Υπαιθρος

ΠΑΝ.Δ.ΟΙΚ.Ο

Κωδικός 117076

www.sylpyp.gr

ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ **ΠΕΡΙΟΧΗΣ** ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ - ΜΕΛΟΥΣ ΤΟΥ ΠΑΝ.Δ.ΟΙΚ.Ο

• ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ - ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2017 • Ετος 16ο • Τεύχος 77ο

«Τόν μηδέν τούτων μετέχοντα ουκ απράγμονα αλλ' αχρείον νομίζομεν». (Θουκυδίδης)

ΟΔΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗ ΣΕΡΒΙΑ

26-31 Αυγούστου 2017

Το ΔΣ του Συλλόγου Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος της περιοχής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας πραγματοποίησε την 25η οδική εκδρομή στο εξωτερικό με το PATRAS TRAVEL από 26-31 Αυγούστου στη Σερβία, με σκοπό να επισκεφθούμε κυρίως τις πόλεις Νις, Βελιγράδι, Novisad και πολλά άλλα αξιοθέατα.

Προτιμήθηκε η Σερβία, επειδή είναι ένας προσιτός τουριστικός προορισμός με πολλά ενδιαφέροντα και χαμηλό κόστος.

Μέσα στις άλλες πρωτοτυπίες που γνωρίσαμε κατά τη διάρκεια της εκδρομής είναι και η απόφασή μας να αποτυπωθεί η εκδρομή αυτή από τους συνταξιδιώτες, που πρόθυμα δέχθηκαν να μας καταθέσουν τις εντυπώσεις τους, τις οποίες και σας παραθέτουμε:

Έγραψαν με τη σειρά που θα παρουσιαστούν και τους οποίους ευχαριστούμε:

1) Παπασπυρόπουλος Γεώργιος (Μηχανικός)
2) Βασιλοπούλου Μαίρη (Φιλόλογος)
3) Φραγκούλη Ελένη (Γεωπόνος-Βιολόγος)
4) Γκοτσοπούλου Νικολίτσα (Κοινωνική Λειτουργός)
5) Βαϊράμης Δημήτριος (Δικηγόρος)

(συνέχεια στη σελίδα 4)

Μπροστά στο λευκό Παλάτι στο Βελιγράδι

Συμμετοχή του Συλλόγου στην 16η Αγροτική Έκθεση Χαλανδρίτσας 2017

Κατάμεστος ο προαύλειος χώρος τελετής των εγκαινίων με πλήθος επισκεπτών

Η 16η Αγροτική Έκθεση Χαλανδρίτσας πραγματοποιήθηκε, κατά γενική ομολογία, με πολύ μεγάλη επιτυχία τόσο από πλευράς συμμετοχής των εκθετών, όσο και των φορέων και των επισκεπτών. Αυτή ξεπέρασε κάθε προσδοκία των διοργανωτών, οι οποίοι ήσαν εκτός από το Δήμο Ερυμάνθου και τον Πολιτιστικό Σύλλογο Χαλανδρίτσας, η Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδος, η Ένωση Περιφέρειας Δήμων κ.α. και είχε τεθεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης.

Η Έκθεση ξεκίνησε στις 31 Αυγούστου στα γραφικά λιθόστρωτα δρομάκια της κωμόπολης και έκλεισε τις βραδινές ώρες της 3ης Σεπτεμβρίου. Ωστόσο δεν υπάρχει αμφιβολία ότι η Αγροτική Έκθεση, η οποία ξεκίνησε ελπιδοφόρα από τον Πολιτιστικό Σύλλογο Χαλανδρίτσας, είναι πια ένας θεσμός για την Αχαΐα και κατάφερε χάρη στη συμμετοχή των εκθετών, στην ανταπόκριση του κόσμου να αποτελεί το σημαντικότερο κοινωνικό, οικονομικό και πολιτιστικό γεγονός της Αχαΐας.

Οι συμμετέχοντες στη φετινή Έκθεση, είχαν τη δυνατότητα να επισκεφθούν τα δεκάδες περίπτερα, που είχαν αναπτυχθεί στον παραδοσιακό οικισμό, με τοπικά προϊόντα της περιοχής, αγροτικά και κτηνοτροφικά, με χειροποίητα αξεσουάρ, με είδη λαϊκής τέχνης, μέχρι ακόμα και βαριά γεωργικά και κτηνοτροφικά μηχανήματα.

(συνέχεια στη σελίδα 10)

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑ

Πλευρώνα-Καλυδώνα-Οινιάδες: Τόσο κοντά μας και τόσο άγνωστες

Το Νεώριον στις Οινιάδες

Στις 25 Ιουνίου, ο Σύλλογός μας, εντάσσοντας πάντοτε στα πλαίσια των δραστηριοτήτων του όχι μόνον το φυσικό περιβάλλον αλλά και το πολιτιστικό, πραγματοποίησε ημερήσια εκδρομή στους Αρχαιολογικούς χώρους της Αιτωλοακαρνανίας ΠΛΕΥΡΩΝΑ, ΚΑΛΥΔΩΝΑ, ΟΙΝΙΑΔΕΣ, ΘΕΡΜΕΣ Μεσολογγίου καθώς και στη νησίδα της λιμνοθάλασσας ΤΟΥΡΛΙΔΑ.

Ήταν πράγματι μία εμπειρία – έκπληξη όλα όσα είδαμε και παρά τη ζέστη, όλοι σχεδόν περπατήσαμε αυτές τις σπουδαίες αρχαίες τοποθεσίες, για τις οποίες τίποτε δεν γνωρίζουμε, αν και είναι τόσο κοντά στην Πάτρα.

Η ΚΑΛΥΔΩΝΑ σχετίζεται με το μύθο του Καλυδώνιου Κάπρου που προξενούσε μεγάλες ζημιές στα κτήματα του βασιλιά κατ' εντολήν της Αρτέμιδος, επειδή αυτός είχε αμελήσει να θυσιάζει προς τιμήν της. Τον σκότωσε βέβαια ο γιος του βασιλιά Οινέα, ο Μελέαγρος.**(συνέχεια στη σελίδα 7)**

Ιερά Παράκληση στην Παναγία της Μέντζενας

Πανοραμική άποψη εκκλησίας και εκκλησιάσματος

Με θρησκευτική κατάνυξη τελέσθηκε στον περιβάλλοντα αρχαιολογικό χώρο του Ι.Ν. της Παναγίας της Μέντζενας η ιερά Παράκληση κατά τις ώρες του δειλινού χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου μας κκ. Χρυσοστόμου. **(συνέχεια στη σελίδα 3)**

ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

«Εξοικονόμηση ενέργειας στον οικιακό τομέα-Οικονομικά και Περιβαλλοντικά οφέλη»

Στις εορταστικές εκδηλώσεις του Συλλόγου μας για την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος στις 28 Μαΐου στον αύλειο χώρο της Ι. Μ. Ανάληψης ομιλητής ήταν ο κ. Νικόλαος Καφαντάρης, Χημικός, Τεχνικός Σύμβουλος Ενέργειας με μεγάλη εμπειρία, απόφοιτος του Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. ***(συνέχεια στη σελίδα 9)***

ΟΙ ΕΠΟΜΕΝΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 7

Η ΓΕΝΕΣΗ «ΤΗΣ ΕΛΠΙΔΑΣ»

ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΣΠ. ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ

Τα συναισθήματα του ανθρώπου κατά την διαδρομή της ζωής του είναι πολλά και ποικίλα, είναι εκείνα που προκαλούν χαρά, αγαλλίαση, ικανοποίηση και άλλες πλείστες εκφάνσεις του πόθου μας και των επιδιώξεών μας, όλα τούτα του δίνουν αισιοδοξία και ψυχική ευφορία.

Υπάρχουν όμως και τα ανεπιθύμητα συναισθήματα όπως ο πόνος, η λύπη, η απόγνωση, έρχονται απρόσκλητα και προκαλούνται από βαριές ασθένειες και άλλες δυσάρεστες εξελίξεις και η αντιμετώπισή τους είναι δύσκολη και επώδυνη.

Σε αυτές τις απευκταίες αλλά υπαρκτές περιπτώσεις, η πίστη στον Θεό είναι μέγιστη στήριξη, δίνει θάρρος και καρτερικότητα όπως και η αλληλεγγύη, ο παρηγορητικός λόγος, το χέρι βοήθειας, προς τον πάσχοντα και τους οικείους του, επενεργούν ως βάλσαμο και επαναφέρουν το χαμόγελο, την ελπίδα και την προσδοκία της ίασης.

Είναι μέγιστο αγαθό η γνώση και πίστη του ανθρώπου ότι σε αυτό τον κόσμο δεν είναι μόνος του, το πρόβλημά του και τον πόνο του τον συμμερίζονται και άλλοι που σπεύδουν εμπράκτως να συμπαρασταθούν.

Μία από τις συχνές και πλέον οδυνηρές, από κάθε άποψη, ασθένειες της εποχής μας είναι ο καρκίνος, η διάγνωσή του προκαλεί ψυχικές αναταράξεις σε πρόσωπα και οικογένειες. Τίποτα δεν είναι όπως πριν, τα πάντα γίνονται γκρίζα και η έλλειψη χρημάτων κάνει πιο ζοφερό το τοπίο.

Στη χώρα μας τα στατιστικά στοιχεία που καταγράφουν την έκταση της νόσου είναι συγκλονιστικά. Ένας στους 5 ή 20% των θανάτων, έχουν αιτία κακοήθη νεοπλάσματα.

Η πρόνοια κατασκευής, ανάπτυξης και λειτουργίας χώρων υποδοχής και φροντίδας πασχόντων από καρκίνο, και των οικείων τους, είναι χρέος της Πολιτείας και της κοινωνίας.

Το ίδρυμα στήριξης ογκολογικών ασθενών «Η Ελπίδα»

Η ύπαρξη και το επίπεδο λειτουργίας κοινωνικών και ανθρωπιστικών δομών ενός κράτους μαρτυρούν αυθεντικά τον δείκτη πολιτισμού του.

Πριν από είκοσι (20) περίπου χρόνια τα μέλη της Νομαρχιακής Επιτροπής Υγείας και Πρόνοιας σκέφτηκαν ότι είναι, ήδη καθυστερημένο, καθήκον μας να κατασκευασθεί στην πόλη μας κτίριο σύγχρονο που να καλύπτει με αρτιότητα χώρων, υποδομών και εξοπλισμού τις ανάγκες των πασχόντων από, την επάρατη όπως αποκαλούν, τη νόσο του καρκίνου. Μέλη της ΝΕ Επιτροπής ήσαν οι: Μασσαρά Μαρία, Βέρρας Δημήτριος, Μπαράκος Γρηγόρης, Μιχαλόπουλος Θεόδωρος, Ασημακόπουλος Ασημάκης, η ιδέα ήταν εξαιρετική και η υλοποίησή της πρόβαλε ως επείγουσα και αναγκαία κοινωνική εκπλήρωση.

Η σπουδαιότητα και ωφελιμότητα του έργου ήταν προφανής, το κόστος όμως κατασκευής του ήταν υψηλό και συνεπώς ο φορέας κατασκευής του έπρεπε να έχει την δυνατότητα χρηματοδότησής του. Τέτοιος φορέας ήταν η Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση. Μετά από εισήγηση της Ν.Ε. Υγείας και Πρόνοιας το Νομαρχιακό Συμβούλιο εγκρίνει την κατασκευή Ξενώνα για την περίθαλψη ογκολογικών ασθενών και έτσι έγινε η αρχή πραγματοποίησης του ονείρου. Βέβαια η συνέχεια ήταν δύσκολη και απαιτήθηκε επίπονη και επίμονη προσπάθεια για να τελειώσει αυτό το θεάρεστο έργο.

Είχε ήδη εξευρεθεί η έκταση επί της οποίας θα κατασκευαζόταν το κτίριο, ήταν ένα γήπεδο έκτασης 8,5 στρ. που ανήκε στην Κτηματική Εταιρεία του Δημοσίου η οποία το παραχώρησε για την ανέγερση του Ιδρύματος και βρισκόταν σε άριστη θέση, αντικρυστά από το Πανεπιστημιακό χώρο.

Στο υπ' αρ. 180/29-7-1998 ΦΕΚ εγκρίθηκε η σύσταση Νομαρχιακού Ιδρύματος ως ΝΠΔΔ με την επωνυμία: «ΙΔΡΥΜΑ ΣΤΗΡΙΞΗΣ ΟΓΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ – Η ΕΛΠΙΔΑ».

Στην συνέχεια οι Τ.Υ. της Ν.Α. ανέλαβαν και εκπόνησαν όλα τα απαιτούμενα σχέδια μελέτης για την κατασκευή του έργου, το οποίο εντάχθηκε και χρηματοδοτήθηκε κυρίως από το Γ΄ Κοινοτικό Πλαίσιο Στήριξης, σημαντικά από την Νομαρχιακή Αυτοδιοίκηση και εκ τρίτου από χορηγίες επιχειρήσεων, φορέων, θεσμών αλλά ευαίσθητων συμπολιτών εντός και εκτός χώρας. Το όλο έργο είναι πρωτοποριακό για την Ελλάδα, η δε αρχιτεκτονική του είναι περίτεχνη και εντυπωσιακή τόσο για τα εξωτερικά της χαρακτηριστικά όσο και για την εσωτερική της πληρότητα και λειτουργικότητα.

Με το υπ' αρ. 627/12-05-2005 ΦΕΚ εγκρίθηκε ο Οργανισμός του Ιδρύματος και οι λεπτομέρειες λειτουργίας του, την δε εποπτεία του πλέον (μετά τον Καλλικράτη) έχει η Περιφέρεια Δ. Ελλάδας η οποία θα καλύπτει και τα έξοδα λειτουργίας του.

Όμως εκτός των προβλεπόμενων παροχών στον Οργανισμό του Ιδρύματος, που ήδη γεύονται οι φιλοξενούμενοι, το έργο στο σύνολό του εκτιμήθηκε και αγκαλιάστηκε από την τοπική κοινωνία, όπως συχνά λέει και η πρόεδρος του Ιδρύματος κα. Μαρία Μασσαρά. Η Πανεπιστημιακή κοινότητα συμμετέχει ενεργά τόσο σε επίπεδο επιστημονικής – ψυχικής στήριξης των φιλοξενούμενων ασθενών, όσο και σε παροχές σίτισης αυτών και ύδρευσης του ιδρύματος. Ο σύλλογος Κοινωνιολόγων Πάτρας ανιδιοτελώς προσφέρει τις υπηρεσίες του, επίσης ο ιατρικός σύλλογος Πατρών είναι θερμός συμπαραστάτης, αλλά και άλλοι φορείς, σύλλογοι και ιδιώτες συνεισφέρουν αναλόγως.

Το Ίδρυμα διαθέτει 46 κλίνες ασθενών και 20 κλίνες συνοδών, μαγειρεία, αίθουσες εστίασης, ψυχαγωγίας και λοιπούς χώρους όλα σε σύγχρονη και άνετη διάταξη και ευρύτητα. Λειτουργεί από τον Οκτώβριο του 2013 και μέχρι τον Μάρτιο του 2017 έχει φιλοξενήσει 11.472 ασθενείς και συνοδούς.

Η φιλοξενία περιλαμβάνει για τους ασθενείς δωρεάν παραμονή, σίτιση, διανυκτέρευση, ψυχολογική ενθάρρυνση και στήριξη, για δε τους συνοδούς παραμονή, σίτιση, διανυκτέρευση με συμβολική συμμετοχή 10 €.

