



www.sylpyp.gr

ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ - ΜΕΛΟΥΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ • ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2014 • Έτος 11ο • Τεύχος 61ο

Υπαιθρος



ΠΑΝ.Δ.ΟΙΚ.Ο

«Τὸν μηδὲν τούτων μετέχοντα οὐκ ἀγράφονα ἀλλ' ἀχρεῖον νομίζομεν». (Θουκυδίδης)

ΦΡΑΓΜΑ ΠΕΙΡΟΥ-ΠΑΡΑΠΕΙΡΟΥ

Η οικολογία της
επερχόμενης αλλαγήςΤου ΧΡΗΣΤΟΥ ΑΘ.
ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ
Βιολόγου,
Περιβαντολόγου M.Sc.

Μια τεχνητή λίμνη θα δημιουργηθεί στην περιοχή μας πολύ σύντομα, ως συνέπεια της κατασκευής του φράγματος Πείρου-Παραπεύρου στην περιοχή Αστέρι. Παράλληλα, ένα μικρότερο φράγμα κατασκευάζεται στην Βαλμαντούρα το οποίο θα διοχετεύει το νερό που θα συλλέγει στη λίμνη του κύριου φράγματος. Η τεχνητή λίμνη αναμένεται να καλύψει πλήρως το χωριό Τόσκες το οποίο ήδη έχει εγκαταλειφτεί. Από τη λίμνη αυτή θα υδροδοτείται η Πάτρα, η ΒΙ.ΠΕ. Πατρών και ένα μεγάλο τμήμα της βορειοδυτικής Αχαΐας, δίνοντας έτσι λύση στο μακροχρόνιο πρόβλημα υδροδότησης της Πάτρας. Επιπλέον, θα δημιουργηθεί ένας νέος υδροβιότοπος ο οποίος αναμένεται να φιλοξενήσει πλήθος ζωικών οργανισμών, αναβαθμίζοντας έτσι τη φυσική ομορφιά και την οικολογική αξία της περιοχής, προσελκύοντας

συν τοις άλλοις τουριστική κίνηση που θα βοηθήσει στην οικονομική αναβάθμιση της τοπικής κοινωνίας. Όπως όμως οποιαδήποτε ανθρώπινη παρέμβαση στη φύση, η κατασκευή και λειτουργία του φράγματος συνοδεύεται από σημαντικές οικολογικές αλλαγές οι οποίες μπορεί να επιφέρουν σημαντική αλλοίωση σε γειτονικές περιοχές της λεκάνης απορροής του Πείρου-Παραπεύρου εάν δεν ληφθούν τα απαραίτητα μέτρα περιορισμού των αρνητικών αυτών επιπτώσεων.

(συνέχεια στη σελίδα 8)

Σθεναρό ΟΧΙ στην καταστροφή του φυσικού
και πολιτιστικού περιβάλλοντος της χώρας

Στις 15 Μαΐου 2014 πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα του Επιμελητηρίου Περιβάλλοντος συγκέντρωση φορέων με θέμα το Σχέδιο Νόμου για τις παραλίες. Η συμμετοχή ήταν μεγάλη. Μετά τις απόψεις που διατυπώθηκαν αποφασίστηκε να εκδοθεί ψήφισμα, το οποίο να σταλεί σε πολλούς αποδέκτες (Βουλευτές, κόμματα κλπ.), στα ΜΜΕ και σε κάθε ενδιαφερόμενο, το οποίο μέσα σε τρεις ώρες, λόγω του επείγοντος χαρακτήρα του, συγκέντρωσε υπογραφές από 80 φορείς, μεταξύ των οποίων είναι και ο Σύλλογός μας, και κατετέθη στα πολιτικά κόμματα ζητώντας να γνωστοποιήσουν τις θέσεις τους. (συνέχεια στη σελ. 3)



4η ΓΙΟΡΤΗ ΤΣΙΠΟΥΡΟΥ 2014



Συμμετείχαν 20 Πολιτιστικοί Σύλλογοι

Λειτουργήσε πολύ καλά η συλλογικότητα



Το Δ.Σ. του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας οργάνωσε, όπως κάθε χρόνο, με τη συμμετοχή παραγωγών, φορέων και κατοίκων, τη Γιορτή Τσίπουρου, με σκοπό την ποιοτική του παραγωγή και την ανάδειξη του τοπικού μας προϊόντος.

Η Οργανωτική Επιτροπή της Γιορτής του Τσίπουρου με την συνεργασία είκοσι Πολιτιστικών Συλλόγων από την ευρύτερη περιοχή και με την συνδιοργάνωση της Περιφ. Δυτικής Ελλάδος πραγματοποίησε την φετινή Γιορτή Τσίπουρου την Κυριακή 19 Οκτωβρίου 2014 στο κτήμα Διαμαντή (θέση Κουρλαμπά).

Οι ομπλίτριες κα Ζερβού Βασιλική Μαρία και η κα Σιαμπάνη Μαρία, εξ' Αθηνών και εκ Πατρών αντίστοιχα, με τις τεκμηριωμένες και κατανοητές εισηγήσεις τους κράτησαν αμείωτο το ενδιαφέρον του πολυπληθούς ακροατηρίου. Αναφορά, με περισσότερες λεπτομέρειες θα δημοσιεύσουμε στο επόμενο φύλλο της ΥΠΑΙΘΡΟΥ Νο 62.

ΜΕ ΤΑΠΕΙΝΑ ΒΗΜΑΤΑ ΣΤΟΥΣ
ΑΓΙΟΥΣ ΤΟΠΟΥΣ

Της ΚΟΡΙΝΑΣ ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΥ

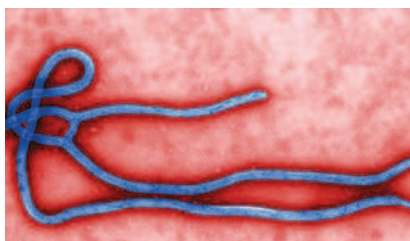
Είναι κάποια ταξίδια, των οποίων ο προορισμός τους έχει ιδιαίτερη προοπτική και το περίγραμμά του τοπίου τους είναι διαφορετικότερο από τα άλλα, από των ταξιδιών στις μήτρες της ομορφιάς ή στις κοιτίδες της ιστορίας... Ένα τέτοιας ποιότητας ταξίδι, σημαντικό σε κάθε του έκφραση και διάσταση, ήταν το περιηγητικό προσκύνημά μας στους Άγιους Τόπους. Εκεί που ο Ιησούς γεννήθηκε και πέθανε σαν άνθρωπος, εκεί που αναστήθηκε και αναλήφθηκε σαν Θεός. Μακάρι τα συναισθήματα που βιώσαμε, να μας συνοδεύουν πάντα, σαν βεβαίωση και σαν ευλογία. Κατάφαση μεγαλύτερη

από την θετικότητα της πίστης στα θεία, δεν υπάρχει άλλη για τον άνθρωπο. «Κι αν ακόμη αποδείξουν ότι η αλήθεια δεν είναι με τον Χριστό, προτιμώ να μείνω με τον Χριστό, παρά με την αλήθεια!» έχει δηλώσει ο Φ. Ντστογιέφσκι. Διότι εάν η αλήθεια του ανθρώπου δεν έχει του Θεού την χάρη, είναι πλάνη, μωρία και αυταπάτη... Στους Άγιους Τόπους λοιπόν, με βήματα ανθρώπινα, ταπεινά και αδέξια, πολύ μικρά κι άχαρα, για τα μεγάλα ιερά χνάρια που ακολουθούσαμε, και το πνεύμα γεμάτο δέος, καθώς σαν λογικό ζώο ο νους σάστιζε, με ανυπόμονη, πάμφωτη καρδιά και ζέση κι αγαλλίαση ενδόψυχα μας...

(συνέχεια στη σελίδα 2)

ΕΠΙΔΗΜΙΑ ΕΒΟΛΑ ΣΤΗ ΔΥΤΙΚΗ ΑΦΡΙΚΗ

Είναι ανάγκη για συντονισμένη δράση:



Ο αιμορραγικός πυρετός, που προκαλείται από τον ιό Ebola, είναι μια σοβαρή και συχνά θανατηφόρος νόσος. Η πρόσφατη επιδημία στη Δυτική Αφρική, είναι η μεγαλύτερη στην ιστορία του ιού. Η απρόσμενη έκταση που έχει λάβει οδήγησε τον Παγκόσμιο Οργανισμό

Υγείας να σημάνει κατάσταση έκτακτης ανάγκης για τη δημόσια υγεία σε παγκόσμιο επίπεδο. Η επιδημία του ιού Ebola στη Δυτική Αφρική παρουσιάζει χαρακτηριστικά, που τη διαφοροποιούν από τις προηγούμενες επιδημίες.

(συνέχεια στη σελίδα 8)

ΜΕ ΤΑΠΕΙΝΑ ΒΗΜΑΤΑ ΣΤΟΥΣ ΑΓΙΟΥΣ ΤΟΠΟΥΣ

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

ΣΙΝΑ

Σινά, ο πρώτος σταθμός του προσκυνήματός μας, ιερά μονή Αγίας Αικατερίνης. Ένα βυζαντινό χριστιανικό καστρομοναστήρι, στην άγρια κι άξενη ερημιά, απιθωμένο στου Ισλάμ το δόντι (Σιν σημαίνει δόντι, στα αραβικά). Στυγνή και στεγνή, κατάξερη ερημιά, έρημος χέρση, πετρώδης, βράχινη και γρανιτένια. Απόκοσμη σιωπή, αποτρόπαιη. Τοπίο αγριωπό, φύση συνοφρυωμένη, οργίλη, που αντιμάχεται τον άνθρωπο, την ζωή την ίδια. Αδυσώπητη κι ανελέητη, θαρρείς σαν τον Γιεχωβά της Παλαιάς Διαθήκης.

Όμως, σε αυτό το σκληρό, περίφοβο περιβάλλον, κουρνιάζει ανέπαφο το πιο προκεχωρημένο φυλάκιο της ορθοδοξίας, το ανδρικό μοναστήρι της Αγίας Αικατερίνης, ήδη 15 αιώνες τώρα, και με την χάρη του Θεού θα τους χιλιάσει!

Άπαρτο κάστρο και παλάτι πίστης το μοναστήρι, σε εντυπωσιάζει με το βαρύ περιτείσιμά του αν και όχι με το αρχιτεκτονικό του χτίσιμο. Αναμφισβήτητο, πρόκειται για ζωντανό μουσείο της βυζαντινής τέχνης, της ανεπανάληπτης ορθόδοξης καλλιτεχνίας. Βαρύτιμα άμφια, περίτεχνα αντικείμενα εκκλησιαστικής αργυροχοΐας, υπέροχα ψηφιδωτά, εικόνες φιλοτεχνημένες με την εγκαυστική τεχνική ή με την τεχνική της αυγοτέμπερας, ιερά βιβλία, κώδικες, χειρόγραφα μοναδικά σε αξία καλλιτεχνική μα κυρίως πνευματική, θησαυροί αναντι-

κατάστατοι και ανεκτίμητοι.

Ιερότερο από όλα τα κειμήλια, τα λείψανα της Αγίας Αικατερίνης, τα οποία προσκυνήσαμε με δέος και συγκίνηση, όλοι μας. Πλησίον της μονής, υψώνεται το θεοβάδιστο Όρος, όπου ο Θεός παρέδωσε στον Μωϋσή τις 10 Εντολές, ιερές και διαχρονικές εντολές που αποτέλεσαν όχι μονάχα τον ακρογωνιαίο λίθο της θρησκείας μας, αλλά και την βάση των ιδιών των ποινικών νόμων που ισχύουν στον πολιτισμένο κόσμο και θα ισχύουν εσαεί. Παραμείναμε στο Σινά δύο ημέρες, λειαινόντας την ψυχή μας στο τραχύ, μα τόσο θείο περιβάλλον του, και προετοιμαζόμενοι για τις ιερότερες συνέχειες του προσκυνήματός μας. Η διαδρομή προς τα Αιγυπτιακά - Ισραηλινά σύνορα (Τάμπα), ήταν πολύωρη και θα ήταν μονότονη, εάν έλειπαν οι πολύπλευρα ενδιαφέρουσες πληροφορίες του ξεναγού μας για την μορφολογία του τοπίου, που μας ώθησαν να το εξερευνούμε με τα μάτια και να «εξορύσσουμε» σιδηρό όπου υπήρχε μαύρο χρώμα, βωξίτη όπου υπήρχε κόκκινο χρώμα, χαλκό όπου υπήρχε πράσινο χρώμα, που δυστυχώς ήταν το μόνο πράσινο που αντικρύζαμε σε εκείνα τα μέρη...

