



«Τὸν μηδὲν τούτων μετέχοντα οὐκ ἀγράφονα ἀλλ' ἀχρεῖον νομίζομεν». (Θουκυδίδης)

ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΗ Η ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΣΑΝ Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΣ ΚΑΙ Ο ΔΗΜΟΣ ΕΡΥΜΑΝΘΟΥ

ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΕΛΑΙΟΚΑΡΠΟΥ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ



Τα διαχρονικά προβλήματα του ελαιοκάρπου παρουσιάστηκαν στην ενδιάφερουσα & επίκαιρη, ενημερωτική εκδήλωση που οργάνωσαν με πολύ επιτυχία ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας (Κ.Υ.Χ.) και ο Δήμος Ερυμάνθου, την Κυριακή 17 Μαρτίου, στο νέο Δημαρχείο στη Χαλανδρίτσα.

Στην κατάμεστη αίθουσα παρέστησαν ο π. Δημήτριος Παπαγεωργίου, εκπρόσωπος του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου, ο βουλευτής Αχαΐας κ. Α. Ριζούλης, ο πρόεδρος του ΓΕΩΤΕΕ κ. Αθ. Πετρόπουλος,

ο πρόεδρος του Οικονομικού Επιμελητηρίου κ. Κουτρουμάνης, οι Αντιδήμαρχοι Ερυμάνθου κκ. Παπαπαναγιώτου και Κανελλάκης, ο υποψήφιος Δήμαρχος κ. Διαμαντής Κανελλόπουλος, αρκετοί εκπρόσωποι φορέων καθώς και κάτοικοι της περιοχής.

Ο Δήμαρχος κ. Αθανάσιος Καρπής προλόγισε την εκδήλωση ως συνδιοργανωτής και συντονιστής και ανέφερε στην αναγκαιότητα της πραγματοποίησής της. Τη συνάντηση χαιρέτισε και ο πρόεδρος του Συλλόγου κ. Β. Κοτσώνης, ο οποίος με τη σειρά του καλωσόρισε και

αυτούς τους παριστάμενους και ευχαρίστησε τον προσκεκλημένο ομιλητή του Γεωπονικού Παν/μίου Αθηνών, καθηγητή, κ. Επ. Παπλωματά.

Ο ιατρός κ. Π. Θεοδωρόπουλος, ως συντονιστής και αυτός, ανέφερε στο σκεπτικό της όλης διοργάνωσης, η οποία ξεκίνησε, όπως είπε, από την καταστροφική επιδημία (επιφυτεία) του 2018 με την αποστολή δείγματος ελαιοκάρπου της περιοχής στο φυτοπαθολογικό εργαστήριο του Παν/μίου Αθηνών, όπου προΐσταται ο προσκεκλημένος ομιλητής.

(συνέχεια στη σελίδα 4)



«ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΜΕΛΕΤΗ ΣΥΜΠΑΤΡΙΩΤΗ ΜΑΣ»

ΣΕΛ. 2



Η Πλαστική Ρύπανση στις Ελληνικές Θάλασσες

Έρευνα του Γραφείου Τύπου της Ε.Ε. ΣΕΛ. 6

Για μια Πάτρα βιώσιμη, ευρωπαϊκή πόλη

Οι περιβαλλοντικές και κοινωνικές οργανώσεις της ευρύτερης περιοχής της Πάτρας καλούν τους υποψήφιους Δημάρχους να τοποθετηθούν ενόψει των Δημοτικών εκλογών

Οι περιβαλλοντικές οργανώσεις της ευρύτερης περιοχής της Πάτρας, σταθερά παρουσιάζουν σε όλα τα θέματα περιβάλλοντος και ποιότητας ζωής του Δήμου μας, θεωρούν αναγκαίο να θέσουν υπόψη τόσο των εκλογικών σχημάτων που διεκδικούν την ψήφο του εκλογικού σώματος στις προσεχείς Δημοτικές Εκλογές, όσο και κάθε πολίτη τις κυριότερες προτεραιότητες που ως σύγχρονη ευρωπαϊκή πόλη πρέπει να θέσουμε.

Θεμελιώδεις αφετηρίες μας είναι η πεποίθηση ότι προστασία του περιβάλλοντος και ποιότητα ζωής συμβαδίζουν αλλά και η αναγκαιότητα του να τίθενται τα μεγάλα ζητήματα που αφορούν το μέλλον της πόλης στο δημόσιο διάλογο με ορθή ιεράρχηση, πνεύμα συνεννόησης και πρόταξης του γενικού συμφέροντος έναντι των επιμέρους. Θέτουμε υπόψη σας, ως υποψηφίων για τη Δημοτική αρχή της Πάτρας τα θέματα αυ-



τά και σας ζητούμε να εκθέσετε σε μας και δημοσίως τη δική σας θέση γι' αυτά.

ΤΑ ΜΕΙΖΟΝΑ ΘΕΜΑΤΑ

Ξεκινάμε με στρατηγικής σημασίας θέματα όπως το νερό του Πείρου, η διαχείριση των απορριμμάτων, η ολοκλήρωση της αποχέ-

τευσης, η απώλεια κοινόχρηστων χώρων, η απόφραξη της πρόσβασης στις ακτές και η διάβρωσή τους.

- Πιστεύουμε ότι δε συμφέρει την πόλη η εμμονή σε μια πλήρως κρατική διαχείριση του έργου ύδρευσης του Πείρου. Αποσαφήνιση των ορίων οικονομικής ευθύνης για τη συντήρηση και λειτουργία του έργου σε συνδυασμό με διαδημοτική ανάληψη της ευθύνης της λειτουργίας του με κύριο εργαλείο την έμπειρη ΔΕΥΑΠ είναι η ορθή κατεύθυνση.

- Σε ότι αφορά τα απορρίμματα, πέραν της απαίτησης να μη χαθεί άλλος χρόνος, υπάρχει το θέμα της ανεπάρκειας του υπάρχοντος, βασισμένου στη μελλοντική Μονάδα Επεξεργασίας του Φλόκα, σχεδιασμού να καλύψει πέραν του 60% περίπου των παραγομένων στο Δήμο μας απορριμμάτων.

(συνέχεια στη σελίδα 2)

ΟΙ ΜΥΚΗΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΜΑΣ

ΟΙ ΜΥΚΟΤΟΞΙΝΕΣ-ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΕΣ-ΩΧΡΑΤΟΞΙΝΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΩΝ
ΣΤΗΝ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ
ΚΑΙ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Α' ΜΕΡΟΣ

Της Παντισώτη Σ. Κυράτσα, Ιατρού Ενδοκρινολόγου και Γεωπόνου



Οι μύκητες είναι σαπροφυτικοί μικροοργανισμοί που αναπτύσσονται σε νεκρή οργανική ύλη ή συνήθως παρασιτούν και τρέφονται από άλλους ζώντες οργανισμούς. Διακρίνονται σε ωφέλιμους και βλαβερούς.

Α. Ωφέλιμοι μύκητες

Οι ωφέλιμοι δημιουργούν ζυμώσεις και χρησιμοποιούνται στη βιομηχανία

τροφίμων. Όπως ο *Saccharomyces cerevisiae*, που χρησιμοποιείται στην αρτοποιία (για να κάνει το ψωμί αφράτο), την οινοποίηση (για ζύμωση των σακχάρων σε αλκοόλη 11% και παραγωγή κρασιού) και τη ζυθοποίηση για ζύμωση της βύνης (υδατάνθρακες) σε αλκοόλη 4% και παραγωγή μπίρας.

(συνέχεια στη σελίδα 5)

Το ιστορικό μοναστήρι της Κατερινούς στη Γαβαλού



Στις κατανυκτικές ακολουθίες της Μεγάλης Τεσσαρακοστής είναι και οι Χαιρετισμοί προς την Υπεραγία Θεοτόκο, οι οποίοι ως γνωστόν προσελκύουν πλήθος πιστών κάθε Παρασκευή στους κατά τόπους Ιερούς Ναούς. Αρκετοί είναι αυτοί που προτιμούν να καταφύγουν σε εκκλησίες και μοναστήρια, μακριά από τις εστίες διαμονής των. Θεωρούν πως είναι μια καλή ευκαιρία να ξεφύγουν από την καθημερινότητα, προκειμένου σε φυσικό περιβάλλον απόλυτης ηρεμίας, να εισπράξουν περισσότερα ψυχικά και πνευματικά οφέλη και να ζήσουν ως ταξιδιώτες και ως προσκυνητές μοναδικές στιγμές.

Αυτά τα ευεργετήματα τα έχουν επισημάνει και οι άνθρωποι του Συλλόγου, που διοργανώνουν τις εκάστοτε εκδρομές και προγραμματίζουν κάθε χρόνο τουλάχιστον μια ανάλογη προσκυνηματική εκδρομή σε λατρευτικούς χώρους, μακριά από την πόλη μας, με παράδοση θρησκευτική και ιστορική. (συνέχεια στη σελίδα 8)

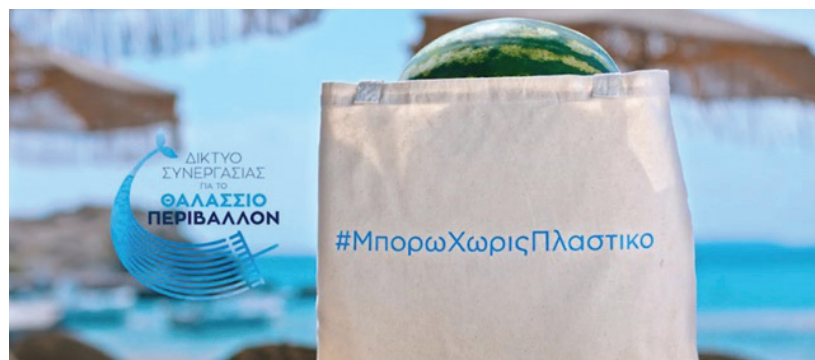
Εορταστικές ευχές
για ψυχική προσέγγιση
στο Αναστάσιμο
μήνυμα της αγάπης,
της ειρήνης και της ελπίδας
*Χριστός Ανέστη
& Χρόνια Πολλά*



Το Δ.Σ του Συλλόγου και η Συντακτική επιτροπή της Υπαίθρου

«Μπορώ χωρίς πλαστικό»

Ενώνουμε τις δυνάμεις μας
για την προστασία των θαλασσών



Τον τελευταίο καιρό έχει δημιουργηθεί μια δυνατή συνεργασία περιβαλλοντικών οργανώσεων, ακαδημαϊκών φορέων, ερευνητικών κέντρων και ιδρυμάτων που ένωσαν τις δυνάμεις των με στόχο την προστασία των θαλασσών. Η δημιουργία του δικτύου ήταν πρωτοβουλία του κοινωνικού ιδρύματος Αθ. Κ. Λασκαρίδη.

Είναι καιρός όλοι μας να αναθεωρήσουμε την καθημερινή χρήση πλαστικής μιας χρήσης σακούλας και να αποφασίσουμε τη χρήση άλλων μέσων. Είναι

καιρός να υιοθετήσουμε μια άλλη στάση, φιλική προς το περιβάλλον και αυτό θα γίνει με την πρόληψη δημιουργίας απορριμμάτων.

Το δίκτυο με την υποστήριξη του κοινωνικού ιδρύματος Λασκαρίδη επαναχρησιμοποιεί ποτηράκια από bamboo και μεταλλικά καλαμάκια, για καθημερινή χρήση και έτσι μειώνουν το πλαστικό μιας χρήσης από τη ζωή μας.

Ας το σκεφτούμε και ας προσπαθήσουμε όλοι.

Τα ευέλικτα καπάκια

Επιτυχημένη δράση των σχολείων της Αχαΐας



Όπως και τα τρία προηγούμενα χρόνια, έτσι και φέτος η δράση των σχολείων της Αχαΐας "ΤΑ ΕΥΕΛΙΚΤΑ ΚΑΠΑΚΙΑ" είχε μεγάλη επιτυχία. Συγκεντρώθηκαν 18690 κιλά πλαστικά καπάκια από μαθητές & μαθήτριες 180 σχολείων της Αχαΐας τη σχολική χρονιά 2017-2018 με συντονισμό από τις Διευθύνσεις Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Αχαΐας, τμήματα Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης.

Στις 16 Ιανουαρίου 2019 στην Αγορά Αργύρη παρουσιάστηκε η ανωτέρω δράση και έγινε παράδοση από την ειδική επιτροπή, των ειδών που αγοράστηκαν για τα ειδικά σχολεία της Αχαΐας καθώς και η βράβευση των σχολείων που συμμετείχαν και των φορέων που βοήθησαν στην πραγματοποίηση της δράσης.

Μέσα από τη δράση αυτή οι μαθητές γνω-

ρίζουν τα περιβαλλοντικά προβλήματα που δημιουργεί η αλόγιστη χρήση του πλαστικού και ευαισθητοποιούνται με αυτή τη δράση για την ανακύκλωσή του. Εκτός των ανωτέρω προκύπτουν και ανταποδοτικά οφέλη προς ευπαθή άτομα με την προσφορά αναπηρικών αμαξιδίων.

