

29 Μαρτίου

Θεατρική Παράσταση στην Αθήνα
«Σμύρνη μου αγαπημένη»

17 Απριλίου

Εκδρομή στην Τήνο

22 Απριλίου

Εορτασμός
Παγκόσμιας
Ημέρας της Γης

10 Μαΐου

Συμμετοχή στο
Πανελλήνιο Πέρασμα
στο Φαράγγι
του Βουραϊκού

14 Ιουνίου

Θεία Λειτουργία
για το Περιβάλλον
στην Ι.Μ. Ομπλού

Τέλος Ιουνίου

Εκδρομή στην
αρχαία Μεσσήνη,
Πύλο, Μεθώνη

Υπαιθρος



ΠΑΝ.Δ.ΟΙΚ.Ο

www.sylpyp.gr

ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ - ΜΕΛΟΥΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ • ΜΑΡΤΙΟΣ - ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2015 • Έτος 13ο • Τεύχος 63ο

«Τὸν μηδὲν τούτων μετέχοντα οὐκ ἀγράφονα ἀλλ' ἀχρεῖον νομίζομεν». (Θουκυδίδης)

ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

Μία μέρα... άλλη μέρα!

ΑΡΧΑΙΡΕΣΙΕΣ - ΚΟΠΗ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ

Σε ήρεμο και πολιτισμένο κλίμα με υψηλό το αίσθημα της περιβαλλοντικής ευαισθησίας διεξήχθησαν στις 8 Φεβρουαρίου 2015 στο «Μπαλκόνι» της Χαλανδρίτσας, η τακτική Γενική Συνέλευση, οι Αρχαιρεσίες του Συλλόγου μας και η κοπή της πρωτοχρονιάτικης Πίτας, παρουσία μελών, εκπροσώπων και φίλων του Συλλόγου. Οι δυσμενείς καιρικές συνθήκες δεν εμπόδισαν τα τακτικά μέλη του Συλλόγου και αρκετούς φίλους να δώσουν το παρόν για να εκλέξουν το νέο 13μελές Διοικητικό Συμβούλιο και την 3μελή εξελεγκτική επιτροπή για την διετία 2015-2016.

Στο προεδρείο ήσαν οι δικηγόροι μέλη του Συλλόγου κα. Χρύσα Ι. Βουλδή, κ. Σπύρος Δ. Βουλδής και κα. Ανθούλα Κ. Τσιμά. Μετά το Διοικητικό και Οικονομικό Απολογισμό, επτηρήθη ενός λεπτού σιγή από τους παρευρισκόμενους για τα εκλιπόντα



μέλη του Συλλόγου, Γεώργιο Κοτσιρή του Χρ. και Κώστα Παντελή για την πολύχρονη ενασχόλησή τους με τα κοινά. Επίσης τιμήθηκε ο Παναγιώτης Καρβελάς του Ευσταθίου με τον τίτλο του επίτιμου Προέδρου για την 10ετή προσφορά του στο Σύλλογο ως Πρόεδρος και ως μέλος του ΔΣ.

Ακολούθησε η τελετή κοπής της πρωτοχρονιάτικης πίτας από τους ιερείς: Αρχιερατικό Επίτροπο τέως Δήμου Φαρρών π. Δημήτριο Παπαγεωργίου, π. Θεόδωρο Παπαδόπουλο, π. Νικόλαο Δεκή και π. Ιωάννη Σαμοίλα.

(συνέχεια στις σελ. 4,5,6)

Η Οστεοπόρωση την Αυγή του 2015



Στα πλαίσια των ενημερωτικών εκδηλώσεων του Συλλόγου πραγματοποιήθηκε στις 20 Δεκεμβρίου 2014 στην Οβρυά σε συνεργασία με το Ενοριακό Κέντρο, ομιλία την οποία προλόγισε ο Πρόεδρος κ. Βασίλειος Κοτσώνης και μεταξύ των άλλων ανέφερε:

«Σήμερα βρισκόμαστε στην Οβρυά με τη συνεργασία του ενοριακού Κέντρου του Ι.Ν. Κοίμησης της Θεοτόκου και ευχαριστούμε τον πατέρα Χαράλαμπο και το εκκλησιαστικό Συμβούλιο, όπως επίσης ευχαριστούμε και τον Ιατρό κ. Ρόδη Παπαρώδη για την ανταπόκρισή του να είναι ο σημερινός ομιλητής. Ευχαριστούμε και όλους εσάς για την αποψινή σας παρουσία και σας καλούμε να γίνετε μέλη στο Σύλλογο όσοι δεν είστε.» Χαιρετισμό και την ευλογία του απύθνυε και ο π. Χαράλαμπος, εφημέριος του Ιερού Ναού.

(συνέχεια στη σελίδα 5)

Τριήμερο στα μνημεία της φύσης και της πίστης Πύλη, Ελάτη, Περτούλι, Μετέωρα



Στην Ιερά
Μονή
Μεταμόρφωσης
Σωτήρος
Μετεώρων

Της ΚΟΡΙΝΑΣ ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΥ

Με απόλυτη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η προγραμματισμένη τριήμερη εκδρομή του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, τις ημερομηνίες από 30/1 έως 1/2/2015 στην Θεσσαλία και συγκεκριμένα στα Τρίκαλα, στην Πύλη, στην Ελάτη, στο Περτούλι και στα Μετέωρα. (συνέχεια στη σελίδα 8)

ΑΙΓΥΠΤΟΣ

Η εκδρομή του Συλλόγου μας στο εξωτερικό

ΤΟ Δ.Σ. ΑΠΕΦΑΣΙΣΕ να αναβάλει την προγραμματισμένη και δρομολογημένη ετήσια εκδρομή στο εξωτερικό, που είχε ψηφισθεί από τους περσινούς εκδρομείς και που για φέτος ήταν η Αίγυπτος, η χώρα με τον πανάρχαιο πολιτισμό, με την Ελληνική παρουσία και το ορθόδοξο στοιχείο. Από την παρούσα στήλη αισθανόμαστε την ανάγκη να ευχαριστήσουμε όσους είχαν δηλώσει τη συμμετοχή τους στην εκδρομή και υποσχόμεθα ότι ο προορισμός δεν εγκαταλείπεται. Απλά αναβάλλεται για αργότερα, σε πιο σταθερές διεθνείς συγκυρίες. Ο Σύλλογος θα μας αποζημιώσει όμως με κάποια άλλη εκδρομή που κατά παράδοση γίνεται τον Αύγουστο και ο νέος προορισμός της οποίας θα ανακοινωθεί σύντομα.

Οι ιοί караδοκούν

Σε προηγούμενο φύλο της Υπαιθρου είχαμε αναφέρει το πρώτο μέρος της εκδήλωσης «Η Πρόληψη των συχνών λοιμωδών νοσημάτων στην κοινότητα», στο πλαίσιο του προγράμματος «Είμαστε όλοι Πολίτες», που πραγματοποιήθηκε την Τετάρτη 19 Νοεμβρίου 2014 στο Πνευματικό Κέντρο του Ι.Ν. Αγίου Νικόλαου Σαραβαλίου.

Συμπληρώνουμε όσα δεν συμπεριελήφθησαν δημοσιεύοντας τις εισηγήσεις του αναπληρωτή καθηγητή Π.Γ.Ν.Π., λοιμωξιολόγου κ. Γ. Πάνου με θέμα του η «Οξεία νόσος του αναπνευστικού συστήματος που προκαλείται από τους ιούς της γρίπης» και ακολουθεί η τρίτη και τελευταία εισήγηση από τον κ. Γ. Μιχαήλ, λέκτορα μαιευτικής και γυναικολογικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Πατρών, με αναφορά στο εμβόλιο κατά του ιού HPV για την πρόληψη των κονδυλωμάτων και του γυναικείου καρκίνου.

Η ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΣΥΧΝΩΝ ΛΟΙΜΩΔΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ



κ. Πάνου

Υπάρχουν 3 τύποι ιών της γρίπης: Α, Β και C. Οι Α και Β, αποτελούν τα κύρια αίτια της γρίπης στον άνθρωπο. Οι περιπτώσεις από ιό τύπου C είναι σπάνιες. Οι ιοί της γρίπης προσβάλλουν το ανώτερο ή/και το κατώτερο τμήμα του αναπνευστικού συστήματος. Μετά την προσβολή από τον ιό παρατηρούνται συμπτώματα σε 1-4 ημέρες, όπως: **αιφνίδια έναρξη υψηλού πυρετού, μυαλγίες, αρθραλγίες, κεφαλαλγίες, κόπωση, καταρροή, φαρυγγαλγία, βήχας** (συνήθως μη παραγωγικός) που μάλιστα μπορεί να επιμείνει για αρκετό χρονικό διάστημα ιδίως στους καπνιστές. Σε παιδιά, μπορεί να υπάρξουν επιπλέον, **ναυτία, έμετοι, διάρροιες**. Η διάρκεια των συμπτωμάτων μπορεί να είναι από 2 έως 7 ημέρες. Πιθανές **επιπλοκές** κατά τη νόσηση μπορεί να είναι: πνευμονία – από τον ίδιο τον ιό της γρίπης ή από μικρόβια (κυρίως πνευμονόκοκκο) –αφυδάτωση, παρόξυνση χρόνιας βρογχίτιδας, κρίσεις άσθματος, επιδείνωση καρδιακής ανεπάρκειας ή του διαβήτη. Πρόσθετα στα παιδιά, μπορεί να εμφανιστούν επιπλοκές όπως ιγμορίτιδα και ωτίτιδα.

Συνιστάται ξεκούραση, σωστή ενυδάτωση, αποφυγή καπνίσματος, αντιπυρετικά, αναλγητικά (για τις μυαλγίες), **ΟΧΙ αντιβιοτικά, ΟΧΙ ασπιρίνη** σε παιδιά και εφήβους (κίνδυνος σύνδρομο Reye).

(συνέχεια στη σελίδα 2)

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΕΠΙΣΗΣ

ΤΑ ΠΕΡΙΒΑΝΤΟΛΟΓΙΚΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ
της Πεδινής και Ορεινής
Δυτικής Αχαΐας

σελ. 3

ΠΥΡΗΝΕΛΑΙΟΥΡΓΙΑ:
Ενα διαχρονικό
μεγάλο πρόβλημα

σελ. 3

Μάθετε πως να
αποφύγετε την γρίπη

σελ. 7

Κινητοποίηση
για το Νομοσχέδιο
κατά των δασών

σελ. 7

Στην Τσίγκα
της... παράδοσης

σελ. 8

Υλοποίηση
του προγράμματος
«Είμαστε όλοι Πολίτες»

σελ. 8

Οι ιοί караδοκούν



Το προεδρείο και οι ομιλητές. (Από αριστερά ο κ. Μιχαήλ, κ. Δετοράκης, κ. Θεοδωρόπουλος, κ. Πάνου)

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Τα αντιικά μπορεί να ελαττώσουν τη διάρκεια της ανεπίπλεκτης γρίπης κατά περίπου 1 ημέρα, εάν χορηγηθούν εγκαίρως (εντός 48 ωρών από την έναρξη των συμπτωμάτων) και βοηθούν στην πρόληψη σοβαρών επιπλοκών της γρίπης. Για ασθενείς υψηλού κινδύνου, η θεραπεία με αντιικά μπορεί να αποτρέψει βαρύτερη νόσηση και ανάγκη για νοσηλεία.

ΟΜΑΔΕΣ ΨΗΛΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Άνθρωποι που ανήκουν στις υψηλές ομάδες κινδύνου είναι: οι άνω των 60 ετών, εγκύους β' και γ' τριμήνου, οι εργαζόμενοι σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας, οι κλειστοί πληθυσμοί (λόγω απουσίας αντισωμάτων), τα άτομα που πάσχουν από άσθμα ή άλλες χρόνιες πνευμονοπάθειες, με καρδιακή νόσο, τα άτομα σε ανοσοκαταστολή, ή με δρεπανοκυτταρική νόσο ή από άλλες αιμοσφαιρινοπάθειες, τα άτομα με σακχαρώδη διαβήτη ή με άλλο χρόνιο μεταβολικό νόσημα, οι πάσχοντες από χρόνια νεφροπάθεια, από νευρομυϊκά νοσήματα κλπ. Όλοι αυτοί πρέπει να εμβολιάζονται.