ΕΡΥΘΡΑ ΘΑΛΑΣΣΑ

Κατά την διαδρομή, πριν τα σύνορα ακόμη, είχαμε στα δεξιά μας την Ερυθρά Θάλασσα - που είναι εντελώς μπλε, το σημειώνω προς αποφυγήν παρεξήγησης! - και απέναντί μας την Ιορδανία. Ανάμεσά μας, ο στε-

νόμακρος σαν φιορδ κόλπος της Άκαμπα, όπου αλιεύονταν τα ονομαστά μαργαριτάρια. Κατόπιν σχολαστικών διατυπώσεων στο τελωνείο, εισήλθαμε στο Ισραήλ. Το περιβάλλον προς τα αριστερά μας εξακολουθούσε να είναι απόκρημνο, βλοσυρό, άνυδρο και άγονο, ενώ το χώμα που έκανε κατά τόπους την εμφάνισή του, μας έδινε την εντύπωση ότι πρόκειται να μετατραπεί σε πέτρα, να αφομοιωθεί κι αυτό, υποχωρώντας στην παντοδυναμία του άγριου χερσότοπου... \ Πολύχρωμη πινελιά στον κατάξερο πίνακα του τοπίου, μια παραθαλάσσια πόλη απλωμένη να χελάει θαρρείς στον ημικυκλικό, υπήνεμο κόλπο που σχηματίζει η Ερυθρά Θάλασσα στο βορειότερο σημείο της. Η Εϊλάτ, μια μοντέρνα κι ολόκληρη πόλη, διάσπαρτη από ξενοδοχεία και τουρίστες που απολαμβάναν την μεγάλη αμμουδιά της. Ε, τους ζηλέψαμε καθώς - δέθεν αδιάφοροι - τους προσπερνούσαμε, καταβροχθίζοντας ακάθεκτοι τα χιλιόμετρα που έμοιαζαν ατέλειωτα, καθώς ο δρόμος ξετυλιγόταν ασταμάτητος κάτω από τον ήλιο.

ΚΟΥΜΠΑΝ

Αραιή, αναμικτή βλάστηση, ποώδης και θαμνώδης, ψευδοπρασίνιζε τότε - τότε την ξεραιλα του τοπίου. Ωστόσο, αυτός ο απέραντος ερημότοπος, διαφύλαξε σαν Κιβωτός κάτι εξίσου σημαντικό με τις μαρμαρόπλακες του Δεκάλογου: Μέσα σε μια σπηλιά, στα σωθικά αυτής της πεντάστερφης γης, βρέθηκαν

πανάρχαια πιθάρια που έκρυβαν 190 πολύτιμα χειρόγραφα των Εσσήων, τα περίφημα «χειρόγραφα της Νεκράς Θάλασσας», που διατηρήθηκαν επί δύο χιλιετίες, ακριβώς χάρη στο ξηρότατο κλίμα της ερήμου... Όλη η διαδρομή εκτυλίχθηκε σε έναν απέραντο ξερότοπο, που διαδέχθηκε τον ερημότοπο του Σινά, ένα χέρσο έδαφος που είχε ελάχιστο χώμα, με γυμνά βουνά όλο κόκκαλα - πέτρες - χωρίς σάρκα κι αίμα, ώστε να αναγεννήσει η φύση την ζωή...

ΝΕΚΡΑ ΘΑΛΑΣΣΑ

Η Νεκρά Θάλασσα, στην πραγματικότητα είναι λίμνη, της οποίας η υπερβολική περιεκτικότητα αλατιού στο νερό της την καθιστά «θάλασσα» και όντως νεκρή, διότι τίποτε δεν δύναται να ζήσει εντός της. Εάν είχε ψάρια, σίγουρα θα ήταν από φυσικού τους αλίπαστα! Στον πυθμένα της και υπό κάτω αυτού, βρίσκονται αξιοποιήσιμα μεταλλεύματα κι εξ αιτίας τους το Ισραηλινό κράτος προοδευτικά την αποξηραίνει. Σε πολλά σημεία των πρανών της, είναι εμφανέστατη η υποβάθμιση της στάθμης της, άρα είναι θέμα χρόνου να μεταβληθεί σε όντως νεκρή κι ανύπαρκτη θάλασσα...

Εμείς, οι περαστικοί τουρίστες του θρησκευτικού προσκυνήματος, κάναμε μόνο μια μικρή στάση στο Εν Γκέντι, μια ξενοδοχείουπολη με μεγάλη πολυσύχναστη παραλία, ώστε επωφελούμενοι από την παρά θιν αλός βόλτα μας, να πάρουμε το βάπτισμα του ... ζεστού αλατόνερου και του αμμολασπερού πυθμένα της, στα

οποία αποδίδονται ιαματικές ιδιότητες. Αλλόκοτη εμπειρία!

Επιβιβαστήκαμε και συνεχίσαμε, συζητώντας για τον Λωτ και την «στήλη άλατος» σύζυγό του. Τοποθεσίες, ιστορίες και μορφές της Παλαιάς Διαθήκης, μας συντρόφευσαν σαν συνοδοιπόροι στην διαδρομή μας.

ΒΗΘΛΕΕΜ

Στα ιερά χώματα της Ιουδαίας, πρώτη μας επίσκεψη, στάση και προσκύνημα, ήταν στην Βηθλεέμ. Αγνοούσα τι σημαίνει Βηθλεέμ, όμως το άκουσμά του έχει κάτι το ποιητικό μυστηριακό... ωστόσο η σημασία του είναι εντελώς πεζή: Σημαίνει «Οίκος του Άρτου».

Στον «οίκο του άρτου» της Βηθλεέμ, την πόλη που γεννήθηκε ο Ιησούς, ο οποίος μας προτρέπει διαχρονικώς: «Δεύτε προς με οι πεινώντες και διψώντες»...

Η Βηθλεέμ είναι κατοικημένη από Παλαιστίνιους, σαν από πάντα, μα τίποτε στην πόλη δεν μας θύμιζε τις ρετρό χριστουγεννιάτικες κάρτες με τα λευκά κυβόσχημα θολωτά σπιτάκια του καιρού εκείνου, ούτε μου έδωσε την αίσθηση που ζωντάνευε εντός μου κάθε Χριστούγεννα στην εορτή του σχολείου μου, όταν συμμετείχα στην χορωδία και ολόψυχα τραγουδούσα τροπάρια και ύμνους, με απόλυτη πίστη και χαρά, αν και εκείνα τα ... μονοψήφια χρόνια μου, θαρρούσα ότι οι Άγιοι Τόποι βρίσκονται κάπου στον ουρανό...

(συνέχεια στη σελίδα 4)

Άνοιξε η «κερκόπορτα» για να καλλιεργηθούν Γενετικά Τροποποιημένοι Οργανισμοί (ΓΤΟ) σε όλη Ευρώπη

Έτε παίδες Ελλήνων, αμύνεστε περί... πιάτου. Γιατί είναι πλέον ιερός ο αγώνας για την προστασία της τροφής μας, και έχουμε δικαίωμα ως καταναλωτές τουλάχιστον να γνωρίζουμε και να επιλέγουμε τι τρώμε!

Αυτοί που θέλουν να μας ταΐσουν μεταλλαγμένα είναι ανήθικοι και θα αξιοποιήσουν κάθε μέσο για να το πετύχουν.

Στην καλλιέργεια των μεταλλαγμένων ειδών συμφώνησαν ομόφωνα τα κράτη μέλη της Ε.Ε. στη σύνοδο των μόνιμων αντιπροσώπων των 28 κρατών μελών της Ε.Ε. Στη συμφωνία προβλέπεται πως κάθε χώρα που διαφωνεί θα μπορεί να απαγορεύει την καλλιέργεια γενετικά τροποποιημένων οργανισμών στα δικά της εδάφη.

Η συμφωνία για τα μεταλλαγμένα, προωθήθηκε από την Ελλάδα, ως προεδρεύουσα χώρα!

Ειδικότερα, η κάθε χώρα έχει το δικαίωμα να απαγορεύσει την καλλιέργεια ενός γενετικά τροποποιημένου είδους σε όλη την επικράτεια της ή σε κάποια περιοχή για λόγους που δεν σχετίζονται με την υγεία και την προστασία του περιβάλλοντος (!), όπως για παράδειγμα για λόγους δημόσιας τάξης ή καθορισμού χρήσεων γης...! Παράλληλα, οι χώρες, βάσει της συμφωνίας, δεν έχουν το δικαίωμα να απαγορεύσουν τη διέλευση από το έδαφός τους των εγκεκριμένων γενετικά τροποποιημένων οργανισμών. Μετά την έγκριση από τους υπουργούς, η συμφωνία θα πρέπει να πάρει και το «πράσινο φως» από το ευρω-

παϊκό κοινοβούλιο μέχρι το τέλος του έτους.

Στην συμφωνία προβλέπεται πως όσα κράτη διαφωνούν με την καλλιέργεια γενετικά τροποποιημένων οργανισμών στο έδαφός τους θα μπορούν να προσφεύγουν στην Κομισιόν, η οποία με τη σειρά της θα ζητά από τις εταιρείες μεταλλαγμένων να αποκλείσουν τις εν λόγω χώρες από τα σχέδιά τους.

Γερμανία, Βρετανία και Γαλλία έχουν εκφράσει αρχικά τις αντιρρήσεις τους για το νομικό πλαίσιο που τίθεται μέσω της συμφωνίας, σημειώνοντας ότι είναι πολύ ευνοϊκό για τις πολυεθνικές εταιρείες βιοτεχνολογίας. Ωστόσο το τελευταίο διάστημα και χωρίς να έχει γίνει κάποια τροποποίηση άλλαξαν στάση και τάχθηκαν υπέρ της πρότασης. Τελικά η μόνη χώρα που διαφώνησε μέχρι το τέλος με τη συμφωνία ήταν το Βέλγιο το οποίο απείχε από την ψηφοφορία.

Με τη συμφωνία ουσιαστικά ανοίγει ο δρόμος για την καλλιέργεια γενετικά τροποποιημένων οργανισμών στην Ευρώπη, αίτημα των πολυεθνικών εταιρειών μεταλλαγμένων σπόρων εδώ και μια 15ετία. Τα τελευταία χρόνια έχει εγκριθεί στην Ευρώπη η καλλιέργεια τεσσάρων μεταλλαγμένων σπόρων, ωστόσο μόνο το καλαμπόκι MON810 της Monsanto καλλιεργείται σήμερα, καθώς η καλλιέργεια των υπόλοιπων, δύο ειδών καλαμποκιού (BT176 και T25) και της πατάτας Amflora, εγκαταλείφθηκε. Υπό έγκριση είναι ακόμη επτά αιτήματα που αφορούν διάφορα είδη,



Κάλεσμα για συλλογή υπογραφών προκειμένου να μην προχωρήσει η απόφαση της Ευρωπαϊκής Ένωσης για καλλιέργεια μεταλλαγμένων σπόρων στις χώρες της, έχουν απευθύνει πολίτες ζητώντας την συλλογή υπογραφών μέσω του **Avaaz.org**. Σημειώνεται ότι στην συμφωνία των κρατών-μελών, προβλέπεται πως κάθε χώρα που διαφωνεί θα μπορεί να απαγορεύει την καλλιέργεια γενετικά τροποποιημένων οργανισμών στα δικά της εδάφη.

Συμφωνεί και ευθυγραμμίζεται και ο δικός μας Σύλλογος με την Greenpeace και προτίθεται να συλλέξει υπογραφές όποτε κριθεί απαραίτητο. Το κείμενο συλλογής υπογραφών είναι το ακόλουθο.

Εμείς οι πολίτες της Ευρωπαϊκής Ένωσης διαφωνούμε με τους αντιπροσώπους των 28 κρατών μελών της

Ευρωπαϊκής Ένωσης που συμφώνησαν ομόφωνα!!!, στην καλλιέργεια μεταλλαγμένων.

Από το 1997 μέχρι και το 2005 η Greenpeace παρακολουθεί και αναδεικνύει με επιστημονικές έρευνες τις αναμενόμενες επιπτώσεις στο περιβάλλον από την απελευθέρωση μεταλλαγμένων οργανισμών.

