



«Τὸν μηδὲν τούτων μετέχοντα οὐκ ἀγράφονα ἀλλ' ἀχρεῖον νομίζομεν». (Θουκυδίδης)

Αποτελεσματικότητα παντού με σφαιρική αντιμετώπιση

Συμμετοχή του Συλλόγου στο 19ο Forum Ανάπτυξης



Οι άσχημες καιρικές συνθήκες που επικράτησαν το Σάββατο 12 Νοεμβρίου, δεν εμπόδισαν τις δεκάδες των συμπολιτών μας, μέλη και φίλους, του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, να προσέλθουν στην εκδήλωση, η οποία πραγματοποιήθηκε με πολύ επιτυχία μέσα στα πλαίσια του 19ου Forum Ανάπτυξης, με τον αινιγματικό τίτλο "Αποτελεσματικότητα παντού με σφαιρική αντιμετώπιση".

Το 19ο Forum Ανάπτυξης με διοργανωτή τον εκδότη κ. Πα-ναγιώτη Γιαλένιο της εβδομαδιαίας επιχειρηματικής εφημερίδας "Σύμβουλος επιχειρήσεων", πραγματοποιείται κάθε χρόνο στην

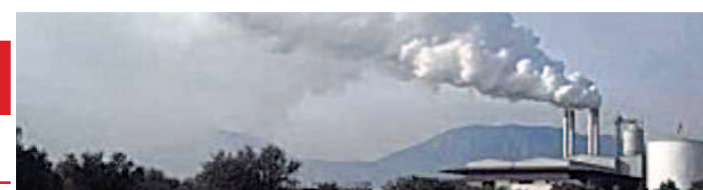
Πάτρα με σκοπό την ανάπτυξη της ευρύτερης περιοχής και την ανάδειξη της όποιας δραστηριότητας εθελοντικής και μη. Στη δι-άρκεια αυτού του διήμερου πολυθεματικού Forum ανταλλάσσουν απόψεις, σε τρεις ταυτόχρονα διαφορετικές αίθουσες του ξενοδο-χείου "Αστήρ", εκπρόσωποι θεσμών, της πολιτείας, της Εκκλησί-ας, των Πανεπιστημίων, των ΑΤΕΙ, των Επιμελητηρίων, των εθε-λοντικών κινήματων και άλλων. Είναι σε όλους γνωστή η επιτυχία και η συμμετοχή των φορέων και των πολιτών στα πολύ ενδιαφέ-ροντα θέματα και στις συζητήσεις, που αναπτύσσονται.

Σ' αυτό το Forum είχαμε την χαρά και την τιμή, μετά από πρό-

σκληση του εκδότη και των συνεργατών του κ. Γιαλένιου, να συμ-μετάσχουμε για ακόμα μία φορά και να οργανώσουμε τη δική μας δίωρη ενημερωτική εκδήλωση με ένα εκλεκτό επιτελείο ομιλη-τών, το οποίο εισέπραξε κολακευτικές κριτικές για τις θαυμάσι-ες και εντυπωσιακές εισηγήσεις των, μπροστά από ένα πολυπλη-θές ακροατήριο. Άριστος και ο συντονιστής ο πρώην Δήμαρχος κ. Ανδρέας Καραβόλας, ο οποίος παρουσίασε τους πέντε εισηγητές και το σχολιαστή. Αναρωτήθηκε, τι είναι ο Σύλλογος; Είναι ένας φορέας, ο οποίος έγινε για να ενισχύσει μόνο μία δημόσια υπη-ρεσία ή κάποιον επιχειρηματία; (συνέχεια στη σελίδα 4)

Ο ΕΦΙΑΛΤΗΣ των Πυρηνολιουργείων σε νέα έκδοση.

Στο ίδιο έργο **ΘΕΑΤΕΣ**. Θα μείνουμε **ΑΔΙΑΦΡΟΙ**;



ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΣΑΚΟΥΛΑ

Στο άκρο δεξιά του πάνελ ο εκ-πρόσωπος του Συλλόγου Αθανά-σιος Χρ. Θεοδώ-ρόπουλος

26ο ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΝΕΔΡΙΟ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ (ΠΑΝΔΟΙΚΟ)
Συνδιοργάνωση: ΚΕΔΕ, ΣΠΟΑΚ ΑΡΙΩΝ, ΔΙΚΤΥΟ ΦοΔΣΑ, ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΙΝΘΙΩΝ
Περιβάλλον και πλαστικό. Η πλαστική σακούλα
Κόρινθος 11-13 Νοεμβρίου 2016



ΜΙΑ ΘΑΝΑΣΙΜΗ ΑΠΕΙΛΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΘΡΩΠΟΤΗΤΑ

Πραγματοποιήθηκε με μεγάλη επιτυχία στην Κόριν-θο (11-13 Νοεμβρίου 2016) το 26ο Συνεδρίο του Πα-νελληνίου Δικτύου Οικολογικών Οργανώσεων (ΠΑΝ-ΔΟΙΚΟ) με θέμα: «Περιβάλλον και πλαστικό. Η πλαστι-κή σακούλα». Συνδιοργανωτές του Συνεδρίου ήταν: η ΚΕΔΕ, ο Σύνδεσμος Προστασίας και Ορθολογικής Ανάπτυξης Κορινθιακού (ΣΠΟΑΚ) «ΑΡΙΩΝ», το Δίκτυο ΦοΔΣΑ και ο Δήμος Κορινθίων. Το θεματικό Συνέδριο

αφορούσε κυρίως τα πλαστικά μιας χρήσης. Αναπτύ-χθηκαν εξαιρετικές εισηγήσεις, από ειδικούς επιστή-μονες, την τοπική αυτοδιοίκηση, τις οικολογικές ορ-γανώσεις και άλλους φορείς, οι οποίοι επεσήμαναν το μεγάλο αυτό πρόβλημα που απειλεί κυρίως την πανίδα της θάλασσας, αλλά και την υγεία των πολιτών, αφού μέσω της τροφικής αλυσίδας το πλαστικό επιστρέφει στο πιάτο των ανθρώπων! (συνέχεια στη σελίδα 5)

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Την Κυριακή 15 Ιανουαρίου 2017, σύμφωνα με όσα προβλέπει το καταστατικό του Συλλόγου, θα διεξαχθούν **αρχαιρεσίες** για την ανάδειξη νέ-ου Διοικητικού Συμβουλίου και λοιπών οργάνων για την περίοδο 2017-2019, μέσα στα πλαίσια της **ετήσιας Γενικής Συνέλευσης, η οποία θα ξεκι-νήσει στις 5:30 μμ. ακριβώς** στην αίθουσα δε-ξιώσεων στο κέντρο "Μπαλκόνι" της Χαλανδρί-τσας. Κατόπιν αυτού καλούνται τα τακτικά μέλη του Συλλόγου, που επιθυμούν να θέσουν υποψη-φιότητα, έγκαιρα να καταθέσουν τις αιτήσεις των, ηλεκτρονικά στο email: ygeia_perib_chala@yahoo. com του Συλλόγου ή ταχυδρομικά στη διεύθυνση του Συλλόγου Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας, στη Χαλανδρίτσα Ερυμάνθου 25008 ή ιδιοχείρως στα μέλη του ΔΣ ή ακόμα και πριν την έναρξη της Γε-νικής Συνέλευσης. Επίσης στα πλαίσια της Γε-νικής Συνέλευσης θα πραγματοποιηθεί **η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας, η οποία θα αρχίσει στις 6:30 μμ ακριβώς**.

Προσκαλούνται οι φορείς της τοπικής Αυτοδι-οίκησης, των Πολιτιστικών Συλλόγων της περιο-χής, οι διάφορες Υπηρεσίες και τα μέλη και οι φί-λοι του Συλλόγου να παρευρεθούν.

Καλήν ημέραν άρχοντες
Κι αν είναι ορισμός Σας
Τούτη η γη μας να σωθεί
Κάντε προορισμό Σας

Τη γη μας δεν προσέξαμε
Με ζήλο υπερβάλλον
Και δηλητηριάσαμε
Όλο το περιβάλλον

Σε όλους απευθυνόμαστε
Σ' όλους Σας να τα πούμε
Χρόνια Πολλά οικολογικά
Για να σας ευχηθούμε

Εσείς πολίτες και άρχοντες
Ακούστε τα παιδιά Σας
Το περιβάλλον πράσινο
Να ναι το μέγμήμα Σας

**Χρόνια καλή
Καλές γιορτές**

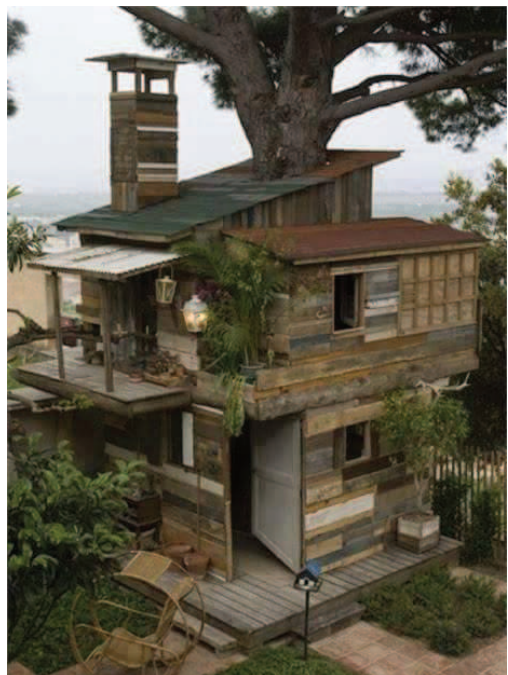


Φύση και άνθρωπος

Της **ΕΦΗΣ ΚΟΛΟΜΒΑ**, Φιλολόγου

Σύμφωνα με τις ιστορικές πηγές, οι πιο αρχαίοι πολιτισμοί άνθισαν εκεί όπου οι άνθρωποι, δέχονταν τις επιδράσεις ποικίλου φυσικού περιβάλλοντος και ιδιαίτερα του υγρού στοιχείου, όπως οι πολιτισμοί της Μεσογείου και της Μεσοποταμίας. Δεν χωράει αμφιβολία ότι ο άνθρωπος, ως αναπόσπαστο μέρος της Φύσης δέχεται μεγάλες επιδράσεις από αυτή, που εστιάζονται τόσο στον υλικό, όσο και τον πνευματικό τομέα.

Πρώτα-πρώτα, από τη φύση ο άνθρωπος αντλεί τα είδη διατροφής του, το οξυγόνο για την επιβίωσή του, τις πρώτες ύλες για την κατοικία και τις πάσης φύσεως υλικές του ανάγκες. Επιπρόσθετα, το φυσικό περιβάλλον διαμορφώνει τη σωματική του ανάπτυξη και διάπλαση, ενισχύει την υγεία του, επηρεάζει την ψυχική του, το χαρακτήρα του, το συναισθηματικό του κόσμο. Ακόμη η φύση επιδρά καθοριστικά στην πνευματική του ανάπτυξη, καθώς είναι πηγή γνώσεων, χώρος μελέτης, αφετηρία προβληματισμού. Τα διάφορα φυσικά φαινόμενα προσφέρουν ερεθίσματα για έρευνα, αφορμή για διατύπωση των φυσικών νόμων, που οδηγούν στη γνώση και στην επιστήμη.



Η φύση, επιπλέον, εκλεπτύνει την ψυχή του ανθρώπου με την ομορφιά και την αρμονία της και καλλιεργεί το καλαισθητικό του συναίσθημα. Η αρμονία των σχημάτων και των χρωμάτων, η εναλλαγή των εποχών, οι φυσικές καλλονές αφυπνίζουν το αίσθημα του ωραίου και κάνουν τον άνθρωπο δημιουργό, καλλιτέχνη. Παράλληλα, η τάξη στη φύση και η νομοτέλεια συντελούν στη δημιουργία του θρησκευτικού συναισθήματος.

Ενα επίτευγμα συνυπάρξεων ανθρώπου και φύσης

σκευτικού συναισθήματος.

Για όλα αυτά, λοιπόν, οφείλουμε σεβασμό και απέραντη αγάπη στη φύση. Δυστυχώς όμως ο σημερινός άνθρωπος, μεθυσμένος από τα τεχνικά επιτεύγματά του απομακρύνθηκε από τη ζωντανή φύση και έχασε τις ευεργετικές τις επιδράσεις στην υγεία, την ψυχική ηρεμία και την ισορροπία της ζωής του. Έτσι μαστίγεται από σωματικές και ψυχικές ασθένειες, ζει με εντατικούς ρυθμούς στις μολυσμένες από καυσαέρια και ρύπους, σύγχρονες μεγαλουπόλεις, μέσα στη μοναξιά και την αγωνία για την επιβίωση και την ασφάλειά του.