Ήδη το Ίδρυμα αποτελεί φάρο ανθρώπινης πρόνοιας, χώρο καταφυγής και ελπίδας πολιτών που η μοίρα τους τούς επιφύλαξε επώδυνες δοκιμασίες.

Ποιοι φιλοξενούνται; Ασθενείς με τους συνοδούς τους καταγόμενοι από την Περιφέρεια Δυτ. Ελλάδας αλλά και γενικά οι έχοντες ανάγκη και πάσχοντες συνάνθρωποί μας που νοσηλεύονται στα Νοσοκομεία της πόλης μας.

Οι εργαζόμενοι στο ίδρυμα: της Κοινωνικής υπηρεσίας και των άλλων ειδικοτήτων συμπαρίστανται στους φιλοξενούμενους, τους εξυπηρετούν και τους φροντίζουν με ευγένεια και χαμόγελο. Το Ίδρυμα έχει καταξιωθεί στην συνείδηση όλων των πολιτών και αποτελεί λίκνο πολιτισμού και ανθρωπιάς. Αξίζουν έπαινο σε όσους με οποιονδήποτε τρόπο συνετέλεσαν στην κατασκευή αυτού του θαυμάσιου έργου, ξεχωριστές δε ευχαριστίες και ευγνωμοσύνη οφείλονται σε αυτούς που το έκαναν σκοπό της ζωής τους.

Υπαρκτός ο κίνδυνος έξαρσης της ιλαράς στη χώρα μας

Η ΕΥΘΥΝΗ ΤΩΝ ΓΟΝΕΩΝ

Λόγω εξάπλωσης του αντιεμβολιαστικού κινήματος, το τελευταίο διάστημα έχουν εκδηλωθεί σοβαρές επιδημικές εξάρσεις ιλαράς σε αρκετές Ευρωπαϊκές χώρες (π.χ. Βρετανία, Γαλλία, Γερμανία, Ιταλία, Ρουμανία κλπ.), που βρίσκονται σε εξέλιξη. Κατά την περίοδο 2016-2017 έχουν καταγραφεί περισσότερα από 14.000 περιστατικά σε όλη την Ευρώπη και 41 θάνατοι.

Σύμφωνα με το ΚΕΕΛΠΝΟ και το ΥΥΚΑ, ενώ κατά τα προηγούμενα έτη στην Ελλάδα καταγραφόταν πολύ μικρός αριθμός σποραδικών περιστατικών ιλαράς (περίπου ένα κρούσμα ετησίως την τελευταία 3ετία), κατά το τελευταίο 4μηνο έχουν καταγραφεί 100 περιστατικά (έως 3/9/17) και ο κίνδυνος επέκτασης της νόσου στη χώρα μας είναι υπαρκτός.

Ο πιο αποτελεσματικός τρόπος πρόληψης της ιλαράς είναι ο εμβολιασμός με το εμβόλιο ιλαράς-ερυθράς-παρωτίτιδας (MMR), με επίτευξη υψηλού βαθμού εμβολιαστικής κάλυψης στον πληθυσμό. Είναι επιστημονικά αποδεδειγμένο ότι το εμβόλιο αυτό είναι ιδιαίτερα ασφαλές.

Υπενθυμίζεται ότι η σχολαστική τήρηση του Εθνικού Προγράμματος Εμβολιασμών αποτελεί τον καλύτερο τρόπο προστασίας παιδιών και ενηλίκων από τα λοιμώδη νοσήματα.

Παρακαλούνται οι γονείς να ελέγξουν το βιβλιάριο υγείας των παιδιών τους και να απευθυνθούν σε παιδίατρο για τη σωστή τήρηση του προγράμματος εμβολιασμών.

Συστήνεται ο άμεσος εμβολιασμός με το εμβόλιο ιλαράς-ερυθράς-παρωτίτιδας (εμβόλιο MMR) των παιδιών, των εφήβων και των ενηλίκων που δεν έχουν εμβολιαστεί με τις απαραίτητες δόσεις.

Εκτάκτως, λόγω της επιδημικής έξαρσης ιλαράς, συστήνεται η διενέργεια της 1ης δόσης του εμβολίου MMR στην ηλικία των 12 μηνών και τη διενέργεια της 2ης δόσης τρεις (3) μήνες μετά την 1η δόση ή –εφόσον έχει παρέλθει το διάστημα αυτό– το ταχύτερο δυνατόν. Ο Ιατρικός Σύλλογος Πατρών, στα πλαίσια του θεσμικού του ρόλου, είχε διενεργήσει ενημερωτική εκδήλωση στις αρχές του τρέχοντος έτους με θέμα : «Εμβολιασμός παιδιών: Μύθοι και αλήθειες», ώστε να αρθούν όλες οι επιφυλάξεις των γονέων σε σχέση με την ασφάλεια των εμβολίων.

Ο Σύλλογός μας με τον Ιατρικό Σύλλογο Πατρών και το Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας θα πραγματοποιήσουν ημερίδα για την επανεμφάνιση της ιλαράς και για το αντιεμβολιαστικό κίνημα στις 5 Νοεμβρίου 2017 στο Πνευματικό Κέντρο του Ιερού Ναού Αγ. Νικολάου Σαραβαλίου προκειμένου να ρίξουμε άπλετο φως και ευαισθητοποίηση των πολιτών της περιοχής και κυρίως των γονέων, αλλά και των εκπαιδευτικών για την ανοσοποίηση των ατόμων της βρεφικής και παιδικής ηλικίας.

Κατά τον ΠΟΥ (Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας), **«κάθε θάνατος ή αναπηρία από λοιμώδη νόσο που μπορεί να προληφθεί, αποτελεί μία τραγωδία».**

Υπαιθρος

Περιοδική έκδοση του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος **περιοχής** Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας

www.sylpyp.gr | e-mail: Ygeia_Perib_Chala@yahoo.com

Υπεύθυνος σύμφωνα με το νόμο: Ιωάννα Θεοδωροπούλου
Υπεύθυνη ύλης: Ιωάννα Θεοδωροπούλου
Τηλ. και Φαξ: 2610-271.500
Συντακτική Επιτροπή: Γκοτσοπούλου Γεωργία, Δετοράκης Ιωάννης, Θεοδωροπούλου Ιωάννα, Κολόμβα Ευθυμία, Κωστοπούλου Δώρα, Πανταζή Βούλα, Μιχαλόπουλος Ανδρέας, Γεωργαντοπούλου Ανδριάννα
Εκτύπωση – Μοντάζ: Fortosis Print Factory

ΠΡΟΣΠΑΘΕΙΕΣ ΠΟΥ ΑΝΑΓΝΩΡΙΖΟΝΤΑΙ

ΕΥΧΑΡΙΣΤΗΡΙΑ ΕΠΙΣΤΟΛΗ ΤΟΥ ΚΥΧ

Αξιότιμοι κ. Πρόεδρε του συλλόγου και μέλη του Δ.Σ.
επιθυμούμε με την παρούσα επιστολή να σας εκφράσουμε τις ευχαριστίες μας, για την αμέριστη ψυχική και ηθική συμπαράσταση του συλλόγου σας στο έκτακτο πρόβλημα που προέκυψε στο Κ.Υ.Χαλανδρίτσας με τον κλιματισμό εν μέσω καύσωνα. Με την άμεση και καθοριστική παρέμβασή σας αντιμετωπίσθηκε επιτυχώς το πρόβλημα. Έχετε αποδείξει διαχρονικά ότι μπορούμε να σας εμπιστευόμαστε σε όλα τα ζητήματα που μας απασχολούν και ότι συνεχώς είσαστε δίπλα μας. Συγχαρητήρια για τον καθημερινό σας αγώνα για την ανάδειξη και επίλυση των προβλημάτων στην περιοχή μας και όχι μόνο. Καλή συνέχεια και καλή δύναμη σε σας και τα μέλη σας.
Με τιμή
Ο διευθυντής και το προσωπικό του Κ.Υ.Χαλανδρίτσας

Ιερά Παράκληση στην Παναγία της Μέντζενας

Πλήθος κόσμου παρακολουθεί την Ιερά Παράκληση

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Ως γνωστόν η εκκλησία της Παναγίας έχει καταστεί μη επισκέψιμη μετά από το σεισμό του 2008 και από πενταετίας και κάθε χρόνο κατά την περίοδο του Δεκαπενταύγουστου γίνεται από το Σύλλογο Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος της περιοχής του ΚΥΧ και από το Εκκλησιαστικό Συμβούλιο του Ι.Ν. Αγίας Παρασκευής Πλατανόβρυσης, η Ιερά Παράκληση.

Πλήθος κόσμου από μέλη, φίλους του Συλλόγου και κατοίκους της περιοχής της Πλατανόβρυσης αλλά & των γύρω χωριών, μέσα σε ένα μαγευτικό περιβάλλον, όπως απεικονίζεται ο γύρω χώρος, από την παλαιοχριστιανική εκκλησία, παρακολούθησαν τη μελωδική υμνολογία της Ιεράς Παράκλησης προς την Υπεραγία Θεοτόκο.

Απευθυνόμενος προς το εκκλησίασμα ο Σεβασμιώτατος Μητροπολίτης μας κκ. Χρυσόστομος θα τονίσει μεταξύ των άλλων τη μεγάλη μορφή της Παναγίας μας που είναι η μάνα η δική μας, αλλά και όλων των χριστιανών και που σε κάθε δύσκολη στιγμή καταφεύγουμε σ' αυτήν και ζητάμε τη βοήθειά της.

Στη συνέχεια αναφέρθηκε στην Ευαγγελική περικοπή που ανεγνώσθη και η οποία αναφέρεται στη συνάντηση που είχε η Παναγία μας με την Ελισάβετ.

Ο Σεβασμιώτατος έκλεισε την μεστή Θεολογικού βάθους ομιλία του με την προτροπή της Παναγίας μας σε όλους, να πράττουμε και να εφαρμόζουμε στη ζωή μας ότι μας λέγει ο Κύριος «ό,τι αν λέγει υμίν ποιήσατε...»

Επίσης κάλεσε όλους τους πιστούς να εφαρμόζουν πιστά την νηστεία του Δεκαπενταύγουστου ακόμα και την παραμονή της 14ης Αυγούστου και δεν επιτρέπεται να καταλύεται στα πανηγύρια.

Στην αντιφώνησή της η Πρόεδρος του Συλλόγου κα. Ιωάννα Θεοδωροπούλου εκ μέρους των μελών του ΔΣ ευχαρίστησε πρωτίστως τον ιεράρχη, το λοιπό ιερατείο, τον Πρόεδρο & το εκκλησιαστικό συμβούλιο της Αγίας Παρασκευής και το Δήμο Ερυμάνθου για τη διευκόλυνση και την υλικοτεχνική υποδομή που προσέφερε. Ανέφερε τις προσπάθειες που καταβάλει ο Σύλλογος προς πάσα κατεύθυνση, μετά την ολοκλήρωση της τεχνικής μελέτης, προκειμένου να εξασφαλίσει τις προβλεπόμενες χορηγίες για την αναστήλωση του βυζαντινού μνημείου.

Σ' αυτό τον αγώνα αρωγοί είναι, είπε, ο Σεβασμιώτατος, ο Δήμαρχος Ερυμάνθου, το εκκλησιαστικό συμβούλιο της Πλατανόβρυσης και η Διεύθυνση της Αρχαιολογικής Υπηρεσίας του Νομού Αχαΐας.

Τόνισε ότι με την ετήσια Ιερά Παράκληση θυμίζουμε σε όλους την εκκρεμότητα και την υποχρέωση που έχουμε να φέρουμε εις πέρας την ανακαίνιση αυτού του σπουδαίου μνημείου.

Από πλευράς του Συλλόγου θέλουμε να σας ενημερώσουμε εν συντομία ότι παρά τις δυσκολίες που αντιμετωπίσαμε, προσπαθούμε να αξιοποιήσουμε κάθε γνωριμία και να πετύχουμε κάθε δυνατή συνεργασία και να φέρουμε σε πέρας την αποστολή μας.

Μετά την επιτυχή συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Περιβάλλοντος & Πολιτισμού, επισκεφθήκαμε πρόσφατα τον Γενικό Γραμματέα του Υπουργείου Πολιτισμού και επιδώσαμε την διορθωμένη πια τεχνική μελέτη αναστήλωσης και να τον παρακαλέσουμε να ενταχθεί στα έργα υπό κατάρρευση & προς αναστήλωση. Επίσης προσφύγαμε με απόφασή μας σε γνωστά Ιδρύματα του τόπου μας με συμπληρωματικό έγγραφο του Σεβασμιωτάτου μας.

ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΑ ΑΝΤΙΚΟΥΝΟΥΠΙΚΑ

Τα **11 φυτά** που διώχνουν τα κουνούπια

Η εξαφάνισή των κουνουπιών ή η απώθησή τους μακριά μας παραμένει μόνιμος εφιάλτης και κυρίαρχο θέμα συζήτησης. Πέρα από τις λύσεις που μπορεί να βρει κανείς στα ράφια του σούπερ μάρκετ και στα φαρμακεία, υπάρχουν και άλλες, πιο οικολογικές, οι οποίες μπορούν να κάνουν διπλή δουλειά ταυτόχρονα: Και να διώξουν τα κουνούπια και να ομορφύνουν το σπίτι, το μπαλκόνι, τον κήπο μας. Αυτά είναι ονομαστικά:

- Αγήρατο
- Αρμπαρόριζα
- Βασιλικός
- Δενδρολίβανο
- Κατηφές
- Λεβάντα
- Λουίζα
- Μελισσόχορτο
- Μέντα
- Σιτρονέλλα
- Εστραγκόν

Η **Αρμπαρόριζα** είναι ένα πολύ γνωστό ανθεκτικό φυτό που μπορεί άνετα να φυτευτεί στη γλάστρα και να διατηρηθεί στο μπαλκόνι του σπιτιού σας. Έχει μία έντονη μυρωδιά που θυμίζει λιβάνι και δεν αρέσει καθόλου στα κουνούπια.

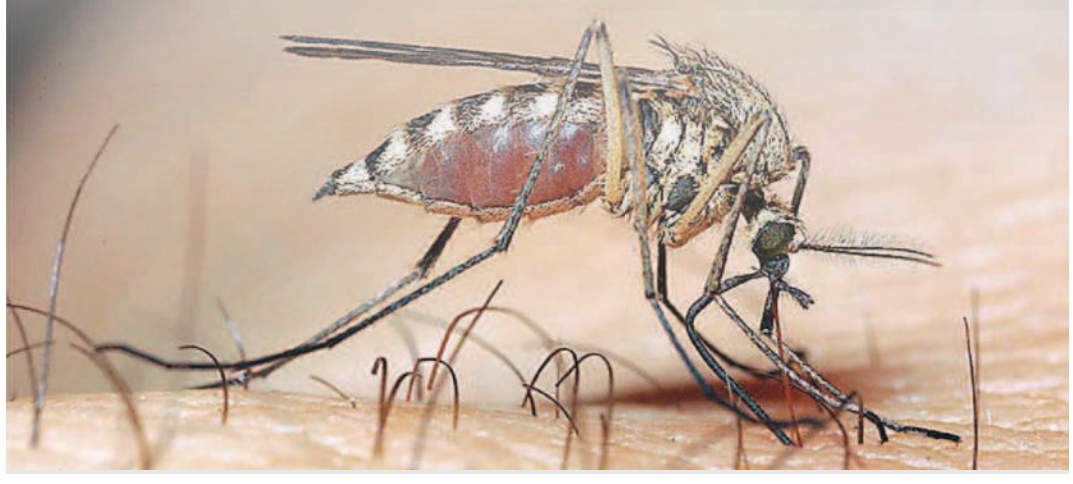
Ο γνωστός και αγαπημένος σε όλους μας **βασιλικός** είναι ένα μονοετές φυτό που χρειάζεται αρκετό ήλιο και τακτικό πότισμα. Αποτελεί πολύ καλό απωθητικό κουνουπιών αλλά επειδή χρειάζεται πολύ νερό θα πρέπει να φροντίζετε να μην υπάρχει περισσευούμενο νερό στο πιάτο της γλάστρας.

