. Γ. Αγγελόπουλος, ο Δήμαρχος Ερυμάνθου κ. Αθ. Καρπής, ο Αντιδήμαρχος κ. Ι. Σουβαλιώτης, ο Περιφερειακός Σύμβουλος Δυτικής Ελλάδας κ. Δ. Δριβήλας και πολλοί άλλοι εκπρόσωποι Πολιτιστικών Συλλόγων και άλλων φορέων, οι περισσότεροι εκ των οποίων, μετά την προσφώνηση του Προέδρου του Συλλόγου κ. Κοτσώνη, τοποθετήθηκαν επίκαιρα πάνω στο φλέγον θέμα της διαφύλαξης του περιβάλλοντος.

Ο πρόεδρος του Συλλόγου κ. Βασ. Κοτσώνης καλωσόρισε και ευχαρίστησε τον Σεβασμιότατο, τον ηγούμενο και την Ελληνική Εταιρεία Περιβάλλοντος και Πολιτισμού, που ανταποκρίθηκε άμεσα ώστε να είναι ομιλήτρια η υπεύθυνη επικοινωνίας της εταιρείας κ. Κατερίνα Στεμπίλη. Ευχαρίστησε τους συντονιστές κ. Αν. Τογιοπούλου και κ. Θ. Μπαρής. Επίσης ευχαρίστησε την Περιφέρεια και τον Περιφερειάρχη κ. Απ. Κατσιφάρα ως συνδιοργανωτή, τον Βυζαντινό χορό της Πολυφωνικής και τον χοροδιδάσκαλο κ. Κόττορο, τους χορηγούς Coffee Island, ABIGAL Αφοί Παντελή, τις κυρίες του Συλλόγου για τα γλυκά και τα φαγητά, τον κ. Κώστα Αποστολόπουλο για το κρασί και την ποτοποιία Χάχαλη για το τσίπουρο, καθώς και όλους τους παρευρισκόμενους, που τίμησαν με την πολύωρη παραμονή τους στις δύο εκδηλώσεις.

ΟΙ ΠΥΛΕΣ ΤΗΣ ΜΟΝΗΣ ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΙΚΤΕΣ ΓΙΑ ΠΑΡΟΜΟΙΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ

Ο ηγούμενος της Ιεράς Μονής Αρχιμανδρίτης π. Αρτέμιος καλωσόρισε και ευχαρίστησε τους διοργανωτές και όλους τους παριστάμενους, κατά την ώρα έναρξης της ενημερωτικής εκδήλωσης στο Αρχονταρίκι της Μονής. Ο π. Αρτέμιος δήλωσε:

«Με μεγάλη χαρά εκπροσωπώντας και τον Μητροπολίτη μας, ο οποίος για έκτακτους λόγους μόλις αναχώρησε, σας καλωσορίζω στην Ιερά Μονή, στο φιλόξενο αυτό χώρο μέσα σ' αυτό το όμορφο φυσικό περιβάλλον, όπου μέσα σ' αυτό το ησυχαστικό μέρος βρίσκουν καταφύγιο οι ψυχές των μοναχών για να προσευχηθούν για την σωτηρία του σύμπαντος κόσμου.

Είναι πολύ σημαντικό για μας και μεγάλη χαρά η πρό-

ταση του Συλλόγου να γίνουν φέτος οι εορτασμοί για το περιβάλλον στο Μοναστήρι και πραγματικά θέλω να ευχαριστήσω όλους τους διοργανωτές για την απόφασή τους αλλά και όλους εσάς που είσθε σήμερα μαζί μας.

Ευχόμαστε από καρδιάς υγεία, επιτυχία στο έργο του Συλλόγου που είναι πολύ σημαντικό στις μέρες μας, όπως είπε και ο Σεβασμιότατος. Δυστυχώς οι άνθρωποι κάνουμε τα πάντα για να καταστρέψουμε το περιβάλλον, αυτό το οποίο μας edώρισε ο Θεός. Πρέπει όλοι να ευαισθητοποιηθούμε, αφού πρώτα κατανοήσουμε τα λάθη μας, να διορθώσουμε τις πράξεις του παρελθόντος και να μεταδώσουμε στους επόμενους ένα καλύτερο περιβάλλον και μία καλύτερη γη, πιο ανθρώπινη και πάνω απ' όλα πιο πνευματική. Εύχομαι κάθε καλό και καλή δύναμη στους ανθρώπους του Συλλόγου».

Ο ηγούμενος καταφανώς χαρούμενος, από την πραγματοποίηση της εκδήλωσης σ' αυτόν τον ιερό χώρο, αλλά και από την μεγάλη συμμετοχή του κόσμου από Πάτρα και την γύρω περιοχή, δήλωσε ότι οι πύλες της Μονής είναι πάντα ανοικτές για παρόμοιες εκδηλώσεις. Σημειωτέον η διπλή εορταστική αυτή εκδήλωση, όπως έγινε, ήταν η πρώτη εξωλατρευτική που έγινε στο μοναστήρι. Αυτό προσέδωσε ιδιαίτερη χαρά και τιμή στους διοργανωτές.

ΟΠΟΙΟΔΗΠΟΤΕ ΕΞΕΛΙΞΗ ΣΥΝΟΔΕΥΕΤΑΙ ΑΠΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ

Στη συνέχεια ο περιφερειάρχης κος. Κατσιφάρας ανέφερε στο χαιρετισμό του:

«Η σημερινή εκδήλωση είναι ξεχωριστή, αφού σχετίζεται με την προστασία του περιβάλλοντος. Μπορεί η "ενέργεια" του χώρου και η πνευματικότητα να μας το επιβάλλουν. Κάνοντας την διαδρομή, από τα Κριθαράκια και φθάνοντας έως εδώ, αλλάζει αμέσως αυτή η σχέση μας με τη φύση και το περιβάλλον, και μας στέλνει αυτομάτως ένα μήνυμα: τι σημαίνει προστασία του περιβάλλοντος, τι σημαίνει σεβασμός στο περιβάλλον και τι πρέπει να κάνουμε όλοι εμείς εάν θέλουμε να έχουμε ένα καθαρό περιβάλλον, και για να προστατευτεί το οικοσύστημα και μέσα σ' αυτό ο άνθρωπος ανάλογα με τις ανάγκες που έχει της επιβίωσης, της δημιουργίας για ένα καλύτερο αύριο.

Όλα αυτά τα ζητήματα καλούμαστε να τα εξετάσουμε στο σύνολό τους. Να διορθώσουμε τα λάθη, όπως είπε προηγουμένως ο Άγιος Ηγούμενος. Όποια εξέλιξη και εάν ακολουθήσουμε θα έλθουμε σε σύγκρου-



Ο Ηγούμενος της Ι.Μ. Αρχιμανδρίτης π. Αρτέμιος απευθύνει χαιρετισμό.



Ο Περιφερειάρχης Δυτικής Ελλάδας κ. Απόστολος Κατσιφάρας ως συνδιοργανωτής χαιρετίζει και εξαιρεί την σπουδαιότητα της εκδήλωσης.



Ο Δήμαρχος Ερυμάνθου κ. Αθανάσιος Καρπής χαιρετίζει την πρωτόγνωρη αυτή εκδήλωση των συνδιοργανωτών στην περιοχή του Δήμου Ερυμάνθου.

ση με το φυσικό περιβάλλον. Εμείς σήμερα πρέπει να αξιοποιήσουμε τη γνώση της τεχνολογίας, για να καλύψουμε τις πραγματικές μας ανάγκες και παράλληλα όμως οφείλουμε να σεβαστούμε αυτό το χώρο και να τον παραδώσουμε στις επόμενες γενιές.

Θέλω να συχαρώ το Σύλλογο για την πάρα πολύ ωραία πρωτοβουλία που πήρε, να πραγματοποιήσει αυτή την εκδήλωση εδώ, στο ιστορικό μοναστήρι.

Όταν πρωτοπήρα το μήνυμα αναρωτήθηκα "καλά πως θα το κάνουν;" Νομίζω πως είναι μία δικαιωμένη επιλογή. Μπορούμε πολλά πράγματα να υλοποιήσουμε μέσα από αυτή την εκδήλωση και να αναδείξουμε την Ιερά Μονή, η οποία έχει μία ιστορία. Ποτέ δεν πρέπει να ξεχνάμε την ιστορία μας. Να ξαναφέρουμε την δύναμη, την αίγλη, τα οφέλη που έχει προσφέρει αυτή η Μονή στην τοπική κοινωνία, μέσα σε ένα σπάνιο και ιδιαίτερο κάλλους τοπίο.