Σήμερα ο άνθρωπος καταστρέφει ασυλλόγιστα το φυσικό περιβάλλον, εκμεταλλεύεται τις πλουτοπαραγωγικές πηγές υπερβολικά, θυσιάζοντας τη φύση, την πηγή ζωής, για το χρήμα, την υπέρμετρη οικονομική ανάπτυξη. Στην ουσία θυσιάζει την ίδια του τη ζωή, το μέλλον των παιδιών του.

Η προστασία του περιβάλλοντος λοιπόν, είναι-πρέπει να είναι το πρωταρχικό μέλημα του σημερινού ανθρώπου, γιατί πλέον δεν υπάρχουν περιθώρια. Και προς αυτή την κατεύθυνση κινείται από χρόνια ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος περιοχής Κ.Υ.Χ., τόσο μέσα από τις ποικίλες δράσεις του, όσο και με την έκδοση της εφημερίδας "Υπαιθρος".

Παλεύουμε για την επιβολή αυστηρής νομοθεσίας, την καταπολέμηση και κυρίως την πρόληψη της ρύπανσης, την εκμετάλλευση των νέων πηγών ενέργειας, την ορθολογική χρήση των πρώτων υλών, την αποτροπή πυρκαγιών, για τις ανασυντάξεις, την προστασία της πανίδας και της χλωρίδας, τη διαφύλαξη της φύσης από την ιδιόελη εκμετάλλευση, την καλλιέργεια επαφής με την παράδοση, που πάντα σεβόταν τη φύση.

Προς αυτό τον σκοπό ως συστρατευθούμε όλοι. Είναι "Δικαίωμα" αλλά και "Καθήκον" μας.



Το Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας

Η συμβολή των Συλλόγων στην επίτευξη των σκοπών της ΠΦΥ του ΚΥΧ

Του κ. **Γρηγόρη Αλόκριου** Διευθυντού ΚΥΧ

Ευχαριστώ τους διοργανωτές του Forum και τον Σύλλογο Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος περιοχής ΚΥΧ για την τιμή να αναφερθώ και να σχολιάσω από ιατρική σκοπιά, τη συμβολή των Συλλόγων του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας στην προσπάθειά τους να εφαρμόσουν τους σκοπούς της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας στην περιοχή δραστηριότητάς των.

Η εισήγησή μου θα περιλαμβάνει δύο σκέλη.

Το πρώτο θα αφορά κάποια γενικότερα ζητήματα, που έχουν να κάνουν με την ΠΦΥ, δηλαδή ποια είναι αυτά τα χαρακτηριστικά της και ποιοι είναι οι σκοποί της. Στη συνέχεια θα αναφερθώ εάν όντως οι Σύλλογοι υπηρέτησαν αυτούς τους σκοπούς.

Στο Καζακστάν και στην παλιά πρωτεύουσά του Alma Ata το 1978, πραγματοποιήθηκε η παγκόσμια σύναξη των υγειονομικών υπηρεσιών, η μεγαλύτερη διάσκεψη που έγινε ποτέ, αλλά και η σημαντικότερη επίσης για την ΠΦΥ. Η παγκόσμια αυτή συνάντηση, η οποία δεν αφορούσε μόνο τους γιατρούς και θα τη συγκρίνω με τα αναφερόμενα στην Αγία Γραφή. Ότι είναι δηλαδή η Αγία Γραφή για τη θρησκεία μας, είναι και η διακήρυξη της Alma Ata για τους λειτουργούς υγείας, τους γιατρούς, τις νοσηλεύτριες και τους υγειονομικούς γενικότερα.

Στην Alma Ata επικυρώθηκε ο ορισμός της υγείας, από την αρχική διατύπωση της Παγκόσμιας Οργάνωσης Υγείας (ΠΟΥ) το 1947, στο ότι η υγεία είναι να είμαστε υγιείς και να μην είμαστε δηλαδή άρρωστοι. Σήμερα κατέληξαν ότι η υγεία είναι η πλήρης σωματική, ψυχική και κοινωνική ευεξία, η οποία και απαιτεί τη δραστηριοποίηση, εκτός από τους τομείς των υπηρεσιών υγείας και πολλούς άλλους κοινωνικούς και οικονομικούς. Ένα δεύτερο επίσης σημαντικό είναι ότι οι άνθρωποι έχουν δικαίωμα αλλά και καθήκον να συμμετέχουν ατομικά και συλλογικά στο σχεδιασμό και την υλοποίηση της φροντίδας υγείας των.

Τα χαρακτηριστικά της ΠΦΥ συνοπτικά είναι: 1) Η ΠΦΥ διαμορφώνεται ανάλογα με τις οικονομικές συνθήκες, τα κοινωνικά και πολιτιστικά χαρακτηριστικά της κάθε χώρας αλλά και των κοινοτήτων τους, 2) παρέχει υπηρεσίες προαγωγής Υγείας, πρόληψης, θεραπείας και αποκατάστασης, 3) περιλαμβάνει εκπαίδευση σχετική με τα βασικά προβλήματα υγείας και τις μεθόδους πρόληψης και ελέγχου της, 4) εξασφάλιση της παροχής τροφίμων και της προαγωγής κατάλληλης διατροφής, 5) παροχή επαρκούς και ασφαλούς πόσιμου νερού και την υγιεινή των αποβλήτων. 6) Φροντίδα για την υγεία της μητέρας και του παι-

διού, 7) εμβολιασμός των ευπαθών ομάδων για τις μεταδοτικές ασθένειες, 8) πρόληψη και αντιμετώπιση ασθενειών, που ενδημούν στην περιοχή, 9) εμπλέκει εκτός από τον τομέα της υγείας όλες τις σχετικές δομές και τους τομείς της ανάπτυξης, σε τοπικό και εθνικό επίπεδο και ιδιαιτέρως τους τομείς των αγροτικών καλλιεργειών, της κτηνοτροφίας, των τροφίμων, της εκπαίδευσης, της υγιεινής, της κατοικίας, κ.α. και απαιτεί τη συντονισμένη δραστηριότητα όλων αυτών των τομέων. 10) Προϋποθέτει και προάγει τη συλλογική και την ατομική συμμετοχή σε επίπεδο σχεδιασμού, οργάνωσης, λειτουργίας και ελέγχου της ΠΦΥ, χρησιμοποιώντας όλους τους διαθέσιμους τοπικούς και εθνικούς πόρους ή και άλλους. 11) Αναπτύσσει την ικανότητα της κοινότητας να συμμετέχει μετά από κατάλληλη εκπαίδευση, 12) δίνει προτεραιότητα σε αυτούς που έχουν μεγαλύτερη ανάγκη και βασίζεται όχι μόνο στους λειτουργούς υγείας (γιατρούς, νοσηλευτές, μαίες, κοινωνικούς λειτουργούς, επισκέπτες υγείας κλπ.) αλλά και στα άτομα της κοινότητας, για να λειτουργούν ως ομάδες υγείας και να ανταποκρίνονται στις εκφρασμένες ανάγκες της κοινότητας.

Η Δημόσια Υγεία βρίσκει πεδίο εφαρμογής στην ΠΦΥ και ορίζεται ως η εφαρμοζόμενη από το κράτος πολιτική πρόληψης, η οποία σκοπό έχει την προφύλαξη του πληθυσμού από οποιαδήποτε νοσηρή κατάσταση, τη βελτίωση των συνθηκών υγιεινής και των σωματικών και πνευματικών ικανοτήτων. Αυτή δίνει έμφαση στην ΠΦΥ και στην προαγωγή της υγείας, η οποία ορίζεται ως η διαδικασία, η οποία παρέχει τη δυνατότητα στους ανθρώπους να αυξήσουν τον έλεγχο, πάνω στην υγεία τους και να την βελτιώσουν. Επιπλέον έχει τρεις βασικούς στόχους:

α) Την αναβάθμιση του φυσικού και κοινωνικού περιβάλλοντος.

β) Την ενίσχυση των ευρύτερων παραγόντων, που επιδρούν θετικά στην ανθρώπινη υγεία.

και γ) Την υιοθέτηση υγιεινών στάσεων και συμπεριφορών.

Η Δημόσια Υγεία, με κύριο εκφραστή την ΠΦΥ, αναφέρεται τόσο στην πρωτογενή, όσο και στη δευτερογενή πρόληψη και περιλαμβάνει:

– Αγωγή υγείας και ενημέρωσης του πληθυσμού, ως προς τη συμπεριφορά του, σε σχέση με τη διατροφή, το κάπνισμα, την κατανάλωση αλκοολούχων κλπ.

– Διενέργεια εμβολιασμών.

– Προσυμπτωματικό έλεγχο (check-up).

– Έλεγχο καταλληλότητας των τροφίμων και του πόσιμου νερού.

(συνέχεια στη σελίδα 6)

Υπαιθρος

Περιοδική έκδοση του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος **περιοχής** Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας

www.sylpyp.gr | e-mail: Ygeia_Perib_Chala@yahoo.com

Υπεύθυνος σύμφωνα με το νόμο: Κοτσώνης Βασίλειος

Υπεύθυνη ύλης: Ιωάννα Θεοδωροπούλου

Τηλ. και Φαξ: 2610-271.500

Συντακτική Επιτροπή: Γκοτσοπούλου Γεωργία, Δετοράκης Ιωάννης,

Θεοδωροπούλου Ιωάννα, Κολόμβας Ευθυμία,

Κωστοπούλου Δώρα, Πανταζή Βούλα,

Εκτύπωση – Μοντάζ: Fortosis Print Factory

Είμαστε πρωτοπόροι!

Η Ελλάδα είναι πρωτοπόρος σε ορισμένα θέματα.

Το **πρώτο** είναι ότι υπάρχουν ακόμα 362 χωματερές στην Ελλάδα, εκ των οποίων οι 81 στην Πελοπόννησο.

Το **δεύτερο** είναι στη διαχείριση των λυμάτων. Δυστυχώς, παρά τις κοινοτικές οδηγίες που ορίζουν ότι τα κράτη της Ε.Ε. οφείλουν να έχουν δίκτυα αποχέτευσης σε πόλεις με πληθυσμό πάνω από 15.000, αλλά και να τα επεξεργάζονται πριν την απόρριψή τους σε θάλασσα, ποτάμια, λίμνες, στη χώρα μας

δεν ισχύουν αυτά.

Οι επιπτώσεις μεγάλες στο οικοσύστημα, αλλά δεν είναι μόνο αυτό. Στην εποχή μας, περίοδος μεγάλης οικονομικής κρίσης της χώρας μας, είναι αδιανόητο να πληρώνονται μεγάλα πρόστιμα και χρηματικές ποινές, περίπου 3 με 4 εκατ. ευρώ ανά εξάμηνο για κατεστέρηση αυτών των έργων υποδομής διαχείρισης των λυμάτων και όταν μάλιστα, αυτές χρηματοδοτούνται από ευρωπαϊκά προγράμματα, όπως ΕΣΠΑ, τα οποία στη χώρα μας δεν απορροφώνται.

ΘΕΜΕΛΙΩΔΕΣ ΔΙΚΑΙΩΜΑ

Η ΠΡΟΣΒΑΣΗ ΣΤΗΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ ΚΑΙ ΣΤΗ ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ ΓΙΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

Το δικαίωμα πρόσβασης στην περιβαλλοντική πληροφόρηση συνδέεται άμεσα με τη δυνατότητα πρόσβασης στη δικαιοσύνη και τη συμμετοχή των πολιτών στη λήψη αποφάσεων σε θέματα περιβάλλοντος, επισημαίνει ο Συνήγορος του Πολίτη.

Στο κείμενο σχολίων και παρατηρήσεων που έστειλε προς το Υπουργείο Περιβάλλοντος & Ενέργειας, στο πλαίσιο της εκπόνησης της Εθνικής Έκθεσης για την εφαρμογή της Σύμβασης του "Άρχους", ο Συνήγορος τονίζει ότι η πληροφόρηση και συμμετοχή των πολιτών αποτελούν ιδιαίτερα σημαντικά εργαλεία για τη χάραξη και άσκηση αποτελεσματικής περιβαλλοντικής πολιτικής και ζητά να αναληφθούν πρωτοβουλίες για την επίτευξη της μέγιστης περιβαλλοντικής διαφάνειας και τη διασφάλιση της ανεμπόδιστης πρόσβασης του πολίτη στην περιβαλλοντική πληροφορία.

