



«Τὸν μηδὲν τούτων μετέχοντα οὐκ ἀγράφονα ἀλλ' ἀχρεῖον νομίζομεν». (Θουκυδίδης)

ΟΙ ΙΑΤΡΟΙ ΤΟΥ Κ.Υ. ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ

«Ελπίδα σωτηρίας» το εμβόλιο για την πανδημία

Αφιερώνουμε το φύλλο της «ΥΠΑΙΘΡΟΥ» ως Σύλλογος Προστασίας της δημόσιας υγείας στον διενεργούμενο εθνικό εμβολιασμό κατά του κορωνοϊού και συνάμα παρακαλέσαμε εκπροσώπους του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας να μας καταθέσουν τις προσωπικές τους απόψεις και προτάσεις για τους κατοίκους της περιοχής δραστηριότητάς των. Από πλευράς του ιατρικού προσωπικού του ΚΥΧ έχουμε την αναφορά του διευθυντή κ. **Γρηγόρη Αλόκριου** και ακολουθούν οι αναφορές των ιατρών των περιφερειακών ιατρείων Σαραβαλίου (κ. **Κατερίνη Αποστολοπούλου**), του Καλάνου (κ. **Χάρης Σαμπαζιώτη**), του Ισώματος (κ. **Στεφανία Ρίζου**) και του Λεοντίου (κ. **Ελένη Κοντογιώργου**) τους οποίους ευχαριστούμε πολύ.



Από ότι πληροφορηθήκαμε στην περιοχή του Κ.Υ. Χαλανδρίτσας θα αναπτυχθούν στις αρχές Φεβρουαρίου 2 εμβολιαστικά κέντρα και αυτά θα είναι στο Κέντρο Υγείας, βάσει προγράμματος, με σκοπό να λειτουργούν σε κάθε εμβολιαστικό κέντρο 2 βάρδιες μία πρωινή και μία απογευματινή.

Επικροτούμε τον σχετικό προγραμματισμό για την καλύτερη και συντομότερη εξυπηρέτηση των κατοίκων της περιοχής του Κ.Υ.Χ.

Εκείνο για το οποίο έχουμε σοβαρές επιφυλάξεις είναι ότι το προσωπικό που διαθέτει σήμερα το Κ.Υ.Χ., ιατρικό και νοσηλευτικό, είναι ανεπαρκές για να ανταποκριθεί στο πρόγραμμα του εμβολιασμού με τα 2 εμβολιαστικά κέντρα και τις δύο βάρδιες.

Εμείς οι εθελοντές του Συλλόγου Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος είμαστε διαθέσιμοι, εφόσον μας το ζητήσουν οι αρμόδιοι, να προσφέρουμε οποιαδήποτε βοήθεια στην εξυπηρέτηση των προσερχομένων για εμβολιασμό κατοίκων, όπως προσφέραμε και το γραφείο των Συλλόγων (Αιμοδοτών & Περιβάλλοντος) για τη λειτουργία του ενός εμβολιαστικού κέντρου. (συνέχεια στη σελίδα 5)

ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΑΛΟΚΡΙΟΣ

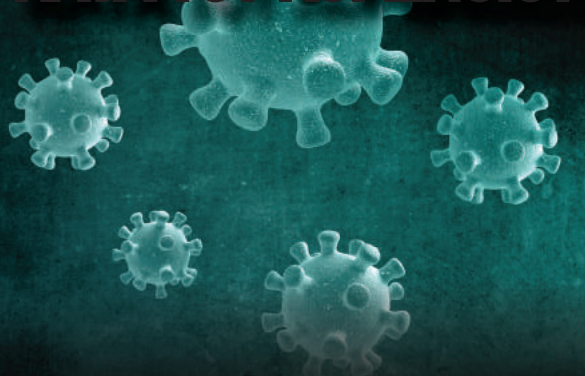
(Γενικός Ιατρός) - Επιστημονικός Διευθυντής του ΚΥΧ - Διευθυντής ΕΣΥ

ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΙ ΕΝΑΝΤΙ ΤΟΥ COVID 19 ΣΤΟ Κ.Υ. ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ



Με χαρά αλλά και αυξημένο αίσθημα ευθύνης σας ανακοινώνουμε επίσημα ότι στο Κ. Υ. Χαλανδρίτσας θα πραγματοποιηθούν εμβολιασμοί έναντι της σύγχρονης μάστιγας που αποκαλείται κορωνοϊός. Παρά τις ελλείψεις που έχουμε σε προσωπικό σας διαβεβαιώνουμε ότι θα κάνουμε ότι είναι ανθρωπίνως δυνατόν για να εξυπηρετηθούν από εμάς όσο το δυνατόν περισσότεροι συμπολίτες μας. Προσδοκούμε η συμμετοχή του κόσμου να είναι μαζική για να προστατεύσουμε τους εαυτούς μας αλλά και τους συνανθρώπους μας. Τα εμβόλια είναι ασφαλή και δεν πρέπει να υπάρχει καμία αμφιβολία για την αποτελεσματικότητά τους. Άλλωστε για την ώρα είναι το μόνο δραστικό μέσο που διαθέτουμε για τον έλεγχο αυτής της φοβερής πανδημίας. Ήδη η πλειοψηφία του προσωπικού μας έχει εμβολιασθεί και δεν παρατηρήθηκε κάποια ουσιαστική παρενέργεια. Σας ευχαριστούμε και σας περιμένουμε να εμβολιασθείτε.

ΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΟΥ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΥ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ



Διαδικτυακά διενεργήθηκε στις 23 Δεκεμβρίου 2020 από τον Ιατρικό Σύλλογο Πατρών ενημερωτική εκδήλωση με θέμα: "Οι ιατρικές οδηγίες ως κυρίαρχο εργαλείο διαχείρισης του εμβολιασμού κατά του κορωνοϊού" (του SARS-COV-2).

ΣΕΛ. 4

ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟΣ Ή ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟΣ Ο ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ;

Του ΓΙΩΡΓΟΥ ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ
ΣΕΛ. 2

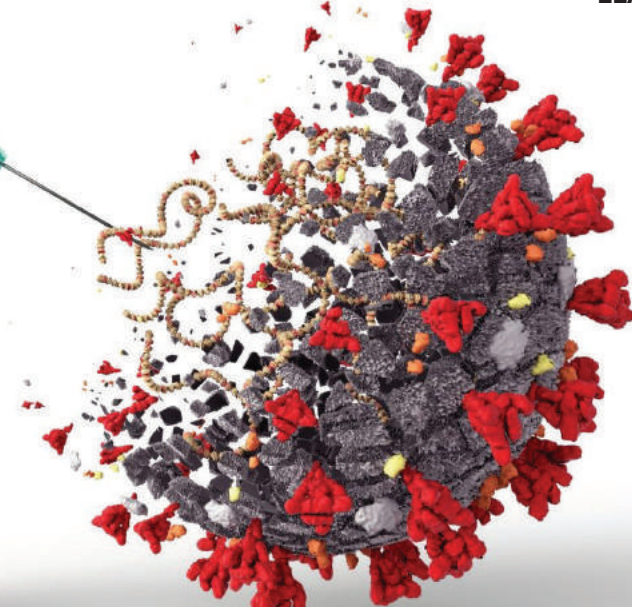
ΕΚΤΟΣ ΑΠΟ «ΗΡΩΕΣ» ΕΙΝΑΙ ΚΑΙ «ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΙ»

ΣΕΛ. 3



Ο ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΤΗΣ ΧΡΟΝΙΑΣ 2020

ΣΕΛ. 3



ΕΜΒΟΛΙΟ ΓΡΙΠΗΣ ΣΕΛ. 3

Προαιρετικός ή υποχρεωτικός ο εμβολιασμός;

Η έλευση του κορωνοϊού συντάραξε την ανθρωπότητα, λόγω δε της παγκοσμιοποίησης σε ελάχιστο χρόνο εξαπλώθηκε σε όλο τον πλανήτη, άλλαξε τα πάντα, κατέρριψε επάρσεις και πάγιες αντιλήψεις περί παντοδυναμίας του ανθρώπου, ακύρωσε όνειρα και προσδοκίες.

Τίποτα πλέον δεν είναι όπως χθες και το χειρότερο δεν είναι ορατή η πιθανότητα επανόδου της ζωής μας όπως την γνωρίσαμε, την απολαμβάναμε και την θεωρούσαμε αυτονόητη κατάκτησή μας.

Ήδη εξελίχθηκε σε πανδημία που έθεσε σε συναγερμό τις κοινωνίες, στις οποίες άλλαξε στόχους και προτεραιότητες. Προϋπόθεση, πλέον, επιτυχίας κάθε φιλόδοξου προγράμματος είναι η αποτελεσματική αντιμετώπιση του αόρατου και θανατηφόρου ιού.

Είναι γνωστό ότι η ανθρωπότητα στην διαδρομή της γνώρισε πολλές ασθένειες που εξελίχθηκαν σε πανδημίες, οι οποίες στην εποχή τους αποδεκάτισαν τις κοινωνίες, η ανάσχεση και εξαφάνιση των ασθενειών οφείλεται σε ερευνητές-επιστήμονες της ιατρικής και άλλων συναφών ειδικοτήτων, οι οποίοι παρασκεύασαν φάρμακα και εμβόλια.