Αξίζουν συγχαρητήρια στις διευθύνσεις και τους μαθητές των συμμετεχόντων σχολείων, καθώς και στις υπεύθυνες της Πρωτοβάθμιας & Δευτεροβάθμιας Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Αχαΐας. Από την περιοχή δραστηριότητας του Συλλόγου (πρώην Δ. Μεσσήνης & Φαρρών κλη) βραβεύτηκαν τα Δημοτικά Σχολεία της Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης της Χαλανδρίτσας, του Λεοντίου και Σκιαδά, ενώ στα σχολεία της Δευτεροβάθμιας τιμήθηκε το Γυμνάσιο Οθρυάς.

«ΠΡΩΤΟΤΥΠΗ ΜΕΛΕΤΗ ΣΥΜΠΑΤΡΙΩΤΗ ΜΑΣ»

Στην ετήσια πανηγυρική συνεδρία της Ακαδημίας Αθηνών απονεμήθηκαν συνολικά 40 βραβεία στις τρεις τάξεις των Θετικών Επιστημών, Γραμμάτων και Καλών Τεχνών, Ηθικών και Πολιτικών Επιστημών.

Ανάμεσα στους τιμηθέντες ήταν ο Πατρινός δικηγόρος και διδάκτωρ της Νομικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών, **Γεώργιος Κων. Ιατρού (φωτ.)**.

Ο κ. Ιατρού τιμήθηκε στην κατηγορία «Τάξη των Ηθικών και Πολιτικών Επιστημών» με το βραβείο «Ιωάννη

— Ιωάνος Τσατσαρώνη» με το χρηματικό έπαθλο 3.000 ευρώ για πρωτότυπη αδημοσίευτη μελέτη με θέμα «Το άρθρο 3 του Συντάγματος και Σχέσεις Πολιτείας και Εκκλησίας—Σχολιασμός de lege lata και de lege ferenda». Ο τιμώμενος είναι μάχιμος δικηγόρος των Πατρών, διδάκτωρ της Νομικής Σχολής του Πανεπιστημίου Αθηνών στην «Ιστορία και Φιλοσοφία» του Εκκλησιαστικού Δικαίου. Είναι μόλις 39 ετών και πατέρας πέντε παιδιών και κατάγεται από την πρωτεύουσα του Δήμου Ερυμάνθου τη Χαλανδρίτσα.



Για μια Πάτρα βιώσιμη, ευρωπαϊκή πόλη

Οι περιβαλλοντικές και κοινωνικές οργανώσεις της ευρύτερης περιοχής της Πάτρας καλούν τους υποψήφιους Δημάρχους να τοποθετηθούν ενόψει των Δημοτικών εκλογών

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Πέραν της ανάγκης να παύσει η αδράνεια σε ότι αφορά τη μείωση των απορριμμάτων, την κομποστοποίηση του οργανικού μέρους, τα Πράσινα σημεία, την αναβάθμιση της ανακύκλωσης—ανάκτησης, τη μόνιμη καμπάνια για την οικοδόμηση υπευθυνότητας στην καθημερινή συμπεριφορά των πολιτών, είναι επείγον να συζητήσουμε με θάρρος πάνω στο ερώτημα "τι θα κάνουμε με αυτό το 40% που απομένει".

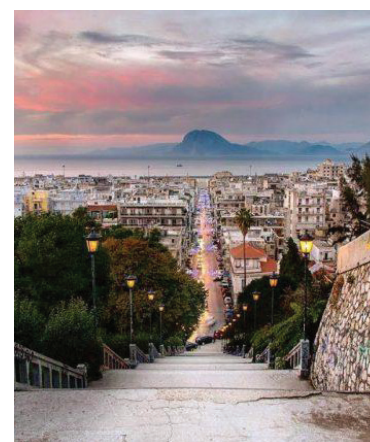
• Οι όποιες θετικές εξελίξεις υπάρχουν στο θέμα της αποχέτευσης (διασφάλιση χρηματοδότησης από Περιφέρεια, ενίσχυση Βιολογικού) δεν πρέπει να επισκιάζουν το στόχο για την πλήρη αποχετευτική κάλυψη όλου του καλλικρατικού Δήμου μας. Επισημαίνουμε ότι το αποχετευτικό δίκτυο είναι κατασκευασμένο αλλά ανενεργό σε περιοχές του Ρίου και του Αγ.Βασιλείου, με κίνδυνο να αχρηστευθεί όπως και οι δρόμοι τους οποίους αφορά.

• Σε ότι αφορά τη συνεχιζόμενη τραγωδία της απώλειας προβλεπόμενων στο Σχέδιο Πόλης κοινόχρηστων χώρων, θα επαναλάβουμε την πάγια θέση μας: οι διασώσεις λίγων, απόλυτα αναγκαίων, κοινόχρηστων χώρων με πόρους που με μεγάλη δυσχέρεια εξοικονομούνται, κάθε άλλο παρά λύνουν το πρόβλημα: επιβάλλεται να στραφούμε σε λύσεις όπως η ανταλλαγή οικοπέδων μέσω τράπεζας γης και η αξιοποίηση δυνατοτήτων επανασχεδιασμού στο πλαίσιο του νόμου 2508/1997 ή άλλων πολεοδομικών δυνατοτήτων.

Υποστηρίζουμε την αύξηση του αστικού και περιαστικού πρασίνου στο Δήμο τη δι-αμόρφωση Ανατολικού Πάρκου στον πρώην σκουπιδότοπο του Ριγανόκαμπου, την ανάπλαση του Έλους Αγιάς με ανάδειξη και ανοικτών υδάτινων χώρων στο τμήμα του καλαμιώνα, με μεγάλη προσοχή όμως έναντι των ειδών πανίδας που φιλοξενεί, την ήπια διαμόρφωση του πλατανοδάσους Προαστίου, με σεβασμό στις προβλέψεις για αυτόν του Γενικού Πολεοδομικού Σχεδίου, τη γενικότερη φροντίδα του αστικού πρασίνου.

• Σε ότι αφορά τη διαχείριση του αιγιαλού και της παραλίας του Δήμου μας τασσόμαστε υπέρ μιας επιθετικής πολιτικής αντιμετώπισης και άρσης καταπατήσεων και φραγμών της ελεύθερης πρόσβασης των πολιτών, όπως εξάλλου προβλέπει ο νόμος και επιβάλλουν οι ανάγκες πολιτικής προστασίας σε περίπτωση πυρκαγιάς ή πλημμύρας.

• Στο πλαίσιο αυτό πρέπει να διακρίνουμε και σε ποιο βαθμό η απώλεια ακτών οφείλεται σε διάβρωση και να απαιτήσουμε να ενταχθεί το σύνολο του θαλασίου με-



τώπου του Δήμου μας στις σχετικές μελέτες, όπως γίνεται για όλη την υπόλοιπη ακτογραμμή της βόρειας Πελοποννήσου και της Δυτ. Αχαΐας.

ΠΟΛΕΟΔΟΜΙΑ – ΑΣΤΙΚΗ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ – ΕΙΚΟΝΑ ΠΟΛΗΣ

Σε ότι αφορά πολεοδομία—αστική κινητικότητα—εικόνα πόλης μεγάλης σημασίας, πέραν της διάσωσης των κοινόχρηστων χώρων, είναι τα παρακάτω θέματα:

• Η διάνοιξη κομμικής σημασίας για τη συνολική κυκλοφοριακή αποφόρτιση ολόκληρων συνοικιών οδών με χαρακτηριστικές περιπτώσεις την Ανδρέα Παπανδρέου και τη Γοργοποτάμου στη νοτιοδυτική Πάτρα, ή την ολοκλήρωση του κόμβου Οθρυάς προς 111

• Η ανάγκη να διατηρηθεί και να μην υποβαθμιστεί ο προαστιακός ή άλλο μέσο σταθερής τροχιάς (τύπου τραμ) με το σύνολο των στάσεων του, εφόσον υλοποιηθεί η εξαγγελία για υπογειοποίηση της νέας σιδηροδρομικής γραμμής

• Η εφαρμογή των προβλέψεων του Γ.Π.Σ. για απελευθέρωση των οχθών του Μελίκου και η διάνοιξη δίπλα τους ήπιας κυκλοφορίας οδών

• Η σημαντική επέκταση του δικτύου πεζοδρομήσεων στο κέντρο και τις συνοικίες

• Η εμμονή στην προώθηση ευρύτατου Δικτύου ποδηλατοδρόμων και όχι μεμονωμένων

• Η συνεργασία με όλους τους εμπλεκόμενους φορείς για τη βελτίωση της κίνησης των οχημάτων και την αποτροπή παραβατικών—αντικοινωνικών συμπεριφορών ιδιαίτερα στο κέντρο

• Ένας συνολικός πολεοδομικός σχεδιασμός για την παλαιά βιομηχανική ζώνη της Ακτής Δυμαίων με ισορροπία χρήσεων και γενναίους κοινόχρηστους χώρους πρασίνου

• Μελέτη και εφαρμογή μιας νέας τομής πολιτικής χωροθέτησης και διαχείρισης των λαϊκών αγορών, ώστε να μη προκαλούν τις γνωστές μεγάλες δυσχέρειες στην αστική κινητικότητα

• Η σήμανση των οδών της πόλης, με δεδομένο ότι τα σημεία που λείπουν πινακίδες με τα ονόματα των οδών είναι περισσότερες από όσα υπάρχουν, καθώς και η πλήρης αποκατάσταση των διαγραμμίσεων των οδών

• Η ανάγκη σταθερής πολιτικής απελευθέρωσης των πεζοδρομίων και των πλατειών από αυθαίρετα εμπόδια και χωρίς άδεια εμπορικές χρήσεις και η εν γένει αναχαίτιση των επεκτάσεων καταστημάτων σε κοινόχρηστο χώρο

• Η αντιμετώπιση αναφορών για αμφίβολη ποιότητα πόσιμου νερού σε περιοχές της βόρειας πλευράς

• Η διαχείριση δημοτικών και ιδιωτικών κλαδεμάτων εξ ολοκλήρου με θρυμματισμό και κομποστοποίηση

• Η βελτίωση του επιπέδου καθαριότητας οδών και πλατειών, η αντιμετώπιση της αφισορρόπησης και η αποκατάσταση της λειτουργίας των δημοσίων ουρητηρίων

• Η συντήρηση και αναβάθμιση του αστικού εξοπλισμού (φωτισμός, παγκάκια, παρτέρια κ.α.)

• Η αντιμετώπιση με ρεαλισμό του προβλήματος της AMIANTIT με εν μέρει αποστολή αποβλήτων σε ειδικούς χώρους, εν μέρει εξυγίανση και ταφή επί τόπου

Ένα εργαλείο που θα διευκολύνει την αποτελεσματικότερη λειτουργία του Δήμου είναι η ανασύσταση της Δημοτικής Αστυνομίας το οποίο υποστηρίζουμε ενθέρμως

Επιλέξαμε να θέσουμε τα παραπάνω, τα οποία κρίνουμε ως κυριότερα, αν και δεν εξαντλούν τον κατάλογο των απαιτήσεων για μια ευρωπαϊκή πόλη, έτσι ώστε να συμβάλουμε να τεθούν στο δημόσιο διάλογο τα πραγματικά θέματα της πόλης και όχι υποθέσεις εντυπωσιασμού και βιτρίνας.

Η Πάτρα, τιμώντας και τη σπουδαία παράδοσή της μπορεί και πρέπει να γίνει η κατεξοχήν βιώσιμη αλλά και αξιόβιωτη ευρωπαϊκή πόλη της χώρας.

Οι περιβαλλοντικές και κοινωνικές οργανώσεις του Σ.Π.Ο.Ε.Π.Π.

• Οικολογική Κίνηση Πάτρας

• Κίνηση ΠΡΟΤΑΣΗ για έναν άλλο τρόπο ζωής

• ΚΟΙΝΟ_ΤΟΠΙΑ (Εταιρεία Κοινωνικής Δράσης και Πολιτισμού)

• Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος Κ.Υ. Χαλανδρίτσας

• Σύλλογος Προστασίας Περιβάλλοντος Ρίου

Υπαιθρος

Περιοδική έκδοση του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος **περιοχής** Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας

www.sylpyp.gr | e-mail: Ygeia_Perib_Chala@yahoo.com

Υπεύθυνος σύμφωνα με το νόμο: Βασίλης Κοτσώνης

Υπεύθυνη ύλης: Ιωάννα Θεοδωροπούλου

Τηλ. και Φαξ: 2610-271.500

Συντακτική Επιτροπή: Γκοτσοπούλου Γεωργία, Δετοράκης Ιωάννης,

Θεοδωροπούλου Ιωάννα, Κολόμβια Ευθυμία,

Πανταζή Βούλα, Γεωργαντοπούλου Ανδριάννα

Εκτύπωση – Μοντάζ: Fortosis Print Factory



Εκδήλωση για την εξόρυξη των υδρογο- νανθράκων



Η Οικολογική Κίνηση Πάτρας (ΟΙΚΙΠΑ) εξέδωσε Δελτίο Τύπου για την πετυχημένη εκδήλωση, που έγινε στις 16 Μαρτίου στην αίθουσα ΤΕΕ Δυτικής Ελλάδος με συνδιοργανωτές τη Greenpeace και WWF με θέμα τις επιπτώσεις από την εξόρυξη υδρογονανθράκων στο Ιόνιο, των οποίων οι εκπρόσωποι ήταν και ομιλητές.