Συγκεκριμένα τα στοιχεία που προκύπτουν από έρευνα (που έμεινε στο σκοτάδι), πειραματόζωα που τράφηκαν με το ήδη εγκεκριμένο μεταλλαγμένο καλαμπόκι της Monsanto MON863 παρουσίασαν σημάδια τοξικότητας στο συκώτι και τα νεφρά. Είναι η πρώτη φορά που εμφανίζονται τοξικές επιπτώσεις σε εσωτερικά όργανα από κάποιο μεταλλαγμένο προϊόν που έχει ήδη πάρει έγκριση για κατανάλωση από ανθρώπους. Τελευταίες μελέτες (2009-2010) αναφέρουν πως ποντίκια-πειραματόζωα που τρά-

φηκαν με μεταλλαγμένα είχαν σοβαρότατες επιπτώσεις στη γονιμότητά τους και προβλήματα στη νεφρική και την ηπατική λειτουργία (έρευνα Dr. Seralini).

Τα μεταλλαγμένα είναι ζωντανοί οργανισμοί, οι οποίοι έχουν δημιουργηθεί στο εργαστήριο και δεν θα μπορούσαν ποτέ να υπάρξουν με φυσικό τρόπο. Η Greenpeace αντιτίθεται στην απελευθέρωση των μεταλλαγμένων οργανισμών στο περιβάλλον, διότι οι περιβαλλοντικοί κίνδυνοι είναι ανυπολόγιστοι και μη αναστρέψιμοι και υποστηρίζει τη βιώσιμη γεωργία, ως τη μόνη λύση που διασφαλίζει καθαρή τροφή και καλλιέργειες, προστατεύει το έδαφος, το νερό και το κλίμα, σέβεται τη βιοποικιλότητα και δεν επιμολύνει το περιβάλλον με χημικά και μεταλλαγμένα.

«Κερκόπορτα» για την ταχύτερη αδειοδότηση νέων γενετικά τροποποιημένων καλλιεργειών άνοιξαν οι μόνιμοι αντιπρόσωποι των 28 κρατών-μελών της Ευρωπαϊκής Ένωσης, το νέο νομικό πλαίσιο θα γίνει πλέον υπερβολικά !!! ευνοϊκό για τις πολυεθνικές εταιρείες βιοτεχνολογίας.

Καλούμε το ευρωπαϊκό κοινοβούλιο να μη δώσει το «πράσινο φως» σε μια τέτοια συμφωνία. Λέμε ΟΧΙ στα μεταλλαγμένα στο πιάτο μας. Απαιτούμε την πλήρη απαγόρευση της καλλιέργειας των μεταλλαγμένων σε Ευρωπαϊκό έδαφος για τους πολύ βασικούς λόγους ΑΠΕΙΛΗΣ της ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ και την προστασία του περιβάλλοντος και της βιοποικιλότητας.

(πηγή: Greenpeace)

Υπαιθρος

Περιοδική έκδοση του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος **περιοχής** Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας

www.sylpyp.gr

e-mail: Ygeia_Perib_Chala@yahoo.com

Υπεύθυνος σύμφωνα με το νόμο:

Κοτσώνης Βασίλειος

Υπεύθυνη ύλης: Ιωάννα Θεοδωροπούλου,

Τηλ.: 2610-271.500

Συντακτική Επιτροπή: Γκοτσοπούλου Γεωργία, Δετοράκης Ιωάννης Θεοδωροπούλου Ιωάννα, Κολόμβια Ευθυμία, Πανταζή Βούλα, Τζούδα Αναστασία
Εκτύπωση - Μοντάζ: Φορτώσης

29 ΑΥΓΟΥΣΤΟΥ

Παγκόσμια ημέρα κατά των πυρηνικών δοκιμών

ΟΧΙ ΣΤΑ ΠΥΡΗΝΙΚΑ ΟΠΛΑ ΚΑΙ ΤΙΣ ΠΥΡΗΝΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΕΣ



Περισσότερες από δυο χιλιάδες πυρηνικές δοκιμές έχουν πραγματοποιηθεί μέχρι σήμερα, μετά την πρώτη πυρηνική έκρηξη το 1945. Αν σ' αυτές προσθέσουμε και τα πυρηνικά ατυχήματα, είναι τεράστιο το ποσό της ραδιενέργειας, που έχει απελευθερωθεί μέχρι σήμερα στο περιβάλλον. Οι συνέπειες αυτής της ραδιενέργειας είναι καταστροφικές τόσο για τον άνθρωπο όσο και για το περιβάλλον. Αυτές οι περιοχές, οι οποίες είναι περισσότερες από εξήντα, οι κάτοικοί των πληρώνουν συνεχώς με την υγεία τους και τη ζωή τους. Με

την ευκαιρία της παγκόσμιας ημέρας κατά των πυρηνικών δοκιμών, είναι επιτακτική ανάγκη όλες οι κυβερνήσεις να υπογράψουν και να επικυρώσουν τη συνθήκη για την πλήρη απαγόρευση των πυρηνικών δοκιμών του 1996. Είναι επιτακτική ανάγκη όλος ο πλανήτης να ζει χωρίς τον εφιάλτη των πυρηνικών όπλων. Ας κάνουμε όλοι αυτή την ευχή.



Η ΠΑΡΑΝΟΜΗ ΥΛΟΤΟΜΙΑ ΚΑΛΑ ΚΡΑΤΕΙ

Κάθε χρόνο οι παράνομοι λάθρουλοτόμοι προκαλούν μεγάλες καταστροφές στα δάση μας, τα δάση της περιοχής μας. Το φαινόμενο αυτό πέρυσι και φέτος έχει πάρει διαστάσεις.

Ο Σύλλογός μας στις 13 Οκτωβρίου έστειλε στο Δασαρχείο Πατρών στο ακόλουθη επιστολή:

«Κύριε Δασάρχα
Το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλ. Προστ. Υγ. & Περ. περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας δέχεται καταγγελίες ότι η παράνομη υλοτομία στην περιοχή μας έχει αυξηθεί. Και τούτο γιατί σε διάφορες περιοχές βρίσκουν φρεσκοκομμένα δένδρα, πριονίδια και άλλα, μη γνωρίζοντας αν είναι νόμιμα ή παράνομα και λόγω ακατάλληλων ωρών δεν μπορούν να πάρουν στοιχεία. Θα ήταν φρόνιμο, όπως μας λένε, να υπήρχε σε ένα site του Δασαρχείου ποιοι πέρνουν νόμιμες άδειες υλοτομίας και σε ποιο σημείο, ώστε να μπορεί να ελέγχεται η παράνομη υλοτομία και να αποφεύγονται προστριβές και προβλήματα με τους νόμιμους υλοτόμους. Εάν υπάρχει κάτι τέτοιο σας παρακαλούμε να μας το κοινοποιήσετε άμεσα στο email (ygeia_perib_chala@yahoo.com) για να τους ενημερώνουμε, είτε από το site του Συλλόγου μας, είτε όταν μας



τηλεφωνούν για καταγγελία. Εάν δεν υπάρχει καλόν θα ήταν να δημιουργηθεί κάτι παρόμοιο για τον εντοπισμό των παρανόμων και πρόληψη της παράνομης υλοτομίας. Αναμένοντας απάντησή σας, σας ευχαριστούμε.»

Στις 14 Οκτωβρίου διαβάζουμε στον τοπικό Τύπο.

«Ποσότητα λαθραίας ξυλείας, που από τις πρώτες εκτιμήσεις πλησιάζει τους 30 τόνους, εντόπισε χθές το πρωί κλιμάκιο του Δασαρχείου Χαλανδρίτσας, σε σπίτι στην πε-

ριοχή «Κατσαϊτέικα», στη Ρακίτα. Σύμφωνα με πληροφορίες, η ποσότητα της ξυλείας που είχε κοπεί παράνομα, είχε τοποθετηθεί στην εξωτερική πλευρά του σπιτιού και εκτιμάται ότι επρόκειτο να πουληθεί σε μάντρες ξύλων». Και δεν είναι το μόνο περιστατικό. Με τις δυσκολίες που περιγράφουμε στην επιστολή μας δεν είναι εύκολο για μας να εντοπίζουμε τους παράνομους υλοτόμους. Ελπίζουμε η απάντηση από το Δασαρχείο, την οποία περιμένουμε ακόμη, να έρθει σύντομα!

Σθεναρό ΟΧΙ στην καταστροφή του φυσικού και πολιτιστικού περιβάλλοντος της χώρας

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Το ψήφισμα των 80 φορέων αναφέρει:

«Οι φορείς που υπογράφουν παρακάτω, μετά τη συγκέντρωση στο Επιμελητήριο Περιβάλλοντος και Βιωσιμότητας την Πέμπτη 15 Μαΐου 2014, λαμβάνοντας υπόψη τις διατάξεις του Σχεδίου Νόμου με τίτλο: «Οριοθέτηση, διαχείριση και προστασία αιγιαλού και παραλίας», καταγγέλλουν ότι:

Μετά τη δημόσια γη, τον χωροταξικό και πολεοδομικό σχεδιασμό και τις διαδικασίες περιβαλλοντικής αδειοδότησης, στο βωμό της «ανάπτυξης» επιχειρείται τώρα να θυσιαστεί και το πολυτιμότερο τμήμα της κοινόχρηστης δημόσιας γης, δηλ. ο αιγιαλός και οι παράκτιες και παραλίμνιες περιοχές.

Το νομοσχέδιο έχει συνταχθεί κατά παράβαση του άρθρου 24 του Συντάγματος και των διεθνών υποχρεώσεων της χώρας για την προστασία των ακτών και του τοπίου, χωρίς το αναγκαίο επιστημονικό έρεισμα και χωρίς τη συμμετοχή των αρμόδιων επιστημονικών δημοσίων φορέων, με σκοπό να άρει, μετά τους διαδικαστικούς, και κάθε ουσιαστικό περιορισμό στις επενδυτικές προτάσεις.

Οι ρυθμίσεις πλήττουν ευθέως και ανεπανόρθωτα τον πυρήνα του φυσικού και πολιτιστικού κεφαλαίου της χώρας, ακτές, υγρότοπους, ευπαθή οικοσυστήματα, ενάλιες και παράκτιες αρχαιότητες, τοπίο και φυσικούς σχηματισμούς, για πρώτη δε φορά στην ιστορία, οι ακτές χάνουν τον κοινόχρηστο χαρακτήρα τους και οι πολίτες την ελεύθερη πρόσβαση σ' αυτές. Ταυτόχρονα, επιβραβεύονται για άλλη μια φορά οι καταπατητές σε βάρος του Κράτους Δικαίου. Η εφαρμογή του νομοσχεδίου, αξιολογούμενη ακόμα και με στενή οικονομική λογική, θα στερήσει τη χώρα από το σπουδαιότερο συγκριτικό της πλεονέκτημα και τη μοναδική της ευκαιρία για ανάκαμψη μέσω βιώσιμης ανάπτυξης.

Οι οργανώσεις που υπογράφουν το παρόν ψήφισμα δηλώνουν ότι δεν θα επιτρέψουν στη μαύρη τρύπα του χρέους να καταπιεί το φυσικό και πολιτιστικό περιβάλλον της χώρας, δηλ. την ίδια την επιβίωση, φυσική, ηθική και πνευματική του λαού της για το παρόν και το μέλλον. Ενώνουν τη φωνή τους με τις αντιδράσεις φορέων και πολιτών που ήδη σε αριθμό 111.930 και πλέον ζήτησαν την απόσυρση του νομοσχεδίου και καλούν τους βουλευτές και τα κόμματα να γνωστοποιήσουν στους πολίτες άμεσα τη σαφή θέση τους απέναντί του.

(Ακολουθούν οι υπογραφές των 80 φορέων)



ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ ΕΛΑΙΟΚΑΡΠΟΥ - ΕΜΠΟΡΙΑ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟΥ
Κλάους Πατρών • 2610.331.847 •



Το ελαιοποιείο Κωτσόπουλος ΕΓΓΥΑΤΑΙ:

- ✓ Μεταφορά με τα ιδιόκτητα μέσα μας.
- ✓ Έκθλιψη του ελαιοκάρπου με χαμηλές θερμοκρασίες.
- ✓ Ποιότητα για το τελικό προϊόν.
- ✓ Άριστη συνεργασία και εξυπηρέτηση.
- ✓ Οικονομικές τιμές.