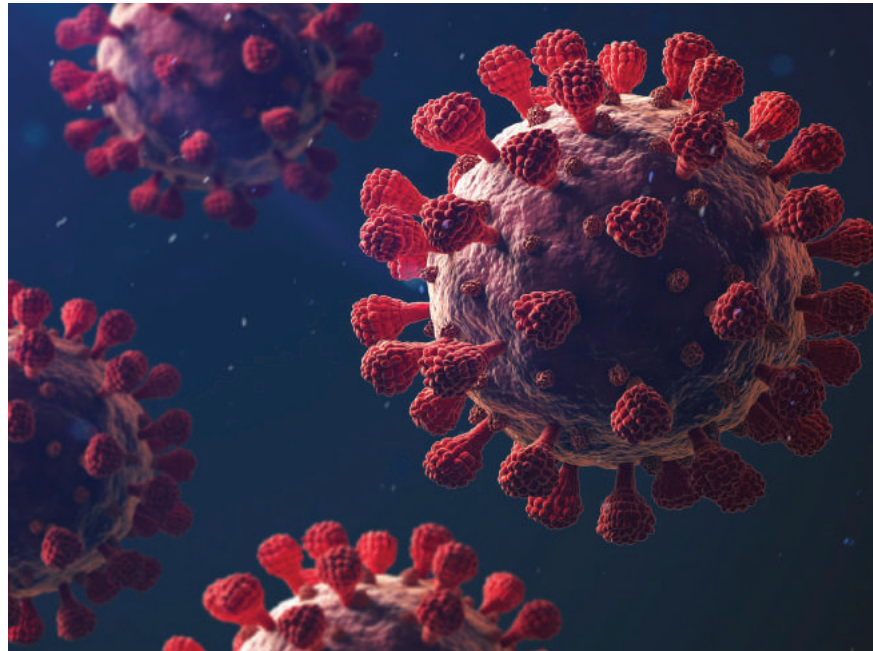
Χωρίς τις θαυματουργές επιδράσεις των φαρμάκων, που ένα είδος τους είναι το εμβόλιο, θα ήταν ζοφερή η πορεία του ανθρώπου στην γη, ο δε αριθμός των επιζώντων θα ήταν ελάχιστος σε σχέση με τον σημερινό αριθμό των επτά δις.

Από την εποχή που οι άνθρωποι άρχισαν να οργανώνονται σε κοινωνίες και να έχουν συλλογική έκφραση, μέχρι και τις μέρες μας, η εκπληκτική πρόοδος που συντελέστηκε οφείλεται στους κατά περίπτωση επιστήμονες, στους άριστους και ειδικούς.

Αναλόγως με τους στόχους που βάζουμε ή τις έκτακτες συνθήκες που προκύπτουν από απρόβλεπτες εξελίξεις, για την επιτυχία ή θεραπεία αυτών προσφεύγουμε πάντα στους ειδήμονες, στους αποδεδειγμένα άξιους και ειδικούς.

Ασφαλώς όλες οι δυσοίωνες συνθήκες και προβλήματα που προκάλεσε ο ερχομός του COVID 19 αφορούν και την πατρίδα μας, τα γεγονότα βοούν και στην χώρα μας, χιλιάδες οι νεκροί, χιλιάδες οι διασωληνωθέντες και πολλές χιλιάδες οι νοσήσαντες και νοσούντες, με άγνωστη την συνέχεια.

Οι συνέπειες από αυτήν την καταίγιδα θα είναι καταστροφικές και για την οικονομία, όταν γίνει η αποτίμηση ίσως ο οι-



κονομικός «ιός» αποδειχθεί πιο επαχθής από τον υγειονομικό, διότι γι' αυτόν δεν υπάρχει εμβόλιο.

Συνεπώς αυτονόητο χρέος όλων μας είναι να πορευτούμε με συνοχή, σύνεση και συνέπεια εφαρμόζοντας με υπευθυνότητα τις οδηγίες και προτάσεις των αρμοδίων, εν προκειμένω της ιατρικής κοινότητας όπως εκφράζεται από τα θεσμοθετημένα όργανά της.

Το τοπίο ήταν βαθειά γκριζό, όμως ήδη έχει φανεί φως στον ορίζοντα. Λόγω της σοβαρότητας και του κατεπείγοντος του θέματος, σήμανε συναγερμός στην παγκόσμια επιστημονική ιατρική Κοινότητα. Καρπός αυτής της προσπάθειας είναι η παρασκευή αποτελεσματικών εμβολίων σε πρωτοφανή μικρό χρόνο και σε υψηλή αποτελεσματικότητα, που φθάνει το 95%.

Τα εν λόγω εμβόλια, που έδωσαν ελπίδα και αισιοδοξία στους ανθρώπους, έχουν υποστεί όλους τους προβλεπόμενους ελέγχους και δοκιμές, έχει καταδειχθεί η αποτελεσματικότητά τους και ασφαλώς έχουν την έγκριση των πλέον εγκύρων οργανισμών υγείας, δηλαδή του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (Π.Ο.Υ.) και των επί μέρους Εθνικών Οργανισμών Φαρμάκου (Ε.Ο.Φ.).

Η αναγκαιότητα εμβολιασμού των πολιτών είναι αυτονόητη και πρόδηλος, έχει τονισθεί ως μονόδρομος και από τους ιατρικούς φορείς, όμως η πραγματικότητα ακυρώνει το αυτονόητο. Ένας σημαντικός αριθμός πολιτών αρνείται την ύπαρξη του ιού και αντίστοιχα την αναγκαιότη-

τα του εμβολίου, ενώ ήδη έχουν καταγραφεί εκατομμύρια θάνατοι και πλήθος άλλα δεινά από τον φονικό ιό.

Η άρνηση από μέρους πολιτών της πραγματικότητας και του προφανούς αποτελεί τον απόλυτο παραλογισμό και είναι σε πλήρη αντίθεση με την κλασική λογική, που είναι σύμφυτη αρετή του ανθρώπου. Τυχόν εμμονή τους στην άρνηση ίσως γίνει αιτία να μην επιτευχθεί ανοσία της αγέλης, η οποία απαιτεί εμβολιασμό των πολιτών άνω του 75% και θωρακίζει τις κοινότητες.

Εκτός από την απευκαία μη επίτευξη ανοσίας που θα είναι καταστροφική, για την κοινωνία, ως εξετάσουμε άλλες πιθανές προσωπικές παρενέργειες από την άρνηση ενός ανθρώπου να εμβολιαστεί, μπορεί να είναι δυσάρεστες, οδυνηρές έως τραγικές για τον ίδιο και πλήθος συνανθρώπων του, στους οποίους μετέδωσε τον ιό.

Αν όλοι αναλογισθούμε αυτές τις εξελίξεις πιστεύω ότι κανενός ανθρώπου η συνείδηση δεν μπορεί να αντέξει το βάρος των συνεπειών που προκαλούνται από ανεύθυνη και αντικοινωνική συμπεριφορά του. Οι συνωμοσιολόγοι, οι ψεκασμένοι, οι φανατισμένοι και οι πάσης φύσεως και σκοπιμότητας αρνητές του εμβολίου οφείλουν έγκαιρα να συμμορφωθούν με τις υποδείξεις των ειδικών και την βούληση της πλειοψηφίας.

Η συνύπαρξή μας στην κοινωνία με όλα τα μέλη της δεν μας εξασφαλίζει μόνο δικαιώματα, αλλά μας επιβάλλει και υποχρεώσεις, από τις οποίες δεν δικαιούμαστε να απέχουμε. Ακρογωνιαίος λίθος της δημοκρατίας είναι η επικράτηση και εφαρμογή των νόμων εκείνων που είναι συμβατοί με την ωφελιμότητα και την βούληση της πλειοψηφίας.

Η άρνηση εμβολιασμού αυτής της κατηγορίας των πολιτών θα είχε μια εξήγηση αν το αντίκρισμα της συμπεριφοράς τους είχε επιπτώσεις μόνο στους ίδιους, αυτό όμως δεν ισχύει, ενώ

Του ΓΙΩΡΓΟΥ
ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ*

θα ωφεληθούν από την απαιτούμενη ανοσία της αγέλης, αν επικρατήσει, όμως είναι προκλητικά οξύμωρο να απολαμβάνουν αγαθά που αγωνίστηκαν να μην υπάρξουν.

Δεν υπάρχουν νησίδες χωρισμού και απομόνωσης των μεν από τους δε. Είμαστε όλοι στο ίδιο καράβι, οι πράξεις μας και συμπεριφορές μας επηρεάζουν εαυτούς και αλλήλους, γι' αυτό η ευθύνη μας είναι πολύ βαριά.

Οι αρνητές του εμβολιασμού οφείλουν να συνταχθούν με τις επιταγές της ιατρικής επιστήμης και την βούληση της πλειοψηφίας. Ουδείς έχει το δικαίωμα να θέτει σε κίνδυνο την υγεία και την ζωή των συνανθρώπων του. Το άρθρο 5 παρ. 1 του Συντάγματος ορίζει: «Καθένας έχει δικαίωμα να αναπτύσσει ελεύθερα την προσωπικότητά του και να συμμετέχει στην κοινωνική, οικονομική και πολιτική ζωή της χώρας εφόσον δεν προσβάλλει τα δικαιώματα των άλλων...».

Η πολιτεία οφείλει να εντείνει, με όλες της τις δυνάμεις, την προσπάθειά της σε όλη την χώρα για να πεισθούν περισσότεροι πολίτες, για να μην καταστεί αδήριτη αναγκαιότητα η υποχρεωτικότητα του εμβολιασμού.

Μετά την παράθεση όλων των προαναφερθέντων πιστεύω ότι έχουμε καθήκον προσωπικό, κοινωνικό και εθνικό να εμβολιαστούμε όλοι, για να συμβάλουμε στην ταχύτερη και ασφαλέστερη επιστροφή μας στην όποια κανονικότητα προκύψει στην μετά τον κορωνοϊό εποχή.

Φύλακες γρηγορείτε.