Η ΕΦΑΡΜΟΓΗ ΤΗΣ ΣΥΜΒΑΣΗΣ ΤΟΥ ΑΡΧΟΥΣ-ΑΠΟΦΕΙΣ ΤΟΥ ΣΥΝΗΓΟΡΟΥ ΤΟΥ ΠΟΛΙΤΗ

Είναι δεδομένο ότι ο Συνήγορος του Πολίτη επιδιώκει να συμβάλει στην ανάδειξη μιας νέας διοικητικής κουλτούρας, της οποίας βασικό στοιχείο αποτελεί η αρχή ότι κύρια αποστολή της διοίκησης είναι να υπηρετεί τον πολίτη.

Η Σύμβαση του Άρχους αποτελεί ένα νέο είδος περιβαλλοντικής συμφωνίας. Συνδέει το δικαίωμα στο περιβάλλον με τα δικαιώματα του ανθρώπου. Αναγνωρίζει ότι έχουμε καταστεί υποχρεοί απέναντι στις μελλοντικές γενεές και ορίζει ότι η βιώσιμη ανάπτυξη μπορεί να επιτευχθεί μόνο μέσω της συμμετοχής όλων των ενδιαφερομένων.

Συνδέει τη λογοδοσία των κυβερνώντων με την προστασία του περιβάλλοντος.

Η Σύμβαση επιδιώκει τη συστηματική διάδοση της περιβαλλοντικής πλη-



ροφορίας ωστόσο επιβεβαιώνεται πολλάκις ότι η δημόσια διοίκηση αρκετά χρόνια μετά την κύρωση της Σύμβασης του Άρχους προβάλλει συχνά αδικαιολόγητους περιορισμούς και προσκόμματα στη διάθεση της περιβαλλοντικής πληροφορίας στο κοινό.

Ένα από τα βασικά προβλήματα στην εφαρμογή της Σύμβασης είναι ότι το κοινό συχνά δεν γνωρίζει ποιες πλη-

ροφορίες είναι διαθέσιμες και από ποια δημόσια αρχή/υπηρεσία η πληροφορία διατίθεται.

Από τη διερεύνηση σχετικών με τη δραστηριότητα παραγωγικών μονάδων, ο Συνήγορος έχει διαπιστώσει ότι απαιτείται ένα οργανωμένο και ολοκληρωμένο μητρώο των επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται σε κάθε περιοχή, όπου θα καταγράφονται στοιχεία

της επιχείρησης (εγκαταστάσεις, είδος δραστηριότητας), των όρων της αδειοδότησης/εγκατάστασης/λειτουργίας της, των ελέγχων, των παραβάσεων και των σχετικών κυρώσεων. Στο πλαίσιο της καταγραφής της υφιστάμενης κατάστασης θα πρέπει να αξιοποιηθούν τα επίσημα στοιχεία της καταγραφής των βιομηχανικών μονάδων, που περιέχονται στα «Σχέδια Διαχείρισης των Λεκανών Απορροής Ποταμών των Υδατικών Διαμερισμάτων» που διαθέτει η Ειδική Γραμματεία Υδάτων του ΥΠΕΝ.

Καταλήγοντας, η Αρχή θεωρεί ότι για την επίτευξη της μέγιστης δυνατής διαφάνειας και πρόσβασης στην περιβαλλοντική πληροφορία απαιτείται ένα δι-ασυνδεδεμένο Ολοκληρωμένο Πληροφοριακό Σύστημα, που θα διασφαλίζει την αξιοπιστία και την αμεσότητα στην πληροφόρηση και θα διαπνέεται από κλίμα εμπιστοσύνης της δημόσιας διοίκησης απέναντι στον πολίτη.

Η Ελλάδα της κρίσης εξακολουθεί να εισάγει φρούτα και... λαχανικά

Σε μία χώρα που διαθέτει τις κλιματολογικές και εδαφολογικές συνθήκες για την παραγωγή πληθώρας φρούτων και λαχανικών, το 2015 δαπανήθηκαν 731,27 εκατ. για την εισαγωγή προϊόντων της κατηγορίας αυτής. Και σίγουρα η δαπάνη αυτή δεν αφορά μόνον εξωτικά φρούτα, όπως ανανάδες και μπανάνες, αλλά και... ντομάτες. Οι Έλληνες μείωσαν τη δαπάνη κατά 10,5% για την εισαγωγή γαλακτοκομικών προϊόντων και πλήρωςαν πολύ περισσότερα σε σύγκριση με το 2014 για την αγορά τηλεφώνων, αυτοκινήτων και... χρυσού.



Οι καταναλωτικές τάσεις σε πρώτη φάση μοιάζουν τουλάχιστον οξύμωρες, δεδομένων των περιορισμών στην κίνηση κεφαλαίων.

Σύμφωνα, λοιπόν, με τα στοιχεία του Πανελληνίου Συνδέσμου Εξαγωγέων (ΠΣΕ), έχουμε αύξηση της αξίας εισαγωγών για

φρούτα και λαχανικά κατά 10,3% το 2015 σε σύγκριση με το 2014. Το φαινόμενο αυτό έχει τρεις πιθανές ερμηνείες: Πρώτη και λιγότερο πιθανή, ότι οι Έλληνες καταναλωτές στράφηκαν στην υγιεινή διατροφή. Δεύτερον, οι αλυσίδες σούπερ μάρκετ αγοράζουν σε καλύτερες τιμές εισαγόμενα κηπευτικά. Τρίτον, σε ορισμένες περιπτώσεις η εγχώρια παραγωγή έχει μειωθεί.

Στην 8η θέση του καταλόγου των κυριότερων προϊόντων που εισάγει η Ελλάδα βρίσκονται τα κρέατα, με την αξία των εισαγωγών να διαμορφώνεται το 2015 σε 1,07 δισ. Αν και η χώρα διαθέτει ένα από τα πιο πλούσια ζωικά κεφάλαια σε αιγοπρόβατα, οι καταναλωτές προτιμούν το χοιρινό και το μοσχारीσιο κρέας, με τις ανάγκες να καλύπτονται από την εγχώρια παραγωγή σε ποσοστό περίπου 20%.

Πηγή: "Καθημερινή"

Μέθοδοι για τη διάκριση βιολογικών προϊόντων από τα συμβατικά

Ανάγκη περιορισμού της παραπλάνησης των καταναλωτών



Οι πολίτες της Ευρωπαϊκής Ένωσης τα τελευταία χρόνια αγοράζουν προϊόντα για την διατροφή τους, προσέχοντας την προέλευση και την ποιότητα αυτών. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα να στρέφονται σε βιολογικά προϊόντα. Η αυξημένη ζήτηση πολλές φορές παραπλανεί τους αγοραστές, αφού ορισμένα από αυτά είναι συμβατικά και όχι βιολογικά. Για την προφύλαξή τους η ΕΕ με διάφορες μεθόδους μπορεί να διευκρινίσει τον τρόπο παραγωγής κά-

θε φυτικού προϊόντος, ώστε οι καταναλωτές να γνωρίζουν τι αγοράζουν.

Η λίπανση μιας καλλιέργειας δείχνει τη σύνθεση των ισότοπων αζώτου και έτσι ξεχωρίζουν οι καλλιέργειες στις οποίες έχει χρησιμοποιηθεί συνθετικό λίπασμα, από αυτές που έχει χρησιμοποιηθεί κοπριά, λόγω των διαφορετικών ισότοπων, που παρουσιάζονται σε κάθε μία από αυτές.

Οι μέθοδοι περιλαμβάνουν αναλύσεις των υπολειμμάτων των παρασιτο-

κτόνων, των μεταβολιτών, των ανόργανων στοιχείων και των παραλλαγών επιλεγμένων στοιχείων.

Η ανάλυση των στοιχείων αυτών απέδειξε πως η μέθοδος αυτή δεν είναι επαρκής. Η ανάλυση ισότοπων στοιχείων, και κυρίως του αζώτου, είναι η μέθοδος που μπορεί να χρησιμοποιηθεί με τον πιο αποτελεσματικό τρόπο στη διάκριση των βιολογικών από τα συμβατικά προϊόντα.

Πηγή: "Υπαιθρος Χώρα"

Κλίμα: Σπάει κάθε ρεκόρ η ζέστη το 2016

Τα 16 από τα 17 θερμότερα χρόνια στην ιστορία ήταν αυτά του 2000-2016. Και τους τελευταίους 12 μήνες, αυτό συνεχίζεται, ολοένα αυξανόμενο, ακάθεκτα, σαν σπειροειδής αλυσιδωτή αντίδραση.

Να προσθέσω σε αυτά που γράφουν τα διάφορα σχετικά άρθρα ότι, από το Σεπτέμβριο του 2015, (που παρακολουθώ προσεκτικά τις στατιστικές) κάθε μήνας σπάει ρεκόρ θερμότητας, όντας ο πιο θερμός στην Ιστορία και θερμότερος από τον προηγούμενο. Κάθε μήνας, δηλαδή ξεπερνάει και το ρεκόρ του προηγούμενου, από το Σεπτέμβριο του 2015 και μετά. Αυτό, δυστυχώς επιβεβαιώνει την θεωρία του «spiral loop». δηλαδή σπειροειδής αλυσιδωτή αντίδραση χωρίς δυνατότητα επαναφοράς. (την οποία εξηγάει σατιρίζοντάς, το βιντεάκι αυτό) Αυτή η θεωρία μιλάει για, μετά από ένα σημείο, συνεχή αύξηση της θερμοκρασίας χωρίς να μπορούν οποιαδήποτε μέτρα να

την αντιστρέψουν. Εδώ και ένα χρόνο, τα μέχρι στιγμής στοιχεία επιβεβαιώνουν, (μέρα με τη μέρα, κάθε μέρα) ακριβώς αυτό. Μετά την εκλογή Τράμπ, πράγματι, το παγκόσμιο σκηνικό αλλάζει ριζικά. Ποτέ δεν περίμενα, ότι οι ίδιοι οι παγκοσμιοποιητές και τα συμφέροντα - κλίκες τύπου Μπλιντενμπέργκιανς και Σια... με τους τραπεζιτικούς και τα (δικά τους) πετρελαϊκά συμφέροντα (που τους εκπροσωπεί η Κλίντον) θα ...αγωνιστούν, τελικά στο πλευρό μας... για την αντιμετώπιση της υπερθέρμανσης, ενάντια στον Τράμπ που επίσημα αμφισβητεί την κλιματική αλλαγή.

Σαν πρόβλεψη: Το υπερεγώ του σημερινού Ανθρώπου, δεν θα προλάβει να ολοκληρώσει τα σημερινά μεγαλεπήβολα ματαιόδοξα, επιθετικά, κατακτητικά του σχέδια, κάθε μορφής. Θα αναγκαστεί να γυρίσει πίσω υπερασπιζόμενος, όσο δεν έκανε ποτέ πριν, την μητέρα Γη, που σήμερα περιφρονεί όσο ποτέ πριν.

Πηγή: EcoCorfuGr



Αποτελεσματικότητα παντού με σφαιρική αντιμετώπιση

Συμμετοχή του Συλλόγου στο 19ο Forum Ανάπτυξης



(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

«Θεωρώ ότι ο ρόλος του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος περιοχής ΚΥΧ, έγινε για να ενισχύσει τις θετικές πρωτοβουλίες του δημόσιου τομέα, όπως είναι το ΚΥΧ, αλλά παράλληλα και για να αντιστέκεται κριτικά, επισημαίνοντας τις όποιες αδυναμίες ή παραλείψεις, τις οποίες δημιουργούν ή παραβλέπουν, ο δημόσιος τομέας και οι θεσμοί.

Ο Σύλλογος με τους σκοπούς που υπηρετεί είναι δίπλα στον επιχειρηματία και ειδικά σ' αυτόν, που δεν σέβεται το περιβάλλον και την υγεία των ανθρώπων, με την επιχειρηματική του δραστηριότητα. Επομένως είναι ένας πολύ σημαντικός φορέας για την περιοχή του ΚΥΧ και θέλω επίσης να τονίσω τη μεγάλη σημασία της εθελοντικής του προσφοράς. Οι τοπικοί φορείς της ευρύτερης περιοχής του ΚΥΧ (Ερυμάνθου, Πατρών και Καλαβρύτων) θα πρέπει να αισθάνονται ευτυχείς με έναν τέτοιο δραστήριο Σύλλογο.