Ένα χαρακτηριστικό φυτό της μεσογειακής χλωρίδας που συναντάται σε πολλά ελληνικά σπίτια είναι το **δεντρολίβανο**. Φυτέψτε το κοντά σε καθιστικά εξωτερικού χώρου και δεν θα βγείτε χαμένοι.

Η **Λουίζα** είναι ένας φυλλοβόλος θάμνος που κατάγεται από την Λατινική Αμερική και όταν την ακουμπήσουμε αναδίδει ένα έντονο άρωμα λεμονιού. Φυτέψτε την κοντά σε διαδρόμους ώστε να δίνει άρωμα καθώς περνάτε.

Tip Προσοχή στο νερό που λιμνάζει, τραβάει σαν μαγνήτης τα κουνούπια. Αφαιρέστε όλα τα δοχεία με νερό που μπορεί να υπάρχουν στη βεράντα σας και αλλάζετε συχνά το νερό στα ανθοδοχεία, για να αποφύγετε τις δυσάρεστες επισκέψεις.

Τα **κουνούπια** έχουν ένα πρόβλημα: **σιχαίνονται τα αγγούρια**. Αφήστε τη φλούδα τους κοντά στα μέρη που συχνάζουν! Εγγυημένη επιτυχία!!!!



Το ΚΕΕΛΠΝΟ προειδοποιεί:

Υπαρκτός ο κίνδυνος ελονοσίας

49 περιοχές της ελληνικής επικράτειας βρίσκονται στο κόκκινο, έχοντας χαρακτηριστεί «περιοχές επηρεαζόμενες από την ελονοσία»

Δύο είναι οι κρίσιμοι παράγοντες που ενδέχεται να πυροδοτήσουν επιδημία ελονοσίας στην Ελλάδα: η παρουσία ικανού πληθυσμού του κουνουπιού - διαβιβαστή (πρόκειται για το ανωφελές κουνούπι) σε ορισμένες περιοχές της επικράτειας και η αυξητική πορεία των «εγχώριων κρουσμάτων» ελονοσίας, δηλαδή των κρουσμάτων που δηλώνονται με την ένδειξη ότι η «εισβολή» του παράσιτου «πλασμώδιο» που προκαλεί την ελονοσία έγινε στον ασθενή επί ελληνικού εδάφους.

Μέχρι και το τέλος Ιουνίου στο ΚΕΕΛΠΝΟ είχαν αναφερθεί δύο κρούσματα εγχώριας μετάδοσης στην Αχαΐα και την Ηλεία.

Κατά το πρώτο εξάμηνο του έτους έχουν δηλωθεί στο ΚΕΕΛΠΝΟ περίπου 25 «εισαγόμενα» κρούσματα ελονοσίας, αριθμός που προς ώρας δεν προκαλεί ανησυχία στους ειδικούς.

Ως «εισαγόμενα» κρούσματα ελονοσίας ορίζονται εκείνα που αφορούν κυρίως μετανάστες, που ζουν στην Ελλάδα και έχουν ταξιδέψει σε χώρες της Αφρικής και της Ασίας όπου η ελονοσία βρίσκεται σε έξαρση, ή αφορούν Έλληνες τουρίστες και ναυτικούς που επίσης νοσούν μετά την επίσκεψή τους στις επίμαχες χώρες.

Δεκάδες περιοχές σε πέντε νομούς της χώρας.

1. Η Δημοτική Ενότητα Βουπρασίας, Δήμου Ανδραβίδας-Κυλλήνης, στο νομό Ηλείας: Θανασουλαίικα, Μανωλάδας, Μεγάλο Πεύκο, Μπρίνια

2. Η Δημοτική Ενότητα Λαρισσού (ή Λαρίσου), Δήμου Δυτικής Αχαΐας, στο νομό Αχαΐας: Άραξος, συμπεριλαμβανομένου του οικισμού Ταξιάρχες, Καλόγρια, Βουπράσιο, Λάπα, Μετόχι, Νέο Βουπράσιο, Απιδεώνα, Καγκάδι, Ριόλο, Μαζέικα, Πέττα, Ματαράγκα, Τσαμαίικα, Κεφαλαίικα, Άγιος Κωνσταντίνος

3. Η Δημοτική Ενότητα Μόβρης, Δήμου Δυτικής Αχαΐας, στο νομό Αχαΐας: Γερουσαίικα, Μπουτέικα, Σαγέικα

4. Νομός Ηλείας: Λουτρά Υρμίνης, Σαμαρέικα, Βάρδα, Κουγέικα, Κώμη, Συμπάνιο, Καρβουνέικα, Νέα Μανωλάδα, Ψάρι, Νεάπολη, Καπελέτο, Νησί κ.α.

Σε όλες τις περιοχές εφαρμόζονται μέτρα αιμοεπαγρύπνησης.

Η ελονοσία (malaria) είναι λοιμώδης νόσος που προκαλείται από το παράσιτο «πλασμώδιο» και μεταδίδεται μέσω τσιμπήματος από μολυσμένο κουνούπι, και ειδικότερα από το Anopheles sacharovi, που θεωρείται ο κύριος διαβιβαστής της ελονοσίας στη χώρα μας.

Στην Ελλάδα η ελονοσία εκριζώθηκε το 1974, έπειτα από εντατικό πρόγραμμα καταπολέμησης (1946-1960).

Τα τελευταία έτη, από το 2009 και μετά, καταγράφονται σε διάφορες περιοχές της χώρας κρούσματα ελονοσίας με ενδείξεις εγχώριας μετάδοσης, δηλαδή σε ασθενείς που δεν είχαν ιστορικό ταξιδιού σε ενδημικές χώρες.

Η έγκαιρη ανίχνευση και η θεραπεία των κρουσμάτων ελονοσίας σε συνδυασμό με την έγκαιρη εφαρμογή προγραμμάτων καταπολέμησης κουνουπιών και τη λήψη μέτρων ατομικής προστασίας από τα κουνούπια είναι οι βασικοί πυλώνες για την αντιμετώπιση της ελονοσίας.

Ο Σύλλογός μας έχει πραγματοποιήσει ανάλογη ημερίδα το 2015 στο Παμπελοποννησιακό Στάδιο με θέμα ''Δημόσια Υγεία & Κουνούπια''.

Ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας Περιβάλλοντος **(sylpyp gr)** είναι και στο Facebook
https://el-gr.facebook.com/syllogosprostasias.ygeiasperiballontos

ΟΔΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΣΕΡΒΙΑ

ΣΕΡΒΙΑ: Με αισιοδοξία πορεύεται στο μέλλον

Του Γιώργου Παπασπυρόπουλου

Μπροστά στο μνημείο του Καρατζόρτζεβιτς στην Τοπόλα

Στα λουτρά Νις Καμπάνια

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Η επίσκεψη μιας χώρας, είναι μια ξεχωριστή εμπειρία, η θέση της στο ευρύτερο τοπίο, το γεωφυσικό της ανάγλυφο, οι ανθρώπινες παρεμβάσεις στο περιβάλλον (θετικές ή αρνητικές) καθώς και η διαχρονική ιστορία των ανά τους αιώνες κατοίκων της, συνιστούν την ταυτότητά της. Η Σερβία με ηγέτη τον Τίτο, για σαράντα περίπου χρόνια ηγήθηκε της Γιουγκοσλαβικής Ομοσπονδίας, στην οποία συμμετείχαν εφτά μικρά κράτη και εξελίχθηκε σε μια κραταιά οντότητα. Απέσπασε τον σεβασμό και θαυμασμό της Ευρωπαϊκής αλλά και παγκόσμιας κοινότητας και έδωσε ελπίδα σε μικρούς λαούς αποδεικνύοντας ότι η ισχύς εξασφαλίζεται από την ένωση και συνεργασία των πολλών. Όλα αυτά δυστυχώς ήσαν προσωρινά όπως αποδείχθηκε από την εξέλιξη των γεγονότων. Από άστοχες πολιτικές των ηγετών αλλά και για άλλους συγκυριακούς λόγους που καταγράφουν οι ιστορικοί, το εγχείρημα απέτυχε με τραγικές συνέπειες για τους λαούς και με πολλά διδάγματα για τον τρόπο άσκησης της παγκόσμιας πολιτικής και ισχύος. Η Σερβία περιορίστηκε στα σύνορά της και αγωνίζεται έκτοτε για την επούλωση των πληγών της από τον τελευταίο πόλεμο.

Εμείς οι Έλληνες, ανάδελφος λαός, όπως είχε πει τέως Πρόεδρος της Δημοκρατίας, είχαμε και έχουμε μια έντονη συμπάθεια προς τον Σέρβικο λαό, η οποία οφείλεται και στην κοινή θρησκεία μας. Για πολλά χρόνια και στην διάρκεια της μέγιστης δοκιμασίας των Σέρβων, η αλληλεγγύη του Ελληνικού λαού υπήρξε μεγάλη και συγκινητική. Πλήθος αποστολών από όλη την Ελλάδα με τρόφιμα, φάρμακα και άλλα αναγκαία είδη μετρίασαν τον πόνο και την δυστυχία που γέννησε ο φρικτός πόλεμος.

Είναι φανερό ότι όλα τα παραπάνω συνηγορούσαν για την εκδρομή μας στην Σερβία, μια χώρα ενδιαφέρουσα, βαλκανική περίπου 7 εκ., που στην πρόσφατη ιστορία της είχε διακριτή θέση όχι μόνο στα Βαλκάνια αλλά και στην Ευρώπη.

ΠΡΩΤΗ ΜΕΡΑ της εκδρομής ήταν η 26 Αυγούστου, ημέρα Σάββατο, πρωί-πρωί φύγαμε από την Πάτρα με ένα πλήρες μεγάλο πούλμαν, με καλή διάθεση, χαμόγελο και έναν, όπως αποδείχθηκε, εξαιρετικό από κάθε άποψη οδηγό. Το ταξίδι ήταν μακρύ. Προορισμός μας η πόλη Νις στην οποία και διανυκτερεύσαμε.

Κατά την διαδρομή μας όπως ήταν φυσικό έγιναν οι αναγκαίες στάσεις, διασχίσαμε την χώρα των Σκοπίων, και ήταν ορατή η έλλειψη υποδομών και σύγχρονων κτισμάτων. Τα κτίρια στέγασης είναι προχειρης κατασκευής, ισόγεια – διώροφα ανεπίχριστα και παρέπεμπαν σε εποχές του παρελθόντος. Επίσης είναι χώρα με έντονη την έλλειψη του πρασίνου με μικρή δασοκάλυψη με όλα όσα αρνητικά συνεπάγεται αυτό το γυμνό τοπίο, για την ανάπτυξη και την ψυχολογία των κατοίκων της. Είναι χρήσιμο να αναφερθεί ότι την κούρασή μας την πρώτη μέρα την επέτεινε η αδικαιολόγητη έως απαράδεκτη καθυστέρησή μας στα σύνορα εισόδου μας στην Σερβία, χρειάσθηκαν περίπου 2,5 ώρες με συνέπεια να φθάσουμε στην Νις στις 11 το βράδυ και να διανυκτερεύσουμε σε ένα πολύ καλό και άνετο ξενοδοχείο.

ΤΙΣ ΠΡΩΙΝΕΣ ΩΡΕΣ ΤΗΣ ΕΠΟΜΕΝΗΣ ΜΕΡΑΣ περιηγηθήκαμε στην πόλη της Νις και στην συνέχεια επισκεφθήκαμε στο Cele Kula, ένα μνημείο, πραγματικό μνημείο της ανθρώπινης καταισχύνης, που αποδεικνύει ότι ο άνθρωπος είναι και το ειδεχθέστερο και απεχθέστερο δημιούργημα. Οι οθωμανοί το 1800, κατακτητές της Σερβίας επί εκατονταετίες, για αντίποινα βαρβαροτήτων του πολέμου, έγδαραν τις κεφαλές εκτελεσθέντων Σέρβων και χρησιμοποίησαν τα κρανία τους ως υλικά πλήρωσης τοίχου. Τα δε προσωπεία που προέκυψαν από αυτήν την αποτρόπαια πράξη τα έστειλαν ως λάφυρα στην μεγάλη πύλη.

Συνεχίζοντας την πορεία μας προς Βελιγράδι κάνουμε στάση στο μοναστήρι του Μανασίγια, γνωστό ως Ρεσάβα. Κτίστηκε από 1406-1418 και η Εκκλησία είναι αφιερωμένη στην Αγία Τριάδα. Αποτελεί ένα από τα σημαντικότερα μνημεία της νεώτερης ιστορίας της Σερβίας.

Μετά την επίσκεψη του μοναστηριού φθάσαμε στο Βελιγράδι, την πρωτεύουσα της Σερβίας, πόλη 2 εκατ. κατοίκων, καταλύσαμε σε κεντρικό ξενοδοχείο τεσσάρων αστέρων, το οποίο είχε ευρύχωρα και καθαρά δωμάτια, εξαιρετικό πρωινό και επίσης εξαιρετική κουζίνα, σε τιμές προσιτές έως φθηνές για το δικό μας βαλάντιο.

Το απόγευμα περπατήσαμε στο Βελιγράδι. Είναι αναγκαίο να πούμε εξ αρχής ότι υπάρχει το παλαιό και το νέο Βελιγράδι, το παλαιό είναι μια πόλη γοητευτική, με κτίρια παλαιά εξαιρετικής αρχιτεκτονικής πολύ καλά διατηρημένα που θυμίζουν ότι η πόλη γνώρισε εποχές ευμάρειας και πνευματικής καλλιέργειας, δρόμους και πεζόδρομους πολύ φαρδείς και καθαρούς που κάνουν ευχάριστη την διαμονή, την αναψυχή και την επίσκεψη.

Το βράδυ οι περισσότεροι της παρέας πήγαμε σε μια ταβέρνα η οποία διαφήμιζε τα εδέσματά της ως εθνικό πιάτο της Σερβίας, με τον αντίστοιχο κήπο.

ΤΗΝ ΤΡΙΤΗ ΗΜΕΡΑ περιηγηθήκαμε την πόλη με το πούλμαν και με την παρουσία και ξενάγηση του κου. Θόδωρου, ο οποίος ήταν μαζί μας και τις 6 μέρες του ταξιδιού μας από τα ελληνικά σύνορα. Οι εντυπώσεις, από όλο το παλαιό Βελιγράδι πολύ θετικές. Το τοπίο έχει εκτός των προαναφερθέντων, μεγάλες πλατείες και πολλά μεγάλα πάρκα όλα υποδειγματικά φροντισμένα και καθαρά που μαρτυρούν πολιτισμό. Επίσης είδαμε τις μεγάλες γέφυρες που ενώνουν το παλαιό με το νέο Βελιγράδι και τις οποίες διαβήκαμε προς Νέο Βελιγράδι. Περάσαμε από την αριστοκρατική περιοχή που κατοικείται από πρέσβεις και οικονομικά εύπορους πολίτες και στην συνέχεια επισκεφθήκαμε το Λευκό Παλάτι της δυναστείας Καρατζόρτζεβιτς.

