Υπαιθρος

www.sylpyp.gr

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ Τακ. Γραφείο Κ.Κ. ΠΑΤΡΑΣ Αριθμός Άδειας 286

ΕΛΤΑ Hellenic Post Κωδικός 117076

ΠΑΝ.Δ.ΟΙΚ.Ο

ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ **ΠΕΡΙΟΧΗΣ** ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ - ΜΕΛΟΥΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ • ΜΑΡΤΙΟΣ - ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2014 • Ετος 11ο • Τεύχος 58ο

«Τόν μηδέν τούτων μετέχοντα ουκ απράγμονα αλλ' αχρείον νομίζομεν». (Θουκυδίδης)

Η ΕΚΔΡΟΜΗ ΜΑΣ ΣΤΟ ΧΕΙΜΩΝΙΑΤΙΚΟ ΠΗΛΙΟ

Της **Κορίνας Αλιβιζάτου**

Το βουνό των μυθικών Κενταύρων, του σοφού Χείρωνα και του μικρού Αχιλλέα, επισκεφθήκαμε πρόσφατα. Έδρα μας ήταν ο Βόλος, μία από τις ωραιότερες πόλεις της χώρας μας. Ο καιρός ήταν... ομιχλώδης τύπος, ακριβώς όπως έπρεπε για... ατμοσφαιρική ανίχνευση παρελθόντος και μυθιστορίας! Ολόγυρα ομίχλη παραμυθένια, έλατα και βουνά ασπρισμένα κάτω από έναν συνοφρυωμένο, νεφελώδη ουρανό που μας έρανε με επίμονη ψιλοβροχή. Χάρη στους πολύ καλούς οδηγούς μας, είχαμε μια άνετη και κυρίως ασφαλή διαδρομή και το απόγευμα φθάσαμε στον Βόλο. Το ξενοδοχείο μας βρισκόταν στην πιο κατάλληλη για εκδρομείς θέση: Πλησίον στον μώλο, δίπλα σε ένα πάρκο, καθώς ονομαζόταν και Park, ήταν όνομα και πράγμα. Αφού τακτοποιήσαμε τα μπαγκάζια μας στα δωμάτιά μας, ξαμοληθήκαμε για βόλτα. Πρόκειται για μια χαρά πόλη, με καλή ρυμοτομία, καθαρή και τακτική. Ευχάριστη εντύπωση μας έκαναν τα ελάχιστα κλειστά καταστήματα, που σημαίνουν ότι είτε η πόλη είναι εύπορη και η κρίση δεν την άγγιξε, είτε ότι η αναλογία κατοίκων-καταστημάτων είναι πιο λογική και . . . αναλογική. Στο άκρο της πόλης (στο «έμπα»), βρίσκεται η γραφική συνοικία Τα Παλαιά ή Παλιά Μαγαζιά. Ωραιότατη η μακρύτατη παραλία, με το γοητευτικό γεφυράκι που την ενώνει με το «Κορδόνι», όπως χαριτωμένα αποκαλούν τον κυματοθραύστη οι ντόπιοι, που αποτελεί κι αυτό τοπίο περατζάδας. Από τη μια πλευρά το μπλε και η αύρα της θάλασσας κι από την άλλη πλευρά, σε καλοχτισμένη παράταξη, τα παραδοσιακά ή μοντέρνα τσιπουράδικα, μπαράκια, εστιατόρια και καφετέριες, ότι επιθυμεί μια «κοιλιόδουλη» ψυχή για την ευτυχία της! **(συνέχεια στη σελίδα 8)**

12 Ιανουαρίου: Γεν. Συνέλευση και κοπή πίτας

Επικροτήθηκε το έργο του Συλλόγου από μέλη και φορείς

Με επιτυχία διεξήχθησαν οι εργασίες της Γενικής Συνέλευσης του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας καθώς και της τελετής κοπής της πρωτοχρονιάτικης πίτας, οι οποίες έγιναν στην αίθουσα των εκδηλώσεων του νέου Δημοτικού Σχολείου Χαλανδρίτσας, την Κυριακή το απόγευμα 12 Ιανουαρίου με την συμμετοχή πλήθος κόσμου, μελών και φίλων του Συλλόγου.

Το Μητροπολίτη Πατρών κ.κ. Χρυσόστομο εκπροσώπησε ο π. Δημήτριος Παπαγεωργίου, αρχιερατικός επίτροπος τ. Δήμου Φαρρών, ο οποίος με την συνοδεία ιερέων ευλόγησε την πίτα. Συμμετείχε η χορωδία του Λυκείου Ελληνίδων υπό την διεύθυνση του κ. Δ. Σακαλή, η οποία απέδωσε τα πρωτοχρονιάτικα κάλαντα και παραδοσιακά τραγούδια.

Το κλείσιμο της εορτής έγινε από τον χορευτικό όμιλο του Ι.Ν. Αγίου Αθανασίου Κρήνης υπό τη διεύθυνση του κ. Ευάγγελου Χαχόπουλου.

Απενεμήθησαν ωστόσο τιμητικές διακρίσεις με ομόφωνη απόφαση του Δ.Σ. του Συλλόγου και της Γενικής Συνέλευσης, τόσο στο Φιλοδασικό Πολιτιστικό Σύλλογο Σαραβαλίου «Ο Άγιος Νικόλαος» για την πολυετή προσφορά των μελών του στη δασοπροστασία του Ομπλού, όσο και στο κ. Ηλία Κάντζαρη, ο οποίος ανεδείχθη επίτιμος πρόεδρος για τη μεγάλη προσφορά του στο Σύλλογο επί χρόνια αντιπροέδρου και απλού μέλους του Δ.Σ αλλά και στη περιοχή του τ. Δήμου Φαρρών γενικά ως ενεργός πολίτης.

(συνέχεια στη σελίδα 5)

Κυριακή 23 Νοεμβρίου στο Forum Ανάπτυξης

Συμμετοχή με την «εξωστρεφή» δράση μας

Θετικές εντυπώσεις στους παρισταμένους προκάλεσε η εκδήλωση που διοργάνωσε ο Σύλλογος στα πλαίσια του 16ου οικονομικού και αναπτυξιακού forum Πατρών, που διοργανώθηκε στον Αστέρα, όπως κάθε χρόνο, στις 23 και 24 Νοεμβρίου 2013, από την τοπική έκδοση «Σύμβουλος Επιχειρήσεων». Ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής Κ.Υ.Χαλανδρίτσας συμμετείχε δυναμικά με ημερίδα την Κυριακή 24 Νοεμβρίου 2013 με θέμα:

«Υγεία – Εθελοντισμός – Περιβάλλον, Συλλογικές δράσεις με εξωστρέφεια».

Συντονίστρια, ανέλαβε η φιλόλογος κ.Γκοτσοπούλου Γεωργία, μέλος του Δ.Σ. του Συλλόγου. Πρώτος πήρε το λόγο ο γιατρός χειρουργός κ. **Σπύρος Παπουτσάκης**. Η έγκυρη ομιλία του υπογράμμισε τα οφέλη της εξωστρέφειας για την υγεία. Η πρόεδρος του Συλλόγου και δικηγόρος κ. **Σοφία Τσανάκα** μέσα από την ενδιαφέρουσα ομιλία της επικέντρωσε στον εθελοντισμό ως την κατ' εξοχήν εξωστρεφή δραστηριότητα. Την ημερίδα λάμπρυνε και η τοποθέτηση της κ.**Ήρας Κουρή**, φιλολόγου και δημοτικής συμβούλου του Δήμου Πατρέων, που ανέλυσε, το συσχετισμό «Περιβάλλοντος και Εξωστρέφειας».

Αξίζουν συγχαρητήρια στον διοργανωτή της εκδήλωσης και διευθυντή της εφημερίδας «Σύμβουλος Επιχειρήσεων» κ. Παναγιώτη Γιαλένιο, γιατί η συγκεκριμένη διοργάνωση δίνει την ευκαιρία στους επιχειρηματίες συμπολίτες μας κι άλλους συλλογικούς φορείς να παρουσιάσουν τις ιδέες και τις δράσεις τους σε σχέση με την επιχειρηματικότητα και την οικονομική ανάπτυξη.

(συνέχεια στη σελίδα 2)

Ο Σύλλογος στο... σκαμνί

ΔΙΚΑΙΩΣΗ! ΕΠΙ ΤΕΛΟΥΣ

Η σημερινή εικόνα της εναποθείσας λυματολάσπης από το 2010

Στις 24 Ιανουαρίου είχαμε την δίκη με κατηγορουμένη την γραμματέα μας και πρώην Αντιπρόεδρο κ.Ιωάννα Θεοδωροπούλου. Μηνυτής για συκοφαντική δυσφήμιση ο κ.Θ. Ανδρουτσόπουλος, γνωστός από την ιστορία της εναπόθεσης της λυματολάσπης στην θέση «ΣΚΥΛΟΥΖΑ» του Λεοντίου. Εξ αρχής συνειδητοποιήσαμε ότι αυτή η υπόθεση ήταν η απάντηση στον αγώνα του συλλόγου και των άλλων φορέων της περιοχής ενάντια στην περιβαλλοντική ρύπανση, που προκάλεσε η συγκεκριμένη δραστηριότητα, ο οποίος αγώνας δικαιώθηκε με την ανάκληση της άδειας λειτουργίας της. Τα ερωτήματα που είναι αναπάντητα, πολλά, τα οποία ούτε τώρα απαντήθηκαν από την πλευρά του επιχειρηματία, που προσπάθησε να δείξει ένα καλό περιβαλλοντικό πρόσωπο για τις ανάγκες του δικαστηρίου. Αν όλα ήταν καλά και νόμιμα, γιατί ανεκλήθη η άδεια λειτουργίας της επιχείρησής του; Και αφού η ανάκληση αφορούσε μόνο οικοδομικές παραβάσεις όπως προσπάθησε να πείσει το δικαστήριο, γιατί δεν ξαναλειτούργησε ποτέ πάλι η επιχείρηση; Η αθώωση της «κατηγορουμένης» κ. Θεοδωροπούλου έφερε την ανακούφιση, όχι μόνο στην ίδια και τον Σύλλογό μας αλλά σε όλα τα μέλη της Επιτροπής Αγώνα. Μέσα βέβαια από αυτή την εμπειρία κρατήσαμε την αίσθηση των δυσκολιών και των κινδύνων που συναντάμε όλοι εμείς οι οποίοι πορευόμαστε στα εθελοντικά μονοπάτια. Ωστόσο τα περιβαλλοντικά προβλήματα δεν λύνονται στις δικαστικές αίθουσες, απλά δυναμώνουν την θέλησή μας για περισσότερο αγώνα ενάντια σε κάθε παραβατική δραστηριότητα που ρυπαίνει το περιβάλλον και υποβαθμίζει την ποιότητα ζωής των πολιτών της περιοχής.

ανοικτή επιστολή

Του Δ.Σ. προς τοπικό ραδιοσταθμό

Μέλη και φίλοι του συλλόγου, μας πληροφόρησαν ότι σε εκπομπή του σταθμού σας στις 20-02-2014, ο παρουσιαστής της εκπομπής του MAXFm Πάτρας, δημοσιογράφος κ.Ξανάλατος διατύπωσε ανυποστήρικτους υπαινιγμούς σε βάρος του συλλόγου μας για την διαχείριση των ευρωπαϊκών προγραμμάτων στα οποία συμμετείχε και εξέφρασε επίσης αμφιβολίες σε σχέση με την αναγκαιότητα της ύπαρξής του και την εθελοντική του δράση. Θεωρούμε κατ' αρχήν ανεπίτρεπτο να διατυπώνονται «στον αέρα» κατηγορίες κατά συλλογικών φορέων και των προσώπων που τους εκπροσωπούν, χωρίς να δίνεται η δυνατότητα να ακουστούν οι απόψεις των ενδιαφερομένων και να υπάρξει αντίκρουση.

(συνέχεια στη σελίδα 8)

Forum 2013 ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ 16ο MONEY SHOW ΠΑΤΡΑΣ

Κυριακή 23 Νοεμβρίου στο Forum Ανάπτυξης

Συμμετοχή με την εξωστρεφή δράση μας

Ο κ.Παπουτσάκης (φωτ.) είναι απόφοιτος της Στρατιωτικής Ιατρικής Σχολής και διδάκτωρ του Παν/μίου Θες/κης. Εξάσκησε τη κλινική χειρουργική επί 25ετία σε στρατιωτικά και κρατικά Νοσοκομεία Ελλάδας και Κύπρου. Έχει διατελέσει καθηγητής Χειρουργικής στη Σχολή Επιστημών Υγείας του ΑΤΕΙ Πατρών από το 1981 έως το 1985. Υπήρξε επί 25ετία μέλος του ΔΣ της Ιατρικής Εταιρίας Δυτικής Ελλάδος – Πελοποννήσου και πρόεδρός της από το 1990 – 1992.

Στην εισήγησή του ανέφερε μεταξύ άλλων:

ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ

«Ένας από τους κύριους πυλώνες της προστασίας της υγείας, ίσως ο κυριότερος, είναι ο ιατρός, αυτός που εκ των πραγμάτων καλείται να προστατεύσει τον άνθρωπο από μύριες όσες αρρώστιες.

Στον ιατρό λοιπόν και στα αποτελέσματα της εξωστρέφειάς του, θα αφιερώσω την εισήγησή μου. Στόχος μου είναι να αποδείξω πως, ο σύγχρονος και ενημερωμένος ιατρός, αλλά και ο υπεύθυνα ευαισθητοποιημένος σε θέματα υγείας απλός άνθρωπος, αποτελούν τα πιο σημαντικά αναχώματα, στην άμυνα κατά της αρρώστιας.

Είναι τόσο ραγδαία η εξέλιξη της ιατρικής στις μέρες μας, που μόνο ένας συνεχώς ενημερωνώμενος ιατρός μπορεί να την παρακολουθήσει, για το καλό εν τέλει του ίδιου του ασθενούς.

Διακρίνω τους ιατρούς, σε δύο μεγάλες κατηγορίες, χωρίς φυσικά να τις ιεραρχώ, ούτε να τους οριοθετώ με άκαμπτα και αυστηρά πλαίσια. Τους νοσοκομειακούς ιατρούς αφ' ενός και τους ιατρούς της πρωτοβάθμιας περίθαλψης αφ' ετέρου, με τους οποίους πρωτοέρχεται σε επαφή ο ασθενής.