Το Forum Ανάπτυξης ξεκίνησε το 1998 και ήταν μία πρωτοβουλία ενός ανθρώπου, του κ. Π. Γιαλιάνου, ο οποίος κατάφερε να μαζέψει όλους τους πολιτικούς και κοινωνικούς φορείς όλα αυτά τα χρόνια σε ένα Forum διαλόγου.

Ο πυρήνας του Forum 2016 έχει ως κεντρική θεματική ενότητα "Αποτελεσματικότητα παντού", ο δε πυρήνας του Συλλόγου είναι "Η σφαιρική αντιμετώπιση". Άρα, έχουμε δύο σημαντικά στοιχεία για τη σημερινή εκδήλωση.

Ο πρώτος ομιλητής κ. Θ. Μπαρής, Προϊστάμενος Επιστημονικής Παιδαγωγικής Καθοδήγησης Α/ βαθμιας Εκπ/σης Δυτ. Ελλάδος - Δημ. Σχολ. Σύμβ. Δήμου Ερυμάνθου, τόνισε μεταξύ των άλλων στην ενδιαφέρουσα ομιλία του με τον τίτλο "Ολιστική προσέγγιση και βιωσιμότητα" ότι, "ο κόσμος είναι ένα ενιαίο σύστημα και κάθε επιτυχής-αποτελεσματική λύση πρέπει να αναφέρεται σ' αυτόν ως όλο και όχι ως ένα σύνολο ανεξαρτήτων μεταξύ τους οικοσυστημάτων. Ο συστημικός αυτός τρόπος σκέψης αποτελεί τον βασικό πυλώνα της μαθησιακής οργάνωσης. Σήμερα είναι ανάγκη ο κόσμος να μετατραπεί σε μία μαθησιακή οργάνωση, ώστε να είναι αποτελεσματική η αλλαγή επικαλούμενος το αρχαίο ρητό «Μηδέν άγαν πράττετε», δηλαδή τίποτα το υπερ-

βολικό να μην πράττουμε". (Περαισότερα στο www.sylpyr.gr)

Μετά την κατανοητή εισήγηση του κ. Μπαρή τον λόγο έλαβε ο Ομότιμος Καθηγητής Φυσικής Παν/μιου Πατρών κ. Ιωάν. Χαριτάντης, ο οποίος ανέπτυξε με εύγλωττο και γλαφυρό τρόπο το θέμα της εισήγησής του, που είχε τον τίτλο "Επιχειρηματικότητα και αδυναμίες του εκπαιδευτικού μας συστήματος." Ανέφερε τι συμβαίνει τα τελευταία χρόνια στα Παν/μια της αλλοδαπής με διεθνή φήμη και πόσο απέχουν τα δικά μας εκπαιδευτήρια από αυτές τις απαραίτητες για τη χώρα μας και για την εποχή μας στρατηγικές, χωρίς ποτέ να αφήνει υπονοούμενο να μετατραπούν αυτά σε επιχειρηματικά κέντρα. Απεναντίας οφείλουν αυτά να παράξουν γνώση και ο ιδιωτικός τομέας θα πρέπει να σταθεί δίπλα τους καθώς και η πολιτεία, ώστε να παραχθούν καινοτόμα προϊόντα, είτε σε υλικό, είτε σε ιδέες. Τα Πανεπιστήμια πρέπει να έχουν άμεση εμπλοκή στο αναπτυξιακό γίγνεσθαι της χώρας μας και να αξιοποιήσουν την πνευματική τους πειρασία, επεκτείνοντας το ρόλο τους στον επιχειρηματικό τομέα της χώρας, χωρίς αυτά να δημιουργούν άμεσα επιχειρήσεις ή να λειτουργούν τα ίδια ως επιχειρήσεις. Πρωτοπόρο στην αξιοποίηση της πνευματικής έρευνας υπήρξε το MIT (Τεχνολογικό Ινστιτούτο Μασαχουσέτης) και ακολούθησαν και άλλα Πανεπιστήμια, όπως το Stanford και άλλα.

"Τα Πανεπιστήμιά μας, κατέληξε, πρέπει να βγουν μπροστά πιο μπροστά και από το κράτος και να παίξουν τον ρόλο που τους αντιστοιχεί στην ανάπτυξη της χώρας μας. Όλοι μαζί με σφαιρική αντιμετώπιση και όχι με ιδεοληψίες, να φθάσουμε στην αποτελεσματικότητα, αφού υπάρχει ένα ελπιδοφόρο και ευνοϊκό περιβάλλον, κυρίως σε ευρωπαϊκό επίπεδο. Επιπλέον ως έθνος διαθέτουμε νέους ικανούς επιστήμονες". (Περαισότερα στο www.sylpyr.gr)

Καταιγιστικός ήταν στην ομιλία του και ο Γενικός Οικογενειακός Ιατρός κ. Γεώργιος Μπέλλος Δρ Ιατρικής Συντονιστής-Διευθυντής Κ.Υ. Κορωπίου Γενικής και Κοινωνικής Ιατρικής, Εκπαιδευτής Ειδικότητας Γενικής Ιατρικής MRCGP, ΜΕΡΗΑ, ο οποίος καθήλωσε στην κυριολεξία το ακροατήριο με τις σύγχρονες αναφορές του στη μελλούμενη ιατρική,



Στο βήμα ο εκπαιδευτικός κ. Θεόδωρος Μπαρής



Ο καθηγητής κ. Ιωάννης Χαριτάντης



Στο βήμα ο ιατρός κ. Γεώργιος Μπέλλος.

Στο μέσον ο συντονιστής κ. Ανδρέας Καράβολας με τους ομιλητές. Από αριστερά ο κ. Θεόδωρος Μπαρής, ο κ. Γεώργιος Μπέλλος, η κα. Ελένη Λευθεριώτη, η κα. Γεωργία Γκοτσοπούλου και ο κ. Ιωάννης Χαριτάντης.

την προσωποποιημένη όπως λέγεται, που ήδη εφαρμόζεται από γιατρούς προηγμένων χωρών αλλά και από τους ογκολόγους της χώρας μας. Τίτλος της ομιλίας του: "Η σύγχρονη ιατρική συστημική προσέγγιση στην πρόγνωση των μεταβολικών νοσημάτων και η σημασία της για την υγεία της κοινότητας." Η συστημική προσέγγιση είπε, γέννησε τη δικτυακή (network) προσέγγιση κατά την οποία οι περισσότερες αν όχι όλες οι χρόνιες παθήσεις μοιράζονται τα κοινά γονίδια και την κοινή παθο-φυσιολογία. Έτσι προέκυψε ότι η παχυσαρκία συνδέεται με τουλάχιστον επτά νόσους, όπως το Σακχαρώδη διαβήτη, το άσθμα, την ινσουλινική αντίσταση και άλλα. Σε μοριακό επίπεδο είπε ότι αυτό των μεταβολικών με την πιθανή αύξηση κάποιων αμινοξέων στο πλάσμα του αίματος π.χ. λευκίνης, ισολευκίνης, βαλίνης, γλυκίνης έχουν προγνωστική αξία σε βάθος δεκαετίας για την εκδήλωση του Σακχαρώδους Διαβήτη. Επίσης διαπιστώθηκε ότι οι μικροβιακές χλωρίδες του οργανισμού συνομιλούν με ολόκληρο τον οργανισμό (μύες, λιπώδη ιστό, αίμα) οι οποίες μπορούν να οδηγήσουν από κάποια διαταραγμένη ενδοχρήσιμη συνομιλία σε μία διαταραχή του ανοσιακού συστήματος με αποτέλεσμα να προκαλέσουν ανοσιακή ανεπάρκεια.

Η Αμερικανικού τύπου, ως Δυτικού τύπου διατροφή δεν έχει επάρκεια σε αρκετά μικροθρεπτικά στοιχεία, δηλαδή στα μέταλλα όπως ο ψευδάργυρος, στις βιταμίνες όπως η C και η B 12 και σε άλλα απαραίτητα ιχνοστοιχεία. Από τα μεγάλα εργαστήρια έχουν επισημανθεί ότι αυτές οι ελλείψεις παράγουν συγκεκριμένες νοσολογικές οντότητες. Αυτές δημιουργήθηκαν από κάποιο συγκεκριμένο λόγο και δεν ήρθαν από μόνες τους. Επομένως η κακή διατροφή οδηγεί κατευθείαν σε ανοσιακή ανεπάρκεια. Αυτοί οι δύο παράγοντες, δηλαδή της κακής διατροφής και της ανοσο-ανεπάρκειας δημιουργούν το λεγόμενο ανοσο-μεταβολικό σύνδρομο, το οποίο σταδιακά οδηγεί στην εμφάνιση νόσων, όπως π.χ. στον σακχαρώδη διαβήτη, στην αρτηριακή πίεση, στις καρδιαγγειακές παθήσεις και σε άλλα.

Ο παράγων περιβάλλον είναι πολύ σημαντικός όπως απέδειξαν πρόσφατες μελέτες, ότι ο θόρυβος και η ρύπανση του περιβάλλοντος σε οποιοδήποτε επίπεδο (αέρα, γη, θάλασσα) προάγει μεταξύ των άλλων και αυτό που λέμε παχυσαρκία και μεταβολικό σύνδρομο.

Ένα άλλο επίσης σημαντικό θέμα για την κοινωνία μας είναι και η ανεργία ανά κοινωνική τάξη και φύλλο και κατ' επέκταση απεδείχθη ότι ο σακχαρώδης διαβήτης σχετίζεται με αυτήν. Από μία πρόσφατη μεγάλη μετά-ανάλυση απεδείχθη ότι τα κεκορεσμένα λίπη δεν ενοχοποιούνται τόσο όσο ισχυριζόμασταν τα προηγούμενα χρόνια.

Πολλά και ενδιαφέροντα ακούστηκαν επίσης για την διατροφή και για την αλλαγή τακτικής, σε πάγιες θέσεις του παρελθόντος. Στο στόχαστρο σήμερα βρίσκονται τα σάκχαρα, τα υδρογονωμένα έλαια και τα κεκορεσμένα λίπη, όταν τα τελευταία δεν παρασκευάζονται με υγιεινό τρόπο". (Περαισότερα στο www.sylpyr.gr)

Η νομικός κα. Ελένη Λευθεριώτη Δρ Νομικής, πάρεδρος του Νομικού Συμβουλίου του κράτους ανέπτυξε ένα αρκετά δύσκολο θέμα: «Η προστασία του περιβάλλοντος στο δίκαιο: Σφαιρική αντιμετώπιση, στάθμιση δικαιωμάτων και πολιτικών».

Μεταξύ των άλλων ανέφερε "Η κυρίαρχη αντίληψη στο δίκαιο είναι πλέον ότι η προστασία του περιβάλλοντος δεν αποτελεί τροχοπέδη στην οικονομία και δεν είναι η αιτία οικονομικών θυσιών, αλλά παρέχει σημαντικά οικονομικά, αντισταθμίσιμα όπως π.χ. την ενίσχυση του τουρισμού, την προαγωγή της επιστήμης, με την δημιουργία προκλήσεων για προηγμένη τεχνολογία ολόένα και πιο συμβατή με το περιβάλλον ή την αύξηση της αξίας της παρουσίας λόγω της αναβάθμισης του περιβάλλοντος.

Το σπουδαιότερο αντιστάθμισμα που προσφέρει είναι η ποιότητα ζωής και η προστασία της υγείας του ανθρώπου, αντιστάθμισμα, το οποίο σημειωτέον λειτουργεί υπέρ του οικονομικά ασθενέστερου.

Ενδεικτικά θα μπορούσε, είπε, να αναφερθεί κανείς σε υποθέσεις στις οποίες φαίνεται να "συγκρούεται" η εθνική οικονομία και η δημιουργία θέσεων εργασίας με την προστασία του περιβάλλοντος, όπως υποθέσεις εγκατάστασης μεταλλείων, ορυχείων, λατομείων, αιολικών σταθμών ή έργων μεταφοράς ηλεκτρικής ενέργειας.