Στεγάζεται σε ένα μεγάλο και όμορφο πάρκο εντός του οποίου υπάρχει το παλάτι και ένας περικαλλής ναός αφιερωμένος στον Αγ. Ανδρέα. Η περιήγησή μας σε παλάτι, εκκλησία και λοιπούς χώρους θυμίζει έντονα αλλοτινές εποχές ύπαρξης βασιλέων –ηγεμόνων και υπηκόων. Στο Λ. Παλάτι κατοικεί απόγονος της δυναστείας ο οποίος έχει παντρευτεί Ελληνίδα που ονομάζεται Αικατερίνα, η οποία έχει μεγάλη φιλανθρωπική δραστηριότητα και είναι αγαπητή από τον Σέρβικο λαό. Το ζεύγος μας καλωσόρισε κατά την επίσκεψή μας στον Πύργο και φωτογραφήθηκε μαζί μας.

Στην συνέχεια επισκεφθήκαμε την υπό αποπεράτωση εκκλησία του Αγίου Σάββα. Πρόκειται για έναν τεράστιο ναό ο οποίος είναι ο τρίτος σε μέγεθος ναός της Ευρώπης. Ιδίου εμβαδού ναός πλήρως αποπερατωμένος λειτουργεί στο υπόγειο. Ήταν ορατή η πολυτέλεια και το υψηλό κόστος των υλικών, διαβεβαίωση του ξεναγού ότι το κόστος – μέχρι σήμερα – είναι 3 δις ευρώ, και εκτιμάται ότι θα απαιτηθούν άλλα δύο δις για την αποπεράτωση. Είναι όντως εκπληκτικά εντυπωσιακός ναός, προκαλεί όμως προβληματισμό έντονο και πολλά ερωτηματικά, ποιες ιδέες και αξίες υπηρετεί; την σεμνότητα; την ταπεινότητα; την απλότητα; Γιατί αυτά δίδαξε με την θεωρία αλλά και τα έργα του ο ιδρυτής του Χριστιανισμού. Είναι μάλλον μια πρόκληση στον χειμαζόμενο λαό, ασύμβατη με το θείο θέλημα.

Επόμενη στάση και επίσκεψη στο ιστορικό οχυρό του Βελιγραδίου Kalemegdan. Πρόκειται για πολύ μεγάλο πάρκο στο οποίο ενυπάρχει και το κάστρο με τα κτιριακά, αμυντικά και άλλα παρακολουθήματά του. Είναι εντυπωσιακή η συντήρηση των κτιριακών και άλλων έργων και παραδειγματική η καθαριότητα του περιβάλλοντος χώρου. Αποτελεί και αυτό, όπως και όλοι οι δημόσιοι χώροι – πάρκα, πλατείες – ζηλευτό τόπο επίσκεψης και καταφυγής.

Το καινούργιο Βελιγράδι έχει πολλές και διαφορετικές κτιριακές πινελιές, εκτός από την περιοχή των καλαίσθητων βιλών, έχει νέα σύγχρονα και εντυπωσιακά κτίρια διαφόρων χρήσεων όπως και τεράστιες ψυχρές και ακαλαίσθητες πολυκατοικίες, που αποτελούν έντονη αισθητική παραφωνία και κάθε μία στεγάζει πάνω από πεντακόσιες οικογένειες.

4Η ΜΕΡΑ: Επίσκεψη στο μοναστήρι του Χόποβο, κτισμένο σε θαυμάσια φυσική θέση εξαιρετικά φροντισμένο. Παρούσα και εδώ, όπως σε όλες τις μονές και σε όλους τους δημόσιους χώρους,

ΓΕΝΙΚΕΣ ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΔΙΑΠΙΣΤΩΣΑΜΕ

• Η Σερβία δεν συνορεύει με θάλασσα, είναι ηπειρωτική χώρα, την διασχίζουν όμως τρεις μεγάλοι ποταμοί, ο Μοράβας, ο Σάβας και ο Δούναβης και πλήθος μικρότερων ποταμών και παραποτάμων που εκβάλουν στους μεγάλους ποταμούς.

• Οι κλιματολογικές συνθήκες της χώρας έχουν αλλάξει δραματικά. Υπάρχουν πλέον παρατεταμένα καλοκαίρια με πολύ υψηλές θερμοκρασίες που καταστρέφουν τις καλλιέργειες, οι οποίες κατά κανόνα δεν αρδεύονται από ποταμούς ή φράγματα. Είναι προφανής η έλλειψη έργων υποδομής και συστημάτων άρδευσης που ζημιώνουν την οικονομία της χώρας.

• Η διαχείριση Απορριμμάτων και λυμάτων γίνεται όπως τις δεκαετίες του παρελθόντος. Δεν υπάρχουν οργανωμένοι Χ.Υ.Τ.Α. καθώς και βιολογικοί καθαρισμοί. Είναι βέβαια ένα θέμα οξύ και επείγουσα η θεραπεία του.

• Έχει απέραντες επίπεδες εκτάσεις με πολλά ήπια βουνά μικρού ύψους τα οποία καλύπτονται από πράσινο όπως και μεγάλες περιοχές μη ορεινές & η δασοκάλυψη είναι 30% του εδάφους της. Είναι ορατή η προσπάθεια των κατοίκων να εκμεταλλευθούν τα προϊόντα που δίνει η γη, καλλιεργώντας σχεδόν όλες τις εκτάσεις όπως επίσης η προτεραιότητα που δίνει η κυβέρνηση της χώρας στην κατασκευή οδικών δικτύων και γεφυρών. Εντυπωσιακά πολλά εργοτάξια οδοποιίας εντός & εκτός πόλεων.

• Στην δόμηση υπάρχουν κανόνες. Οι άνθρωποι κατοικούν μόνο σε οργανωμένους οικισμούς. Η ελεύθερη η φύση από την ασυδοσία και καταστροφική παρουσία των αυθαίρετων και αυθαιρετούντων. Εδώ στον τόπο μας χτίζουμε παντού, εκεί όπου ο νόμος κακώς μας επιτρέπει, αλλά και αυθαίρετα σε δάση, βουνά, λαγκάδια, αιγιαλούς. Όλα αυτά συμβαίνουν γιατί στη χώρα μας δεν υπάρχουν: ολοκληρωμένο κτηματολόγιο, δασολόγιο, περιουσιολόγιο, χρήσεις γης και κυρίως διότι δεν εφαρμόζονται οι νόμοι. Είναι όντως μια μελαγχολική διαπίστωση, που υποβαθμίζει την χώρα μας.

• Η πλειοψηφία των μισθών κυμαίνεται από 250-350 €. Προνομιούχοι όσοι παίρνουν 500 €. Πολύ καλά αμείβονται υψηλόβαθμα στελέχη επιχειρήσεων. Γίνεται φανερό ότι είναι χαμηλό το βιοτικό επίπεδο, με την φτώχεια να έχει διακριτή θέση.

• Ο ξεναγός μας γνώριζε με πληρότητα την ιστορία της πατρίδας του, και αρκετά καλά την δύσκολη ελληνική γλώσσα. Στην ιστόρησή του και στις συζητήσεις του χρησιμοποιούσε μεγάλη ποικιλία λέξεων. Δεν είχε όμως την ευχέρεια της προφοράς και κάποιες φορές δημιουργούσε χαριτωμένους συνειρμούς. Μετά ταύτα η επιστροφή στην Θεσσαλονίκη, και παρά την προχωρημένη ώρα της άφιξής μας και την κούραση του ταξιδιού, η επίσκεψη στα "Λαδάδικα" έδωσε στην παρέα μια καινούργια νότα ανανέωσης που επισφράγισε τις εξαιρετικές εντυπώσεις μας από αυτό το ταξίδι.

Και αυτό το ταξίδι δεν προέκυψε από σύμπτωση, επιλέχθηκε, οργανώθηκε και πραγματοποιήθηκε από τους ίδιους, εδώ και πολλά χρόνια, φίλους και φίλες με απόλυτη επιτυχία. Τους οφείλουμε τις ευχαριστίες μας και την παρουσία μας στις συνεχείς αποτελεσματικές προσπάθειες και παρεμβάσεις που κάνουν για την προστασία των πανανθρώπινων αγαθών, της Υγείας και του Περιβάλλοντος.

Ιερός Ναός Αγίου Σάββα Βελιγραδίου

η ευταξία και η καθαριότητα. Πρέπει να αναφερθεί ότι η υποδειγματική καθαριότητα των μονών εξασφαλίζεται από μοναχούς. Οι συγκρίσεις δεν μας κολακεύουν.

Στην συνέχεια διασχίζουμε μια ωραία μικρή πόλη, το Stemski Karlovei που παράγει εξαιρετικής ποιότητας κρασιά. Επισκεπτόμαστε μια οινοποιητική μονάδα με βίο αρκετών αιώνων και κρασιά από την ίδρυσή της μέχρι σήμερα υψηλής ποιότητας.

Επόμενος σταθμός μας η περιοχή Βοϊβοντίνας και συγκεκριμένα η πανέμορφη πρωτεύουσα της Novi-Sad ένα πραγματικό φυσικό, κτιριακό και πολιτισμικό μαργαριτάρι, περιβάλλον που γοητεύει, χαμηλά κτίρια απαράμιλλης αρχιτεκτονικής καλαισθησίας. Η όλη εικόνα συνηγορεί για ευτυχισμένους κατοίκους και μαγεύει τους επισκέπτες.

Επιστρέφοντας, σταθμεύσαμε σε παραδουνάβια περιοχή και με πλοίο κάναμε βόλτα στα νερά του Δούναβη τα οποία όχι μόνο δεν είναι γαλάζια, αλλά από τις αισθήσεις γίνεται αντιληπτή η βαρειά ρύπανσή του.

Η επίσκεψη στο Μαυσωλείο – Μουσείο του Τίτο είχε την δική της συμβολική αξία. Είναι ο χώρος που οι Σέρβοι του έχουν προσδώσει επιβλητικότητα μεγαλειώδη με την εκλογή του τοπίου φιλοξενίας του, την διάταξη των χώρων, τα εκθέματα και τον απόλυτο σεβασμό και ησυχία που επιβάλουν οι ενδυμασίες και το ύφος των αρμοδίων υπαλλήλων. Είναι φανερό ότι θεωρείται εθνικός ηγέτης τους με παγκόσμια αναγνώριση που τους έκανε να ονειρευτούν.

5Η ΗΜΕΡΑ, το πρωί επισκεπτόμαστε την κωμόπολη Τοπόλα, πόλη συνδεδεμένη με την δυναστεία των Καρατζόρτζεβιτς και η στάση μας στο ομώνυμο κάστρο. Όλα μαρτυρούν και εδώ ότι η δυναστεία γνώρισε εποχές δύναμης, δόξας και ευμάρεια μέχρι χλιδής. Διακριτή θέση έχει ο ναός της οικογένειας, αφιερωμένος στον Άγιο Γεώργιο, ο οποίος στην γνώριμη παράσταση που με την λόγχη του σκοτώνει το θηρίο, έχει υποκατασταθεί από μέλος της Δυναστείας. Ο ναός είναι σε όλα τα εξωτερικά στοιχεία του ολομάρμαρος, γεγονός ίσως μοναδικό, εσωτερικά δε τόσο στο ισόγειο όσο και στο υπόγειο – που υπάρχει και λειτουργεί ναός ίδιου εμβαδού, όλες οι αγιογραφίες τοίχων όσο και οι αντίστοιχες των οροφών είναι από τις κλασικές περίτεχνες μικρές ψηφίδες και αυτό είναι ασφαλώς μοναδικό στον κόσμο. Πρόκειται για έναν επιβλητικό και περικαλλή ναό αμύθητης αξίας.

Της Μαίρης Βασιλοπούλου

Novisad: Η Αθήνα της Σερβίας

Την τέταρτη ημέρα της εκδρομής ξεκινώντας από το Βελιγράδι πραγματοποιήσαμε μια ημερήσια επίσκεψη στο Νόβισαντ.

Το Νόβισαντ είναι η δεύτερη μεγαλύτερη πόλη της Σερβίας μετά το Βελιγράδι και βρίσκεται στην περιοχή της Βοϊβοντίνας. Είναι χτισμένη στις όχθες του Δούναβη και ιδρύθηκε για να εξυπηρετεί ως ενδιάμεση στάση στις εμπορικές συναλλαγές. Εξαιτίας του εμπορίου αναπτύχθηκε τόσο πολύ που την αποκαλούσαν ''Αθήνα της Σερβίας'', αφού έγινε το πολιτιστικό, πολιτισμικό και κοινωνικό κέντρο όλου του Σέρβικου λαού. Εδώ έζησαν ή πέρασαν σημαντικές προσωπικότητες του Σέρβικου διαφωτισμού, της διανόησης και της πολιτικής.

Πρώτη στάση στην πόλη κατά την περιήγησή μας ήταν το κάστρο Petrovaradin. Το ''Γιβραλτάρ του Δούναβη'' όπως είναι γνωστό το κάστρο, απέκτησε τη σημερινή του μορφή στις αρχές του 18ου αι. από τους Αυστροουγγαρούς. Διαθέτει 18 χλμ. υπόγειες στοές. Στο υπέργειο τμήμα του στεγάζονται σήμερα διάφορες πολιτιστικές δραστηριότητες (Μουσείο πόλης, ιστορικό Αρχείο πόλης, γκαλερί, καφέ κλπ.). Η θέα από το κάστρο προς το Δούναβη και την πόλη είναι εντυπωσιακή, ειδικά από το σημείο όπου βρίσκεται ο Πύργος του Ρολογιού με τους αντίθετους δείκτες, σύμβολο του κάστρου.

Εδώ γίνεται κάθε καλοκαίρι τετραήμερο φεστιβάλ ''Exit'', που προσελκύει πάνω από 100.000 μουσικόφιλους. Θα πρέπει να πούμε ότι ο θεσμός αυτός έκανε γνωστή την πόλη σε όλη την Ευρώπη.

Φεύγοντας από το Petrovaradin με τις καλύτερες των εντυπώσεων ξεκινήσαμε, για να γνωρίσουμε το ιστορικό και εμπορικό κέντρο της πόλης. Όπως διαπιστώσαμε , ότι είχε μεγάλο ιστορικό, πολιτικό και αρχιτεκτονικό ενδιαφέρον. Διασχίζοντας τον κεντρικό πεζόδρομο θαυμάζαμε δεξιά και αριστερά όμορφα χαμηλά μπαρόκ κτίρια σε διάφορα χρώματα, που στο ισόγειό του βρίσκονταν ενδιαφέροντα καταστήματα καφέ, γκαλερί κλπ.

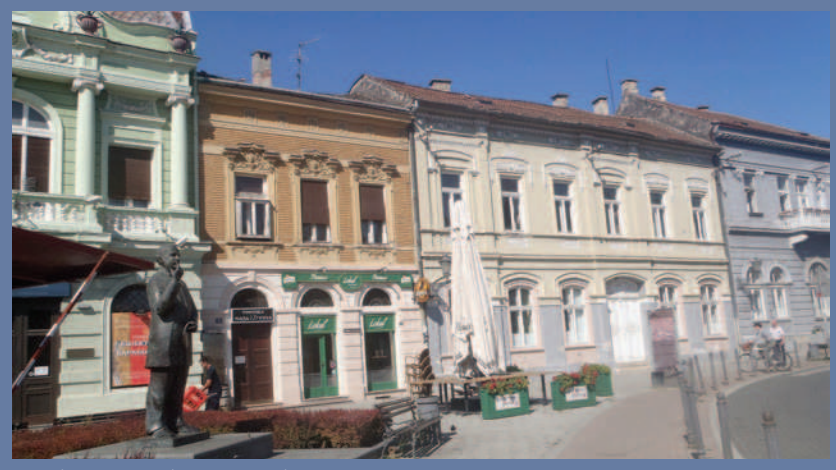
Στο τέλος του κεντρικού πεζόδρομου είδαμε το Bishop's Palace που συνδυάζει διάφορα είδη αρχιτεκτονικής (Γοτθική, μπαρόκ, νεοκλασική).