Συχαρητήρια και πάλι και καλή δύναμη στους ανθρώπους του Συλλόγου».

ΟΦΕΙΛΟΥΜΕ ΝΑ ΠΑΡΕΜΒΟΥΜΕ ΚΑΙ ΝΑ ΑΝΑΛΑΒΟΥΜΕ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΕΣ

Ακολουθώντας ο κος. Καρπής τόνισε:

«Εκ μέρους του Δήμου σας καλωσορίζω στο Δήμο Ερυμάνθου, στη Δημοτική Ενότητα Τριταίας και στην Τοπική Ενότητα Βελημαχίου, σ' αυτόν τον πολύ ωραίο χώρο, με το πολύ ωραίο φυσικό περιβάλλον, αλλά και την ιστορική Ιερά Μονή.

Η πρωτοβουλία του Συλλόγου, με σκοπό τη διοργάνωση σ' αυτόν τον ιερό χώρο της ετήσιας εκδήλωσης του για το περιβάλλον, ήταν πολύ εύστοχη και δικαιώνεται με όσα ζούμε και ακούμε μέχρι στιγμής.

Ο Σύλλογος κάθε χρόνο με αφορμή την Παγκόσμια Ήμερα Περιβάλλοντος, οργανώνει ανάλογες εκδηλώσεις στην περιοχή μας και στην ευρύτερη περιοχή. Δίνει επίσης το παρόν σ' όλη τη διάρκεια του χρόνου με τη διοργάνωση σημαντικών και χρήσιμων εκδηλώσεων.

Το θέμα του περιβάλλοντος είναι ένα μείζον ζήτημα και παγκόσμιο, το οποίο όμως δυστυχώς με τις μέχρι σήμερα πρωτοβουλίες και κυρίως των αρχηγών των μεγάλων κρατών του κόσμου, δεν έχουν γίνει πολλά πράγματα (Κυότο, Ρίο, Παρίσι) με συζητήσεις, αποφάσεις και δεσμεύσεις με πενιχρά όμως αποτελέσματα.

Ο χρόνος πιέζει, τα χρονικά περιθώρια μειώνονται. Καθημερινά ωστόσο διαβάζουμε και παρακολουθούμε την υπερθέρμανση του πλανήτη, τις κλιματικές επιπτώσεις με τις τραγικές συνέπειες που θα ακολουθήσουν, και όλα αυτά εξαιτίας της ανθρώπινης συμπεριφοράς. Ελπίζω και εύχομαι έστω και αυτή την ύστατη ώρα να παρθούν οι απαραίτητες αποφάσεις, οι οποίες επιβάλλεται να ληφθούν για την σωτηρία του πλανήτη. Είναι παρήγορο ότι ακόμα και οι αναπτυσσόμενες χώρες συμμερίζονται το γενικότερο πρόβλημα όπως π.χ. η Ινδία, η Βραζιλία, η Κίνα και αρχίζουν καθυστερημένα να προσανατολίζονται στην κοινή προσπάθεια, η οποία ασφαλώς για κάθε έθνος έχει οικονομικό κόστος και αυτός είναι και ο κύριος λόγος της όποιος αποστασιοποίησής τους.



Πλήθος πιστών παρακολούθησε τη Θ. Λειτουργία και τη συναυλία της Πολυφωνικής στο αίθριο της Ιεράς Μονής.



γιορτή της φύσης, της παράδοσης και του πολιτισμού



Άποψη του κοινού από το αρχονταρίκι της Ιεράς Μονής όπου έγινε η κεντρική ομιλία της γιορτής.



Στο κέντρο ο Σεβασμιότατος κκ. Χρυσόστομος. Από αρ. ο Ηγούμενος Αχιμανδρίτης π. Αρτέμιος και το υπόλοιπο ιερατείο.



Η ομιλήτρια κα. Αικατερίνη Στεμπίλη της Ελληνικής Εταιρείας Περιβάλλοντος και Πολιτισμού εντυπωσίασε το κοινό.

Εμείς είτε ως φορείς είτε ως ενεργοί πολίτες και Δήμοι, ως Τοπική Αυτοδιοίκηση με τις περιορισμένες δυνατότητες που έχουμε στην περιοχή, όπου μπορούμε να παρέμβουμε, οφείλουμε και πρέπει να αναλάβουμε πρωτοβουλία να κάνουμε κοινές προσπάθειες προκειμένου να περιορίσουμε αυτή την αρνητική εξέλιξη.

Εκ μέρους του Δήμου γίνονται αρκετές προσπάθειες και σε συνεργασία με την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας, όσον αφορά την διαχείριση των απορριμμάτων. Έχουμε φτιάξει ένα τοπικό σχέδιο και πολύ σύντομα με την αξιοποίηση των προγραμμάτων του ΕΣΠΑ θα προσπαθήσουμε να εκσυγχρονιστούμε, με τις παρεμβάσεις μας να έχουμε ουσιαστικότερα αποτελέσματα και στο θέμα της διαχείρισης των φυσικών πόρων, όπου και εκεί γίνεται κατασπατάληση. Προσπαθούμε με διάφορους τρόπους και αξιοποιώντας την νέα τεχνολογία να μπορέσουμε να περιορίσουμε την σπατάλη.

Εύχομαι η όλη εκδήλωση να συνεισφέρει στην κοινή προσπάθεια όλων μας και να επιτύχουμε σ' αυτόν τον τομέα. Συγχαρητήρια στο Σύλλογο».

Βασική ομιλήτρια ήταν η κα. **Κατερίνα Στεμπίλη**, υπεύθυνη επικοινωνίας της Ελληνικής Εταιρείας Περιβάλλοντος και Πολιτισμού. Την ομιλία την πλαισίωσε με ένα ενδιαφέρον οπτικοακουστικό υλικό, που έκανε ακόμη πιο σαφείς τους στόχους της γιορτής. Ιδιαίτερα αναφέρθηκε, μέσα στα άλλα και στον φιλόσοφο της Αρχαιότητας Αριστοτέλη για τις σχετικές αναφορές του στο περιβάλλον. Η Unesco έχει αφιερώσει το 2016 στον μεγάλο Έλληνα για τα 2.400 χρόνια από τη γέννησή του. **Συντονιστές** της καταπληκτικής παρουσίασης της κας. Στεμπίλη ήταν η νομικός και πρόεδρος του περιφερειακού συμβουλίου κα. **Α. Τογιοπούλου** και ο εκπαιδευτικός κ. **Θ. Μπαρής** Προϊστάμενος Επιστημονικής Παιδαγωγικής Καθοδήγησης Α' βάθμιας Εκπαίδευσης.

Η ΔΙΑΔΡΟΜΗ ΜΑΣ ΓΕΜΙΣΕ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑ

Προλογίζοντας την ομιλήτρια ο κος. **Μπαρής** ανέφερε: «Καλώς ήλθαμε σ' αυτόν τον πανέμορφο και ιστορικό χώρο. Διανύοντας αυτή τη διαδρομή έως εδώ, μας γέμισε συναισθήματα χαράς, αγαλλίασης αλλά και ευθύνης. Εξαιρετική η ιδέα του Συλλόγου, συγχαρητήρια στον πρόεδρο και στα μέλη του ΔΣ, στην Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας αλλά και στον ηγούμενο, ο οποίος απεδέχθη την πρόσκληση του Συλλόγου. Αυτό το "άνοιγμα", σε τέτοιου είδους δραστηριότητες, θεωρώ πως είναι προς όφελος όλων μας.

Είμαστε χαρούμενοι γιατί σήμερα, έχουμε μαζί μας την εκπαιδευτικό κα. Κατερίνα Στεμπίλη, η οποία έχει την καταγωγή της από την Κάτω Αχαΐα και θα μας μιλήσει με θέμα: **«Περιβάλλον ένα πανάρχαιο μέλημα με σημερινή επικαιρότητα»**. Είναι επίσης, υπεύθυνη Επικοινωνίας της Ελληνικής Εταιρείας Περιβάλλοντος και Πολιτισμού με έδρα την Αθήνα και διαθέτει ένα πλούσιο βιογραφικό, κυρίως πάνω σε θέματα περιβάλλοντος».

«ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ: ΕΝΑ ΠΑΝΑΡΧΑΙΟ ΜΕΛΗΜΑ ΜΕ ΣΗΜΕΡΙΝΗ ΕΠΙΚΑΙΡΟΤΗΤΑ»

Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος το 2016 – Έτος Αριστοτέλη: μια ιδιαίτερη συγκυρία που μας ωθεί να σκεφθούμε ουσιαστικά για το περιβάλλον και την ανά-

γκη προστασίας του.

Ο Αριστοτέλης στα Πολιτικά είχε δώσει το στίγμα της Βιωσιμότητας – άρα και της προστασίας του περιβάλλοντος – περιγράφοντας ενός είδους Τοπική Ανάπτυξη: η πόλη, η ανώτερη μορφή κοινωνικής οργάνωσης, έχει νόημα ύπαρξης εφόσον προσφέρει στους πολίτες το «ευ ζην» μέσα από την ολοκληρωμένη ζωή και την αυτάρκεια.

Η ερμηνεία των ιδεών του Αριστοτέλη για την αρμονία, την ισορροπία, το μέτρο είναι πάντα επίκαιρη, και αναφορικά με το περιβάλλον. Μέσα από αυτό το πρίσμα, ένα από τα πιο γνωστά αποσπάσματα του (Ηθικά Νικομάχεια), παρουσιάζει ιδιαίτερο ενδιαφέρον: «... οὕτω δὲ καὶ τὰ μὲν δίκαια πράττοντες δίκαιοι γινόμεθα, τὰ δὲ σώφρονα σώφρονες, τὰ δ' ἄνδρεια ἄνδραιοι...»

«Πράττοντες» είναι εδώ η λέξη-κλειδί. Ο άνθρωπος σήμερα πράττει επιδρώντας καταλυτικά στο περιβάλλον: μεταλλάσσει τη βιολογική ισορροπία φυτικών ή ζωικών ειδών, ρυθμίζει το κλίμα, τροποποιεί τον κύκλο της ενέργειας. Παράλληλα όμως εμφανίζεται η συνειδητοποίηση και η ανησυχία: η φύση γίνεται αντικείμενο βίαιης εκμετάλλευσης χωρίς σχεδιασμό. Αναγνωρίζουμε ότι ο πλανήτης κινδυνεύει από τη συνεχή μείωση αποθεμάτων των συμβατικών μορφών ενέργειας και τις επιπτώσεις τους, την άναρχη δόμηση, την υποβάθμιση των εδαφών εξαιτίας της εξαντλητικής εκμετάλλευσής τους, τη συρρίκνωση των δασών, τη μείωση της βιοποικιλότητας.

Σύμφωνα με τον φιλόσοφο Ε. Μορέν, πρέπει «να αλλάξουμε δρόμο...εμπλουτίζοντας και επαναπροσδιορίζοντας την έννοια της ανάπτυξης». Πρέπει να ξαναδούμε την έννοια του «ευ ζην». Να εξετάσουμε τα οφέλη και τα προβλήματα της τεχνοβιομηχανικής προόδου. Συχνά οι περιβαλλοντικές πολιτικές ανακουφίζουν τα συμπτώματα που προκαλεί η μη αειφόρος οικονομική δραστηριότητα, ενώ το πρόβλημα εξαπλώνεται. Χρειάζεται λοιπόν να συνειδητοποιήσουμε τον κοινό μας σκοπό, να θυμηθούμε τις καλές πρακτικές, να ευαισθητοποιήσουμε ενημερώνοντας και να καλύψουμε τα κενά της αδιαφορίας.

Και πρέπει να το πράξουμε γιατί έχουμε ευθύνη – ως προσωρινό διαχειριστές και όχι ως ιδιοκτήτες – να διαφυλάξουμε τη γωνιά του πλανήτη που μας αναλογεί στην καλύτερη δυνατή κατάσταση. Ο Αριστοτέλης μίλησε για το «ευ ζην» που η πόλη οφείλει να προσφέρει στους πολίτες της. Και για να φέρουμε τον τίτλο του πολίτη οφείλουμε να έχουμε ευθύνη και λόγο, οφείλουμε να πράττουμε συνειδητοποιώντας ότι κάθε οικονομική και κοινωνική δράση έχει απτές συνέπειες, «δημιουργώντας το περιβάλλον» που τελικά μας επηρεάζει όλους ως σύνολο...

Στην ερώτηση «το περιβάλλον και ο πολιτισμός δεν είναι πολυτέλεια σε εποχή κρίσης», η απάντηση είναι απλή: Όχι, το περιβάλλον και η πολιτισμική κληρονομιά είναι ζωή, ταυτότητα και παράγοντας ουσιαστικής ανάπτυξης. Εάν – ιδιαίτερα σε εποχή κρίσης, οικονομικής, περιβαλλοντικής και πολιτισμικής – δεν τους δοθεί η απαιτούμενη σημασία, θα γίνουμε σίγουρα φτωχότεροι...

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ Περιβάλλοντος και Πολιτισμού, εδώ και 44 χρόνια πράττει για την προστασία του περιβάλλοντος και της πολιτιστικής κληρονομιάς: ενώνει τις δυνάμεις της παράδοσης, της διανόησης και της επιστήμης, και βλέπει το περιβάλλον και τον πολιτισμό ως ένα αδιαίρετο σύνολο.

Ιστότοπος ελληνικής εταιρείας περιβάλλοντος και πολιτισμού www.ellet.gr

ΕΛΠΙΖΩ ΝΑ ΑΝΟΙΞΕΙ Ο ΔΡΟΜΟΣ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑΣ ΜΕ ΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ

Η κα. **Τογιοπούλου** μετά το πέρας της ομιλίας της κας. Στεμπίλη ανέφερε:

«Η Ελληνική Εταιρεία Περιβάλλοντος και Πολιτισμού ιδρύθηκε πριν από 44 χρόνια, όπως μας είπε η κα. Στεμπίλη και την ευχαριστούμε, όπως και πριν από 44 χρόνια ο ΟΗΕ κήρυξε την 5η Ιουνίου ως Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος. Στην ουσία δεν είναι όμως ημέρα εορτασμού, είναι ημέρα προβληματισμού, γνώσης και σχεδιασμού για την προστασία του περιβάλλοντος. Ένα περιβάλλον, το οποίο πάσχει, νοσεί, είναι τραυματισμένο. Το έχει τραυματίσει ο άνθρωπος με τη διαρκή και αλόγιστη συμπεριφορά του. Είναι ευθύνη όλων μας να ανατρέψουμε αυτή την απαράδεκτη κατάσταση και να θεραπεύσουμε σιγά σιγά τις πληγές του περιβάλλοντος, ώστε η ανθρωπότητα να εξακολουθήσει να έχει διαχρονικά ποιότητα.

Με αφορμή όσα μας είπε η ομιλήτρια κα. Στεμπίλη, θέλω να αναφέρω ότι ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας πασχίζει ιδιαίτερα τα τελευταία χρόνια να βρει χρηματοδότες-χορηγούς, για την αναστήλωση του Ιερού Ναού της Παναγίας της Μέντζαινας (Πλατανόβρυσσ), για την οποία υπάρχει ήδη η σχετική τεχνική μελέτη και ελπίζω με αφορμή τη σημερινή εκδήλωση, να ανοίξει και ένας δρόμος συνεργασίας με την Ελληνική Εταιρεία για να σωθεί αυτό το βυζαντινό μνημείο της περιοχής μας.

Με την ευκαιρία της εκδήλωσης θέλω επίσης να προσθέσω και δύο λόγια για τον Σύλλογο, ο οποίος ιδρύθηκε στην αρχή της δεκαετίας του 1990 από μία μεγάλη ομάδα ανθρώπων, ευαισθητοποιημένων στα κοινά, οι περισσότεροι μάλιστα ήταν εκπρόσωποι της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, οι οποίοι παράλληλα με τον

αγώνα για την καθιέρωση της εθελοντικής αιμοδοσίας στην περιοχή, απεφάσισαν να ιδρύσουν τον Σύλλογο Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος, αφού διαπίστωσαν την ανάγκη για την ανάπτυξη ανάλογων δράσεων, εξαιτίας των προβλημάτων που παρουσίαζε η περιοχή του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας.

Μέσα στα πλαίσια των δραστηριοτήτων του ο Σύλλογος κάθε χρόνο την 5η Ιουνίου διοργανώνει σχετική εκδήλωση, σαν και τη σημερινή, σε διαφορετική Δημοτική Ενότητα κάθε φορά σε μία περιοχή, την οποία υγιεινολογικά υποστηρίζει το Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας.