Άλλη κατηγορία υποθέσεων είναι αυτές που αφορούν χωροθέτηση χώρων διαχείρισης των απορριμμάτων ή μονάδων επεξεργασίας αποβλήτων, στις οποίες το δημόσιο συμφέρον επιβάλλει ταυτοχρόνως προστασία του περιβάλλοντος, της υγείας και της ποιότητας ζωής.

Εξίσου σημαντικές είναι και οι υποθέσεις προστασίας του πολιτι-



Στο βήμα η νομικός
κα. Ελένη Λευθεριώτη



Στο βήμα η φιλόλογος κ. Γεωργία
Γκοτσοπούλου



Στο βήμα ο κ. Γρηγόρης Αλόκριος, Διευ-
θυντής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας



Στο βήμα ο πρόεδρος
του Συλλόγου κ. Βασίλης Κοτσώνης

στικού περιβάλλοντος, μέσω της προστασίας των αρχαιοτήτων ή των διατηρητέων κτιρίων με μέριμνα να μην θίγεται υπέρμετρα το δικαίωμα της ιδιοκτησίας.

Σε όλες τις σχετικές αποφάσεις καθίσταται σαφές ότι ο δικαστής δεν χαράσσει πολιτική, δε νομοθετεί, ούτε υποκαθιστά την κρίση της Διοίκησης, αλλά ο ρόλος του περιορίζεται στο να εξετάζει την πληρότητα της αιτιολογίας των πράξεων που προβάλλονται ενώπιόν του, με βάση τα στοιχεία που κατατίθενται από τους διαδίκους και κυρίως τα πορίσματα των επιστημονικών μελετών, που αυτοί επικαλούνται.

Συμπερασματικά, αυτό που εκφράζεται μέσα από το δίκαιο και γίνεται συνείδηση όλο και περισσότερο και μέσα στην κοινωνία είναι ότι, η προστασία του περιβάλλοντος αποφέρει πολλαπλά οφέλη σε πολλούς τομείς της ζωής και για να επιτυχάνεται αποτελεσματικά, απαιτεί σφαιρική αντιμετώπιση των πραγμάτων, συνθετική σκέψη και κοινωνική συνοχή." (Περισσότερα στο www.sylpyr.gr)

Με πάθος και εκφραστικότητα, μίλησε η εκπρόσωπος του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος κα. **Γκοτσοπούλου Γεωργία**, Φιλόλογος, Μέλος του Δ.Σ., η οποία ανέφερε την συνολική εργασία του Συλλόγου, που έχουν επιτελέσει οι Σύλλογοι στην ως άνω περιοχή δραστηριότητάς των, τόσο προς το Κ.Υ.Χ., όσο και προς τα θέματα της προ-

στασίας του περιβάλλοντος και της Δημόσιας Υγείας. Ανέφερε ότι "τα 13μελή Διοικητικά Συμβούλια, ακόμα και οι αναπληρωματικοί, προσπαθούν παρά τις αντιξοότητες της εποχής μας να είναι παρόντες σε κάθε πρόβλημα, να ενημερώνουν και να ευαισθητοποιούν μικρές και μεγαλύτερες ηλικίες.

Ανέφερε την όμορφη και την άσχημη, την άχαρη, όπως είπε, όψη του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος με τον καθημερινό αγώνα για τα κακώς κείμενα, που ζημιώνουν το περιβάλλον και κατ' επέκταση την υγεία του ανθρώπου.

Η κατατοπιστική ομιλία της κας. Γκοτσοπούλου είχε τον τίτλο: **"Οι δύο συνιστώσες της ολιστικής προσέγγισης της ύλης, του ανθρώπου και του περιβάλλοντος, όπως προκύπτει από την συνεργασία του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας και του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος περιοχής Κ.Υ.Χ."**

Η ομιλήτρια κατέληξε αναφέροντας την αποτελεσματικότητα των δράσεων του Συλλόγου με βάση πάντα τη σφαιρική αντιμετώπιση, που υιοθετήθηκε, χωρίς ωστόσο να αποκλίνει από τους σκοπούς του και χωρίς ποτέ να παραγνωρίζει τον κοινωνικό του ρόλο κάτω από τις σημερινές συνθήκες ανεργίας και οικονομικής δυσπραγίας αποδίδοντας, τον απαιτούμενο πάντα σεβασμό στο περιβάλλον". (Περισσότερα στο www.sylpyr.gr)

Ο σχολιαστής κ. **Γρηγόρης Αλόκριος**, νυν Διευθυντής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, με τη εμπειρισταμένη εισήγησή του και τις ωραίες διαφάνειές του ανέδειξε τον σοβαρό ρόλο, που διαδραματίζουν στα 26 και πλέον χρόνια λειτουργίας του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας οι Σύλλογοι, πυλώνες του, ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος και ο Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, των οποίων οι σκοποί συμπίπτουν με αυτούς τους σκοπούς του πρωτοβάθμιου υγειονομικού ιδρύματος στον τομέα της πρόληψης και όχι μόνο.

Αναγνώρισε την πολύχρονη προσφορά τους, όχι μόνον στο Κ.Υ.Χ., αλλά και στην κοινωνία. "Έγιναν γέφυρα", είπε, "ανάμεσα στην κοινότητα, στον πολίτη, με το Κ.Υ.Χ. με τη μεταφορά μηνυμάτων πρόληψης και προβολής της υγείας. Προσέφεραν πολύτιμη βοήθεια στους εργαζόμενους και τους διευκόλυναν σε πολλά επίπεδα στο έργο τους, ώστε να πετύχουμε τα γνωστά αποτελέσματα στη μείωση της νοσηρότητας και της θνησιμότητας. Εργαστήκαμε όλοι μαζί σφαιρικά, τόσο εμείς οι εργαζόμενοι μέσα στο Κ.Υ., όσο και οι δύο Σύλλογοι εξωτερικά για να δημιουργήσουμε ένα πολύ καλό αποτέλεσμα, το οποίο εισπράττουν οι πολίτες, και οι ασθενείς της περιοχής μας, των τένος Δήμων Φαρρών και Μεσσήνης καθώς και μερικών

Δημοτικών Διαμερισμάτων των Καποδιστριακών Δήμων Πατρών και Καλαβρύτων".

Εξήρε το έργο των Συλλόγων για το πολύπλευρο και εθελοντικό έργο που επιτελούν όλα αυτά τα χρόνια και παρουσίασε επίσης αρκετές διαφάνειες από τις δράσεις και των δύο Συλλόγων. (Περισσότερα στην σελίδα 2)

Ο συντονιστής κ. **Καράβολας** μετά το πέρας των εισηγήσεων συνεχάρη και ευχαρίστησε τους ομιλητές και ανέφερε ότι τα θέματά τους είχαν μία πολύ πετυχημένη αλληλουχία, μία ολοκληρωμένη παρουσία από τις οποίες προέκυψε το τελικό συμπέρασμα της σημερινής θεματικής ενότητας "Αποτελεσματικότητα παντού με σφαιρική αντιμετώπιση".

Ο πρόεδρος του Συλλόγου κ. **Βασ. Κοτσώνης** συνεχάρη και ευχαρίστησε και αυτός με τη σειρά του, τον συντονιστή κ. Καράβολα, έναν-έναν τους ομιλητές, τον διοργανωτή του Forum Ανάπτυξης κ. Π. Γιαλένιο και τους συνεργάτες του, καθώς και τους παρευρισκόμενους ιερείς π. Νικόλαο Σκιαδαρέση και τον π. Δημήτριο Παπαγεωργίου, τον βοηθό Αντιπεριφερειάρχη κ. Γεώργιο Αγγελόπουλο, την πολιτευτή κα. Μαρία Κυριακοπούλου, τους παρευρισκόμενους προέδρους των πολιτιστικών συλλόγων και όλους τους συμμετέχοντες, οι οποίοι ξεπέρασαν τις καιρικές δυσκολίες και ήσαν παρόντες.

ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΣΑΚΟΥΛΑ

ΜΙΑ ΘΑΝΑΣΙΜΗ ΑΠΕΙΛΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΘΡΩΠΟΤΗΤΑ

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Από τις εισηγήσεις προέκυψε ότι το πρόβλημα είναι πολύ μεγαλύτερο από ότι πιστεύεται ακόμα και από τις ίδιες τις οικολογικές οργανώσεις.

Τονίζεται ότι το πρόβλημα της θαλάσσιας ρύπανσης είναι διασπορά και απαιτεί εθνικές, διακρατικές, αλλά και δραστηριότητες αντιμετώπισης.

Η πλαστική ρύπανση εκτός από τις εμφανείς επιπτώσεις στο κερσαίο περιβάλλον, εμφανίζει εξαιρετικά ανεξέλεγκτες διαστάσεις στο θαλάσσιο περιβάλλον, κυρίως από τα μικροπλαστικά, με σοβαρές επιπτώσεις και στη δημόσια υγεία. Κύρια αιτία αποτελούν τα πλαστικά μιας χρήσης (πλαστικές σακούλες, κυπελλάκια κλπ.), τα οποία έχουν τη μεγαλύτερη ευθύνη για την κακοποίηση του περιβάλλοντος και την καταστροφή της θαλάσσιας πανίδας.

Αναλυτικότερα οι συνέδροι αποφάσισαν να προταθούν:

- 1. Καμπάνιες ενημέρωσης και εκπαιδευτικά προγράμματα** για την ευαισθητοποίηση της κοινωνίας και την αλλαγή της καταναλωτικής συμπεριφοράς.
- 2. Βελτίωση των πολιτικών του Εθνικού Σχεδιασμού Ανακύκλωσης** και εφαρμογή επιτέλους του Εθνικού Σχεδίου Διαχείρισης Απορριμμάτων (ΕΣΔΑ).
- 3. Παρακολούθηση της δημόσιας υγείας μέσω επιδημιολογικών ερευνών** με στόχο την αξιοποίησή τους στις ετήσιες αναφορές παρακολούθησης.

Οι συνέδροι εκφράζουν έντονα την αναγκαιότητα να αποφασιστεί από τώρα νομοθετικά η κατάργηση της πλαστικής σακούλας κλπ., αφού όμως δοθεί μια μεταβατική περίοδος, π.χ. 2-3 χρόνων. Στο διάστημα αυτό προτείνεται η δραστηριότητα της μείωσης με ανταποδοτικό περιβαλλοντικό τέλος, για τις σακούλες με πάχος 15 έως 50 μικρά, καθώς και για τις σακούλες με 51 έως 100 μικρά, τις κομποστοποι-

ήσιμες, καθώς και τις χάρτινες σακούλες.

Καμία όμως πολιτική δεν θα μπορέσει να έχει επιτυχία αν δεν βασιστεί στην ενημέρωση του πληθυσμού, με βασικό μέσο την περιβαλλοντική εκπαίδευση και ενημέρωση, κυρίως στις μικρές ηλικίες.

Οι εισηγήσεις και τα συμπεράσματα του Συνεδρίου θα αποτελέσουν πολύτιμο υλικό για τους οργανωτές και τους υπόλοιπους φορείς που συμμετείχαν στο Συνέδριο, αφού σχετικό νομοσχέδιο βρίσκεται ήδη σε διαβούλευση από τη νέα πολιτική ηγεσία του Υπουργείου Περιβάλλοντος.

Η κυρία **Εύη Νομικού**, Επίκουρη Καθηγήτρια του ΕΚΠΑ, παρουσίασε σε μαθητές της Κορινθίας, στα πλαίσια του 26ου Συνεδρίου ΠΑΝΔΟΙΚΟ, το θέμα: **«Επειδή δεν τα βλέπεις σημαίνει ότι δεν είναι εκεί: Πλαστικά στη θάλασσα»**

Η ομιλήτρια μεταξύ των άλλων ανέφερε:

«Ο μεγάλος «πρωταγωνιστής» των θαλάσσιων απορριμμάτων (80%) είναι το πλαστικό, γεγονός που οφείλεται στην συνολικότερα αυξημένη χρήση του πλαστικού στις συσκευασίες των διαφόρων προϊόντων (MARLISCO, 2012-2015). Η μεταφορά τους μπορεί να γίνει με ποικίλους τρόπους είτε αφήνονται από ανθρώπους που επισκέφθηκαν την ακτή, είτε απορρίπτονται από επιβάτες πλοίων, είτε μεταφέρονται από ανεξέλεγκτες χωματερές που βρίσκονται κοντά στην ακτή αλλά και μεταφέρονται από τα ρυάκια ή ποτάμια που καταλήγουν στη θάλασσα.