Ανάμεσα στους ομιλητές ήταν και ο καθηγητής του τμήματος Γεωλογίας του Πανεπιστημίου Πατρών κ. Κίμωνας Χρηστάνης. Από την ΟΙΚΙΠΑ μίλησε ο κ. Γ. Κανέλλης, από τη Greenpeace ο κ. Τάκης Γρηγορίου, από τη WWF οι κκ. Δημήτρης Ιμπραήμ

(υπεύθυνος εκστρατείας ενάντια των υδρογονανθράκων) και ο Ολιβιέ Βαρδακούλιας (υπεύθυνος οικονομικής πολιτικής του WWF).

Τα ερωτήματα που τέθηκαν και έτυχαν ανάλογων απαντήσεων ήταν: πόσο ασφαλής θα είναι η λειτουργία τέτοιων εγκαταστάσεων, ποιές και πόσες θα είναι οι περιβαλλοντικές και οι οικονομικές επιπτώσεις. Η θέση των τριών περιβαλλοντικών οργανώσεων (Greenpeace, WWF και ΟΙΚΙΠΑ) ήταν ξεκάθαρη, όχι στην εξόρυξη των υδρογονανθράκων του Ιονίου, δε βοηθούν οικονομικά, ούτε οικολογικά και ας μείνουν στο

υπέδαφος. Αυτό επιβάλλει η κοινή συνισταμένη για την αντιμετώπιση γενικότερα της κλιματικής αλλαγής.

Απεναντίας ο κ. Χρηστάνης του Πανεπιστημίου Πατρών, ανέφερε ότι μπορεί να γίνει η εξόρυξη των υδρογονανθράκων του Ιονίου κάτω από αυστηρούς περιβαλλοντικούς όρους, με σεβασμό προς το περιβάλλον. Δεν απέκλεισε πιθανούς κινδύνους που εγκυμονεί το όλο εγχείρημα και διέτυπωσε τη γενική αρχή πως είναι επιτακτική ανάγκη η εκμετάλλευση του εγχώριου ορυκτού πλούτου.

Οι Περιβαλλοντικές οργανώσεις διέτυπωσαν τη γενικότερη αρχή

της εκμηδένισης της χρήσης των ορυκτών καυσίμων το συντομότερο δυνατόν, εάν επιθυμούμε να αποτρέψουμε την ανεξέλεγκτη κλιματική αλλαγή.

Ο κ. Κανέλλης ανέφερε επιπλέον στη σεισμική περιοχή του Ιονίου με τεράστια επικινδυνότητα.

Στην κατατοπιστική αυτή εκδήλωση μεταξύ άλλων παρέστησαν αντιπροσωπεία του Συλλόγου μας, οι κυρίες Ιωάννα Θεοδοροπούλου και Αναστασία Τζούδα. Να αναφέρουμε ότι σε προηγούμενο φύλλο (No. 83) της Υπαίθρου είχαμε καταχωρήσει ανάλογο άρθρο για την εξόρυξη των υδρογονανθράκων.

Η καταστροφή προκλήθηκε και από την προβληματική λειτουργία του κρατικού μηχανισμού

ΟΙ ΕΛΑΙΟΠΑΡΑΓΩΓΟΙ ΟΦΕΙΛΟΥΝ ΑΜΕΣΑ ΝΑ ΔΙΕΚΔΙΚΗΣΟΥΝ ΑΠΟΖΗΜΙΩΣΕΙΣ

Όλοι δηλώνουν φέτος-προεγκλογικά- έτοιμοι να παρατάξουν στόλο ψεκαστών και να δώσουν νικηφόρα τη μάχη της δακοκτονίας! Ομολογούν ότι φέτος θα κάνουν αυτό που δεν έκαναν πέρυσι. Δεν επέδειξαν δηλαδή ετοιμότητα και επάρκεια - με αποτέλεσμα να χάσουν οι ελαιοπαραγωγοί μερικά εκατομμύρια από την τσέπη τους. Παρά το ότι πλήρωσαν για αυτό. Από τη στιγμή που η καταστροφή προκλήθηκε από την προβληματική λειτουργία στο μηχανισμό του κράτους, γιατί δεν υπάρχει αποζημίωση για τους πληγέντες; Οι ελαιοπαραγωγοί οφείλουν άμεσα να διεκδικήσουν, πολιτικά και δικαστικά, αποζημιώσεις για τη χαμένη ελαιοπαραγωγή. Το αίτημα για αποζημίωση, και μάλιστα για... όλα τα κιλά και όλα τα λεφτά, είναι το πλέον δίκαιο αγροτικό αίτημα. Οι ελαιοπαραγωγοί πλήρωσαν για τη δακοκτονία. Οι εισπράξαντες-υπεύθυνοι οφείλουν να τους αποζημιώσουν, και να πληρώσουν πολιτικά και οικονομικά.

Γ. Παναγόπουλος. Πηγή: Αγρόερα



ΕΞΕΔΩΘΗ ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ ΤΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΦΟΡΕΩΝ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΑΠΟ ΤΟ ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ

Η ενεργοποίηση πολιτών, οργανώσεων, φορέων και υπηρεσιών, δίνει ελπίδες για μείωση του παθητικού καπνίσματος

Η αναμέτρηση με μια κακή νοοτροπία, αυτή του καπνίσματος, σε κοινόχρηστους κλειστούς χώρους, φαίνεται να κερδίζεται και η εικόνα αλλά και η ατμόσφαιρα αλλάζει οριστικά.

Προς τούτο οι πολίτες παρακαλούνται να καλούν στο 2613.620725 και 2613.620728 (πρωινές ώρες) επώνυμα ή ανώνυμα ή να στέλνουν email στο s.symeonidou@pde.gov.gr και ddykm@achaia.pde.gov.gr (όλο το 24ωρο) ενημερώνοντας τις αρμόδιες υπηρεσίες για παραβιάσεις της αντικαπνιστικής νομοθεσίας σε όλο το νομό Αχαΐας.

Οι θετικές πρωτοβουλίες, -επαγγελματιών όπως ο Σύλλογος Εστίασης Αναψυχής Νομού Αχαΐας (ΣΚΕΑΝΑ), φορέων όπως το Πανεπιστήμιο Πατρών, υπηρεσιών του δημοσίου όπως οι χώροι απονομής δικαιουσύννης και παροχής υγείας- για την εφαρμογή του νόμου που απαγορεύει το κάπνισμα σε όλους τους εσωτερικούς χώρους κινούνται προς τη σωστή κατεύθυνση.



Οι εξαιρέσεις-παραβιάσεις του νόμου που επιβεβαιώνουν τον κανόνα μπορούν πλέον να αντιμετωπιστούν από τους ενεργούς πολίτες -που ζητούν το αυτονόητο δικαίωμα τους- σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας της Περιφερειακής Ενότητας Αχαΐας που έμπρακτα επιδεικνύει το ουσιαστικό ενδιαφέρον της για το κοινωνικό αγαθό της Υγείας που δικαιούνται να απολαμβάνουν όλοι οι πολίτες.

Θετική εξέλιξη αποτελεί και το ότι σε πολλές περιοχές της Ελλάδας, παράλληλα με την Αχαΐα, οργανώσεις, φορείς, υπηρεσίες και ευσυνείδητοι επαγγελματίες προσπαθούν να εφαρμοστεί ο νόμος. Γι αυτό και το Δίκτυο Φορέων για την Προστασία από το Παθητικό Κάπνισμα είναι σε επικοινωνία και συμπίεση με ένα συνεχώς διογκούμενο Κίνημα συλλογικοτήτων από όλη την Ελλάδα που πρωτοστατούν στη δημιουργία ενός πιο υγιούς και ανθρωπι-

νου περιβάλλοντος στους κοινόχρηστους κλειστούς χώρους.

Ήδη στην πόλη της Πάτρας οι 9 οργανώσεις του Δικτύου, δηλαδή, ο Αντικαπνιστικός Σύλλογος Πάτρας, η Κίνηση «ΠΡΟΤΑΣΗ», η ΚΟΙΝΟ_ΤΟΠΙΑ, ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος περιοχής Κ.Υ. Χαλανδρίτσας, η Οικολογική Κίνηση Πάτρας, το Άλμα Ζωής Ν. Αχαΐας, οι Πολίτες Εν Δράσει, ο Σοροπτιμιστικός Όμιλος Πάτρας και το Κέντρο Πρόληψης ΚΑΛΛΙΠΟΛΗΣ, βρίσκονται σε επικοινωνία με πολλές ακόμα που ενδιαφέρονται να συμβάλλουν στην προσπάθεια.

Η συμμετοχή και η συμβολή στις ενέργειες του Δικτύου για την Προστασία από το Παθητικό Κάπνισμα κάθε φορέα που λειτουργεί με τις αρχές του σεβασμού των δικαιωμάτων των συμπολιτών μας αλλά και του αυτοσεβασμού, είναι απαραίτητη και επιδιωκόμενη, επικοινωνώντας στο 2610.451790 Πρόταση, 2615.002009 Κοινοτοπία, 2610.321010 Οικίπα.

ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΤΟΥ ΕΛΑΙΟΚΑΡΠΟΥ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ



ΕΠΙΤΥΧΗΜΕΝΗ Η ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΟΥ ΟΡΓΑΝΩΣΑΝ Ο ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΜΑΣ ΚΑΙ Ο ΔΗΜΟΣ ΕΡΥΜΑΝΘΟΥ

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Άδραξε, ωστόσο την ευκαιρία να εκφράσει ευχαριστίες προς το Δήμαρχο κ. Καρπή για τα 30 χρόνια συνεργασίας που είχε μαζί του για την προώθηση των αιτημάτων της σωστής λειτουργίας του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, καθώς και για τη στήριξη των δυο σημαντικών και καινοτόμων για την περιοχή Συλλόγων, οι οποίοι ξεπήδησαν από το ΚΥΧ για τη βελτίωση της ποιότητας της ζωής των κατοίκων, όπου δραστηριοποιούνται (πρ. Δήμοι Μεσσήνης & Φαρρών).

Ο κ. Παπλωματάς, Καθηγητής Εργαστηρίου Φυτοπαθολογίας, Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών με τον πειστικό και κατανοητό του λόγο ενημέρωσε το ακροατήριο για τις κυριότερες ασθένειες του ελαιοκάρπου, όπως για το γλοιοσπόριο, την κερκοσπορίαση, το κυκλοκόνιο, την ξυλέλα, και άλλα.

Η ομιλία του που είχε σαν τίτλο «**Οι κυριότερες ασθένειες του ελαιοκάρπου: Επιπτώσεις στην παραγωγή και την ποιότητα του ελαιολάδου**», εστιάστηκε στην πρόσφατη καταστροφική επιδημία του γλοιοσπορίου στην περιοχή μας και όχι μόνο.

Αναφέρθηκε επίσης στη σημαντική προσβολή του ελαιοκάρπου από το δάκο, αλλά και την εμπλοκή του με μυκητολογικές επιμολύνσεις.

Σε κάθε επιμέρους ασθένεια συνέστησε τους τρόπους πρόληψης και καταστολής αυτών. Τόνισε την επιβεβλημένη λήψη των γενικών μέτρων, που σχετίζονται με τους εποχικούς χαλκούχους ψεκασμούς, με το σωστό κλάδεμα, με τη σωστή λίπανση, αφού προηγηθεί η ανάλογη χημική ανάλυση από τα φύλλα της ελιάς. Ακολούθησε ωριαία και πλέον συζήτηση, εξαιτίας του γενικότερου ενδιαφέροντος που παρουσίασε το όλο θέμα, ειδικά μετά τις απογοητευτικές εμπειρίες με το γλοιοσπόριο, το οποίο ευνοήθηκε από την αυξημένη υγρασία πάνω από 90% του περασμένου έτους και τις ανάλογες θερμοκρασίες.