* Ο Γιώργος Παπασπυρόπουλος είναι συνταξιούχος πολιτικός μηχανικός και πρώην αντιδήμαρχος Δήμου Πατρέων

1 Δίπλα στην αγωνία, μπορεί να φωλιάσει και ένα χαμόγελο αισιοδοξίας. Γι' αυτό είναι πάρα πολύ σημαντικό να εμβολιαστούμε όσο γίνεται περισσότεροι, φυσικά μέσα στο πρόγραμμα που θα υλοποιηθεί και με τις οδηγίες των γιατρών τόνισε η Κατερίνα Σακελλαροπούλου μετά από τον εμβολιασμό.

2 Τα εμβόλια έχουν ελεγχθεί πρώτα στο εργαστήριο και μετά σε κλινικές δοκιμές που αφορούσαν δεκάδες χιλιάδες συνανθρώπους μας και ήδη έχουν εμβολιαστεί εκατοντάδες χιλιάδες άνθρωποι σε όλο τον κόσμο, ανέφερε μετά τον εμβολιασμό του στο νοσοκομείο «Αττικών» ο καθηγητής λοιμωξιολογίας και επικεφαλής της επιτροπής εμπειρογνομώνων του υπουργείου Υγείας Σωτήρης Τσιόδρας.

3 Ο Μητροπολίτης Ναυπάκτου και Αγίου Βλασίου Ιερόθεος, εκπροσωπώντας τον Αρχιεπίσκοπο Αθηνών και πάσης Ελλάδος κ. Ιερώνυμο.

4 Ο εκπρόσωπος του Υπουργείου Υγείας για το νέο κορωνοϊό, ο Αρχηγός ΓΕΕΘΑ Κωνσταντίνος Φλώρος

5 Η κ. Ευσταθία Καμπισιούλη, νοσηλεύτρια ΜΕΘ στο Νοσοκομείο Ευαγγελισμός ήταν η πρώτη που έκανε το εμβόλιο

6 Η υφυπουργός Υγείας έκανε το εμβόλιο στο ΠΓΝΠ Ζωή Ράπτη

7 Ο κ. Μιχάλης Γιοβανίδης, φιλοξενούμενος σε Μονάδα Φροντίδας Ηλικιωμένων στην περιοχή των Μελισίων ήταν ο πρώτος που έκανε το εμβόλιο.

Υπαιθρος

Περιοδική έκδοση του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος **περιοχής** Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας

www.sylpyr.gr | e-mail: Ygeia_Perib_Chala@gmail.com

Υπεύθυνος σύμφωνα με το νόμο: Βασίλης Κοτσώνης

Υπεύθυνη ύλης: Ιωάννα Θεοδωροπούλου

Τηλ. και Φαξ: 26940-22591

Συντακτική Επιτροπή: Δετοράκης Ιωάννης, Ρουγκάλα-Πράπα Άννα,

Θεοδωροπούλου Ιωάννα, Κολόμβα Ευθυμία,

Πανταζή Βούλα, Γεωργαντοπούλου Ανδριάννα

Εκτύπωση: Fortosis Print Factory

Εκτός από «ΗΡΩΕΣ» είναι και «ΠΑΙΔΑΓΩΓΟΙ»

Πρόσφατα, μία άσκηση στο μάθημα των Αγγλικών ζητούσε από τα παιδιά "να περιγράψουν κάποιον που θαυμάζουν". Θα περίμενε κανείς ο μικρός μαθητής της Α' Γυμνασίου Γιώργος Διγαλέτος να γράψει για ένα ίνδαλμα της ηλικίας του, έναν αστέρα του γηπέδου ή της Formula 1 ή της μοντέρνας μουσικής Όμως, άλλα είναι τα πρότυπά του, όπως φαίνεται από το κείμενό του, σε μετάφραση:

«Δεν θαυμάζω ιδιαίτερα ένα άτομο. Σήμερα θαυμάζω τους γιατρούς και τις νοσηλεύτριες. Γιατί αυτό;

Πρώτα απ' όλα, μπορούν να κάνουν πολλά πράγματα. Από την επούλωση του ελαφρώς τραυματισμένου ποδιού σας έως τη διάσωση της ζωής κάποιου. Και αν είστε άρρωστοι από μία ανίατη ασθένεια, δεν θα σας αφήσουν μόνους. Θα είναι στο πλευρό σας, θα σας κρατήσουν συντροφιά και νομίζω αυτή είναι η καλύτερη θεραπεία. Εάν κάποιος το κάνει αυτό σε ένα πραγματικά άρρωστο άτομο, μπορεί να μη διορθώσει πάντα την υγεία, αλλά θα διορ-



θώσει την ψυχή του. Τους κάνετε ευχαριστημένους όταν είστε στο πλευρό τους, όταν κανείς άλλος δεν είναι

Τους θαυμάζω γιατί στις μέρες μας με το covid-19 δεν λένε "είμαστε μακριά, ή είμαστε κουρασμένοι". Συνεχίζουν να εργάζονται όλο και πιο σκλη-

ρά για τη χώρα μας. Δεν παραιτούνται, επειδή φοβούνται για τις οικογένειές τους και τον εαυτό τους. Αυτό το κάνουν για εμάς, γιατί νοιάζονται πραγματικά και αυτό είναι το χαρακτηριστικό που, αν όλοι είχαν, ο κόσμος θα ήταν πολύ καλύτερος».



Μέσα λοιπόν από την παιδική ψυχή αναδύεται ένας απέραντος θαυμασμός και σεβασμός γι' αυτούς που όλοι θεωρούμε "ήρωες της πρώτης γραμμής". Και τους ευχαριστούμε πολύ γι' αυτό τους το έργο. Ιδιαίτερα όμως τους ευχαριστούμε για κάτι άλλο, πολύ σπου-

δαίο: στη ρηκή από αξίες εποχή μας δίνουν πρότυπα στη νεολαία, διδάσκουν αυταπάρνηση και ανθρωπιά, γίνονται "παιδαγωγοί", όπως φαίνεται από τις παραπάνω σκέψεις και τα λόγια του μικρού μαθητή

Ε. Κ.

Ο άνθρωπος της χρονιάς 2020

Ο Γιατρός, ο Άνθρωπος, ο Ήρωας, Δρ. Λι Ουελιάνγκ, οφθαλμίατρος σε Νοσοκομείο της Γιουχάν. Ο γιατρός που πρώτος προσπάθησε να προειδοποιήσει τους συναδέλφους, τους συνανθρώπους, την ανθρωπότητα για τον νέο κορωνοϊό και την επικινδυνότητά του, προκειμένου να προφυλαχθούν.

Ο ίδιος δεν τα κατάφερε, απεβίωσε από covid-19 στις 7 Φεβρουαρίου 2020, αφού κόλλησε τον ιό από ασυμπτωματικό ασθενή του.

Το μήνυμά από το κινητό του στις 30 Δεκεμβρίου 2019 σε ομαδικό chat με συναδέλφους του: «Αγαπητοί συνάδελφοι, 7 επιβεβαιωμένες μολύνσεις με νέο κορωνοϊό στο νοσοκομείο μας από την ψαραγορά Huana, διερευνάται το ακριβές στέλεχος, πείτε το στην οικογένειά σας και στους αγαπημένους σας να πάρουν προ-



φυλάξεις.»

Αισθανόταν ανακουφισμένος. Είχε μεταδώσει το νέο για τον κίνδυνο, σε συναδέλφους.

Στις 3 Ιανουαρίου 2020, ανακρίθηκε από την αστυνομία της Γιουχάν για «διάδοση ψευδών σχολίων στο διαδίκτυο».

Μάλιστα του ζήτησαν να υπογράψει ένα έγγραφο, με το οποίο τον κατηγορούσαν για «ψευδή σχόλια» και ήταν ένας από τους οκτώ ανθρώπους που η κινεζική αστυνομία ερευνούσε για «διασπορά φημών».

Ένα μήνα μετά την αρχική του προειδοποίηση ο 34χρονος γιατρός δημοσιεύει την ιστορία του στο Weibo (κινεζικό μέσο δικτύωσης) όντας πια στο κρεβάτι του νοσοκομείου νοσώντας βαριά από covid-19, λίγο πριν διασωληνωθεί.

Στις 8 Ιανουαρίου, μόλις εμφανίζει συμπτώματα, νοικιάζει δωμάτιο σε ξενοδοχείο για να προστατεύσει την έγκυο γυναίκα του και τον μικρό του γιο. Στις 12 Ιανουαρίου μπαίνει στην ΜΕΘ όπου τελικά διασωληνώνεται. Πεθαίνει στις 7 Φεβρουαρίου.

Τον Ιούνιο γεννιέται ο δεύτερος του γιος, που δεν θα γνωρίσει ποτέ τον πατέρα του.

Άνθρωπος της χρονιάς και ο Καθηγητής Yong-Zhen Zhang, Fudan University, Shanghai, με την ομάδα του, που ξενύχτησαν δυο μερόνυχτα για να καταφέρουν να αποκοινοποιήσουν την γενετική αλληλουχία του νέου ιού και να την δημοσιεύσουν στις 10 Ιανουαρίου 2020, στις 3:08 π.μ., ευεργετώντας ολόκληρη την ανθρωπότητα δίνοντας ελεύθερα στη δημοσιότητα το γονιδίωμα.

Πρωτοφανής η προσέλευση για τον αντιγριπικό εμβολιασμό της γρίπης

Πρωτοφανής για τα ελληνικά δεδομένα η προσέλευση των Ελλήνων στον αντιγριπικό εμβολιασμό. 4.200.000 συμπολίτες μας προσήλθαν το 2020 να εμβολιαστούν κατά της γρίπης και αποτελεί νέο ενθαρρυντικό ρεκόρ για τους νεοέλληνες, οι οποίοι απήφησαν τους κινδυνολογούντες και συμμετείχαν.