Αποτελούν σημαντικό πρόβλημα γιατί έχουν μεγάλη διάρκεια ζωής, ταξιδεύουν μεγάλες αποστάσεις και είναι δυνατόν να βρεθούν οπουδήποτε στον ωκεανό, δεν εντοπίζονται εύκολα, μπορεί να συμβάλουν στη βιοαποικοδόμηση ρυπαντών και τοξινών, είναι δύσκολο να ελεγχθούν και αποτελούν απειλή για τα θαλάσσια οικοσυστήματα (πλαστικοποιημένα είδη ζώων), την ανθρώπινη υγεία, το περιβάλλον, την οικονομία, και τον πολιτισμό. (συνέχεια στη σελίδα 6)



ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΣΑΚΟΥΛΑ

ΜΙΑ ΘΑΝΑΣΙΜΗ ΑΠΕΙΛΗ
ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΘΡΩΠΟΤΗΤΑ

(συνέχεια από τη σελίδα 5)

Μια πρόσφατη έρευνα υπολόγισε τον συνολικό αριθμό των επιπλεόντων μακρο και μικροπλαστικών στον ωκεανό σε 5,25 τρισεκατομμύρια, με συνολικό βάρος 269.000 τόνους (Eriksen et al. 2014).

Εκτιμάται ότι τουλάχιστον 1.000.000 πουλιά και 100.000 θαλάσσια θηλαστικά πεθαίνουν κάθε χρόνο από πλαστικά και άλλα απορρίμματα που καταλήγουν στο περιβάλλον ενώ τα θαλάσσια απορρίμματα επηρεάζουν 663 είδη παγκοσμίως (UNEP 2016).

Μεγάλη απειλή επίσης αποτελούν τα εγκαταλελειμμένα αλιευτικά εργαλεία (δίκτυα, πετονιές κλπ) όπου συνεχίζουν να τα «ψαρεύουν» για χρόνια....»

Το πλαστικό είναι ένα από τα τέσσερα θεμελιώδη ρεύματα των αποβλήτων (χαρτί, γυαλί, πλαστικό και μέταλλα), τα οποία θα πρέπει να διαλέγονται στην πηγή και μετά να ανακυκλώνονται.

Τις πλαστικές σακούλες τις παίρνει και ο άνεμος και τις βρίσκουμε στις θάλασσες, στις λίμνες, στα ποτάμια, ακόμα και στα δέντρα. Στη θάλασσα καταλήγουν μέσω των υπονόμων, των ποταμών και των αποχετευτικών δικτύων. Έχουν βρεθεί να πλέουν έως τα βόρεια του Αρκτικού κύκλου, έως τα νησιά Φώκλαντ.

Οι πλαστικές σακούλες με τα χρόνια φωτο-διασπώνται σε μικρότερα πιο τοξικά πετροπολυμερή, τα οποία μολύνουν τα ύδατα και τα εδάφη. Αποτέλεσμα αυτού του φαινομένου είναι να μπαίνουν τα μικρά κομμάτια στην τροφική αλυσίδα, ακόμα και τα πουλιά μπλέκονται μέσα σε αυτή. Οι επιπτώσεις στη φύση είναι καταστροφικές.

Διακόσια διαφορετικά είδη θαλάσσιων ζώων (φάλινα, δελφίνια, φώκιες, χελώνες, κλπ.) πεθαίνουν κάθε χρόνο εξαιτίας των πλαστικών τσαντών, τις οποίες εκλαμβάνουν ως τροφή.

Οι πλαστικές σακούλες κατασκευάζονται από πολυαιθυλένιο, ένα θερμοπλαστικό υλικό, που προέρχεται από το πετρέλαιο.

Η μείωση επομένως των πλαστικών τσα-

νών, θα μειώσει την εξάρτησή μας από τις εταιρείες πετρελαίου και κατ' επέκταση από τις συγκρούσεις για τους πολέμους, για το μαύρο χρυσό!

Από video που επιμελήθηκε ο κ. Παλαμάρης μαθαίνουμε : Περισσότερα από 100.000.000 τόνοι πλαστικών κυκλοφορούν στους ωκεανούς, δηλαδή μία υποθαλάσσια μάζα πλαστικών όσο είναι το μέγεθος της Ευρώπης. Σε κάποια σημεία του Ατλαντικού Ωκεανού υπάρχουν 6 φορές περισσότερο το πλαστικό από ότι το θαλάσσιο πλαγκτόν.

Το πλαστικό μπορεί να διαλυθεί ακόμα και σε 500 χρόνια.

Τα θαλάσσια όντα μπερδεύουν το πλαγκτόν με τα πλαστικά και τρώνε μέχρι να χορτάσουν. Στο Μπαγκλαντές έχουν απαγορευτεί οι πλαστικές σακούλες.

Η Κίνα έχει απαγορεύσει τις δωρεάν πλαστικές σακούλες.

Η Ιρλανδία είναι η πρώτη χώρα στην Ευρώπη, που άρχισε να φορολογεί από το 2002 τις πλαστικές σακούλες και έτσι έχει περιορίσει την κατανάλωσή των κατά 90%.

Η Ρουάντα από το 2005 έχει απαγορεύσει τις πλαστικές σακούλες.

Το Ισραήλ, ο Καναδάς, η Δυτική Ινδία, η Μποτσουάνα, η Κένυα, η Τανζανία, η Ταιβάν, η Δυτική Αφρική έχουν επίσης απαγορεύσει τις πλαστικές σακούλες ή κινούνται προς απαγόρευση των.

Το 2007 το Σαν Φρανσίσκο είναι η πρώτη Αμερικανική πόλη, που απαγόρευσε τις πλαστικές σακούλες, η Βοστώνη και το Όκλαντ την συζητούν.

Τι μπορούμε να κάνουμε;

Εάν χρησιμοποιήσουμε μία φασματινή τσάντα, γλυτώνουμε κατά μέσο όρο 6 πλαστικές σακούλες την εβδομάδα, δηλαδή 24 τσάντες το μήνα, δηλαδή 288 τσάντες το χρόνο και 22.176 σε όλη μας τη ζωή.

Αν π.χ. ένας Αμερικανός στους 5 έκανε το ίδιο θα γλύτωνε ο πλανήτης από 1.330.560.000.000 τσάντες σε όλη μας τη ζωή!

Τι προσφέρει το γέλιο
στην υγεία μας

Ένας ινδιάνικος μύθος λέει, ότι όταν ο Δημιουργός έπλασε τον άνθρωπο ικανό να βλέπει, ν' ακούει, να μιλά, δεν ήταν ικανοποιημένος κι όταν του έδωσε και το γέλιο, τότε του είπε: "Τώρα μπορείς να ζήσεις".

Έχει διαπιστωθεί ότι το γέλιο και ο ύπνος είναι τα καλύτερα φάρμακα και ωφελούν πολύ την ψυχική υγεία.

Στην εποχή μας το γέλιο σπανίζει κι όμως είναι "σούπερ βιταμίνη" για τον οργανισμό, διότι:

1. Στην καρδιά κάνει αγγειοδιαστολή και ρυθμίζει την αρτηριακή πίεση και ελαττώνονται τα εγκεφαλικά επεισόδια κατά 60%.

2. Στους πνεύμονες γίνεται οξυγονοθεραπεία διότι τονώνεται το αναπνευστικό σύστημα και η αναπνοή με το γέλιο γίνεται "βαθύτερη" και ενεργοποιούνται περισσότερες κυψελίδες.

3. Στο πεπτικό σύστημα προκαλεί έντονο μασάζ και ελαττώνεται η δυσλειτουργία του.

4. Στο μυϊκό σύστημα προκαλεί έντονες συσπάσεις σε 400 μυς με καλά αποτελέσματα.

5. Στην επιδερμίδα συσπώνται επίσης μυς του προσώπου και του λαιμού και αυξάνεται η κυκλοφορία του αίματος.

6. Ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα, διότι παράγει περισσότερα (Τ-κύτταρα), λευκά αιμοσφαίρια, ειδικά για την άμυνα.

Γενικώς βοηθά και στην γρηγορότερη ανάρρωση των ασθενών και βοηθά στην καλή διάθεση και έχει παρατηρηθεί ότι οι άνθρωποι που γελούν τα "βγάζουν πέρα" καλύτερα στη ζωή.

Συμφίγγει τις ανθρωπίνες σχέσεις και στον επαγγελματικό κύκλο διευκολύνει την επικοινωνία των συναδέλφων και διώχνει το στρες, τις εντάσεις και αυξάνει την παραγωγικότητα.

Μόνον ο άνθρωπος έχει το προνόμιο να γελά. Τα παιδιά γελούν 400 φορές την ημέρα και οι ενήλικες μόνο 17.

Ας φροντίζουμε για το γέλιο, διότι "μακραίνει τη ζωή".

Ζωή Ριζοκώστα-Αγγελή
Ιατρός

Η συμβολή των Συλλόγων στην επίτευξη
των σκοπών της ΠΦΥ του ΚΥΧ

(συνέχεια από την σελίδα 2)

– Έλεγχος της δημόσιας και περιβαλλοντικής υγιεινής.

– Πρόληψη και αντιμετώπιση χρόνιων και μεταδοτικών νοσημάτων.

– Διεξαγωγή επιδημιολογικών ερευνών.

– Οικογενειακός προγραμματισμός.

– Οδοντιατρική περίθαλψη. Κλπ.

Γνωρίζουμε όλοι τη γέφυρα Ρίου-Αντιρρίου, την οποία οραματίστηκε πριν από 130 χρόνια, ο αείμνηστος Πρωθυπουργός Χαρίλαος Τρικούπης και ο οποίος όμως δεν έζησε για να την δει. Μία άλλη νοητή, αλλά εξίσου ισχυρή γέφυρα, οραματίστηκαν και κάποιοι συμπολίτες μας από την ευρύτερη περιοχή της Χαλανδρίτσας, της περιοχής υγειονομικής ευθύνης του ΚΥΧ μαζί με μία πλειάδα στελεχών, κυρίως από τους φορείς της τοπικής αυτοδιοίκησης και των Συλλόγων, οι οποίοι απεφάσισαν να στήσουν γέφυρα επικοινωνίας ανάμεσα στο ΚΥΧ, την τοπική κοινωνία, τις κοινότητες και τον πολίτη.

Αποφάσισαν να δημιουργήσουν ένα Σύλλογο Προστασίας της Υγείας και του Περιβάλλοντος, οποίος θα προστάτευε με τους εθελοντές του, τη Δημόσια Υγεία και το φυσικό περιβάλλον, για την περιοχή υγειονομικής ευθύνης του ΚΥΧ.

Αυτός ο Σύλλογος, με τις δραστηριότητες που θα ανέπτυξε και με τους σκοπούς που θα υπηρετούσε, θα γινόταν γέφυρα μεταφοράς μηνυμάτων της πρόληψης, από το Πρωτοβάθμιο Ίδρυμα Υγείας προς την κοινότητα και τον πολίτη. Με αυτό το σκεπτικό δημιουργήθηκαν και οι δύο Σύλλογοι με διαφορά περίπου ενός έτους. Πρώτα λειτούργησε ο Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών και μετά ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος, οι οποίοι στο λογότυπό τους, στην ονομασία τους, φέρουν το ίδρυμα προέλευσή τους, το Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας.

Ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, δημιουργήθηκε για την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση των κατοίκων, από συγκεκριμένο αρμόδιο φορέα και βρίσκεται υπό την αιγίδα του Κέντρου Υγείας, προκειμένου να προστατευθεί το φυσικό περιβάλλον και να δημιουργηθούν οι κατάλληλες συνθήκες για υγιείς οικισμούς. Έγινε για να προφυλάξει τους κατοίκους της περιοχής του ΚΥΧ, από την εξάπλωση ή τη μετάδοση νοσημάτων, είτε με τη μόλυνση, είτε με τη ρύπανση, είτε με την καταστροφή του περιβάλλοντος, όπως αναγράφεται στους σκοπούς του Συλλόγου, στο εγκεκριμένο καταστατικό του.

Συνολικά οι δράσεις του Συλλόγου από το 1992 ήταν δεκάδες ενημερωτικά σεμινάρια και ημερίδες, που αφορούσαν όλο το φάσμα της Δημόσιας Υγείας, όπως της πρόληψης, των συνήθων νοσημάτων, της υγιεινής αλλά και της ενημέρωσης των κατοίκων για τα κοινωνικά προβλήματα, τα βλαβερά για την υγεία, με εκλεκτούς επιστήμονες – ομιλητές από όλη την Ελλάδα.