Μέσα σ' αυτά τα πλαίσια, αυτή τη χρονιά επελέγη η Δημοτική Ενότητα της Τριταίας και η Ιερά Μονή των Αγίων Πάντων, η οποία ιδρύθηκε πριν από 288 χρόνια εδώ σ' αυτό το χώρο από τον μοναχό π. Νεκτάριο, ο οποίος με τη συνοδεία του ίδρυσε το μοναστήρι. Το μοναστήρι αντιμετώπισε μέχρι σήμερα χαλεπές ημέρες αλλά και ημέρες άνθησης. Τα τελευταία χρόνια με τη συνοδεία του αγίου καθηγούμενου Αρχιμανδρίτη, π. Αρτεμίου, η Μονή άρχισε και πάλι να γνωρίζει ημέρες πνευματικής ανάτασης και σε αυτό συνέβαλε και η αναστήλωση του ιστορικού αυτού κτίσματος, τοποθετημένο πολύ σωστά στον περιβάλλοντα χώρο. Είμαστε ιδιαίτερα χαρούμενοι που βλέπουμε την ανδρική συνοδεία να αυξάνεται, να έχει διάθεση για δράση και να προσανατολίζεται στην περαίωση της ανακαίνισής του αλλά και παράλληλα για την πνευματική του άνοδο.

Είμαστε ενήμεροι για την όλη εν γένει δραστηριότητα και με θαυμασμό την παρακολουθούμε.

Ευχόμαστε και του χρόνου σε μία άλλη περιοχή ο Σύλλογος να συνεχίσει αυτή την πετυχημένη ετήσια εκδήλωσή του και να βρίσκει κάθε φορά αρωγούς να ενισχύουν τις δράσεις του σ' αυτές τις δύσκολες εποχές. Οι Σύλλογοι αγωνιούν και αγωνίζονται για την εξεύρεση πόρων, για να συνεχίσουν το ωραίο εθελοντικό τους έργο.

(συνέχεια στη σελίδα 7)



Άποψη του κοινού στο αίθριο της Ι.Μ.

Τι είπαν οι ξένοι
για την γλώσσα μας:

• Η **Μαριάννα Μακ Ντόναλντ**, καθηγήτρια του Πανεπιστημίου της Καλιφόρνιας και επικεφαλής του TLG δήλωσε «Η γνώση της Ελληνικής είναι απαραίτητο θεμέλιο υψηλής πολιτιστικής καλλιέργειας.»



• Η τυφλή Αμερικανίδα συγγραφέας **Έλεν Κέλλερ** είχε πει «Αν το βιολί είναι το τελειότερο μουσικό όργανο, τότε η Ελληνική γλώσσα είναι το βιολί του ανθρώπινου στοχασμού.»

Σοφά Λόγια

1. Στα παιδιά μας μεταδίδουμε αυτό που είμαστε και όχι αυτό που λέμε.
2. Οι άνθρωποι οφείλουν να σέβονται: Μέσα στο σπίτι, τους γονείς τους. Έξω, όλο τον κόσμο. Στη μοναξιά, τον εαυτό τους.
3. Όταν δύο άνθρωποι μαλώνουν φταίει εκείνος που είναι πιο έξυπνος.

B. Γκαίτε



ΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΣΤΗΝ ΑΙΓΙΝΑ

Της ΚΟΡΙΝΑΣ ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΥ

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

. Ωστόσο δροσιστήκαμε από την θαλασσινή αύρα κατά την διαδρομή μας με το πλοίο, από τον πολύβουο Πειραιά μέχρι την Σουβάλα, το γραφικό λιμανάκι με την όμορφη παραλία. Φθάσαμε λοιπόν

Επιβιβαστήκαμε πάλι στο καλό μας λεωφορείο και πήραμε τον δρόμο προς την Αγία Μαρίνα, για τον Άγιο Μηνά. Πρόκειται για ένα γυναικείο μοναστήρι σε μία πυκνόφυτη, πευκόφυτη περιοχή, αφιερωμένο σε έναν μάρτυρα άγιο της ορθοδοξίας, τον Άγιο Μηνά. Προσκυνήσαμε στην εκκλησία του μοναστηριού, ξεναγηθήκαμε στους φροντισμένους χώρους του, απολαύσαμε την δροσιά του κήπου του και τέλος κεραστήκαμε από τις φιλόξενες μοναχές που μας πρόσφεραν τα καλωσορίσματα της αγάπης, δηλαδή αντίδωρο, καφέ, κουλουράκια και λουκούμια.

Απαλή, γαλήνια η ατμόσφαιρα, όπου η αύρα της πίστης πνέει μαζί με την αύρα της θάλασσας και το μύρο των πεύκων. Ένας μικρός παράδεισος βρισκόταν εκεί...

Επόμενη επίσκεψή μας ήταν ένας άλλος ναός, ο γειτονικός Ναός της Αφαίας. Ένας εντυπωσιακός δωρικός ναός που από την κορυφή του πευκόφυτου λόφου ατενίζει αιώνες τώρα, ουρανό και θάλασσα, το βαθύ μπλε και το απέραντο γαλανό.

Σε αυτή την περιοχή, στέκονται σιμά δύο από τους αγίους του τότε και του τώρα, ένας ναός της μυθολογίας κι ένας ναός της θρησκείας. Αμφότεροι εμπνέουν σεβασμό κι αποπνέουν Ελλάδα.

Φύση, Ιστορία, Θρησκεία, πόσο αρμονικά συνυπάρχουν σε αυτήν την χώρα, αναλογίζομαι και θαυμάζω...

Η μεθεπόμενη επίσκεψή μας ήταν και η σημαντικότερη. Ο προορισμός μας ήταν το μοναστήρι του Αγίου Νεκταρίου, το οποίο ίδρυσε ο ίδιος και ήταν αφιερωμένο στην Αγία Τριάδα.

Δίπλα στον μικρό ναό της μονής, υπάρχει ένας μικρότερος ναός που περικλείει τον τάφο του Αγίου (+1920, αγιοποιήθηκε το 1961).

Ο Άγιος Νεκτάριος είναι ένας σχεδόν σύγχρονός μας άγιος. Καθώς τα στοιχεία του βίου του είναι γνωστά και εξακριβωμένα, μας τον κάνουν οικείο, αγαπητότερο...

Ένας «φτωχούλης του Θεού» ήταν, καταφρονεμένος, κατατρεγμένος και κατασυκοφαντημένος. Άστεγος, πένητας, πλάνητας, που αξιώθηκε σε δικαίωση σαν έφθασε τα ύψη της αγιοποίησης! Τον Άγιο Νεκτάριο τον αδίκησαν οι άνθρωποι μα τον δικαίωσε ο Θεός. Μακάρι όλοι μας, σε τέτοιο ιερό δικαστήριο να δικαιωνόμαστε!

Από το ύψος του όρους Ξάντου όπου βρίσκεται το μοναστήρι όπου έζησε ο Νεκτάριος σχεδόν με τα χέρια του, ατενίζουμε τον τεράστιο, πανύψηλο ναό που χτίστηκε



στους πρόποδες του λόφου προς τιμήν του Αγίου, ένα καταπληκτικό αρχιτεκτονικό κτίσμα χτισμένο από υλικά της αγάπης των πιστών του, τρανό μνημείο στη μνήμη του.

Απέναντι από το μοναστήρι του Αγίου Νεκταρίου ορθώνεται άλλος λόφος, ένας δεύτερος Μυστράς θαρρείς, καθώς πρόκειται για περιοχή διάσπαρτη από ερείπια βυζαντινών εκκλησιών και πέτρινα σπήτια γκρεμισμένα, με τους λίθους τους παραδομένους στη λήθη, μεσαιωνικά κατάλοιπα της βυζαντινής εποχής της Αίγινας.

Το νησί αυτό κουβαλά μακραίωνη και σημαντική ιστορία, σχεδόν ξεχασμένη στην εποχή μας. Η Αίγινα ήταν η πρωτεύουσα της χώρας, όταν ο Κυβερνήτης Καποδίστριας έκοψε το πρώτο νόμισμα της Ελλάδας.

Ο κόκκινος πύργος όπου υπό την στέγη του έπαιρνε αποφάσεις η πρώτη κυβέρνηση της χώρας μας, στέκει ακόμα ορθός, σαν αγέρωχος γέροντας. Κάθε αγκωνάρι του θαρρείς και είναι ακρογωνιαίος λίθος της ιστορίας μας.