Η νέα γενιά των ελαιοποιών της Οικογένειας Κωτσόπουλου στο Κλάους συνεχίζει την παράδοση 45 ετών και δραστηριοποιείται σε όλη την διαδικασία της παραγωγής του ελαιόλαδου.

Από τη συλλογή του καρπού της ελιάς και την μεταφορά του, από τον ελαιώνα στο πρότυπο ελαιοποιείο μας μέχρι την επεξεργασία της ελιάς, την έκθλιψη του καρπού και την συσκευασία του ελαιολάδου.

Η τεχνογνωσία μας, η άριστες προδιαγραφές, η εφαρμογή αυστηρών κανόνων υγιεινής σε όλη την διαδικασία της εκχύλισης του ελαιολάδου, δίνουν στο τελικό προϊόν τα μοναδικά χαρακτηριστικά του. Βαθύ καθαρό χρώμα, μεστό άρωμα και πλούσια γεύση. Ένα ελαιόλαδο ψυχρής έκθλιψης ανεκτίμητης διατροφικής αξίας με την εγγύηση Του Ελαιοποιείου Κωτσόπουλος.

Επικοινωνείτε μαζί μας: 2610-331847, 2614-003.450, 6940-793.777, 6977-702.138

ΜΕ ΤΑΠΕΙΝΑ ΒΗΜΑΤΑ ΣΤΟΥΣ ΑΓΙΟΥΣ ΤΟΠΟΥΣ

(συνέχεια από τη σελίδα 2)

Να 'μαι λοιπόν στην Βηθλέεμ την απόλυτα γήινη, να πηγαίνω σαν ετεροχρονισμένος Μάγος, να προσκυνήσω τον τόπο όπου ο θεός έγινε άνθρωπος, ένα αθώο αρνάκι ανάμεσα στα αρνάκια της φάτνης, στην ταπεινότητα φάτνη που αξιόθηκε να γίνει ιερότερη από οποιοδήποτε ως τότε ιερό...

Αξιωθήκαμε να διανυκτερεύσουμε κι εμείς στην πόλη αυτή, αν και υπό πολυτελείς συνθήκες.

Ο πρωινός εκκλησιασμός μας στην Εκκλησία της Γέννησης και η προσκύνηση στο παρακείμενο Σπήλαιο των Ποιμένων, ήταν μια εμπειρία βαθιά συγκινητική. Το ασπένιο αστέρι που σηματοδοτεί το σημείο της Γέννησης, ήταν σαν ομφαλός που συνέδεε την ασήμαντη γη μας με το άπειρο σύμπαν της Δημιουργίας και μέσω του νεογέννητου Ιησού, μας συνέδεε με τον Θεό τον ίδιο...

ΑΓΙΟΣ ΣΑΒΒΑΣ

Η ανδρική μονή του αγίου Σάββα είναι άβατο για τις γυναίκες και η υπογραφόμενη δεν θα είχε τίποτε να πει ως προσωπική εμπειρία, καθώς λόγω της μορφολογίας του εδάφους, ούτε σε περιγραφή του μοναστηριού δεν δύναται να προβεί, καθώς δεν φαινόταν παρά μόνο το ανάγλυφο των τρούλων του.

Αποκαμωμένη από τον καυτό ήλιο, την αφόρητη ζέση και την ξεραίλα του άγονου τοπίου, έχοντας προσκυνήσει μόλις στην είσοδο του μοναστηριού την εικόνα και το άγιο λείψανο, όπως όλες οι προσκυνήτριες, ελληνίδες και αλλοδαπές ορθόδοξες, περιμένοντας τους προνομιούχους άρρενες που εισήλθαν και περιηγήθηκαν το μοναστήρι, ώστε να αναχωρήσουμε, όταν επιτέλους τακτοποιηθήκαμε στα πουλμανάκια που μας είχαν μεταφέρει στην απότομη κι όλο στροφές διαδρομή του παντέρμου τόπου όπου ασκήτεψε ο Άγιος Σάββας, εντελώς μικροαστικά και μικρόψυχα, μονολόγησα μεγαλοφώνως: Αχ Θεέ μου, πως μπόρεσαν οι ασκητές σου να επιζήσουν στον ερημότοπο;

ΙΕΡΟΥΣΑΛΗΜ

«Ιερουσαλήμ» σημαίνει «Πόλη της Ειρήνης». Δυστυχώς, το όνομα αυτό είναι περισσότερο ευφημισμός και ρεκλάμα, παρά αλήθεια κι ευλογία στην πόλη αυτή. Εάν εφαρμοζόταν η διδασκαλία του γλυκύτατου Ιησού, η «Πόλη της Ειρήνης» θα ήταν όντως βασίλειο της αγάπης και της πνευματικότητας. Αντιθέτως όμως, πρόκειται για τόπο άγιο μιν, αλλά αιματοβαμμένο από ανηλεείς μάχες και πολέμους, διαμέσω των αιώνων.

Η τραγική ειρωνία είναι ότι η Ιερουσαλήμ παραμένει ιερή πόλη για τρεις διαφορετικές θρησκείες, θρησκείες ανόμοιες κι εχθρικές μεταξύ τους. Αφορούν τρεις διαφορετικές εθνότητες που αντί να ζουν εν ειρήνη στην «Πόλη της Ειρήνης», αλληλοϊποβλέπονται κι αλληλομισούνται:



Στη Δυτική Οχθη του Ιορδάνη (περιοχή Ισραήλ) τελήσαμε τον καθιερωμένο Αγιασμό. Στην αντίπερα όχθη ο Ιερός Ναός Αγ. Ιωάννου Προδρόμου (Ιορδανία) που επισκεφθήκαμε κατά την 10ήμερη εκδρομή μας στην Ιορδανία-Συρία το 2008

Μωαμεθανοί, Εβραίοι, Χριστιανοί.

Κατά τα άλλα, κάθε Παρασκευή προσεύχονται οι Εβραίοι και κάθε Κυριακή οι Χριστιανοί. Η ιστορική σημασία της Ιερουσαλήμ, αναμφισβήτητη είναι τεράστια. Ως πολιτεία δεν έχει για τον επισκέπτη της, καμιά ζωηρότητα ή οικειότητα. Μεγάλοι, καλοσχεδιασμένοι δρόμοι, σχεδόν ανύπαρκτες πλατείες. Ομοιόμορφα κτίρια απλής αν και όχι απωθητικής, κατασκευής.

Η Ιερουσαλήμ καθώς είναι χτισμένη σε λόφους, απλωμένη σαν σε οροπέδιο, δίνει την εντύπωση πόλης που συστέλλεται και διαστέλλεται, σε αντιστοιχία με την έλξη και άπωση που προκαλεί με την καθημερινή του τριβή, ο ετερόκλητος πληθυσμός της. Η εξερεύνηση της περιτειχισμένης παλαιάς πόλης, που στο έδαφός της φιλοξενεί τους ναούς - ακρογωνιαίους λίθους - τριών θρησκειών, ξεκινά με το πέρασμα μιας εκ των πυλών εισόδου της.

Στριμωγμένα σαν φοβισμένα ζώα, τα κτίσματα της παλαιάς πόλης δίνουν μεσαιωνική εντύπωση, φθαρμένα και ωχρά απ' την αχλύ των παμπάλαιων χρόνων, χρόνοι σκονισμένοι και σαστισμένοι σαν γέροι που αναλογίζονται τα περασμένα, χρόνοι που σαν φαντάσματα σέρνονται στα στενοσόκκα...

Μικροί και λιγοστοί οι κεντρικοί δρόμοι, στενοί και στρωμένοι με πανάρχαιες πέτρες, πέτρες που πατινάρουν σαν καλογιαλισμένο παρκέ, από τα αμέτρητα

βήματα και σουρσίματα, των αμέτρητων προσκυνητών, αιώνες τώρα...

Πολυπλόκαμα δρομάκια που στριφογυρίζουν και χάνονται προς πάσα κατεύθυνση, προς κάθε προσδοκία, ή προς αδιέξοδο... Κατά διαστήματα, κάποια δρομάκια είναι σκεπαστά από σπίτια χτισμένα πάνω τους, που στηρίζονται σε πέτρινες αψίδες. Σκεπαστά είναι και τα παζάρια που οι σκουρόχρωμοι πωλητές τους εμπορεύονται κυρίως θρησκευτικά αναμνηστικά. Με μια βουβή απαυτοχία, συνυπάρχουν ροζάρια των παπικών, κομπολόγια προσευχής των μουσουλμάνων, κομποσκοίνια των χριστιανών, όλα πανέτοιμα να μετρήσουν προσευχές και να βυθομετρήσουν την πίστη στα μύχια μας.

Καμπαναριά και μιναρέδες γειτονεύουν απρόσμενα, ανυψώνοντας στον απέραντο ουρανό τις προσευχές τους, σε αυτό τον θρησκευτικό τόπο που εξακολουθεί να γράφει καθημερινώς, πολυτάραχη ιστορία.

ΕΠΙΤΑΦΙΟΣ ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ

Αξέχαστη ανάμνηση, η συγκινητική και κατανυκτική εμπειρία της ακολουθίας της εικόνας του Επιταφίου της Παναγίας, αζημέριωτα και πένθιμα.

Μια μακριά πομπή από πιστούς, με κεριά που τρέμιζαν σαν τις ψυχές μας, με βαριές καμπανοκρουσίες, με ύμνους και ψαλμωδίες που αντηχούσαν πολλαπλώς στα πέτρινα δρομάκια και στους πέτρινους

τοίχους, και τους έκαναν να δονούνται σαν παλλόμενα ανθρώπινα σώματα...

Τα ίδια σχεδόν δρομάκια, στα ίδια χώματα απλωμένα, σαν δύο χιλιάδες χρόνια πριν, τότε που τα περπάταγε όλο το έμψυχο υλικό της Καινής Διαθήκης... και μέχρι το δικό μας σήμερα.

Η πομπή κατέληξε στην εκκλησία της Γεσθημανής, όπου και ο τάφος της Παναγίας. Ο ναός ηλαιοιώνταν από το Όρος των Ελαιών, απέναντί μας. Δίπλα μας, ο ναός του Πρωτομάρτυρα Στέφανου, ακριβώς στον τόπο του μαρτυρίου του. Όλα ήταν εκεί, όπως έγιναν κι είμαστε εμείς εκεί. Τα μάτια έβλεπαν, το πνεύμα αφουγκραζόταν, η ψυχή ακινητούσε όλο δέος και λύπη... Ο Θεός, ήταν επίσης εκεί...

Η ΟΔΟΣ ΤΟΥ ΜΑΡΤΥΡΙΟΥ

Η Οδός του Μαρτυρίου του Ιησού, εκεί που ο αναμάρτητος κουβάλησε τον σταυρό του μαρτυρίου του κι όλες τις αμαρτίες του κόσμου, η Οδός του Μαρτυρίου διασώζει μνήμες οδύνης και ταπείνωσης, με τα σωζώμενα κτίριά της (Πραιτώριο, Φυλακή Ιησού, Φυλακή αποστόλου Πέτρου, Εξώστης Βερονίκης και άλλα), ως και με τμήμα του αυθεντικού πλακόστρωτου των χρόνων εκείνων, όπου ο Ιησούς το έρrane με τον ιδρώτα και το αίμα του, είναι ένας δρόμος μοναδικός...

Περπατούσαμε σέρνοντας τα βήματά μας και την ψυχή μας, σε μια γωνιά αγγίσαμε το αιματωμένο αποτύπωμα της παλάμης του Ιησού, που οι θωπιές χιλιάδων προσκυνητών, έχουν κάνει την πέτρα να βουλιάξει, σαν τις ψυχές μας κατάβαθα μας... Περπατούσαμε όπου περπάτησε εκείνος, νοερώς ανασηκώναμε τον σταυρό του κι ενδοψύχως αναπαριστούσαμε μια Μεγάλη Εβδομάδα, έναν Επιτάφιο.

ΟΛΟΝΥΚΤΙΑ ΤΗΣ ΠΑΝΑΓΙΑΣ

Μια σπουδαία θρησκευτική εμπειρία, μια

κατανυκτικότατη εμπειρία, ήταν η ολονυκτία της Παναγίας, στην Γεσθημανή.