Έγιναν αρκετές παρεμβάσεις στην περιοχή, οι οποίες ξεκινούσαν από τις δενδροφυτεύσεις, από τους ελέγχους στο πόσιμο νερό, μέχρι και τις δυναμικές δράσεις, με στόχο την αποτροπή της εγκατάστασης πυλώνων υψηλής τάσης της ΔΕΗ σε κατοικημένες περιοχές, την αποτροπή ρίψης λυματολάσπης του βιολογικού καθαρισμού της πόλης σε παρθένα δασική έκταση της περιοχής μας και σε πολλές επιχειρηματικές δραστηριότητες, που ρυπαίνουν το περιβάλλον.

Στα τέλη της δεκαετίας του '90 διεξήχθη μία ευρεία υγειονομική μελέτη, με σκοπό την καταγραφή των προβλημάτων της υγείας και του περιβάλλοντος της περιοχής και τη διασφάλιση υγιεινών συνθηκών στις κατοικίες, στο σύστημα ύδρευσης και στην αποχέτευση, στην εκτροφή των ζώων, των εκτός ζωής οικισμού και στην αναζήτηση νοσογόνων εστιών, που ρυπαίνουν το περιβάλλον και επηρεάζουν αρνητικά την υγεία.

Ανάμεσα στις τόσες άλλες δραστηριότητες, υλοποιήθηκε για 1,5 έτος από το Σύλλογο, το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα με ελληνική συμμετοχή από το Ίδρυμα Μποδοσάκη "Είμαστε όλοι πολίτες", το οποίο περιελάμβανε εκτεταμένους εμβολιασμούς σε ευάλωτες ομάδες της περιοχής, όπως Ρομά κλπ. στους οικισμούς Χαλανδρίτσας, Φαρρών, Δαφνούλας, Καλλιθέας, Πετρωτού, Ιεών, Παραλίας και Μπεγουλαικίου. Οι εμβολιασμοί ήταν ενάντια στον ιό Ηπατίτιδας Β, στον Μηνιγγιτιδόκοκο και ενάντια στον ιό των αν-

θρωπίνων θηλωμάτων, ο οποίος ευθύνεται και για τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας. Ακόμα και στη γνωστή γιορτή του τσίπουρου, υπήρξε αναφορά από γιατρό, ο οποίος αναφέρθηκε και στα προβλήματα υγείας, όταν στο παραγόμενο απόσταγμα δεν εξασφαλίζεται η προβλεπόμενη παραγωγική διαδικασία.

Ειδικά, ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος, ήταν περισσότερο αρωγός, συμμετοχικός και πρωτοπόρος για εμάς τους εργαζόμενους στο ΚΥΧ. Είναι πολύ σημαντικό να υπάρχουν ενημερωμένοι και ευαισθητοποιημένοι πολίτες. Αυτό τους παρέχει τη δυνατότητα, κατά την προέλευσή τους στο ΚΥΧ να είναι συνεργάσιμοι, διεκδικητικοί, αγωνιστικοί και να συμμετέχουν ενεργά στις δικές μας δραστηριότητες, αλλά και στις δραστηριότητες, που υλοποιεί και ο Σύλλογος, οι ενέργειες του οποίου συγκλίνουν με τις δικές μας. Λειτουργούμε από κοινού, ακόμη και όταν κάνουμε ξεχωριστές εκδηλώσεις, το Κέντρο Υγείας από το Σύλλογο. Πάντοτε ο σκοπός μας ήταν, να προάγουμε τα συμφέροντα των κατοίκων της περιοχής μας.

Η συμμετοχή του ετέρου Συλλόγου των Εθελοντών Αιμοδοτών του ΚΥΧ, που δεν είναι μόνο πρώτος σε συλλογή μονάδων αίματος για την Αχαια, αλλά και για όλη τη Δυτική Ελλάδα. Είναι ένας από τους κορυφαίους Συλλόγους στη χώρα μας, με διαχρονική την εκπροσώπηση του στην Πανελλήνια Ομοσπονδία των Συλλόγων Εθελοντών Αιμοδοτών, πέραν από τις βραβεύσεις που έλαβαν τα μέλη του Συλλόγου πρόσφατα, από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας για την προσφορά τους, που ξεπερνούν τις 50 μονάδες έκαστος.

Ο στόχος που αρχικά είχε θεσπίσει ο Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών, δηλαδή "κάθε σπίτι της περιοχής του ΚΥΧ να αποκτήσει το δικό του Εθελοντή Αιμοδότη", επετεύχθη και έγινε πραγματικότητα.

Οι εθελοντικές αιμοδοσίες πραγματοποιούνται στα κοινοτικά καταστήματα, στα ιατρεία, στα Σχολεία, στα πνευματικά κέντρα των εκκλησιών και των Συλλόγων, σε χώρους εργασίας, και ούτως κάθε εξής.

Από τη δική μας σκοπιά, τη σκοπιά, δηλαδή των εργαζομένων, οφεληθήκαμε πάρα πολύ από αυτή την συνύπαρξή μας με τους δύο Συλλόγους, συνδεθήκαμε με την κοινωνία, η οποία και στήριξε τις λειτουργίες μας, στήριξε την ανάπτυξή μας και μαζί συνδιοργανώσαμε τις ενημερωτικές εκδηλώσεις μας, οι οποίες σκοπό είχαν την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση του πολίτη.

Συνεργασία πάντοτε, αυτό είναι το κεντρικό μήνυμα και όλοι οι χώροι πρέπει να συνεργάζονται για να μπορούμε να φέρουμε το επιθυμητό αποτέλεσμα για έναν κοινό σκοπό, με διαχρονική αποτελεσματικότητα και σφαιρική αντιμετώπιση, όπως υλοποιήθηκε από το ΚΥΧ και τους δύο δραστήριους Συλλόγους, που μας στηρίζουν.

Το ΔΣ του Συλλόγου και η Συντακτική Επιτροπή της "ΥΠΑΙΘΡΟΥ" με την ανάληψη των καθηκόντων του κου. Αλόκριου Γρηγόρη ως υπευθύνου, ως συντονιστού Διευθυντή στο Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας, που εύχονται Υγεία, Δύναμη και Επιτυχία στο πολύπλευρο και δύσκολο έργο του. Να τύχει της στήριξης και της συμπαράστασης από τους συνεργάτες του, όπως επιθυμούμε και εμείς να μας θεωρεί.

Ο κ. Αλόκριος, εξ όσων γνωρίζουμε, είναι Γενικός Ιατρός με μεγάλη δραστηριότητα. Έχει συμμετάσχει σε πολλά συνέδρια ως ομιλητής και σε πολλές ιατρικές εργασίες. Είναι από δεκαετίας μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της Γηριατρικής Γεροντολογικής Εταιρείας ΝΔ Ελλάδος, είναι παρουσαστής στο Ραδιοφωνικό Σταθμό της Ιεράς Μητρόπολης Πατρών από τριετίας, μέλος αρκετών ιατρικών εταιρειών, μέλος και αιμοδότης του Συλλόγου Εθελοντών Αιμοδοτών του Κ.Υ. Χαλανδρίτσας και πατέρας τριών τέκνων.

Η μέχρι τώρα πορεία του στην υπηρεσία του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας ήταν λαμπρή και αξιοπρεπής, υποδείγμα Ασκληπιάδος, όπως τον ξέρουν οι ασθενείς του, που παρακολούθησε και παρακολουθεί στην περιοχή, από τους οποίους απολαμβάνει την εκτίμηση και την εμπιστοσύνη.

ΓΝΩΡΙΖΕΤΕ ΟΤΙ



Το cranberry είναι γνωστό σαν φυσικό φάρμακο για τη θεραπεία της χρόνιας ουρολοίμωξης, συμβάλλει στην καλύτερη λειτουργία της καρδιάς, αλλά και στην υγεία του στόματος.



Το δενδρόλιβανο τονώνει το στομάχι και τα νεύρα, είναι ενεργητικό στην κυκλοφορία του αίματος, χαλαρωτικό, εντομοαπωθητικό.



Τα φρούτα που έχουν πορτοκαλί χρώμα, όπως τα καρότα, τα βερίκοκα, αποτελούν επιπλέον πηγή Β-καροτίνης, ουσίας, που ο οργανισμός μετατρέπει σε βιταμίνη Α, η οποία προστατεύει από τις βλαβερές ακτίνες του ηλίου.



Οι πατάτες περιέχουν βιταμίνη C, υδατάνθρακες, αμινοξέα, λυσίνη, τρυπτοφάνη, κάλιο. Είναι δε ελεύθερες γλουτένης. Απορρίπτουμε όσες έχουν πρασινίσει, γιατί περιέχουν υψηλές ποσότητες μίας φυσικής τοξικής ουσίας, της σολανίνης.



Ο μάραθος είναι τονωτικό, σπασμολυτικό, αντιβηχικό, φρεσκάρει την αναπνοή.



Το κρεμμύδι είναι βακτηριοκτόνο, αντιφλεγμονώδες, διουρητικό, τονώνει τη χολή, μειώνει την αρτηριακή πίεση.



Ο ελληνικός καφές δρα ευεργετικά στην πρόληψη του Πάρκινσον, καθυστερεί την έναρξη της νόσου Alzheimer και διευκολύνει την καλύτερη ρύθμιση των επιπέδων γλυκόζης στο αίμα.



Οι σκίουροι κάθε χρόνο κρύβουν εκατοντάδες καρπούς δέντρων στο έδαφος, αλλά ξεχνάνε που έκρυψαν το 50% αυτών, έτσι είναι υπεύθυνοι για την ανάπτυξη των δασών.



Ο κουρκουμάς έχει αντιφλεγμονώδη δράση και αντιοξειδωτικές ιδιότητες, είναι αντισηπτικό και διευκολύνει την πέψη.



Το αγγούρι περιέχει το ένζυμο ερεψίνη που βοηθά στην πέψη των πρωτεϊνών, επίσης βιταμίνη C και έχει υψηλή περιεκτικότητα σε νερό.



Το γαρύφαλλο είναι αντιοξειδωτικό, καταπραϊντικό, χωνευτικό, καταπολεμά την στοματική κακοσμία.



Το θυμάρι ανοίγει την όρεξη, διευκολύνει την πέψη, είναι χολαγωγό, σπασμολυτικό και αντιβηχικό.



Κατά τη διάρκεια της αποκατάστασης και της ανάρρωσης από μία ίωση, οι ανάγκες του οργανισμού είναι αυξημένες, ενώ απαιτείται και κατανάληψη 2 λίτρων υγρών ημερησίως για την αποφυγή αφυδάτωσης. Προστατευτείτε από τις ιώσεις καταναλώνοντας μεγάλες ποσότητες από φρούτα και λαχανικά.



Το φρούτο Amalaki, είναι φυσικό αντιοξειδωτικό, καθυστερεί τη φυσική διαδικασία γήρανσης του σώματος, ενισχύει το ανοσοποιητικό σύστημα, βοηθάει στην άριστη λειτουργία του ήπατος, ανακουφίζει από διάφορες στομαχικές ασθένειες, από τον βήχα, το κρυολόγημα, τον πονόλαιμο και άλλες λοιμώξεις του αναπνευστικού.



Λίγα χιλιόμετρα έξω από τα Χανιά, βρίσκεται το χωριό Μειλία στο οποίο τρεις άνθρωποι δημιούργησαν μία οικοτουριστική μονάδα, ανάμεσα σε πλατάνια, καστανιές, κουμαριές και βράχια. Στο χωριό αυτό δεν περνούν αυτοκίνητα και δεν έχει ηλεκτρικό. Μοιάζει να έχει φυτρώσει από την παλιά Κρητική γη.

Οι διαβητικοί μπορούν να τρώνε φρούτα σε στερεά μορφή, αλλά δεν ενδείκνυνται να πίνουν χυμούς ακόμα και αν είναι 100% φυσικοί, ούτε να τρώνε αποξηραμένα φρούτα και αυτό διότι ο χυμός συγκεντρώνει πολύ μεγαλύτερες ποσότητες ζάχαρης και η επεξεργασία στα αποξηραμένα φρούτα τα κάνει πολύ συμπυκνωμένα σε φυσικά σάκχαρα.