ΑΝΤΙΓΡΙΠΙΚΟ ΕΜΒΟΛΙΟ

Χαρακτηριστικό του ιού της γρίπης είναι οι επιμέρους μεταλλάξεις στο γονιδίωμά του. Συνεπώς η προηγούμενη νόσηση από κάποιο στέλεχος ή ο προηγούμενος εμβολιασμός με συγκεκριμένο τύπο ή υπότυπο του ιού και η διασταυρούμενη ανοσία που προκύπτει, δεν προστατεύει πλήρως τα άτομα. Τα άτομα υψηλού κινδύνου πρέπει να εμβολιάζονται κάθε χρόνο. Ο εμβολιασμός γίνεται κατά το χρονικό διάστημα Οκτωβρίου – Νοεμβρίου. Χρειάζονται περίπου 2 εβδομάδες από τον εμβολιασμό για την εμφάνιση προστατευτικών αντισωμάτων. Για τους ενήλικες απαιτείται, 1 δόση, ενώ για παιδιά κάτω των εννέα ετών που εμβολιάζονται για 1η φορά, ίσως χρειάζονται 2 δόσεις (1 μήνα διάστημα η μια από την άλλη). Υπάρχουν 3 τύποι εμβολίου: το split virus εμβόλιο

που περιέχει σωματίδια ιού, το εμβόλιο σε υπομονάδες ιού που περιέχει αιμαγλουτινίνη και νουραμινιδάση και το ολικό αδρανοποιημένο εμβόλιο. Στην Ελλάδα κυκλοφορεί το split virus εμβόλιο το οποίο προλαμβάνει αποτελεσματικά την εργαστηριακά επιβεβαιωμένη νόσο σε 70-90% των υγιών ενηλίκων. Οι ηλικιωμένοι και οι ασθενείς με χρόνιο υποκείμενο νόσημα δεν αναπτύσσουν ικανοποιητικό επίπεδο ανοσίας. Σημαντική αντένδειξη για τον εμβολιασμό κατά της γρίπης, είναι το ιστορικό αλλεργικής αντίδρασης στο αυγό.

ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ 2013-2014

Το επικρατούν στέλεχος κατά την περίοδο 2013-2014 ήταν ο ιός της γρίπης τύπου A(H1N1)pdm09 (79,4%) και ο ιός τύπου A (H3N2) (20,6%). Καταγράφηκαν 338 σοβαρά περιστατικά επιβεβαιωμένης γρίπης, εκ των οποίων, τα 330 νοσηλεύτηκαν σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας. Συνολικά σημειώθηκαν 145 θάνατοι εκ των οποίων, οι 137 αφορούσαν κρούσματα που νοσηλεύτηκαν σε Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (Μ.Ε.Θ.).

Το εμβόλιο του πνευμονιοκόκκου [Pneumococcal polysaccharide vaccine, PPSV23 (PNEUMOVAX)] συστήνεται από το 1997 για την πρόληψη διεισδυτικής πνευμονιοκοκκικής λοίμωξης σε ενήλικες. Άτομα μεγαλύτερα των 65 ετών, 1 δόση, 19 έως 65 ετών με χρόνια πάθηση, 1 δόση. Ενήλικες με άσθμα, ΣΔ, χρόνια ηπατική νόσο και καπνιστές, πάσχοντες από αλκοολισμό και άτομα που διαμένουν σε γηροκομεία ή ιδρύματα, 1 δόση. Ενήλικες 19-24 ετών με υψηλό κίνδυνο για διεισδυτική πνευμονιοκοκκική λοίμωξη: 2 δόσεις (με διαφορά 5 χρόνια). Άτομα που έλαβαν 1 ή 2 δόσεις του PPSV23 πριν την ηλικία των 65 χρόνων για οποιαδήποτε ένδειξη θα πρέπει να πάρουν ακόμα μία δόση σε ηλικία 65 ετών ή μεγαλύτερη, υπό την προϋπόθεση ότι έχουν περάσει τουλάχιστον 5 χρόνια από την προηγούμενη δόση. Τα άτομα που παίρνουν την πρώτη δόση σε ηλικία ≥ 65 ετών δεν χρειάζεται να λάβουν επιπρόσθετες δόσεις.

ΝΟΣΟΣ ΤΩΝ ΑΝΘΡΩΠΙΝΩΝ ΘΗΛΩΜΑΤΩΝ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΡΑΧΗΛΟΥ ΤΗΣ ΜΗΤΡΑΣ

Όπως και παγκόσμια, έτσι και στην Ελλάδα ο **Καρκίνος του Τραχήλου της Μήτρας (Κ.Τ.Μ.)** αντιπροσωπεύει μια συχνή γυναικολογική νεοπλασία, με περίπου 600 πρωτοδιαγνωσμένα περιστατικά και 250 θανάτους ετήσια.

Ο ΚΤΜ οφείλεται σχεδόν αποκλειστικά στην ογκογόνο δράση του HPV (Human Papilloma Virus - ανθρώπινος ιός των θηλωμάτων ή κονδυλωμάτων), που μεταδίδεται σχεδόν αποκλειστικά με τη σεξουαλική επαφή. Ο ΚΤΜ μπορεί να θεωρηθεί ως σπάνια συνέπεια μιας χρόνιας λοίμωξης από ένα γονότυπο (στέλεχος) HPV υψηλού κινδύνου. Όταν μια τέτοια λοίμωξη χρονίσει και μείνει χωρίς ιατρική παρακολούθηση, τότε μπορεί να δημιουργήσει ΚΤΜ.



κ. Μιχαήλ

νόσο. Στην τραχηλική παθολογία αυτά συγκεκριμένα νοσήματα ως εξής: Η πρωτογενής πρόληψη είναι συνυφασμένη με τον HPV εμβολιασμό. Η δευτερογενής πρόληψη υλοποιείται μέσω του Τεστ Παπανικολάου και της χρήσης των μοριακών δεικτών. Τέλος, η τριτογενής πρόληψη εκφράζεται μέσω της αποτελεσματικής αντιμετώπισης των δυσπλασιών.

Το Τεστ Παπανικολάου, η μέθοδος μαζικού ελέγχου που παγκόσμια άλλαξε τα δεδομένα στον πληθυσμιακό έλεγχο του τραχήλου, πραγματοποιείται μέσω διαδοχικής λήψης από τον ενδοτράχηλο, τον εξωτράχηλο, και τον οπίσθιο κολπικό θόλο. Δυστυχώς, στην πατρίδα μας (γενέτειρα του Γ. Παπανικολάου), μόνο το 1/3 των γυναικών κάνει τακτικά Test-Pap.

Η πρωτογενής πρόληψη υπερέρχεται της δευτερογενούς και τριτογενούς σε μια σειρά παραμέτρων:

- α)** στην αποτελεσματικότητα
- β)** στις συνέπειες των θεραπειών δυσπλασιών
- γ)** στις ψυχολογικές επιπτώσεις των θεραπειών,
- δ)** στην αδυναμία αποφυγής άλλων HPV-σχετιζόμενων καρκίνων και στην αδυναμία αποφυγής κονδυλωμάτων.

Όσον αφορά τα **γεννητικά οξυτενή κονδυλώματα**, που αποτελούν κυρίως νόσο της δεύτερης και τρίτης δεκαετίας, αν και πρόκειται κατ' ουσία για καλοήγη πάθηση, αυτό δεν σημαίνει ότι η προκύπτουσα ταλαιπωρία και νοσηρότητα για την ασθενή είναι αμελητέα λόγω: α) μεγάλης συχνότητας εμφάνισης, β) σημαντικής οικονομικής επιβάρυνσης, γ) μεγάλης μολυσματικότητας, δ) δυσίας οι βλάβες και πολλαπλές οι υποτροπές, ε) σημαντικού αντίκτυπου στη σεξουαλικότητα, στ) στην συναισθηματική κατάσταση και την εν γένει ψυχολογία.

Συνολικά, έχουμε λοιπόν την εμπλοκή του HPV στο 100% περίπου των τραχηλικών καρκίνων, 85-90% των καρκίνων του κατώτερου πεπτικού (πρωκτού), περίπου το 70% των καρκίνων κόλπου, το 50% των καρκίνων πέους, το 40% των καρκίνων αιδοίου, και το 25-35% των καρκίνων στοματοφάρυγγα και στοματικής κοιλότητας.

ΣΥΓΧΡΟΝΑ ANTI-HPV ΕΜΒΟΛΙΑ

Τα σύγχρονα VLP (Virus-Like Particles) αντί-HPV εμβόλια ως σήμερα κυκλοφορούν εμπορικά δύο διαφορετικά εμβόλια με τεχνητά κατασκευασμένο καψίδιο του ιού, το διδύναμο Cervarix και το τετραδύναμο Gardasil, τα οποία έχουν διαφορετικό σχεδιασμό. Το διδύναμο εμβόλιο αφορά αποκλειστικά την πρόληψη των προκαρκινικών αλλοιώσεων και του ΚΤΜ, ενώ το τετραδύναμο έχει μεγαλύτερο φάσμα ενδείξεων στοχεύοντας επιπλέον στην πρόληψη των οξυτενών κονδυλωμάτων, των προκαρκινικών αλλοιώσεων

του αιδοίου, των προκαρκινικών αλλοιώσεων του κόλπου, των προκαρκινικών αλλοιώσεων του πρωκτού και του καρκίνου του πρωκτού. Ο εμβολιασμός πραγματοποιείται σε τρεις δόσεις και ολοκληρώνεται εντός εξαμήνου. Για όσες Ελληνίδες δεν ανήκουν στις ηλικιακές ομάδες δωρεάν εμβολιασμού (12-26) ετών, όπου το εμβόλιο τουλάχιστον σήμερα παρέχεται χωρίς συμμετοχή γιατί αυτό περιλαμβάνεται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών. Εντούτοις, τα ποσοστά εμβολιαστικής κάλυψης για τις ομάδες-στόχους υπολείπονται σημαντικά (είναι κάτω του 40%) εκείνων των περισσότερων χωρών όπου το εμβόλιο εντάχθηκε σε κρατικά εποπτευόμενο πρόγραμμα. Η ηλικία εμβολιασμού καθορίζει το μέγιστο της αποτελεσματικότητας του HPV εμβολίου στην κλινική πράξη.

Τα δεδομένα συντείνουν ότι συνολικά, τόσο το διδύναμο, όσο και το τετραδύναμο είναι ασφαλή και αποτελεσματικά. Το ποσοστό των σοβαρών ανεπιθύμητων ενεργειών ήταν μικρότερο από το μέσο όρο εμφάνισης από άλλα εμβόλια που χορηγούνται στην καθημερινή πρακτική.

Ήδη σε χώρες όπου πραγματοποιήθηκε αντί-HPV εμβολιασμός συστηματικά με προγράμματα σχολικού εμβολιασμού τόσο τα πρωτοεμφανιζόμενα περιστατικά οξυτενών κονδυλωμάτων, όσο και οι υποτροπές τους τείνουν να εξαλειφτούν.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

1. Η αύξηση των ποσοστών εμβολιαστικής κάλυψης στις ομάδες-στόχους
2. η θετικότερη στάση των γονέων έναντι του HPV εμβολιασμού,
3. η πραγματοποίηση του εμβολιασμού σε κατά το δυνατόν μικρότερες ηλικίες,
4. καθώς και ο HPV εμβολιασμός των αγοριών.

ΚΑΙ ΟΙ 2 ΟΜΙΛΙΕΣ προκάλεσαν το ενδιαφέρον των παρευρισκόμενων και αυτό διεφάνη από τις ερωτήσεις και τις απορίες των συμμετεχόντων. Το προεδρείο επισήμανε την έλλειψη ενημέρωσης που υπάρχει αλλά και την διαστατικότητα που διακρίνει σήμερα τους γονείς για τον εμβολιασμό εναντίον του ιού HPV.

Όπως αναφέρθηκε αρχικά ο Σύλλογος με το πρόγραμμα «Είμαστε όλοι πολίτες», έχει αναλάβει δράσεις να εμβολιάσει ευάλωτες ομάδες συνανθρώπων μας (ανασφάλιστους, Ρομά, αναξιοπαθούντες κ.α.) με το εμβόλιο HPV μετά από την σχετική τους ενημέρωση.



Υπαιθρος

Περιοδική έκδοση του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος **περιοχής** Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας

www.sylpyp.gr | e-mail: Ygeia_Perib_Chala@yahoo.com

Υπεύθυνος σύμφωνα με το νόμο: Κοτσώνης Βασίλειος

Υπεύθυνη ύλης: Ιωάννα Θεοδωροπούλου

Τηλ.: 2610-271.500

Συντακτική Επιτροπή: Γκοτσοπούλου Γεωργία, Δετοράκης Ιωάννης,

Θεοδωροπούλου Ιωάννα, Κολόμβα Ευθυμία,

Κωστοπούλου Δώρα, Πανταζή Βούλα,

Εκτύπωση – Μοντάζ: Φορτώσης

Η σύνθεση του νέου Διοικητικού Συμβουλίου και της Εξελεγκτικής Επιτροπής

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ

Πρόεδρος: κ. Βασίλειος Κοτσώνης
Αντιπρόεδρος Α': κ. Ιωάννης Δετοράκης
Αντιπρόεδρος Β': κ. Αθανάσιος Χρήστου Θεοδωρόπουλος
Γενικός Γραμματέας: κα. Ιωάννα Θεοδωροπούλου
Ειδικός Γραμματέας: κα. Βάλη Γιαννοπούλου
Ταμίας: κα. Χρυσάνθη Σπηλιοπούλου
Μέλη: Βέρρα Ανδριάννα, Δενδρινού Άννα, Θεοδωρόπουλος Ασημάκης του Αντρέα, Μιχαλόπουλος Ανδρέας, Παπαγεωργίου Ελένη, Σωτηρόπουλος Γεώργιος, Ταγκαλάκη-Νικολακοπούλου Μαρία.
Αναπληρωματικά μέλη: Αγγελουπούλου Αλεξάνδρα, Γκοτσοπούλου Γεωργία, Γούρμου-Φελούκα Νίκη, Καλαντζής Γεώργιος, Κάπου-Νταφογιάννη Ελένη, Κεπενός Ανδρέας, Κωστοπούλου-Βέ-



νου Θεοδώρα, Κωτοπούλου Θεοδώρα, Παπαχριστόπουλος Γεώργιος, Παύλου Νικόλαος, Σπηλιόπουλος Νικόλαος, Σταματόπουλος Γεώργιος, Τζούδα Αναστασία.

ΕΞΕΛΕΓΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος: Πανταζής Κωνσταντίνος

Γραμματέας: Θεοδωροπούλου Πολυξένη συζ. Αθανασίου
Μέλος: Αποστολοπούλου Αικατερίνη
Αναπληρωματικά Μέλη: Γκοτσοπούλου Νικολίτσα, Μπούτσικας Βασίλειος, Παπαθανασοπούλου Ελένη, Σταθοπούλου Φωτεινή, Φραγκούλη-Νέγκα Ελένη.

ΠΥΡΗΝΕΛΑΙΟΥΡΓΙΑ:

Ενα διαχρονικό μεγάλο πρόβλημα

Η Δυτική Αχαΐα, ο Δήμος Ερυμάνθου, η ευρύτερη περιοχή των Πατρών αλλά και η πόλη των Πατρών, για μια ακόμη χρονιά βυθίστηκε στη δυσοσμία, συνέπεια της κακής λειτουργίας των πυρηνελαιουργιών της Β.Ι.Π.Ε.. Ήταν πολλά τα τηλεφωνήματα κατά την ελαιοκομική περίοδο που δέχθηκε ο Σύλλογός μας από κατοίκους της περιοχής εξ αιτίας των δυσάρεστων οσμών που εισέπνεαν με αποτέλεσμα, την υποβάθμιση της ποιότητας ζωής των. Η έλλειψη ελεγκτικών μηχανισμών, η αργοπορία της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδος να αναλάβει πρωτοβουλία για την άμεση λύση του προβλήματος, δημιούργησαν μεγάλη αναστάτωση στους κατοίκους. Επιτέλους, έστω και στο τέλος της ελαιοκομικής περιόδου, η Περιφέρεια Δυτ. Ελλάδος έκλεισε τις μονάδες αυτές και επέβαλε πρόστιμα. Επειδή το πρόβλημα είναι επαναλαμβανόμενο θα πρέπει οι ελεγκτικοί μηχανισμοί της Περιφέρειας να δώσουν μία μόνιμη λύση και να επιβάλουν στις μονάδες αυτές την χρήση ειδικών φίλτρων συγκράτησης των οσμών και δημιουργία χώρων αποθήκευσης του πυρήνα, στεγασμένου, τα οποία θα ελέγχονται από τους αρμόδιους ελεγκτικούς μηχανισμούς συχνά.

Και ενώ ηρεμήσαμε από τα τηλέφωνα διαμαρτυρίας των κατοίκων-μελών του Συλλόγου, στις 27 Φεβρουαρίου άρχισε πάλι η έντονη δυσοσμία, η οποία έφθανε μέχρι την Πάτρα. Και η έκπληξη ήταν μεγάλη, όταν πληροφορηθήκαμε ότι η Αποκεντρωμένη Περιφέρεια ανακάλεσε την απόφαση διακοπής της λειτουργίας των πυρηνελαιουργιών της αιρετής Περιφέρειας και έδωσε το πράσινο φως ώστε μία μονάδα να ξαναλειτουργήσει. Ο Σύλλογός μας μαζί με άλλους φορείς θα προβεί σε σειρά ενεργειών, οι οποίες θα έχουν ως στόχο την οριστική λύση αυτού του προβλήματος, καθ' όσον η σοβαρότητά του εμπνέει ανησυχία για την Δημόσια Υγεία.



Κρούσματα λύσσας στη βόρεια Ελλάδα

Όπως εικάζεται «η Επιτροπή εξέτασης των κυνών» είχε ως σκοπό την ανίχνευση λυσοσυπόντων, ψωριώντων και λοιπών ζωοανθρωπονόσων.

Με την ευκαιρία της δημοσίευσης του πίνακα μεγάλου μας ζωγράφου σας ενημερώνουμε ότι: Μετά από δεκαετίες διενέργειας εμβολιασμών των σκυλιών έναντι της λύσσας, το τελευταίο κρούσμα (περιστατικό) λύσσας στη χώρα μας υπήρξε το 1987 στο Νομό Έβρου σε κυνηγετικό σκύλο. Βέβαια οι εμβολιασμοί συνεχίστηκαν.

Στις 19/10/2012 διαγνώστηκε από κτηνιατρικό εργαστήριο ιολογίας Αθηνών το πρώτο κρούσμα λύσσας, μετά από 25 χρόνια, σε αλεπού στο Νομό Κοζάνης.

Μέχρι τώρα έχουν διαγνωσθεί 48 περιπτώσεις λύσσας σε διάφορα ζώα: 5 περιπτώσεις σε σκύλους, 2 σε βοοειδή (Κιλκίς), 1 περίπτωση σε γάτα (Τρίκαλα) και 40 σε αλεπούδες.

Το νοτιότερο σημείο είναι ο Νομός Τρικάλων. Τον



Οκτώβριο του 2013 άρχισε ο μαζικός εμβολιασμός των κυνιδών. Ως πηγή μετάδοσης της νόσου θεωρήθηκε η είσοδος προσβεβλημένων αλεπούδων από τις βόρειες γειτονικές μας χώρες.

Ιγνάτιος Αξιώτης, Κτηνίατρος, Μέλος του Δ.Σ. της ΠΕΣΥ

Τα περιβαντολογικά προβλήματα της Πεδινής και Ορεινής Δυτ. Αχαΐας

Του ΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ του Χρήστου

1) ΤΟ ΠΟΣΙΜΟ ΝΕΡΟ



Τα χωριά της ορεινής Αχαΐας έχουν την ιδιαιτερότητα να αποτελούνται από μικρούς οικισμούς με αποτέλεσμα, παρα το γεγονός ότι τα ύδατα προέρχονται από πηγές, οι δεξαμενές συλλογής αυτών δεν έχουν χλωριοθέρμες και καθαρίζονται σπάνια η σχεδόν ποτέ με αποτέλεσμα, τα νερά σε αρκετούς οικισμούς να είναι ακατάλληλα προς πόση. (Αυτά έδειξαν οι κατ' έτος δειγματοληψίες που γίνονται από το Σύλλογό μας στα χωριά δραστηριότητάς του.)

2) ΤΑ ΠΟΤΑΜΙΑ



Τα ποτάμια στην περιοχή ρυπαίνονται από τα υπάρχοντα Ελαιουργεία, τα οποία αν και έχουν, εκ του νόμου, βιολογικούς καθαρισμούς, δεν τους χρησιμοποιούν με αποτέλεσμα στα λαγκάδια και ποτάμια να πέφτουν τα ελαιουργικά απόβλητα και όχι μόνο.

3) ΠΥΡΙΝΕΛΑΙΟΥΡΓΙΑ



Η κατάσταση την περίοδο λειτουργίας των πυρηνελαιουργιών είναι αφόρητη εξαιτίας του νέφους, της δυσοσμίας κ.λ.π., αφού δεν λαμβάνουν τα προβλεπόμενα μέτρα ασφαλείας με φίλτρα καθαρισμού των καυσαερίων, με τους στεγασμένους χώρους (για τη στεγνή εναπόθεση του ελαιοπυρήνα, κ.λ.π.). Παρα τις συνεχείς καταγγελίες των Συλλόγων, των φορέων και των πολιτών της γύρω περιοχής άλλα και της πόλης των Πατρών, το μόνο που γίνεται είναι να πληρώνουν τα πρόστιμα που τους επιβάλλονται, (εάν τα πληρώνουν) και η όλη κατάσταση συνεχίζεται για χρόνια.

4) Η ΑΠΟΡΡΙΨΗ ΜΠΑΖΩΝ



Η ανεξέλεγκτη απόρριψη μπαζών χωρίς να γίνεται διαλογή των υλικών που μπορούν να ανακυκλωθούν είναι ένα σοβαρό πρόβλημα, γιατί εναποτίθε-

νται αυτά μέσα ή κοντά στις όχθες των ποταμών ή χειμάρρων με τα γνωστά αποτελέσματα που δεν είναι μόνο αισθητικά, αλλά και ρύπανσης του περιβάλλοντος και εστία κινδύνου για την Δημόσια Υγεία λόγω πιθανής εκχείλισης αυτών

5) Η ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ



Η ανυπαρξία κάδων ανακύκλωσης σε πολλά χωριά της Δυτικής Αχαΐας έχει ως συνέπεια την αύξηση του όγκου των σκουπιδιών, την επιβάρυνση του περιβάλλοντος και την απώλεια σημαντικών πόρων.

6) ΤΑ ΠΟΙΜΝΙΟΣΤΑΣΙΑ



Τα ποιμνιοστάσια που είναι εγκατεστημένα κοντά ή μέσα σε οικισμούς, κοντά σε αυλάκια άρδευσης, χωρίς κανένα φορέα να ασχολείται με αυτά. Δεν γίνεται έλεγχος, υπάρχει ανοχή από τις αρμόδιες αρχές και έλλειψη ενημέρωσης των κατοίκων, κ.λ.π.

7) ΔΑΣΗ



Η ορεινή Αχαΐα δεν στερείται δασών αλλά αυτά δεν είναι επαρκή. Τα δάση όμως κινδυνεύουν από την παράνομη υλοτομία (την έλλειψη δασοπροστασίας, δασοφυλάξης, την οποία κατά την περίοδο του θέρους αναλαμβάνουν μαζί με την πυροσβεστική υπηρεσία, οι εθελοντές πυροσβέστες άλλα και οι εθελοντές περιβαλλοντικών οργανώσεων όπως και ο Σύλλογός μας, δεν καλύπτουν όμως το πρόβλημα της ελλιπούς πρόληψης-προφύλαξης.

8) ΟΙ ΕΛΕΚΤΙΚΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ



Όλα τα ανωτέρω θα μπορούσαν να ελαχιστοποιηθούν ή και να εκλείψουν αν υπήρχαν οι κατάλληλοι ελεγκτικοί μηχανισμοί, οι οποίοι πρέπει να ενισχυθούν και να ενταθούν.

**π. ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**

(Αρχιερατικός επίτροπος Πρώην Δήμου Φαρρών)

ΜΕΤΑΦΕΡΩ τις ευχές του Σεβασμιότατου Μητροπολίτη μας κ.κ. Χρυσόστομου για ειρηνική, ευλογημένη και δημιουργική χρονιά μαζί με τις ευχές όλων των ιερέων που σήμερα ευλογήσαμε την Βασιλόπιτα. Ακούσαμε από την Γεν. Γραμματέα για τη χρονιά που πέρασε, έναν πλούσιο απολογισμό, με πολλές δραστηριότητες και παρεμβάσεις. Τους συχαίρουμε και εύχομαι το νέο Δ.Σ. που σήμερα θα εκλέξουμε να συνεχίσει το ίδιο αποτελεσματικά, για το καλό της τοπικής κοινωνίας.

**ΠΑΝΤΕΛΗ ΓΚΕΛΥ (κόρη Κώστα Παντελή)**

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ πάρα πολύ γι' αυτή την μεγάλη τιμή που αποδώσατε στον πατέρα μου, ο οποίος ήταν πάντα δίπλα στο Σύλλογο αλλά και σε όλη την περιοχή. Προσέφερε όχι μόνον θέσεις εργασίας αλλά έδωσε την ψυχή του για τον τόπο του, τον οποίο τόσο πολύ αγάπησε, όπως αγάπησε και όλους εσάς. Και πάλι σας ευχαριστούμε. Ελπίζουμε και εμείς να είμαστε σε θέση να ακολουθήσουμε τα βήματά του και το παράδειγμά του. Να γίνει η προσφορά του, παράδειγμα προς μίμηση από τους νέους της περιοχής που ακολουθούν, να του μοιάσουν και να τον ξεπεράσουν.