Επισκεφθήκαμε στη συνέχεια τους δύο κεντρικούς ναούς της πόλης. Πρώτα-πρώτα τον ορθόδοξο ναό του Αγ. Γεωργίου με το ψηλό καμπαναριό. Εντυπωσιαστήκαμε από το εσωτερικό του με τα υπέροχα βιτρώ των παραθύρων, τις νωπογραφίες και τις εικόνες.

Στη συνέχεια επισκεφθήκαμε τον καθεδρικό καθολικό ναό της Παρθένου Μαρίας με το καμπαναριό 76 μ. και τα ξεχωριστά βιτρώ.

Επίσης είδαμε το σπίτι που για μερικά χρόνια έμεινε ο Αϊνστάιν με τη σύζυγό του Mileva Maric που καταγόταν από το Νόβισαντ.

Μετά το πέρας της ξενάγησης περπατήσαμε στους πεζόδρομους, κάναμε τα ψώνια μας από τα καταστήματα, απολαύσαμε τον καφέ μας και φύγαμε με τις ψυχές γεμάτες από όσα είδαμε και χαρήκαμε.



Πανέμορφα κτίρια στο Νόβισαντ

Αποψη από το φρούριο του Νόβισαντ

Ι. Ν. Αγ. Γεωργίου Νόβισαντ

Της Λένας Φραγκούλη

Ζεστό το καλωσόρισμα

Βρισκόμαστε μπροστά σ' ένα επιβλητικό, περικαλλές παλάτι, το Λευκό παλάτι, του Βελιγραδίου. Δεν άργησε βέβαια και να μας γίνει τελείως αδιάφορο στην αναμέτρηση του υλικού και πνευματικού που στέγαζε μέσα. Ατέλειωτα είναι τα λόγια που προσπαθούν να μεταφέρουν τη λάμψη του ναού της καρδιάς της Ελληνίδας πριγκίπισσας Αικατερίνης, που είχαμε την τύχη να συναντήσουμε με την οικογένειά της στις 28 Αυγούστου 2017 κατά την επίσκεψή μας στο Λευκό παλάτι.

Η αναμονή στο μεγάλο σαλόνι, πλημμύριζε το νου με σκέψεις ανάλογα της θέσης της και της απόστασής μας. Ο γύρω χώρος απλός και απέριττος και επιβλητικά μεγαλοπρεπής.

Γεμίσαμε με αισθήματα ανεξάντλητα με τη γλυκιά παρουσία της πριγκίπισσας και του πρίγκιπα διαδόχου Αλεξάνδρου Καραγεώργεβιτς. Ζεστό το καλωσόρισμα, πολλές οι ευχαριστίες προς τον αποκαλούμενο ''αδελφό ελληνικό λαό'' για την αμέριστη και διαχρονική συμπαράστασή του προς τη Σερβία, όπως κατά τους βομβαρδισμούς από τις ΗΠΑ το 1991. Μας αναφέρθηκε το εκτενές και πολυποίκιλο φιλανθρωπικό τους έργο, απόρροια προσευχής και πίστης και αποτελεί γι' αυτούς ''πηγή ευτυχίας''.

Συγκεκριμένα το 1993 ίδρυσε τον ουμανιστικό οργανισμό ''Life Line'' με κύριο στόχο τον εξοπλισμό κυρίως των νοσοκομείων στη Σερβία, αλλά και σε άλλες χώρες, αφού υπάρχουν σταθμοί δράσεις στο Λονδίνο, στη Νέα Υόρκη, στο Τορόντο, στο Σικάγο, στην Αθήνα και ασφαλώς και στο Βελιγράδι. Ένας σοβαρός υποστηρικτής του έργου της πριγκίπισσας Αικατερίνης είναι ο '' Άγιος '' όπως τον αποκάλεσε Dr. Jackson από το Κολοράντο. Φέτος συγκεντρώθηκε το ποσό του 1.700.000 € , ξεπερνώντας κάθε προσδοκία, που θα διατεθεί ανάλογα.

Όλα αυτά επιβεβαιώνουν πως μέσα από την πίστη στο Χριστό αποκτάμε μία ζωντανή προσωπική σχέση με το Θεό και ότι αυτή η σχέση έχει μέσα της σπέρματα της αιωνιότητας.

ΟΔΙΚΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΣΕΡΒΙΑ

Πανοραμική άποψη του Βελιγραδίου και της συμβολής των ποταμών Σάβα και Δούναβη, από το Φρούριο του Βελιγραδίου.

Της Νικολίτσας Γκοτσοπούλου

Βελιγράδι: Επουλώνει «ενωτικά» τις πληγές του

Το μαυσωλείο του Τίτο.

Βελιγράδι: Μπροστά από το Μουσείο του λαού, το άγαλμα του Καραγεώργεβιτς

Το Βελιγράδι είναι μία πανέμορφη πόλη γεμάτη ωραία κτίρια και πολύ πράσινο, με το πλεονέκτημα να διασχίζεται από τους 2 ποταμούς Δούναβη και Σάββα. Σε κερδίζει αμέσως τόσο με τα αξιοθέατα όσο και με τη φιλόξενη στάση των ανθρώπων της.

Στην καλοκαιρινή μας εκδρομή είχαμε το πλεονέκτημα να μένουμε στο κέντρο της πόλης και αυτό μας έδωσε την ευκαιρία να τη γνωρίσουμε καλύτερα. Εκτός από την προγραμματισμένη ξενάγηση περπατώντας και ανιχνεύοντας είχαμε μία άλλη ευκαιρία να δούμε τις ομορφιές από πολύ κοντά. Ο πεζόδρομος Kvez Mihailova με τα εντυπωσιακά κτίρια και μέγαρα του 18ου αι., αλλά και με πολλά μαγαζιά με ωραίες ευρωπαϊκές βιτρίνες, καφετέριες και εστιατόρια. Ένας περίπατος χωρίς σταματημό.

Στην πλατεία Δημοκρατίας, κοντά και αυτή στο ξενοδοχείο μας, ο κόσμος εκινείτο ασταμάτητα σε μία ευχάριστη καθαρή ατμόσφαιρα. Δοκιμάσαμε την ντόπια λιχουδιά, ένα ωραιότατο γλυκό και δεν αντισταθήκαμε στον πειρασμό. Θλίψη αισθανθήκαμε περνώντας με το λεωφορείο μας δίπλα από τα μνημεία του πολέμου, το κτίριο που στεγαζόταν το Υπουργείο Εθνικής Άμυνας καθώς και από άλλα κτίρια, τα οποία είχαν καταστραφεί κατά τους νατοϊκούς βομβαρδισμούς το 1999. Σκόπιμα δεν έχουν αποκατασταθεί για να θυμίζουν στους νεότερους τη φρίκη του πολέμου ως αποφυγή στο μέλλον παρόμοιων καταστάσεων.

Θαυμάσαμε το ναό του Αγ. Σάββα. Είναι η 3η μεγαλύτερη ορθόδοξη εκκλησία της Ευρώπης, επιβλητική, μεγαλοπρεπής με το πελώριο ύψος των 40 μέτρων και ακόμα 20 μέτρα ο θόλος της και 12 μέτρα ο σταυρός, που αποπνέει δέος στον επισκέπτη παρόλο που δεν έχει ολοκληρωθεί ακόμη. Το υπόγειο αυτής ίσων διαστάσεων σε εμβαδό με τον κυρίως ναό είναι θαυμάσιο με υπέροχες ψηφιδωτές και νωπές αγιογραφίες και με τον κατάλληλο φωτισμό αυτόματα σου δημιουργεί αγαλλίαση και ψυχική ανάταση.

Δεν θα μπορούσαμε να μην επισκεφτούμε και το μαυσωλείου του Τίτο. Ευρίσκεται σε έναν καταπράσινο λόφο με λουλούδια δέντρα και αγάλματα. Εκεί βρίσκεται και το μουσείο όπου εκτίθενται φωτογραφίες και προσωπικά αντικείμενα του ηγέτη, αναμνηστικά αντικείμενα και δώρα ξένων ηγετών. Επειδή και ο ίδιος ο Τίτο ήταν συλλέκτης εκεί εκτίθεται μία μεγάλη συλλογή από σκυτάλες αγωνισμάτων.

Επισκεφτήκαμε κατά τη βραδινή έξοδό μας την περιοχή Σκανταρλίγια με τα γραφικά λιθόστρωτα δρομάκια που θυμίζει την Πλάκα της Αθήνας, με εστιατόρια, καφέ, κλαμπ κλπ. γεμάτα κόσμο. Είχαν διακόσμηση με πολλά λουλούδια, που θύμιζαν κρεμαστούς κήπους, ωραίο φωτισμό, χαρούμενη ατμόσφαιρα με πλανόδιους μουσικούς και πλανόδιες ορχήστρες με παραδοσιακή μουσική δημιουργώντας μία ατμόσφαιρα γιορτινή και χαρούμενη. Ένα μοναδικό κλίμα που σήμερα αναπολώντας το αποτελεί μία ωραία ανάμνηση που μας συνοδεύει.

Πολύ καλά διατηρημένο είναι το κάστρο του Βελιγραδίου, που βρίσκεται μέσα στο πάρκο Κελεμέγκνταν και συνδυάζει οχυρό και πάρκο στο κέντρο της πόλης. Περπατήσαμε ανάμεσα από κήπους, πανύψηλα δέντρα, ένα πάρκο δεινοσαύρων και είδαμε από την κορυφή του με την απίστευτη θέα την πόλη του Βελιγραδίου και τη συμβολή των ποταμών Δούναβη και Σάββα, τις καταπράσινες όχθες τους και τον πύργο, όπου φυλακίστηκε και θανατώθηκε ο Ρήγας Φεραίος, τον πύργο του ρολογιού και τη γέφυρα Άντα.

Η κρουαζιέρα στο Δούναβη μας έδωσε την ευκαιρία να θαυμάσουμε το κάστρο από την πλευρά του ποταμού.

Το πολυπαθές Βελιγράδι μπορεί να δοκιμάστηκε πολύ με τον πόλεμο, αλλά έχει εξελιχθεί επουλώνοντας τις πληγές του και αποκαθιστώντας τις καταστροφές που του προκάλεσε ο πόλεμος. Σήμερα είναι μία πόλη που προσφέρει στους επισκέπτες της τη φιλοξενία και την προθυμία να τους γνωρίσει τις ομορφιές της.

Παραδοσιακή βραδιά στο Βελιγράδι

του Δημήτρη Βαϊράμη

Συνταξιδιώτες: Πνεύμα ομάδας

Είχαμε την εξαιρετική ευκαιρία, εγώ και η σύζυγός μου Αθηνά, μετά από πρόσκληση των αδελφικών μας φίλων Ιωάννας & Παναγιώτη Θεοδωρόπουλου, να λάβουμε μέρος στην εκδρομή του Συλλόγου που έγινε στη Σερβία από 26-31 Αυγούστου 2017. Δεν θα αναφερθώ στους θαυμαστούς τόπους, πόλεις και τοπία που είχαμε την τύχη να απολαύσουμε. Δεν θα μιλήσω για την τάξη, την καθαριότητα και το σεβασμό στην ιστορία του, και το παρελθόν του, του πολύπαθου φίλου λαού των Σέρβων, ιδίως για την φροντίδα και ανάδειξη της πλούσιας πολιτιστικής κληρονομιάς. Δεν θα 'φτανε άλλωστε ο περιορισμένος χώρος φιλοξενίας που, αν είμαι τυχερός, μου έχει διατεθεί στο έντυπο του Συλλόγου. Όμως νιώθω την ανάγκη να αναφερθώ στο ''πνεύμα ομάδας'' που δημιούργησαν και καλλιέργησαν οι συνταξιδιώτες Πατρινοί φίλοι μας καθ' όλη τη διάρκεια της εκδρομής, έστω με την αυτοπειθαρχία τους, και την καλή τους διάθεση, εκδηλούμενη παντοιοτρόπως να ξεπερνιούνταν εύκολα και αθόρυβα τα, ούτως ή άλλως, αναπόφευκτα και εν πολλοίς αναγκαία προβλήματα της εκδρομής. Να τονίσω και την κατανόηση που επέδειξαν οι εκδρομείς στα γλωσσικά λάθη του εξαίρετου ξεναγού, κου. Θεόδωρου, καθώς και την διακριτικά διορθωτική παρέμβαση των από την παρέα μας φιλολόγων. Βέβαια δεν έλλειψε και το αναπόφευκτο και αυθόρμητο ξέσπασμα της ιλαρότητας, όταν ο συμπαθής κ. Θεόδωρος μπέρδεψε άθελά του τα ιστορικά στοιχεία της Βιέννης. Εν τέλει θα θέλαμε εγώ και η σύζυγός μου Αθηνά να ευχαριστήσουμε τους Πατρινούς συνταξιδιώτες μας για την υπερβολικά φιλόξενη διάθεση που επέδειξαν σε μας τους Θεσσαλονικείς, σε σημείο που θα ενταχθούμε και εμείς στην ομάδα τους και να νιώθουμε και εμείς Πατρινοί, πράγμα που το ξαναείπα και σε ανύποπτο χρόνο.

Το ιστορικό μοναστήρι Μανασίγια στην κοιλάδα του Μοράβα

ΗΜΕΡΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΗΝ ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑ

Πλευρώνα-Καλυδώνα-Οινιάδες: Τόσο κοντά μας και τόσο άγνωστες

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Στην Καλυδώνα επίσης ανακαλύφθηκε η καλλιέργεια του αμπελιού και το κρασί, καθώς ο θεός Διόνυσος, κατά το μύθο πάλι, έκανε δώρο την πρώτη ρίζα του φυτού στον βασιλιά Οινέα, εξ ου και ''οίνος'' το κρασί...

Στην αρχαία αυτή πόλη θαυμάσαμε τα ερείπια του τείχους της, την ακρόπολή της, το σπουδαίο Ιερό της Αρτέμιδος, το Ηρώον της, που σύμφωνα με όσα μας είπε ο έμπειρος ξεναγός μας, ήταν αφιερωμένο σε κάποιον Λέοντα ή Νέο Ηρακλή όπως αναγραφόταν σε πινακίδα της εποχής εκείνης που βρέθηκε στο χώρο.

Μας εντυπωσίασε πολύ το Θέατρό της, γιατί βλέπαμε όλοι μία ιδιαιτερότητα: η Ορχήστρα ήταν τετράπλευρη αντί κυκλική, οι κατώτερες εννέα σειρές/κερκίδες να ακολουθούν σε σχήμα Πι το περίγραμμα της ορχήστρας, ενώ οι ανώτερες σειρές είχαν, μεν ευθύγραμμη διάταξη αλλά δεν σχημάτιζαν γωνίες στην ένωση των πλευρών, αλλά τα πέτρινα εδώλια (καθίσματα) εκεί έχουν ελλειπτικό σχήμα, δημιουργώντας έτσι κανονικό κοίλο θεάτρου, η χωρητικότητα του οποίου υπολογίζεται έως 5000 θεατές. Οι ανασκαφές συνεχίζονται στο χώρο.