Οι μελιτζάνες προστατεύουν από τις επικίνδυνες ελεύθερες ρίζες, ενώ περιέχουν φυτικές ίνες, βιταμίνες, μέταλλα, χλωρογενικό οξύ και νιασίνη.



Η κανέλα είναι τονωτικό, αντιοξειδωτικό, αντισηπτικό, μικροβιοκτόνο.

Η ΕΛΛΑΔΑ είναι η τρίτη ελαιοπαραγωγική χώρα του κόσμου και οι Έλληνες, οι μεγαλύτεροι καταναλωτές ελαιόλαδου από κάθε άλλον λαό. Το ελαιόλαδο αποτελεί μία πλούσια πηγή ενέργειας, ενώ προλαμβάνει ορισμένες ασθένειες του ήπατος, συμβάλλει στη θεραπεία του διαβήτη, προλαμβάνει την αρτηριοσκλήρυνση και άλλες καρδιαγγειακές παθήσεις, αυξάνει την άμυνα του οργανισμού, συμβάλλει στην καλή λειτουργία του Κεντρικού Νευρικού Συστήματος και στην ανάπτυξη του οργανισμού κατά την παιδική ηλικία, μειώνει την πιθανότητα καρκινογένεσης, επιβραδύνει την γήρανση του δέρματος.



Σοφά Λόγια

Στα παιδιά μας μεταδίδουμε αυτό που είμαστε και όχι αυτό που λέμε.

Οι άνθρωποι οφείλουν να σέβονται:

Μέσα στο σπίτι, τους γονείς τους. Έξω, όλο τον κόσμο. Στη μοναξιά, τον εαυτό τους.

Όταν δύο άνθρωποι μαλώνουν φταίει εκείνος που είναι πιο έξυπνος.

Β. Γκάιτε

Ρίγανη και ελιές να τα πιεις στο ποτήρι

ΤΟΥ ΣΑΚΗ ΙΩΑΝΝΙΔΗ

Μπορεί να γελάμε όταν το ούζο κάνει το γνωστό κοκτέιλ Long Island «Μακρόνησος» στα μπαρ της Μήλου και το «Tuba Libre», ωστόσο τα ελληνικά αποστάγματα κάνουν πραγματικά θραύση στις συνταγές των bartenders και τα τελευταία τρία χρόνια έχουν κερδίσει επάξια τη θέση τους μέσα στα ανοξείδωτα σέικερ.

Κυρίαρχη πίσω από την μπάρα αναδεικνύεται η μαστίχα Χίου, η οποία χρησιμοποιείται ευρύτατα σε Ελλάδα και εξωτερικό. Τα ελληνικά προϊόντα γενικότερα είναι αρκετά διαδεδομένα. Χρησιμοποιούν φύλλα κάππαρης από τη Σαντορίνη, ελληνικό λάδι, φύκια, ελιές από την Κρήτη, ρίγανη, φασκόμυλο.

Τη κιάτικη μαστίχα ακολουθούν



το κουμ κουάτ, που συναντάται στην Κέρκυρα, το γλυκόπικρο κίτρο Νάξου, η τεντούρα της Πάτρας με αρώματα κανέλας, η αμυγδαλωτή σουμάδα, ενώ τα ελληνικά βότανα, όπως η ρίγανη, το θυμάρι ή ο κρόκος Κοζά-

νης αρωματίζουν ποτά βάσης, όπως το τζιν, επισημαίνει ο Γιώργος Καβακλής του μπαρ «Spoiled» στην Αθήνα. Οι Έλληνες καταναλωτές προτιμούν τις πιο γλυκόμενες και φρουτένιες γεύσεις.



Κάποιο απογευματινό του Οκτώβρη βρεθήκαμε με μία φιλική συντροφιά σε ένα τμήμα της παραλίας, σ' αυτή που η πολιτεία μετά από τόσους αγώνες παραχώρησε πρόσφατα, σ' αυτήν που ο Δήμος τα τελευταία χρόνια έχει ανάλογα διαμορφώσει, με την δημιουργία δρόμου περιπάτου και ποδηλάτου, ανάμεσα στα δέντρα και δίπλα στην ακτή.

Μία έκταση αρκετά μεγάλη, η οποία έχει αλλάξει όψη και δεν έχει τίποτα να θυμίζει από το κοντινό παρελθόν.

Με τις παιδικές και αθλητικές υποδομές που διαθέτει, προσφέρεται η δυνατότητα σε μικρούς και μεγάλους να περνούν αρκετές ξέγνοιαστες ώρες και να απολαμβάνουν το φυσικό περιβάλλον με τα πανύψηλα δέντρα, με τη θαλάσσια αύρα, με το απέραντο γαλάζιο, το ονειρεμένο ηλιοβασίλεμα του Πατραϊκού και με τις απέναντι ακτές και βουνά της Ρούμελης.

Είδαμε σε όλους αυτούς τους χώρους, μικρά παιδιά να παί-

ζουν και να τρέχουν ανέμελα, μακριά από το φόβο των διερχόμενων τροχοφόρων, οι γονείς να χαίρονται γι' αυτό το απόκτημα, γι' αυτό που προσετέθη επιτέλους στην πόλη. Ένα όνειρο χιλιάδων Πατριτών άρχισε να υλοποιείται και να μπορούν άνετα να βγαίνουν στη δική τους ακτή.

Άνοιξε, μετά από την σχετική παραχώρηση του πρώτου τμήματος το θαλάσσιο μέτωπο της πόλης, η οποία ήταν εγκλωβισμένη και αποκομμένη από την εύκολη πρόσβαση στη θάλασσά της.

Απαιτήθηκαν πολλά χρόνια και μεγάλοι αγώνες για να σπάσει! Ήταν ένα αργαγές μέτωπο από τις αγκυλώσεις των κυβερνήσεων και της γραφειοκρατίας. Όσο μάλιστα βλέπαμε και άλλες πόλεις της πατρίδας μας π.χ. Θεσσαλονίκη, Βόλο, Καλαμάτα, τόσο η οργή και η αγανάκτηση ξεχειλίζαν.

Η επιμονή όμως, αρκετών φορέων της πόλης και η συμμετοχή του Πατραϊκού λαού έφερε το αισιόδοξο αποτέλεσμα, το μέτωπο

έσπασε και ξεχύθηκαν οι συμπολίτες μας και δικαίως το απολαμβάνουν, παρά το ότι είμαστε ακόμη στην αρχή. Η πόλη πήρε αυτό που εδικαιούτο και σίγουρα η πόλη σταδιακά θα αλλάξει όψη.

Σ' αυτό τον πολυετή αγώνα τόσων φορέων (ανάμεσά τους κάποιοι ξεχώρισαν), υπήρξε και ο δικός μας Σύλλογος στις περιόδους των γενικών κινητοποιήσεων και δικαίως νιώθουμε περισσή χαρά και ικανοποίηση για την ευχάριστη εξέλιξη, αφού σε αυτή την παραλία θα προσφύγουν και κάτοικοι από τη δική μας περιοχή, από την περιοχή του τέως Δήμου Μεσσήνης και όχι μόνο.

Ωστόσο, παραμένει ανοικτό το θέμα της συνολικής διεκδίκησης του θαλάσσιου μετώπου, το οποίο θα αποκτηθεί όπως δεσμεύτηκαν οι αρμόδιοι, μετά τη μεταφορά του εμπορικού λιμένα στο νέο. Το ήδη διαθέσιμο τμήμα φθάνει και παραφθάνει για να αλλάξει την ποιότητα της ζωής μας, την οποία τόσο πολύ έχουμε ανάγκη στους δύσκολους καιρούς.

Μετρήσεις για την ατμοσφαιρική ρύπανση στην Πάτρα

Η ατμοσφαιρική ρύπανση αποτελεί έναν από τους βασικούς παράγοντες που επηρεάζουν την ανθρώπινη υγεία και μεταβάλλουν τις κλιματικές συνθήκες. Ειδικά οι επιπτώσεις στην υγεία θεωρούνται σημαντικές για μια σειρά από νοσήματα του αναπνευστικού συστήματος και ευαίσθητες κατηγορίες πληθυσμού, όπως οι ηλικιωμένοι και τα μικρά παιδιά. Στην Πάτρα και την ευρύτερη περιοχή, η ατμοσφαιρική ρύπανση μετράται σε κάποιες μεμονωμένες περιοχές που δεν καλύπτουν επαρκώς την πόλη, ενώ δεν υπάρχει άμεση ενημέρωση για τις τρέχουσες συνθήκες που επικρατούν.

Δύο Πατρινοί επιστήμονες, ο Γιώργος Κοσμόπουλος και ο Βασίλης Σαλαμαλίκης, συνεργάτες του Εργαστηρίου Φυσικής της Ατμόσφαιρας του Πανεπιστημίου Πατρών, αποφάσισαν να εγκαταστήσουν ένα σύστημα μέτρησης και ενημέρωσης του κοινού για τις τρέχουσες συνθήκες ατμοσφαιρικής ρύ-

πανσης στην Πάτρα. Για τον εξοπλισμό, ζητείται η συμμετοχική χρηματοδότηση από τους πολίτες, μια διαδικασία που είναι διεθνώς γνωστή ως crowdfunding. Με τον τρόπο αυτό, πολλοί πολίτες έχουν τη δυνατότητα να χρηματοδοτήσουν το έργο με μικρά ποσά, να το χρησιμοποιήσουν και να υπάρξει η κατάλληλη ενημέρωση και ευαισθητοποίηση για τον αέρα που αναπνέουμε. Είναι μια διαδικασία που χρησιμοποιείται ευρύτατα στο εξωτερικό και εφαρμόζεται για πρώτη φορά στην Πάτρα.

Όλα τα δεδομένα θα είναι ελεύθερα διαθέσιμα προς όλους τους ενδιαφερόμενους. Σκοπός τους είναι να παρέχεται πληροφόρηση για τις συνθήκες ρύπανσης στην πόλη σε πραγματικό χρόνο και να κάνει τον κόσμο να νοιαστεί για την ποιότητα του αέρα στην Πάτρα. Μια πόλη που έχει αρκετή ατμοσφαιρική ρύ-

πανση, είτε λόγω των ανθρωπίνων δραστηριοτήτων (π.χ. κυκλοφορία αυτοκινήτων, τζάκια, πυρκαγιές σε αγροτικές περιοχές) είτε από φυσικούς λόγους (π.χ. σκόνη από τη Σαχάρα). Επίσης, παρέχει τα απαραίτητα φυσικά σημεία για την πανοραμική καταγραφή των ατμοσφαιρικών συνθηκών.

Το σύστημα στην αρχική φάση ανάπτυξής του, θα βοηθηθεί από τις μετρήσεις και τον εξοπλισμό του Εργαστηρίου Φυσικής της Ατμόσφαιρας του Πανεπιστημίου Πατρών. Η συμμετοχή στη χρηματοδότηση μπορεί να γίνει μέσω της διαδικτυακής πλατφόρμας indiegogo στην ιστοσελίδα: <https://www.indiegogo.com/projects/aether-an-air-quality-tracker-health#/>.

Πηγή: Δελτίο Τύπου Πανεπιστημίου Πατρών
Τμήμα Φυσικής
Εργαστήριο Φυσικής της Ατμόσφαιρας



Εκδηλώσεις Συλλόγου



Κυριακή 15 Ιανουαρίου
Γενική Συνέλευση -Αρ-
χαιρεσίες - Κοπή πρωτο-
χρονιάτικης πίτας στο κέν-
τρο "Μπαλκόνι" της Χα-
λανδρίτσας.



Κυριακή 22 Ιανουαρίου
Θεατρική παράσταση στην
Αθήνα, θέατρο Ιλίσια "Μά-
να θα πάω στο Χόλγουντ".



10-12 Φεβρουαρίου
Χειμερινή εκδρομή, Χιονο-
δρομικό Μετσόβου, Βεργί-
να, Πέλλα, Θεσσαλονίκη.



Πέμπτη 16 Φεβρουαρίου
Συνεστιάση για την Τσικνο-
πέμπτη στην ταβέρνα «Μου-
ριές» (Πατρών-Κλάους)



Παρασκευή 3 Μαρτίου
Α' Χαιρετισμοί στην Πα-
ναγία της Κορυφής (Κο-
ρινθία)



Κυριακή 19 Μαρτίου
Ιατροκοινωνική εκδήλω-
ση με θέμα «Διατροφή
και Καρκίνος» στο Πνευ-
ματικό Κέντρο Ι.Ν. Αγ.
Θεοδώρων Δεμενίκων.