Η Αίγινα, από μεγάλο αστικό κέντρο (διακόσια χρόνια πριν) σήμερα ζει σαν στο περιθώριο, με αφανές το παρελθόν της και η ιστορική της παρακαταθήκη αγνοείται από τους ανήξερους, τους ανίδεους της ιστορίας της χώρας μας.

Από καλλιτεχνική άποψη, ήταν το νησί του Μόραλη και του Καπράλου και αγαπημένο νησί του Νίκου Καζαντζάκη.

Από μυθολογική άποψη, η Αίγινα ήταν κόρη του Ασωπού, την οποία άρπαξε ο Δίας (παλιά του τέχνη κόσκινο) και την σπίτωσε σε αυτό το νησί που τότε ονομαζόταν Οινώνη (από πρώην του; θα σας γελάσω...) κι έκτοτε το νησί ονομάστηκε Αίγινα.

Κοντά στο λιμάνι σώζεται άλλο πανάρχαιο κατάλοιπο, η λεγόμενη Κολόνα, ένα πενιχρό υπόλοιπο του Ναού του Απόλλωνα, της κλασικής περιόδου.

Το νησί παρά την πυκνή του δόμηση, διατηρεί αναλλοίωτη την αρχιτεκτονική φυσιογνωμία του. Κυρίως στην πρωτεύουσα, δώροφα νεοκλασικά, πέτρινα αρχοντόσπιτα, διατηρούνται ακόμη, σαν «ο καλός κόσμος» της εποχής εκείνης να στέκει σε μία «αξιοπρεπή πτωχεία» σε δεύτερη γραμμή, πίσω από την ατελείωτη εμπροσθοφυλακή των εσιατορίων, καφετεριών και ποτάδικων της παραλίας. Ας είναι, έστω και έτσι!

Πόλη νοσταλγική, με χροιά που θυμίζει άλλες εποχές, γραφική και ήρεμη, με αξιοπρέπεια και εσωτερικότητα, σοφή και καρτερική, σαν δέσποινα του παρελθόντος της ακμής της.

Τα φαροκάκια της παραλίας είναι η πολύχρωμη πινελιά της, μα ταιριάζει κι αυτή στην εικόνα της.

Το απόγευμα, αφού γευματίσαμε και περιηγηθήκαμε την πόλη, αποχωρήσαμε για την Σουβάλα, ακολουθώντας μία ωραία παραλιακή διαδρομή, πλάι σε αμμουδιές και κολπίσκους και περιποημένα εξοχικά σπίτια.

Κατόπιν μιας ώρας ωραία караβάδα, πήραμε τον δρόμο της επιστροφής για τα πατρίδα, την Πάτρα.

Εν κατακλείδι, ακόμη κι αν κάποιοι δεν διακατέχονται από έντονα θρησκευτικά συναισθήματα, θεωρώ ότι το να επισκεφθούν (σκεφθούν ...) δύο μονές αφιερωμένες σε δύο αγίους, σε δύο τέλειους ανθρώπους που μαρτύρησαν, ο μεν ένας μέχρι θανάτου, ο δε άλλος δια βίου, για την πίστη τους στις διδασχές του μεγάλου μάρτυρα, του υπέρτατου θύματος Ιησού Χριστού, οι σκεπτικιστές επισκέπτες θα νιώσουν βέβαια αν όχι το σκίρτημα της πίστης, τότε το δέος του σεβασμού. Εάν ο σεβασμός μεταβληθεί και σε πίστη, τότε μία ευλογία συντελείται...

Αυτή η ευλογία, αυτή η θεία αίσθηση, ας είναι ο επίλογος – και η κεντρική ιδέα – της περιγραφής μου. Στο επανιδείν!

ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΟΤΙ

Η ΚΑΝΕΛΑ είναι τονωτικό, αντιοξειδωτικό, αντισηπτικό, μικροβιοκτόνο.

ΤΟ ΓΑΡΥΦΑΛΛΟ είναι αντιοξειδωτικό, καταπραυντικό, χωνευτικό, καταπολεμά την στοματική κακοσμία.

ΤΟ ΔΕΝΔΡΟΛΙΒΑΝΟ τονώνει το στομάχι και τα νεύρα, είναι ενεργητικό στην κυκλοφορία του αίματος, χαλαρωτικό, εντομοαπωθητικό.

Ο ΚΟΥΡΚΟΥΜΑΣ έχει αντιφλεγμονώδη δράση και αντιοξειδωτικές ιδιότητες, είναι αντισηπτικό και διευκολύνει την πέψη.

ΤΟ ΚΡΕΜΜΥΔΙ είναι βακτηριοκτόνο, αντιφλεγμονώδες, διουρητικό, τονώνει τη χολή, μειώνει την αρτηριακή πίεση.

Ο ΜΑΡΑΘΟΣ είναι τονωτικό, σπασμολυτικό, αντιβηχικό, φρεσκάρεται την αναπνοή.

ΤΟ ΘΥΜΑΡΙ ανοίγει την όρεξη, διευκολύνει την πέψη, είναι χολαγωγό, σπασμολυτικό και αντιβηχικό.

«ΤΑ ΕΥΕΛΙΚΤΑ ΚΑΠΑΚΙΑ»

Από την Περιβαλλοντική Εκπαίδευση Αχαΐας



Με πρωτοφανή επιτυχία ολοκληρώθηκε την Τετάρτη 11 Μαΐου 2016, η δράση «Τα ευέλικτα καπάκια», που σχεδίασαν και συντόνισαν οι Υπεύθυνες Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας σε άμεση συνεργασία με τους «Gefyristas», (ομάδα εθελοντισμού ενεργών πολιτών) και την Πανελλήνια Ομοσπονδία Ατόμων με αναπηρία (Π.Ο.Μ. ΑΜΕΑ) Δυτικής Ελλάδας και Ιονίων Νήσων.

11.900 κιλά πλαστικά καπάκια συ-

γκέντρωσαν μετά από οργανωμένη στόχευση και μαζική προσπάθεια 17.081 μαθητές/τριες, από 164 σχολεία της Αχαΐας (54 Νηπιαγωγεία, 69 Δημοτικά, 24 Γυμνάσια, 10 Λύκεια, 6 ΕΠΑΛ, το ΕΕΕΕΚ Αχαΐας και το ΣΔΕ Αχαΐας). Με την αμέριστη στήριξη των εκπαιδευτικών και των γονέων κατά την διάρκεια των 7 τελευταίων μηνών, κατορθώθηκε να συγκεντρωθούν τόσα πολλά κιλά πλαστικών πωμάτων, που αντιστοιχούν στην αγορά 12 αναπηρικών αμαξιδίων.

Συχαίρουμε όλα τα σχολεία που συμμετείχαν και κατάφεραν να μετατρέψουν 10 τόνους άχρηστου πλαστικού σε χρηστικά αντικείμενα.

Τα καπάκια φορτώθηκαν και ξεκίνησαν το ταξίδι τους για να μεταμορφωθούν σε αναπηρικά αμαξίδια, ώστε μέσα από την κοινωνική κινητοποίηση, τη δυναμική συμμετοχή, την εξέλιξη της τεχνολογίας και την ανταποδοτικότητα της οικονομίας να υποστηρίξουν τους συνανθρώπους μας.

Ευχαριστούμε όλους όσους μέχρι τώρα συμμετείχαν και ιδιαίτερα

την «ΓΕΦΥΡΑΑ.Ε» για την ολόπλευρη υποστήριξη.

Η δράση θα έχει διαρκή χαρακτήρα, συνεχίζεται από χτες για την επόμενη χρονιά και δίνει όλο και περισσότερα σχολεία στην κοινή προσπάθεια για ένα καθαρότερο περιβάλλον με κοινωνική ευαισθησία.