Το ίδιο εντυπωσιαστήκαμε και στην ΠΛΕΥΡΩΝΑ, τη νέα, που κτίστηκε μετά το 233 π.Χ., όταν ο Δημήτριος ο Β΄ ο Μακεδών κατέστρεψε την παλαιά που ήταν σίγουρα παράκτια, αφού γίνεται αναφορά γι' αυτήν και στην Ιλιάδα του Ομήρου (οι Πλευρώνιοι και Καλυδώνιοι συμμετείχαν στην Τρωική εκστρατεία με 40 πλοία).

Εδώ θαυμάσαμε την ακρόπολή της, το ισχυρό τείχος της με τις 11 πύλες και τους 36 τετράγωνους Πύργους του καθώς και την εντυπωσιακή κεντρική Πύλη με το υπερμέγεθες μονολιθικό υπέρθυρο. Την προσοχή μας τράβηξε ένα υπέροχο Αρχαίο Θέατρο, του οποίου το κοίλο έχει εν μέρει λαξευτεί στο φυσικό βράχο, δίπλα ακριβώς από το τείχος, χρησιμοποιώντας μάλιστα και έναν πύργο για τις ανάγκες του, με πανοραμική θέα προς τη λιμνοθάλασσα, δυτικά του Μεσολογγίου.

Εντυπωσιακή ήταν επίσης μία μεγάλη δεξαμενή, λαξευμένη στο βράχο, σε ένα λατομείο συγκεκριμένα, διαστάσεων 33μ. x 22μ. , χωρητικότητας 2500κ.μ. , χωρισμένη εσωτερικά με πέτρινα τοιχώματα, ύψους 6μ. και με τριγωνικά ανοίγματα επικοινωνίας στις βάσεις τους.

Αρχαιολογικός χώρος της Πλευρώνας

Την ίδια ικανοποίηση δοκιμάσαμε και στους Οινιάδες, αρχαία πόλη της Ακαρνανίας, αποικία των Κορινθίων, κοντά στις εκβολές του Αχελώου. Ιδρυτής της ο Αργείος μυθικός ήρωας Αλκμάνων, ο οποίος πολέμησε με τους Ακαρνάνες για λογαριασμό του Αιτωλού βασιλιά Οινέα (Οινιάδες).

Εδώ είδαμε το καλύτερα σωζόμενο νεώριο (ναυπηγείο) του αρχαίου κόσμου, λαξευμένο σε βράχο. Διακρίνεις εύκολα τις επτά πέτρινες ράμπες/διαζώματα καθέλκυσης στον Αχελώο ή τη λίμνη Κυνία, μέσω των οποίων είχαν πρόσβαση στο Ιόνιο.

Η περιήγηση έκλεισε με επίσκεψη στα Ρωμαϊκά Λουτρά του Αγ. Θωμά, κοντά στο Μεσολόγγι, που διατηρούνται σε πολύ καλή κατάσταση. Ο ξεναγός μας εξήγησε κάθε στάδιο της λουτροθεραπείας. Πρώτα στο κρύο νερό, μετά στο ζεστό και τέλος στον χώρο χαλάρωσης με μασάζ κλπ. από καλλίγραμμες θεραπαινίδες.

Πράγματι όλα όσα είδαμε ήταν πολύ εντυπωσιακά. Είχαμε, συνδεθεί με το ιστορικό μας παρελθόν, είχαμε ζωντανέψει με τη φαντασία μας αυτές τις ονομαστές πόλεις, τους ανθρώπους τους, τους θεσμούς, τις ασχολίες τους, το μεγαλείο και την πτώση τους. Ήταν ένα βάπτισμα στην Παράδοσή μας που μας γέμιζε χαρά και υπερηφάνεια.

Το πνεύμα είχε ικανοποιηθεί· έπρεπε όμως και το στομάχι ... έτσι τελευταίος σταθμός, ένα εστιατόριο στην Τουρλίδα, στη λιμνοθάλασσα. Κάποιοι έκαναν και μπάνιο, ολοκληρώνοντας την ευχαρίστηση που μας πρόσφερε η ημέρα. Φύγαμε το απογευματάκι, γεμάτοι εντυπώσεις. Επειδή εκεί κοντά στις εκβολές του Αχελώου είχε γίνει και μία πολύ σπουδαία ναυμαχία το 1571 μ.Χ. μεταξύ Χριστιανών της Δυτικής Ευρώπης και Οθωμανών, μέσα στο πούλμαν είπαμε λίγα λόγια και γι' αυτήν, ολοκληρώνοντας έτσι την επιμορφωτική μας περιήγηση στην περιοχή αυτή της Αιτωλοακαρνανίας.

Η Ιερή Πόλη του Μεσολογγίου και η Βαράσοβα με τις 150 εκκλησιές και Μονές της μας κατευόδωναν με νόημα.....

ΜΙΝΙ ΠΕΡΙΜΕΤΡΙΚΗ ΠΑΤΡΩΝ

Περπάτημα από το χθες στο σήμερα

Μπορεί μόνο οι πεζοί να είχαν την τύχη να απολαύσουν το περπάτημα στη μίνι περιμετρική όμως, προσεχώς, ο νέος αυτός δρόμος θα ανακουφίσει τις κεντρικές αρτηρίες της πόλης μας αλλά και θα συνδέσει τις ανατολικές με τις νότιες περιοχές εξυπηρετώντας, αφενός τους πατρινούς αφετέρου τους διερχόμενους ξένους οδηγούς. Πολύ σημαντικό κρίνεται το έργο της μίνι περιμετρικής και για όσους επείγονται να προσεγγίσουν το νοσοκομείο του Αγ. Ανδρέα, παρακάμπτοντας την άσκοπη οδήγηση στο κέντρο της πόλης.

Την Τρίτη 5 Σεπτεμβρίου, με τη συνοδεία της Πανσελήνου, πλήθος πατρινών αναμεμειγμένοι με αρκετούς φορείς της πόλης περπάτησαν- μια ομάδα από τον κόμβο Κουρτέση κι άλλη μια από τα Ταμπάχανα- μέχρι το Ρωμαϊκό υδραγωγείο, το σημείο εκκίνησης των εορταστικών εκδηλώσεων και εγκαινιασμού της μίνι περιμετρικής. Οι ήχοι της Φιλαρμονικής ορχήστρας της Πολυφωνικής χορωδίας της πόλης μας επέτειναν τον εορταστικό τόνο ενώ το κλίμα ευφορίας ήταν διάχυτο ανάμεσα στους παρευρισκομένους, που δεν έχαναν ευκαιρία να απαθανατίζουν το φεγγαρολουσμένο μνημείο με τα κινητά τους τηλέφωνα. Στο σημείο αυτό, θα ήταν σκόπιμο να αναφέρουμε την ανάδειξη του φυσικού κάλλους της περιοχής, μιας περιοχής που κρυβόταν τόσο καιρό από τα μάτια των πατρινών ενώ πια πήρε τη θέση που της αρμόζει πλάι στο υδραγωγείο και τον νέο δρόμο- κόσμημα.

Ο Σύλλογος μας, για μια ακόμη φορά, επικρότησε, με την παρουσία πολλών μελών του και μελών του Δ.Σ. στα εγκαίνια του έργου, την προσπάθεια να γίνει η πόλη μας προσπελάσιμη κι ανθρώπινη. Δε θα μπορούσαμε να λείπουμε από ένα τέτοιο γεγονός! Εντύπωση προκάλεσαν στους περιηγητές τα οπτικά καρέ της μεταφοράς τμημάτων του υδραγωγείου, προκειμένου να διαφυλαχθεί και να αναδειχθεί το μνημείο, το οποίο θα είναι επισκέψιμο για τους τουρίστες.

Η σκληρή δουλειά και το όραμα για δράση, παρά τις οικονομικές δυσκολίες της εποχής, η αποφασιστικότητα και ο προσεκτικός σχεδιασμός, απόδειξη ότι πολλά μπορούν να πραγματοποιηθούν για το κοινό καλό.

Από τα στόματα όλων των παρευρισκομένων ακούστηκε η φράση: « όπου ανοίγει ένας δρόμος, ανοίγουν νέοι ορίζοντες». Πράγματι, έτσι είναι και πόσο ωραιότερο και ωφελιμότερο, όταν μέσα από τα δημόσια έργα αναδεικνύονται και κομμάτια της ιστορίας μας, κομμάτια αρχαιολογικού ενδιαφέροντος και θαυμασμού για τους ντόπιους αλλά και τους ξένους περιηγητές και ταξιδιώτες.Ο εγκαινιασμός της μίνι περιμετρικής ήταν πράγματι ένα εξαίσιο παράδειγμα γεφύρωσης του παλιού με το νέο, του αρχικού με τη συνέχειά του.

Αντιπροσωπεία μελών και φίλων του Συλλόγου μπροστά από το Ρωμαϊκό Υδραγωγείο. Στο μέσον (άνω) ο Δήμαρχος κ. Αθ. Καρπής, (κάτω) ο καλλιτεχνικός διευθυντής της Πολυφωνικής κ. Σ. Σολωμός

Επόμενες Εκδηλώσεις Συλλόγου

1 Οκτωβρίου:
Περίπατος Υγείας στη Γέφυρα Ρίου-Αντιρρίου

15 Οκτωβρίου:
7η Γιορτή Τσίπουρου στο Κτήμα Διαμαντή

5 Νοεμβρίου:
Ιατροκοινωνική εκδήλωση για τα εμβόλια στο Πνευματικό Κέντρο του Ι.Ν. Αγίου Νικολάου Σαραβαλίου

17-19 Νοεμβρίου:
Συμμετοχή στο 20ο Forum Ανάπτυξης

23 Νοεμβρίου:
Εκδήλωση για την Πλαστική σακούλα στο Λύκειο Δεμενίκων

ΤΟ ΠΑΝΔΟΙΚΟ ΕΞΕΔΩΣΕ ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Ο ΣΑΡΩΝΙΚΟΣ ΕΙΝΑΙ Η ΑΡΧΗ;

Το Πανελλήνιο Δίκτυο Οικολογικών Οργανώσεων (ΠΑΝΔΟΙΚΟ), που εκπροσωπεί πάνω από 40 οικολογικές οργανώσεις από όλη την Ελλάδα, πιστεύει ότι η οικολογική καταστροφή του Σαρωνικού δεν ήρθε από το πουθενά, αλλά είναι αποτέλεσμα της έλλειψης φροντίδας και προγραμματισμού του Ελληνικού κράτους για να προστατέψει τους κλειστούς κόλπους, που δεν είναι λίγοι στη χώρα μας. Ήταν επόμενο αργά ή γρήγορα να συμβεί αυτό, ως αποτέλεσμα κρατικής αδιαφορίας.

Τώρα κλαίμε πάνω από το «χυμένο γάλα», μετρώντας τις συνέπειες, οικολογικές και οικονομικές, της πολιτικής μας. Ο τουρισμός, η αλιεία και η αναψυχή των πολιτών, αναστέλλονται τώρα σε πολλές ακτές του Σαρωνικού, ενώ τα προβλήματα δεν είναι μόνο αυτά που φαίνονται, αλλά και όσα είναι καλά κρυμμένα στο βυθό. Ο Σαρωνικός θα αργήσει να ανακάμψει και μέχρι τότε εμείς θα μετράμε τις συνέπειες της αφροσύνης μας.

Στον σύγχρονο τρόπο ζωής της ελεύθερης οικονομίας δυστυχώς οι δραστηριότητές μας, για περισσότερο κέρδος, υποβιβάζουν τον κίνδυνο καταστροφής του περιβάλλοντος και εδώ πρέπει να στέκει άγρυπνη η πολιτεία. Δυστυχώς όμως αυτό δεν συμβαίνει και έτσι πληρώνουμε μετά από μικρό ή μεγάλο χρονικό διάστημα τις συνέπειες.

Φρονούμε ότι οι κλάδοι που επλήγησαν οικονομικά από τη ρύπανση του Σαρωνικού θα πρέπει να τύχουν αποζημιώσεων από το κράτος και ελπίζουμε και από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Προφητικά, αν θέλετε, το ΠΑΝΔΟΙΚΟ έχει ως θέμα φέτος, στο ετήσιο Συνέδριό του, τα προβλήματα των κλειστών κόλπων. Το ΠΑΝΔΟΙΚΟ προτείνει, με αφορμή το τραγικό συμβάν του Σαρωνικού, να ανοίξει ευρεία συζήτηση για την αποφυγή στο μέλλον τέτοιων περιστατικών. Όμως αυτή τη φορά δεν πρέπει να μείνουμε στη θεωρία, αλλά να αποφασιστεί το πλέγμα των μέτρων που θα πρέπει να ληφθούν για την προστασία της θάλασσας και των οικονομικών παραμέτρων που σχετίζονται με αυτή.

ΠΑΓΚΟΣΜΙΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΥΓΕΙΑΣ (Π.Ο.Υ.)

Ποιους κινδύνους «κρύβουν» τα επεξεργασμένα κρέατα για την υγεία

Τα επεξεργασμένα κρέατα, όπως το λουκάνικο, το μπέικον και η γαλοπούλα, μπορεί να ευθύνονται για πολλά προβλήματα υγείας, όπως καρδιοπάθειες, παχυσαρκία, καρκίνο, σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου κλπ.

Τα πρόσθετα, τα συντηρητικά, το νάτριο και οι μέθοδοι που χρησιμοποιούνται για την επεξεργασία τους, έχουν σοβαρές συνέπειες για την υγεία.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, τα επεξεργασμένα κρέατα αυξάνουν τον κίνδυνο για την εμφάνιση του καρκίνου του παχέος εντέρου. Επίσης, το κορεσμένο λίπος και το αλάτι που υπάρχει στα επεξεργασμένα κρέατα, δεν είναι φιλικά προς το σώμα, καθώς συμβάλλουν στην παχυσαρκία, την κατακράτηση νερού και την υπέρταση. Πολλά από τα συντηρητικά που χρησιμοποιούνται μπορούν να προκαλέσουν φλεγμονές στο σώμα, που συνδέονται με την παχυσαρκία. Μια διατροφή πλούσια σε επεξεργασμένα κρέατα, αυξάνει σημαντικά το κίνδυνο για τα καρδιαγγειακά νοσήματα. Οι καρκινογόνες ουσίες που αναπτύσσονται κατά το κάπνισμα του κρέατος, τα κορεσμένα και τα τρανς λιπαρά που υπάρχουν σε όλα τα επεξεργασμένα κρέατα, μπορούν να συμβάλουν στη συσσώρευση της αθηρωματικής πλάκας στις αρτηρίες, μειώνοντας τη ροή του αίματος στην καρδιά.

Το έντερο φιλοξενεί πολλά βακτήρια που συμβάλλουν στην καλή λειτουργία του ανοσοποιητικού συστήματος.

Η κατανάλωση επεξεργασμένων κρεάτων έχει αρνητικές επιπτώσεις στην ισορροπία της μικροχλωρίδας του εντέρου. Αυτό αυξάνει τον κίνδυνο για λοιμώξεις, έλκη, σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου ακόμα και για καρκίνο. Μια διατροφή που περιέχει υψηλή κατανάλωση επεξεργασμένων κρεάτων, αυξάνει σημαντικά τον κίνδυνο για καρκίνο της ουροδόχου κύστης και του παγκρέατος.

ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ - ΕΥΡΥΤΕΡΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΠΑΤΡΑΣ (ΣΠΟΕΠΠ)

22 Σεπτεμβρίου, Ημέρα χωρίς αυτοκίνητο:
Η Πάτρα μπορεί να μετάσχει στην νέα εποχή!