Είναι οι ιατροί αυτής της κατηγορίας, οι οποίοι έρχονται, κατά κανόνα, πρώτοι στην αντιμετώπιση ενός ασθενούς, που πάσχει από μία ορισμένη αρρώστια. Ο ρόλος τους, μα την αλήθεια, είναι καταλυτικός,

με δραστηριότητες όπως:

Η υγιεινή του σώματος (καθαριότης, έλεγχος βάρους, υγιεινή διατροφή, αποφυγή του καθιστικού βίου, check up κατά τακτά διαστήματα κ.λ.π.) είναι από τις πρώτες συστάσεις που απευθύνουν οι ιατροί στους επισκέπτες τους. Δεν πρέπει να λησμονούμε και την ψυχική ισορροπία αυτών που ζητούν την ιατρική συμβουλή μας, δεδομένης της στενής συναρτήσεως ψυχικής καταστάσεως και σωματικής υγείας.

Η πρόληψη των ασθενειών καταλαμβάνει ένα μεγάλο μέρος των δραστηριοτήτων των ιατρών. Δεσπόζει, είναι πάντοτε επίκαιρο το αξίωμα πως, «καλύτερα να προλαμβάνεται μία αρρώστια, παρά να θεραπεύεται», όπως το έχει υιοθετήσει και **ο δικός σας Σύλλογος Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος**.

Βεβαίως και δεν προλαμβάνονται όλες οι ασθένειες. Έρχονται όμως εδώ οι εμβολιασμοί, να καταδείξουν τη μεγάλη προληπτική αξία τους. Παλιές μάστιγες της ανθρωπότητας, όπως η διφθερίτις, η ευλογία, η πολιομυελίτις και άλλες, έχουν εξαλειφθεί στις μέρες μας, χάρις στους προληπτικούς εμβολιασμούς.

Ο καρκίνος, αυτή η αμείλικτη αρρώστια του σύγχρονου ανθρώπου, δεύτερη αιτία θανάτου στην Ευρώπη, μετά τα καρδιοαγγειακά νοσήματα, πρακτικώς δεν προλαμβάνεται. Μπορεί όμως να διαγνωσθεί έγκαιρα (κύριο καθήκον του ιατρού πρωτοβάθμιας περίθαλψης) και να αντιμετωπισθεί αποτελεσματικά, επιτρέποντας να ζουν σήμερα πάνω από 30 εκατομμύρια καρκινοπαθείς παγκοσμίως, που έχουν θεραπευτεί ριζικά. Χάρις δε στις προόδους της θεραπευτικής (εγχείρηση-αντινοθεραπεία-χημειοθεραπεία) 7 στους 10 ασθενείς με καρκίνο επιζούν περισσότερο από 5 χρόνια, με βελτιωμένη ποιότητα ζωής.

Αυτό το στόχο, την ενημέρωση του κοινού, για την όσο γίνεται πιο έγκαιρη διάγνωση του καρκίνου και τη συνακόλουθη θεραπεία του, υπηρετεί και η **Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία**, στο Παράρτημα της οποίας στην πόλη μας θητεύω από ετών.

Η **Αντικαπνιστική Εταιρεία** επίσης, με τις προσπάθειές της κατά του καπνίσματος, συμβάλλει, όσο μπορεί, στη καταπολέμηση και εμμέσως στην πρόληψη του καρκίνου, ιδίως του πνεύμονα.

Η στατιστική έρευνα δείχνει πως, «ο καπνιστής έχει μεγαλύτερες πιθανότητες να πάθει καρκίνο του πνεύμονα, από αυτόν που δεν καπνίζει».

Τα καρδιο-αγγειακά νοσήματα κρατούν την πρωτοκαθεδρία, ως αιτία θανάτου στο δυτικό κόσμο. Αποτελούν συγχρόνως και πεδίο προληπτικής δράσεως εκ μέρους του ιατρού, ο οποίος, σε χρόνο ανύποπτο, θα ενημερώσει τον επισκέπτη του για τους παράγοντες κινδύνου των παθήσεων αυτών, όπως την υπέρταση, το διαβήτη, την παχυσαρκία, το κάπνισμα, την υπερχοληστεριναιμία, το καθιστικό βίο και την έλλειψη ασκήσεως, ότι καλούμε γενικά σήμερα μεταβολικό σύνδρομο.

Πέραν αυτών, ο ενημερωμένος και ευσυνείδητος ιατρός θα ευαισθητοποιήσει το ευρύ κοινό (κατ' εξοχήν τους νέους) για τους κινδύνους νοσήσεως από τα σεξουαλικώς μεταδιδόμενα νοσήματα.

Η χρήση του προφυλακτικού εν προκειμένω, εξακολουθεί να συνιστά τη κυριότερη προφύλαξη και πρόληψη από τη βαρύτατη αυτή μόλυνση του AIDS.

Την ανοικτή πληγή των ναρκωτικών δεν χρειάζεται να την ξύσω βαθύτερα. Μέγα κοινωνικό δράμα η τοξικομανία, ο ιατρός έχει και αυτός το μερίδιο ευθύνης που του αναλογεί, παράλληλα με τους εκπαιδευτικούς, σε ότι αφορά την ενημέρωση, των γονιών κυρίως, για τους κινδύνους που καραδοκούν στο περιβάλλον των παιδιών τους. Ως προς την αποτοξίνωση των ναρκομανών, που τόσος λόγος και τόσες προσπάθειες γίνονται, αρκούμαι στα λόγια που μου είπε κάποτε, στο Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας, ο μακαρίτης πια Καθηγητής Φαρμακολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών Κ. Βαρώνος : «Με τα ναρκωτικά δεν υπάρχει γυρισμός. Άπαξ και εθισθεί κάποιος στα ναρκωτικά (με τους νέους να υπερτερούν συντριπτικά) αυτή η έξη θα τον ακολουθεί δια βίου (ο οποίος, ούτως ή άλλως, συντομεύεται κατά πολύ)».

Αιμοδοσία: Η μετάγγιση αίματος, καθιερωθείσα διεθνώς από την εποχή του Β' Παγκόσμιου Πολέμου, συνιστά μία πολύτιμη θεραπευτική παρέμβαση, που σώζει κυριολεκτικά πολλές ζωές.

Για τους **«γιατρούς χωρίς σύνορα»**, το πανευρωπαϊκό αυτό εθελοντικό κίνημα προσφοράς ιατρικής βοήθειας, σε χειμαζόμενους και υπανάπτυκτους λαούς Αφρικής και Ασίας, μόνο καλά λόγια έχω να πω. Ωθούμενοι οι γιατροί αυτοί από τα ευγενέστερα αισθήματα προσφοράς και συμπαραστάσεως στους κατατρεγμένους και αναξιοπαθούντες, όπου γης, εφαρμόζουν στην πράξη την ευεργετική εξωστρέφεια, σύμφωνα με το δόγμα του Ιπποκράτειου όρκου, «ωφελέειν ή μη βλάπτειν».

Η «φροντίδα των ηλικιωμένων» χρήζει ιδιαίτερης αναφοράς. Υποκείμενοι οι ηλικιωμένοι κατ' εξοχήν στις νόσους φθοράς (καρκίνος, νεφροπάθειες, διαβήτης, αρθροπάθειες, εγκεφαλικά επεισόδια κ.λ.π.) έχουν ανάγκη ιδιαίτερης προσοχής και ιατρικής βοήθειας. Εδώ θέλω να εξάρω **το έργο της Γηριατρικής Εταιρίας της πόλεώς μας**, η οποία με τις πολυσχιδείς δραστηριότητές της, συμβάλλει σημαντικά στην ενημέρωση του ευπαθούς αυτού κοινού των υπερηλίκων και του περιβάλλοντος τους, σχετικά με το δίπολο προχωρημένη ηλικία-ασθένειες.

Το Δημογραφικό Πρόβλημα της Ελλάδος αποτελεί σήμερα τον υπ' αριθμόν ένα εθνικό κίνδυνο της χώρας. Η γονιμότητα των ελληνίδων, με την πάροδο των ετών συνεχώς μειούται. Οι Ελληνίδες δηλαδή γενούν λιγότερα παιδιά. Η θέση του έλληνα ιατρού απέναντι στο δημογραφικό πρόβλημα είναι καθοριστική.

Καθ' ότι αφορά την υπογονιμότητα, χρέος έχει ο ιατρός, να ενημερώνει τα υπογόνιμα ζευγάρια, για τις δυνατότητες που παρέχει σήμερα η επιστήμη, να αποκτήσουν τέκνα και δι' άλλης οδού (τεχνητή γονιμοποίηση κ.λ.π.). Ευτυχώς οι υπεύθυνοι των διαφόρων Ταμείων, συναισθανόμενοι τον μείζονα δημογραφικό κίνδυνο, άρχισαν προσφάτως να εγκρίνουν τα έξοδα και είναι πολλά, μιας τοιαύτης τεχνητής γονιμοποιήσεως.

Ως προς τα τροχαία ατυχήματα, η επισήμανση του κινδύνου της οδηγήσεως υπό την επήρεια μέθης, η σημασία της σωματικής ακεραιότητας και της ψυχικής ισορροπίας των οδηγών, εμπίπτουν στα ενημερωτικά καθήκοντα του ιατρού.

Αντιμετωπίζοντας την άμβλωση (που τα τελευταία χρόνια, μετά την αποποινικοποίησή της, εκτινάχθηκε στα ύψη, μέχρι του σημείου να την προσδιορίζουν ως «τραγική αυτοκτονία της φυλής μας»), καθήκον έχει ο ιατρός να προειδοποιεί τις νέες γυναίκες, για τις επιπλοκές της αμβλώσεως («υποτροπιάζουσες ενδομητρίτιδες, δευτεροπαθής αμμηνόρροια, συχνές αποβολές κ.λ.π.) που καταλήγουν συχνά στην υπογονιμότητα. Ταυτοχρόνως δε να υποδεικνύει τις σύγχρονες μεθόδους αντισυλλήψεως.

Το Έπος των Μεταμοσχεύσεων, έρχεται να επισημάνει τις επίπονες προσπάθειες και τους αγώνες που έδωσαν οι επιστήμονες, όλα αυτά τα χρόνια, για να φτάσωμε στα σημερινά θαυμαστά επιτεύγματα των Μεταμοσχεύσεων. Εδώ ακριβώς έρχεται ο ευαισθητοποιημένος ιατρός, να συμβάλλει στη σταυροφορία εξευρέσεως οργάνων προς Μεταμόσχευση. Και να ενημερώσει τους υποψηφίους δότες για την αξία της δωρεάς οργάνων μετά θάνατον.»

Η συντονίστρια συμπλήρωσε:

Ο ιατρός θα πρέπει να αισθάνεται, να συναισθάνεται, να έχει ενσυναίσθηση της λύπης του ασθενούς του και να είναι άοκνος.

Η κ. **Σοφία Τσανάκα** είναι δικηγόρος και πρόεδρος του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής Κ.Υ.Χαλανδρίτσας, στην εισήγησή της με θέμα: **«Εθελοντισμός: μία εξωστρεφής δράση με αμφίδρομα αποτελέσματα»**, αναφέρθηκε στη σημασία της εθελοντικής δράσης στον σύγχρονο κόσμο και τα ευεργετικά της αποτελέσματα για τις τοπικές κοινωνίες, αλλά και για τα άτομα που ασχολούνται με τον εθελοντισμό, στα οποία προσδίδει μεγάλη ηθική ικανοποίηση από την κοινωνική αναγνώριση για τις υπηρεσίες τους στο κοινωνικό σύνολο, η αίσθηση ότι μπορούν να επηρεάσουν τις εξελίξεις, έχοντας σαν συνέπεια, άτομα με αυτοπεποίθηση, κοινωνικοποιημένα, που έχουν ξεπεράσει τον ατομικισμό και την αδιαφορία που χαρακτηρίζει μία μεγάλη μερίδα πολιτών.

Ο εθελοντισμός έχει μία μεγάλη συμβολή στην οικονομική ανάπτυξη. Σύμφωνα με τον ΟΗΕ, το 8% - 15% του παραγόμενου ΑΕΠ των κρατών, είναι αποτέλεσμα της εθελοντικής δράσης.

(συνέχεια στη σελίδα 4)

> « ο σύγχρονος και ενημερωμένος ιατρός, αλλά και ο υπεύθυνα ευαισθητοποιημένος σε θέματα υγείας απλός άνθρωπος, αποτελούν τα πιο σημαντικά αναχώματα, στην άμυνα κατά της αρρώστιας »

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Μαρτίου - Αυγούστου 2014

9 Μαρτίου: Ενημερωτική εκδήλωση με θέμα «Συννοσηρότητα Σωματικής και Ψυχικής Υγείας» στην αίθουσα εκδηλώσεων του Δημοτικού Σχολείου του Νέου Σουλίου, σε συνεργασία με τον τοπικό Πολιτιστικό Σύλλογο

14 Μαρτίου: Β' Χαιρετισμοί στον Αγ.Νικόλαο της Βλασίας

29 Μαρτίου: Παρακολούθηση θεατρικής παράστασης στην Αθήνα και επίσκεψη στο Νομισματικό Μουσείο

12 Απριλίου: Περίπατος στο δάσος της Στροφυλιάς με ξενάγηση

25-26 Απριλίου: Εκδρομή στη Τήνο

1 Ιούνιου: Θ. Λειτουργία για το Περιβάλλον στη Καλάνιστρα σε συνεργασία με το τοπικό Πολιτιστικό Σύλλογο

Τελευταίο δεκαήμερο του Αυγούστου: α) Επταήμερη οδική εκδρομή των νέων του Συλλόγου μας στη Κων/πολη
β) Προσκυνηματική οκταήμερη αεροπορική εκδρομή στους Αγίους Τόπους και στη Ιερά Μονή Σινά

Υπαιθρος

Περιοδική έκδοση του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος **περιοχής** Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας

www.sylpyp.gr
e-mail: Ygeia_Perib_Chala@yahoo.com

Υπεύθυνη σύμφωνα με το νόμο:
Τσανάκα Σοφία
Υπεύθυνη ύλης:
Ιωάννα Θεοδωροπούλου, Τηλ.: 2610-276.921
Συντακτική Επιτροπή: Γκοτσοπούλου Γεωργία, Δετοράκης Ιωάννης Θεοδωροπούλου Ιωάννα, Κολόμβα Ευθυμία, Κωνσταντίνου Αικατερίνη, Πανταζή Βούλα, Τσανάκα Σοφία
Εκτύπωση – Μοντάζ: Φορτώσης

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΤΣΑΝΑΚΑ ΣΟΦΙΑ
2610275878, 2694022134, 6974976363
Α' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΚΟΤΣΩΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
2610620256, 620256 Fax, 6944440752
Β' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΔΕΤΟΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
2610643796, 6972333820
ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΑΙΚΤΕΡΙΝΗ
2610 644070, 6944964292
ΕΙΔ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ
2610276921, 6977655557

ΤΑΜΙΑΣ
ΒΕΡΡΑ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ
2610621924, 6973547195
ΜΕΛΗ
ΔΕΝΔΡΙΝΟΥ ΑΝΝΑ
2610 528780, 6944 297998
ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΤΟΥ ΧΡ.
2694022707, 6972880774
ΚΟΛΥΠΕΡΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
2694061563, 6944292962
ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
2610 644070, 6944020557
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΕΝΗ
2610337988, 6945270048
ΡΟΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
2694091238, 6972994897
ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ
2610524404, 6937217478

ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΡΥΠΑΝΣΗ ΚΑΙ ΛΥΣΕΙΣ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΤΟΥ ΠΑΝΔΟΙΚΟ

Ο περυσινός Χειμώνας ήταν εφιαλτικός στις Ελληνικές πόλεις, εξαιτίας της ατμοσφαιρικής ρύπανσης και κυρίως των αιωρούμενων σωματιδίων. Η αύξηση της φορολογίας στο πετρέλαιο και το φυσικό αέριο, έστρεψε τους καταναλωτές σε άλλες λύσεις, συνήθως πιο ρυπογόνες. Ταυτόχρονα εξέθρεψε τη λαθροϋλοτόμηση και κατά συνέπεια την καταστροφή των Ελληνικών δασών. Η καύση ξύλων σε τζάκια και σόμπες εκτόξευσε στα ύψη την ατμοσφαιρική ρύπανση και η καύση ξύλων με τοξικά υλικά υπονομεύει συστηματικά την υγεία των πολιτών. Ταυτόχρονα όμως ούτε το λαθρεμπόριο πετρελαίου χτυπήθηκε, ούτε τα έσοδα του Κράτους αυξήθηκαν.