Οι Υπεύθυνες Περιβαλλοντικής

Εκπ/σης

Σακοβέλη Πηνελόπη

& Παπαϊωάννου Ιωάννα

Α/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας

& Β/θμιας Εκπ/σης Αχαΐας

Πως να διατηρούμε τα μπαχαρικά φρέσκα



1. Προτιμάμε να αγοράζουμε τα μπαχαρικά ολόκληρα και όχι τριμμένα. Αυτό φυσικά ισχύει για τα μπαχαρικά που κυκλοφορούν ολόκληρα στο εμπόριο. Όσο πιο λεπτοκομμένο είναι το μπαχαρικό τόσο πιο εύκολα εξατμίζονται τα αιθέρια έλαια που του δίνουν το ιδιαίτερο άρωμά του. Άρα τα ολόκληρα μπαχαρικά διατηρούνται και μεγαλύτερο χρονικό διάστημα, συγκεκριμένα μέχρι και 3-4 χρόνια, ενώ τα τριμμένα συνήθως τα αντικαθιστούμε κάθε χρόνο. Δεν αγοράζουμε μεγάλες ποσότητες μπαχαρικών. Αυξάνονται οι πιθανότητες να χαλάσουν. Συνήθως αγοράζουμε μπαχαρικά που θα καταναλωθούν σε 6 μήνες έως 1 χρόνο.

2. **Το φως, η υγρασία και η υψηλή θερμοκρασία** είναι παράγοντες αλλοίωσης των μπαχαρικών. Άρα θα πρέπει να φυλάσσονται σε καλά σφραγισμένα γυάλινα δοχεία σε ξηρό και όχι ζεστό μέρος, προφυλαγμένα από τον ήλιο και το πολύ φως.

Αποφεύγουμε το ντουλάπι των μπαχαρικών να είναι πάνω από την εστία της κουζίνας ώστε να μην δέχεται τον ζεστό ατμό από τα φαγητά.

Κόκκινα μπαχαρικά, όπως πάπρικα, τσίλι, κλπ., διατηρούνται καλύτερα στο ψυγείο, αφού η χαμηλή θερμοκρασία δεν ευνοεί την εξατμισμό των πτητικών ουσιών που τους δίνουν το χαρακτηριστικό άρωμα. Βότανα όπως ο μαϊντανός, βασιλικός και άνηθος, διατηρούνται καλά αν πλυθούν, στεγνωθούν, κοπούν σε κομματάκια και μπουν στη κατάψυξη. Το δεντρολίβανο και το θυμάρι διατηρούνται σε βαζάκια με λάδι.

3. Σωστή χρήση. Παίρνουμε την απαραίτητη ποσότητα μπαχαρικών από τα γυάλινα δοχεία με καθαρά στεγνά κουτάλια, χωρίς να χρησιμοποιούμε το ίδιο κουτάλι για διαφορετικά μπαχαρικά. Δεν ανοίγουμε τα βαζάκια των μπαχαρικών πάνω από τα φαγητά που βράζουν ώστε να αποφύγουμε την υγρασία μέσα στα βαζάκια. Επίσης, δεν βάζουμε μπαχαρικό που μόλις αγοράσαμε σε βαζάκι που περιέχει υπολείμματα από παλαιό μπαχαρικό, ειδικά αν πρόκειται για μπαχαρικό διαφορετικού είδους.

ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΟΤΙ

ΤΟ ΣΚΟΡΔΟ με την πικάντικη γεύση έχει αντιμικροβιακές, αντιθρομβωτικές και αντιοξειδωτικές ιδιότητες και μειώνει την πίεση.

ΤΟ ΣΙΝΑΠΙ είναι τονωτικό, ανοίγει την όρεξη, διευκολύνει την πέψη.

ΤΟ ΣΕΛΙΝΟ ενισχύει το ανοσοποιητικό και είναι τονωτικό.

ΤΟ ΣΧΟΙΝΟΠΡΑΣΟ προλαμβάνει τις ασθένειες και είναι αντισηπτικό, διουρητικό και καθαρτικό.

ΤΟ ΣΟΥΣΑΜΙ είναι αντιοξειδωτικό, αντιυπερτασικό, τονωτικό.

Η ΠΙΠΕΡΟΡΙΖΑ ή τζίντζερ είναι αντιοξειδωτικό, ενισχύει το ανοσοποιητικό, τονωτικό, χωνευτικό, αντιεμετικό.

Η ΡΙΓΑΝΗ είναι αντιοξειδωτική, διευκολύνει την πέψη, ανοίγει την όρεξη.

ΣΤΟ ΚΑΣΤΡΟΜΟΝΑΣΤΗΡΟ ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΠΑΝΤΩΝ

η ετήσια γιορτή της φύσης,
της παράδοσης και του πολιτισμού

(συνέχεια από σελίδα 5)

Δράττομαι ακόμα της ευκαιρίας με την ιδιότητα της προέδρου του Περιφερειακού Συμβουλίου Δυτικής Ελλάδας, να τονίσω ότι η Περιφέρεια είναι κοντά στις δράσεις του Συλλόγου, γιατί αναγνωρίζουμε ότι οι δράσεις έχουν ουσία και δεν έχουν επιφάνεια, άλλωστε αυτό στηρίζει η Περιφέρεια, στηρίζει την ουσία, δεν την ενδιαφέρει η επιφάνεια».

ΣΦΑΙΡΙΚΗ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ

Ο κ. **Μπαρής** συμπλήρωσε:

«Με τη δυνατότητα, που μου δίνεται και πάλι, θέλω να προσθέσω ότι ακούγοντας την ομιλήτρια, η οποία αναφέρθηκε και στον μεγάλο δάσκαλο τον Αριστοτέλη, για το πόσα πολλά πράγματα μας έχουν έρθει από την Αρχαία Ελλάδα».

Υπάρχουν στο Ιερό του Απόλλωνα στους Δελφούς διάφορα αποφθέγματα. Δύο εξ αυτών, το ένα είχε αποδοθεί στον Χίλωνα τον Λακεδαιμόνιο, που έλεγγε "ΜΗΔΕΝ ΑΓΑΝ". Με δύο μόνο λέξεις όλη η σοφία και σημαίνει τίποτα το υπερβολικό. Ένα δεύτερο, που αποδίδεται στον Κλεόβουλο τον Λίνδιο (και οι δύο είναι από τους επτά σοφούς της Αρχαιότητας) ήταν το "ΠΑΝ ΜΕΤΡΟΝ ΑΡΙΣΤΟΝ", το οποίο αρχικά ήταν "ΜΕΤΡΟΝ ΑΡΙΣΤΟΝ" και μετά προτάθηκε το "ΠΑΝ". Αυτά τα αναφέρω για την αναφορά που έγινε σήμερα στον Αριστοτέλη.

Θέλω επίσης να προσθέσω ένα μύθο, πάλι από την Αρχαία Ελλάδα, ο οποίος αποδίδεται στον Πυθαγόρα, τον μεγάλο Μαθηματικό και φιλόσοφο της Αρχαιότητας του 6ου και 5ου π.Χ. αιώνα, ο οποίος μάλλον αγαπούσε το οινόπνευμα και ιδιαίτερα το κρασί. Προκειμένου να βάλει κάποιο μέτρο στις αντοχές του σώματός του, είχε φτιάξει μία κούπα, την περίφημη κούπα του Πυθαγόρα, όπου αξιοποιώντας τις γνώσεις του πάνω στη Φυσική, την είχε φτιάξει έτσι ώστε το κρασί να πηγαίνει μέχρι ένα σημείο και όταν το ξεπερνούσε να διαρρέει. Αντιλαμβάνεστε η ύβρις και η νέμεσις πόσο κοντά ήταν η μία κοντά στην άλλη, αλλά ταυτόχρονα ο Αριστοτέλης και ο Πυθαγόρας είχαν μία ολιστική αντίληψη για τα πράγματα, για το περιβάλλον. Δεν ήταν αυστηροί Μαθηματικοί, ή φυσικοί, ή φιλόσοφοι, ήταν απ' όλα και αυτό να μην φανεί ύβρις. Απλά είναι η ολιστική αντίληψη για τα πράγματα γύρω μας. Η μεγάλη εξειδίκευση μας απομάκρυνε από τη σφαιρική αντιμετώπιση, που πρέπει να μας διακρίνει όλους.

Τελειώνοντας, η οποιαδήποτε συζήτηση περί ηθικής, γιατί πάντα από εκεί ξεκινάμε, δεν αρκεί, δεν φθάνουν μόνο οι αναφορές στο κοινωνικό κομμάτι, πρέπει να περιλαμβάνει και το περιβάλλον».

Καθοριστικής σημασίας, για την εν γένει επιτυχία της εκδήλωσης, ήταν και η συμμετοχή της Πολυφωνικής Χορωδίας Πατρών με τον Βυζαντινό Χορό της, υπό τη Διεύθυνση του προέδρου της κου. Ι. Κόττορου, η οποία απέδωσε ύμνους και αντιπροσωπευτικά δημοτικά άσματα για

το περιβάλλον, δημιουργώντας αισθήματα αγαλλίασης και ψυχικής ανάτασης στους εκατοντάδες παρευρισκόμενους.