Η αστική μετακίνηση είναι ένα από τα σημαντικότερα πεδία για την επίτευξη της ασφορίας αλλά και καλύτερης ποιότητας ζωής. Η συστηματική και σχεδιασμένη προώθηση ήπιων μορφών μετακίνησης μπορεί να συμβάλει στη βελτίωση του αέρα των πόλεων, τη μείωση του άγχους, της ηχορρύπανσης και των απωλειών χρόνου, την αύξηση της επικοινωνίας και της κοινωνικότητας. Με την ευκαιρία της φετινής Εβδομάδας Βιώσιμης Κινητικότητας ο Σύνδεσμος των Περιβαλλοντικών Οργανώσεων της Ευρύτερης Περιοχής Πάτρας (ΣΠΟΕΠΠ) καλεί τις Αρχές να προχωρήσουν σε ουσιαστικά βήματα για μια στροφή της Πάτρας στη βιώσιμη και ήπια κινητικότητα αλλά και τον κάθε πολίτη να αλλάξει καθημερινή συμπεριφορά, χρησιμοποιώντας λιγότερο αυτοκίνητο και περισσότερο μέσα μαζικής μεταφοράς, ποδήλατο και περπάτημα.

Ποδηλατοδρομία στην Πάτρα

Επικεντρώνουμε σε δύο κύρια θέματα: Το θέμα των ποδηλατοδρόμων και το τραίνο.

Πιστεύουμε ότι η διάνοιξη της Κανακάρη και η επικείμενη, κατά τις δεσμεύσεις της Περιφέρειας, ολοκλήρωση της Μικρής Περιμετρικής διευκολύνουν τις παρεμβάσεις που απαιτούνται για την εφαρμογή της Μελέτης Ποδηλατοδρόμων του καθηγητή Βλαστού, την οποία έχει στη διάθεσή του ο Δήμος Πατρέων. Καλούμε το Δήμο Πατρέων να θέσει το θέμα σε προτεραιότητα, και με τις αναγκαίες επικαιροποιήσεις, να προχωρήσει με τολμηρά βήματα στην υλοποίηση της μελέτης αυτής. Στόχος μια πόλη στην οποία οι ήπιες μετακινήσεις με το ποδήλατο αλλά και τα πόδια θα είναι ασφαλείς μέσα στις ειδικές λωρίδες.

Σε ότι αφορά το τραίνο, κατόπιν της ανακοίνωσης του Υπ. Μεταφορών ότι επιλέγει λύση υπόγειας διέλευσης από την Κανελλοπούλου και μετά, υπογραμμίζουμε την ανάγκη τόσο της διατήρησης σε λειτουργία και της ολοκλήρωσης του προαστιακού μέχρι την Κ. Αχαΐα αλλά και την εμμονή στη διασφάλιση της συνέχισης μιας σύγχρονης γραμμής ως τον Πύργο.

Ακόμη, επιθυμητή είναι η μελετημένη προσθήκη νέων πεζοδρόμων, μετά την επιτυχία αυτών που έχουμε ήδη, αλλά και αποφυγή υπερβολικής τους επιβάρυνσης με τραπεζοκαθίσματα, όπως κακώς συμβαίνει με την Ηφαίστου.

Γενικότερα, ο ευρύτερος Δήμος της Πάτρας πιστεύουμε ότι έχει τις δυνατότητες να σχεδιάσει ένα ολοκληρωμένο σύστημα αστικών μετακινήσεων που να αφήνει πίσω του την κυριαρχία του ΙΧ αυτοκινήτου, δίνοντας χώρο στα μαζικά μέσα, την ήπια μετακίνηση αλλά και λύνοντας χρονίζοντα προβλήματα όπως η διάνοιξη αναγκαίων δρόμων τόσο στο κέντρο όσο και τις συνοικίες.

Ζητούμε μόνιμη και ουσιαστική δράση στα προβλήματα και στόχους που η σύγχρονη αντίληψη μεταφορών θέτει μπροστά μας.

Οι περιβαλλοντικές και κοινωνικές οργανώσεις του ΣΠΟΕΠΠ

- Οικολογική Κίνηση Πάτρας www.oikipa.gr
- Σύλλογος Προστασίας Υγείας κ' Περιβάλλοντος περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας www.sylpyp.gr
- ΚΟΙΝΟ_ΤΟΠΙΑ www.koinotopia.gr
- Κίνηση Πρόταση www.protasi.org.gr
- Εταιρεία Προστασίας Περιβάλλοντος Ρίου

ΑΠΟ ΤΙΣ ΕΟΡΤΑΣΤΙΚΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΗΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑΣ ΗΜΕΡΑΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ 2017

«Εξοικονόμηση ενέργειας στον οικιακό τομέα-Οικονομικά και Περιβαλλοντικά οφέλη»

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Υπήρξε στέλεχος της Ελληνικής Εταιρείας Τοπικής Ανάπτυξης & Αυτοδιοίκησης υλοποιώντας αναπτυξιακά έργα στην Ελλάδα, αλλά και σε επιλεγμένες Ευρωπαϊκές χώρες, όπως στους τομείς διαχείρισης αποβλήτων, προστασίας περιβάλλοντος και ενεργειακής εξοικονόμησης. Θέμα της ομιλίας του ήταν: «Εξοικονόμηση της Ενέργειας στον Οικιακό Τομέα – τα Περιβαλλοντικά και τα Οικονομικά Οφέλη».

Σεβαστοί πατέρες, κυρία Πρόεδρε, αξιότιμα μέλη του Δ.Σ. και μέλη του Συλλόγου, εκπρόσωποι φορέων της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και των Συλλόγων, κυρίες και κύριοι μία ζεστή καλημέρα και από εμένα σε όλους εσάς που τιμάται με την παρουσία σας την εκδήλωση που οργάνωσε ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος της περιοχής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας.

Κατ' αρχήν: α) Τι σχέση έχει η ενέργεια με το περιβάλλον;

Η παραγωγή και η χρήση της ενέργειας ευθύνεται για το 94% των εκπομπών του CO2 , το οποίο ως γνωστόν, είναι υπεύθυνο για το φαινόμενο του θερμοκηπίου.

Η κατανάλωση ενέργειας για θέρμανση, ψύξη, φωτισμό, ζεστό νερό κ.α. φθάνει το 40% της συνολικής κατανάλωσης στην Ευρώπη.

β)Έχουμε απώλειες ενέργειας στην κεντρική θέρμανση κάθε κατοικίας που διαθέτει ανάλογο σύστημα;

Το ερώτημα είναι πόση θερμική ενέργεια χάνεται στην κεντρική θέρμανση;

ΠΟΣΗ ΘΕΡΜΙΚΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΧΑΝΕΤΑΙ ΣΤΗΝ ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΘΕΡΜΑΝΣΗ

Κατά την εκπομπή των καυσαερίων χάνεται το 10% περίπου. Στην έξοδο από το λέβητα (στην είσοδο δηλαδή της καμινάδας) τα καυσαέρια πρέπει να έχουν 180 βαθμούς Κελσίου. Καθ' οδόν αυτά ψύχονται για να πέσουν στους 100 βαθμούς Κελσίου. Κατά την πορεία τους μέσα στην καμινάδα αυτά θα ψυχθούν, από τους ατμούς που υπάρχουν μέσα στα καυσαέρια. Όλοι οι υδρογονάνθρακες όταν καίγονται παράγουν CO2 και H2O (διοξείδιο και νερό). Οι ατμοί θα συμπυκνωθούν και θα επιστρέψουν στο λέβητα παρασύροντας μέσα σε αυτό κάπνες, στάχτες, βρωμιές και θα τον γεμίσουν, με συνέπεια να του μειώσουν την ενεργειακή του απόδοση, με τη διάβρωση που θα προκαλέσουν στο λέβητα.

Η συχνή διακοπή της λειτουργίας του λέβητα, όπως από λάθος θεωρούν κάποιοι ότι με τις διακοπές θα εξοικονομήσουν περισσότερη ενέργεια. Οι συχνές διακοπές δεν θα φέρουν το επιθυμητό αποτέλεσμα και η κατοικία δεν θα ζεσταθεί, επειδή αυξάνονται οι απώλειες και οι δαπάνες για τα καύσιμα διαρκώς θα αυξάνονται. Είναι καλύτερα να έχουμε μία σταθερή θερμοκρασία στη διάρκεια των 24 ώρου. Ο θερμοστάτης είναι πολύ καλά να είναι μόνιμα στους 20 βαθμούς Κελσίου για ένα επίπεδο ανέσεων, επίσης πολύ καλό. Εάν επιχειρήσουμε να αυξήσουμε κατά 1 βαθμό Κελσίου τον θερμοστάτη αυτό μεταφράζεται σε αύξηση της κατανάλωσης του καυσίμου κατά 6-7%.

Ο καυστήρας είναι βασικό στοιχείο της κεντρικής θέρμανσης, γι' αυτό θα πρέπει τακτικά να καθαρίζεται και να συντηρείται. Όταν τον αγοράζουμε θα πρέπει να είναι υψηλών προδιαγραφών, με καλά προηγμένα συστήματα. Δεν πρέπει να εξετάζουμε το κόστος της αγοράς του, η απόσβεση γίνεται σε σύντομο χρονικό διάστημα, το όφελος όμως είναι διαχρονικό. Αυτό συμβαίνει και με όλες τις ηλεκτρικές οικιακές συσκευές, των υψηλών προδιαγραφών, μπορεί να είναι ακριβότερες, αλλά είναι αποδοτικότερες με χαμηλή κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας.

Ο καυστήρας επιπλέον εάν δεν καταφέρει να διανείμει σωστά και ομοιόμορφα, το καύσιμο και τον αέρα, δεν θα έχουμε καλή καύση και θα έχουμε περισσότερη αιθάλη (καπνιά), θα έχουμε επίσης ανεπιθύμητες εναποθέσεις. Τέλος τα καυσαέρια θα βγουν πολύ ζεστά στην έξοδο και έτσι θα έχουμε απώλειες ενέργειας. Όταν στην έξοδο του λέβητα, δηλαδή στην είσοδο της καμινάδας έχουμε πάνω από >180 βαθμούς Κελσίου αυτό θα σημαίνει πως ο λέβητας δεν είναι καθαρός και τα καυσαέρια θα περνούν χωρίς να αφήνουν σωστά τη θερμική τους ενέργεια.

ΑΠΑΙΤΗΤΙΚΗ Η ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ ΘΕΡΜΑΝΣΗ

Η εξωτερική θερμομόνωση γίνεται σήμερα όλο και περισσότερο απαιτητική και νομικά και ουσιαστικά, ώστε να μειώσουμε τις ενεργειακές ανάγκες της κατοικίας. Πρέπει να φτιάξουμε το σπίτι μας ως ένα άλλο "θερμός", στο οποίο όταν βάζουμε ζεστό νερό το κρατάει για αρκετές ώρες ζεστό, όταν βάζουμε παγωμένο το διατηρεί αρκετές ώρες παγωμένο. Κάτι ανάλογο πετυχαίνει και η εξωτερική θερμομόνωση με την τοποθέτηση θερμομονωτικών φύλλων για να καλύψει όλο το κέλυφος του κτιρίου.

Βοηθούν στη θερμομόνωση τα διπλά τζάμια, ειδικών προδιαγραφών και τα ειδικά μονωμένα κασώματα με τα πλαίσια των τζαμιών. Οι επιπλέον δαπάνες αγοράς τους σύντομα αποσβένονται.

Ο θερμοσίφωνας σε κάθε σπίτι επιφέρει μεγάλη κατανάλωση ενέργειας. Ο ζωοδότης ήλιος με τον ηλιακό θερμοσίφωνα μας εξασφαλίζει τουλάχιστον 1400 kwh (κιλοβατώρες) το χρόνο, με μείωση οικονομική και με μείωση ρύπανσης του περιβάλλοντος από την καύση των υδρογονανθράκων.

Μεγάλη είναι η συμβολή στην εξοικονόμηση ενέργειας με την αναγκαία εγκατάσταση του ηλιακού θερμοσίφωνα. Καταπληκτικός θεωρείται ο συνδυασμός του ηλιακού θερμοσίφωνου με την κεντρική θέρμανση (Boiler) για αλληλοσυμπληρούμενη δράση.

Σήμερα χρειάζεται για κάθε κτίριο το πιστοποιητικό της ενεργειακής απόδοσης. Η ενεργειακή ταυτότητα του κάθε κτιρίου μπήκε στη ζωή μας βάσει της Ευρωπαϊκής οδηγίας 91/2000. Από το 2006 και μετά κανένα σπίτι δεν θα μπορεί να μεταβιβασθεί (αγορά ή μίσθωση) εάν δεν έχει πιστοποιητικό ενεργειακής απόδοσης.

Οι "ενεργειακοί" μηχανικοί θα ελέγξουν το σπίτι, θα ελέγξουν όλες τις παραμέτρους και θα το κατατάξουν σε κατηγορίες.

Από τη χρονιά που εισήλθαμε στην Ευρωπαϊκή Ένωση (Ε.Ε.) καθιερώθηκε η νέα τακτική για την κατασκευή των ηλεκτρικών οικιακών συσκευών, οι οποίες πρέπει να είναι D κατηγορίας και άνω.

Το 94% των εκπομπών του διοξειδίου του άνθρακος οφείλεται στη συνολική παραγωγή και χρήση της προσφερόμενης ενέργειας, ενώ ο κτηριακός τομέας ευθύνεται για το 40-45% για τις εκπομπές του διοξειδίου του άνθρακος.

Εφικτή είναι η εξοικονόμηση ενέργειας, μέχρι 25% τουλάχιστον, στα κτήρια. Είναι ένα πολύ σημαντικό ποσοστό, εάν αναλογιστούμε τα οικονομικά κόστη αλλά και τις μειώσεις των εκπομπών του διοξειδίου του άνθρακος, οι οποίες αναμφίβολα συμβάλλουν στη διαμόρφωση της κλιματικής αλλαγής, που είναι το ζητούμενο για το πολύπαθο φυσικό περιβάλλον.

Συγκεκριμένα αυτό το πετυχαίνουμε: Όσον αφορά τη θέρμανση 1) με την αντικατάσταση των παλαιών λεβήτων και 2) με τη σωστή και τακτική συντήρηση και καθαρισμού αυτών.

Ειδικότερα μπορούμε να εξοικονομήσουμε ενέργεια με το να αποφεύγουμε τις συχνές διακοπές της λειτουργίας του λέβητα, με την καλή μόνωση του λέβητα διότι με αυτό τον τρόπο μειώνουμε τις απώλειες κατά 5% τουλάχιστον. Επίσης μονώνουμε τις εξωτερικές σωληνώσεις, οι οποίες διέρχονται από μη θερμαινόμενους χώρους.

ΡΥΘΜΙΣΗ ΘΕΡΜΟΣΤΑΤΗ

Η ρύθμιση της θερμοκρασίας με το θερμοστάτη είναι πολύ βασική εφ' όσον διατηρούμε σταθερά μία ικανοποιητική θερμοκρασία των 20 βαθμών Κελσίου και μάλιστα για έναν χώρο καθημερινότητας.