«ΟΙ ΚΥΡΙΟΤΕΡΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΤΟΥ ΕΛΑΙΟΚΑΡΠΟΥ: ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΑΡΑΓΩΓΗ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟΥ»

Ο κ. Παπλωματάς συγκεκριμένα ανέφερε μεταξύ των άλλων στην πολύ ωραία εισήγησή του:



Από αριστερά Π. Θεοδωρόπουλος, Α. Καρπής, Β. Κοτσώνης



Ο ομιλητής Ε. Παπλωματάς

Το γλοιοσπόριο που θεωρείτο ως μικρής σημασίας ασθένεια, τα τελευταία χρόνια και κυρίως τα έτη 2016 και 2018 έχει εμφανίσει μεγάλη έξαρση και σε συνδυασμό με συγκεκριμένους παράγοντες έχει καταστρέψει το μεγαλύτερο μέρος της παραγωγής ενώ έχει επιδράσει δυσμενέστατα και στην ποιότητα του παραγόμενου ελαιολάδου. Η ασθένεια εμφανίστηκε στη χώρα μας για πρώτη φορά στην Κέρκυρα το 1920 και είναι γνωστή με το όνομα ανθράκωση ή παστέλλα. Προκαλείται από το μύκητα (μικρόβιο) με το επιστημονικό όνομα *Colletotrichum gloeosporioides* και προσβάλλει τους καρπούς της ελιάς όταν πλησιάζουν στην ωρίμανση ή είναι ώριμοι, προκαλώντας κύκλους σήψης στον καρπό και μικρά στίγματα στα φύλλα. Η ασθένεια στη Δ. Ελλάδα μπορεί κάτω από συνθήκες υψηλής υγρασίας ή μετά από έντονες και παρατεταμένες φθινοπωρινές και χειμερινές βροχοπτώσεις να έχει καταστροφική επίπτωση στην ελαιοκαλλιέργεια. Τα συμπτώματα της σήψης εμφανίζονται με την ωρίμανση του καρπού στην κορυφή ή στο σημείο πρόσφυσης του ποδίσκου με τη μορφή σκούρων καστανών περιοχών που επεκτείνονται ταχύτατα και στη συνέχεια βυθίζονται. Οι προσβεβλημένοι ιστοί σαπίζουν και ροζ-πορτοκαλί γλοιώδεις μάζες σπορίων καλύπτουν την επιφάνεια της προσβολής. Τα φύλλα προσβάλλονται συνήθως από την κορυφή τους σχηματίζοντας καστανόχρωμες κηλίδες με μαύρα στίγματα (καρποφορίες του παθογόνου) σε συγκεντρικούς κύκλους. Οι προσβεβλημένοι καρποί που παραμένουν στα δένδρα «στεγνώνουν», μετατρέπονται σε «μούμιες» και αποτελούν πηγές μόλυσμάτων για την επόμενη άνοιξη. Οι μολύνσεις του ελαιοκάρπου γίνονται σε

θερμοκρασίες μεταξύ 10 και 25°C (με άριστη 25°C) και σε σχετική υγρασία πάνω από 90% (συνθήκες ιδανικές και για προσβολή από το δάκο). Το μικρόβιο μολύνει είτε με απευθείας διάτρηση της επιφάνειας του καρπού είτε από πληγές. Η ύπαρξη πληγής επιταχύνει το χρόνο επώασης (γρηγορότερη μόλυνση) του καρπού. Η σημαντικότερη περίοδος μόλυνσεων είναι τέλος Οκτωβρίου με αρχές Νοεμβρίου και ο Δεκέμβριος. Η προσβολή του ελαιοκάρπου από το δάκο φαίνεται να παίζει σημαντικό ρόλο στην ανάπτυξη της επιδημίας.

ΜΕΤΡΑ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ

Για την αντιμετώπιση της προσβολής των καρπών συστήνονται τα ακόλουθα μέτρα:

- Να αποφεύγεται η εγκατάσταση ελαιώνων σε περιοχές που επικρατούν χαμηλές θερμοκρασίες, υψηλή υγρασία ή κακός αερισμός.
- Να γίνεται τακτικό και επιμελές κλάδεμα των δένδρων για καλό αερισμό και κυρίως απομάκρυνση των πηγών μόλυνσεων.
- Σε περιοχές που ενδημεί το παθογόνο, συστήνονται δύο προληπτικοί ψεκασμοί με χαλκούχα συνήθως ένας τέλος Οκτωβρίου και ένας τέλος Νοεμβρίου.

Στην Αυστραλία το 2008 και στη συνέχεια στην Ισπανία το 2009 εμφανίστηκε η ασθένεια με μία νέα μορφή με προσβολή των ανθέων και λανθάνουσα (αδρανής) προσβολή των καρπιδίων. Η νέα αυτή μορφή της ασθένειας εμφανίστηκε και στην Ελλάδα (Αιτωλοακαρνανία και Ζάκυνθος) το 2015. Τα σπόρια του παθογόνου που προέρχονται από τους μωμιοποιημένους καρπούς προσβάλλουν τα άνθη της ελιάς την άνοιξη. Τα προσβε-

βλημένα άνθη παίρνουν καστανό χρώμα και στη συνέχεια ξεραίνονται. Στα άνθη που δεν νεκρώνονται το μικρόβιο παραμένει και προσβάλλει στην συνέχεια το νεαρό καρπιδίο με λανθάνουσα (αδρανής) μορφή. Στο τέλος Αυγούστου με αρχές Σεπτεμβρίου το μικρόβιο δραστηριοποιείται και προκαλεί μόλυνση του πράσινου αναπτυσσόμενου καρπού. Όπως και σε άλλες χώρες (π.χ. η γειτονική Ιταλία) η προσβολή των ανθέων γίνεται και από ένα νέο είδος του παθογόνου (*G. acutatum*). Φαίνεται ότι η νέα αυτή μορφή της ασθένειας ευνοείται σε περιοχές με υψηλή ατμοσφαιρική υγρασία όπως η Δ. Ελλάδα, η Βόρεια Εύβοια, η Μυτιλήνη. Μετεωρολογικά δεδομένα μιας 25ετίας από τη Δ. Ελλάδα δείχνουν ότι ενώ δεν έχει αυξηθεί το ετήσιο ποσό βροχής, εντούτοις έχουν μετακινηθεί οι βροχοπτώσεις προς τους μήνες Απρίλιο και Μάιο που είναι οι κρίσιμες περίοδοι για την προσβολή των ανθέων. Επιπλέον, το νύγμα του δάκου φαίνεται να ευνοεί την ασθένεια αφού εκτός του ότι διευκολύνει την είσοδο του παθογόνου ευνοεί και την προσβολή του πράσινου άωρου καρπού ο οποίος παρουσιάζει «τοπική ωρίμανση» στους ιστούς γύρω από το νύγμα. Η μεγάλη καταστροφή της παραγωγής του 2018 οφείλεται στην πρωίμηση κατά ένα μήνα της παραγωγής λόγω καιρικών συνθηκών.

ΦΥΤΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

Για την αντιμετώπιση της νέας αυτής μορφής της ασθένειας, σε συνδυασμό με τα δεδομένα από Αυστραλία και Νέα Ζηλανδία, προτείνεται το ακόλουθο πρόγραμμα φυτοπροστασίας (όλα τα προτεινόμενα μυκη-

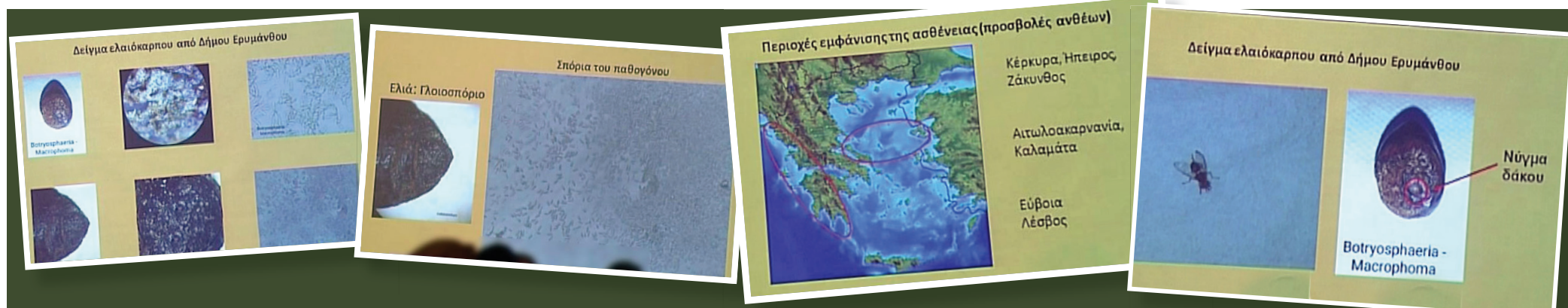
τοκτόνα έχουν έγκριση για εφαρμογή στην ελιά σύμφωνα με τον ιστότοπο του Υπουργείου Αγροτικής Ανάπτυξης και Τροφίμων).

Στις αρχές Απριλίου ψεκασμοί με χαλκούχα μυκητοκτόνα (εμφάνιση νεαρής βλάστησης). Το Μάιο ψεκασμός με ένα οργανικό μυκητοκτόνο όπως π.χ. pyraclostrobin (Insignia® 20 WG, στρομπιλουρίνη) στο στάδιο του κροκιάσματος (περίπου 10% των ανθέων έχουν ανοίξει) και τον Οκτώβριο dodine (SYLLIT 544 SC / γουανιδίνη) στο στάδιο αλλαγής του χρώματος του καρπού από κόκκινο σε μαύρο. Είναι αυτονόητο ότι οι πρώιμες λανθάνουσες μολύνσεις ενδεχομένως να απαιτούν άλλη στρατηγική για αυτό κρίνεται απαραίτητη η έρευνα για τις ελληνικές συνθήκες και ποικιλίες.

ΤΡΕΙΣ ΑΛΛΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ

Στη συνέχεια αναφέρθηκε η ασθένεια «**Βούλα**» επειδή τα συμπτώματά της μπορεί να μπερδεύονται με αυτά του γλοιοσπορίου από κάποιον μη ειδικό. Μάλιστα σε δείγμα ελαιοκάρπου που είχε σταλεί στο Εργαστήριο Φυτοπαθολογίας του ΓΠΑ από την περιοχή της Χαλανδρίτσας διαπιστώθηκε προσβολή και από τις δύο ασθένειες. Η Βούλα προβάλλει μόνο τους καρπούς που έχουν προσβληθεί από δάκο. Εμφανίζεται με δύο μορφές, την Ξηροβούλα (εντοπισμένη μόλυνση) που είναι η πιο συνηθισμένη και προσβάλλει τους άωρους καρπούς, με εμφανές το νύγμα του δάκου και σχηματισμό καφέ κηλίδας και την Σαποβούλα που προκαλεί καθολική σήψη των ώριμων καρπών και μοιάζει με προσβολή από το γλοιοσπόριο. Η Βούλα αντιμετωπίζεται με την καταπολέμηση του δάκου.

Τέλος, περιγράφηκαν δύο άλλες ασθένειες, η **Κερκοσπορίαση** που προκαλεί συμπτώματα «καπνιάς» στην κάτω επιφάνεια των φύλλων αλλά ενίοτε και κηλίδωση των καρπών και το **Κυκλοκόνιο** που προσβάλλει τα φύλλα της ελιάς σχηματίζοντας κηλίδες που μοιάζουν με το «μάτι του παγανιού» προκαλώντας έντονη φυλλόπτωση αλλά και τους μίσχους των καρπών προκαλώντας καρπόπτωση. Και οι δύο ασθένειες **αντιμετωπίζονται με ψεκασμούς με χαλκούχα μυκητοκτόνα στις αρχές φθινοπώρου και άνοιξης**.



ΟΙ ΜΥΚΗΤΕΣ ΣΤΗΝ ΕΠΟΧΗ ΜΑΣ

Α' ΜΕΡΟΣ

ΟΙ ΜΥΚΟΤΟΞΙΝΕΣ-ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΕΣ-ΩΧΡΑΤΟΞΙΝΕΣ ΚΑΙ ΟΙ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ ΤΩΝ ΣΤΗΝ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Οι μύκητες του γένους *Penicillium* spp., ωριμάζουν τα ροκφόρ τυριά. Από τους μύκητες του γένους *Penicillium* (πράσινη μούχλα τροφών) παρήχθησαν από το 1943 τα αντιβιοτικά της πενικιλίνης (*Penicillium notatum*, *P. dirysogenum*). Από μύκητες του γένους *Aspergillus niger* παράγεται βιομηχανικά το κιτρικό οξύ (ξυνό του λεμονιού) και από μύκητες του γένους *Mucor* spp., παράγεται η νυτιά, με την οποία πηζει το γάλα σε τυρί.