Αντί λοιπόν το Κράτος να βγάλει τα συμπεράσματά του και να διορθώσει τις λανθασμένες πολιτικές, συνεχίζει και φέτος την ίδια πορεία. Σε πλήθος πολυκατοικίες οι διαμένοντες δε μπορούν να συμφωνήσουν το, μέχρι σήμερα αυτονόητο, την αγορά πετρελαίου ή φυσικού αερίου, λόγω και της οικονομικής κρίσης.

Παράλληλα η ραγδαία επιδείνωση της κλιματικής αλλαγής, λόγω της αύξησης του CO_2 στην ατμόσφαιρα από την καύση ορυκτών καυσίμων, μας παρακινεί να σκεφτούμε και τις οικολογικές συνέπειες των επιλογών μας για την θέρμανση.

Άρα έχουμε δυο θέματα: 1) Την οικολογική θέρμανση για την προστασία της ποιότητας της ζωής και του περιβάλλοντος και 2) την οικονομική θέρμανση τόσο σε προσωπικό επίπεδο όσο και σε επίπεδο απεξάρτησης της εθνικής οικονομίας από δαπανηρές εισαγωγές πετρελαιοειδών και φυσικού αερίου.

Υπάρχουν δυο τρόποι να αντιμετωπίσουμε οικολογικά και οικονομικά το πρόβλημα:

1) Με τη μείωση των απωλειών των κτιρίων, μέσω θερμομόνωσης των τοίχων και της οροφής τους και αλλαγής των τζαμιών – κουφωμάτων (ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΗ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ ΚΤΙΡΙΩΝ). Αυτό μπορεί να ρίξει την κατανάλωση ενέργειας μέχρι και 60%.

Η Ελλάδα έχει από τους χειρότερους δείκτες θερμομόνωσης στην Ευρώπη, καταλήγοντας να καταναλώνει περισσότερη ενέργεια και από βόρειες χώρες, οι οποίες έχουν έντονους χειμώνες. Η πολιτεία έκανε ένα πρώτο βήμα με το πρόγραμμα επιδότησης «εξοικονόμηση κατ' οίκον», το οποίο όμως πρέπει να επεκταθεί με μεγαλύτερα ποσά και λιγότερη γραφειοκρατία και να απλοποιηθεί, έτσι ώστε να το δικαιούνται περισσότεροι. Τα χρήματα που πηγαίνουν στο επίδομα θέρμανσης για πετρέλαιο, το οποίο είναι πληγή για το περιβάλλον και την εθνική οικονομία, θα μπορούσε να δοθούν για το σταμάτημα των θερμικών απωλειών των κτιρίων.

Αυτό είναι μια μακροπρόθεσμη επένδυση με σταθερό και σίγουρο όφελος για όλους.

2) Η χρήση εναλλακτικών μορφών θέρμανσης όπως : της γεωθερμίας, των αντλιών θερμότητας (κλιματιστικά), με τις σόμπες και λέβητες οι οποίοι καταναλώνουν βιομάζα ή πέλλετ και με τα ενεργειακά τζάκια (κλειστού τύπου) και με την ηλιακή θέρμανση.

Όλα τα παραπάνω, στη δύσκολη οικονομικά συγκυρία που διανύουμε, προϋποθέτουν τη βοήθεια και το σοβαρό ποιοτικό έλεγχο της πολιτείας.

Μόνο με ένα μακροπρόθεσμο σχέδιο από την πλευρά του κράτους σε συνεργασία με τους δήμους και παράλληλα με την ενημέρωση των πολιτών, μπορούμε να έχουμε ένα βιώσιμο αποτέλεσμα για τον Πλανήτη, την Ελλάδα και εμάς τους ίδιους. Και πάνω από όλα είναι η υγεία των πολιτών.

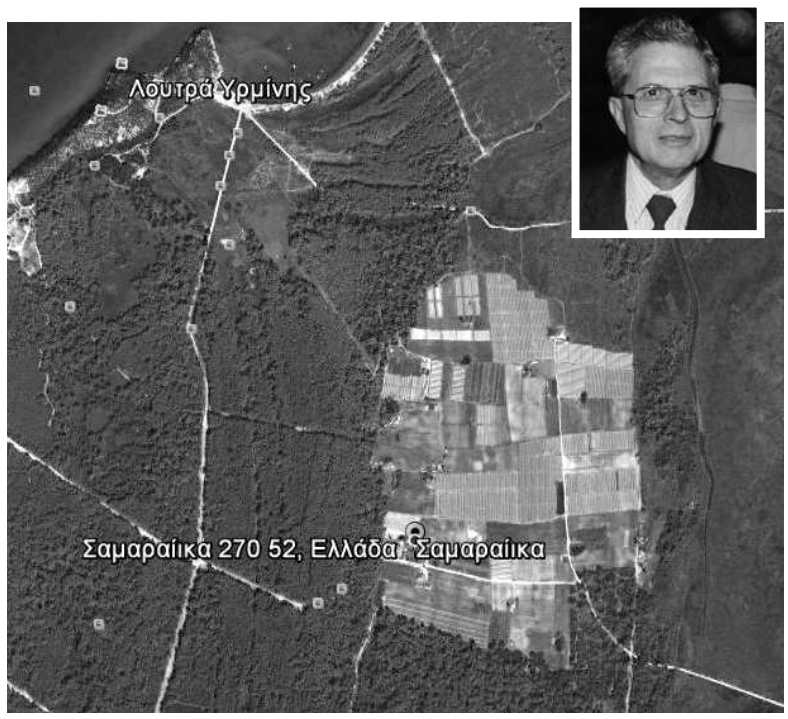
«Σαμαρέϊκα» Στροφυλιάς:

Ιστορία τρέλας ή πώς το αυτονόητο, γίνεται παιχνίδι στα χέρια των υπευθύνων

Άλλη μία ιστορία του παραλόγου ζούμε με την υπόθεση των «Σαμαρέϊκων» Στροφυλιάς μαζί με τις λιμνοθάλασσες Κοτυχίου - Προκοπίου και Καλογριάς. Ο Σύλλογος θεώρησε απαρίτητο να μείνει αμέτοχος στη κραυγαλέα δημοσιοποίηση που έχει πάρει το όλον θέμα που αγγίζει την παραβίαση του φυσικού Περιβάλλοντος και θεώρησε υποχρέωση του όχι μόνο να ενημερώσει τους αναγνώστες της Υπαίθρου αλλά και να συμπαρασταθεί στους πρωτεργάτες που είχαν τη τόλμη να αναδείξουν το θέμα.

Πρόκειται για μία περιοχή 800 στρεμμάτων που ανήκει στο παραλιακό δάσος της Στροφυλιάς (Προστατευόμενη Περιοχή-NATOURA 2000 Συνθήκη RAMSAR) και έχει εκχερσωθεί και καταπατηθεί από ιδιώτες με σκοπό την οικειοποίησή της. Τα στάδια για την πραγματοποίηση του σκοπού αυτού πολλά και χαρακτηριστικά της ποιότητας των κρατικών λειτουργών και υπηρεσιών που έχουμε: μη συμμόρφωση από τους ιδιώτες με απαγορευτική διάταξη του Δασαρχείου Αχαϊας για μη εκχέρσωση, κατάληψη, εγκατάσταση κλπ., δήλωση στο Εθνικό Κτηματολόγιο των στρεμμάτων ως ιδιόκτητων με ανύπαρκτους τίτλους ιδιοκτησίας, προσπάθεια μεταφοράς των ορίων της περιοχής από τον Ν.Αχαϊας στον Ν.Ηλείας προκειμένου να εμπίπτει στην αρμοδιότητα των διοικητικών υπηρεσιών του Ν.Ηλείας. Με την «μετάθεση» αυτή επιτυγχάνεται ο σκοπός των καταπατητών, αφού σύμφωνα με την Διεύθυνση Δασών του εκεί νομού, οι εκτάσεις θεωρούνται εποικιστικές και άρα μπορούν να χαρακτηριστούν ιδιόκτητες, ενώ αντίθετα το Δασαρχείο Αχαϊας στο οποίο πραγματικά ανήκουν, τις θεωρεί δασικές. Εμείς χρησιμοποιήσαμε ως πληροφορία τα στοιχεία που μας δόθηκαν από τον δασολόγο Ηλία Ντρε της ΟΙ.ΚΙ.ΠΑ.-η οποία ανέδειξε το θέμα και το συντηρεί για χρόνια, παρόλες τις προσπάθειες κάποιων να υποβαθμίσουν την σημασία του και να απαξιώσουν τα μέλη της κίνησης που ασχολούνται με αυτό- δηλώνοντας ταυτόχρονα ότι δεν βρήκαμε αντίθετα δεδομένα που να αντικρούουν με αξιοπιστία αυτά τα στοιχεία. Να ρωτήσουμε κι εμείς με την σειρά μας πώς το κράτος μας και οι δημόσιοι λειτουργοί που το υπηρετούν προασπίζουν τα συμφέροντα του; Πότε ο τόπος μας θα αποκτήσει αξιόπιστη και ακλόνητη βάση δεδομένων σε σχέση με το ιδιοκτησιακό καθεστώς και την χρήση των εκτάσεων γης της χώρας μας; (Στο πρόσφατο ταξίδι του συλλόγου μας στην Αυστρία μάθαμε ότι το Εθνικό Κτηματολόγιο υπάρχει από το 1200 και καμία αμφισβήτηση δεν χωρεί για το τι ανήκει στον καθέναν και πώς χρησιμοποιείται). Μάλλον –για άλλη μια φορά- δεν θα έχουμε απάντηση!!!

Το αναλυτικό κείμενο του δασολόγου κ.Ηλία Ντρε, τον οποίο και θερμά ευχαριστούμε για την ενημέρωση μας, είναι αναρτημένο στην Ιστοσελίδα του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας www.sylpyp.gr.



Αποψη από το δορυφόρο της περιοχής Στροφυλιάς Σαμαρεικων. Στην ένθετη φωτ. ο δασολόγος κ. Ηλίας Ντρες

Γιατί αγωνιζόμαστε;

Του **ΤΑΚΗ ΣΟΥΒΑΛΙΩΤΗ**

Είναι γεγονός ότι στις τελευταίες δεκαετίες η ψυχολογία στον περισσότερο κόσμο πάει από το κακό στο χειρότερο. Κινείται θα έλεγα σε μια διαρκή κάμψη. Πέφτει δηλαδή όλο και πιο πολύ. Όλα μέσα μας έχουν αναποδογυριστεί. Έχουν ανατραπεί. Με άλλα λόγια ψυχολογικά έχουμε πάρει την κάτω βόλτα. Καταρρέουμε. Και αυτή τη δύσκολη ψυχολογική μας κατάσταση, που κάθε μέρα γίνεται και δυσκολότερη, που επιτείνεται με ιδιαίτερα ανησυχητικούς ρυθμούς, οι ειδικοί επιστήμονες την λένε άγχος. Μπορούμε αυτή την ανυπόφορη κατάσταση που νιώθουμε στα κρανία μας και στα σωθικά μας, να την πούμε και δυστυχία. Γιατί δυστυχισμένος γίνεται ο καθένας μας, από τη στιγμή που χάνει την ψυχική του ευφορία, που χάνει, και όπως αλλιώς λέμε, την ψυχική του ευεξία. Την εσωτερική του γαλήνη. Την χαρά του. Την αισιοδοξία του για την ζωή και για τα πάντα.

Και αυτά τα βασανιστικά συναισθήματα, δεν γιατρεύονται εύκολα. Επιχειρούνται βέβαια, κάποιες θεραπείες, αλλά δεν το «χτυπάνε» στη ρίζα του αυτό το κακό. Τα διάφορα ψυχοφάρμακα που χορηγούνται, μόνο προσωρινή ανακούφιση προσφέρουν. Και επειδή αυτή η «κόλαση», που έχουμε στα σπλάχνα μας δεν αντέχεται, όλο και περισσότεροι άνθρωποι καταφεύγουν στις διάφορες ναρκωτικές ουσίες. Ας αφήσουμε και τον αλκοολισμό που κάνει θραύση.

Και προχωρώ τώρα στην άλλη πλευρά αυτού του προβλήματος. Προχωρώ στις διάφορες αιτίες που μας αρρωσταίνουν. Που μας τσακίζουν ψυχικά. Πάντα, κατά τους ειδικούς επιστήμονες, όλα μέσα μας γίνονται άνω-κάτω, παύουμε δηλαδή να λειτουργούμε ομαλά, αρμονικά, χαρούμενα κ.λπ. από διάφορες απογοητεύσεις.