Ο ναός, σχεδόν αρχαίος, τεράστιος και ημιυπόγειος, με θολή την πατίνα του χρόνου στο εσωτερικό του, φτωχός και μεγαλοπρεπής συνάμα, φωτιζόμενος από καντήλια, κεριά και την ολόθερμη πίστη των προσκυνητών του, ημισκοτεινός κι πάμφωτος ταυτόχρονα, κατάμεστος από ορθόδοξους έλληνες κι αλλοδαπούς πιστούς, προσέφερε σε όλους μας μια βαθιά θρησκευτική εμπειρία: την ολονυκτία της Παναγίας στην εκκλησία του τάφου της.

Εκεί, στην Γεσθημανή, οι προσευχές και οι ψαλμοί παίρνουν άλλη διάσταση, με ένα νόημα όλο βάθος και ισχύ.

Σε αυτό το σημείο, δεν παραλείπω να καταγράψω τον ακούραστο ξεναγό μας, Θεόδωρο Β. και τον συνταξιδιώτη μας, Χαράλαμπο Μ. που οι ψαλμωδίες τους κυρίως στην Γεσθημανή, αλλά και σε όλα τα προσκυνήματά μας, έντυσαν με τις εκκλησιαστικές ηχοηλίες τους, τις αναμνήσεις όλων μας.

Στην Ιερουσαλήμ, στα άγια προσκυνήματα, ό,τι είδαμε, ό,τι ακούσαμε, ό,τι αγγίξαμε, μας διαπότισε με το άρωμα της θείας παράδοσης που αναδίδεται και διαχέεται σαν πολύτιμο μύρο, εδώ και δύο χιλιάδες χρόνια έως τη συντέλεια του κόσμου...

ΠΡΟΣΚΥΝΗΜΑΤΑ

Τα προσκυνήματά μας, όχι μονάχα στην Ιερουσαλήμ και στην Ιουδαία, αλλά και στις ευρύτερες περιοχές, Γαλιλαία και Σαμάρεια, ήταν πάρα πολλά και το καθένα μας άγγιξε ανάλογα, πάλλοντας αντίστοιχες χορδές εντός μας. Σαραντάριο όρος, Καρμήλιο όρος, όρος Θαβώρ, Ναζαρέτ, Κανά, Βηθανία, Ιεριχώ, Χάιφα, Τελ Αβίβ, Ιορδάνης ποταμός, φρέαρ του Ιακώβ, Ι.Ν. Αγίας Φωτεινής, Ι.Μ. Προφήτου Ελισσαίου, Ι.Μ. Αγ. Γεωργίου Χοζεβιά, Συκομορέα Ζακχαίου, είναι μερικά από τα μέρη που επισκεφθήκαμε...

(συνέχεια στη σελίδα 6)

Ο ΝΑΟΣ ΤΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΕΩΣ

Το ιερότερο προσκυνήμα μας, το αγιότερο, ήταν ο ναός της Αναστάσεως. Εκεί ο Γολγοθάς της Σταύρωσης, εκεί ο Πανάγιος Τάφος. Εκεί ο θεάνθρωπος πέθανε σαν άνθρωπος και αναστήθηκε σαν θεός. Σημαντικότερος τόπος από αυτόν, δεν υπάρχει επί γης! Εντός του ναού της Αναστάσεως, δεσπόζει επιβλητικό το άγιο κουβούκλιο, φωτιζόμενο από δεκάδες πολύτιμα καντήλια. Εσωτερικώς, χωρίζεται σε προθάλαμο, με κομμάτι του επιταφίου λίθου που κύλησε ο άγγελος της Ανάστασης, και το κύριο μέρος, το ζωοδόχο μνήμα του Ιησού. Το κουβούκλιο, σαν παρεκκλήσι σε κενοτάφιο, καλύπτει τον τάφο του Ιησού κι από αυτόν τον τάφο αναγεννάται η ζωή σαν υπόσχεση αιώνια, με το λαμπρότατο, πανίερο άγιο φως.

Εντός του ναού βρίσκεται και ο Γολγοθάς της Σταύρωσης, ο οποίος επί αυτοκράτορος Ανδριανού, το έτος 137 επιχωματώθηκε κι επάνω του χτίστηκε ειδωλολατρικός ναός και δημόσια κτίρια των Ρωμαίων. Δύο αιώνες κατόπιν, από έναν άλλο αυτοκράτορα, τον χριστιανό Μέγα Κωνσταντίνο και τη βασιλομήτορα Ελένη, ο Γολγοθάς αποχωματώθηκε κι αποκαλύφθηκε, αληθινός «κρανίου τόπος».

Λαμπρή εκκλησία θεού παλάτι - χτίστηκε και ξαναχτίστηκε εκεί, περικλείοντας τους ατίμητους θησαυρούς, τα πανίερα εκείνα μέρη. Ανά τους αιώνες έγιναν πολλές ανακατασκευές και προσθήκες, με αποτέλεσμα το σύνολο να είναι πολυσύνθετο και αρχιτεκτονικώς μάλλον άναρχο. Όμως τι θησαυρούς επιστεγάζει!

Ο βράχος του Γολγοθά έχει καλυφθεί με προστατευτικό τζάμι. Μπορέσαμε να τον αγγίξουμε από μία οπή, κάτω από την Αγία Τράπεζα. Η εσοχή που βυθίστηκε το χέρι μας, είναι η εσοχή όπου στήθηκε ο Σταυρός. Ήταν σα να αγγίξαμε τον «τύπο των ήλων», ανατριχιάζοντας σύγκορμοι...



Αναμνηστική στον αύλιο χώρο του Παναγίου Τάφου



Ανηφορίζοντας για τις σκήτες του Σινά



ΤΟ ΠΕΡΑΣΜΑ ΤΗΣ ΓΕΦΥΡΑΣ

Δέκα χιλιάδες βήματα για τα δέκα χρόνια της Γέφυρας Ρίου - Αντιρρίου! (2004-2014) Τον Σεπτέμβριο, στις 10 του μήνα, πραγματοποιήσαμε την καθιερωμένη περαντζάδα της γέφυρας, όπως κάθε Σεπτέμβρη, κάθε χρόνο. Εφέτος το καλοκαίρι, η γέφυρα έγινε δεκάχρονη κιόλας, άρα το πέρασμά μας πήρε επετειακό, εορταστικό χαρακτήρα. Μέχρι γλυκάκια κερραστήκαμε μεταξύ μας, όχι πως χρειαζόταν αφορμή δηλαδή...

Ως συνήθως, ανταμώσαμε στη μία βάση της γέφυρας, κι αβέρτες χαιρετούρες διατυπώθηκαν εκατέρωθεν. Ανταλλάξαμε ενθουσιώδεις εντυπώσεις από τα ταξίδια μας σε Τουρκία και Ισραήλ, αλλά και από τις διακοπές μας, και τέλος πήραμε την άγουσα για την γέφυρα. Αααα ... κάθε φορά σαν την πρώτη φορά! Απολαμβάνουμε την απεριόριστη θέα, τα χρώματα του περιβάλλοντος, το θαλασσινό αεράκι και πλημμυρίζουμε κέφι κι ευεξία. Από την πολυπληθή παρέα μας, άλλοι περι-



πατητές πήγαιναν με γοργό, αθλητικό βήμα, άλλοι με βηματισμό βόλτας, χαλαροί και άνετοι... Ωστόσο όλοι περπατήσαμε κατά μήκος της γέφυρας, από δυτικά προς τα ανατολικά, από Ρίο προς Αντίρριο και βεβαίως, επειδή επιστρέψαμε κιόλας, διπλασιάσαμε την απόλαυση της σχεδόν εναέριας, μεταξύ ουρανού και θάλασσας, διαδρομής. Καταγάλανε το χρώμα του ουρανού, βαθυγάλανο το χρώμα της θάλασσας, μια συμφωνία σε μπλε μείζονα!

Στο βάθος του ορίζοντα, εκεί που απλωνόταν το Ιόνιο πέλαγος και χανόταν στον ορίζοντα, τα χρώματα της γης και του ουρανού, ένα υπέροχο γαλανομπλέ κοντράστ, ξεδιπλωνόταν ατελείωτα σε μια υπέροχη... συγχωρδία (ας μου επιτραπεί η παρομοίωση, μια που περιγράφω εικόνες με μουσικούς όρους)! Ο ήλιος που έδυε (που «βασίλευε»), έμοιαζε σαν ικανοποιημένος οικοδεσπότης που αφού περιποιήθηκε τους επισκέπτες του, κάνει τον απολογισμό της ημέρας και αποσύρεται ευχαριστημένος! Έτσι κι εμείς, αποχαιρετιστήκαμε χαρωποί, πήραμε τα αυτοκινητάκια μας και πήγαμε στα σπιτάκια μας. Η διαδρομή αυτή, θαρρώ πως έχει κάτι το συμβολικό: Αποχαιρετά το καλοκαίρι και καλωσορίζει τον χειμώνα. Ενδιαμέσως, ας χαρούμε το μικρό καλοκαίρακι και καλό φθινόπωρο! Με νέα, καλά ανταμώματα...

Κ. Α.

Περίπατος υγείας στους καταρράκτες της Βλασίας



Κυριακή 10 Αυγούστου τα μέλη του συλλόγου μας μικροί και μεγάλοι είχαν δώσει ραντεβού στην πλατεία της Βλασίας με μέλη του Πολιτιστικού Συλλόγου Κάτω Βλασίας, για ένα περίπατο υγείας έως το μαγευτικό τοπίο της λαγκαδιάς των πηγών του Σελινούντα, στους καταρράκτες «Ταξιάρχης».

Ανηφορίζοντας ηλάι στα έλατα, ρουφούσαμε την ομορφιά της φύσης και ανυπομονούσαμε να φτάσουμε στους καταρράκτες. Μετά από περπάτημα μίας και πλέον ώρας, αφήσαμε τα έλατα και κατηφορίζοντας προς τη λαγκαδιά ηλάι στα πανύψηλα πλατάνια, φθάσαμε στους καταρράκτες. Μείναμε άφωνοι βλέποντας τους καταρράκτες «Ταξιάρχης» και παρατηρώντας τα παιχνίδια των νερών του Σελινούντα, που άλλοτε έφτιαχναν λίμνες, άλλοτε κα-



ταρράκτες και άλλοτε χάνονταν κάτω από τα βράχια. Η δροσιά και η ομορφιά της φύσης μοναδική. Εκεί κερραστήκαμε με γλυκά που είχαν φτιάξει οι κυρίες των συλλόγων, πίνοντας δροσερό νερό, πριν πάρουμε τον δρόμο της επιστροφής. Ήταν μια μοναδική εμπειρία στη καρδιά του καλοκαιριού, που περισσότερο την απήλαυσαν οι μικροί μας φίλοι της παρέας. Όλοι εκδήλωσαν το ενδιαφέρον να ξανακάνουμε αυτόν τον περίπατο υγείας και αποχαιρετιζόμενοι ευχηθήκαμε και του χρόνου!

Πανελλαδικός Αγώνας Τοξοβολίας στην Πλατανόβρυση



Την 5η Οκτωβρίου, ημέρα Κυριακή, είχαμε την ευκαιρία να παρακολουθήσουμε, όσοι βρεθήκαμε στη Μέτζενα, σαν εκπρόσωποι του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, το πρωί μετά την εκκλησία, ένα φιλικότατο προς το περιβάλλον άθλημα, την τοξοβολία. Δέκα ομάδες παιδιών - νέων αλλά και ενηλίκων, από διάφορα μέρη της Ελλάδος και της Κύπρου, ήρθαν από τη Παρασκευή 3/10 στη Πλατανόβρυση φιλοξενοούμενοι από το 30 Total Field Game «METZENA 2014» την Ακαδημία Πέλοπος Πατρών. Ο Σύλλογός μας, μετά από πρόσκληση των διοργανωτών, συμμετείχε σε αυτή την πρωτόγνωρη για τη περιοχή μας αθλητική δραστηριότητα. Το Σάββατο οι αθλητές προπονήθηκαν στους στόχους που είχαν τοποθετήσει στο βουνό, πραγματοποίησαν ημερίδα στη πλατεία του χωριού, έφαγαν, ήπιαν και χόρεψαν παραδοσιακά.