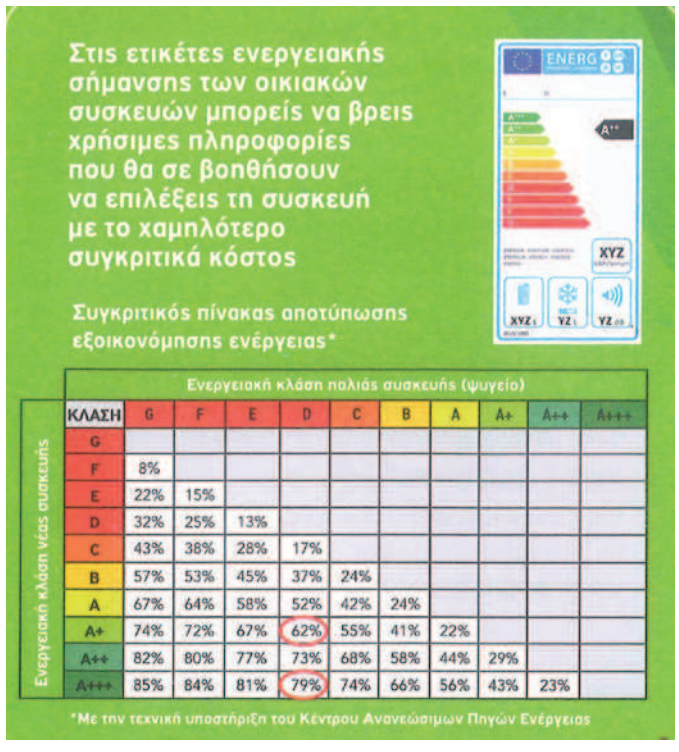
Η ισορροπημένη θερμική εναλλαγή του λέβητα με τα καυσαέρια, ευοδώνει την απόδοση επίσης του λέβητα.

Οφέλη προκύπτουν και με κάποιες πρακτικές παρεμβάσεις στο κομμάτι ασφαλώς της κεντρικής θέρμανσης και του ζεστού νερού. Δεν πρέπει σε καμία περίπτωση να καλύπτουμε τα σώματα του καλοριφέρ με έπιπλα, με κουρτίνες κλπ, δεν πρέπει να ξεχνούμε τον τακτικό καθαρισμό του λέβητα και να φροντίζουμε για τη σωστή ρύθμιση του καυστήρα.

Ένα άλλο πρακτικό παράδειγμα είναι με τη λειτουργία των καλοριφέρ στην πολυκατοικία και όταν ο λέβητας αναγκαστεί να λειτουργεί για λιγότερα διαμερίσματα, δηλαδή κάτω από την ονομαστική δυναμικότητά του. Σ' αυτήν την περίπτωση η λειτουργία του λέβητα όχι μόνο δεν είναι αποδοτική αλλά γίνεται και αντι-οικονομική.

Η θερμοκρασία του νερού που βγαίνει από το λέβητα πρέπει να είναι μεγαλύτερη από τους 70 βαθμούς για να έχουμε καλή απόδοση του συστήματος κεντρικής θέρμανσης.

Το κοινό-καταναλωτές έχουν υποχρέωση να ενημερωθούν για τις ετικέτες ενέργειας των ηλεκτρικών (οικιακών) συσκευών, οι οποίες αποτελούνται από 7 επίπεδα απόδοσης.



α) Το επίπεδο π.χ. A+++ είναι περισσότερο αποδοτικό και με λιγότερη κατανάλωση.

β) Το επίπεδο π.χ. D είναι λιγότερο αποδοτικό για όλες τις συσκευές και ασύμφορο.

Στο θέμα του φωτισμού με την τοποθέτηση νέων λαμπτήρων LED (Light Emiting Diode) και τελευταία με την εγκατάσταση ανανεώσιμων πηγών ενέργειας, όπως με ηλιακά συστήματα, με τις ανεμογεννήτριες, με τα φωτοβολταϊκά κλπ.

Μετά από όλα αυτά θα πρέπει να αναφέρουμε ότι ο λιγνίτης εξακολουθεί για τη χώρα μας να είναι ο κύριος ενεργειακός πόρος για την παραγωγή ασφαλώς ηλεκτρικής ενέργειας. Ο λιγνίτης εκτός από το διοξειδίου του άνθρακος (CO2), υπαίτιος για το φαινόμενο του θερμοκηπίου, υπάρχουν και άλλα ρυπαντικά φορτία που αποβάλλονται στην ατμόσφαιρα, όπως το διοξείδιο του θείου (SO2),τα οξείδια του αζώτου (NO2), τα αιωρούμενα σωματίδια ή η ιπτάμενη τέφρα κ.α.

Από 1,6 kg λιγνίτη παράγεται μία κιλοβατώρα ηλεκτρικής ενέργειας και εκλύονται από αυτήν 1 kg CO2, 10 g SO2 και επομένως, από έναν τόνο λιγνίτη παράγονται 630 kg CO2 και 6,25 kg SO2.

Ακολουθώντας τη βέλτιστη χρήση της ενέργειας, με την εφαρμογή των απλών κανόνων και πρακτικών, επιτυγχάνουμε αναμφίβολα μίκρο και μάκρο οικονομικά οφέλη. Πέραν από την εξοικονόμηση χρημάτων για το κάθε νοικοκυριό και για τον κάθε χρήστη, (τα οποία σίγουρα ανακουφίζουν τον οικογενειακό προϋπολογισμό), έχουμε εκτός από τα μικροοικονομικά οφέλη, τα μακρο-οικονομικά και τα μακρο-περιβαλλοντικά οφέλη, που προκύπτουν από την εξοικονόμηση ενέργειας μόνον από τον οικιακό και κτηριακό τομέα.

Αν υποθέσουμε ότι ένα 30-40% των χρηστών αποφασίσει να εφαρμόσει κάποια από τα εφικτά και αποτελεσματικά μέτρα εξοικονόμησης ενέργειας τότε μπορούμε να μιλάμε για μία εξοικονόμηση πολλών εκατομμυρίων κιλοβατώρων (kwh), που δεν θα χρειαστεί να παραχθούν, αποφεύγοντας έτσι την καύση, της ανάλογης ποσότητας λιγνίτη και τέλος τέλος απαλλάσσοντας το περιβάλλον από τη συνακόλουθη ρύπανση.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η λέξη εξοικονόμηση ενέργειας, δεν σημαίνει συμβιβασμός με ένα κατώτερο επίπεδο ζωής και με λιγότερες ανέσεις. Σίγουρα σημαίνει διατήρηση ενός υψηλού επιπέδου ανέσεων με αλλαγή της νοοτροπίας και της καταναλωτικής συμπεριφοράς, με τις έξυπνες επιλογές στην αγορά οικιακών συσκευών και των φωτιστικών σωμάτων, με την εκτεταμένη χρήση των ηλιακών θερμοσιφώνων αντί των ηλεκτρικών και τέλος με την υιοθέτηση ορθολογικών κανόνων, στη συντήρηση και τη λειτουργία του συστήματος θέρμανσης και κλιματισμού.

Με όλες αυτές τις απαραίτητες προϋποθέσεις τις μέσο- και μάκρο- πρόθεσμες παραγωγές ηλεκτρισμού καταλήγουμε σε μία βαθμιαία μείωση της χρήσης του λιγνίτη ενώ παράλληλα και σταθερά αυξάνουμε α) το φυσικό αέριο, β) τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας (κυρίως των αιολικών σταθμών ηλεκτροπαραγωγής και φωτοβολταϊκών συστημάτων) με πολλαπλά οικονομικά και περιβαλλοντικά οφέλη, αλλά και με αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση των ημερήσιων και εποχιακών καταναλώσεων αιχμής.

Η έλευση του φυσικού αερίου στην Πάτρα σε υγροποιημένη μορφή, όπως ανέφερε και η εκπρόσωπος της Περιφέρειας κα. Αναστασία Τογιοπούλου, που βρίσκεται στο επίκεντρο των διαβουλεύσεων στελεχών της κυβέρνησης με τους τοπικούς φορείς. Η διοίκηση του Οργανισμού Λιμένος Πατρών ΟΛΠΑ πρόκειται να συμμετάσχει στο διακρατικό πρόγραμμα "PoseidonMEDII", που στοχεύει στην εγκατάσταση σε λιμάνια της Μεσογείου μονάδων υποδοχής υγροποιημένου φυσικού αερίου, στα πλαίσια των ευρωπαϊκών πολιτικών για χρήση φιλικότερων για το περιβάλλον καυσίμων. (περισσότερα στο www.sylpyp.gr)

Φυλλάδιο της ΔΕΗ

Συμμετοχή του Συλλόγου στην 16η Αγροτική Έκθεση Χαλανδρίτσας 2017

Ελκυστικό το περίπτερο του Συλλόγου

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Αυξημένη παρουσιάστηκε η συμμετοχή των Πολιτιστικών Φορέων της περιοχής. Εντυπωσίασαν τα περίπτερα των Πολιτιστικών Συλλόγων Σταροχωρίου, Λεοντίου & Δεμεστίχων και ανάμεσά τους και το περίπτερο του ''αδελφού'' Συλλόγου Εθελοντών Αιμοδοτών του ΚΥΧ, ο οποίος την ημέρα των εγκαινίων πραγματοποίησε μέσα στο χώρο της Έκθεσης εθελοντική αιμοδοσία στο Πνευματικό Κέντρο του Ι.Ν. Κοίμησης Θεοτόκου. Ξεχώρισε επίσης και η καλαίσθητη εμφάνιση του περιπτέρου του Συλλόγου μας, το οποίο προσέλκυσε εκατοντάδες επισκέπτες χάρη στις επινοήσεις των μελών του ΔΣ, όπως με το ζύμωμα της παραδοσιακής κουλούρας της νύφης, τη διανομή της σπιτικής μπουγάτσας καθώς και με τη διάθεση του παραδοσιακού μας ποτού του τσίπουρου. Στους προσερχόμενους διένειμαν έντυπα περιβαλλοντικού ενδιαφέροντος και προβάλλοντο μέσα από την τηλεοπτική οθόνη οι δράσεις του Συλλόγου.

Επιπλέον οι επισκέπτες της Έκθεσης είχαν τη δυνατότητα να συμμετέχουν στις πολιτιστικές και καλλιτεχνικές δραστηριότητες, που οργάνωσε με επιτυχία η Δημοτική Αρχή Ερυμάνθου.

Στα εγκαίνια που τελέσθηκαν από τον Μητροπολίτη Πατρών κκ. Χρυσόστομο παρευρέθησαν ο Αναπληρωτής Υπουργός Περιβάλλοντος κ. Τσιρώνης, ο Περιφερειάρχης κ. Κατσιφάρας, οι Βουλευτές του Νομού, ο Δήμαρχος Δυτικής Αχαΐας κ. Νικολάου, οι Αντιπεριφερειάρχες, οι Αντιδήμαρχοι Πατρών & Καλαβρύτων, οι εκπρόσωποι υπηρεσιών & συνεταιρισμών, αλλά και αρκετοί Πολιτιστικοί Σύλλογοι. Μακρύς ο κατάλογος των εκπροσώπων. Το πλήθος των επισκεπτών κατέκλυσαν τον ανακαινισμένο λιθόκτιστο χώρο της εκκλησίας, όπου έγινε και η τελετή των εγκαινίων.

Η έναρξη των εκδηλώσεων της Αγροτικής Έκθεσης έγινε με τη βράβευση αρχικά των αριστούχων μαθητών του Δήμου Ερυμάνθου και των εθελοντικών φορέων της περιοχής στη συνέχεια, για την πολυετή προσφορά τους στην περιοχή και για τις συνεχείς προσπάθειές των στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των κατοίκων.

Μεταξύ των άλλων τιμήθηκαν και οι δύο Σύλλογοι ''δημιουργήματα του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας'', ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος & ο Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών, οι οποίοι είναι αγωνιστικά παρόντες από το 1989 στην περιοχή.

Στην τελετή απονομής της τιμητικής διάκρισης η Γενική Γραμματέας του Συλλόγου Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος της περιοχής του ΚΥΧ κα. Γεωργία Γκοτσοπούλου απέδωσε μεταξύ των άλλων ευχαριστίες προς το Δήμο Ερυμάνθου γι' αυτή την ανέλπιστη βράβευση και ανέφερε:

Ο ΔΗΜΟΣ ΕΡΥΜΑΝΘΟΥ ΕΚΑΝΕ ΤΗ ΔΙΑΦΟΡΑ

«Εκ μέρους της Προέδρου, η οποία απουσιάζει σε εξαήμερη εκδρομή του Συλλόγου στη Σερβία, και των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου χαιρετίζουμε την παρούσα αγροτική έκθεση, η οποία έχει γίνει θεσμός κι ευχαριστούμε τον Δήμαρχο Ερυμάνθου κο Αθανάσιο Καρπή αλλά και τους συνεργάτες του για την ξεχωριστή αποψινή τιμή στο Σύλλογό μας.

Ο Δήμαρχος και οι συνεργάτες του άλλωστε είναι παρόντες όλα αυτά τα χρόνια στις εκδηλώσεις του Συλλόγου μας και τους ευχαριστούμε για την αμέριστη συμπαράσταση.

Απόψε, όμως, τιμάται μια 26χρονη προσπάθεια πολλών ανθρώπων, που δεν αφορά μόνο την περιοχή της Χαλανδρίτσας αλλά και μια ευρύτερη περιοχή, όπως τους Δήμους Φαρρών και Μεσσάτιδος, την κοινότητα Λεοντίου, την περιοχή Υγειονομικής ευθύνης του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, από όπου και ξεπήδησε ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος, προκειμένου να υπηρετήσει την πρόληψη σε ζητήματα υγείας, την προστασία του περιβάλλοντος και να βρεθεί απέναντι σε νοοτροπίες και παγιωμένες συμπεριφορές, απέναντι σε καθημερινές παθογένειες. Όλα αυτά τα χρόνια ο Σύλλογος, εξαιτίας των σκοπών που υπηρετεί, βρέθηκε αντιμέτωπος με πλήθος προβλημάτων, γεγονός που αυξάνει το αίσθημα ευθύνης ενώ παράλληλα χρειάζεται κάθε φορά τη συνδρομή της σύγχρονης νομικής ή επιστημονικής γνώσης. Κι όλα αυτά καθιστούν ακόμη πιο δύσκολο το έργο του Συλλόγου, για όσους το αντιλαμβάνονται.

Δεν προτίθεμαι να μακρηγορήσω και να αναφερθώ λεπτομερειακά σε δράσεις του Συλλόγου μας γνωστές στις οικολογικές οργανώσεις στο Πανελλήνιο. Προτίθεμαι όμως να πω ότι στο Σύλλογό μας υπάρχει πάντα χώρος και για άλλους ανθρώπους, που αγαπούν τον εθελοντισμό, τον άνθρωπο και το φυσικό περιβάλλον.

Θεωρούμε ότι απόψε τιμάται η πολύχρονη προσπάθεια αρκετών εθελοντών και ο Δήμος Ερυμάνθου κάνει τη διαφορά με αυτή την απονομή, εκεί που η Πολιτεία «κωφεύει», αφού οι περιβαλλοντικές πρωτοβουλίες δεν είναι πάντα αρεστές στην εκάστοτε εξουσία. Σήμερα αναγνωρίζετε, κ Δήμαρχε, τους κόπους πολλών ατόμων που το μόνο που ζητούν ως αντάλλαγμα είναι το κοινό καλό.

Σας ευχαριστούμε πολύ.»

Αντιπροσωπεία του Συλλόγου μας μετά τη βράβευση από το Δήμο Ερυμάνθου

Ενδιαφέρον προκάλεσε το ζύμωμα της παραδοσιακής κουλούρας του γάμου στο περίπτερο του Συλλόγου