Είναι γνωστό "τοίς πάσι" ότι όσοι περισσότεροι εμβολιαστούν τόσο μεγαλύτερη θα είναι και η ομπρέλα προστασίας των κατοί-

κων, ή έναντι του ιού της γρίπης. Να ελπίσουμε ότι και η ίδια αθρόα προσέλευση θα υπάρξει σε έναν πιο ισχυρό ιό τον κορωνοϊό, αρκεί να αντιληφθούμε τη συμβολή του και τα ευεργετικά του αποτελέσματα στην προστασία της Δημόσιας Υγείας.

Ο Σύλλογός μας είναι ένθερμος υποστηρικτής της εμβολιαστικής κάλυψης, και μάλιστα με ομόφωνη πρόσφατη απόφαση των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου του, αφού αυτά συμ-

βάλλουν στη λεγόμενη πρόληψη ενός κεφαλαιώδους σκοπού της προσπάθειάς μας.

Το ΚΥΧ θα είναι ένα από τα πρώτα εμβολιαστικά κέντρα από τα 1018, που θα αναπτυχθούν στη χώρα μας. Ήδη τα γραφεία του Συλλόγου Εθελοντών Αιμοδοτών και Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος προετοιμάζονται για να δεχθούν τους κατοίκους της περιοχής για τον επικείμενο εμβολιασμό κατά του επάρατου ιού.



Τα πλεονεκτήματα του εμβολιασμού κατά του κορωνοϊού



ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ ΓΩΓΟΣ



ΜΑΡΚΟΣ ΜΑΡΑΓΚΟΣ



ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΕΞΑΔΑΚΤΥΛΟΣ



ANNA ΜΑΣΤΟΡΑΚΟΥ



ΣΤΕΛΙΟΣ ΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

Διαδικτυακά διενεργήθηκε στις 23 Δεκεμβρίου 2020 από τον Ιατρικό Σύλλογο Πατρών ενημερωτική εκδήλωση με θέμα: "Οι ιατρικές οδηγίες ως κυρίαρχο εργαλείο διαχείρισης του εμβολιασμού κατά του κορωνοϊού" (του SARS-COV-2).

Από το Δελτίο Τύπου που εξεδόθη αντλούμε αρκετές ενδιαφέρουσες πληροφορίες προς ενημέρωση των αναγνωστών μας και παράλληλα για παρότρυνση και ανεπιφύλακτη προσέλευση στον επιχειρούμενο εθνικό, πανευρωπαϊκό και παγκόσμιο εμβολιασμό, ώστε να απαλλαγεί ο πλανήτης από την πανδημία που ενέσκηψε με τα χιλιάδες θύματα και τα εκατομμύρια κρούσματα.

Η ευαισθητοποίηση αφορά και την περιοχή μας, όπου δραστηριοποιούμεθα, η οποία δεν έμεινε στο απυρόβλητο. Είχαμε σε μικρή μεν έκταση (έναντι άλλων περιοχών), αλλά δεν είναι και αμελητέα.

Στο ιατρικό επιστημονικό σεμινάριο τον συντονισμό είχε ο καθηγητής Παθολογίας-Λοιμωξιολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών κ. **Χαράλαμπος Γώγος** σχολίασε τις εισηγήσεις των ομιλητών και επεσήμανε για άλλη μία φορά την αναγκαιότητα του εμβολιασμού. Οι επιστήμονες κατέληξαν στα εξής συμπεράσματα:

1 Το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού αποτελεί ιστορικό και ιατρικό επίτευγμα και η παραγωγή του στηρίχθηκε στη μεγάλη χρηματοδοτική βάση, στην ανάπτυξη διεθνών συνεργασιών και στην αθρόα συμμετοχή εθελοντών κατά τη διάρκεια της περασμένης χρονιάς που έγιναν οι εκτεταμένες μελέτες.

2 Τα ήδη εγκεκριμένα εμβόλια από τις ρυθμιστικές αρχές είναι ασφαλή και αποτελεσματικά και σε αυτά πρόκειται να προστεθούν πολλά ακόμη τα οποία αναμένουν να πάρουν τις ανάλογες εγκρίσεις



του εμβολίου κατά του κορωνοϊού (SARS-COV-2).

Ο καθηγητής Παθολογίας-Λοιμωξιολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών κ. **Χαράλαμπος Γώγος** σχολίασε τις εισηγήσεις των ομιλητών και επεσήμανε για άλλη μία φορά την αναγκαιότητα του εμβολιασμού.

Οι επιστήμονες κατέληξαν στα εξής συμπεράσματα:

1 Το εμβόλιο κατά του κορωνοϊού αποτελεί ιστορικό και ιατρικό επίτευγμα και η παραγωγή του στηρίχθηκε στη μεγάλη χρηματοδοτική βάση, στην ανάπτυξη διεθνών συνεργασιών και στην αθρόα συμμετοχή εθελοντών κατά τη διάρκεια της περασμένης χρονιάς που έγιναν οι εκτεταμένες μελέτες.

2 Τα ήδη εγκεκριμένα εμβόλια από τις ρυθμιστικές αρχές είναι ασφαλή και αποτελεσματικά και σε αυτά πρόκειται να προστεθούν πολλά ακόμη τα οποία αναμένουν να πάρουν τις ανάλογες εγκρίσεις

από τους αρμόδιους διεθνείς οργανισμούς.

3 Τα εμβόλια κατά του κορωνοϊού (mRNA) δεν εισέρχονται στον πυρήνα του κυττάρου των ανθρώπων και δεν έχουν τη δυνατότητα να αλληλεπιδρούν με το γονιδιώμα μας. Έχει διαπιστωθεί ότι ιογενείς λοιμώξεις μπορούν να προκαλέσουν ωστόσο επιδράσεις στο γονιδίωμα ή ανοσολογικές αντιδράσεις πολύ πιο συχνά από τα εμβόλια.

4 Τα εμβόλια κατά του κορωνοϊού που έχει παραγγείλει η Ευρωπαϊκή Ένωση προέρχονται από έξι εταιρείες και δεν είναι ζώντα εμβόλια καθώς δεν περιέχουν αδρανοποιημένους ζωντανούς οργανισμούς SARS-COV-2. Οι τυχόν υπάρχουσες μεταλλάξεις του ιού δε φαίνεται να απειλούν την αποτελεσματικότητα των εμβολίων αυτών.

5 Τα εμβόλια στοχεύουν αποκλειστικά στην πρωτεΐνη-

ακίδα του κορωνοϊού και δρουν σε τοπικό επίπεδο για μικρό χρονικό διάστημα. Επομένως η παρέμβαση του εμβολίου είναι αυστηρώς περιορισμένη ώστε να μην προκαλέσει μεγάλες επιδράσεις στη λειτουργία ή στο αμυντικό σύστημα του ανθρώπινου οργανισμού. Ο κορωνοϊός είναι εξαιρετικά μεταδοτικός και εν δυνάμει θανατηφόρος. Έχει τη δυνατότητα να ασκεί συστηματική δράση σε όλα τα όργανα του ανθρώπου.

6 Οι παρενέργειες των εμβολίων είναι ακριβώς οι ίδιες στα εγκεκριμένα εμβόλια με ήπιες και παροδικές τοπικές ή συστηματικές επιδράσεις, όπως προκύπτει από τον εμβολιασμό πάνω από 4.000.000 ατόμων μέχρι σήμερα. Η εναλλαγή εμβολίων από διαφορετικές εταιρείες δεν επιτρέπεται. Η δεύτερη δόση θα πρέπει να είναι ίδια της πρώτης. Ο κάθε πολίτης δεν έχει τη δυνατότητα εναλλαγής εμβολίου. Συνιστάται να αποφεύγεται

ο εμβολιασμός με άλλα εμβόλια για άλλες παθήσεις εάν δεν έχει περάσει διάστημα τουλάχιστον δύο εβδομάδων από τον εμβολιασμό για τον κορωνοϊό. Δεν συνιστάται προς το παρόν ο εμβολιασμός σε παιδιά κάτω των 18 ετών καθώς επίσης και σε εγκύους και θηλάζουσες γυναίκες.

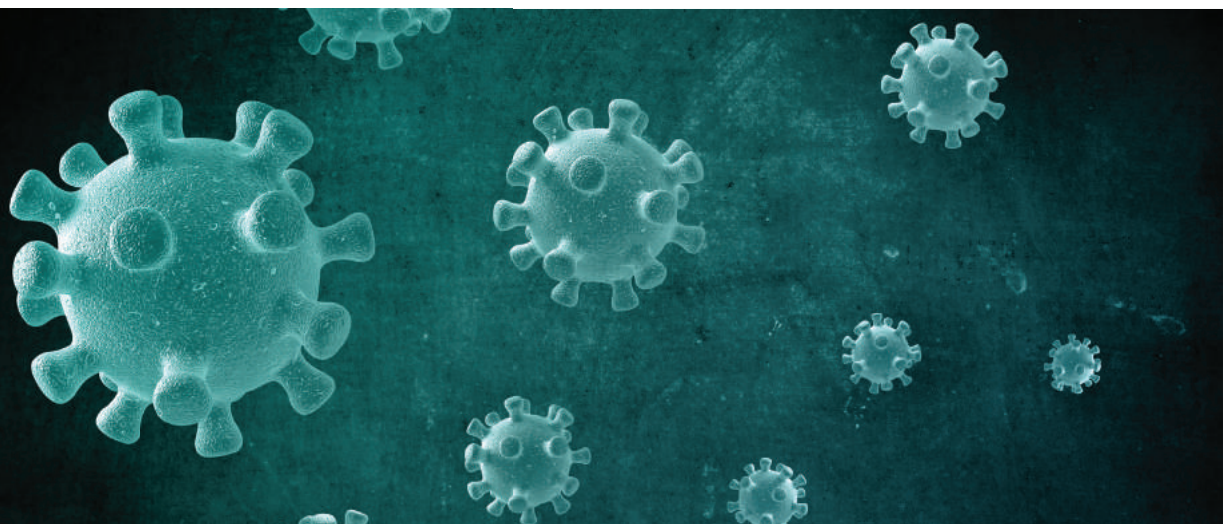
Ανοσοκατασταλμένα άτομα θα ενταχθούν στο εμβολιαστικό πρόγραμμα κατά του κορωνοϊού, αλλά υπάρχει το ενδεχόμενο να μην υπάρξει ισχυρή ανοσολογική απάντηση. Η ανοσιακή απάντηση (κάλυψη του εμβολιασθέντος) ξεκινά τη 10η ημέρα από την 1η δόση και ολοκληρώνεται μετά τη 10η ημέρα από τη 2η δόση του εμβολίου.