Ναι, είναι αλήθεια, ότι μπορεί να απογοητευτούμε από πολλούς λόγους. Όταν λ.χ. διαλύεται μια οικογένεια, όλα τα μέλη της, γονείς και παιδιά, οδηγούνται νομοτελειακά σε έναν ψυχικό μαρασμό. Στην ίδια κατάσταση, ή και σε χειρότερη, περιέρχονται πολλοί συνάνθρωποί μας όταν χάνουν αγαπημένα τους πρόσωπα. Σε απογοήτευση ακόμη καταλήγουμε και όταν διακοπεί ένας ερωτικός δεσμός μας. Ή, όταν, τα επαγγελματικά μας ζητήματα, πάρουν την κατιούσα.

Σε κοντολογία, τα χτυπήματα που μας αποδιοργανώνουν ψυχικά, που μας κουρελιάζουν, προέρχονται από χίλιες δυο μεριές. Αυτά όμως τα τελευταία χρόνια, την απώλεια της ψυχικής μας ισορροπίας, όλοι μας, ή σχεδόν όλοι μας, τη συνδέουμε με την οικονομική χρεοκοπία που τόσο μας δοκιμάζει. Που τόσο μας πλήττει. Οπωσδήποτε αυτή η οικονομική δυσπραγία, που προκλήθηκε λίγο πολύ από όλους μας, από πολιτικούς και πολίτες, ευθύνεται κατά μείζονα λόγο γι αυτή την καταβαράθρωση του ψυχισμού μας.

Ας μου επιτραπεί όμως, στο σημείο αυτό, να διατυπώσω και μία προσωπική μου επισήμανση, πάντα σε σχέση με το πρόβλημα που θίγεται και από αυτό το κείμενό μου. Χωρίς να έχω την παραμικρή πρόθεση, να μπω σε «ξένα αμπέλια», να μπω σε ένα θέμα που βρίσκεται στην αρμοδιότητα και στην ευθύνη των ψυχιάτρων, θα έλεγα πως πολλά πράγματα, γκρεμίζονται μέσα μας και από τον ανεξέλεγκτο, τον χωρίς όρια ευδαιμονισμό. Από την υπερβολική καλοπέραση. Από το ακόρεστο πάθος μας για πολλές και για πιο προκλητικές απολαύσεις.

Στα χρόνια της μεταπολίτευσης, ας μου συγχωρεθεί η φράση «όλοι μας ξεσαλώσαμε». Όλοι μας το είχαμε ρίξει έξω κατά τα κοινώς λεγόμενα. Και ενώ δουλεύαμε, ενώ μοχθούσαμε όλο και λιγότερο από τις προηγούμενες εποχές, από τις εποχές των πατεράδων μας και των παππούδων μας, οι τσέπες μας ήταν διαρκώς φουσκωμένες. Και σαν να μην μας έφθαναν τα χρήματα που εισπράτταμε από τους παχυλούς μισθούς μας, τις παχυλές συντάξεις μας, τα λογής-λογής παχυλά επιδόματά μας, τις διάφορες ευρωπαϊκές επιδοτήσεις και δεν συμμαζεύεται, σηκώναμε και το ένα δάνειο μετά το άλλο από τις τράπεζες.

Αλλά παρόλο που ζούσαμε σαν μπουρζουάδες, μας θέριζε η κατάθλιψη.

Αριστερά: *Αποψη του ακροατηρίου.* **Δεξιά:** *Το πάνελ των ομιλητών. Στο βήμα η κ. Κουρή, στο κέντρο η συντονίστρια κ. Γκοτσοπούλου και δίπλα της ο κ. Παπουτσάκης.* ***Κάτω:*** *Η κ. Τσανάκα στο βήμα*

Κυριακή 23 Νοεμβρίου στο Forum Ανάπτυξης

Συμμετοχή με την «εξωστρεφή» δράση μας

(συνέχεια από την σελίδα 2)

Δεν είναι υπερβολή λοιπόν να αναφέρουμε ότι ειδικά στην Ευρωπαϊκή Ένωση το εθελοντικό κίνημα οριοθετεί τον τρίτο πυλώνα της οικονομίας, παρέχοντας αγαθά και υπηρεσίες που αδυνατούν να προσφέρουν το κράτος και η ελεύθερη αγορά. Το εθελοντικό κίνημα επίσης αποτελεί μία δράση με μετρήσιμα οικονομικά αποτελέσματα αφού στις χώρες του δυτικού κόσμου οι εθελοντικές δράσεις καλύπτουν μεγάλο αριθμό εργατοωρών και διακρίνονται από μεγάλη συμμετοχή πολιτών.

Ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος περιοχής Κ.Υ.Χαλανδρίτσας, με τις δράσεις του προάγει στην πράξη την εξωστρέφεια με την έκδοση της εφημερίδας του «ΥΠΑΙΘΡΟΣ», την διοργάνωση ενημερωτικών ιατροκοινωνικών εκδηλώσεων και την συνεργασία με τους πολιτιστικούς συλλόγους και τους αυτοδιοικητικούς φορείς της περιοχής μας.

Παράλληλα τονίστηκε ότι η εθελοντική δράση δεν πρέπει να υποκαθιστά τις κρατικές λειτουργίες αλλά να λειτουργεί παραδειγματικά και να μην γίνεται αντικείμενο πολιτικής ή οικονομικής εκμετάλλευσης.

Τέλος εκλήθη η φιλόλογος κ. Ήρα Κουρή, η οποία συνέδεσε το περιβάλλον, αυτό που μας ενδιαφέρει περισσότερο, με τον εθελοντισμό. Η κ. Κουρή έχει δουλέψει σε πολλά σχολεία της Αχαΐας στα πλαίσια υλοποίησης σχολικών προγραμμάτων και έχει υλοποιήσει πλήθος προγραμμάτων περιβαλλοντικής εκπαίδευσης αλλά και αγωγής υγείας.

Από το 2001-2011 υπήρξε πρόεδρος του Συλλόγου Προστασίας Περιβάλλοντος Αρκτικού Διαμερίσματος, είναι σήμερα ανεξάρτητη Δημοτική Σύμβουλος του Δήμου Πατρέων και μέλος του Δ.Σ. του Συνδέσμου Προστασίας και Ορθολογικής Ανάπτυξης του Κορινθιακού Κόλπου και το θέμα της ήταν:

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΕΞΩΣΤΡΕΦΕΙΑ

Η έννοια του όρου «περιβάλλον» έχει ποικίλες διαστάσεις, ανάλογα με τη σκοπιά από την οποία το εξετάζει κανείς. Σύμφωνα με το νομοθετικό ορισμό του ν. 1650/86 «περιβάλλον» είναι: Το σύνολο των φυσικών και ανθρωπογενών παραγόντων και στοιχείων που βρίσκονται σε αλληλεπίδραση κι επηρεάζουν την οικολογική ισορροπία, την ποιότητα ζωής και την υγεία των κατοίκων, την ιστορική και πολιτιστική παράδοση και τις αισθητικές αξίες.

Ως «εξωστρέφεια» ορίζεται η συμπεριφορά του ανθρώπου που προσανατολίζεται κυρίως από τον κόσμο που βρίσκεται έξω από τον εαυτό του και αυτός ο προσανατολισμός επηρεάζεται από τους εξωτερικούς συλλογικούς κανόνες, το πνεύμα της εποχής . Ο εξωστρεφής λοιπόν, κινητοποιείται από το περιβάλλον και για το περιβάλλον.

Έτσι, οι έννοιες περιβάλλον και εξωστρέφεια είναι άρρηκτα δεμένες και αλληλένδετες με αποτέλεσμα η ανθρώπινη δραστηριότητα σε αρκετούς τομείς να χαρακτηρίζεται ή να αξιολογείται από την ποιότητα αυτής της σχέσης.

Ξεκινώντας από την οικονομία θα λέγαμε ότι η εξωστρέφεια σήμερα, ταυτίζεται με την λεγόμενη «πράσινη οικονομία», δηλ. την προσπάθεια του ανθρώπου να ανατρέψει την ισχύουσα λογική της κατασπατάλησης των φυσικών πόρων και την ανάδειξη των αρχών της αειφορίας και της ποιότητας ζωής. Επίσης, ο ρόλος της πολιτικής είναι ιδιαίτερα σημαντικός επειδή καλείται να προπαγανδίσει και να υλοποιήσει εξωστρεφείς περιβαλλοντικές πολιτικές, ακόμα και αν αυτό τη φέρει σε σύγκρουση με τα μεγάλα οικονομικά συμφέροντα που λυμαίνονται τις πλουτοπαραγωγικές πηγές. Εξάλλου, διαχρονικά και ο πολιτισμός στηρίχθηκε στις σχέσεις αλληλεπίδρασης ανθρώπου και πραγματικού περιβάλλοντος . Στη σύγχρονη μάλιστα εποχή, καλείται να επαναπροσδιορίσει την ποιότητα αυτής της σχέσης με έμφαση στην οικολογία και την ανθρωπολογία.

Το μέσο για να υλοποιηθούν οι νέες ορθολογικές και αναγκαίες για την επιβίωση περιβαλλοντικές πολιτικές είναι φυσικά η εκπαίδευση, που αποκτά ιδιαίτερη σημασία όταν εφαρμόζονται οι αρχές της γνωστικής αυτενέργειας , της καλλιέργειας των δεξιοτήτων, της ευαισθητοποίησης και της συμμετοχικότητας. Εξίσου σημαντικό ρόλο για την καλλιέργεια εξωστρεφών δράσεων μπορούν να παίξουν τα ΜΜΕ και η διαφήμιση.

Αναντικατάστατος παραμένει ο ρόλος του οικολογικού κινήματος που έχοντας πολλές φορές συγκρουσθεί με συμφέροντα και ανάλγητες εξουσίες διαμορφώνει υγιείς και γόνιμες συμπεριφορές προστασίας και ανάδειξης της περιβαλλοντικής μας κληρονομιάς.

Συμπερασματικά, καταλήγουμε για μια ακόμη φορά να διατυπώσουμε την αναγκαιότητα να κατανοήσει ο σύγχρονος άνθρωπος ότι το μοντέλο του υπερκαταναλωτισμού και του αλόγιστου κέρδους τον οδηγεί στην καταστροφή. Η μόνη λύση είναι η συνειδητοποίηση ότι πρέπει να περιβάλλουμε με αγάπη το περιβάλλον μας, να καταλάβουμε δηλαδή, ότι το κέντρο του κόσμου δεν είναι ο εαυτός μας αλλά ό,τι υπάρχει γύρω μας. Η αρμονική συμβίωση , ο αλληλοσεβασμός , η αλληλεγγύη είναι όροι αναγκαίοι για μία κοινωνία ευαισθητοποιημένη , ώριμη και εξωστρεφή.

Η κ.Κουρή μας μετέφερε σε μια τάξη και παρά το περασμένο της ώρας δεν θέλαμε να χτυπήσει το κουδούνι. Μας κάλεσε να αναλάβουμε τις ευθύνες μας και να γίνουμε εξωστρεφείς απέναντι στο περιβάλλον.

Στις τοποθετήσεις των ακροατών ο κ.Παναγιώτης Θεοδωρόπουλος ανέφερε μεταξύ άλλων:

ΑΓΩΝΙΖΟΜΑΣΤΕ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΑ ΣΤΟ ΤΟΜΕΑ ΤΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Κατ' αρχάς να συγχαρώ τους ομιλητές και τη συντονίστρια. Γίναμε κοινωνοί εξαίρετων εισηγήσεων, και τους ευχαριστούμε.

Πριν από 8 μέρες γιορτάσαμε τα δέκα χρόνια της κυκλοφορίας της «Υπαίθρου». Μια επετειακή εκδήλωση. Θα ξεκινήσω από την λέξη «Υπαιρθος» που έχουμε βάλει σαν τίτλο της εφημερίδας μας. Θέλαμε στο χώρο που λειτουργούμε εθελοντικά όλα αυτά τα χρόνια, παρά τις όποιες αντιξοότητες και πισώπλατες αντιδράσεις, να κρατήσουμε την περιοχή μας σε μορφή υπαίθρου. Αυτό σήμαινε ότι έπρεπε να ενεργοποιηθούν κάποιες δυνάμεις με ευαισθησία στη διατήρηση του περιβάλλοντος. Με τη συνεργασία και των φορέων εξασφαλίσαμε την απαιτούμενη συμμετοχή, και ξεκινήσαμε την λειτουργία του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος.

Μετά τη δημιουργία του Συλλόγου Εθελοντών Αιμοδοτών, ο οποίος προηγήθηκε και έχει κάνει μεγάλο έργο, είναι σήμερα η πρώτη ανερχόμενη δύναμη, στη Δυτική Ελλάδα, σε προσφορά αίματος, δημιουργήθηκε αμέσως μετά ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος ως ένας πολύ βασικός πυλώνας, ως ένα δυνατό εργαλείο της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας. Τα Κέντρα Υγείας δεν έγιναν μόνο για να αντιμετωπίσουν τους ασθενείς, ούτε για να αντικαταστήσουν τα νοσοκομεία. Ο Σύλλογος υπηρέτησε αυτό το βασικό άξονα που λέγεται πρόληψη, αυτό δηλαδή που σώζει κατά 70% τους πολίτες από σοβαρές ασθένειες και ατυχήματα.

Μέχρι σήμερα έγινε ένας μεγάλος και δύσκολος αγώνας στα 23 χρόνια που πέρασαν.

Ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος και ο Σύλλογος Αιμοδοτών, επενδύουν στον άνθρωπο για μια καλύτερη ποιότητα ζωής, των κατοίκων της περιοχής μας.

Υ.Γ. *Συνιστούμε στους αναγνώστες μας, εάν το επιθυμούν, να επισκεφθούν την ιστοσελίδα του Συλλόγου www.sylpyp.gr όπου έχουν αναρτηθεί ολόκληρες οι εισηγήσεις των ομιλητών της εκδήλωσης.*

Στη Τσίκνα της... παράδοσης

Πιστοί στο έθιμο της Τσικνοπέμπτης, όπως γίνεται κάθε χρόνο, βρεθήκαμε στη γνωστή ταβέρνα «Μουριές», πλησίον της Αχάια Κλάους, μαζί με άλλα 130 μέλη και φίλους του Συλλόγου.

Η υποδοχή στο φιλόξενο και συμπαθητικό χώρο του Κέντρου έγινε με ανταλλαγή ευχών και με παραδοσιακά κεράσματα από κυρίες του Συλλόγου.

Τα τραπέζια, με ασπροκόκκινα τραπεζομάντηλα, σερπαντίνες, λουλούδια, σοκολάτες και ξηρούς καρπούς εντυπωσίαζαν τους προσερχόμενους, μαζί με τον υπόλοιπο αποκριάτικο διάκοσμο του καταστήματος.