Β. Βλαβεροί μύκητες

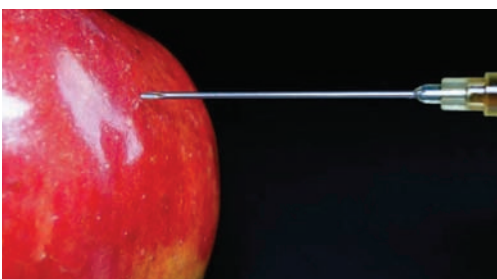
Οι περισσότεροι μύκητες είναι βλαβεροί όπως τα γένη *Aspergillus* κ.α, οι οποίοι καταστρέφουν φυτά κατά την ανάπτυξή τους, ή αποθηκευμένα τρόφιμα ή και προϊόντα μεγάλης οικονομικής σημασίας. Από μερικά είδη του γένους *Aspergillus* παράγονται οι αφλατοξίνες (η B1 αφλατοξίνη, η πλέον τοξική καρκινογόνος ουσία για το ήπαρ) από άλλα είδη του ίδιου γένους *Aspergillus* παράγεται η ωχρατοξίνη Α (προκαλεί χρόνια νεφρική ανεπάρκεια). Κατατάσσονται στο κατάλογο των καρκινογόνων ουσιών, από το Παγκόσμιο Οργανισμό Έρευνας για τον Καρκίνο.

ΜΥΚΟΤΟΞΙΝΕΣ ΚΑΙ ΔΗΜΟΣΙΑ ΥΓΕΙΑ

Οι μύκητες προκαλούν εκτεταμένες απώλειες καρπών και θέτουν σε κίνδυνο τη δημόσια υγεία μέσω της παραγωγής τοξικών ουσιών, που καλούνται μυκοτοξίνες. Οι μυκοτοξίνες σχηματίζονται κατά το τέλος της ανάπτυξης του μύκητα και δεν συμβάλλουν στην αύξηση ή την ανάπτυξή τους. Αναπτύσσονται λόγω έλλειψης κάποιου απαραίτητου συστατικού για την περαιτέρω ανάπτυξη της αποικίας. Δισεκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως εκτίθενται σε μυκοτοξίνες λόγω τροφής, ιδίως σε χώρες που τα τρόφιμα δεν παρακολουθούνται και δεν ελέγχονται τακτικά για μολυσματικούς παράγοντες. Υπάρχουν στα αυγά, το κρέας, το γάλα των ζώων που τράφηκαν με ζωοτροφές μολυσμένες με μύκητες.

Στα αποθηκευμένα τρόφιμα, δημητριακά (σιτάρι, κριθάρι, βρώμη, καλαμπόκι), ελαιώδεις καρποί (βαμβάκοςποροι, φυστίκια, αμύγδαλα, καρύδια, φουντούκια, κουκούναρια, ηλιόσποροι, κολοκυθόσποροι), αποξηραμένοι καρποί (σύκα, σταφίδες, δαμάσκηνα, βερίκοκα) μπαχαρικά (καυτερό πιπέρι, μαύρο πιπέρι, μοσχοκάρυδο, κουρκουμάς), όταν η συνθήκη υγρασίας και θερμοκρασίας της αποθήκευσης δεν είναι κατάλληλες. Μόνο από κατανάλωση καλαμπόκιου και φυστικών μολυσμένων με αφλατοξίνες προκαλούνται ετησίως παγκοσμίως χιλιάδες θάνατοι.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο οργανισμό τροφίμων, οι μυκοτοξίνες καταστρέφουν παγκοσμίως το 25% της γεωργικής παραγωγής. Έγιναν γνωστές και απομονώθηκαν μόλις το 1960 και οι αφλατοξίνες είναι απο-



δεικτικά τοξικές, καρκινογόνες και μεταλλαξιογόνες για τον άνθρωπο και βρίσκονται στο κατάλογο των 116 ουσιών που προκαλούν καρκίνο και έχουν ταξινομηθεί από το Παγκόσμιο Ινστιτούτο Έρευνας και Καταγραφής του Καρκίνου που εδρεύει στη Λυών της Γαλλίας.

ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΕΣ

Παράγονται κατά την ανάπτυξη των φυτών ή την αποθήκευση των και συσσωρεύονται στους λιπώδεις ιστούς των φυτών αλλά και των ζώων που τρώνε τις

μολυσμένες τροφές. Ο άνθρωπος μολύνεται με μυκοτοξίνες από τις τροφές φυτικής ή ζωικής προέλευσης που καταναλώνει. Οι αφλατοξίνες δεν καταστρέφονται κατά το μαγείρεμα ή το βρασμό, ούτε με θέρμανση μικρότερη των 250°C και διασπώνται αργά για αυτό παραμένουν στον οργανισμό για μεγάλο διάστημα. Είναι τοξικές και καρκινογόνες. Οι αφλατοξίνες είναι φυσικές ουσίες των μυκήτων του γένους *Aspergillus*, κυρίως του *Aspergillus flavus*, και άλλων ειδών. Υπάρχουν 20 φυσικές αφλατοξίνες, εκ των οποίων η B1 είναι η πλέον επικίνδυνη για τον άνθρωπο. Άλλες αφλατοξίνες είναι η B2, G1, G2, η M1 και M2 (υδροξυλιωμένα παράγωγα των B1 και B2 αντίστοιχα). Μόνο το 30-40% αυτών των μυκήτων παράγουν αφλατοξίνες.

Επιπτώσεις των αφλατοξινών Υγεία

Οι επιπτώσεις των αφλατοξινών στην υγεία του ανθρώπου εξαρτάται από τη ποσότητα και το χρονικό διάστημα της καθημερινής λήψης, αλλά και τη κατάσταση της υγείας του ατόμου. Η οξεία αφλατοξίκωση χαρακτηρίζεται από έντονη ηπατική ανεπάρκεια με εκτεταμένη καταστροφή του ήπατος. Η χρόνια έκθεση προκαλεί μεταλλάξεις, τερατογενέσεις, ανοσοκαταστολή, υποθρεψία, επιβράδυνση της ανάπτυξης και εμφάνιση ηπατοκυτταρικού καρκίνου που υποβοηθείται όταν συνυπάρχει ηπατίτιδα Β και άλλοι παράγοντες κινδύνου (WHO & U.S. C.D.C., 2005). Οι επιπτώσεις στην υγεία των ανθρώπων και των ζώων είναι ανυπολόγιστες.

Υπάρχουν στο γάλα των ζώων που έχουν τραφεί με ζωοτροφές (ιδίως καλαμπόκι) όπου αναπτύχθηκαν μύκητες (μούχλα). Είναι εξαιρετικά τοξικές, καρκινογόνες, μεταλλαξιογόνες, τερατογόνες και ανοσοκατασταλτικές ουσίες ιδίως η αφλατοξίνη B1 (AFB1). Είναι το ισχυρότερο γνωστό καρκινογόνο που απαντάται στη φύση και είναι 1000 φορές ισχυρότερο από το βενζοπυρένιο που θεωρείται το πλέον ισχυρό καρκινογόνο και κατατάσσεται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (WHO) στην Ομάδα 1 του IARC (καρκινογόνοι παράγοντες για τον άνθρωπο). Η έκθεση των ανθρώπων αλλά και των ζώων για μεγάλο διάστημα σε τρόφιμα μολυσμένα με αφλατοξίνη (δεν φαίνεται πάντα η μούχλα) προκαλεί την ασθένεια μυκοτοξίκωση (πνοκέφαλοι, ζάλη, υπόταση).

Είναι καρκινογόνες όχι μόνο στα θηλαστικά, αλλά και στα πτηνά και τα ψάρια ακόμα και σε χαμηλές ποσότητες όταν η χορήγηση των είναι επαναλαμβανόμενη και προκαλούν βλάβη στο ήπαρ και στο γαστρεντερικό σωλήνα. Καταστέλλουν την άμυνα του οργανισμού (μη παραγωγή αντισωμάτων) και τα άτομα είναι ευαίσθητα στις λοιμώξεις. Στα ζώα οι αφλατοξίνες, λαμβάνονται

με τις μολυσμένες ζωοτροφές (πολλές φορές δεν έχουν ορατά ευρήματα), εμποδίζουν την καλή πέψη και άμυνα αλλά και την ανάπτυξη των ζώων. Τα σπώρια των μυκήτων που αιωρούνται στον αέρα περιέχουν αφλατοξίνες και εισπνεόμενα μπορούν να προκαλέσουν καρκίνο του πνεύμονα, κυρίως στους εργαζόμενους με προϊόντα που περιέχουν αφλατοξίνες.

ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΣ ΔΡΑΣΗΣ ΤΩΝ ΑΦΛΑΤΟΞΙΝΩΝ ΚΑΙ ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Οι αφλατοξίνες όπως όλα τα ξενοβιοτικά μεταβολίζονται στο ηπατοκύτταρο μέσω των πρωτεϊνών-ενζύμων της οικογένειας του κυτοχρώματος P450. Σε αντίθεση με άλλα ξενοβιοτικά δεν αδρανοποιούνται και ελεύθερα εισέρχονται στην αλυσίδα του DNA του γονιδίου, κολούν απάνω του και το σπάνε. Η μετάλλαξη προσβάλλει το ογκοκατασταλτικό γονίδιο (εμποδίζει τη λειτουργία αυξητικών παραγόντων). Έτσι ευνοείται ο πολλαπλασιασμός χωρίς περιορισμό του μεταλλαγμένου κυττάρου και το μεταλλαγμένο κύτταρο που σχηματίζει τον όγκο.

Οι αφλατοξίνες αναγνωρίστηκαν ως σημαντικός κίνδυνος διατροφής μόλις το 1960. Τότε στη Μ. Βρετανία προκλήθηκε σοβαρή ασθένεια (νέκρωση του ήπατος) στα πουλερικά και τις γαλοπούλες και πέθαναν χιλιάδες πτηνά. Η αιτία ήταν η ανάπτυξη του μύκητα *Aspergillus flavus* στις ζωοτροφές από φυσικόπιττα που προήρχετο από Βραζιλία και ΗΠΑ. Από τότε ο έλεγχος για τη παρουσία των αφλατοξινών στις τροφές του ανθρώπου και των ζώων θεωρείται υψίστης σημασίας και καθιερώθηκε συχνός έλεγχος των τροφών με μέτρηση των αφλατοξινών και καθιερώθηκαν ανώτατα επιτρεπτά όρια στα διάφορα τρόφιμα, αλλά και καλύτερα μέτρα στην παραγωγή των φυτικών προϊόντων και τη συντήρηση των τροφίμων. Τα ανώτερα επιτρεπτά όρια συνεχώς ελαττώνονται, λόγω πλέον ευαίσθητων μεθόδων μέτρησης. Συνεχείς έλεγχοι για τα προς κατανάλωση προϊόντα και κυρίως τα προερχόμενα από χώρες εκτός Ε.Ε. όπου τα ανώτερα επιτρεπτά όρια είναι πολύ υψηλότερα.

Υ.Γ. Το Β' μέρος θα δημοσιευθεί στο επόμενο φύλλο.

* Η κυρία Πανσιώτη Σ. Κυράτσα είναι Ιατρός Ενδοκρινολόγος Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών Αριστούχος γεωπόνος Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (e-mail pantsiot71@hotmail.gr)

«Έγκλημα» στο Δάσος Στροφυλιάς – Κοτυχίου

Τοπίο μοναδικής φυσικής ομορφιάς

Ένα ακόμα οικολογικό έγκλημα καταγράφηκε τις τελευταίες ημέρες στην περιοχή μας, σε βάρος του πιο ωραίου φυσικού περιβάλλοντος, που διαθέτει η χώρα μας και η Ευρώπη. Ένα δάσος με αιωνόβιες κυκοναριές, ένας επίγειος παράδεισος χιλιάδων στρεμμάτων, που βρίσκεται στα όρια Αχαΐας & Ηλείας, ο οποίος και είναι ένας ενδιάμεσος σταθμός για σπάνια αποδημητικά πουλιά. Πρόκειται για το γνωστό πευκοδάσος της Στροφυλιάς – Κοτυχίου. Ένα Εθνικό Πάρκο που ομορφαίνει με την αρχοντική του ανάπτυξη και με τις λιμνοθάλασσες Προκοπίου & Αράξου την Βορειοδυτική Πελοπόννησο. Μια περιοχή η οποία με τους θησαυρούς της προσελκύει χιλιάδες επισκεπτών και την έχουν

εξυμνήσει οικολόγοι και άνθρωποι των γραμμάτων.

Είναι ενταγμένο και δικαίως στο δίκτυο NATURA και στη διεθνή συνθήκη Ramsar, είναι ένας μεγάλος φυσικός πνεύμονας που παραμένει δυστυχώς από την πολιτεία απροστάτευτος. Εξαιτίας αυτής της αδυναμίας γίνεται αντικείμενο εκμετάλλευσης, με διάφορους τρόπους από (α)νθρώπους, που τον επιβουλεύονται.

Χίλια και πλέον στρέμματα, από τα χέρια και τα μυαλά κάποιων ανισόροπων, με αρρωστημένες διαθέσεις, έγιναν πρόσφατα παρανάλημα του πυρός και το απροστάτευτο δάσος παρεδόθη στις φλόγες, αφήνοντας πίσω του αποκαΐδια για να θυμίζουν σε όλους εμάς τη μανία και το μίσος

των δραστών, καθώς και την ανικανότητα της εξουσίας.