Τη Κυριακή, αν και ο καιρός δεν ήταν τόσο καλός, ψιλόβρεχε και έκανε κρύο, οι αθλητές κατά ομάδες έριχναν τα βέλη τους στους στόχους με τη σειρά απολαμβάνοντας συγχρόνως την ομορφιά του βουνού και την υπέροχη θέα προς τα χωριά της Δυτ. Αχαΐας. Ο Σύλλογός μας, με γλυκά που έφτιαξαν κυρίες του Συλλόγου και νερά, περίμεναν τους αθλητές για να τους κεράσουν και να τους ενισχύσουν στη προσπάθειά τους. Μοιράστηκαν επίσης στους επικεφαλής των ομάδων αναμνηστικά λευκώματα του Συλλόγου μας. Ο δύσκολος καιρός δεν εμπόδισε τους συμμετέχοντες να ευχαριστηθούν τη δραστηριότητά τους, και να την φέρουν σε πέρας με επιτυχία. Τόσο πολύ μάλιστα ευχαριστήθηκαν από την περιοχή και την φιλοξενία μας, που άκουσα πολλούς να λένε πως θα το σκεφτούν να το καθιερώσουν μια φορά το χρόνο να έρχονται στη Πλατανόβρυση για να αθλούνται.



Παράκληση στην Παναγιά της Μέτζενας

Στον περιβάλλοντα χώρο του Ιερού Ναού Μέτζενας, ενός σπουδαίου Βυζαντινού μνημείου της Αχαΐας αλλά και της Πελοποννήσου, στην Κάτω Πλατανόβρυση, ο Σύλλογός μας την Δευτέρα 4 Αυγούστου πραγματοποίησε παράκληση προς την Υπεραγία Θεοτόκο προεξάρχοντος του Σεβασμιότατου Μητροπολίτου κ.κ. Χρυσοστόμου, όπως και κατά το παρελθόν με σκοπό τη γνωριμία του ανωτέρου μνημείου σε όσο το δυνατόν περισσότερα μέλη του Συλλόγου μας στα πλαίσια προβολής και ανάδειξής του.

ΜΕ ΤΑΠΕΙΝΑ ΒΗΜΑΤΑ ΣΤΟΥΣ ΑΓΙΟΥΣ ΤΟΠΟΥΣ

(συνέχεια από τη σελίδα 4)

Πλήθος από μοναστήρια και εκκλησίες, αλλού ταπεινά και καταφρονεμένα από την φθορά του χρόνου, αλλού κραταία και περίλαμπρα, ώστε να θαμπώνεται ο νους και να καμαρώνει η ψυχή. Παντού υπήρχαν ελληνορθόδοξα προσκυνήματα, φάροι θεοδώρητου φωτός και θείας γαλήνης, με σεβάσιμους ιερείς, αληθινούς Σίμωνα Κυρηναίους της θρησκείας μας, που απέπνεαν ημεράδα, καλοσύνη

και αγάπη Θεού.

Χωρίς το σθένος και συχνά την αυτοθυσία των ελλήνων κληρικών, η ιστορία του Πατριαρχείου των Ιεροσολύμων θα είχε γραφεί διαφορετικά. Η Αγιοταφική αδελφότητα προστατεύει το Πατριαρχείο διαμέσου των αιώνων.

Η σκέψη μου τους τιμά εξίσου με τον ανώτατο όλων, τον Πατριάρχη, τον Λέοντα της Ορθοδοξίας και του Ελληνισμού, στους πιο Αγίους Τόπους της γης. Αξι-

ωθήκαμε να τον επισκεφθούμε και να λάβουμε και τη δική του ευλογία καθώς και την ευχή να ξαναέρθουμε στους Αγίους Τόπους.

ΕΠΙΛΟΓΟΣ

Επιστροφή στα πάτρια, με μια ήρεμη πτήση στον ροδογάλανο ελληνικό ορίζοντα, μεταξύ ουρανού και γής, μετέωροι και τόσο τρωτοί... Καθώς παρατηρούσα

τον υπέροχο γεωφυσικό χάρτη του Αιγαίου πελάγους, με τα ανάγλυφα νησιά του και τα σπιτάκια τους, όμοια κυβάκια «Lego» με πολλά μικρά ανθρωπάκια που μάντευα να τα κατοικούν, και με νωπές τις εμπειρίες του προσκυνήματός μας, σκεφτόμουν τα πράγματα υπό άλλες διαστάσεις: Τώρα, μερικές ημέρες κατόπιν της επιστροφής, αποδιώχνω την σκόννη του ταξιδιού, τα υπολείμματα της κούρασης, αναπολώ το ταξίδι, αναθυ-

μάμαι τα προσκυνήματά μας κι αρχίζω να πληκτρολογώ:

Είναι κάποια ταξίδια...

Ηταν ένα υπέροχο ταξίδι!

Ζητούμε συνώνυμη από την κα Κορίνα Αλιβιζάτου για την αποσπασματική αναφορά της προσκυνηματικής μας εκδρομής στους Αγίους Τόπους. Πλήρη περιγραφή της επίσκεψής μας στους Αγίους Τόπους θα την αναζητήσετε στην ιστοσελίδα του Συλλόγου μας www.sylpyr.gr

5 ΑΛΗΘΕΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ

1 Τα ζαχαρούχα αναψυκτικά οδηγούν στον διαβήτη;

Ναι. Έρευνα της Αμερικανικής Φαρμακευτικής ομοσπονδίας έδειξε πως οι γυναίκες που έπιναν ένα ή περισσότερα ζαχαρούχα αναψυκτικά την ημέρα αύξησαν κατά 83% τις πιθανότητες να πάθουν διαβήτη τύπου 2

2 Παχαίνουν οι ξηροί καρποί;

Οχι. Μολονότι το 75% ενός ξηρού καρπού αποτελείται από λίπος, η κατανάλωσή τους δεν συνεπάγεται αυτόματα πως θα παχύνετε. Σημασία έχει η ποσότητα που θα φάτε. Οι ξηροί καρποί περιλαμβάνουν υγιές λίπος που είναι απαραίτητο για τον οργανισμό.

3 Είναι η κατανάλωση χυμών εξίσου καλή με την κατανάλωση φρούτων;

Οχι. Το να τρως φρούτα έχει μεγαλύτερα διατροφικά οφέλη από την κατανάλωση χυμών. Κι αυτό επειδή όταν υδροποιείς τα φρούτα χάνεις τις βιταμίνες της φλούδας και των ινών.

4 Τα αβγά ανεβάζουν τα επίπεδα χοληστερίνης;

Οχι. Παρότι τα αβγά είναι γεμάτα χοληστερίνη, οι πρόσφατες έρευνες έδειξαν πως τα κορεσμένα λιπαρά επηρεάζουν περισσότερο τον δείκτη χοληστερίνης από τα φαγητά που περιέχουν χοληστερίνη.

5 Είναι όλα τα πολύσπορα είδη ψωμιού καλύτερα από το άσπρο ψωμί;

Δεν είναι όλα τα πολύσπορα και τα μαύρα ψωμιά το ίδιο. Το **ψωμί ολικής άλεσης**, που περιέχει όλα τα μέρη του πυρήνα του κόκκου, που είναι πλούσιο σε θρεπτικά συστατικά και φυτικές ίνες, είναι το καλύτερο. Ορισμένα μαύρα ψωμιά, όμως, είναι απλώς άσπρα ψωμιά με λίγη καραμέλα χρωματισμού, για να πλασάρονται ως υγιεινά.

1-7 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

Ας εμπιστευτούμε τη ΦΥΣΗ

Στις Ευρωπαϊκές κυρίως χώρες αλλά και στην Ελλάδα έχει καθιερωθεί η πρώτη εβδομάδα του Νοεμβρίου ως εβδομάδα του Μητρικού Θηλασμού. Η διεθνής κοινότητα επαναφέρει τον μητρικό θηλασμό στις φυσικές του βάσεις για την υγιή σωματική και ψυχική υγεία μπτέρας και βρέφους. Πλεονεκτήματα που ξεχάστηκαν με το πέρασμα των ετών και επικράτησαν αντιλήψεις, οι οποίες λειτούργησαν υπέρ των βιομηχανικών γάλακτος και εις βάρος του περιβάλλοντος.

Η παραγωγή του τεχνικού γάλακτος δεν μπορεί να συγκεντρώσει τις 400 περίπου διαφορετικές ουσίες που περιέχει το μητρικό γάλα και είναι η φυσική πηγή ζωής.

Επιγραμματικά παραθέτουμε τα πλεονεκτήματα του Μητρικού Θηλασμού για ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των νέων μπτέρων.

ΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΜΗΤΡΙΚΟΥ ΘΗΛΑΣΜΟΥ

Μειωμένη πιθανότητα καρκίνου του μαστού και του ενδομητρίου της μπτέρας.

Η θηλάζουσα μπτέρα προστατεύεται από την οστεοπόρωση.

Το υποκατάστατο γάλακτος είναι νεκρή τροφή, η βιομηχανική επεξεργασία καταστρέφει τα ζωντανά κύτταρα και τα αντισώματά του.

Ρωμαλέα παιδιά και έφηβοι για το μελλοντικό κόσμο μας.

Ιδιαίτερα εύπεπτο το μητρικό γάλα χωνεύεται από το μωρό σε 2-3 ώρες.

Καρκίνος – ελάττωση συχνότητάς του στα παιδιά που έχουν θηλάσει.

Ο θηλασμός ικανοποιεί πλήρως τις ανάγκες του βρέφους σε τροφή και υγρά.

Σημαντικά λιγότερες γαστρεντερικές διαταραχές.



Θερμοκρασία τροφής πάντα σωστή και σταθερή.

Η καλύτερη αρχή για τη ζωή ενός παιδιού και αναφαίρετο δικαίωμα.

Λιγότερες πιθανότητες ανεπιθύμητης εγκυμοσύνης κατά τη διάρκεια του θηλασμού.

Αντισώματα, ανοσοποίηση ενάντια στις κυριότερες λοιμώδεις νόσους.

Συναισθηματικό δέσιμο Μπτέρας – Παιδιού.

Μειώνει τις πιθανότητες αλλεργιών όπως άσθμα και έκζεμα.

Οικονομικό, δεν κοστίζει στην οικογένεια και στο κράτος.

Σημαντική αύξηση του δείκτη νοημοσύνης των παιδιών.

Ωστόσο εντυπωσιακή ήταν στην Πάτρα η συμμετοχή γυναικών και ανδρών που πραγματοποιήθηκε στο θεατράκι την Κυριακή 2 Νοεμβρίου στα πλαίσια του εορτασμού της παγκόσμιας εβδομάδας Μητρικού Θηλασμού. Οι εκδηλώσεις συνοδεύτηκαν και από δημόσιο θηλασμό. Όχι πως συμφωνούμε

με αυτή την τακτική. Απλά την αναφέρουμε, ότι κάποιες ευαισθητοποιημένες μπτέρες στο Πανελλήνιο θήλασαν με αυτό τον φυσικό τρόπο για να αποδείξουν την πρωτεύουσα σημασία του θηλασμού ενάντια στην υπάρχουσα νοοτροπία, η οποία συσσωρεύει σωρεία προβλημάτων υγείας τόσο στα βρέφη όσο και στις μπτέρες. Υπάρχει μάλιστα και Πανελλήνιο δίκτυο εθελοντικών ομάδων υποστήριξης του θηλασμού και της μητρότητας. Εξεδόθη και σχετική ανακοίνωση από το Πανελλήνιο Δίκτυο η οποία μεταξύ άλλων αναφέρει: «...η επιθυμία των μπτέρων είναι για επιστροφή στο θηλασμό παράλληλα με το πλήθος των δυσκολιών από εξωγενείς συνήθως παράγοντες που καλούνται να αντιμετωπίσουν, γέννησαν την ανάγκη δημιουργίας τοπικών εθελοντικών υποστηρικτικών ομάδων θηλασμού...».

Ο σύλλογός μας από εικοσαετίας έχει αναλάβει επιπλέον μία ακόμη προσπάθεια για ενημέρωση και ευαισθητοποίηση υπέρ του Μητρικού Θηλασμού.]

24ο ΣΥΝΕΔΡΙΟ ΠΑΝ.Δ.ΟΙΚ.Ο

Το Πανελλήνιο Δίκτυο Οικολογικών Οργανώσεων (ΠΑΝ.Δ.ΟΙΚ.Ο) οργανώνει το 24ο συνέδριό του στη Λίμνη Πλαστήρα από 21-23 Νοεμβρίου 2014 σε συνδιοργάνωση με τη Κεντρική Ένωση Δήμων Ελλάδος (ΚΕΔΕ).