Μετά από αυτή την πρώτη γεύση, ήλθαν οι πιατέλες με τα ψητά, συνοδευόμενες από ένα πλούσιο μενού, που έκαναν τους τυχερούς της αποκριάτικης αυτής συνάντησης να ενθουσιαστούν.

Το κέφι, ο χορός μέχρι αργά τη νύχτα συμπλήρωσαν την πανδαισία της βραδιάς.

Χωρίς υπερβολή και κατά κοινή ομολογία ήταν μια αξέχαστη Τσικνοπέμπτη που όλοι απόλαυσαν.

Αυτή η τελευταία διαπίστωση εχαροποίησε ιδιαίτερα τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου, τα οποία προσπάθησαν να αναβιώσουν ένα παραδοσιακό ωραίο έθιμο - αυτό του «τσικνίσματος» - προσφέροντας παράλληλα στους παρευρισκόμενους την ευκαιρία να συναντηθούν σ' αυτό το γλέντι και να περάσουν όμορφες στιγμές χαράς, κεφιού, ξενοιασιάς.

Και του Χρόνου!

Επικροτήθηκε το έργο του Συλλόγου από μέλη και φορείς

Το προεδρείο της Γ.Σ. και μπροστά η γενική γραμματέας κ. Κωνσταντίνου

Η χορωδία του Λυκείου Ελληνίδων παραρτήματος Πατρών

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

ΤΙΜΗ ΓΙΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Ο κ. **Γεωρ. Βούλγαρης**, (προεδρείο Γενικής Συνέλευσης) ανέφερε: «Εύχομαι καλή χρονιά και ο καινούργιος χρόνος να δώσει όσα μας χρωστάνε οι προηγούμενοι και πάνω απ' όλα να μας χαρίσει υγεία. Θέλω επίσης να τονίσω ότι είναι τιμή για τον καθένα μας, να υπηρετεί αυτό τον Σύλλογο, ο οποίος έχει μια φοβερή δραστηριότητα. Είναι πολύ δύσκολο, να συναντήσεις παρόμοιο Σύλλογο, όπως τον Σύλλογο Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής Κ.Υ.Χ.

Θερμά συγχαρητήρια στα μέλη του Δ.Σ. για όλες τις προσπάθειες που καταβάλλουν».

Ο κ. **Γεωρ. Κυπριανός** (προεδρείο) τόνισε: «Σας εύχομαι καλή χρονιά και το πιο πολύτιμο για τη ζωή μας, να έχουμε υγεία. Βλέπω με πολύ χαρά τη συμμετοχή του κόσμου στο Σύλλογο Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος και πολύ θα θέλαμε να πετύχουμε κι εμείς για τον δικό μας Σύλλογο της Εγλυκάδας. Αξίζουν πολλά συγχαρητήρια στα Διοικητικά Συμβούλια. Το έργο που έχει επιτελεστεί από το 1991, είναι πολύ σημαντικό».

Ο κ. **Π. Θεοδωρόπουλος** (προεδρείο): «Έχω δύο συμπροεδρεύοντες με μεγάλη εθελοντική δράση και από χρόνια υπηρετούν με συνέπεια και το δικό μας Περιβαλλοντικό Σύλλογο και για μας, έχουν ιδιαίτερη σημασία οι κριτικές τους και τα εύσημα τους για το Σύλλογό μας. Χρόνια πολλά υγεία και δύναμη στα μέλη του Δ.Σ. και σε όλους εσάς».

Η πρόεδρος του Συλλόγου κ.**Σοφία Τσανάκα** ανέφερε μεταξύ άλλων στον χαιρετισμό της:

ΜΗΝΥΜΑ ΕΛΠΙΔΑΣ

«Το Δ.Σ. του Συλλόγου και εγώ προσωπικά ευχόμαστε με όλη μας την καρδιά να έχουμε μία χρονιά με προσωπική και οικογενειακή ευτυχία, υγεία και καλύτερο περιβάλλον.

Πέρσι την ίδια περίπου ημερομηνία, με την δική σας εμπιστοσύνη ένα νέο ΔΣ συνέχισε το πολύχρονο ταξίδι αυτού του συλλόγου. Σε αυτό το ΔΣ έσμιξε η εμπειρία των παλαιών μελών με την όρεξη των νέων για δουλειά. Θέσαμε εξ αρχής κάποιους στόχους σε σχέση με την δραστηριότητα του συλλόγου που έχουν να κάνουν με την ισχυρή παρουσία του, την εξωστρέφεια και την συνεργασία του με άλλους φορείς που βαδίζουν στους ίδιους δρόμους με εμάς. Πάνω σε αυτές τις αρχές με την δική σας βοήθεια και παρουσία θα συνεχίσουμε να δρούμε και η στήριξή σας μας δίνει την απαιτούμενη δύναμη.

Το 2014 είναι μπροστά μας με καινούργιες προκλήσεις. Περιβαλλοντικά, που αντιμετωπίζονται με μειωμένη ευαισθησία από αρμόδιους και πολίτες –η συνήθης παρατήρηση όταν υπάρχει πείνα ποιος ασχολείται με το περιβάλλον- αλλά και προβλήματα υγείας. Η φτώχεια, η έλλειψη κοινωνικής ασφάλισης έφεραν στο προσκήνιο ασθένειες εξαφανισμένες, που πιστεύαμε ότι είχαμε τελειώσει με αυτές, αλλά και νέες. Χρέος λοιπόν των ευαισθητοποιημένων πολιτών μέσα από τους συλλογικούς φορείς να βοηθήσουν στην ενημέρωση, στην πρόληψη και όσο μπορούμε στην αντιμετώπιση. Ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος Κ.Υ.Χ. δηλώνει παρών σε αυτήν την συγκυρία και καλεί όποιον επιθυμεί να δουλέψει εθελοντικά μέσα από τις γραμμές του να το κάνει με προθυμία και διάθεση κοινωνικής προσφοράς».

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΣ ΑΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ 2013-2014

Στον διοικητικό απολογισμό, η Γενική Γραμματέας κ. **Αικατερίνη Κωνσταντίνου**, ανέδειξε την πλούσια δράση του Συλλόγου για τη χρονιά που πέρασε τόσο στον τομέα της πρόληψης της υγείας, όσο και στο τομέα της προστασίας του περιβάλλοντος. Η κ. Κωνσταντίνου ανέφερε:

«Ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής του Κ.Υ.Χ. είπε: πραγματοποιεί σήμερα την ετήσια Συνέλευση των μελών του και παράλληλα την καθιερωμένη κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας.

Κατ' αρχάς ευχόμαστε υγεία και μια ευτυχισμένη και δημιουργική χρονιά, μέσα σε ένα φυσικό και ανθρώπινο περιβάλλον με την ευχή ο αγώνας όλων μας για την προστασία του να τελεσφορήσει.

1) ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

• Ο Σύλλογός μας κάθε χρόνο διοργανώνει δύο ιατροκοινωνικές εκδηλώσεις στα πλαίσια της πρόληψης και της προστασίας της υγείας και του περιβάλλοντος.

Για το 2013, η πρώτη εκδήλωση έγινε στο Πνευματικό Κέντρο του Ι.Ν. Εισοδίων της Θεοτόκου Φαρρών με θέμα **«Πρόληψη και Αντιμετώπιση Λοιμωδών Νοσημάτων στην ευρύτερη περιοχή μας»**. Η δεύτερη εκδήλωση πραγματοποιήθηκε στο Πνευμ. Κέντρο του Ι.Ν. Αγίων Θεοδώρων Δεμενίκων με θέμα **«Η τσουκνίδα στην διατροφή μας, δώρο της Γης»**.

• Τους τελευταίους μήνες του 2013, με αφορμή την αύξηση των οροθετικών κρουσμάτων για τον ιό HIV και με την ευκαιρία της Παγκόσμιας ημέρας για το **AIDS** ο Σύλλογος πραγματοποίησε 3 ενημερωτικές εκδηλώσεις σε συνεργασία με τοπικούς φορείς στην Θέα, στο Μπεγουλάκι και στο Βασιλικό. Η ενημέρωση του κοινού έγινε από δύο εξειδικευμένα στο θέμα μέλη του Συλλόγου.

Η ανακύκλωση είναι δείγμα παιδείας και πολιτισμού

• Το 2013 ο Σύλλογός μας συμμετείχε στην Επιτροπή Ανακύκλωσης του Δήμου Πατρέων. Η συμμετοχή αυτή δεν ήταν τυπική αλλά ουσιαστική καθώς ο Σύλλογος συμμετείχε με συγκεκριμένες προτάσεις για δράσεις σε ότι αφορά την ανακύκλωση.

Η σημαντικότητα και ο τρόπος με τον οποίο πραγματοποιείται η σωστή ανακύκλωση αναλύθηκε με σχετική ομιλία από τον Σύλλογό μας σε σχολική ημερίδα που συνδιοργάνωσε με τον Δήμο Ερυμάνθου στις 8 Ιουνίου στο Δημ. Σχολείο Χαλανδρίτσας με την ευκαιρία της **Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος**. Η ημερίδα, στην οποία συμμετείχαν πολλά σχολεία του Δήμου, έδωσε την ευκαιρία στους μαθητές να παρουσιάσουν τα οικολογικά τους προγράμματα στο ευρύτερο κοινό, πολλά εκ των οποίων έχουν διακριθεί και βραβευτεί πανελληνίως.

• Με την ευκαιρία και πάλι της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος, ο Σύλλογός μας και ο Πολιτιστικός Σύλλογος Μοίρα «Η Θάνα» συνδιοργάνωσαν εκδήλωση που συμπεριελάμβανε Θ. Λειτουργία (χοροστατούντος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη Πατρών) για την προστασία του περιβάλλοντος, στην Ζουμπάτα καθώς και ομιλία σχετική με την οικονομική κρίση και την προστασία του περιβάλλοντος.

• Ο Σύλλογός μας επίσης συμμετέχει ενεργά με εκλεγμένους από το ΔΣ αντιπροσώπους του στις **επιτροπές διαβούλευσης** τόσο του Δήμου Πατρέων όσο και του Δήμου Ερυμάνθου με στόχο να συνδράμει με οποιοδήποτε τρόπο μπορεί σε οτιδήποτε αφορά θέματα πρόληψης και προστασίας της υγείας και του περιβάλλοντος τις δημοτικές αρχές της περιοχής ευθύνης του.

• Ένα θέμα που μας απασχόλησε για την χρονιά που πέρασε και μας απασχολεί ήταν και η προσπάθεια εγκατάστασης του Σταθμού Μεταφόρτωσης Απορριμμάτων (ΣΜΑ), από την Δημοτική Αρχή Πατρών στην περιοχή του Παυλοκάστρου. Ενταχθήκαμε μαζί με άλλους φορείς στην Επιτροπή Αγώνα των πολιτών και των φορέων για την αποτροπή της εγκατάστασης **ανοικτού τύπου ΣΜΑ** στην περιοχή μας.

Το θέμα δεν έχει λυθεί καθώς ο Σύλλογος αλλά και άλλοι φορείς έχουν εκδηλώσει έντονο ενδιαφέρον για την κοινοποίηση των σχετικών περιβαλλοντικών και τεχνικικών μελετών από τον Δήμο Πάτρας.

• Μέλη του Δ.Σ. πραγματοποίησαν επανειλημμένες αυτοψίες, στην περιοχή ευθύνης του Συλλόγου μας, μετά από **καταγελλίες για ρυπάνσεις** σε διαφόρους χειμάρρους των Δήμων Πάτρας και Ερυμάνθου. Ακολουθήθηκαν οι γνωστές διαδικασίες για τους ρυπαντές, (ελαιοτριβείων, λύματων της Αχαΐας Κλάους, είτε και άλλων).

Σχετικά με την ρίψη βοθρολυμάτων στο ποτάμι της Χαλανδρίτσας ο Σύλλογος κινητοποίησησε την αρμόδια υπηρεσία της Περιφέρειας Δυτ. Ελλάδας και ακολούθησαν αυτοψίες για εντοπισμό παρανομιών και έγιναν οι σχετικές συστάσεις από τους αρμόδιους προς τους ρυπαντές.

• Πολυετείς και δύσκολοι οι αγώνες του Συλλόγου για την εμπόδιση της ρίψης μπαζών στους χειμάρους. Ο Δήμος Πατρέων μας ενημέρωσε ότι ολοκληρώθηκαν οι ενέργειες για την οριοθέτηση της κοίτης της Νερομάνας της Κρήνης και πραγματοποιήθηκε καθαρισμός των μπαζών από την περιοχή, ωστόσο η αυτοψία από μέλη του ΔΣ έδειξε ότι τα μπάζα είναι ακόμη εκεί. Οι πιέσεις μας προς αυτή την κατεύθυνση συνεχίζονται.

• Ο Σύλλογος πρωτοστάτησε μαζί με τον Δήμο Ερυμάνθου στην μη λήψη **λατομικού υλικού** από την περιοχή του πρώην λατομείου της Πλατανόβρυσης. Το θέμα βρίσκεται στο στάδιο της προανάκρισης μετά τις σχετικές συλλήψεις των υπευθύνων και παρακολουθείται στενά, μιας και οι ανάγκες κατασκευής του νέου λιμανιού της Πάτρας έχουν στρέψει τους αρμοδίους προς πάσα κατεύθυνση.

• Παρακολουθούμε συνεχώς τις τυχόν **παράνομες αμμοληψίες** στον Πείρο και κατά καιρούς δημοσιεύουμε τα αποτελέσματα των προσπαθειών μας.

• Μείζον επίσης θέμα την χρονιά που πέρασε ήταν η εναπόθεση **λυματολάσπης στην τοποθεσία «Σάπια Βρύση»** του Λεοντίου. Από τη μια έχουμε τις δικαστικές διώξεις μελών του ΔΣ εξ αιτίας του αγώνα που έγινε το 2010 για να σταματήσει η ρύπανση και από την άλλη, υπάρχει ακόμη μεγάλη ποσότητα λυματολάσπης στην περιοχή η οποία εξακολουθεί να μολύνει το περιβάλλον. Μετά από καταγγελία του Συλλόγου συστάθηκε επιτροπή ελέγχου από την Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδος και αναμένουμε τα αποτελέσματα της αυτοψίας. Παράλληλα, πληροφορηθήκαμε ότι έχει κατατεθεί μελέτη στην Αποκεντρωμένη Διοίκηση για την ίδια περιοχή που αφορά την κομποστοποίηση αποβλήτων με χρήση γεωσκωλήκων. Και αυτό το θέμα παρακολουθείται με ανησυχία.