ΤΟ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΥΜΝΕΙ ΤΗ ΦΥΣΗ

Ο κος. **Κόττορος** ανέφερε:

«Η χορωδία μας θα αποδώσει δύο Αναστάσιμους Ύμνους και δύο προσόμνια από την ακολουθία του περιβάλλοντος, που είχε συνθέσει ο μακαριστός πρώην Μητροπολίτης Πατρών Νικόδημος. Στη συνέχεια θα ακουστούν τραγούδια, που έχουν σχέση με το περιβάλλον.

Η σχέση του παραδοσιακού τραγουδιού με το περιβάλλον ήταν μία σχέση συντροφική. Το παραδοσιακό τραγούδι υμνεί την φύση ή την θαυμάζει ή την περιγράφει, ιδίως όταν αναφέρεται σε απολύτως φυσικά φαινόμενα, όπως για τα ογκώδη σύννεφα, για τα ψηλά βουνά, τον Παρνασσό που συννέφιασε, τα φουσκωμένα ποτάμια, που σέρνουν λιθάρια και ριζοσμί, το άντε ρούσα παπαδιά, την αγριεμένη θάλασσα κ.α. Υπάρχουν και άλλα διαφορετικά: ιτιά-ιτιά λουλουδιασμένη, το παπάκι πάει στην ποταμιά, πάνω σε ψηλή ραχούλα, στην όμορφη την Πάτμο. Λυγαριά-λυγαριά, ανάμεσα στου Αιγαίου τα νερά, περδικούλα, ποταμέ μου τζάνε μου-ποταμέ μου, το χελιδονάκι, το λένε οι κούκοι στα βουνά, ο γεροπλάτανος, το φεγγάρι. Ο κυρ-Βοριάς, ο κυρ-Νοτιάς, ο Αηλιάς στην κορυφή και ο Αη Νικόλας στον κάμπο, νησάκια και τρεχαντήρια, ο ανεμόμυλος και το λαγυρνί, τρυγόνια-χελιδόνια, ο ήλιος ο ηλιάτορας, μ' όλα τ' άστρα του ουρανού, ο Σιρόκος και ο Πουνέντες, το αμπέλι και ο αλωνάρης, η άνοιξη και τα χελιδόνια, οι αετοί που κάθονται στον ήλιο και ηλιάζονται, το πανηγύρι στο ξάγναντο, μπλίσσα που είσαι στο γκερεμό τα μήλα φορτωμένη και τόσα ακόμα παραδοσιακά τραγούδια.

Η φύση με τις πολλές χαρές ή και τα φαρμάκια, που καμιά φορά προσφέρει, τραγουδά το οικιστικό περιβάλλον ή την ομορφιά ενός χωριού.

Η στάση του παραδοσιακού τραγουδιού απέναντι στη φύση και στο περιβάλλον είναι γενικότερα μία στάση χαρωπή. Όταν άρχισαν να γίνονται έντονα τα προβλήματα του περιβάλλοντος το παραδοσιακό τραγούδι έφθινε μαζί με τη ζωή στα χωριά και μόνον σε μεταγενέστερα δημοτικοφανή μπορεί και να ακούσεις κάποια τραγούδια με τίτλους όπως: "Αθήνα σε βαρέθηκα", "Ήθελα να μουν στο χωριό", κλπ.

Θα ξεκινήσουμε με ένα πολύ επιβλητικό δημοτικό τραγούδι: "Τα λουλούδια μαρτυρούν", τα λουλούδια δηλαδή είναι πιο έμπιστα από τους ανθρώπους».

Μετά το πέρας της εκδήλωσης προσφέρθηκαν στον προαύλιο χώρο της Ι. Μονής εδέσματα και παραδοσιακά ποτά από τις κυρίες του Συλλόγου.

Ήταν μία γιορτή της Φύσης, της Παράδοσης, του Πολιτισμού αφιερωμένη στο Δημιουργό στα μέλη και στους φίλους του Συλλόγου. Ήταν μία ακόμα προσφορά του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος στους κατοίκους της περιοχής.

Τι πρέπει να ελέγχετε **ΠΑΝΤΑ** στα πλαστικά μπουκάλια νερού

Μάθετε τι συμβολίζουν οι ενδείξεις που αναγράφονται κάθε είδους πλαστικό περιέχει διαφορετικές χημικές ουσίες που μπορεί να προκαλέσουν διάφορες βλάβες στο ανθρώπινο σώμα.

Ο τύπος των πλαστικών υποδεικνύεται με γράμματα και αριθμούς, υπό την μορφή συμβόλων όπως τα ακόλουθα:

[Από σήμερα και μπρος, λοιπόν, πάντα να ελέγχετε το πλαστικό μπουκάλι νερού που αγοράζετε!]

Δείτε τι σημαίνουν όλα αυτά:

PET ή PETE

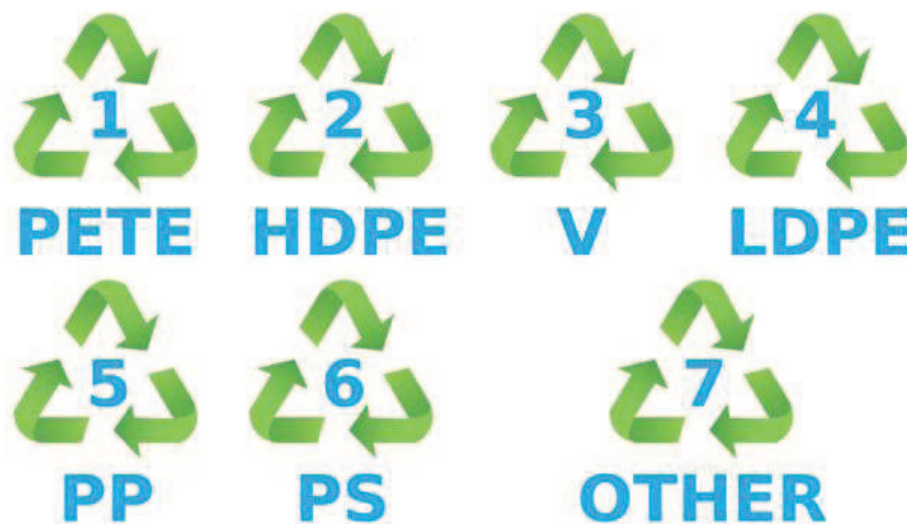
Το PET είναι ένα από τα συνθετικότερα χρησιμο-

ποιούμενα πλαστικά σε καταναλωτικά προϊόντα και βρίσκεται στα περισσότερα πλαστικά μπουκάλια για νερό και αναψυκτικά.

Προορίζεται για πλαστικά μίας μόνο χρήσης. Η επαναλαμβανόμενη χρήση αυξάνει τον κίνδυνο της ανάπτυξης βακτηριδίων. Αυτά τα μπουκάλια μπορεί να απελευθερώσουν βαρέα μέταλλα και χημικές ουσίες που επηρεάζουν την ορμονική ισορροπία του οργανισμού.

Το πλαστικό PET είναι δύσκολο να απολυμανθεί και να καθαριστεί σωστά.

Πηγή: **Tempo 24**



«Το μεγαλείο της φύσης! Τα πρώτα χελωνάκια του Εθνικού Πάρκου Κοτυχίου-Στροφυλιάς»

από το φορέα διαχείρισης ΥΓΡΟΤΟΠΟΙ ΚΟΤΥΧΙΟΥ-ΣΤΡΟΦΥΛΙΑΣ
λάβουμε και δημοσιεύουμε το παρακάτω ενδιαφέρον κείμενο



Την εμφάνισή τους έκαναν τα πρώτα χελωνάκια από τις αμώδεις παραλίες του Εθνικού Πάρκου Κοτυχίου-Στροφυλιάς. Πρωινές ώρες της Δευτέρας την 1η Αυγούστου 2016 καταγράφηκαν τα πρώτα χελωνάκια στην παραλία Κοτυχίου (Π.Ε. Ηλείας), τα οποία αναρριχήθηκαν μαζικά προς την επιφάνεια της άμμου εγκαταλείποντας τη φωλιά τους με μοναδικό προορισμό τη θάλασσα και τον Κυλλήνιο κόλπο.