Όσοι πάσχουν από χρόνια νοσήματα αυτοί ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες. Εάν έχουν αλλεργική προδιάθεση πρέπει να αναζητήσουν τη γνώμη του θεράποντος ιατρού των πριν εμβολιασθούν.

Τα πλεονεκτήματα από τον εμβολιασμό, κατέληξαν οι επιστήμονες που συμμετείχαν στην ημερίδα, είναι πολλαπλώς μεγαλύτερα από την έλλειψη της ανοσίας και από την έκθεση στον αόρατο εχθρό τον κορωνοϊό. Τα μέτρα ατομικής προστασίας θα συνεχίσουν να υφίστανται και μετά τον εμβολιασμό, μέχρι να υπάρξουν επαρκή επιδημιολογικά δεδομένα προστασίας της κοινότητας.

Στόχοι του εμβολιασμού είναι να ξεφύγουμε από την πανδημία και να επιστρέψουμε στην πολυπόθητη κανονικότητα. Πρόκειται για ένα ταξίδι που ανήκει σε όλους εμάς, αρκεί να διαθέτουμε υπομονή, αισιοδοξία και ατομική ευθύνη. Σύμφωνα μάλιστα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (Π.Ο.Υ.) "κανένας σήμερα δεν είναι ασφαλής μέχρι να γίνουν όλοι ασφαλείς".

Τα πλεονεκτήματα από τον εμβολιασμό, κατέληξαν οι επιστήμονες που συμμετείχαν στην ημερίδα, είναι πολλαπλώς μεγαλύτερα από την έλλειψη της ανοσίας και από την έκθεση στον αόρατο εχθρό τον κορωνοϊό



ΟΙ ΙΑΤΡΟΙ ΤΟΥ
Κ.Υ. ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ

«Ελπίδα σωτηρίας» το εμβόλιο για την πανδημία

ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΑ ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ (Γενική Ιατρός) Διευθύντρια Ε.Σ.Υ. Περ. Ιατρείου Σαραβαλίου Κ.Υ. Χαλανδρίτσας

ΟΛΟΙ ΝΑ ΘΩΡΑΚΙΣΤΟΥΜΕ ΜΕ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ

2.000 χρόνια πριν μία γέννηση στην Ανατολή άλλαξε τον τότε γνωστό κόσμο και έφερε τον Χριστό, την Ορθοδοξία, την Ανάσταση και την Αγάπη στη ζωή όλου του κόσμου. Ένα χρόνο πριν, μία "κατά κάποιο τρόπο" γέννηση στα βάθη αυτή τη φορά της Ανατολής άλλαξε τη ζωή της ανθρωπότητας όπως τη γνωρίζαμε. Ήρθε ο covid-19, ο οποίος κατέλυσε κάθε μορφή Ελευθερίας, Δημοκρατίας. Οι άνθρωποι κλείστηκαν στα σπίτια τους, σταμάτησαν οι ανθρώπινες επαφές, η οικογένεια

σε απόσταση, η οικονομία σε χειμερία νάρκη.

Βαρύς ο αντίκτυπος για όλο τον κόσμο. Πολύ βαρύς για την Πατρίδα την Ελλάδα. Όλος ο επιστημονικός κόσμος δεμένος σε μία γροθιά βάλθηκε να βρει μία λύση. ΚΑΙ ΒΡΗΚΕ!!

Μήνες μετά ήρθαν τα ΕΜΒΟΛΙΑ. Όλοι γνωρίζουμε την αναγκαιότητα να θωρακιστούμε απέναντι στο αναπάντεχο κακό με το ΕΜΒΟΛΙΟ.

Πολύ περισσότερο οι κάτοικοι της περιοχής ευθύ-

νης του ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ όπου από δεκαετίες ο τέως Διευθυντής και το ιατρικό και νοσηλευτικό προσωπικό έκαναν εκστρατείες εμβολιασμών μπαίνοντας ακόμα και στα καφενεία της περιοχής, ενημερώνοντας, βοηθώντας, σώζοντας.

Ας σταθούμε λοιπόν στο ύψος των περιστάσεων με σύνεση. Ας βγάλουμε για πάντα τον covid-19 από τη ζωή μας. Ας δείξουμε αγάπη και σεβασμό. Ας ΕΜΒΟΛΙΑΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΟ ΚΑΛΟ ΚΑΙ ΤΗ ΣΩΤΗΡΙΑ ΟΛΩΝ ΜΑΣ.



ΧΑΡΙΣ ΣΑΜΠΑΖΙΩΤΗ (Γενική Ιατρός)

Διευθύντρια Ε.Σ.Υ.-Περιφερειακού Ιατρείου Καλάνου Κ.Υ.Χ.

ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΙ: ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΙΚΟΣ Ο ΤΡΟΠΟΣ ΕΛΕΓΧΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΑΠΛΩΣΗ ΤΗΣ ΝΟΣΟΥ

Εμβόλιο είναι ένα παρασκεύασμα που χορηγείται για να προκαλέσει ανοσία έναντι μιας ασθένειας διεγείροντας την παραγωγή αντισωμάτων. Σύμφωνα με τον ΠΟΥ η ανοσοποίηση είναι μία παγκόσμια επιτυχία για την υγεία και την ανάπτυξη, σώζοντας εκατομμύρια ζωές κάθε χρόνο. Υπάρχουν εμβόλια για την πρόληψη περισσότερων από 20 απειλητικών για τη ζωή ασθενειών, βοηθώντας τα άτομα όλων των ηλικιών να ζήσουν περισσότερο και με υγεία. Η ανοσοποίηση αποτρέπει σήμερα 2-3 εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο από ασθένειες όπως η διφθερίτιδα, ο τέτανος, ο κοκκύτης, η γρίπη και η ιλαρά. Είναι βασικό όπλο της πρωτοβάθμιας υγειονομικής περιθαλψης και αδιαμφισβήτητο ανθρώπινο δικαίωμα.

Πριν ένα χρόνο περίπου εμφανίσθηκε στον πλανήτη μας ένα νέο στέλεχος του κορωνοϊού που προκαλεί τη νόσο COVID-19. Οι κορωνοϊοί είναι μία ομάδα ιών που συνήθως προκαλούν αναπνευστικές λοιμώξεις με ποικίλη σοβαρότητα στον άνθρωπο και στα ζώα. Ο ιός αυτός εξαπλώθηκε σε όλον τον πλανήτη με 92 εκατ. κρούσματα μέχρι σήμερα και σχεδόν 2 εκατ. θανάτους. Επιπλέον έχει πλήξει οικονομικά όλο τον πλανήτη. Στις 11-3-2020 ο ΠΟΥ κήρυξε την πανδημία.

Παρά τις προσπάθειες των επιστημόνων της ιατρικής κοινότητας δεν υπάρχει ακόμα κάποια θεραπεία αποτελεσματική στη νόσο αυτή. Το όπλο μας απέναντι σε αυτή την παν-

δημία είναι ο εμβολιασμός. Μεγάλες φαρμακευτικές εταιρείες κατάφεραν και έφτιαξαν εμβόλια με πολλή μεγάλη αποτελεσματικότητα απέναντι στο καινούργιο στέλεχος του κορωνοϊού. Εργάστηκαν σκληρά πολλοί επιστήμονες και οι εταιρείες μαζί με κυβερνήσεις που υποστήριξαν οικονομικά τις έρευνές τους πήραν μεγάλο οικονομικό ρίσκο και μείωσαν το χρόνο που χρειάζεται ανάμεσα στις φάσεις έρευνας των εμβολίων χωρίς όμως να μειώσουν τα στάδια των ερευνών και την ασφάλειά τους.

Τα εμβόλια πήραν άδεια κυκλοφορίας μετά από ενδελεχή και αυστηρή αξιολόγηση που αποδεικνύει ότι είναι ασφαλή για όλους. Οι ανεπιθύμητες ενέργειες των εμβολίων που έχουν πάρει άδεια μέχρι σήμερα είναι ήπιες. Μία πολύ σπάνια παρενέργεια είναι η αναφυλακτική αντίδραση. Ο εμβολιασμός για τη νόσο COVID-19 δεν γίνεται κατ'οίκον ή σε φαρμακεία. Γίνεται σε υγειονομικές μονάδες με εκπαιδευμένο προσωπικό. Ο Ιατρός λαμβάνει το ιατρικό ιστορικό του ατόμου που πρόκειται να εμβολιασθεί. Γίνεται ο εμβολιασμός και ο εμβολιασμένος παραμένει στο χώρο για το απαραίτητο χρονικό διάστημα ώστε εάν υπάρξει η πολύ σπάνια αντίδραση της αναφυλαξίας να αντιμετωπισθεί άμεσα.