• Σχετικά με δημοσιεύματα στον τοπικό ηλεκτρονικό και μη Τύπο για ιδιωτικοποίηση της **διαχείρισης του Φράγματος Πείρου – Παραπείρου**, ο Σύλλογος μας διαμαρτυρήθηκε έντονα με σχετικά Δελτία Τύπου Με μεγάλη μας ευχαρίστηση για άλλη μια φορά ο Δήμος Ερυμάνθου ήταν ενεργός συμπαραστάτης και συναγωνιστής στους αγώνες και στην αγωνία μας.

(συνέχεια στη σελίδα 6)

Το Χορευτικό του Ι.Ν. Αγίου Αθανασίου Κρήνης

Επικροτήθηκε το έργο του Συλλόγου από μέλη και φορείς

Ο πρόεδρος κ. Ντόντορος παραλαμβάνει από το δήμαρχο κ. Καρπή την τιμητική διάκριση του Συλλόγου Περιβάλλοντος

Στον επίτιμο πρόεδρο κ. Κάντζαρη έτυχε το φλουρί της πίτας

Μερική άποψη των επισήμων

(συνέχεια από τη σελίδα 5)

• Ο Σύλλογος ακολουθώντας τις επιταγές της εποχής αλλά και για την πιο έγκαιρη επέμβαση και δράση του όπου απαιτείται λειτουργεί από το 2013 **ιστοσελίδα** όπου επίσης αναρτάται και η εφημερίδα μας.

• Το 2013 λειτούργησε το πρόγραμμα κοινωφελούς εργασίας της ΓΣΕΕ στο οποίο συμμετείχε ο Σύλλογος απασχολώντας στις δράσεις του συνολικά 8 άτομα.

• Το διμηνιαίο έντυπό μας **«ΥΠΑΙΘΡΟΣ»** συνεχίζει να εκδίδεται αδιάκοπα για δέκα χρόνια, παρά τις οικονομικές δυσκολίες, προβάλλοντας τα περιβαλλοντικά θέματα, είτε τοπικά είτε παγκόσμια καθώς και θέματα προστασίας της υγείας. Φέτος είμαστε στην ευχάριστη θέση να ενημερώσουμε τα μέλη του Συλλόγου ότι στις 16 Νοεμβρίου πραγματοποιήθηκε πανηγυρική επετειακή εκδήλωση για τον εορτασμό των 10 χρόνων συνεχούς έκδοσης της ΥΠΑΙΘΡΟΥ με μεγάλη επιτυχία στο Πνευμ. Κέντρο του ΙΝ Αγίου Νικολάου Σαραβαλίου με θέμα «Τύπος και Περιβάλλον».

• Όλοι σας γνωρίζετε την πολύχρονη πλέον προσπάθεια του Συλλόγου να διασώσει και κυρίως να αναστηλώσει το Βυζαντινό μνημείο του 10ου αιώνα, της **Παναγιάς της Μέτζενας**. Φέτος διενήργησε λαχειοφόρο αγορά και επιτέλεσε υπαίθρια Θ. Λειτουργία στον περιβάλλοντα του ναού χώρο. Με την δική σας βοήθεια συγκεντρώθηκε ικανό ποσό χρημάτων και η μελέτη αναστήλωσης ανατέθηκε στην αρχιτεκτονική εταιρεία «ΔΟΛΙΧΟΣ». Σύντομα θα εγκριθεί από το Τοπικό Αρχαιολογικό Συμβούλιο και θα αρχίσει με την μελέτη ανά χείρας ο αγώνας για την χρηματοδότηση της αναστήλωσης. Σας θυμίζω ότι ο τραπεζικός λογαριασμός στην Εθνική Τράπεζα αρ: 1010107497200-0 είναι ακόμη ανοιχτός.

• Ο Σύλλογός μας συνεπής στις δεσμεύσεις του πραγματοποίησε και φέτος μικροβιολογικό **δειγματολειπτικό έλεγχο του πόσιμου νερού** στα Δημοτικά Διαμερίσματα της περιοχής ευθύνης του. Η δειγματοληψία διεξήχθη από τον Υγιεινολόγο και Αντιπρόεδρο του Συλλόγου μας και από εξειδικευμένο ιατρό, μέλος του Συλλόγου. Τα δείγματα εστάλλησαν στο Εργαστήριο Υγιεινής, του Τμήματος Ιατρικής του Παν/μίου Πατρών και τα αποτελέσματα κοινοποιήθηκαν στις Αρχές της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και δημοσιεύτηκαν στην ΥΠΑΙΘΡΟ.

• Θεσμός για τον Σύλλογό μας και η ετήσια **Γιορτή του Τσίπουρου** καθώς παρατηρούμε ότι κάθε χρόνο, έτσι και φέτος η τρίτη συνεχόμενη χρονιά, αυξάνεται ο αριθμός των συμμετεχόντων συμπολιτών μας αλλά και των συνεργαζόμενων πολιτιστικών συλλόγων. Φέτος ήταν μαζί μας 20 τοπικοί πολιτιστικοί σύλλογοι που με την βοήθειά τους συνέβαλλαν καθοριστικά στην επιτυχία της ενημερωτικής και της δεύτερον ψυχαγωγικής αυτής εκδήλωσης. Αντιπροσωπεία του Συλλόγου μας συμμετείχε στις αρχιαιρεσίες και το συνέδριο του ΠΑΝΔΟΙΚΟ.

• Συμμετείχαμε, για άλλη μια χρονιά, στην **δασοκαθαριότητα του Κεφαλοβρύσου** που οργανώθηκε από τον Φιλοδασικό και Πολιτιστικό Σύλλογο Σαραβαλίου και από τον Δήμο Πατρέων. Επίσης συμμετείχαμε στην καθαριότητα της Κρήνης κατόπιν της πρωτοβουλίας του Τοπικού Πολιτιστικού Συλλόγου.

• Ανταποκριθήκαμε στην ετήσια πρόσκληση του Φιλοδασικού Συλλόγου Σαραβαλίου και κάθε Τετάρτη της θερινής περιόδου του 2013 αντιπροσωπεία μας κάλυπτε ένα μέρος του εβδομαδιαίου προγράμματος για την **πυροπροστασία** του άξονα του Κεφαλοβρύσου – Κρήνης – Καλλιθέας.

• Το 2013 ο Σύλλογός μας ανταποκρίθηκε στις προσκλήσεις που δέχθηκε τόσο από τον Φιλοδασικό και Πολιτιστικό Σύλλογο Σαραβαλίου όσο και από τον Εκπολιτιστικό Σύλλογο των απανταχού Μοιραλιωτών για **δενδροφυτεύσεις**.

• Ο Σύλλογός συμμετέχει ανελλιπώς, όπου καλείται, στις εκδηλώσεις των Δήμων, των Δημοτικών Σχολείων της περιοχής ευθύνης του και στις εκδηλώσεις των Πολιτιστικών Συλλόγων όπως και των Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων.

Πιο ειδικά, ο Σύλλογός μας

Α) στα πλαίσια του Οικονομικού Forum 2013 με θέμα **«Εξωστρέφεια Παντού»** που διοργανώθηκε από την οικονομική εφημερίδα ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ στις 23 και 24 Νοεμβρίου στο ξενοδοχείο ΑΣΤΗΡ, συμμετείχε επιτυχώς διοργανώνοντας την δική του στρογγυλή τράπεζα με θέμα «Υγεία, Περιβάλλον, Εθελοντισμός: Συλλογικές Δράσεις με Εξωστρέφεια».

Β) Συμμετείχε στην εκδήλωση με θέμα **«Το νερό είναι δικαίωμα»** με τοποθέτηση-παρουσίαση των αξιών μας, επί του ζητήματος, καθώς και τις θέσεις του Συλλόγου. Η εκδήλωση ήταν συνδιοργάνωση της Οργάνωσης SAVE GREEK WATER και των δημοτικών συμβούλων του Δήμου Πατρέων Ήρας Κουρή και Αποστόλου Βανταράκη και έγινε στις 5 Δεκεμβρίου στην Αγορά Αργύρη.

Γ) Συμμετείχε μαζί με ιδιωτικούς φορείς και άλλες ΜΚΟ στην **συγκέντρωση τροφίμων και ειδών πρώτης ανάγκης** υπό την αιγίδα της Αντιδημαρχίας Εθελοντισμού του Δ. Πατρέων και της Ι. Μ Πατρών

ΠΕΖΟΠΟΡΕΙΕΣ, ΧΟΡΟΕΣΠΕΡΙΔΑ ΚΑΙ ΕΚΔΡΟΜΕΣ

• Η πορεία στο Φαράγγι του Βουραϊκού (2η Κυριακή του Μάιου), η Ανάβαση του Ομπλού (2η Κυριακή του Ιουνίου) και ο περίπατος υγείας στην Γέφυρα Ρίου – Αντιρίου για πολλοστή πλέον χρονιά, είχαν τις γνωστές επιτυχίες.

• Η ετήσια χοροεσπερίδα του Συλλόγου καθιερώθηκε και γίνεται κάθε Τσικνοπέμπτη για τα μέλη και τους φίλους του Συλλόγου. Έγινε στο κέντρο Κεφαλοβρύσου.

• Ο Σύλλογος με μέλη και φίλους του παρακολούθησε τους Γ' Χαιρετισμούς στην Ι.Μ. Αγίων Πάντων Δήμου Ερυμάνθου

• Όσον αφορά τις εκδρομές μας, εσωτερικού φέτος, παρά τις οικονομικές δυσκολίες επισκεφτήκαμε:

• τον Φεβρουάριο τη περιοχή της όμορφης Δράμας και το αρχαίο θέατρο των Φιλίππων

• Τον Μάρτιο την Αθήνα, όπου οι συμμετέχοντες παρακολούθησαν ενδιαφέρουσα θεατρική παράσταση και ξεναγήθηκαν στο Μουσείο Κυκλαδίτικής Τέχνης και στο Αρχαιολογικό Μουσείο Αθηνών

• Τον Μάιο την Θήβα και την Λιβαδειά καθώς και την νήσο Τήνο

• Τον Ιούλιο βρεθήκαμε στην Λευκάδα και τα Σύββωτα

• Τον Σεπτέμβριο την Παναγιά την Κουτσουρού στο Λιδωρίκι και την Ερατεινή

Η ετήσια εξαήμερη αεροπορική εκδρομή φέτος έγινε στην Αυστρία το τελευταίο δεκαήμερο του Αυγούστου.

Αυτές ήταν περιληπτικά οι δράσεις του Συλλόγου μας το έτος που μας πέρασε».

Μετά τη Τελετή και κοπή της Πρωτοχρονιάτικης πίτας από τους ιερείς π.Δημήτριο Παπαγεωργίου, π.Θεόδωρο Παπαδόπουλο, π.Ν. Δεκή, π.Ιωάννη Σαμοϊλα, ακολούθησαν χαιρετισμοί των εκπροσώπων φορέων και θεσμών.

ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΧΕΡΙ ΜΕ ΧΕΡΙ

Ο βουλευτής Αχαΐας κ. **Βασίλης Χατζηλάμπρου** τόνισε: «Θα κόψουμε ένα κομμάτι από την πίτα στα κουράγια που χρειάζεται να έχουμε για να στηρίξουμε το διπλανό μας, για να περάσουμε όλοι μαζί αυτό τον πολύ δύσκολο κάβο. Μας οδηγούνε όλο και βαθύτερα, στο σκοτάδι.

Ευχαριστούμε το Σύλλογο για την πρόσκληση».

ΝΑ ΚΡΑΤΗΣΟΥΜΕ ΟΡΘΙΑ ΤΗΝ ΠΑΤΡΙΔΑ

Ο περιφερειάρχης Δυτικής Ελλάδας κ. **Απόστολος Κατσιφάρας** μεταξύ των άλλων ανέφερε: «Οι εποχές είναι πολύ δύσκολες. Συνταγές για να βγούμε από την κρίση με εύκολο τρόπο, δεν υπάρχουν. Να αντιδράσουμε, να συμφωνήσουμε, όπου χρειάζεται να ανατρέψουμε, αλλά, πάνω απ' όλα, να είμαστε όλοι ενωμένοι σε έναν κοινό στόχο και να κρατήσουμε όρθια την πατρίδα. Χρόνια πολλά και συγχαρητήρια για όλη την προσφορά του Συλλόγου».

ΝΑ ΕΜΠΙΣΤΕΥΤΟΥΜΕ Ο ΕΝΑΣ ΤΟΝ ΑΛΛΟΝ

Ο Αντιπεριφερειάρχης Δυτικής Ελλάδας κ. **Γεώργιος Αγγελόπουλος** ανέφερε: «Οι δυνάμεις του ανθρώπου είναι αστείρευτες. Σε αυτές τις δυνάμεις νομίζω ότι πρέπει να επενδύσουμε όλοι μας. Να εμπιστευτούμε ο ένας τον άλλον και να έρθουμε πιο κοντά. Κόβω, το κομμάτι στη συνένωση των δυνάμεων. Εύχομαι η παρουσία του Σύλλογο να παραμένει σε τέτοια επίπεδα όπως ακούσαμε σήμερα».

ΣΥΓΧΑΡΗΤΗΡΙΑ ΣΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ - ΤΟ ΚΟΜΜΑΤΙ ΤΗΣ ΠΙΤΑΣ ΤΟ ΑΦΙΕΡΩΝΩ ΣΤΟΥΣ ΣΥΝΔΗΜΟΤΕΣ ΜΟΥ

Ο Δήμαρχος Δήμου Ερυμάνθου κ.**Θανάσης Καρπής** επεσήμανε: «Ας ελπίσουμε ότι ο νέος χρόνος, το 2014, δεν θα μας φέρει, τα δεινά που συσσώρευσαν τα προηγούμενα χρόνια.

Ένα μεγάλο τμήμα του ελληνικού πληθυσμού, έχει ξεπεράσει τα όρια της αντοχής. Οι επιπτώσεις οι οικονομικές δεν άφησαν αλώβητη και την Αυτοδιοίκηση. Οι περικοπές που έχουν γίνει στην Αυτοδιοίκηση, την τελευταία τριετία, αγγίζουν το 75%, στους Δήμους.