Η όλη υπόθεση, όπως ανεφέρθη, διερευνάται από την Αστυνομία χωρίς, όμως ποτέ να πιστεύουμε ότι τελικά θα φθάσουμε στους υπαίτιους, αφού αυτοί βρίσκουν τρόπους να διαφεύγουν.

Καταδικάζουμε όλες αυτές τις ενέργειες που στρέφονται ενάντια στο φυσικό μας περιβάλλον, στην κοινωνία και στον πολιτισμό μας. Ενώνουμε με τη σειρά μας τις όποιες δυνάμεις μας για την προστασία και την περιφρούρηση αυτού του φυσικού περιβάλλοντος, όπως μεταξύ των άλλων αναφέρει χαρακτηριστικά και η καταγγελία – ανοικτή επιστολή της ΟΙΚΙΠΑ, την οποία προσυπογράφουμε.



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ
ΔΙΚΤΥΟ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ
ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝΟ «ιερός τόπος»
των Δελφών
σε κίνδυνο!

Το Πανελλήνιο Δίκτυο Οικολογικών Οργανώσεων εξέδωσε Δελτίο Τύπου και επισημαίνει ότι ο τόπος των Δελφών είναι σε κίνδυνο!

Οι Δελφοί είναι τόπος λατρείας, είναι το ιερό του θεού Απόλλωνα και το σπουδαιότερο μαντείο του αρχαίου κόσμου, είναι Μνημείο Παγκόσμιας Πολιτιστικής Κληρονομιάς της UNESCO (από το 1987), προσκύνημα, στο νου εκατομμυρίων ανθρώπων, ως «ομφαλός της γης», εδώ και χιλιάδες χρόνια. Τόπος όπου γεννήθηκαν, αναπτύχθηκαν και από εκεί διαδόθηκαν σε όλη τη Γη οι θεμελιώδεις αξίες του ανθρωπισμού και της οικουμενικότητας.

Το 1981 η Ελληνική Πολιτεία οριοθέτησε τη δελφική γη και καθόρισε τον τρόπο προστασίας της. Το μεγαλύτερο μέρος της και η θάλασσά της έχουν ενταχθεί στους προστατευόμενους οικοτόπους NATURA και ο ελαιώνας της έχει αναγνωρισθεί ως «παρδοσιακός» από την Ευρωπαϊκή Ένωση.

Αντίθετα με το Νόμο, η εξόρυξη βωξίτη, επί δεκαετίες, δημιούργησε σεληνιακά τοπία στο βουνό των Δελφών (Παρνασσό) και τεράστιες παράνομες εγκαταστάσεις στο λιμάνι των Δελφών, την Ιτέα.

Από τις 14.12.2018, ένας θανάσιμος κίνδυνος απειλεί τον «ομφαλό της γης» γιατί εκδόθηκε Χωροταξικό Σχέδιο που χαρακτηρίζει το μεγαλύτερο μέρος της γης των Δελφών ως περιοχή «Αποκλειστικής Μεταλλευτικής Δραστηριότητας». Το Δελφικό Τοπίο παραδίδεται, πλέον, στις καταστροφικές δραστηριότητες εξόρυξης βωξίτη που το απειλούν εδώ και δεκαετίες και επίσης ανάπτυξης αιολικών πάρκων. Στη θάλασσα, από όπου, κατά το μύθο, αναδύθηκε ο θεός Απόλλων μεταμορφωμένος σε δελφίνι, προβλέπονται εντατικές ιχθυοκαλλιέργειες. Αναμένεται η μαζική έκδοση διοικητικών αδειών για τις δραστηριότητες αυτές.

Για την ακύρωση του Χωροταξικού Σχεδίου αυτού, το Πανελλήνιο Δίκτυο Οικολογικών Οργανώσεων και άλλοι φορείς έχουν προσφύγει στο Συμβούλιο της Επικρατείας. Οι υποθέσεις αυτές πρόκειται να συζητηθούν στη μείζονα ολομέλεια του ΣΤΕ στις 10 Μαΐου 2019.

Παράλληλα, το ΠΑΝΔΟΙΚΟ ζητάει την παρέμβαση κάθε αρμόδιας Ελληνικής, Ευρωπαϊκής και διεθνούς Αρχής και ακόμη την άμεση παρέμβαση όλων των οργανισμών του κόσμου που ενδιαφέρονται για τη διατήρηση του Παγκόσμιου Μνημείου των Δελφών.

Η σωτηρία του Δελφικού Τοπίου είναι υπόθεση της ανθρωπότητας και είναι στα χέρια όλων μας!



Η Πλαστική Ρύπανση στις Ελληνικές Θάλασσες

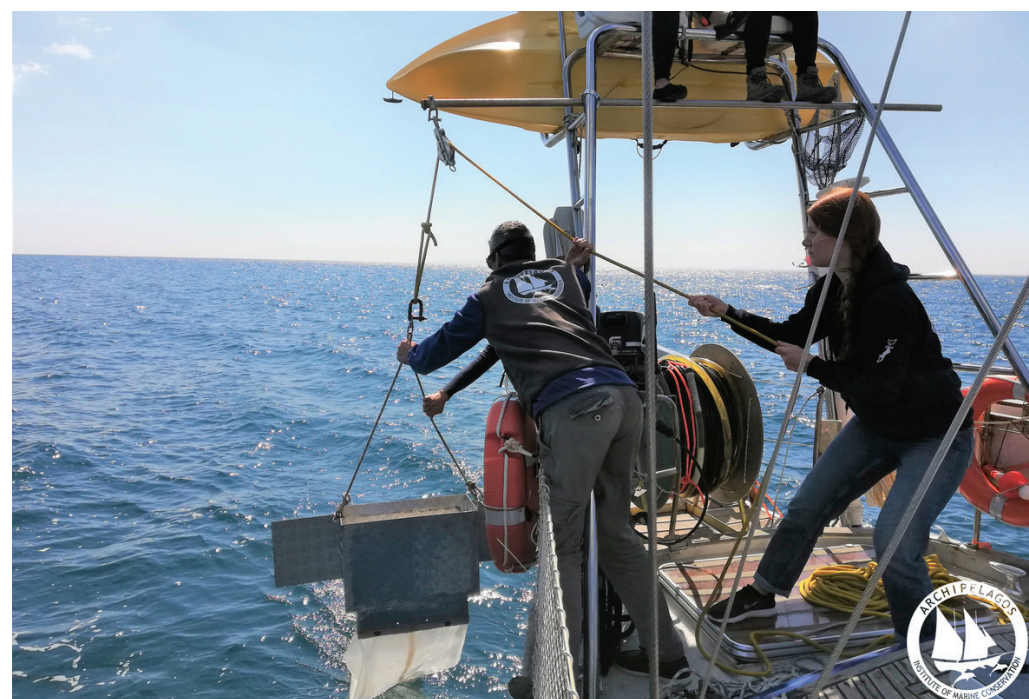
Έρευνα του Γραφείου Τύπου της Ε.Ε.

Η νέα στρατηγική της Ε.Ε. για την απαγόρευση των πλαστικών προϊόντων μιας χρήσης αποτελεί ένα σημαντικό πρώτο βήμα για τον περιορισμό της πλαστικής ρύπανσης. Όμως είναι ευρέως παραδεκτό ότι για να λυθεί αυτό το σύνθετο πρόβλημα απαιτούνται πολυάριθμα άλλα και αποτελεσματικά μέτρα, με άμεση εφαρμογή, σε ευρωπαϊκό, εθνικό, αλλά και σε τοπικό επίπεδο.

Εμφανής είναι η ανησυχία των ευρωπαϊκών αρχών αναφορικά με την έκταση του προβλήματος της πλαστικής ρύπανσης – ενός προβλήματος που αφήσαμε να γιγαντωθεί με δραματικές επιπτώσεις στο περιβάλλον και τη δημόσια υγεία, και αποτελούν μέρος της βαριάς κληρονομιάς που αφήνουμε στις επόμενες γενιές. Στην Ελλάδα το τεράστιο πρόβλημα διασποράς πλαστικών από σημεία συγκέντρωσης απορριμμάτων, δρόμους και πολυάριθμες άλλες πηγές συνεχίζεται επί χρόνια, με κύριους ρυπαντές τους Δήμους, οι οποίοι είναι και οι διαχειριστές των απορριμμάτων, με ελάχιστες λαμπρές εξαιρέσεις. Παράλληλα, μεγάλο μέρος του κοινού και των φορέων, άφησε να καθεί πολύτιμος χρόνος, θεωρώντας ότι οι επετειακές καμπάνιες και δράσεις καθαρισμού παραλιών κολύμβησης την άνοιξη αποτελούσαν μέρος της λύσης του προβλήματος.

Με στόχο την ανάδειξη αυτού του θέματος, τηλεοπτικό συνεργείο από το γραφείο τύπου της Ευρωπαϊκής Επιτροπής, ταξίδεψε από τις Βρυξέλλες στο Αιγαίο, όπου και συνεργάστηκε με ερευνητές του Ινστιτούτου Θαλάσσιας Προστασίας "Αρχιπέλαγος".

Η πολυεπίπεδη προσέγγιση της έρευνας για την εκτίμηση του βαθμού ρύπανσης από θραύσματα και ίνες πλαστικού στα διάφορα επίπεδα των ελληνικών θαλάσσιων οικοσυστημάτων έγινε στο θαλασσινό νερό, ίζημα, αλλά και στο πεπτικό σύστημα ψαριών και ασπόνδυλων οργανισμών, καθώς και θαλάσσιων χελωνών και θηλαστικών που εντοπίζονται νεκρά



στις ακτές. Η έρευνα αυτή έχει ως στόχο την εκτίμηση της πραγματικής έκτασης του προβλήματος της πλαστικής ρύπανσης στις ελληνικές θάλασσες, καθώς και την ενημέρωση της επιστημονικής κοινότητας και των ευρωπαϊκών αρχών.

Μέσα από την εμπειρία, τις γνώσεις και δεξιότητες που αποκτούνται σ' αυτή τη δράση, στόχος είναι η νέα γενιά επιστημόνων να μπορεί να φέρει πραγματικό αποτέλεσμα στην προστασία του περιβάλλοντος.

Ενώ λοιπόν σε όλη την Ευρώπη προωθούνται τους τελευταίους μήνες μόδες οικολογίας, οι αυτο-

νόητες "καλές πρακτικές" π.χ. του περιορισμού της χρήσης περιττών πλαστικών για καλαμάκια, σακούλες κλπ, είναι απαραίτητο να μην επαναπαυόμαστε μόνο σε αυτά – να κοιτάξουμε δηλαδή το δάσος και όχι το δέντρο. Για να μπορέσουμε να αναστρέψουμε το βαρύ αποτύπωμα της πλαστικής ρύπανσης, που προκαλούν οι γενιές μας είναι απαραίτητες οι δραστηριότητες παρεμβάσεις σε πολλά επίπεδα της παραγωγής και της χρήσης του πλαστικού, αλλά και της διαχείρισης των απορριμμάτων, έτσι ώστε να υπάρξει πραγματικό αποτέλεσμα.

Πηγή: Archipelagos

35 Ευρωπαϊκοί Περιβαλλοντικοί Φορείς διεκδικούν «Καθαρές, υγιείς και πλούσιες θάλασσες μέχρι το 2020»

Καθαρές, υγιείς και πλούσιες θάλασσες, είχε δεσμευθεί να εξασφαλίσει η Ελλάδα και οι χώρες της Ε.Ε., όταν υιοθέτησαν την Οδηγία-Πλαίσιο για τη Θαλάσσια Στρατηγική το 2008. Μέχρι το 2020 απομένει ένας χρόνος έως την προθεσμία και οι χώρες της Ε.Ε. συμπεριλαμβανομένης και της Ελλάδας, απέτυχαν να τηρήσουν τη δέσμευσή τους αναφορικά με «τη λήψη όλων των απαραίτητων μέτρων που θα εξασφαλίσουν τη διατήρηση της καλής περιβαλλοντικής κατάστασης των θαλάσσιων υδάτων της Ε.Ε.». Τριάντα πέντε ευρωπαϊκοί περιβαλλοντικοί φορείς, ένωσαν τις δυνάμεις τους με στόχο οι υπουργοί της Ε.Ε να τηρήσουν τις δεσμεύσεις τους για τη θαλάσσια Στρατηγική. Εάν όμως λάβουν τα παρακάτω μέτρα, μπορούν ακόμη και σήμερα να εκπληρώσουν τη δέσμευση που έδωσαν στους πολίτες της Ε.Ε.

ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΚΑΘΑΡΕΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΣ ΘΑΛΑΣΣΕΣ, ΕΩΣ ΤΟ 2020

1 Να εφαρμοστούν οι υψηλές προδιαγραφές της Οδηγίας Πλαίσιο για τα Νερά, για να επανέλθουν τα ποτάμια, οι λίμνες, οι υγρότοποι, τα υπόγεια και παράκτια ύδατα σε καλή οικολογική και χημική κατάσταση.