Θέμα του Συνεδρίου είναι: Προστασία Λιμνών, Υδάτινων Πόρων και Βιοποικιλότητας, με ομιλητές από το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, το Αριστοτέλειο Θεσσαλονίκης, τον τομέα Βιοτικών Πόρων και προστατευόμενων περιοχών, από την Εταιρεία Προστα-

σίας Πρεσπών, από τον Φορέα Διαχείρισης Κάρλας, Μαυροβουνίου και Βελεστίνου και από εκπρόσωπο του ΠΑΝ.Δ.ΟΙΚ.Ο κ. αλ. Σε αυτό το ενδιαφέρον οικολογικό συνέδριο θα εκπροσωπηθεί και ο σύλλογός μας, καθ' ότι είναι μέλος του Δικτύου.

ΛΟΓΙΣΤΙΚΑ ΚΟΤΣΩΝΗ Βασίλης Ηλία Κοτσώνης

Καραϊσκάκη 164, Πάτρα

Τηλ./fax: 2610 620.256

Κιν.: 6944 440.752

e-mail: vasileios_kotsonis@yahoo.gr

IKTEO ΠΑΤΡΩΝ
mega **KTEO**

Οδός Βι.Πε. & Λαπαθιώτη 8 - Θεριανό Πατρων

2610-67-1000

ΜΙΚΡΑ ΘΕΜΑΤΑ - ΜΕΓΑΛΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ

γνωρίζετε ΟΤΙ?



Όταν τα νύχια έχουν μπλέ χρώμα σημαίνει ασθένεια των πνευμόνων, ενώ τα κίτρινα, λευκά ή κλιμακωτά νύχια μερικές φορές υποθάλπουν πολύ σοβαρές ή απειλητικές για τη ζωή ασθένειες.



Το σουσάμι είναι τρόφιμο υψηλής θρεπτικής αξίας. Παρουσιάζει αντιοξειδωτικές ιδιότητες, έχει συνδεθεί με την αντιγήρανση, έχει αντικαρκινικές και αντιυπερτασικές ιδιότητες και βοηθά στη ρύθμιση της χοληστερόλης.



Το χοιρινό είναι το πιο άπαχο κρέας. Το αρνί είναι το πιο λιπαρό. Το μοσχάρι είναι το πιο θρεπτικό αλλά λιπαρό. Το κόκκινο κρέας περιέχει λιγότερες πρωτεΐνες σε σχέση με το στήθος κοτόπουλου ή το ψάρι.



Το καλαμπόκι κατάγεται από την Αμερική. Πριν 5500 χρόνια, κ' έχει σημαντικό ρόλο στην πρόληψη ασθενειών του πεπτικού (δυσκοιλιότητα, αιμορροΐδες, καρκίνος παχέου εντέρου), τα δε αντιοξειδωτικά που περιέχει δρουν προληπτικά στη νόσο του Alzheimer. Δρα επίσης κατά της αναιμίας κ' μειώνει την χοληστερόλη στο αίμα.



Τα καλύτερα αποσμητικά κ' αρωματικά είναι: Τα εσπεριδοειδή, το τριαντάφυλλο, το γεράνι, η λεβάντα, το δεντρολίβανο, ο ευκάλυπτος κ' η μαντζουράνα.



Για να εξολοθρευτείτε τις κατσαρίδες, τοποθετείτε μαγειρική σόδα με λίγη ζάχαρη σε ένα μικρό πιάτο και βάλτε το, όπου συχνάζουν.

Αλτσχάιμερ και απομόνωση

Το αλτσχάιμερ, είναι η νόσος του αιώνα μας και όλο και πιο νέα άτομα, ηλικίας κάτω των 65 ετών οδηγούνται σε αυτή τη νόσο. Πάνω από 50 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο πάσχουν και εκτιμάται πως ο αριθμός θα διπλασιαστεί την επόμενη δεκαετία. Η άνοια, είναι πολυπαραγοντική νόσος, επισημαίνεται πως η απομόνωση, η συναισθη-



ματική κόπωση και το να δεχόμαστε παθητικά κάποια πράγματα, συμβάλλουν κατά πολύ στην εμφάνιση της νόσου του αλτσχάιμερ. Η ενεργή δράση στην κοινωνία, και την οικογένεια, απομακρύνει τα άτομα από την απομόνωση και τονώνει όλες τις ανώτερες νοητικές λειτουργίες, που βοηθούν στην αντιμετώπιση της ασθένειας του αιώνα μας.

Το πλέον επικίνδυνο υλικό για το περιβάλλον είναι το πλαστικό

Η άποψη ότι το πλαστικό διασπάται αργά και μακρόχρονα είναι αναληθής. Όταν φθάσουν στη θάλασσα, οι σακούλες και τα πλαστικά μπουκάλια, με την επίδραση των υπερυψωμένων ακτινοβολιών, του αλατιού και του κυματισμού, διασπάται σε διάστημα λίγων μηνών, σε μικροσκοπικά κομμάτια και καταλήγουν σε μικροσκοπικές ίνες και στα στομάχια των ψαριών.



Οι «βιοδιασπώμενες σακούλες» διασπώνται ακόμη πιο γρήγορα, παρ' ότι διαφημίζονται ως μη διασπώμενες. Ας αντιμετωπίσουμε, λοιπόν το πλαστικό ως ένα επικίνδυνο και μη ανακτήσιμο υλικό, το οποίο πρέπει να καταλήγει στην ανακύκλωση και μόνο.

ΜΕ ΤΙΣ ΠΡΩΤΕΣ ΒΡΟΧΕΣ του Φθινοπώρου, χιλιάδες τόνοι πλαστικών και άλλων απορριμμάτων που συσσωρεύτηκαν στις άκρες των δρόμων σε ολόκληρη την Ελληνική Επικράτεια ξεκινούν, το χωρίς επιστροφή καταστροφικό τους ταξίδι για τις Ελληνικές θάλασσες. Και αυτό διότι οι τοπικοί φορείς δεν ενδιαφέρθηκαν για την αποκομιδή τους και οι πολίτες απ' ενός ανέχονται αυτή τη συμπεριφορά και απ' ετέρου πετάνε όπου βρούν τα σκουπίδια τους.



Η βιταμίνη Ε είναι ισχυρό λιποδιαλυτό αντιοξειδωτικό που καταπολεμά την εξάπλωση και βλαβερή δράση των ελεύθερων ριζών στον οργανισμό. Τροφές που περιέχουν τη βιταμίνη Ε είναι: Όλες οι λιπαρές τροφές με κυριότερη πηγή τα φυτικά έλαια, οι ξηροί καρποί, τα δημητριακά ολικής αλέσεως, τα φασόλια, το φύτρο του σιταριού, τα φυλλώδη λαχανικά, η ντομάτα, το αβοκάντο, οι ελιές, τα σπαράγγια και τα θαλασσινά.

Εχουμε ευτυχισμένα παιδιά;

Οι γονείς, που θέλουν να έχουν ευτυχισμένα παιδιά, πρέπει να τους δημιουργήσουν ευτυχισμένα παιδικά χρόνια, για να έχουν και σαν ενήλικες μια καλύτερη ζωή. Εάν αυτό θέλουν, ας ακολουθήσουν το «δεκάλογο» της ευτυχίας:

- Να είναι οι ίδιοι ευτυχισμένοι.
- Να τα βοηθούν να χτίσουν σχέσεις με τους άλλους.
- Να εκτιμούν την προσπάθειά τους, σε ότι κάνουν και να μην ζητούν την τελειότητα.
- Να τους διδάσκουν την αισιοδοξία.
- Να τους δείχνουν πώς να αναπτύξουν τη συναισθηματική νοημοσύνη.
- Να τα βοηθούν να ασχολούνται με τις δραστηριότητες που τα κάνουν ευτυχισμένα μέσα από αυτά που δημιουργούν και έχουν την ικανότητα.
- Να τους διδάξουν την αυτοπειθαρχία.



- Να τους δίνουν χρόνο για παιχνίδι. Το παιχνίδι τα βοηθά να αναπτυχθούν σωστά και επίσης τα κρατούν μακριά από την τηλεόραση.
- Να τους δημιουργούν το κατάλληλο περιβάλλον που θα αισθάνονται ευτυχισμένα.
- Να τρώτε δείπνο μαζί με τα παιδιά σας. **Η ζεστή οικογενειακή στιγμή**, όπου τα παιδιά τρώνε μαζί με τους γονείς, τους δημιουργεί συναισθηματική σταθερότητα και τα κάνει για το μέλλον πιο ευχισμένους ενήλικες.

Καλά το φάγαμε...



Με τις θερμίδες τι γίνεται; Ας μετρήσουμε λοιπόν

- Το χοιρινό σουβλάκι έχει **180** θερμίδες
- Το σουβλάκι κοτόπουλο έχει **130** θερμίδες
- Η πίτα καλαμάκι με κοτόπουλο έχει **330** θερμίδες
- Η πίτα γύρος με κοτόπουλο έχει **350** θερμίδες
- Η πίτα γύρος με χοιρινό έχει **370** θερμίδες
- Η πίτα κεμπάπ έχει **420** θερμίδες
- Το σουβλάκι μοσχαρίσιο σκέτο (μερίδα) έχει **226** θερμίδες
- Το σουβλάκι με πατάτες μερίδα έχει **417** θερμίδες
- Η μοσχαρίσια ψητή μπριζόλα έχει **260** θερμίδες
- Η χοιρινή ψητή μπριζόλα έχει **320** θερμίδες

Αντικαρκινικές τροφές

► Τα **πικραμύγδαλα, το κουκούτσι του βερίκοκου, ο κουρκουμάς, το κάρυ, το πράσινο τσάι, το σκόρδο, το κρεμμύδι, το κακάο, η μαύρη σοκολάτα, τα λιπαρά ψάρια (σαρδέλες, σολομός, σκουμπρί), οι ξηροί καρποί (κυρίως τα καρύδια), το ελαιόλαδο, το μπρόκολο, η ντομάτα, το ρόδι, το σιταρόχορτο, η μαγειρική Σόδα και η βιταμίνη D3 ΕΙΝΑΙ ΚΟΡΥΦΑΙΕΣ ΑΝΤΙΚΑΡΚΙΝΙΚΕΣ ΤΡΟΦΕΣ.**



Το κινητό κίνδυνος για τα μάτια μας

Σύμφωνα με τον οπτικό, Άντι Χέπγουορθ και με δήλωσή του στο βρετανικό δίκτυο BBC, όσοι χρησιμοποιούν υπέρμετρα τα «έξυπνα» κινητά τους τηλέφωνα και τους υπολογιστές-ταμπλέτες, πρέπει να είναι πολύ προσεκτικοί. Το φως που εκπέμπουν οι «έξυπνες συσκευές» είναι τοξικό για το πίσω μέρος των ματιών και σε βάθος χρόνου μπορεί να προκληθούν βλάβες στα μάτια. Πρόσφατα, σε έρευνα που έγινε στη Βρετανία σε περισσότερους από 2.000 ανθρώπους κάτω των 25 ετών, έδειξε πως οι νέοι «τσεκάρουν» το «έξυπνο» κινητό τους κατά μέσο όρο 32 φορές την ημέρα. Αυτό το γεγονός κουράζει τα μάτια, επειδή φέρνουν

τις συσκευές πολύ κοντά στο πρόσωπο και δεν ανοιγοκλείνουν τα μάτια τους.

Στην έρευνα που διεξήγαγε ομάδα ανεξάρτητων οπτικών, διαπιστώθηκε πως ένας νέος άνθρωπος περνάει



επτά ώρες την ημέρα μπροστά σε μια οθόνη (έξυπνου κινητού, υπολογιστή-ταμπλέτα ή επίπεδης τηλεόρασης τελευταίας τεχνολογίας).

Τονίζουν επίσης, σύμφωνα με τη μελέτη, πως το 43% των ατόμων έως 25 ετών, νιώθουν πίεση και άγχος

όταν δεν έχουν πρόσβαση στο «έξυπνο» κινητό τους.

Η οπτικός, Αμάντα Σέιντ, συμβουλεύει μεγάλα διαλείμματα από τις έξυπνες συσκευές και παράλληλα συχνές εξετάσεις στα μάτια τους.