(συνέχεια στην απέναντι σελίδα)

ΙΧΘΥΟΠΩΛΕΙΟ
"Άγγελος"
Πατρών Κλάους 67, Πάτρα
(Αγ. Γεώργιος Λάγγουρα)
τηλ. 2610 461381, κιν. 6951 809919

ΙΚΤΕΟ ΠΑΤΡΩΝ
mega ΚΤΕΟ
Οδός Βι.Πε. & Λαπαθιώτη 8 - Θεριανό Πατρών
2610-67-1000

(συνέχεια από την δίπλα σελίδα)

Ο νέος χρόνος, θα πρέπει να είναι ένας χρόνος, κινητοποίησης, αγώνα, προσπάθειας και για να αλλάξει η σημερινή κατάσταση και ειδικότερα, σε ότι αφορά την Αυτοδιοίκηση. Συγχαρητήρια στο Σύλλογο. Σε έναν Σύλλογο, που το λέμε κάθε χρόνο, με πολύχρονη παρουσία και δράση. Ένας Σύλλογος με πλούσιο έργο, με πρωτοβουλίες, με σημαντικές ενέργειες, με σημαντικά και απτά αποτελέσματα κάθε φορά και κάθε χρόνο. Ο απολογισμός του είναι πάντα πλούσιος. Είναι ένας Σύλλογος δημιουργικός. Το κομμάτι θα το κόψω στους δημότες ολόκληρου του Δήμου Ερυμάνθου».

ΕΦΤΑΣΑ ΣΤΟ... ΜΟΙΡΑΛΙ

Ο Πρόεδρος Δημοτικού Συμβουλίου Δήμου Ερυμάνθου κ.**Θεόδωρος Παναγόπουλος** μετά τις ευχές του ανέφερε μεταξύ των άλλων: «Να ευχαριστήσω, για τη τιμή που μου κάνει το προεδρείο να εκπροσωπήσω όλους τους συμμετέχοντες δημοτικούς εκπροσώπους και να δώσω τα συγχαρητήριά μου για την επιτυχημένη προσπάθεια, που διαχρονικά έχει ο Σύλλογος. Να εκφράσω και ένα παράπονο. Ήρθα καθυστερημένα και κόντεψα να φθάσω στο Μοίραλι για να παρκάρω!! Το κομμάτι, το αφιερώνω σε όλους τους συμπολίτες».

ΜΗΝΥΜΑ ΑΛΛΗΛΟΘΑΥΜΑΣΜΟΥ

Ο Πρόεδρος Φιλοδασικού και Πολιτιστικού Συλλόγου Σαραβαλίου «Ο Άγιος Νικόλαος» κ.**Ιωάννης Ντόντορος**: «Σας ευχαριστούμε πάρα πολύ για την απονομή του επαίνου. Με το σημερινό παράδειγμα, ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος, ενισχύει, ενδυναμώνει τις δράσεις άλλων συλλόγων, διά μέσου του αλληλοθαυμασμού, δίνει ένα θετικό μήνυμα για όλους μας. Άρα, η αλληλεγγύη μεταξύ των εθελοντικών Συλλόγων, είναι ένα έμπρακτο παράδειγμα.

Κόβω αυτό το κομμάτι στον εθελοντισμό και στην αλληλεγγύη των Συλλόγων και στην καλή προσπάθεια, που μπορούμε όλοι να ξεπεράσουμε ενδεχόμενα προβλήματα, που η συντεταγμένη πολιτεία αδυνατεί να το πετύχει».

ΤΟ ΚΟΜΜΑΤΙ ΣΤΟ ΣΥΛΛΟΓΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Ο Πρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου «Άγιος Αθανάσιος» Ελληνικού κ. **Ηλίας Κονταλής** πρώην μέλος του Δ.Σ. του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος ανέφερε:

«Θα ήθελα να ευχαριστήσω τον Σύλλογο για τη τιμή που μας επεφύλαξε και να ευχηθώ καλή δύναμη στο έργο του. Ο νέος χρόνος να τους φέρει ευημερία και επιτυχίες στο δύσκολο έργο του. Αφιερώνω το κομμάτι, στο Σύλλογο του Περιβάλλοντος».

ΕΠΙΜΕΝΟΥΜΕ ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΑ

Ο Πρόεδρος του αδελφού Συλλόγου Εθελοντών Αιμοδοτών της περιοχής ΚΥΧ κ. **Αθανάσιος Θεοδωρόπουλος** τόνισε μεταξύ άλλων: «Καλή χρονιά με υγεία, δύναμη, κουράγιο, αισιοδοξία, χαμόγελο. Εμείς οι εθελοντές επιμένουμε εθελοντικά. Αλληλεγγύη, ανθρωπιά και εθελοντισμός..

Δίνουμε χείρα βοηθείας στους ανήμπορους. Προσπαθούμε να απαλύνουμε τον πόνο στους αναξιοπαθούντες. Το κομμάτι της πίτας θα το κόψω στη συμμετοχή, στην μεγαλύτερη συμμετοχή των συμπολιτών μας στα κοινά και βεβαίως, σε μια καλύτερη αιμοδοτική χρονιά».

ΝΑ ΕΛΠΙΖΟΥΜΕ ΜΕ ΘΕΤΙΚΕΣ ΣΚΕΨΕΙΣ

Ο Εκπρόσωπος της Οικολογικής Κίνησης Πάτρας κ. **Γεώργιος Βασιλακόπουλος** ανέφερε: «Σε μια εποχή που πραγματικά ζοριζόμαστε σε όλα τα επίπεδα, η μόνη προοπτική είναι να είμαστε ενεργοί πολίτες. Να αντισταθούμε σε ότι μας αλλοτριώνει και σε ότι μας καθηλώνει. Μέσα από την δική μας καθημερινότητα και συλλογική δράση. Κόβω ένα κομμάτι στο πολύπαθο περιβάλλον. Να ελπίζουμε, πάντα με θετικές σκέψεις, να πιέζουμε και να δημιουργούμε ένα περιβάλλον καλύτερο».

Παρέστησαν επίσης οι αντιδήμαρχοι Ερυμάνθου κ.κ. Ι. Σουβαλιώτης, Δ. Ραβάνης, Λ. Γεωργαντόπουλος, ο αντιδήμαρχος του Δήμου Πατρέων Α. Γεωργακόπουλος, οι δημοτικοί σύμβουλοι Ν. Στάμος, Θ. Μπαρής και Γεωργία Μπαρδούτσου. Το παρών έδωσαν και οι πρόεδροι των τοπικών συμβουλίων Χαλανδρίτσας κ. Παναγιώτης Παπαγεωργίου, Καλάνιστρας κ. Κων/νος Τσάκωνας, Πετρωτού κ. Ανδρέας Δούβρης, Πλατανόβρυσης κ. Αλέκος Ανδριόπουλος και Μοιραλίου Νικόλαος Ζαχαρόπουλος.

Εκ μέρους των Πολιτιστικών Συλλόγων, παρευρέθησαν αντιπροσωπείες από Αγ. Στεφάνου Σαραβαλίου, Νέου Σουλίου, Εγλυκάδος, Μπεγουλακίου, Χαλανδρίτσας, Βασιλικού, Χρυσοπηγής, Μιραλίου, Καλάνιστρας.

Εκ μέρους του Περιφερειακού Συμβούλου κ.Γεράσιμου Φεσσιάν, σταθερού υποστηρικτή των εκδηλώσεων του Συλλόγου μας, λάβαμε με email τις ευχές του μαζί με κάποιες διαπιστώσεις του.

Ο κ.Φεσσιάν προσήλθε στο χώρο της εκδήλωσης μας αλλά η κατασκευαστική ατέλεια των δημόσιων κτιρίων με ανάλογες ράμπες για ΑΜΕΑ δεν επέτρεψαν την είσοδό του στην αίθουσα.

Εν κατακλείδι, γενικά ο χώρος που επελέγη για τη κοπή της πίτας και της Γεν. Συνέλευσης απεδείχθη μικρός, με αποτέλεσμα να υπάρξουν δυσχέρειες για την σωστή ανάπτυξη της χορωδίας και του χορευτικού.

Δεν παραγνωρίζουμε ωστόσο τη καλή διάθεση της Δημοτικής Αρχής για τη δωρεάν παραχώρηση της αίθουσας και θερμά τους ευχαριστούμε.

Κίνδυνος για ανθρώπινες ζωές και περιουσίες
η εγκατάλειψη του ρέματος Ελεκίστρας-Σουλίου

Ο χείμαρρος της Ελεκίστρας (στα ανατολικά), μαζί με τον ποταμό Γλαύκο (στα νότια) και το Χάραδρο (στα βορειοανατολικά της Πάτρας), αποτελούν τις τρεις κυριότερες υδάτινες διόδους των νερών του Παναχαϊκού προς τον Πατραϊκό κόλπο.

Παλαιότερα (δεκαετία του '60 και πίσω), το Ελεκιστριάνικο ρέμα (όπως αποκαλούν οι ντόπιοι το χείμαρρο), μαζί με τον έτερο χείμαρρο Διακονιάρη, ήταν συχνά υπεύθυνοι για πλημμύρες στην πόλη. Περιοχές όπως Εγλυκάδα, Περιβόλα, Λάγγουρα, Ψαροφάι, Πράτσικα κ.λ.π. δέχονταν κατά καιρούς όγκους νερού και λάσπης, που κατέστρεφαν τα πάντα στο πέρασμά τους.

Στα μέσα της δεκαετίας του '60 αποφασίστηκε η διευθέτηση της κοίτης και ο εγκιβωτισμός του Ελεκιστριάνικου ρέματος. Δημιουργήθηκε έτσι (πάνω από το οικισμό Σουλίου και κάτω από αυτόν της Ελεκίστρας), ένα φράγμα που συγκεντρώνει τα νερά. Μέσω νέας τσιμεντένιας κοίτης μήκους 2 χμ. περίπου, τα οδηγεί στον ποταμό Γλαύκο.

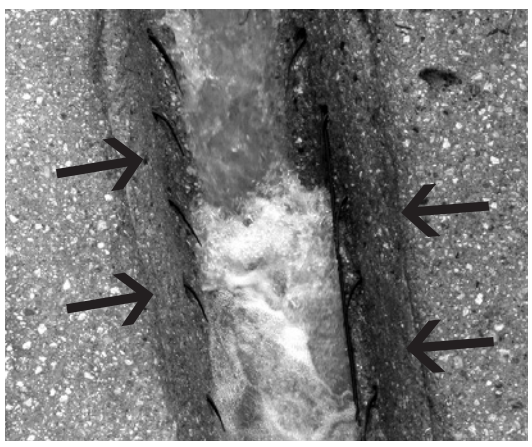
Το έργο αυτό «έσωσε» περιοχές από το φόβο των πλημμυρών, ενώ παράλληλα απελευθέρωσε μεγάλες εκτάσεις, που πριν «κατείχε» ο χείμαρρος. Έτσι παραδόθηκαν στην πόλη εκατοντάδες στέμματα και συγκεκριμένα ο τέως σκουπιδότοπος Ρηγανόκαμπου, ο παρακείμενος χώρος που προοριζόταν για το Πανεπιστήμιο Πατρών και κυρίως ο χώρος που χτίστηκε και λειτουργεί σήμερα ο οικισμός του Νέου Σουλίου, μετά την καταστροφή του παλαιού από κατολίσθηση.

Επρόκειτο αναμφίβολα για σημαντικό έργο για την περιοχή, που άντεξε χωρίς καμιά συντήρηση 50 και πλέον χρόνια!

Σήμερα, η περίφραξη του έχει υποστεί σημαντική διάβρωση και είναι πλέον επικίνδυνη. Πέρσι μάλιστα βρήκε τραγικό θάνατο ένας 35χρονος οδηγός, όταν υποχώρησαν τα προστατευτικά και κατέπεσε με το όχημά του στο βάθους πέντε μέτρων ρέμα. Η έλλειψη της περίφραξης εγκυμονεί σοβαρούς κινδύνους και για τους μαθητές του παρακείμενου Δημοτικού σχολείου Σουλίου, αλλά και για του κατοίκους της Καρυάς.

Επιπλέον, η τσιμεντένια κοίτη του έχει υποστεί σοβαρότατη διάβρωση από τη ροή του νερού, με αποτέλεσμα να καταστρέφεται ο σιδερένιος οπλισμός της και να είναι άμεσος ο κίνδυνος κατάρρευσης μέρους των πλευρικών τοιχίων. Μια τέτοια εξέλιξη θα είχε τραγικές συνέπειες, ενώ η πόλη θα ζούσε στιγμές από τα παλιά...

Οι κάτοικοι της περιοχής κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου και εναγωνίως ζητούν παρέμβαση Δήμου και Περιφέρειας, πριν είναι να αργά...



Το νερό διεύρωσε το υποκείμενο τσιμεντένιο υπόστρωμα ακόμη και τον οπλισμό όπως φαίνεται και στις φωτογραφίες (βέλη)

Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος Περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας

www.sylpyp.gr

Νεκρολούλουδα στο Γιώργο Κοτσίρη

Στις 8 Ιανουαρίου έφυγε από κοντά μας ένας φίλος και συνεργάτης, ο συμπατριώτης μας Γεώργιος Κοτσίρης. Στην εξόδιο ακολουθία του που ετελέσθη στο ΙΝ Αγίου Αθανασίου Καλάνου ο ιατρός Π. Θεοδωρόπουλος ανέφερε μεταξύ άλλων στον επικήδειο που εκφώνησε:

Αγαπητέ φίλε Γιώργο,

Θυμάμαι τη πρώτη φορά που ανταμώσαμε στο Κοινοτικό Γραφείο του χωριού σου που τόσο αγάπησες και τόσα θυσίασες. Ήταν ένα φθινοπωρινό βράδυ του ΄89. Ήρθα να σε συναντήσω ως Κοινοτάρχη και να σε ενημερώσω εσένα και τους συνεργάτες σου για ένα θεσμό που έμελλε να αναπτυχθεί στη περιοχή μας, που στόχο είχε να χαρίσει περισσότερη υγεία στους συμπατριώτες μας. Από τη πρώτη στιγμή έδειξες πραγματικό ενδιαφέρον ως πολίτης και ως εκπρόσωπος της Τοπικής Αυτοδιοίκησης για το Κέντρο Υγείας της περιοχής μας.

Πρωτοστάτησες να οργανώσουμε τη πρώτη στα χρονικά του Κάλανου, εθελοντική αιμοδοσία μαζί με τον τότε νεοσύστατο Σύλλογο. Με τόλμη και αποφασιστικότητα τέντωσες το χέρι σου για να προσφέρεις μια μονάδα αίματος στον άγνωστο συνάνθρωπό μας και για να παραδειγματίσεις τους συμπατριώτες σου στην ανθρωπιστική αυτή προσπάθεια, αποδεικνύοντας για άλλη μια φορά, τα ανθρώπινα και πατριωτικά σου αισθήματα.