Προσωπικά έχω ήδη εμβολιασθεί. Θεωρώ ότι ο εμβολιασμός είναι ασφαλής και είναι ο αποτελεσματικότερος τρόπος ελέγχου εξάπλωσης της νόσου

ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΡΙΖΟΥ (Γενική Ιατρός)

Διευθύντρια Περ. Ιατρείου Ισώματος Κ.Υ. Χαλανδρίτσας

ΜΕ ΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ ΠΟΛΕΜΑΜΕ ΤΟΝ ΘΑΝΑΤΗΦΟΡΟ ΙΟ ΑΛΛΑ ΚΑΙ ΤΗΝ ΠΑΡΑΠΛΗΡΟΦΟΡΗΣΗ

Η χρήση της μάσκας κατά του κορωνοϊού καθώς και το εμβόλιο είναι το -οριστικό πλέον - όπλο για την αναχαίτιση της πανδημίας. Ως επαγγελματίας της υγείας εδώ και πολλά χρόνια, ποτέ δεν έχω συμβουλέψει κάποιον να κάνει οτιδήποτε εάν δε θα ήμουν πρώτα εγώ η ίδια διατεθειμένη να το κάνω. Πράγματι η ίδια έχω ήδη εμβολιαστεί και παρομοίως συνιστώ σε όλους ανεπιφύλακτα να το πράξουν. Ελπίζω και προσβλέπω άλλωστε, στις θετικές προθέσεις των κατοίκων της περιοχής μας ως προς τον εμβολιασμό, δεδομένης της εμβολιαστικής «παράδοσης» του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας (Κ.Υ.Χ.), με το οργανωμένο πρόγραμμα εμβολιασμού ενηλίκων εδώ και τουλάχιστον τρεις δεκαετίες, το οποίο ξεκίνησε με πρωτοβουλία του πρώην διευθυντή του Κ.Υ.Χ. και αυτή συνεχίζεται έως σήμερα με μεγάλη επιτυχία. Όντας, όλοι μας εξοικειωμένοι με την ιδέα του εμβολιασμού, δεν είναι τώρα η στιγμή να κάνουμε πίσω.

Το 2020, μία παγκόσμια υγειονομική κρίση μας απέδειξε πόσο στενά συνδεδεμένοι είμαστε μεταξύ μας. Νιώσαμε κοντά, αλλά και μακριά. Είδαμε πώς μικρές πράξεις καλοσύνης βοήθησαν τους συνανθρώπους μας σε πολύ δύσκολους καιρούς. Ας θεωρήσουμε λοιπόν τον εμβολιασμό ως τη μέγιστη πράξη καλοσύνης για την υγεία όλων μας. Επίσης συνειδητοποιήσαμε πως μόνο με τη συνεργασία και την αλληλεγγύη μπορούμε να προχωρήσουμε πιο μπροστά, από το φόβο, την ανασφάλεια. Θεωρώ ότι είναι τώρα η ώρα να προχωρήσουμε και όχι να οπισθοχωρήσουμε μπροστά σε υποτιθέ-

μενους-φανταστικούς κινδύνους, τη στιγμή που για έναν ολόκληρο χρόνο παλεύουμε με σθένος και με ελάχιστα εφόδια απέναντι στον πραγματικό κίνδυνο.

Μπαίνοντας στο 2021, βρισκόμαστε μπροστά σε ένα απλό, αλλά και κομβικό δίλημμα: Αγνοούμε όσα μας δίδαξε η δύσκολη χρονιά που πέρασε και ρέπουμε στην παραπληροφόρηση, τις θεωρίες συνωμοσίας και τις στενόμυαλες προσεγγίσεις για να πάρουν αυ-

τι σημαίνει αυτό για μένα και τι για τους άλλους; Ποιες οι επιπτώσεις αυτής της απόφασης στο Εθνικό Σύστημα Υγείας; Και τέλος, τι απ' όλα είναι πιο επικίνδυνο, ο ιός, το εμβόλιο ή ο ανθρώπινος εγωισμός; Ειδικό θεωρούν πως θεωρίες συνωμοσίας αποτελούν επικρατούσα τάση, η αλήθεια στέκεται ολοφάνερη μπροστά μας και σίγουρα δεν κρύβεται σε κάποια θεωρία συνωμοσίας. Πράγματι, δεν είναι λίγοι αυτοί που έχουν δηλώ-



τές τα νήια της ζωής μας προκαλώντας ανεπανόρθωτη ζημία, τόσο σε όλες τις πτυχές της κοινωνικής ζωής, όσο και στον πυρήνα του κάθε ατόμου ξεχωριστά; Η διανύουμε το τέλος της κρίσης βοηθώντας ο ένας τον άλλον με κατευθυντήριο γνώμονα την ταπεινότητα, την ανθρωπιά και τη γενναιοδωρία;

Εννοείται πως αν θα εμβολιαστεί κανείς ή όχι εναπόκειται καθαρά και μόνο στη σφαίρα της ελεύθερης βούλησής του. Ας αναρωτηθούμε όμως: αν δεν εμβολιαστώ,

σει την «καχυποψία» και τον σκεπτικισμό τους απέναντι σε πολύ πρόσφατη επιστημονική ανακάλυψη που «πλάσσεται» ως σωτηρία. Καθόλου απροσδόκητο σε μία κοινωνία που, όταν κάποιος διασπείρει ψευδή γεγονότα κάτω από την ομπρέλα της «επιστημονικής έρευνας», αμελεί όμως να θέσει ένα βασικό, προκαταρκτικό ερώτημα: «Ποιος το λέει αυτό;». Και το πρόβλημα διογκώνεται όταν η παραπληροφόρηση διαιωνίζεται λόγω της επικαιρότητας.

(συνέχεια στη σελίδα 6)



(συνέχεια από τη σελίδα 5)

Έχουμε το προτέρημα να βρισκόμαστε σε μία χώρα στην οποία έχουμε την πολυτέλεια να αρνηθούμε το εμβόλιο και δεν εννοείται υποχρεωτικός εμβολιασμός. Προκειμένου να αντιστραφεί η πορεία της πανδημίας είναι αναγκαίο να εμβολιστούν όλοι οι άνθρωποι στον πλανήτη, και όχι μόνο οι κάτοικοι των χωρών που έχουν την οικονομική άνεση να ανταπεξέλθουν στο κόστος των εμβολίων. Στο πλαίσιο της αυτής πολυτέλειας, ως επισημαίνεται ότι πολλές μεταδοτικές ασθένειες σήμερα είναι πολύ σπάνιες χάρη στον εμβολιασμό, με αποτέλεσμα να λησμονούνται μερικές φορές οι αρνητικές συνέπειες των ασθενειών αυτών. Εάν οι άνθρωποι σταματούσαν να εμβολιάζονται, πολλές από τις εν λόγω ασθένειες και οι εστίες τους θα μπορούσαν και πάλι να κάνουν την εμφάνισή τους, όπως για παράδειγμα η ιλαρά, η οποία, ενώ είχε σχεδόν εξαλειφθεί σε πολλές ευρωπαϊκές χώρες, παρατηρείται επανεμφάνισή της από τον Οκτώβριο του 2016 με εστίες σε αρκετές χώρες λόγω της μείωσης των εμβολιασμών.

Ο εμβολιασμός προστατεύει τα άτομα που έχουν εμβολιαστεί και τους γύρω τους που είναι ευάλωτοι στις ασθένειες, μειώνοντας τον κίνδυνο εξάπλωσης ασθενειών μεταξύ των μελών της οικογένειας, των συμμα-

θητών ή των συναδέλφων, των φίλων, των γειτόνων και άλλων ατόμων της κοινότητας. Όταν μεγάλο μέρος του πληθυσμού έχει αποκτήσει ανοσία σε μια λοιμώδη νόσο, τότε είναι μάλλον απίθανο να εξαπλωθεί η νόσος από άτομο σε άτομο. Αυτό είναι γνωστό ως «συλλογική ανοσία» (επίσης γνωστή ως «ανοσία της αγέλης»).

Τα εμβόλια επίσης προστατεύ-



ουν έμμεσα τα υπόλοιπα άτομα του πληθυσμού που είναι ευάλωτα στη νόσο, μεταξύ άλλων βρέφη, παιδιά, ηλικιωμένους, άτομα με εξασθενημένο ανοσοποιητικό σύστημα, καρκινοπαθείς και άτομα που δεν μπορούν να εμβολιαστούν για ιατρικούς λόγους. Αυτό σημαίνει ότι τα άτομα που δεν μπορούν να εμβολιαστούν, π.χ. λόγω πολύ μικρής ηλικίας ή αλλεργίας στα συστατικά του εμβολίου, επωφελούνται από όσους έχουν εμβολιαστεί διότι η νόσος δεν μπορεί να εξαπλωθεί εύκολα στην

κοινότητα.

Τα προγράμματα ανοσοποίησης συμβάλλουν στη μείωση του κοινωνικού, ψυχολογικού και κοινωνικού φορτίου της νόσου στον πληθυσμό και στις κυβερνήσεις, μειώνοντας τις πιέσεις που ασκούνται στα συστήματα της υγείας και της κοινωνικής περίθαλψης, επιτρέποντας στα άτομα να συμμετέχουν σε παραγωγικές δραστηριότητες, όπως είναι η εκπαίδευση και η εργασία.