ΦΡΑΓΜΑ ΠΕΙΡΟΥ-ΠΑΡΑΠΕΙΡΟΥ

Η οικολογία της επερχόμενης αλλαγής



(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Για να γίνει αυτό αντιληπτό, θα πρέπει να θεωρήσουμε το ποτάμι, όχι απλά ως νερό που χάνεται στη θάλασσα, αλλά ως έναν διάδρομο που υποστηρίζει μια μεγάλη ποικιλία φυτικών και ζωικών οργανισμών, από τις πηγές του στο όρος Ερύμανθος, μέχρι τις εκβολές του κοντά στην Κάτω Αχαΐα. Ψάρια, έντομα, αμφίβια και ερπετά βρίσκουν καταφύγιο μέσα στο ποτάμι ή στην παρόχθια βλάστηση που το συνοδεύει. Το νερό που συσσωρεύεται από τα ανάντη προς τα κατόντη συμβάλλει στη διατήρηση ενός υδρολογικού καθεστώτος, το οποίο έχει διαμορφωθεί εδώ και δεκαετίες, ώστε να υποστηρίζει τελικά όχι μόνο ένα συγκεκριμένο πολύ πλούσιο οικοσύστημα, αλλά και ένα εύφορο έδαφος για καλλιέργεια στα κατόντη. Το φράγμα λοιπόν, εάν δεν ληφθεί μέριμνα, θα συγκεντρώνει το νερό στη λίμνη με αποτέλεσμα η περιοχή από το Αστέρι και μέχρι τις εκβολές να μην τροφοδοτείται με νερό παρά μόνο με το όποιο βρό-

χινο νερό πέσει κατά τη διάρκεια του Φθινοπώρου ή του Χειμώνα. Αυτό θα έχει σημαντικές συνέπειες όχι μόνο στους φυτικούς και ζωικούς οργανισμούς που ζουν μέσα ή κοντά στο ποτάμι και εξαρτώνται από αυτό αλλά και στις ανθρώπινες δραστηριότητες που σχετίζονται με το ποτάμι, κάτω από το φράγμα. Σε αυτό το πρόβλημα έρχεται να δώσει απάντηση η έννοια της **οικολογικής παροχής**, της παροχής νερού δηλαδή που θα πρέπει να συνεχίζει να διοχετεύεται κάτω από το φράγμα ώστε να μην αλλοιωθούν τα χαρακτηριστικά της περιοχής στα κατόντη και να διατηρηθεί η ακεραιότητα του υπάρχοντος οικοσυστήματος και των υπηρεσιών που αυτό ήδη προσφέρει στην τοπική κοινωνία.

Παγκοσμίως αλλά και στην Ευρώπη υπάρχουν τέτοιοι περιορισμοί στην συγκέντρωση νερού στα φράγματα ανάλογα με τις ανάγκες των οικοσυστημάτων κάτω από αυτά, ώστε να εξυπηρετούνται οι ανάγκες όχι μόνο των ανθρώπινων κοινωνιών

πάνω από τα φράγματα αλλά και των φυτικών και ζωικών κοινωνιών κάτω από αυτά. Στην περίπτωση του Πείρου, η σχετική μελέτη περιβαλλοντικών επιπτώσεων προβλέπει τη διατήρηση συγκεκριμένης οικολογικής παροχής κάτω από το φράγμα και αυτό είναι αληθινά πολύ θετικό. Παρ' όλ' αυτά, η σταθερή παροχή κάτω από το φράγμα θα πρέπει εν συνεχεία να αντικατασταθεί από ένα καθεστώς παροχής μεταβλητό ώστε να προσομοιώνει τις ετήσιες φυσικές διακυμάνσεις της ροής του ποταμού στις οποίες έχουν προσαρμοστεί τη ζωή και λειτουργία τους οι φυτικοί και ζωικοί υδρόβιοι οργανισμοί. Αυτό μπορεί να γίνει εφ' όσον εκτιμηθούν οι υδατικές ανάγκες των ψαριών, ασπονδύλων, υδρόβιων φυτών και της παρόχθιας βλάστησης κατά μήκος του ποταμού. Η συγκεκριμένη εκτίμηση της οικολογικής παροχής εφαρμόζεται ήδη στο εξωτερικό και πολλές χώρες της Ευρώπης έχουν καταφέρει μέσα από την εφαρμογή αυτή να περιορίσουν στο

ελάχιστο τις δυσμενείς συνέπειες των φραγμάτων τους αφήνοντας κάτω από αυτά να ρέει συγκεκριμένη, μεταβλητή ποσότητα νερού που καλύπτει τις ανάγκες των κατόντη οικοσυστημάτων.

Μπορεί κάποιος ακόμη να αναρωτιέται γιατί χρειάζονται όλα αυτά; Ας μην ξεχνάμε ότι ο άνθρωπος βρίσκεται στην κορυφή της τροφικής αλυσίδας και ζει και συντηρείται από τους φυτικούς και ζωικούς οργανισμούς που βρίσκονται στα κατώτερα επίπεδα και από τα προϊόντα και τις υπηρεσίες που αυτοί του προσφέρουν. Οφείλουμε λοιπόν να διατηρήσουμε την ακεραιότητα των οργανισμών αυτών από τους οποίους εξαρτόμαστε, αφού πιθανή απώλεια κάποιων από αυτούς θα επηρεάσει αρνητικά και τον άνθρωπο. Ένα υποβαθμισμένο περιβάλλον, συντηρεί σε υποβαθμισμένες κοινωνίες. Αντίθετα, η διατήρηση ενός υγιούς οικοσυστήματος υποστηρίζει τη διατήρηση της ποιότητας της ανθρώπινης ζωής αλλά και τη ζωή την ίδια.

ΕΠΙΔΗΜΙΑ ΕΒΟΛΑ ΣΤΗ ΔΥΤΙΚΗ ΑΦΡΙΚΗ

Είναι ανάγκη για συντονισμένη δράση:

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Οι εκτεταμένες οικολογικές καταστροφές και μεταβολές στο οικοσύστημα, όπως η αποψίλωση των πυκνών τροπικών δασών, οδήγησαν τις καρποφόρες νυχτερίδες και τα άγρια ζώα, τα οποία είναι δεξαμενές του ιού, να μετακινηθούν προς τις οικιστικές περιοχές, δημιουργώντας έτσι ιδανικές συνθήκες για τη μεταφορά του ιού στον άνθρωπο.

Ο Λοιμωξιολόγος καθηγητής της Ιατρικής του Παν/μιου Πατρών κ. **Χ. Γώγος** που ερωτήθηκε σχετικά μας τόνισε τα ακόλουθα.

«Μια τέτοια επιδημία στην Ελλάδα από τον ιό Ebola είναι πολύ απίθανη.

Η Ευρώπη δεν θεωρείται περιοχή επιδημίας Ebola, συνεχίζει ο κ. Γώγος για να μπορεί να φοβάται κάποιος. Χώρες του εξωτερικού που αντιμετωπίζουν το πρόβλημα είναι η Σιέρα Λεόνε, η Λιβερία και η Νέα Γουινέα. Η Νιγηρία ήδη καθάρισε από το ιό, πριν από περίπου 45 ημέρες, παρότι δεν είναι ευρωπαϊκή χώρα. Τα κατάφερε με την καλή ενημέρωση του πληθυσμού και με την απουσία πανικού, που σ' αυτές τις περιπτώσεις είναι ότι χειρότερο. Εάν κάποιος έχει επαφές με ανθρώπους που έχουν έρθει από τις «ύποπτες» χώρες, τότε πρέπει να υπάρχει απαραίτητος εγρήγορση για διάστημα ενός μήνα. Χρονικό δηλαδή διάστημα που χρειάζεται ο ιός για να εκδηλώσει τα πρώτα συμπτώματα. Εάν φτάσει η νόσος στο επίπεδο των αιμορραγιών είναι πλέον πολύ αργά. Επομένως τα συμπτώματα που πρέπει να μας κινητοποιήσουν είναι ο βήχας, ο πονοκέφαλος, η ζάλη, η κακουχία, οι

μυαλγίες, η διάρροια και οι έμετοι.

Ο Ebola δεν έχει ειδική θεραπεία. Υπάρχει σήμερα θεραπεία υποστήριξης με ορούς, με μεταγγίσεις εάν χρειαστεί και πολλά άλλα.

Ο έλεγχος της επέκτασης της επιδημίας γίνεται με τον έγκαιρο εντοπισμό των πασχόντων και με την επιτήρηση των ανθρώπων με τους οποίους έχει έρθει σε επαφή ο ιός.

Η εμπειρία μας μέχρι τώρα, λέει ο κ. Γώγος είναι ότι, αυτοί που τέθηκαν σε επιτήρηση όπως στην Ισπανία, στο Ντάλας, και αλλού κανέναν τους δεν ασθένησε. Καλόν είναι να προσέχουμε τις επαφές με πρόσωπα που έχουν έρθει από τις ανωτέρω χώρες.

Επίσης αν περάσουμε δίπλα από έναν πάσχοντα δεν κολλάμε. Κολλάμε εάν έρθουμε σε επαφή μαζί του όπως με τα ρούχα του, τα σάλια του, τον ιδρώτα του και το σώμα του. Επομένως το θεωρούμε πολύ απίθανο να ξεσπάσει μια επιδημία στη χώρα μας, στην οποία υπάρχει ενισχυμένη, σε εντυπωσιακό επίπεδο, η εγρήγορση τόσο στα αεροδρόμια όσο και στα λιμάνια, και αλλού. Και αυτό γίνεται διότι δε μιλάμε για μία απλή γρίπη αλλά για έναν θανατηφόρο ιό. Ο Ebola είναι μία οξεία βαριά θανατηφόρος νόσος και όποιος προσβληθεί ή ζει ή πεθαίνει, μέση λύση δεν υπάρχει».

Λοιπόν ας προσέχουμε. Το νέο φάρμακο για τον Ebola, το οποίο πολύ πρόσφατα κυκλοφόρησε θα αργήσει πολύ να φτάσει.

Οι ηλικιωμένοι και τα άτομα με ειδικά νοσήματα ας μην ξεχνούν τους εμβολιασμούς τους για τη γρίπη (ετήσιο) και για το πνευμονιόκοκκο (εφ' όρου ζωής).



Τιμή στους πεσόντες του '40



Ο Α' αντιπρόεδρος κ. Ιωάννης Δετοράκης εκπληρώνει το εθνικό μας χρέος, εκ μέρους του Συλλόγου, στο Ηρώο της Χαλανδρίτσας

«ΕΙΜΑΣΤΕ ΟΛΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ»

Με ιδιαίτερη ικανοποίηση δέχθηκε το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος της περιοχής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, την έγκριση της πρότασης που υπέβαλε στο Ίδρυμα Μποδοσάκη στα πλαίσια της πρόσκλησης εκδήλωσης ενδιαφέροντος με θέμα «αύξηση παροχής υπηρεσιών κοινωνικής πρόνοιας προς ευάλωτες κοινωνικές ομάδες». Να σημειωθεί ότι για τις δύο προσκλήσεις εκδήλωσης ενδιαφέροντος που ανακοινώθηκαν στα πλαίσια του προγράμματος «ΕΙΜΑΣΤΕ ΟΛΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ» που διαχειρίζεται το εν λόγω ίδρυμα, υπέβαλαν προτάσεις 305ΜΚΟ πανελληνίως, εκ των οποίων οι 248 κρίθηκαν ως επιλέξιμες για αξιολόγηση και εγκρίθηκαν τελικά οι 41. Η πρόταση του συλλόγου αφορά την πραγματοποίηση εμβολιασμών σε ευάλωτες κοινωνικά ομάδες

πληθυσμού (άποροι, ανασφάλιστοι, μετανάστες, ROMA κλπ.) και ιδιαίτερα σε παιδιά και νέους στα δημοτικά διαμερίσματα των Δήμων Πατρών και Ερυμάνθου της περιοχής ευθύνης του συλλόγου. Αφού ολοκληρώθηκαν οι απαραίτητες διατυπώσεις και πιστοποιήσεις, υπογράφηκε η σύμβαση συνεργασίας με το Ίδρυμα και θα ξεκινήσει άμεσα η υλοποίηση του προγράμματος. Θα ακολουθήσουν ενημερωτικές ανακοινώσεις και δράσεις προς τον πληθυσμό που αφορά το πρόγραμμα, για να υπάρξει δυνατότητα συμμετοχής.