2 Να ορισθεί επαρκής αριθμός προστατευόμενων περιοχών στο θαλάσσιο περιβάλλον, ώστε να διασφαλιστεί η

προστασία της εξαιρετικής και ευάλωτης θαλάσσια πανίδας.

3 Να εξασφαλιστεί η προστασία των θαλάσσιων Προστατευόμενων Περιοχών, με απαγόρευση, σε όλες τις πιθανές καταστροφικές δραστηριότητες, όπως η χρήση συρόμενων αλιευτικών εργαλείων ή η εξόρυξη πετρελαίου, φυσικού αερίου και ορυκτών.

4 Να χρησιμοποιηθεί το 25% του εθνικού προϋπολογισμού από το Ευρωπαϊκό Ταμείο Θάλασσας και Αλιείας, για την προστασία της φύσης των θαλάσσιων μας, της θέσπισης μέτρων για την πρόληψη της θαλάσσιας ρύπανσης, καθώς και της διεξαγωγής έρευνας αναφορικά με την καταγραφή των τωρινών συνθηκών.

5 Να θεσμοθετηθεί ένα εθνικό πρόγραμμα παρακολούθησης για την ελαχιστοποίηση και την εξάλειψη της αλίευσης θαλάσσιων πτηνών, θηλαστικών και χελωνών, απειλούμενων ειδών και ψαριών θαλάσσιων υδάτων, μέσω αυξημένης παρακολούθησης στη θάλασσα, με ηλεκτρονική παρακολούθηση ή με περισσότερους παρατηρητές επί των σκαφών για τα αλιευτικά υψηλού κινδύνου.

6 Να καθοριστούν περιοχές απαγόρευσης χρήσης των συρόμενων εργαλείων σε όλες τις παράκτιες ζώνες με στόχο την προστασία της πιο παραγωγικής περιοχής των θαλασσών μας, σύμφωνα με το Άρθρο 8 της Κοινής Αλιευτικής Πολιτι-

κής, με έμφαση στα υπεραλιευμένα εμπορικά αποθέματα.

7 Σχέδια έκτακτης ανάγκης για πετρελαιοκλίδες με στόχο να διασφαλιστεί ο περιορισμός των επιπτώσεων στη θαλάσσια ζωή κατά τη διάρκεια μιας κρίσης, με πλάνα αντιμετώπισης κρίσεων.

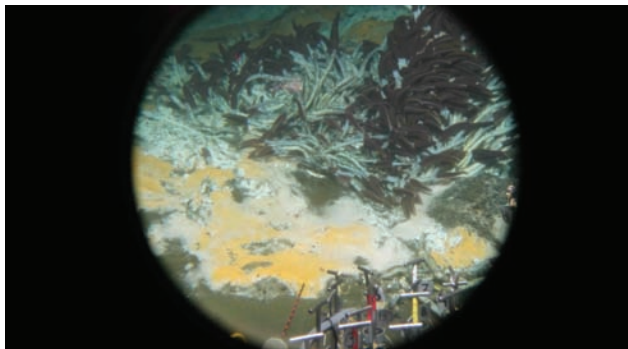
8 Η θέσπιση Εθνικού Σχεδίου για την εφαρμογή της Στρατηγικής της ΕΕ για τα Πλαστικά, συμπεριλαμβανομένων των εθνικών στόχων για τη μείωση της κατανάλωσης του πλαστικού.

9 Να υπάρξει δέσμευση προς την σταδιακή εξάλειψη των πηγών μικροπλαστικής ρύπανσης, λαμβάνοντας τα πρώτα μέτρα για να τερματιστεί η διαρροή των πλαστικών σφαιριδίων στη θάλασσα.

10 Να επιβληθούν μειώσεις στις ταχύτητες των πλοίων για τον περιορισμό της ηχορύπανσης, των συγκρούσεων με κητώδη και των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου, αλλά και η ανάπτυξη δεσμευτικών κανόνων για την «σίγαση» των πλοίων, βάσει των υφιστάμενων κατευθυντήριων γραμμών του Διεθνούς Οργανισμού Ναυσιπλοΐας. Να απαιτούνται αξιόπιστες Μελέτες Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων για όλες τις δραστηριότητες που παράγουν θόρυβο στη θάλασσα.

ΠΗΓΗ: ARCHIPELAGOS

Αντιρρυπαντικά μικρόβια



Ανακαλύφθηκαν 21 είδη μικροβίων που χρησιμοποιούν μεθάνιο & βουτάνιο ως πηγές ενέργειας για να επιβιώσουν και να αναπτυχθούν. Αυτό σημαίνει ότι αυτά τα βακτηρίδια μπορεί να συμβάλλουν στον περιορισμό των συγκεντρώσεων αερίων του θερμοκηπίου στην ατμόσφαιρα και ίσως μια μέρα να είναι χρήσιμα για τον καθαρισμό των πετρελαιοκηλίδων. Τα μικρόβια κατεγράφησαν στα εξαιρετικά ζεστά ιζήματα βαθέων υδάτων στην Guaymas (Καλιφόρνια).

Οικιακά ΑΠΕ

Η Ευρωβουλή ενέκρινε νέους Ευρωπαϊκούς κανόνες, για τις ανανεώσιμες πηγές και την ενεργειακή επάρκεια, που θα βοηθήσουν τους καταναλωτές να επωφεληθούν, από τη μετάβαση στις ανανεώσιμες πηγές. Τα νοικοκυριά τώρα έχουν δικαίωμα να παράγουν ηλεκτρικό ρεύμα, χρησιμοποιώντας ηλιακά πάνελ, να πουλούν την ποσότητα που τους περισσεύει από την ιδιοκατανάλωση και να λαμβάνουν τιμές αγοράς. Η Οδηγία για την ενεργειακή επάρκεια πρέπει να ενσωματωθεί στις εθνικές νομοθεσίες, μέχρι το καλοκαίρι του 2020. Η οδηγία για την ενέργεια από ανανεώσιμες πηγές πρέπει να εφαρμοστεί μέχρι τα τέλη του Ιουνίου 2021.

Η κοπριά άριστο λίπασμα



Η κοπριά είναι ένα φυσικό λίπασμα για τα φυτά και μάλιστα όταν προέρχεται από στάβλο, που τα ούρα είναι άφθονα, η περιεκτικότητα σε αζωτούχα είναι μεγάλη και αποτελεί άριστο λίπασμα. Η κοπριά είναι αποκλειστική τροφή για οργανισμούς, όπως τα σκαθάρια και άλλα ζώδια. Είναι ιδανικό θρεπτικό υπόστρωμα για την εκκόλαψη πολλών παρασιτικών εντόμων. Τα ζώα χρειάζονται και θέλουν ό,τι και ο άνθρωπος. Καθημερινή καθαριότητα, δροσιά το καλοκαίρι και ζεστασιά το χειμώνα. Η σωστή και υγιεινή εκτροφή τους επιβάλλεται γιατί τα προϊόντα τους είναι μέρος της δικής μας τροφικής αλυσίδας.

Διαχρονικό

Το μυστικό της αλλαγής είναι να επικεντρώσεις όλη την ενέργειά σου, όχι στο πως να πολεμήσεις το παλιό, αλλά στην κατασκευή του νέου.
Σωκράτης

Παράδειγμα προς μίμηση

Η Αυστραλία βάζει 1 δις νέα δένδρα για να καταπολεμήσει την κλιματική αλλαγή. Το project αυτό που θα τρέχει μέχρι το 2050 σκοπό έχει να εξουδετερώσει 18 εκατ. τόνων αερίων του θερμοκηπίου και να φθάσει τους κλιματικούς στόχους της συμφωνίας του Παρισιού, που αφορούν την μείωση των εκπομπών άνθρακα. Τα δέντρα είναι το πιο σημαντικό μας όπλο ενάντια στη κλιματική αλλαγή. Συνολικά η γη χρειάζεται ένα τρισεκατομμύριο δέντρα για να προστεθούν στο 1 τρις υπάρχοντα δέντρα, και να εκμηδενιστεί η ζημιά που κάνουμε στον πλανήτη.



Άνθρωποι-φυτά



Η αντίδραση των φυτών στον κίνδυνο είναι παρόμοια με των ανθρώπων. Όταν ένα φυτό τραυματίζεται, ηλεκτρικά σήματα κυκλοφορούν σε όλο το φυτό. Όταν ένας άνθρωπος τραυματίζεται, το νευρικό σύστημα απελευθερώνει γλουταμινικό οξύ, που διεγείρει ένα μέρος του εγκεφάλου μας, προκειμένου να απελευθερωθεί αδρεναλίνη, η οποία μας βάζει σε κατάσταση μάχης ή φυγής. Όταν μια κάμπια δαγκώσει ένα φύλλο φυτού, σε λιγότερο από δύο λεπτά, το σήμα κινδύνου φτάνει σε όλα τα σημεία του φυτού και μετά απελευθερώνονται χημικές ουσίες για τη διαδικασία επισκευής της βλάβης καθώς και επιβλαβείς ουσίες προκειμένου να αποθαρρυνθεί περαιτέρω επίθεση. Τα φυτά ίσως να μην αισθάνονται πόνο με τον τρόπο που αισθάνονται οι άνθρωποι, αλλά σύμφωνα με αυτή τη νέα ανακάλυψη, ανταποκρίνονται σε τραυματισμούς και επιθέσεις με παρόμοιο τρόπο.

Πράσινο... και ψυχική υγεία



Εκείνοι που είχαν πολλούς πράσινους χώρους γύρω τους ως παιδιά, μέχρι την ηλικία των 10 ετών, όπως πάρκα και λιβάδια, είναι λιγότερο πιθανό (μείον 55%) να γίνουν ψυχικά άρρωστοι αργότερα. Η μελέτη έγινε σε 1.000.000 Δανούς. «Οι άνθρωποι στην πόλη αντιδρούν διαφορετικά στο κοινωνικό στρες από εκείνους στην ύπαιθρο», αναφέρει το Ινστιτούτο ψυχικής υγείας του Πανεπιστημίου της Χαϊδελβέργης. Εκτός από το ερώτημα του τι κάνει πραγματικά το πράσινο στον εγκέφαλο, παραμένει επίσης ανοιχτό, το πόσο πράσινο είναι επαρκές. Είναι αρκετό να κοιτάξετε σε ένα λιβάδι ή να ζήσετε κοντά ή πρέπει να τα χρησιμοποιήσετε ενεργά; Είναι αρκετά τα δέντρα ή πρέπει να είναι ένα δάσος;

Αγροτικό ατύχημα



Εργατικό ατύχημα... υφίσταται για τους αγρότες; Και με ποια αποζημίωση; Τι συμβαίνει όταν ένας αγρότης χτυπήσει ενώ βρίσκεται στο χωράφι του; ... δεν έχει δικαίωμα καμίας αποζημίωσης! «Εάν πέσει από την ελιά την ώρα που την καθαρίζει και χτυπήσει και είναι στο κρεβάτι 10-20 μέρες, το ταμείο δεν του δίνει τα μεροκάματά του, όπως ισχύει σε άλλους εργασιακούς χώρους. Αν κάποιος είναι στο Δημόσιο, θα πάρει την άδειά του και την αποζημίωσή του κανονικά. Αν είναι σε κάποιο εργοστάσιο και χτυπήσει, θα αποζημιωθεί. Αν είναι αγρότης, δε θα έχει καμία αποζημίωση. Δυστυχώς, δεν υπήρξε ποτέ καμία μέριμνα και κανένα σωστό πρόγραμμα για το ασφαλιστικό των αγροτών.

Η καλύτερη χώρα για να ζει μια γυναίκα

Η καλύτερη χώρα για να ζει μια γυναίκα είναι (κατά σειρά) 1 Σουηδία, 2 Δανία, 3 Καναδάς, 4 Νορβηγία, 5 Ολλανδία, 6 Φινλανδία, 7 Ελβετία, 8 Αυστραλία, 9 Νέα Ζηλανδία, 10 Γερμανία, 11 Λουξεμβούργο, 12 Βέλγιο, 13 Βρετανία, 14 Γαλλία, 15 Ιρλανδία, 16 ΗΠΑ, 17 Ιταλία, 18 Ιαπωνία & 19 Ισπανία. Η Ελλάδα είναι κάπου εκεί μέσα στις 80 χώρες. Ρωτήθηκαν πάνω από 20.000 γυναίκες σε 80 χώρες. Με δεδομένο ότι υπάρχουν 213 χώρες & αντιπροσωπείες στον ΟΗΕ, εκτιμάται ότι στις άλλες 133 χώρες οι γυναίκες είναι κάτι σαν πράγμα, χωρίς δικαιώματα, και μάλλον προσπαθούν (οι προσδευτικοί?) να επιβάλουν και σε εμάς τον «πολιτισμό» τους. Ελήφθησαν υπ όψιν τα ανθρώπινα δικαιώματα, η ισότητα μεταξύ των δυο φύλων, η ισότητα μισθών, η πρόοδος, και η ασφάλεια.