**ΦΩΤΗΣ ΚΑΡΒΕΛΑΣ**

(Ιατρός χειρουργός)

ΕΙΝΑΙ ΓΙΑ ΜΕΝΑ μια συγκινητική εκδήλωση για την τιμή στο πατέρα μου, ο οποίος στη ζωή του προσέφερε ότι μπορούσε, στην περιοχή και στο Σύλλογο. Δυστυχώς δεν είναι μαζί μας. Γι' αυτόν θα ήταν ιδιαίτερη χαρά, αν και γνωρίζει για την σημερινή εκδήλωση. Έχει από μήνες πρόβλημα υγείας και είναι στο κρεβάτι. Ήλθα εκ μέρους του ήλθα εγώ για να σας ευχαριστήσω. Εύχομαι στο Σύλλογο και στα μέλη του, υγεία και πάντα να πηγαίνει μπροστά.

**ΣΟΥΒΑΛΙΩΤΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ**

(Αντιδήμαρχος Ερυμάνθου)

ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ για την πρόσκληση από ένα Σύλλογο που έχει στόχο την προσφορά, να υπηρετεί την προστασία του Περιβάλλοντος, μια προσφορά στο κοινωνικό σύνολο. Όλοι πρέπει να γίνουμε εθελοντές γιατί μέσα από τον εθελοντισμό μπορούμε να βοηθήσουμε τον ανήμπορο συνάνθρωπό μας, ο οποίος σήμερα έχει πολύ περισσότερο την ανάγκη μας. Το κομμάτι το αφιερώνω στο Περιβάλλον. Χρόνια πολλά, Υγεία, ευτυχία, ενότητα και συνεννόηση.

ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

Μία μέρα... άλλη μέρα!

ΑΡΧΑΙΡΕΣΙΕΣ-ΚΟΠΗ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ



(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Χαιρετισμό απηύθυναν στα μέλη και στους παρευρισκόμενους ο Δήμαρχος Ερυμάνθου κ. Αθ. Καρπής, η πρόεδρος του Περιφερειακού Συμβουλίου, κ. Αν. Τογιοπούλου, ο πρόεδρος του Δημοτικού Συμβουλίου Ερυμάνθου, κ. Λεωνίδας Γεωργαντόπουλος, ο επικεφαλής της ελάσσονος αντιπολίτευσης Δήμου Ερυμάνθου κ. Τ. Γεωργακόπουλος, ο κ. Ι. Σουβαλιώτης Αντιδήμαρχος Ερυμάνθου και οι κ.κ. Γεώργιος Τσουμπής και Κανελλάκης Περικλής, μέλη του Δημοτικού Συμβουλίου Ερυμάνθου. Παρευρέθηκαν επίσης, ο πρόεδρος του αδελφού Συλλόγου Εθελοντών Αιμοδοτών Κ.Υ. Χαλανδρίτσας, κ. Αθανάσιος Ασημακ. Θεοδωρόπουλος και ο εκπρόσωπος της ΟΙΚΙΠΑ κ. Γ. Βασιλακόπουλος ο οποίος απηύθυνε επίσης χαιρετισμό.

Όλοι ευχήθηκαν να συνεχίσει ο Σύλλογος την πορεία του, για το καλό της τοπικής κοινωνίας.

Υπέβαλαν υποψηφιότητα για το Δ.Σ. 26 μέλη από την ευρύτερη περιοχή και οκτώ για την εξελεγκτική επιτροπή. Το φλουρί της Βασιλόπιτας έτυχε στον υποψήφιο από τον Κάλανο, κ. Νικόλαο Παύλου.

Η Γενική Συνέλευση ξεκίνησε με τον πρόεδρο του απερχόμενου Δ.Σ. **κ. Βασίλη Κοτσώνη** ο οποίος καλωσόρισε τα μέλη του Συλλόγου, τους φίλους και τους εκπροσώπους των φορέων, της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, της Εκκλησίας, τους προέδρους των Πολιτιστικών Συλλόγων Χρυσόπηγης, Φιλοδασικού, των απανταχού Καρυσσιωτών, του Αγίου Στεφάνου Σαραβα-



λίου και άλλους.

Ευχαρίστησε όλους για την παρουσία τους και ευχήθηκε υγεία και κάθε προσωπική ευτυχία με την ευκαιρία του νέου έτους.

Μετά την ανάγνωση των θεμάτων της ημερήσιας διάταξης της Γενικής Συνέλευσης ζήτησε από τα παρευρισκόμενα μέλη που διαθέτουν πράσινη κάρτα να αναδείξουν τη Τριμελή Εφορευτική Επιτροπή η οποία και προήδρευσε της Γενικής Συνέλευσης και των αρχαιρεσιών.

Η κ. Βουλδή Χρύσα, ως πρόεδρος της Εφορευτικής επιτροπής, στο χαιρετισμό

της απηύθυνε ευχές σε όλους τους παρευρισκόμενους, και τόνισε τη σημασία και τη δραστηριότητα του Συλλόγου καθώς και την προσφορά του στην τοπική κοινωνία.

Μετά από τις σχετικές διαδικασίες, κάλεσε τη γραμματέα του Συλλόγου κ. Ιωάννα Θεοδωροπούλου, για το **Διοικητικό Απολογισμό**, του περασμένου έτους 2014, η οποία ανέφερε:

ΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΙ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

«Ο κύκλος των ενημερωτικών εκδηλώσεων για το 2014 άρχισε στα διάφορα δημοτικά διαμερίσματα (όπου υπήρχε η ανάλογη ανταπόκριση) με ομιλητές τους κ.κ. Ιωάννη Δετοράκη Υγιονολόγο και Παναγιώτη Θεοδωρόπουλο Παθολόγο με θέμα «Τι πρέπει να ξέρεις για το AIDS». Μετά το Σύλλογο του Βασιλικού, ανταποκρίθηκε ο Πολιτιστικός Σύλλογος της Θέας «Η Ζωοδόχος Πηγή», το Πνευματικό Κέντρο Αγ.Αποστόλων Μπεγουλακίου μαζί με τον τοπικό Πολιτιστικό Σύλλογο και τον όμιλο ΑΓΚΑΛΙΑΖΩ.

Ακολούθησε στις 9 Μαρτίου η ιατροκοινωνική εκδήλωση στο Νέο Σούλι

Πατρών σε συνεργασία με τον εκεί, Πολιτιστικό Σύλλογο «Η ΠΡΟΟΔΟΣ» με θέμα «Συννοσηρότητα σωματικής και ψυχικής Υγείας».

Στις 22 Μαρτίου, Παγκόσμια ημέρα του νερού, ο Σύλλογος συμμετείχε με αντιπροσωπεία στο πρώτο Διεθνές Συμπόσιο Νερού με θέμα «Κατανάλωση νερού και περιβάλλον. Παραδόσεις και Πολιτισμός» που έγινε στην Πάτρα.

Η ετήσια χοροεσπερίδα του Συλλόγου μας έγινε όπως κάθε χρόνο την Τετάρτη στην ταβέρνα Μουριές όπου ταικνίσουμε και χορέψαμε.

Εκατό μέλη και φίλοι του Συλλόγου μας, βρεθήκαμε στους Β' Χαιρετισμούς, στην ιστορική Μονή του Αγ. Νικολάου Βλασίας, σ' ένα καταπληκτικό φυσικό περιβάλλον.

Τον Απρίλιο επισκεφθήκαμε για πρώτη φορά ένα σημαντικό υδροβιότοπο του νομού μας, το Εθνικό Πάρκο Υγροτόπων Στροφυλιάς-Κοτυχίου και για άλλη μια φορά, την Τήνο.

Την 1η Ιουνίου εορτάσαμε την Παγκόσμια ημέρα Περιβάλλοντος στο Πνευματικό Κέντρο του Ι.Ν. Αγ. Χαράλαμπου Καλάνιστρας. Μετά τις προσφωνήσεις

μίλησε ο κ. Διονύσιος Μαμάσης με θέμα «Η οικολογική αξία και η αειφορική διαχείριση του νερού». Προηγήθηκε η Θεία Λειτουργία για το Περιβάλλον, προεξάρχοντος του Σεβασμιότατου Μητροπολίτη Ατλάντας κ.κ. Αλεξίου.

Οι εκδηλώσεις στην Καλάνιστρα έγιναν με την συνεργασία του τοπικού Πολιτιστικού Συλλόγου.

Τον Ιούνιο είχαμε επίσης τη μονοήμερη εκδρομή στο μεσαιωνικό κάστρο Χλεμούτσι στην Κυλλήνη.

Πετυχημένη ήταν και η διήμερη εκδρομή στο Πήλιο και στο Βόλο.

Τον Αύγουστο πραγματοποιήσαμε την 9ήμερη αεροπορική εκδρομή στους Αγίους Τόπους-Σινά και την 7ήμερη οδική στην Κωνσταντινούπολη.

Μεγάλη επιτυχία σημείωσε επίσης η 4ήμερη εκδρομή για πρώτη φορά στη Χίο με αέρα μαστίχας, σ' ένα νησί με τόσες ομορφιές, με πλούσιο περιβάλλον και με πολλά ενδιαφέροντα.

Ο Σύλλογος συμμετείχε στις 4 και 5 Οκτωβρίου στους πρώτους Αγώνες Τοξοβολίας «Μέτζενα 2014» στην Πλατανόβρυση.

(συνέχεια στην επόμενη σελίδα)

**ΓΙΩΡΓΟΣ ΒΑΣΙΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ**

(Εκπρόσωπος ΟΙΚΙΠΑ)

ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ σε όλους και όλες. Στην Ελλάδα της κρίσης το Περιβάλλον είναι το εύκολο θύμα. Μία πολιτική που μέχρι τώρα τουλάχιστον υλοποιείτο, όπου στο βωμό της υποτιθέμενης ανάπτυξης θυσιάζονταν πολλοί φυσικοί πόροι, είτε αυτό αφορούσε τη διαχείριση του δασικού μας πλούτου, είτε αυτό αφορούσε τα θαλάσσια οικοσυστήματα και γενικότερα τους φυσικούς μας πόρους, που έχουμε τόσο ανάγκη. Με τον Σύλλογο Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος μας συνδέουν αγώνες δεκαετιών για την προστασία του Περιβάλλοντος. Η ΟΙΚΙΠΑ είναι αρκετά παλιά, όπως η και δική σας οργάνωση. Είναι πολύ σημαντικό ότι υπάρχουν κοινοί αγώνες, γιατί το περιβάλλον δεν έχει σύνορα. Είναι σημαντικό να ενώσουμε τις εθελοντικές μας δυνάμεις, για την προστασία του Περιβάλλοντος, για ένα βιώσιμο μέλλον. Χρόνια πολλά! Το κομμάτι το αφιερώνω στο πολυπαρό Περιβάλλον αλλά και τόσο πολύτιμο για την ζωή μας.

**ΓΙΩΡΓΟΣ ΤΣΟΥΜΠΡΗΣ**

(Επικεφαλής Παράταξης Δ. Ερυμάνθου)

ΕΥΧΟΜΑΙ οι αγώνες σας να πιάσουν τόπο. Ο τόπος μας έχει ανάγκη από αγωνιστές προκειμένου να μπορούμε να λύσουμε τα κοινωνικά και περιβαλλοντικά προβλήματα. Εύχομαι να εκλεγούν τέτοιοι άνθρωποι οι οποίοι να είναι μπροστάρηδες προκειμένου να βελτιώσουμε τις συνθήκες της ζωής μας.

ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΚΑΡΠΗΣ

(Δήμαρχος Ερυμάνθου)



ΕΥΧΟΜΑΙ σε όλους και σε όλες Χρόνια Πολλά και καλή χρονιά, προσωπική και οικογενειακή επιτυχία, ευτυχία, υγεία, δύναμη και δημιουργία. Πολλές ευχές στο προεδρείο και στα μέλη του απερχόμενου Δ.Σ.. Εύχομαι στο νέο Δ.Σ. να συνεχίσουν το πλούσιο και δημιουργικό τους έργο που έχει χαράξει μέχρι και σήμερα ο Σύλλογος. Ένας Σύλλογος που είναι γνωστός στην περιοχή όχι μόνο με τις παρεμβάσεις του αλλά και τις πρωτοβουλίες του. Άλλωστε έχουμε αναφερθεί πολλές φορές στο παρελθόν για την γενικότερη προσπάθειά του. Θέλω να σας διαβεβαιώσω ότι όπως και κατά την προηγούμενη Δημοτική Περίοδο έτσι και στην καινούρια, είναι δεδομένη η θέση του Δήμου για συνεργασία, για στήριξη των ενεργειών και δράσεων του Συλλόγου που αναφέρονται στην προαγωγή της Υγείας και της προστασίας του Περιβάλλοντος. Χρόνια πολλά και καλή επιτυχία στο Σύλλογο. Αφιερώνω το κομμάτι της πίτας στους Δημότες & Δημότισσες του Δ. Ερυμάνθου.

ΤΟΓΙΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ

(Πρόεδρος Περιφερειακού Συμβουλίου Δυτικής Ελλάδος)



ΕΚ ΜΕΡΟΥΣ της περιφέρειας της Δυτικής Ελλάδος αλλά και ως μέλος του Συλλόγου, εύχομαι από καρδιάς αυτή η χρονιά να είναι πολύ καλύτερη από αυτή που έφυγε. Όλοι είμαστε κρίκοι αυτής της κοινωνίας και όλοι έχουμε βιώσει, ο καθένας με το δικό του τρόπο, όλες τις μέχρι σήμερα άσχημες καταστάσεις. Εύχομαι η νέα χρονιά που ήδη ξεκίνησε να φέρει την σωτηρία στο έθνος, γιατί ο λαός μας έχει δοκιμαστεί αρκετά. Εύχομαι τα μέλη του νέου Δ.Σ. να συνεχίσουν να είναι μάχιμα για τους ωραίους σκοπούς του Συλλόγου ο οποίος έχει αποδείξει σε όλους μας ότι είναι ένας υγιής Σύλλογος που υπηρετεί τους σκοπούς του καταστατικού του κατά τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Είναι ένας Σύλλογος που προσπαθεί όχι μόνον να ευαισθητοποιήσει τα μέλη του αλλά και τους κατοίκους της περιοχής που δραστηριοποιείται. Ακούσαμε τον οικονομικό απολογισμό, ας τον ακούσουν και κάποιοι άλλοι! Εύχομαι στους νέους που θα εκλεγούν σήμερα που παραλαμβάνουν μια βαριά παρακαταθήκη από τις προηγούμενες, να έχουν υγεία και τους εύχομαι καλή επιτυχία. Εμείς ως Περιφέρεια έχουμε αποδείξει ότι είμαστε ένα μέρος από το Σύλλογο και θα συνεχίσουμε να είμαστε στο πλευρό του. Θα συνεχίσουμε να είμαστε αρωγοί, γιατί όχι, και μπροστάρηδες για τους αγώνες του Συλλόγου, ξεπερνώντας ακόμα και τις μέχρι σήμερα ανασταλτικές γραφειοκρατικές διαδικασίες. Αφιερώνω το κομμάτι της πίτας στην ευχή και στην επιθυμία όλων ώστε αυτή η χρονιά να είναι σωτήρια.

(συνέχεια από την δίπλα σελίδα)

Τον Οκτώβριο ο Σύλλογος πραγματοποιήσε την 4η κατά σειρά Γιορτή Τσίπουρου στην οποία η συμμετοχή μελών και φίλων του Συλλόγου, κατοίκων της ευρύτερης περιοχής ξεπέρασε κάθε προηγούμενο. Με την συμμετοχή 20 Πολιτιστικών Συλλόγων, λειτούργησε πολύ καλά η συλλογικότητα. Σκοπός, η ποιοτική παραγωγή του Τσίπουρου και η ανάδειξη του τοπικού μας προϊόντος.

Το δίμηνο Νοεμβρίου-Δεκεμβρίου 2014, απεπλήθησαν ήταν οι ενημερωτικές εκδηλώσεις.

Πρώτη έγινε στο Σαραβάκι με θέμα «Η πρόληψη των συχνών λοιμωδών νοσημάτων στην κοινότητα», με ομιλητές, τους καθηγητές κ.κ. Γ. Πάνο, τον λέκτορα Γ. Μιχαήλ και τον Αντιπρόεδρο του Συλλόγου υγιεινολόγο καθηγητή Ι. Δετοράκη, σε συνεργασία με το Σύλλογο Γονέων και Κηδεμόνων του Δημοτικού Σχολείου Σαραβαλίου.

Δεύτερη έγινε στο Δημοτικό Σχολείο Κρήνης με θέματα ατομικής Υγιεινής και εποχικών λοιμωδών νοσημάτων με κύρια οργάνωση από το διδακτικό προσωπικό του Δημοτικού Σχολείου Κρήνης.

Τρίτη έγινε στα πλαίσια της παγκόσμιας ημέρας κατά του AIDS, στο Μπεγουλάκι και στο Σταρο-

χώρι σε συνδιοργάνωση με τους τοπικούς φορείς.

Τέταρτη πραγματοποιήθηκε στην Οβρυά με ένα πολύ ενδιαφέρον για την εποχή μας θέμα, την οστεοπόρωση και ομιλητή τον ενδοκρινολόγο κ Ρόδη Παπαρώδη, με την οποία έκλεισε και ο κύκλος των εκδηλώσεων του Συλλόγου για το 2014.

Ο Σύλλογός ανταποκρίθηκε σε προσκλήσεις εκδηλώσεων των φορέων, δήμων, Δημοτικών Σχολείων, Πολιτιστικών Συλλόγων κ.α. με παρουσία αντιπροσώπων.

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΕΣ

Αρκετές ήταν και οι συνεργασίες για το 2014, όπως με τους Πολιτιστικούς Συλλόγους Καλάνιστρας, Χρυσοπηγής και Βλασίας, με τους Πολιτιστικούς Συλλόγους Θέας, Μπεγουλακίου, Βασιλικού, Νέου Σουλίου, με τους 20 Πολιτιστικούς Συλλόγους της ευρύτερης περιοχής που συμμετείχαν ενεργά στη γιορτή του Τσίπουρου και με τους 8 Πολιτιστικούς Συλλόγους που επίσης συμμετείχαν με τα χορευτικά τους στη γιορτή του Τσίπουρου, όπως και με την χορευτική ομάδα του Ι.Ν. Αγ. Αθανασίου Κρήνης.

(συνέχεια στην σελίδα 6)**ΛΕΩΝΙΔΑΣ ΓΕΩΡΓΑΝΤΟΠΟΥΛΟΣ**

(Πρόεδρος Δημοτικού Συμβουλίου Ερυμάνθου)



ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ στα μέλη του Συλλόγου επειδή όλα αυτά τα χρόνια έχουν επιτελέσει πραγματικό σπουδαίο έργο. Σας εύχομαι καλή συνέχεια. Αφιερώνω το κομμάτι στα μέλη του Συλλόγου.

ΤΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

(Επικεφαλής ελάσσονος αντιπολίτευσης Δ. Ερυμάνθου)



«**ΣΥΝ ΑΘΗΝΑ** και χείρα κίνει». Να επικαλεστώ αυτό που είπε ο Δήμαρχος και η κα Τογιοπούλου, ότι δεν αρκεί μόνο η κυβερνητική αλλαγή. Πρέπει και οι πολίτες από την άλλη μεριά να είναι ενεργείς και ενεργοποιημένοι. Οι άνθρωποι που είναι στο Σύλλογο είναι ενεργοποιημένοι εδώ και χρόνια. Αυτό που χρειάζεται είναι να παραμείνουν αγωνιζόμενοι. Πιστεύω πως εκτός από την Δημοτική Αρχή, όλος ο Δήμος Ερυμάνθου θα είναι πάντα στο πλευρό τους, αλλά και ο Σύλλογος θα πρέπει κριτικά να στέκεται απέναντι στο Δήμο, με συνεργασία για το καλό της περιοχής. Καλή χρονιά! Το κομμάτι το αφιερώω στους νέους της περιοχής και αυτοί που σπουδάζουν να παραμείνουν στο τόπο τους και να βοηθήσουν την τοπική οικονομία και στην ανασυγκρότηση της χώρας.

ΘΑΝΑΣΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ

(Πρόεδρος Συλλόγου Αιμοδοτών)



ΣΥΓΧΑΙΡΟΜΕ το απερχόμενο Δ.Σ. για το πλούσιο έργο του. Ευχόμεθα στο νέο που θα προκύψει σήμερα να ακολουθήσει τα βήματα των προηγούμενων και να έχει καλή επιτυχία. Εύχομαι σε όλους υγεία, χρόνια πολλά και καλή χρονιά. Το κομμάτι το αφιερώω στους πολίτες της περιοχής μας με την ευχή να αποκτήσουν περισσότερη περιβαλλοντική ευαισθησία.

Η Οστεοπόρωση την Αυγή του 2015



Ρόδης Παπαρώδης

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Τον ομιλητή παρουσίασε ο ιατρός Παναγιώτης Θεοδωρόπουλος αναφέροντας το πλούσιο επιστημονικό έργο του κ. **Ρόδη Δ. Παπαρώδη**, Ιατρού Ενδοκρινολόγου, Λέκτορα Ενδοκρινολογίας του Πανεπιστημίου του Wisconsin, Η.Π.Α. ο οποίος είπε: Η οστεοπόρωση αποτελεί ένα από τα συχνότερα ιατρικά προβλήματα παγκοσμίως, μιας και προσβάλλει περισσότερες από το 1/3 των γυναικών κατά τη διάρκεια της ζωής τους, αλλά και ένα σημαντικό ποσοστό των ανδρών.

Τι είναι η οστεοπόρωση;

Η οστεοπόρωση είναι η παρουσία χαμηλής οστικής πυκνότητας ή/και ποιότητας στα οστά, με συνέπεια αυτά να σπάνε εύκολα, ακόμα και χωρίς τραυματισμούς ή πτώσεις. Τα κατάγματα του ισχίου, αποτελούν σημαντικότερο πρόβλημα, γιατί οδηγούν στο θάνατο στο 30% των ασθενών μέσα σε 1 χρόνο!

Ποια είναι τα συμπτώματα της οστεοπόρωσης;

Η οστεοπόρωση δεν δίνει κανένα σύμπτωμα, παρά μόνο όταν σπάσει κάποιο οστό. Μέχρι τότε δεν πονάει, δεν ενοχλεί, δεν αισθανόμαστε τίποτα, όπως ακριβώς συμβαίνει με την υπέρταση, τη χοληστερίνη και το σάκχαρο. Οι πόνοι στη μέση, το ισχίο ή αλλού, οφείλονται ΠΑΝΤΑ σε άλλες παθήσεις, όπως η οστεοαρθρίτιδα, που δεν έχουν καμία σχέση με το μεταβολισμό των οστών.

Γιατί μας μπερδεύει η οστεοπόρωση;

Την οστεοπόρωση τη θεωρούμε συχνά φυσικό αποτέλεσμα της γήρανσης, αλλά αυτό είναι εντελώς λάθος. Οι περισσότεροι άνθρωποι στον κόσμο ούτε έχουν, ούτε θα αποκτήσουν οστεοπόρωση. Υπάρχουν συγκεκριμένες αιτίες που προκαλούν οστεοπόρωση και γι' αυτό ο ιατρός μας πρέπει να προβεί σε ουσιαστικό κλινικό και εργαστηριακό έλεγχο, προκειμένου να κατανοήσει καλύτερα την αιτία και να λύσει το πρόβλημα στοχευμένα.

Ποιες είναι οι αιτίες της οστεοπόρωσης;

Η συνθεστέρα αιτία της οστεοπόρωσης στις γυναίκες είναι η εμμηνόπαυση, γιατί έχει ως συνέπεια τη μείωση των γυναικείων ορμονών, που προστατεύουν τα οστά. Άλλες συχνές αιτίες είναι οι παθήσεις του θυρεοειδούς, των παραθυρεοειδών αδένων, των επινεφριδίων (μικροί ενδοκρινείς αδένες στην κοιλιά), των όρχεων ή των ωοθηκών (γενετήσιοι αδένες), της έκκρισης της

ορμόνης προλακτίνης από την υπόφυση (μικρός ενδοκρινής αδένας στον εγκέφαλο), αλλά και της βιταμίνης D. Σπανιότερες παθήσεις είναι αυτές του γαστρεντερικού σωλήνα που οδηγούν σε δυσαπορρόφηση των απαραίτητων συστατικών, ενώ συχνά είναι και τα ρευματικά νοσήματα. Σε κάποιες περιπτώσεις η χρήση φαρμάκων, όπως η κορτιζόνη μπορούν επίσης να προκαλέσουν οστεοπόρωση. Τέλος, το σάκχαρο αυξάνει τον κίνδυνο των καταγμάτων, ακόμα και αν η οστική πυκνότητα είναι φυσιολογική.

Πώς τίθεται η διάγνωση της οστεοπόρωσης;

Η οστεοπόρωση διαγιγνώσκεται όταν η οστική πυκνότητα είναι πολύ χαμηλή ή όταν υπάρχει κάταγμα του ισχίου ή των σπονδύλων, ακόμα και αν αυτό συμβεί σε πολύ προχωρημένη ηλικία, έστω και μετά από πτώση.

Ποιος πρέπει να ελέγχεται για οστεοπόρωση;

Κάθε γυναίκα που μπαίνει στην κλιμακτήριο, κάθε άνδρας μετά τα 70 και κάθε ασθενής που εμφανίζει κάταγμα στο ισχίο ή τους σπονδύλους. Επίσης ελέγχουμε κάθε ασθενή που πάσχει από ασθένειες που αποτελούν παράγοντες κινδύνου για κατάγματα και οστεοπόρωση.