Ο εμβολιασμός του μεγαλύτερου μέρους της παγκόσμιας κοινότητας αναμφίβολα θα πάρει αρκετό χρόνο, όμως δεν θα πρέπει να αμελούμε την τήρηση των μέτρων προστασίας που ως τώρα μας έχουν κρατήσει ασφαλείς. Αυτές οι απλές, ωστόσο αποτελεσματικές πρακτικές, θα σώσουν ακόμα πολλές ζωές και θα απαλύνουν

τον πόνο που τόσο πολλοί άνθρωποι ήρθαν αντιμέτωποι μέσα στον τελευταίο χρόνο. Μέχρι λοιπόν να εξαλειφούμε εντελώς την ασθένεια, δεν επαναπαυόμαστε, αλλά, χωρίς φόβο, συνεχίζουμε να την πολεμάμε με σθένος, με κάθε επιστημονικό μέσο που διαθέτουμε. Προσέχουμε να μην εμπιστευόμαστε αλλά και να μην διαδίδουμε ψευδείς πληροφορίες και συμβουλευόμαστε πάντα έγκυρες πηγές και τον ιατρό μας, που βρίσκεται πάντα στη διάθεσή μας για οποιοδήποτε ζήτημα.

ΚΟΝΤΟΓΕΩΡΓΟΥ ΕΛΕΝΗ (Γενική Ιατρός)

Επιμελήτρια Α΄ Π.Ι. Λεοντίου - Κ.Υ. Χαλανδρίτσας

ΘΕΩΡΩ ΥΠΟΧΡΕΩΣΗ ΜΟΥ ΝΑ ΣΥΜΒΑΛΛΩ ΣΤΟΝ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ ΤΩΝ ΚΑΤΟΙΚΩΝ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΤΟΥ ΚΥΧ

Τα εμβόλια ως μία από τις πλέον αποτελεσματικές και αποδοτικές παρεμβάσεις όλων των εποχών για τη δημόσια υγεία μειώνουν σημαντικά τη νοσηρότητα και τη θνησιμότητα. Η εμβολιαστική κάλυψη λοιπόν αποτελεί τον καλύτερο δείκτη επιπέδου προστασίας που διαθέτει ο πληθυσμός απέναντι σε μεταδοτικές ασθένειες.

Ωστόσο όλο και συχνότερα διαπιστώνεται ανησυχία σχετικά με την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα των εμβολίων. Το αντι-εμβολιαστικό κίνημα κερδίζει έδαφος και η διαδεδομέ-

νη χρήση του διαδικτύου διευκολύνει τη διάχυση στρεβλών ή ψευδών πληροφοριών σχετικά με τα εμβόλια. Η πρόσφατη πανδημία της νόσου covid 19 αποδεικνύει τη σπουδαιότητα των εμβολίων.

Ως Ιατρός της ΠΦΥ θεωρώ υποχρέωσή μου να ενημερώσω τον πληθυσμό της περιοχής ευθύνης μας αλλά και όσους περισσότερους πολίτες για τα οφέλη των εμβολίων. Να τους δώσω την ευκαιρία να εκφράσουν τυχόν φόβους και αγωνίες, να ακούσω προσεκτικά τους ενδοισμούς τους και να δώσω ειλι-

κρινείς απαντήσεις χωρίς υπεκφυγές. Είμαι εδώ για να εξαλείψω τις αμφιβολίες τους και να συμβάλλω στην ενίσχυση της εμπιστοσύνης τους απέναντι στα εμβόλια. Έχω ηθική και επαγγελματική δέσμευση απέναντί τους να αναλάβω την προώθηση έγκυρων και επιστημονικά τεκμηριωμένων πληροφοριών σχετικά με τον εμβολιασμό. Άλλωστε ήδη έλαβα την 1η δόση του εμβολίου για covid. Πρέπει να γίνει κατανοητό ότι τα εμβόλια είναι απαραίτητα για τη διασφάλιση της υγείας και της ποιότητας ζωής μας



ΑΝΑΔΑΣΩΣΗ: Ενα σημαντικό έργο



Στα πλαίσια του Εθνικού σχεδίου αναδάσωσης ανακοινώθηκε πρόσφατα από τον πρώην Υπουργό Ενέργειας κ. Χατζηδάκη η έγκριση δαπάνης προϋπολογισμού 700.000.000 ευρώ. Το έργο θα είναι διάρκειας δέκα ετών με σκοπό να καλυφθούν κατ' αρχήν οι πυρόπληκτες περιοχές πλησίον των αστικών κέντρων. Σε δεύτερο χρόνο θα ακολουθήσουν οι ορεινοί όγκοι της χώρας για την αντιμετώπιση της κλιματικής αλλαγής και της διάβρωσής τους από τις έντονες βροχοπτώσεις.

Η χώρα μας και στο θέμα της αναδάσωσης δεν διακρίνεται, βρίσκεται

στην τελευταία θέση της Ευρωπαϊκής Ένωσης, όπως ανεφέρθη κάθε χρόνο καλύπτουμε μέσα από τη δασική υπηρεσία μία έκταση έως 5.000 στρέμματα όταν οι ανάγκες κάλυψης της χώρας φθάνουν τα 5.000.000 στρέμματα συνολικά.

Στην αναδάσωση βοηθά η εθελοντική εργασία αρκετών οργανώσεων, αλλά και η αυτοφυής βλάστηση.

Γενικά με το σχέδιο που εκπονείται θα καλυφθούν προοδευτικά και οι 13 Περιφέρειες της χώρας μας. Πρόκειται για ένα σπουδαίο έργο αρκεί να υλοποιηθεί μέχρι τέλους του έτους.

Λύση, το υπόγειο σύστημα συλλογής απορριμμάτων

Καθημερινά γινόμαστε αποδέκτες τόσο σε όλη την πόλη των Πατρών όσο και στα περίχωρά της ενός θεάματος στους δρόμους από τους υπερφορτωμένους κάδους απορριμμάτων και ανακύκλωσης που μας προβληματίζει και αναρωτιόμαστε δεν υπάρχει καμία άλλη λύση που να εξαλείψει αυτό το άσχημο θέαμα της αποκομιδής των απορριμμάτων, της αντιμετώπισης των οσμών και της ατμοσφαιρικής επιβάρυνσης;

Δεν υπάρχει κανένα σύστημα καμία άλλη παρέμβαση συλλογής των απορριμμάτων που να χαρίζει στην πόλη μας και στους πολίτες μας βελτίωση αισθητική και περιβαλλοντική;

Αναζητώντας λύση σ' αυτό το πρόβλημα και ψά-



χνοντας είδαμε ότι υπάρχει Υπόγειο και ημιυπόγειο σύστημα Συλλογής Απορριμμάτων, για το οποίο το Δημοτικό Συμβούλιο της Ναυπάκτου υπέβαλε πρόταση στο Πράσινο Ταμείο του Υπουργείου Πε-

ριβάλλοντος & Ενέργειας για την "αισθητική αναβάθμιση του αστικού εξοπλισμού κοινόχρηστων χώρων και χώρων πρασίνου", που θα οδηγήσει στην υλοποίηση ενός σημαντικού έργου. Μήπως το παράδειγμα

αυτό θα πρέπει να μιμηθούν και οι "τοπικοί μας άρχοντες" προκειμένου να αναβαθμιστεί η εικόνα της πόλης μας και να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής μας με την προσφορά σύγχρονων υπηρεσιών στους πολίτες των;

Αύξηση της ρύπανσης από τα αιωρούμενα σωματίδια, παρά το lockdown!



Τι συμβαίνει στην ατμόσφαιρα της περιοχής μας;

«Τις περισσότερες ημέρες του περασμένου Νοεμβρίου η πόλη της Πάτρας βρισκόταν σε καθεστώς lockdown και η ρύπανση από τα αιωρούμενα σωματίδια αυξήθηκε καθώς και η ποιότητα του αέρα, για αρκετές ώρες της ημέρας και ήταν μέτρια ή κακή. Τα συγκεκριμένα στοιχεία δεν είναι συνηθισμένα για αυτή την εποχή, δηλαδή πριν μπει ο χειμώνας.»

Αυτά τονίζει μιλώντας στο Αθηναϊκό - Μακεδονικό Πρακτορείο Ειδήσεων, ο κ. Ανδρέας Καζαντζίδης, καθηγητής εφαρμοσμένης φυσικής του Πανεπιστημίου Πατρών και διευθυντής του εργαστηρίου φυσικής της ατμόσφαιρας, σχετικά με την αύξηση της ρύπανσης στην Πάτρα.

Το δίκτυο «Αιθέρας» είναι ένα σύστημα παρακολούθησης και καταγραφής των αιωρούμενων σωματιδίων και αποτελείται από αισθητήρες μέτρησης των αιωρούμενων σωματιδίων, με πανοραμικές κάμερες και με μια διαδικτυακή πλατφόρμα που καταγράφει την ποιότητα του αέρα στην Πάτρα, σε πραγματικό χρόνο.

Οι λόγοι εμφάνισης αυτών των τιμών, σύμφωνα με τον καθηγητή, «μπορεί να είναι η παραμονή των κατοίκων στο σπίτι, με την επακόλουθη ανάγκη για θέρμανση, αλλά και οι μετεωρολογικές συνθήκες που επικρατούσαν στην Πάτρα τον περασμένο Νοέμβριο.»

«Η μηδαμινή βροχή», όπως το Νοέμβριο, «είναι αρνητικός παράγοντας για την ρύπανση, διότι δεν γίνεται η απόπλυση των αιωρούμενων σωματιδίων, αφού έπεται από μια καλή βροχή, η ατμόσφαιρα είναι πιο καθαρή και η ορατότητα πολύ καλύτερη.

Οι ανατολικοί - βορειοανατολικοί άνεμοι επηρεάζουν θετικά και μάλιστα σε σημαντικό βαθμό τις βόρειες περιοχές της πόλης, όπως για παράδειγμα το Ρίο και τον Καστελλόκαμπο, γι' αυτό και η ρύπανση δεν εμφανίζεται αυξημένη σε αυτές τις περιοχές.»