«Ταξίδι στην Τελειότητα» με το... γάλα

Ο Σύλλογος Κτηνοτρόφων Αττικής πρόσφερε αυθεντικό πρόβειο γάλα από πρόβατα φυλής Μυτιλήνης για να παραχθούν, εκεί μπροστά στα μάτια όλων των συμμετεχόντων (και ήταν πάρα πολλοί οι συμμετέχοντες), τυρί φέτα, κρέμα, ρυζόγαλο, σιμιγδαλόκρεμα και κουρού ...

Το BeFOOD Festival ήταν το πρώτο φεστιβάλ στην Ελλάδα που αφορούσε όλους όσους θέλουν να σπουδάσουν-επιμορφωθούν- αναπτύξουν τις δεξιότητές τους στους τομείς της μαγειρικής, της ζαχαροπλαστικής, του barista, του F&B Management και άλλων αντικει-

μένων που αφορούν τον τουρισμό- επισιτισμό, καθώς και αυτούς από τους παραπάνω τομείς.

Ο Κτηνοτροφικός Σύλλογος Αττικής, των νεοαστών στην ύπαιθρο της Αττικής, ξεκίνησε την εκστρατεία «ΣΩΣΤΕ το ΓΑΛΛΑ μας» με παρουσιάσεις παραδοσιακής τυροκομίας από αυθεντικό γάλα και ενημέρωση όλων των συμπολιτών, και κυρίως των αστών, για την δυνατότητα να παρασκευάσουν οι ίδιοι την τροφή τους, ειδικότερα παραδοσιακά σκευάσματα με βάση το γάλα.



Ετσι η Αττική ύπαιθρος μπορεί να ξαναγίνει βιώσιμη (αιφόρος), όπως ήταν μέχρι σήμερα, με τις παραδοσιακές νομαδικές οικογενειακές κτηνοτροφικές εκτροφές από την πλούσια σε βιοποικιλότητα Αττική ύπαιθρο, και παραδοσιακές τεχνικές για σωστή ελληνική γαστρονομία.



Το ιστορικό μοναστήρι της Κατερινούς στη Γαβαλού

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Η φετινή χρονιά είχε κάτι ξεχωριστό, συγκριτικά με τις προηγούμενες, αφού έπρεπε να διανυθεί διαδρομή μιάμισης ώρας και να βρεθούμε στην περιοχή της Μακρυνείας του νομού Αιτωλοακαρνανίας, εκεί όπου βρίσκεται το ιστορικό μοναστήρι της Παναγίας της Κατερινούς κοντά στη Γαβαλού.

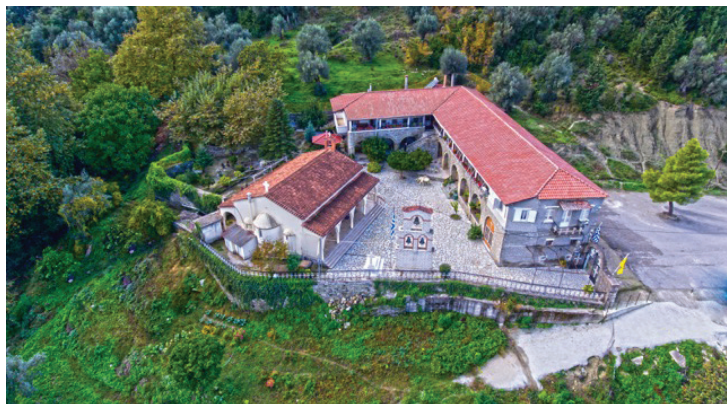
Η θέα του μοναστηριού φαντάζει από μακριά σε κάθε επισκέπτη – προσκυνητή ως ένα αστραφτερό δαχτυλίδι μέσα σ' ένα καταπράσινο, πευκόφυτο, φυσικό περιβάλλον, στις παρειές της βορεινής πλαγιάς του Αρακύνθου όρους. Δίπλα εκεί κοντά είναι και η λίμνη της Τριχωνίδας και στα 3 χιλιόμετρα νότια η Γαβαλού.

Ο προορισμός δελεαστικός και έτσι πολύ γρήγορα συμπληρώθηκαν και τα δύο πούλμαν με ενενήντα συνταξιούχους και την Παρασκευή 15 Μαρτίου στους Α' Χαιρετισμούς βρεθήκαμε, μετά από ένα άνετο ταξίδι και καλή οικογενειακή παρέα, στο φημισμένο για τις δραστηριότητές του Μοναστήρι της Παναγίας της Κατερινούς.

Η παράδοση αναφέρει ότι κάποια βοσκοπούλα ονόματι Κατερίνα ζούσε εκεί στα χρόνια της σκλαβιάς, έβλεπε και άκουγε τη θείκη φωνή της Παναγίας, που της έλεγε να χτίσει το μοναστήρι, να βοηθήσει τους σκλαβωμένους και να αγωνιστεί για το λυτρωμό του γένους. Η Κατερίνα στο σημείο που έβλεπε την Παναγία έκτισε ένα εικονοστάσι και αργότερα το 1600, στο ίδιο σημείο ανοικοδομήθηκε το μοναστήρι.

Στη μέση του μοναστηριού υπάρχουν δυο υπεραιωνόβιοι πλάτανοι, ενώ δίπλα τους υπάρχουν δυο παλιές βρύσες με τρεχούμενο νερό.

Στο κέντρο της μονής βρίσκεται το καθολικό. Εκεί όπου πριν 200 χρό-



νια (το 1770) υψωνόταν τρίκλινη πέτρινη βασιλική, η οποία το 1979 κατεδαφίστηκε. Το καθολικό αυτό είχε ανεγερθεί πάνω στα ερείπια παλαιότερου ναού.

Από τις εικόνες που σώζονται ξεχωρίζει η ένθρονη Θεοτόκος, όπου αναγράφεται ως Παντάνασσα και στο κάτω μέρος η επιγραφή 1865.

Διέθετε σπουδαία βιβλιοθήκη, ένα Ευαγγέλιο του 1686, που εκδόθηκε στη Βενετία και ένα βιβλίο επιγραφόμενο Μέλισσα, που τυπώθηκε και αυτό στη Βενετία το 1680. Σήμερα όλα τα ανωτέρω και πολλά άλλα εκτίθενται στο σπουδαίο μουσείο της Μονής.

Το μοναστήρι της Κατερινούς δια μέσω των αιώνων ήταν και αυτό κέντρο θρησκευτικό, εθνικό, κοινωνικό και μορφωτικό. Ανέπτυξε πλούσια φιλανθρωπική, επαναστατική, οικονομική και πνευματική δραστηριότητα. Εδώ έγινε η μύηση και η ορκωμοσία του οπλαρχηγού Μακρή στη Φιλική Εταιρεία και εδώ γίνονταν και οι εθνοσυνάξεις των Κλεφταρματολών.

Σε καιρούς μεγάλης πείνας και δυστυχίας το Μοναστήρι της Κατερινούς τάζε πεινασμένους, έκρυβε κυνηγημένους και περιέθαλπε λαβω-

μένους. Σε καιρούς γενικής αμάθειας και αγραματοσύνης, μάθαινε στα σκλαβωμένα ελληνόπουλα γράμματα στο κρυφό σχολειό που λειτουργούσε στο μοναστήρι. Είχε μεγάλη κτηματική περιουσία την οποία παραχώρησε δωρεάν για να χτισθούν κοινωφελή ιδρύματα, όπως το Γυμνάσιο της Γαβαλούς, το Νοσοκομείο, το Ειρηνοδικείο, η Αστυνομία και ο Συνεταιρισμός. Επίσης πολλά οικοπέδα και χωράφια της Μονής μοιράστηκαν δωρεάν σε ακτήμονες.

Εορτάζει στις 8 Σεπτεμβρίου, ημέρα Γενεσίου της Θεοτόκου, όπου πολλοί προστρέχουν να προσκυνήσουν την θαυματουργή εικόνα της Παναγίας, ενώ από 8 έως 15 Σεπτεμβρίου στο χωριό της Γαβαλούς πραγματοποιείται εμποροπανήγυρη με την ευκαιρία της μεγάλης προσέλευσης των προσκυνητών.

Ο απολογισμός της επιστροφής μόνο θετικά είχε να αναδείξει. Ποιος μπορεί να ξεχάσει αυτή την καταπληκτική ακολουθία που έζησαν όλοι, την ουράνια ψαλμωδία των μοναχισών και των ιεροψαλτών, τη φιλοξενία, τη λεπτομερή ξενάγηση αλλά και τα αισθήματα ανάστασης που εισπράξαμε;

Επέτειος 25ης Μαρτίου

Με την ευκαιρία του εορτασμού της 25ης Μαρτίου 1821, εκπρόσωποι του Συλλόγου μας κατέθεσαν στεφάνους, ο μεν γενικός γραμματέας κ. Ι. Πολυδωρόπουλος στο ηρώον της Οβρυάς, ο δε κ. Γ. Σωτηρόπουλος στο ηρώον της Χαλανδρίτσας κατά την επιμνημόσυνη δέηση για τους πεσόντες.



Απόλαυσαν το παραδοσιακό γλέντι της Τσικνοπέμπτης



Στις 28 Φεβρουαρίου γιορτάσαμε όλοι την Τσικνοπέμπτη. Όλη η πόλη, τηρώντας τα έθιμα, γλεντούσε, χόρευε μα κυρίως έψηνε στα κάρβουνα κρέας, σουβλάκι κι ό,τι τραβούσε η όρεξη του καθενός. Τσίκνα παντού, άφθονο κρασί... και κέφι μπλόκιο. Πέρα από τις υπαίθριες ψησταριές που είχαν στηθεί στους δρόμους, τα καταστήματα εστίασης είχαν γεμίσει κόσμο.

Έτσι για ακόμα μια χρονιά τα μέλη και οι φίλοι του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής του Κ.Υ. Χαλανδρίτσας, γλέντησαν την Τσικνοπέμπτη στην παραδοσιακή ταβέρνα «Μουριές», πιστοί στη συνήθεια οκτώ ετών.

Σε πείσμα των χαλεπών καιρών, πλημμύρισαν κυριολεκτικά το χώρο, μέχρι τελευταίας σπιθαμής, και διασκέδασαν με την ψυχή τους μέχρι τις πρώτες μεταμεσονύχτιες ώρες. Η ζωντανή μουσική συμπλήρωσε ευχάριστα τις γαστρονομικές απολαύσεις και το γλυκόπιτο κρασί. Το μουσικό σχήμα του κου. Βαγγέλη, δημιούργησε πολύ κέφι και το γλέντι συνεχίστηκε σε πιο μοντέρνους ρυθμούς, με καρναβαλικά τραγούδια, ενώ παραπονεμένοι δεν έμειναν οι λάτρες της λαϊκής μουσικής, αλλά ούτε και οι θιασώτες του βαλς.

Όλοι οι συμποσιαστές έμειναν κατευχαριστημένοι, ευχόμενοι αλλήλους "καλές απόκριες και του χρόνου με υγεία".

ΔΙΕΘΝΗΣ ΔΙΑΚΡΙΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ

Στην πρώτη θέση παγκοσμίως η Ελλάδα για το 2018 με ένα ελαιόλαδο από τη Λακωνία

Είναι η πρώτη φορά που ένα ελληνικό ελαιόλαδο κατακτά την κορυφή της παγκόσμιας κατάταξης του World Ranking Enoo 2018 (WREVOO).

Πρόκειται για το ελαιόλαδο Majestic Blend Flavored Enoo των βιολογικών ελαιώνων Σακελλαρόπουλου, που βρίσκονται στους πρόποδες Πάρωνα και Ταυγέτου στη Λακωνία, το οποίο κατάφερε να διακριθεί και να κατακτήσει την 1η θέση στην κατηγορία Condimento – Flavored Enoo, έχοντας ως αντιπάλους δείγματα προερχόμενα από 30 χώρες.



Επόμενες Εκδηλώσεις Συλλόγου



12 Μαΐου: Πέρασμα στο Φαράγγι του Βουραϊκού



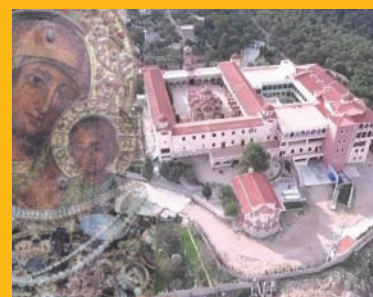
18 Μαΐου: Μονοήμερη εκδρομή στα Ισθμια, Αρχαία Διόλκος- διάπλους Ισθμού



2 Ιουνίου: Περίπατος υγείας στη Νερομάνη Κρήνης με το Σύλλογο Ανάδειξης Πολιτιστικής Κληρονομιάς Κρήνης



9 Ιουνίου: Εορταστικές εκδηλώσεις για την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος



22 Ιουνίου: Εκδρομή στην Ελευσίνα και Ιερά Μονή Παναγία Γοργο-υπήκοος