Πώς αντιμετωπίζεται η οστεοπόρωση;

Ανεξάρτητα από την αιτία, κάθε ασθενής πρέπει να λαμβάνει επαρκείς ποσότητες ασβεστίου με τη διατροφή ή σε συμπληρώματα, ενώ τα επίπεδα της βιταμίνης D πρέπει να γίνουν φυσιολογικά (>30ng/ml). Προτού επιλέξουμε τη θεραπεία της οστεοπόρωσης, ο ιατρός μας πρέπει να βρει την αιτία της, γιατί οι περισσότερες αιτίες απαιτούν εξειδικευμένη θεραπεία που στοχεύει στο αίτιο της οστεοπόρωσης.

Τα ειδικά φάρμακα της οστεοπόρωσης στοχεύουν πρωτίτως να μειώσουν τα κατάγματα, ισχυροποιώντας τα οστά. Συνεπώς η αγωγή θεωρείται επιτυχής αν ο ασθενής δεν πάθει κάταγμα. Τα φάρμακα βελτιώνουν επίσης την οστική πυκνότητα στους περισσότερους ασθενείς, όταν η πρόσληψη ασβεστίου είναι επαρκής και η βιταμίνη D φυσιολογική. Δεν αποτελεί βασικό στόχο της θεραπείας μας να αυξήσουμε την οστική πυκνότητα και μόνο, γιατί στόχος είναι να αποφύγουμε το κάταγμα.

Το ασβέστιο και η βιταμίνη D από μόνα τους επιβραδύνουν την μείωση της οστικής πυκνότητας, αλλά δεν την σταματούν και συνεπώς είναι βοηθητικοί παράγοντες της θεραπείας.

Πώς παρακολουθούμε τους ασθενείς με οστεοπόρωση;

Αφού κάποιος ξεκινήσει θεραπεία για την οστεοπόρωση, παρακολουθείται επτάς με οστική πυκνότητα στο ισχίο και τη σπονδυλική στήλη, καθώς και με εξετάσεις αίματος για το μεταβολισμό του ασβεστίου, του φωσφόρου και της βιταμίνης D. Επίσης πραγματοποιούνται ειδικές εξετάσεις, ανάλογα με την αιτία της οστεοπόρωσης.

Πότε θεραπεύεται η οστεοπόρωση;

Η οστεοπόρωση είναι δια βίου ασθένεια και χρειάζεται μόνιμη φροντίδα και τακτικούς ελέγχους.

ΚΥΡΙΑΚΗ 8 ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΥ 2015

Μία μέρα... άλλη μέρα!

ΑΡΧΑΙΡΕΣΙΕΣ-ΚΟΠΗ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ

(συνέχεια από τη σελίδα 5)

Συνεργασία επίσης είχαμε, με την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδος με το Δήμο Ερυμάνθου καθώς και με τα τοπικά Συμβούλια του Σταροχωρίου και Βραχνείων καθώς και με το ενοριακό κέντρο του Ι.Ν. Κοίμησης της Θεοτόκου Οβρυάς και των Αγ. Αποστόλων Μπεγουλακίου.

ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΙΕΣ

Μετά από καταγγελίες, συχνές ήταν οι αυτοψίες από τα μέλη του Δ.Σ. στην περιοχή δραστηριότητας του Συλλόγου, για ρυπάνσεις, σε χείμαρρους όπως του ρέματος Ελεκίστρας-Σουλίου, από τα ελαιοτριβεία, από την εναπομείνασα λυματολάσπη στη Σκλήουζα Λεοντίου, από τα μπάζα στη Νερομάννα Κρήνης, η για το ξερίζωμα των πλατανίων της Νερομάννας, από τα ποιμνιστάσια ή από μονάδες πτηνοτροφείων και από την παράνομη υλοτομία η οποία πήρε διαστάσεις στις μέρες μας. Μετά τις αυτοψίες ακολούθησαν οι σχετικές εγγραφές διαμαρτυρίες στους αρμόδιους με ανάλογα κάθε φορά αποτελέσματα.

Στις 24 Ιανουαρίου 2014 είχαμε τη δίκη θα λέγαμε του... Συλλόγου. Μηνυτής ο κ. Θ. Ανδρουτσόπουλος, γνωστός από την ιστορία της εναπόθεσης της λυματολάσπης στην θέση «ΣΚΥΛΟΥΖΑ» του Λεοντίου. Εξ αρχής συνειδητοποιήσαμε ότι αυτή η υπόθεση ήταν η απάντηση του ρυπαντή στον αγώνα του Συλλόγου και των άλλων φορέων της περιοχής ενάντια στην περιβαλλοντική ρύπανση, που προκάλεσε η συγκεκριμένη δραστηριότητα. Ένας αγώνας που δικαιώθηκε με την ανάκληση της άδειας λειτουργίας της. Το ευνοϊκό αποτέλεσμα της δίκης έφερε την ανακούφιση στον Σύλλογό μας, αλλά και σε όλα τα μέλη της Επιτροπής Αγώνα. Μέσα βέβαια από αυτή την εμπειρία κρατήσαμε την αίσθηση των δυσκολιών και των κινδύνων που συναντάμε όλοι εμείς οι οποίοι πορευόμαστε στα εθελοντικά μονοπάτια. Ωστόσο τα περιβαλλοντικά προβλήματα δυναμώνουν τη θέλησή μας για περισσότερο αγώνα ενάντια σε κάθε παραβατική δραστηριότητα που ρυπαίνει το περιβάλλον και υποβαθμίζει την ποιότητα ζωής των πολιτών της περιοχής. Ελπίζουμε να μην έχουμε συνέχεια στο θέμα της λυματολάσπης, γιατί κάποιοι επανέρχονται στην περιοχή του Λεοντίου με δήθεν άλλης μορφής παρόμοια επιχείρηση.

ΠΟΡΕΙΕΣ

Οι πορείες στο φαράγγι του Βουραϊκού τη δεύτερη Κυριακή του Μαΐου, το περ-

πάτημα στον Ερύμανθο με τη συνεργασία του τοπικού συλλόγου Χρυσοπηγής και οι περιπάτοι υγείας στους καταρράκτες «Ταξιάρχες» Βλασίας όσο και στη γέφυρα Ρίου-Αντιρρίου είχαν τις γνωστές επιτυχίες.

Συμμετείχαμε στην πρωτοβουλία του Δήμου Πατρέων και του Φιλοδοσικού Συλλόγου Σαραβαλίου στη δασοκαθαριότητα του πευκοδάσους του Κεφαλοβρύσου, όπως και στη δεντροφύτευση στην Πλατανόβρυση, που οργάνωσε ο Δήμος Ερυμάνθου.

Αναποκριθήκαμε και φέτος στην πρόσκληση του Φιλοδοσικού Συλλόγου Σαραβαλίου και κάθε Τετάρτη αντιπροσωπεία μας κάλυπτε ένα μέρος του εβδομαδιαίου προγράμματος για την προστασία του δάσους του Κεφαλοβρύσου από τις πυρκαγιές των θερινών μηνών.

Τον Αύγουστο πραγματοποιήσαμε ιερά παράκληση στον Ιστορικό ναό της Παναγίας της Μέντζνας με σκοπό την ανάδειξη αυτού του σπουδαίου Βυζαντινού μνημείου του 10ου αιώνα. Μετά τη συγκέντρωση των χρημάτων που χρειαζόταν για τη μελέτη αναστήλωσης του ανωτέρω Ναού, έχουμε έτοιμη τη μελέτη και αναζητούμε χορηγό για την πραγματοποίησή της.

ΥΠΑΙΘΡΟΣ

Το περιοδικό μας η «ΥΠΑΙΘΡΟΣ» συνεχίζει να εκδίδεται για δωδέκατη χρονιά, παρά τις οικονομικές δυσκολίες, προβάλλοντας περιβαλλοντικά θέματα είτε τοπικά είτε παγκόσμια καθώς και θέματα προστασίας της υγείας. Αποστέλλεται δωρεάν στα μέλη μας και στους φορείς, στις περιβαλλοντικές οργανώσεις της χώρας και ευελπιστεί να μπει σε κάθε σπίτι της περιοχής ευθύνης του Συλλόγου μας.

Η Συντακτική Επιτροπή ζητά για άλλη μια φορά τη συνεργασία όλων σας σε χορηγίες και σε θέματα προς δημοσίευση.

ΕΥΡΩΠΑΪΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ

Με ιδιαίτερη ικανοποίηση το Δ.Σ. δέχθηκε την έγκριση της πρότασης που υπέβαλε στο Ίδρυμα «Μποδοσάκη» ανάμεσα στις 305 ΜΚΟ πανελληνίως, σχετικά με την αύξηση παροχής υπηρεσιών κοινωνικής πρόνοιας προς ευάλωτες κοινωνικές ομάδες Το πρόγραμμα αφορά την πρόληψη μεμβολιασμούς σε άπορους, ανασφάλιστους, μετανάστες, Ρομά κλπ.

ΠΑΝΔΟΙΚΟ

Συμμετείχαμε στο 24ο Πανελλήνιο Συνέδριο του Πανελληνίου Δικτύου Οικο-

λογικών Οργανώσεων ΠΑΝΔΟΙΚΟ που είχε θέμα την «Προστασία των Λιμνών, Υδάτινων Πόρων και βιοποικιλότητας. Παρέστη ο Πρόεδρος κ. Β. Κοτσώνης και ο κ. Αθ.Χρ. Θεοδωρόπουλος, ο οποίος εξελέγη τακτικό μέλος της επταμελούς γραμματείας του ΠΑΝΔΟΙΚΟ.

Ο Σύλλογός μας επιπλέον συμμετείχε με εκπρόσωπο στο 1ο Forum της Νεολαίας στη Γερμανία.

Αυτές ήταν εν συντομία οι δραστηριότητές μας οι οποίες έγιναν με κόπο, με ομαδικότητα, αλλά και με αγωνιστικό πνεύμα, τη χρονιά που πέρασε. Ελπίζουμε αυτές οι δραστηριότητες να φτάσουν στα αυτιά όσων είναι απόμακροι από αυτή τη δύσκολη εθελοντική προσπάθεια, η οποία διανύει το 25ο έτος της.

Τελειώνοντας σας εύχομαι καλή χρονιά, με υγεία και λιγότερα περιβαλλοντικά προβλήματα στην περιοχή μας.»

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

Η πρόεδρος της Εφορευτικής Επιτροπής κάλεσε στη συνέχεια την εκπρόσωπο της Εξελεγκτικής Επιτροπής κα. Πολυξένη Θεοδωροπούλου για τον οικονομικό και διαχειριστικό απολογισμό, η οποία ανέγνωσε το πρακτικό της Εξελεγκτικής Επιτροπής:

«Στη Χαλανδρίτσα την 21 Ιανουαρίου 2015 ημέρα Τετάρτη και ώρα 11 π.μ. η Εξελεγκτική Επιτροπή του Συλλόγου μας αποτελούμενη από τους 1) Θεοδωροπούλου Πολυξένη, 2) Παναγιώτη Κων/νο, 3) Ψυχογιού Αικατερίνη, συνεδρίασε με θέμα: Έλεγχος των Διαχειριστικών Βιβλίων του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος της περιοχής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας.

Από τον έλεγχο που προέκυψε, τα έσοδα και τα έξοδα της προηγούμενης χρονιάς βάσει των τηρουμένων βιβλίων των διπλοτύπων και παραστατικών, όλα ευρέθησαν εν τάξει.

ΔΙΑΚΡΙΣΕΙΣ: ΕΠΙΤΙΜΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΣ Ο Π. ΚΑΡΒΕΛΑΣ

Στη συνέχεια το προεδρείο έδωσε το λόγο στη κα. Σπηλιόπουλου Χρυσάνθη η οποία και μετέφερε για έγκριση στη συνέλευση, την ομόφωνη απόφαση του προηγούμενου Διοικητικού Συμβουλίου για την ανάδειξη του **Παναγιώτη Καρβελά** του Ευσταθίου ως επίτιμου Προέδρου και ανέγνωσε το σχετικό σκεπτικό λέγοντας:

«Σήμερα είμαστε στην ευχάριστη θέση, με τη δική σας έγκριση, να τιμήσουμε, όπως συνήθιζουμε κάθε χρόνο, έναν ακόμα δικό μας συνεργάτη, τον Παναγιώτη Καρβελά του Ευσταθίου, ο οποίος εργάστηκε στο Σύλλογο με πάθος και υπομονή, με φιλοτιμία και αξιοπρέπεια για δώδεκα συνεχή χρόνια από το 1990 καθώς και στο τοπικό Συμβούλιο του Λεοντίου ως Πρόεδρος για τέσσερα χρόνια και ως μέλος τα υπόλοιπα οκτώ. Η προεδρία του σημαδεύτηκε από την

ΕΝΟΣ ΛΕΠΤΟΥ ΣΙΓΗ ΣΕ ΕΚΛΙΠΟΝΤΑ ΜΕΛΗ

Το προεδρείο της Γενικής Συνέλευσης, ακολούθως έδωσε το λόγο στον απερχόμενο Πρόεδρο του Δ.Σ., κ. Βασίλη Κοτσώνη ο οποίος ανέφερε μια άλλη απόφαση του Δ.Σ., για δύο εκλιπόντα μέλη του Συλλόγου τον Κώστα Παντελή από το Κούμανη και τον Γεώργιο Κοτσίρη από τον Κάλανο. Ο κ. Κοτσώνης ανέφερε:

«Σήμερα στα πλαίσια της Γενικής Συνέλευσης του Συλλόγου τιμούμε δύο εκλεκτά μέλη της τοπικής μας κοινωνίας, τα οποία για πολλά χρόνια ασχολήθηκαν στην ζωή τους με τα κοινά είτε ως αιρετοί είτε ως εθελοντές προσφέροντας πολύτιμες υπηρεσίες.