Θα ανταμώσουμε και πάλι στο Γυμνάσιο της Χαλανδρίτσας το Φεβρουάριο του 1991 για ένα νέο αγωνιστικό και εθελοντικό ξεκίνημα. Ήταν μια σημαντική συνάντηση για τη προστασία του περιβάλλοντος της περιοχής, αλλά και ένας ακόμη πυλώνας του Κ.Υ. στο τομέα της πρόληψης. Ήλθες μαζί με άλλους εκατό εκπροσώπους της Τοπικής Αυτοδιοίκησης του τ. Δήμου Φαρρών με σκοπό να δημιουργήσουμε το Σύλλογο Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος. Σ΄ αυτό το Σύλλογο έδωσες ένα ξεχωριστό αγώνα και ιδιαίτερα τα τέσσερα πρώτα χρόνια της λειτουργίας του, με την ενεργή ένταξή σου στα δύο πρώτα Διοικητικά Συμβούλια.

Η πολυσχιδής δράση σου, Αγαπητέ Γιώργο, είναι γνωστή στη περιοχή και όχι μόνο, ακόμη και οι πολιτικοί σου αντίπαλοί, σου αναγνώριζαν τη δυναμική που εξέπεμπες. Απολάμβανες το σεβασμό, την εκτίμηση, αλλά και τη φιλία όλων όσοι ασχολήθηκαν με τα κοινά αλλά και όλων όσοι σε γνώριζαν.

Δεν ήταν λίγες οι φορές που ανταμώσαμε το τελευταίο διάστημα, όταν έδινες τη μάχη της επιβίωσης, προκειμένου να πατάξεις την επάρατο, σε σημείο που όλοι είχαμε πιστέψει ότι είχες ξεπεράσει τα δύσκολα και ότι είχες απομακρύνει τον κίνδυνο. Όμως αι βουλαί του Κυρίου ήσαν διαφορετικές από τις δικές μας και αποφάσισε να σε πάρει μαζί του. Μ΄ αυτή τη χριστιανική σκέψη παρηγορούμαστε όλοι εμείς σήμερα που είμαστε μαζί σου τιμώντας με αυτή τη μεγάλη παρουσία, τον αγώνα σου ως πολίτη, ως συζύγου, ως πατέρα και ως πατριώτη. Παρακαλούμε το Δημιουργό μέσα από αυτό τον ιερό χώρο, να σε ξεκουράσει από τις πολλές δοκιμασίες και βάσανα της πρόσκαιρης αυτής ζωής, και να σε δεχθεί μετά των δικαίων, όπως ανέφερε και η εκκλησία μας, των έντιμων και των αγωνιστών όπως εσύ διήλθες τη ζωή σου.

Αγαπητέ και αξέχαστε φίλε Γιώργο εκ μέρους των μελών των Διοικητικών Συμβουλίων των Συλλόγων Περιβάλλοντος και Αιμοδοτών που πρωταγωνίστησες για την εδραίωσή τους στην περιοχή, σου ευχόμεθα με πόνο ψυχής Καλό Ταξίδι και αιώνια ανάπαυση.

Στην αγαπημένη σου οικογένεια εκφράζουμε τα θερμά μας συλλυπητήριά και ο θεός να τους χαρίζει υγεία και δύναμη.

Η ΕΚΔΡΟΜΗ ΜΑΣ ΣΤΟ ΧΕΙΜΩΝΙΑΤΙΚΟ ΠΗΛΙΟ

(συνέχεια από τη σελίδα 1)

Την δεύτερη της εκδρομής μας ημέρα, πριν πάμε στο βουνό, πήγαμε στην θάλασσα, για να επισκεφθούμε έναν σχεδόν υποβρύχιο ναό! Λίγο έξω από τον Βόλο, μια θαλασσοσπηλιά πρώην αραξοβόλι ψαρόβαρκων, μετατράπηκε σε εκκλησία. Παναγιά της Γορίτσης, είναι το επίσημο όνομα, Παναγιά η Σπηλιά για τους απλοϊκούς. Το εσωτερικό του Ναού είναι σπηλιά, είναι κατακόμβη, είναι γεωλογικό αξιοπερίεργο και θαύμα πίστης! Προσκυνήσαμε και αναχωρήσαμε, ανηφορίζοντας για το βουνό. Στο Πήλιο, το μαγευτικό βουνό, που μύθοι κι ιστορίες σέρνονται στις πλαγιές του, από τα αρχαία χρόνια ως τις ημέρες μας. Πρόκειται για το πιο φυσικό σκηνικό, χώρο ύπαρξης για κενταύρους και ξωτικά, ήρωες και νύμφες.

Σε τι πλούσια χώρα ζούμε... Το βουνό αυτό είναι στιβαρό, όχι εύκολο στην κατάκτησή του, γοητευτικά απρόσιτο, πυκνόφυτο και δασωμένο σαν δασύτριχος γίγαντας. Πλατάνια, αγριόλευκες, καστανιές, οξιές, έλατα και τόσα άλλα φυτά. Όταν σταματήσαμε στα Χάνια, καταμαγευτήκαμε από τα γυμνά δένδρα που είχαν για φορεσιά τους όχι χιόνι, αλλά κατάλευκο πάγο από χιονόνερο που φύσαγε ο αγέρας, πάγο που διαστρωματώθηκε σε οριζόντιες στρώσεις, κάνοντάς τα φυσικά γλυπτά, καθώς θύμιζαν τον «Δρομέα», το γλυπτό του Βαρώτσου! Στα Χάνια, απολαύσαμε την θέα του κατάλευκου τοπίου, χουζούρι και καυτά ροφήματα γύρω από ένα μεγάλο τζάκι που πύρωνε κι ευεργετούσε το παγωμένο κοκκαλάκι μας. Κατόπιν, συνεχίσαμε ονειρικά την γκριζόλευκη διαδρομή μας (γκρι από την ομίχλη και λευκή από το χιόνι) και αργότερα φθάσαμε στην Τσαγκαράδα. Όπου, σε αντίθεση από τα Χάνια, ήταν καταπράσινη και όχι κατάλευκη.

Από τα ωραιότερα μέρη του Πηλίου η

Τσαγκαράδα, αραιοκτισμένη, παραδοσιακή, απλόχωρη και... κατηφορική, καθώς βρίσκεται σε πλαγιά. Στο χωριό αυτό την αράξαμε για φαγητό, σε ένα πολύ ωραίο εστιατόριο, παραδοσιακό στην διακόσμηση και στις γεύσεις, αλλά και στην περιποίηση!

Το απόγευμα επιστρέψαμε στον Βόλο και το βράδυ πήγαμε σε ένα τσιπουράδικο με ζωντανή μουσική, για μια επιπλέον βολιώτικη εμπειρία.

Η επόμενη ημέρα, ήταν η τρίτη και τελευταία του ταξιδιού μας. Ανηφορίσαμε πάλι στο Πήλιο κι επικεντρωθήκαμε στις πιο κοντινές περιοχές του, κυρίως στις ονομαστές Μακρυνίτσα και Πορταριά. Πορταριά μεγαλοχώρι κι αρχοντοχώρι, με πολλή τουριστική κίνηση, αύρα και ανάλογα μαγαζιά, που τα τιμήσαμε δεόντως! Εντυπωσιακά πηλιορείτικα σπίτια, πέτρινες γλυπτές βρύσες, καλντερίμια και πετρόστρωτες πλατείες. Χρώμα και ύφος εποχής, διατηρητέο στο διηνεκές!

Η Μακρυνίτσα, μερικά χιλιόμετρα μακρύτερα, ήταν το δεύτερο ραντεβού μας. Πιο ορεινή, πιο αμφιθεατρική, εξίσου κατάφυτη. Επί Τουρκοκρατίας, ήταν από τα πιο ακμάζοντα χωριά του Πηλίου. Στη Μακρυνίτσα γευματίσαμε και πριν αποχωρήσουμε, κατευθυνθήκαμε για προσκυνηματική επίσκεψη στο γυναικείο μοναστήρι της Παναγίας. Χτισμένο σε θέση με θέα, ευνοούσε, κυρίως, την εσωτερική ενατένιση...

Λόγω οικονομίας χρόνου, τα πολλά χωριά –ομορφοχώρια που διασχίσαμε, ήταν σα να τα γνωρίσαμε βήμα το βήμα, χάρη στις λεπτομερείς πληροφορίες του κειμένου από το κ. Γιώργο Πολυχρονόπουλο, που μας ξενάγησε εποχή την εποχή, τόπο τον τόπο.

Το Πήλιο στο σύνολό του, με την ιδιαίτερη και τόσο καλοδιατηρημένη αρχιτεκτονική των χωριών του, με την φυσική τους γραφικότητα, την εκπληκτική φύση τους, είναι ένα από τα ωραιότερα βουνά της χώρας μας, αν όχι το ωραιότερο. Πρόκειται για ένα φυσικό κι αρχιτεκτονικό μουσείο, μια γραφική κιβωτό στο γεωφυσικό χάρτη της πατρίδας μας, ένα καμάρι, ένα κόσμημα!

ανοικτή επιστολή του Δ.Σ.

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Ο σύλλογός μας συμμετείχε σε πρόγραμμα του Υπουργείου Απασχόλησης για την καταπολέμηση της ανεργίας και στο πλαίσιο αυτό απασχόλησε άτομα τα οποία αμείφθηκαν για την εργασία τους από τα χρήματα του προγράμματος. Επίσης στα πλαίσια άλλου προγράμματος εξέδωσε το φωτογραφικό λεύκωμα με τίτλο «Παραδοσιακά Κτίρια του Δήμου Φαρρών» με οικονομική συμμετοχή του συλλόγου σε ποσοστό 30% επί της χρηματοδότησης. Η υπόλοιπη δραστηριότητα που εκτείνεται σε μία χρονική περίοδο 23 χρόνων και έχει άμεση σχέση με την ανάδειξη της πολιτιστικής κληρονομιάς της περιοχής μας και την προστασία της υγείας των κατοίκων και του περιβάλλοντος, περιλαμβάνει έκδοση της εφημερίδας «ΥΠΑΙΘΡΟΣ» με αποδέκτες 2000 μέλη, φίλους και συλλογικούς φορείς, ενημερωτικές εκδηλώσεις με θέματα υγείας ή προστασίας του περιβάλλοντος, πεζοπορίες και εκδρομές εσωτερικού ή εξωτερικού, εκδόσεις βιβλίων με θέματα της περιοχής μας, συμμετοχή σε ημερίδες και FORUM. Οι παρεμβάσεις μας είναι καθοριστικές και αποτελεσματικές απέναντι σε κάθε είδους παραβατικότητα που θίγει και ρυπαίνει το περιβάλλον. Για όλες τις δράσεις, -που να σημειωθεί ότι εκτείνονται στα δημοτικά διαμερίσματα του πρώην Δήμου Φαρρών, του πρώην Δήμου Μεσσάτιδος, της πρώην κοινότητας Λεοντίου και μερικά του Δήμου Πατρέων και Δήμου Καλαβρύτων (της περιοχής ευθύνης του Κ.Υ.Χαλανδρίτσας)- μπορεί επίσης ο κάθε πολίτης να ενημερωθεί από την ιστοσελίδα του συλλόγου με διεύθυνση www.sylpyp.gr. Οι εκδηλώσεις μας είναι γνωστές όχι μόνο στο κοινό στο οποίο απευθυνόμαστε, αλλά και στο κοινό της πόλης των Πατρών καθώς και στον δημοσιογραφικό κόσμο αφού τα δελτία τύπου με τις συχνές δραστηριότητες του συλλόγου έχουν αποδέκτες τα ΜΜΕ της ευρύτερης περιοχής των Πατρών, στα οποία συμπεριλαμβάνεται και ο σταθμός σας.

Ο σύλλογός μας δημιουργήθηκε από το Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας με ιδρυτικά μέλη τους εκατό και πλέον φορείς της Τοπικής Αυτοδιοίκησης, προκειμένου όλοι μαζί να στηρίξουν τον βασικό πυλώνα της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, που είναι η πρόληψη. Επιπλέον να διαδραματίσει ο Σύλλογος ενεργό ρόλο ανάμεσα στους πολίτες και στις επιδιώξεις και τους σκοπούς του Κ.Υ. Είναι άλλωστε το μοναδικό Κέντρο Υγείας στην Ελλάδα που διαθέτει δύο παρόμοιους δραστήριους συλλόγους, τον Σύλλογο Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος και τον Σύλλογο Εθελοντών Αιμοδοτών, που με τις δράσεις τους έχουν κατακτήσει την πανελλήνια αναγνώριση.

Είμαστε ανοικτοί σε κάθε οικονομικό έλεγχο αλλά και στην αξιολόγηση της παρουσίας μας στο εθελοντικό κίνημα, δεν δεχόμαστε να υφιστάμεθα ισοπεδωτική κριτική και να μπαίνουμε όλοι «στο ίδιο τσουβάλι» εξ αιτίας της πληροφόρησης για πράξεις διαφθοράς που έχουν συμβεί στον χώρο.

Τέλος, ζητούμε να αναγνωσθεί η παρούσα στην ίδια εκπομπή του σταθμού προς αποκατάσταση της αλήθειας και της υπόληψής μας, διαφορετικά θα είμαστε αναγκασμένοι να επιδιώξουμε αυτήν την αποκατάσταση με κάθε νόμιμο μέσο.

Παραλειπόμενα... της δειγματοληψίας του πόσιμου νερού

Το συνεργείο των μελών του Συλλόγου για τον έλεγχο του πόσιμου νερού, αρκετές φορές, βρέθηκε μπροστά στο φαινόμενο, να μεταφέρεται το νερό για οικιακή κατανάλωση με πλαστικούς σωλήνες, οι οποίοι είναι εκτεθειμένοι στις όποιες καιρικές συνθήκες και να δημιουργούν προβλήματα υγείας στους χρήστες. Είναι γνωστό ότι η ανάπτυξη του δικτύου ύδρευσης δεν πρέπει να είναι σε καμία περίπτωση εκτεθειμένο σε υψηλές θερμοκρασίες (πάνω από 25), επειδή το νερό καθίσταται ακατάλληλο προς πόση, εξ' αιτίας της ανάμειξής του με τον πλαστικοποιητή, η οποία ευνοείται με το θερμό κυρίως περιβάλλον.

Τόσο οι κάτοικοι, όσο και οι αρμόδιοι έχουν την υποχρέωση να απαλλάξουν τους καταναλωτές από παρόμοιες τακτικές στη μεταφορά του πόσιμου νερού, το οποίο αναμφίβολα δημιουργεί διαχρονικά προβλήματα στην υγεία μας.

Η φωτογραφία που ακολουθεί δηλώνει του λόγου το αληθές.