Όποιο είναι τυχερό και επιζήσει από τους θηρευτές, τις καιρικές συνθήκες αλλά και τις ανθρώπινες δραστηριότητες, επιστρέφει ως ενήλικη χελώνα στις ακτές της περιοχής που έχει καταγράψει στο μυαλό της από τότε που ήταν νεοσσός για να ζευγαρώσει. Το θηλυκό φτιάχνει την φωλιά του στην παραλία για να αποθέσει τα αυγά της (περίπου 70-120) που μοιάζουν σαν το μπαλάκι του πίνγκ πόνγκ και μετά από 55-57 ημέρες περίπου εκκολάπτονται τα χελωνάκια με προορισμό το Ιόνιο πέλαγος.

Πέρσι ο ερχομός των νεοσσών ξεκίνησε μια εβδομάδα αργότερα και συγκεκριμένα στις 7 Αυγούστου του 2015.

Ο αριθμός των φωλιών στο Εθνικό Πάρκο Υγροτόπων Κοτυχίου-Στροφυλιάς αυξάνεται και η προστατευόμενη περιοχή επιβεβαιώνεται ως σημαντική περιοχή ωστοκίας για το θαλάσσιο είδος. Υπενθυμίζουμε ότι το πρόγραμμα υλοποιείται για δεύτερη συνεχόμενη φορά από την ίδρυση και λειτουργία του Φορέα Διαχείρισης.

Σύντομα θα ανακοινωθούν οι δημόσιες εκκαφές φωλιών, που οι πολίτες και οι λουόμενοι της ευρύτερης προστατευόμενης περιοχής θα μπορέσουν να παρακολουθήσουν αυτή την περιβαλλοντική δράση, καταγράφοντας και αναλύοντας το ποσοστό επιτυχίας της εκκόλαψης στο πλαίσιο της περιβαλλοντικής ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης!

Φεγγαράδα στο Μίραλι

Μια ξεχωριστή βραδιά

Την Παρασκευή 22 Ιουλίου 2016 παρευρέθηκα για τρίτη χρονιά στη «φεγγαράδα» που διοργανώνεται στο χωριό Μίραλι. Πρόκειται για μια πραγματικά ξεχωριστή εκδήλωση.

Καταρχάς, η τοποθεσία της είναι ιδανική: ένα τεράστιο πλάτωμα με υπέροχη θέα και ένα γραφικό εκκλησάκι. Τριγύρω τα βουνά, τα οποία λάμπουν από την αντανάκλαση του φεγγαριού και των αστεριών, συνθέτουν μια εικόνα μαγική, που δεν έχουμε τη δυνατότητα ν' απολαμβάνουμε όσοι ζούμε στην πόλη. Την προσοχή μας τραβάει το τηλεσκόπιο μέσω του οποίου μπορούμε να δούμε πλανήτες, που δε φαίνονται με γυμνό μάτι, αλλά και να παρακολουθήσουμε από πιο κοντά το φεγγάρι. Ο Κρόνος είναι εντυπωσιακός όμως το φεγγάρι κλέβει τις εντυπώσεις, καθώς μέσα από το τηλεσκόπιο φαίνεται τεράστιο!



Οι άνθρωποι του «Ορίωνα» είναι πρόθυμοι να δώσουν στον κόσμο τις απαραίτητες πληροφορίες για τους πλανήτες και το σύμπαν γενικότερα.

Η διοργάνωση όμως δεν έχει μόνο επιστημονικό χαρακτήρα. Είναι μια καλή ευκαιρία να βρεθείς με φίλους και να διασκεδάσεις με μουσική και χορό! Όπως κάθε χρόνο, έτσι και φέτος υπήρχε πολύ κέφι, καλή διάθεση και χορός!

Κλείνοντας, θα ήθελα να δώσω συγχαρητήρια στους διοργανωτές αλλά και στους εθελοντές του «Ορίωνα», που κάθε χρόνο μας προσφέρουν την ευκαιρία να θαυμάσουμε την ομορφιά και το μεγαλείο του κόσμου, που μας περιβάλλει. Καλή συνέχεια στο έργο σας και ραντεβού στην επόμενη «φεγγαράδα»!

ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ
Διευθύντρια σπουδών
γαλλικών στα κέντρα ξένων
γλωσσών "Μέλλον"

Με θρησκευτική λαμπρότητα η Ιερά Παράκληση στην Παναγία της Μέντζαινας

Με θρησκευτική κατάνυξη, στον υπαίθριο χώρο της Παλαιοχριστιανικής βασιλικής του 10ου αιώνα, του Ιερού Ναού της Παναγίας της Πλατανόβρυσης Ερυμάνθου (Μέντζαινας) τελέσθηκε η καθιερωμένη, από τον Σύλλογο Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής του Κ.Υ. Χαλανδρίτσας, ετήσια Ιερά Παράκληση προς την Υπεραγία Θεοτόκο, χοροστατούντος του Σεβασμιότατου Μητροπολίτη Πατρών κκ Χρυσόστομου, συνοδευόμενου από τον π. Δημήτριο Παπαγεωργίου, Αρχιερατικό Επίτροπο του τ. Δήμου Φαρρών, τον π. Μιχαήλ Γκότση, εφημέριο του Ιερού Ναού της Αγίας Παρασκευής Πλατανόβρυσης και από άλλους ιερωμένους. (συν.εχει στη σελίδα 3) Την διαμόρφωση και την αποκατάσταση του χώρου είχε αναλάβει συνεργείο του Δήμου Ερυμάνθου και ο Σύλλογος, αφού ο ιστορικός Ναός μετά τον σεισμό του 2008 έπαψε να λειτουργεί και να είναι επισκέψιμος. Προς την πλευρά της μελλοντικής αναστήλωσης τόσο ο Σύλλογος, όσο και ο Μητροπολίτης και ο Δήμαρχος Ερυμάνθου καταβάλλουν κάθε δυνατή



προσπάθεια για την επιτυχία του κοινού στόχου με την υποστήριξη της Εφορείας Αρχαιοτήτων Αχαΐας. Στην προσπάθεια υλοποίησης της ανακίνησης εντάχθηκε πρόσφατα, μετά από συμφωνία με τον Σύλλογο, η Ελληνική Εταιρεία Περιβάλλοντος και Πολιτισμού, η οποία διαθέτει και τις προσβάσεις και την ανάλογη εμπειρία.

Η συμμετοχή του κόσμου την Τετάρτη 10 Αυγούστου στην Ιερά ακολουθία ξεπέρασε κάθε προηγου-

μενη χρονιά, από κατοίκους της ομώνυμης Κοινότητας και από μέλη και φίλους του Συλλόγου, οι οποίοι έδωσαν και αυτοί με την σειρά τους το δικό τους μήνυμα για την ανάγκη της αναστήλωσης του Ιερού Ναού.

Ο καιρός ήταν πολύ καλός και το περιβάλλον ευδυσχελειακό και όλα βοήθησαν στην προσέλευση. Οι πιστοί είχαν την δυνατότητα να απολαύσουν την θαυμάσια μνημολογία της παράκλησης καθώς και τον επίκαιρο λόγο του Δεσπότη μας, ο οποίος κατέληξε όπως πά-

ντα με πατρικές ευχές, εν όψει της μεγάλης εορτής του Δεκαπενταύγουστου.

Στο τέλος από τις κυρίες του Συλλόγου αλλά και του χωριού, με επικεφαλής την οικοδέσποινα πρεσβυτέρα, προσφέρθηκαν σπιτικά παραδοσιακά γλυκίσματα.

Η εκδήλωση αυτή που οργανώνεται από τον Σύλλογο, δεν εξυπηρετεί μόνον το θρησκευτικό συναίσθημα, αλλά διατηρεί σε επικαιρότητα την αναγκαιότητα για την αναστήλωση της Παναγίας της Μέντζαινας.

Εκδηλώσεις Συλλόγου



Τετάρτη 28 Σεπτεμβρίου 2016
Πέρασμα Γέφυρας Ρίου-Αντιρίου



Κυριακή 16 Οκτωβρίου 2016
6η Γιορτή Τσίπουρου Κτήμα Διαμαντή



Σάββατο 12 Νοεμβρίου 2016
Συμμετοχή στο Forum Ανάπτυξης στο ξενοδοχείο Astir.



Δεκέμβριος 2016
Ενημερωτικές εκδηλώσεις για το AIDS.