Έφυγαν την προηγούμενη χρονιά από κοντά μας κτυπημένοι από την αρρώστια της εποχής μας, μετά από πολύμηνη αλλά παλικαριά μάχη.

Πρώτος μας αποχαιρέτισε ο συντοπίτης μας από τον Κάλανο, Γιώργος Κοτσίρης, ο οποίος χρημάτισε για πολλά χρόνια Πρόεδρος του ομώνυμου Τοπικού Συμβουλίου και τελευταία, Πρόεδρος του τοπικού Πολιτιστικού Συλλόγου. Στο Σύλλογό μας, υπήρξε ιδρυτικό μέλος και για τέσσερα συνεχή χρόνια ήταν μέλος των πρώτων Διοικητικών Συμβουλίων, 1991-1995. Με την ενεργό ανάμειξη του μπήκαν τα θεμέλια της οικολογικής προσπάθειας στην περιοχή του Δήμου Φαρρών και Δήμου Μεσσήτιδος στη συνέχεια.

Πριν από λίγους μήνες χάσαμε έναν ακόμη φίλο, τον γνωστό επιχειρηματία της γαλακτοβιομηχανίας ΑΒΙΓΑΛ, Κώστα Παντελή, ο οποίος μαζί με την υπόλοιπη οικογένειά του προσέφερε, με την σύγχρονη τυροκομική του μονάδα, ανάπτυξη, θέσεις εργασίας, ανέδειξε την ευρύτερη περιοχή με τα ποιοτικά του προϊόντα στο εσωτερικό και το εξωτερικό. Προϊόντα με τα οποία ενίσχυε και προσέφερε κάθε φορά δωρεάν σε αρκετούς Πολιτιστικούς Συλλόγους της περιοχής για τις εκδηλώσεις τους.

Ο Κώστας Παντελής με το ταπεραμέντο του και τον επικοινωνιακό του λόγο υπηρέτησε στα κοινά, τόσο στο Καποδιστριακό Δήμο Φαρρών, όσο και στο Σύλλογο ως ενεργό μέλος. Υπήρξε ένθερμος υποστηρικτής της εθελοντικής μας προσπάθειας, ανταποκρινόμενος σε κάθε αίτημά μας.

Σ' αυτούς τους δύο, άξια τέκνα της Φαρραϊκής γης, τον Κώστα Παντελή και τον Γεώργιο Κοτσίρη, το Δ.Σ. του απερχόμενου Συμβουλίου αποφάσισε να τιμήσει την μνήμη τους, στην σημερινή Γενική Συνέλευση, αποδίδοντας την οφειλόμενη τιμή, με ενός λεπτού σιγή για τις αμέτρητες ανθρωπίνες υπηρεσίες τους στα κοινά.»

Μετά την ανάγνωση του πρακτικού της απόφασης το προεδρείο κάλεσε τα μέλη της Συνέλευσης για ενός λεπτού σιγή στη μνήμη των ανωτέρω. Εκ μέρους του εκλιπόντος Κώστα Παντελή μίλησε η κόρη του Αγγελική (σελ. 4)

κατασκευή του πρώτου αποχετευτικού αγωγού στην περιοχή μας και από την ασφαλτόστρωση της περιφερειακής οδού από την διασταύρωση Πατρών-Καλαβρύτων έως το Λεόντιο, αποδεικνύοντας γενικά με τις δράσεις του, τις περιβαλλοντικές του ευαισθησίες.

Ο Παναγιώτης Καρβελάς συμμετείχε για δέκα περίπου χρόνια στο Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου μας από το 1991. Υπήρξε για 2 χρόνια ο πρώτος Πρόεδρος του Συλλόγου, εδραιώνοντας μαζί με τους τότε συνεργάτες του, τον Περιβαλλοντικό Σύλλογο στην Περιοχή του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας.

Το απερχόμενο Δ.Σ. εκτιμώντας το έργο του Παναγιώτη Καρβελά στην Τοπική Αυτοδιοίκηση και στο Σύλλογο, απεφά-

σισε ομόφωνα να προτείνει στα μέλη της σημερινής Γενικής Συνέλευσης την ανάδειξη του ως Επίτιμου Προέδρου και παρακαλούμε την κα. Πρόεδρο να ξεκινήσει την σχετική διαδικασία.

Η Γενική Συνέλευση, ομόφωνα, έκανε δεκτή την απόφαση του Δ.Σ.

Η κ. Σπηλιόπουλου ανέφερε ότι η τιμητική διάκριση θα απονεμηθεί στον κο. Καρβελά σε επόμενη μεγάλη εκδήλωση του Συλλόγου. Από την οικογένεια του κ. Καρβελά μίλησε ο υιός του, ιατρός κ. Φώτης Καρβελάς.

Τέλος το προεδρείο της Γενικής Συνέλευσης ευχαρίστησε τον πρόεδρο και τα υπόλοιπα μέλη του Δ.Σ. για την πλούσια δραστηριότητα που ανέπτυξαν την τελευταία διετία στην περιοχή.

Ακολούθως η Εφορευτική Επιτροπή ήλεγξε τις αιτήσεις των 26 υποψηφίων, για το Δ.Σ. και 8 για την Ε.Ε., προκειμένου να ξεκινήσει τη διαδικασία των Αρχαιρεσιών. Η μυστική ψηφοφορία έγινε με ενιαίο ψηφοδέλτιο και διεξήχθη μέσα σε πολιτισμένο κλίμα.

ΙΚΤΕΟ ΠΑΤΡΩΝ mega KTEO

Οδός Βι.Πε. & Λαπαθιώτη 8 - Θεριανό Πατρων

2610-67-1000

ΜΙΚΡΑ ΘΕΜΑΤΑ - ΜΕΓΑΛΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ

ΠΕΡΙ ΓΡΙΠΗΣ

1. Καταπολεμήστε το κρουολόγημα και το συνάχι με φυσικούς τρόπους :

- Καθίστε 2-3 ημέρες στο σπίτι και ξεκουραστείτε.
- Μην καπνίζετε
- Πιείτε πολύ νερό και χυμούς
- Τρώτε πολλές σούπες και τροφές ή φρούτα με βιταμίνη C
- Πίνετε ζεστά αφεψήματα (τσάι, χαμομήλι, φασκόμηλο)
- Κάνετε εντριβές



2. Ο ιός της γρίπης μπορεί να επιβιώσει

- A. για πέντε λεπτά πάνω στα χέρια
 - B. για 8-12 ώρες σε πάνινα ή χάρτινα μαντηλάκια
 - Γ. για 24-48 ώρες πάνω σε μη πορώδεις επιφάνειες
- Καταστρέφεται σε θερμοκρασίες 75-100ο C , ενώ η κλωρίνη, το οξυζενέ, τα απορρυπαντικά, τα ιωδιούχα αντισηπτικά και το οινόπνευμα είναι αποτελεσματικά ενάντια της γρίπης.

3. Χρήσιμες συμβουλές για τη γρίπη

- A. Χειραψίες, φιλά, βήχας και φτέρνισμα μεταδίδουν τους ιούς της γρίπης.
- B. Πόμολα, τηλεφωνα, βρύσες, επιφάνειες γραφείου, ηλεκτρολόγια, επιφάνειες τουαλέτας και άλλων κοινόχρηστων χώρων, φιλοξενούν τους ιούς γρίπης.
- Γ. Η οικιακή κλωρίνη σκοτώνει όλους τους ιούς και τους μικροοργανισμούς



Η ΓΕΡΜΑΝΙΔΑ JOHANNA QUAAS, ξεκίνησε να γυμνάζεται στα 50 της χρόνια, αναδείχθηκε πρωταθλήτρια ενόργανης γυμναστικής και σήμερα στα 89 χρόνια της κάνει πολλές αθλήτριες να τη ζηλεύουν με τις ασκήσεις της και την ευλυγισία της πάνω στη δοκό.



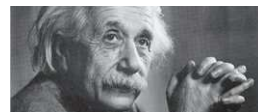
ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΟΤΙ?

Παρά τους αγώνες αιώνων, η δουλειά δεν έχει εξαλειφθεί εντελώς στο κόσμο μας. Μορφές της δουλειάς είναι η καταναγκαστική εργασία, η παιδική εργασία, το εμπόριο λευκής σαρκός και η διακίνηση των λαθρομεταναστών.



Ο μεγαλύτερος ηλιακός σταθμός παραγωγής ενέργειας του κόσμου, ισχύος 550 MW, τέθηκε σε πλήρη λειτουργία πριν λίγες ημέρες στην πεδιάδα Καρρίζο της Καλιφόρνιας, μακριά από τις ευαίσθητες περιοχές της πεδιάδας που περιέχουν διάφορα εθνικά μνημεία.

Το 51% των νοικοκυριών της χώρας, προωθεί απορρίμματα για ανακύκλωση, ενώ το μέσο ποσοστό ανακύκλωσης ανά νοικοκυριό είναι 16,8% με πρωταγωνιστές τους νέους 20-29 ετών (22,5%).



Ο Αϊνστάιν συνήθιζε να λέει : Από το χτες, μάθαινε. Από το σήμερα, βίωνε. Από το αύριο, έλιπιζε

Οι ακτιβιστές μαζί με τους άστεγους στο Μάντισον, έχτισαν μαζί τρία σπίτια από ανακυκλώσιμα υλικά, για να στεγάσουν τους ανθρώπους που ζουν στο δρόμο, αποτελώντας παράδειγμα αλληλεγγύης και λειτουργικότητας.



Βρετανοί επιστήμονες πραγματοποίησαν έρευνα σε ομάδα 21 εφήβων, που ήταν υγιείς, χωρίς διαταραχές στον ύπνο και ανακάλυψαν ότι η χρήση βιντεοπαιχνιδιών τις βραδινές ώρες επηρέαζε σημαντικά την ποιότητα του ύπνου του, επηρέαζε δε την απόδοση στις δραστηριότητες τους την επόμενη ημέρα.

Καταναλώστε ένα μήλο την ημέρα για να επωφεληθείτε της δράσης του ενάντια στην χοληστερόλη και υπέρ της υγείας της καρδιάς.



Τα φρούτα περιέχουν τεράστια ποικιλία βιταμινών και αντιοξειδωτικών μορίων που εξασφαλίζουν την εύρυθμη λειτουργία του μεταβολισμού.

Τα λαχανικά είναι πλούσια σε βιταμίνες και ιχνοστοιχεία.



Γιατί το πιπέρι αλλάζει χρώματα ; Γίνεται μαύρο, κόκκινο, πράσινο ή λευκό. Μάθετε ότι όλα τα είδη προέρχονται από το ίδιο φυτό. Η διαφορά στο χρώμα οφείλεται στους διαφορετικούς χρόνους συγκομιδής και στην κατεργασία στην οποία υποβάλλονται οι κόκκοι.

ΣΟΦΑ ΛΟΓΙΑ



ΟΙ ΔΙΚΑΙΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ ΕΙΝΑΙ ΠΡΑΟΙ ΠΛΑΤΩΝ



ΛΟΓΙΑ ΧΩΡΙΣ ΕΡΓΑ ΕΙΝΑΙ ΜΑΤΑΙΑ ΚΑΙ ΑΧΡΗΣΤΑ

ΑΙΣΧΥΛΟΣ



Ήταν παραμονή Πρωτοχρονιάς όταν κοιμήθηκα αργά και ονειρεύτηκα, πως η ζωή ήταν χαρά. Ξύπνησα νωρίς και είδα πως η ζωή δεν ήταν, παρά αγώνας. Ρίχτηκα στον αγώνα και να, στο τέλος της χρονιάς διαπίστωσα, πως με τον αγώνα η ζωή γίνεται όντως χαρά.

ΤΑ ΕΜΒΟΛΙΑ

προστατεύουν από πολλές σοβαρές λοιμώδεις νόσους της βρεφικής και παιδικής ηλικίας, που άλλοτε τη ζωή ή προκαλούσαν σοβαρή νοσηρότητα στα παιδιά.



Τα χαρτονομίσματα συγκαταλέγονται στους μεγαλύτερους φορείς μικροβίων



Το σφουγγαράκι της κουζίνας είναι το πιο μολυσμένο αντικείμενο του σπιτιού.



Τα φίλτρα νερού κατακρατούν και συγκεντρώνουν μικρόβια και γι' αυτό πρέπει να αλλάζονται συχνά, διαφορετικά γίνονται επικίνδυνα.



Την οδοντόβουρτσα πρέπει να την αφήνουμε όρθια στο ποτηράκι της και χωρίς πλαστικά καπάκια τα οποία ευνοούν την ανάπτυξη μυκήτων.

Κινητοποίηση για το Νομοσχέδιο κατά των δασών

Τέλος του 2014 κατέθετο νομοσχέδιο επιβλαβές για τα δάση της χώρας μας. Μετά από κινητοποίηση χιλιάδων πολιτών μετά από παρότρυνση της WWF και της διεθνούς οργάνωση AVAAZ, αποσύρθηκε εν μέρει με εξαίρεση κάποιων διατάξεων που διευκολύνουν αποκατασκευές δασικών εκτάσεων και νομιμοποιούν παρανόμους. Με διαμαρτυρίες των μελών του Συλλόγου μας συμμετείχαμε στην κινητοποίηση αυτή.



Η φορμαλδεΐδη είναι επικίνδυνα τοξική

Την βρίσκουμε σε νοβοπάν ή πεπιεσμένα προϊόντα ξύλου, που σήμερα χρησιμοποιείται για την κατασκευή των περισσότερων επίπλων γραφείου.

Ακόμα στις σακούλες των παντοπωλείων, στο κερωμένο χαρτί, στα χαρτομάντηλα, στις χαρτοπετσέτες, στα ενισχυτικά ελάσματα, στις αντιρυτιδικές κρέμες, στα καθαριστικά νερού, στους επιβραδυντές φωτιάς, στα συγκολλητικά των επενδύσεων δαπέδων, στους τάπητες, στο φυσικό αέριο, στην κηροζίνη, στον καπνό του τσιγάρου. Η ουσία είναι ερεθιστική για τους βλεννογόνους (οφθαλμών, μύτης και λαιμού), είναι αιτία άσθματος, έχει συνδεθεί με τον καρκίνο του λάρυγγα, ενώ προκαλεί δερματίτιδα και πονοκεφάλους.

Υπάρχουν όμως κάποια φυτά που απομακρύνουν την φορμαλδεΐδη. Αυτά είναι τα μπαμπού, η σανσιβέρια, ο πόθος, το κλωρόφυτο, η δράκαινα, ο κρίνος.

Στην Τσίκνα της... παράδοσης

Πιστοί στο έθιμο της Τσικνοπέμπτης, όπως γίνεται κάθε χρόνο, βρεθήκαμε στη γνωστή ταβέρνα «Μουριές», πλησίον της Αχάια Κλάους, μαζί με άλλα 120 μέλη και φίλους του Συλλόγου. Η υποδοχή στο φιλόξενο και συμπαθητικό χώρο του Κέντρου έγινε με ανταλλαγή ευχών και με παραδοσιακά κεράσματα από κυρίες του Συλλόγου. Τα τραπέζια με ωραία τραπεζομάντηλα, σοκολάτες και ξηρούς καρπούς εντυπωσίαζαν του προσερχόμενους, μαζί με τον υπόλοιπο διάκοσμο του καταστήματος. Μετά από αυτή την πρώτη γεύση, ήλθαν τα ψητά και το ωραίο κρασί, που έκαναν τους τυχερούς της αποκριάτικης αυτής συνάντησης να ενθουσιαστούν. Το κέφι, ο χορός μέχρι αργά τη νύχτα συμπλήρωσαν την πανδαισία της βραδιάς.

Κατά κοινή ομολογία ήταν μια αξέχαστη Τσικνοπέμπτη που όλοι απήλαυσαν με χορό και ωραίο φαγητό. Τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, προσπάθησαν να αναβιώσουν ένα παραδοσιακό, ωραίο έθιμο-αυτό του «τσικνίσματος»-προσφέροντας παράλληλα στους παρευρισκόμενους την ευκαιρία να συναντηθούν, να γλεντήσουν και να περάσουν όμορφες στιγμές χαράς, κεφιού και ξεγνοιασιάς.



Τριήμερο στα μνημεία της φύσης και της πίστης Πύλη, Ελάτη, Περτούλι, Μετέωρα



Της **ΚΟΡΙΝΑΣ ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΥ**

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Επίκεντρο της εκδρομής ήταν τα Τρίκαλα, μια πόλη που η γεωλογία της φθάνει τα αρχαία χρόνια (αρχ. Τρίκκη) και μάλιστα θεωρείται ως γενέτειρα του Ασκληπιού, του θεού της υγείας κατά την μυθολογία. Η πόλη διασχίζεται από έναν παραπόταμο του Πηνειού, τον Ληθαίο και η υδάτινη παρουσία του προσδίδει ένα έντονο ρομαντικό στοιχείο στην πόλη. Οι πεζοδρομικοί και τα πολλά της ποδήλατα είναι ένα ακόμη ενδιαφέρον στοιχείο, που σχετίζεται με την ποιότητα ζωής και την οικολογική ευαισθησία των κατοίκων της. Το καλοδιατηρημένο κάστρο της πόλης και η παλιά πόλη, το ιστορικό και γραφικό Βαρούσι που απλώνεται κάτω από τα καλοδιατηρημένα τείχη του, είναι η καλύτερη βόλτα για τον επισκέπτη, ειδικά εάν περάσει και από τα Μανάβικα, αντίστοιχα με το Μαρκάτο της Πάτρας, περιοχή πλήρης από φαγάδικα και ποτάδικα, που ξεχειλίζουν από μυρωδιές και γεύσεις πειρασμούς! Οι επισκέψεις στα πανέμορφα χωριά Πύλη, Περτούλι και Ελάτη,



Αριστερά: Ξενάγηση στην κεντρική πλατεία υπό βροχή μπροστά στο άγαλμα του Ασκληπιού. **Πάνω:** Στην Ιερά Μονή Αγίου Στεφάνου Μετεώρων

έγινε μέσω μιας ορεινής διαδρομής ανάμεσα σε δάση με χιονισμένα έλατα, όπου το βαθυπράσινο των δένδρων συνταιριαζόταν υπέροχα με το κατάλευκο χρώμα του χιονιού. Η τελευταία ημέρα της εκδρομής μας ήταν αφιερωμένη σε προσκύνημα στα Μετέωρα, στο θαυμαστό μνημείο της φύσης και της πίστης, που όμοιό του δεν υπάρχει αλλού στον κόσμο! Επισκεφθήκαμε δύο από τα σημαντικότερα μοναστήρια: Τη μονή Αγίου Στεφάνου, γυναικείο μοναστήρι με εύκολη πρόσβαση και τη Μονή Μεταμορφώσεως, ανδρικό μοναστήρι με κοπιαστική πρόσβαση, με σκάλες όμως κι όχι αναβαστήριο! Οι θρησκευτικοί και ιστορικοί θησαυροί που φυλάσσονται στα μοναστήρια αυτά, είναι ανεκτίμητοι και εντυπωσιάζουν βαθύτατα τον επισκέπτη, είτε προσέρχεται ως τουρίστας είτε ως προσκυνητής. Παρά την κακοκαιρία που μαστίζε τη χώρα, τα δυο πούλμαν με τους ενενήντα εκδρομείς, συνάντησαν σχετικά ήπιες χειμωνιάτικες συνθήκες, που τις αντιμετώπισαν με εντελώς ανοιξιάτικη διάθεση και προγραμματισμό επόμενων ταξιδιών, εκδρομών και ψυχαγωγικών εκδηλώσεων του Συλλόγου, καθώς η αγωγή ψυχής, είναι υγεία!

ΥΛΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ «ΕΙΜΑΣΤΕ ΟΛΟΙ ΠΟΛΙΤΕΣ»



Μετά την σχετική προκήρυξη του Ιδρύματος Μποδοσάκη με το γενικό τίτλο «Είμαστε όλοι Πολίτες» το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου μας, κατέθεσε πρόταση υποψηφιότητας με τα απαραίτητα δικαιολογητικά στο τομέα «Ολοκληρωμένη παρέμβαση διεύρυνσης της πρόσβασης σε υπηρεσίες πρόληψης και θεραπείας σε θέματα Υγείας».

Μετά το σχετικό έλεγχο και την αξιολόγηση των προτάσεων, προκρίθηκε η πρόταση του συλλόγου μας με τίτλο «Αύξηση παροχής υπηρεσιών κοινωνικής πρόνοιας προς ευάλωτες κοινωνικές ομάδες».

Υπεβλήθησαν 305 προτάσεις και προκρίθηκαν 41.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει ενημέρωση για τους εμβολιασμούς κατά του ιού της ηπατίτιδας Β, του μηνιγγοδόκου και του HPV ιού υπεύθυνου για τον καρκίνο τραχήλου της μήτρας.

Η πραγματοποίηση των ανωτέρω εμβολιασμών θα γίνει σε άτομα άπορα, ανασφάλιστα, περιθωριοποιημένα όπως Ρομά κλπ., στην περιοχή ευθύνης του Συλλόγου μας, δηλαδή, στο Δήμο Ερυμάνθου και την ευρύτερη περιοχή του Δήμου Πατρέων.



Το έργο χρηματοδοτείται στο πλαίσιο του Προγράμματος «Είμαστε όλοι Πολίτες», το οποίο είναι μέρος του συνολικού Χρηματοδοτικού Μηχανισμού του ΕΟΧ για την Ελλάδα. Διαχειριστής Επιχορήγησης του Προγράμματος είναι το Ίδρυμα Μποδοσάκη. Στόχος του Προγράμματος είναι η ενδυνάμωση της κοινωνίας των πολιτών στη χώρα μας και η ενίσχυση της κοινωνικής δικαιοσύνης, της δημοκρατίας και της βιώσιμης ανάπτυξης.

Ο Ευρωπαϊκός Οικονομικός Χώρος (ΕΟΧ) ενώνει τα κράτη μέλη της Ευρω-

παϊκής Ένωσης και τις τρεις χώρες της Ευρωπαϊκής Ζώνης Ελευθέρων Συνεργασιών (ΕΖΕΣ), Ισλανδία, Λιχτενστάιν και Νορβηγία στην Ενιαία Αγορά. Ο Ευρωπαϊκός Χρηματοδοτικός Μηχανισμός του ΕΟΧ ιδρύθηκε το 1994, με σκοπό τη μείωση των οικονομικών και κοινωνικών ανισοτήτων στην Ευρώπη και την ενδυνάμωση των διμερών σχέσεων μεταξύ των κρατών δικαιούχων και των κρατών δωρητών. Για την περίοδο 2009 - 2014, ο Χρηματοδοτικός Μηχανισμός ΕΟΧ διαθέτει κονδύλια συνολικού ύψους €1,796δς, με τη Νορβηγία να συνεισφέρει το 97% του συνολικού ποσού. Οι δωρεές αφορούν ΜΚΟ, ερευνητικά και ακαδημαϊκά ιδρύματα, καθώς και το δημόσιο και ιδιωτικό τομέα στις 12 πιο πρόσφατες χώρες-μέλη της Ε.Ε., στην Ελλάδα, την Πορτογαλία και την Ισπανία.

Το Ίδρυμα Μποδοσάκη είναι ένας από

τους μεγαλύτερους ιδιωτικούς κοινωνοφελείς οργανισμούς στην Ελλάδα. Ιδρύθηκε το 1973 από τον Πρόδρομο Μποδοσάκη - Αθανασιάδη, ο οποίος αποφάσισε να διαθέσει την περιουσία του για την ενίσχυση και προώθηση της εκπαίδευσης, της υγείας, και της προστασίας του περιβάλλοντος. Επιπλέον, το Ίδρυμα υποστηρίζει ΜΚΟ που εργάζονται με κοινωνικά ευπαθείς ομάδες. Το Ίδρυμα Μποδοσάκη έχει βαθιά γνώση του κοινωνοφελούς μη κερδοσκοπικού τομέα στην Ελλάδα και από τη στιγμή της ίδρυσής του μέχρι σήμερα έχει διαχειριστεί περισσότερα από €400 εκατομμύρια, που έχουν δαπανηθεί δίνοντας έμφαση στη μείωση της ανισότητας των ευκαιριών, στην εκπαίδευση των νέων, στη βελτίωση ιατρικών και ερευνητικών υποδομών και στην προώθηση της προστασίας του περιβάλλοντος.