Όμως, όπως τονίζει στο ΑΠΕ - ΜΠΕ ο καθηγητής, «παρατηρήσαμε αύξηση της αέριας ρύπανσης κατά τις πρωινές ώρες στη νότια πλευρά της πόλης, όπως για παράδειγμα στην περιοχή των Δεμενίκων. Η αύξηση των αγροτικών δραστηριοτήτων, αφού οι καλές καιρικές συνθήκες που επικράτησαν τον περασμένο Νοέμβριο ευνόησαν δραστηριότητες, όπως η συλλογή ελαιοκάρπου και η καύση των υπολειμμάτων δημιούργησαν κάθε πρωί θυσάνους καπνού να εμφανίζονται περιμετρικά της πόλης, όπου καίγονται ανοργάνωτα υπολείμματα ξύλου και φύλλων.

Όσον αφορά στις πηγές θέρμανσης που θεωρούνται υπεύθυνες για την αύξηση των τιμών των αιωρούμενων σωματιδίων, ο κ. Καζαντζίδης λέει ότι κύρια πηγή είναι η καύση ξύλου σε τζάκι, προσθέτοντας πως οποιοδήποτε άλλο καύσιμο συνεισφέρει ελάχιστα στα αιωρούμενα σωματίδια, με εξαίρεση ίσως τα pellets, όπου όμως και πάλι οι εκπομπές είναι πολύ μικρότερες και η χρήση τους πολύ περιορισμένη.

Μάλιστα, όπως εξηγεί, είναι χαρακτηριστικό ότι πριν αρχίσουμε να χρησιμοποιούμε το ξύλο για θέρμανση, δεν υπήρχαν τα έντονα επεισόδια αιθαλομίχλης κατά τις απογευματινές και βραδινές ώρες, όπως αυτά που έχουμε σήμερα.

Πηγή: ΑΠΕ - ΜΠΕ

Μείωση αποβλήτων

Ευρωπαϊκή Εβδομάδα για τη Μείωση Αποβλήτων
European Week for Waste Reduction Ούτε BLACK FRIDAY - Ούτε Buy Nothing Day

Το Ελληνικό Δίκτυο Φίλοι της Φύσης με αφορμή την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα για τη Μείωση των Αποβλήτων (21 - 29 Νοεμβρίου 2020) και τις BLACK FRIDAY και Buy Nothing Day (28 Νοεμβρίου 2020) προτείνει:

1 "Όταν έχεις τη δυνατότητα να αγοράσεις αποφάσισε σύμφωνα με τις πραγματικές σου ανάγκες είδη από το Εμπόριο", ούτε BLACK FRIDAY - ούτε Buy Nothing Day.

2 Στην εκστρατεία του Ελληνικού Δικτύου οι ΦΙΛΟΙ της ΦΥΣΗΣ καταλήγουν στα "Λιγότερα απόβλητα - Καλύτερη Ζωή" για τη μείωση του όγκου των αποβλήτων.

3 Αγοράζουμε σύμφωνα με τις πραγματικές μας ανάγκες είδη από το Εμπόριο.

4 Ιεραρχούμε τις αγοραστικές μας ανάγκες.

5 Διαχειριζόμαστε σωστά τα Αστικά απόβλητα, αντιμετωπίζουμε την υπερκατανάλωση, διαμορφώνουμε πρότυπα και αξίες, που συμπεκνώνονται στην αρχή "καταναλώνω - άρα υπάρχω και διακρίνομαι". Δεν εκφράζουν οι εκστρατείες του τύπου BLACK FRIDAY ούτε του τύπου Buy Nothing Day που μας καλούν την ίδια ημέρα, η πρώτη να αγοράσουμε και η δεύτερη να απέχουμε από τις αγορές, 28 Νοεμβρίου.

6 Υιοθετούμε τα 3R (Reduce - Reuse - Recycle), Μειώνω - Επαναχρησιμοποιώ - Ανακυκλώνω.

7 Αντιπροτείνουμε και προβάλλουμε τις βασικές αρχές και τις επιλογές όπως:

- α) Χρησιμοποιώ αυτό που έχω - Δεν παρασύρομαι από τη διαφήμιση και τις εκστρατείες τύπου BLACK FRIDAY,
- β) Δανείζομαι είδη και τα επιστρέφω,
- γ) Ανταλλάσσω ή Χαρίζω,
- δ) Κάνω οικονομία,
- ε) Φτιάχνω- Επισκευάζω - Μεταμορφώνω - Μετασκευάζω,

στ) Αγοράζω είδη ή υπηρεσίες που έχουν παραχθεί σύμφωνα με τις αρχές του Δίκαιου Εμπορίου.

Είναι τουλάχιστον άκοσμο στις μέρες μας, για ένα μεγάλο αριθμό Ελλήνων Πολιτών που ζει σε συνθήκες φτώχειας, όπου η ανεργία τον Αύγουστο του 2020 ήταν στο 16,8% να προβάλ-



λεται η εκστρατεία Buy Nothing Day ως αντιπαράθεση στην BLACK FRIDAY.

Με αφορμή την Ευρωπαϊκή Εβδομάδα για τη Μείωση των Αποβλήτων οι Φίλοι της Φύσης πραγματοποίησαν διαδικτυακό σεμινάριο με θέμα "Βιωσιμότητα - 17 Στόχοι Βιώσιμης Ανάπτυξης, Πολιτισμός & Μείωση Αποβλήτων" στο πλαίσιο του έργου "Ανακύκλωση Εμπειρίας στην Οικιακή Ζωή" (Κυριακή 22 Νοεμβρίου 2020).



ΤΡΟΦΙΜΑ

Στην Αγγλία στον κοροναϊό απορρίπτονται το 14% των τροφίμων από τους καταναλωτές, ενώ προ κοροναϊού πετούσαν το 24%. Στη Γερμανία, μετά την εκστρατεία «Είναι πολύ καλό για να το πετάξεις στα σκουπίδια», το 91% των καταναλωτών ελέγχουν (μυρίζουν, δοκιμάζουν) τα τρόφιμα μετά την ημερομηνία λήξης και δεν τα απορρίπτουν αυτόματα, ενώ το ποσοστό αυτό ήταν 76% προ κοροναϊού.

ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ

Στο Φέρνας Κρικ (Ρέμα Καμινιού) της Κοιλάδας Θανάτου στην έρημο Ν. Καλιφόρνιας, καταγράφηκε θερμοκρασία 54,4ο Κελσίου (130 βαθμών Φαρενάιτ). Είναι η υψηλότερη θερμοκρασία εκεί από τον Ιούλιο 1913 (56,7ο C). Εθνική Μετεωρολογική Υπηρεσία-NWS.



ΤΖΑΝΕΤΑΤΟΣ

Η Κυβέρνηση του Παναμά απένειμε στον Ελληνικής καταγωγής επιχειρηματία Χαράλαμπο «Μπόμπι» Τζανετατό την υψηλότερη διάκριση που έχει δοθεί από τον Πρόεδρο της Δημοκρατίας του Παναμά. Πρόκειται για τον Κεφαλλονίτη ιδιοκτήτη της μεγάλης τυροκομικής μονάδας "Lavery Cheese Factory" που εδρεύει στον Κάτω Άγιο Ιωάννη Πιερίας. Η διάκριση απονεμήθηκε σε έναν άνθρωπο με μεγάλο αλτρουισμό, για την δημιουργία ακαδημαϊκών ιδρυμάτων με υψηλά πρότυπα ποιότητας, για την δημιουργία νοσοκομείων και για τα κέντρα ευεξίας για την οικογένεια και για ασθενείς με νευρολογικά, μεταξύ πολλών άλλων ανθρωπιστικών του συνεισφορών στον Παναμά.



Πιείτε νερό εκεί όπου πίνει το άλογο. Τοποθετήστε το κρεβάτι σας εκεί όπου η γάτα κοιμάται άνετα. Φάτε φρούτα εκεί όπου σταματά το σκουλήκι. Επιλέξτε τα μανιτάρια που έχουν μύγες. Φυτέψτε ένα δέντρο εκεί όπου σκάβει ένας τυφλοπόντικας. Φτιάξτε ένα σπίτι εκεί όπου συναντάτε ένα φίδι. Σκάψτε ένα πηγάδι εκεί όπου τα πουλιά φωλιάζουν στη ζέστη. Πηγαίνετε στο κρεβάτι και σηκωθείτε με τις κότες, θα έχετε μια χρυσή προοπτική για την ημέρα. Κοιτάζετε συχνά τον ουρανό και οι σκέψεις σας θα είναι καθαρές και ελαφριές.

Λύνεται το χρόνιο πρόβλημα ύδρευσης σε Βασιλικό, Ίσωμα και Φαρρές

Στις 3 Δεκεμβρίου πραγματοποιήθηκε σύσκεψη στην Περιφέρεια Δυτικής Ελλάδας από τον Περιφερειάρχη κ. Νεκτ. Φαρμάκη και από τους Δημάρχους Ερυμάνθου κ. Θεόδωρο Μπαρή και Δυτικής Αχαΐας κ. Σπ. Μυλωνά.

Δεκατέσσερα χρόνια είπε ο Περιφερειάρχης ότι χρειάστηκαν για να αποπερατωθεί το έργο με το οποίο θα αντιμετωπιστεί το πρόβλημα ύδρευσης της Πάτρας, της ΒΙ.ΠΕ. και όλης της βορειοδυτικής Αχαΐας. Από τις αρχές του 2021 θα αρχίσει η υδροδότηση των Δήμων Ερυμάνθου & Δυτικής Αχαΐας.

Ο Δήμαρχος Ερυμάνθου κ. Μπαρής δήλωσε: «Με βάσει τις

διαβεβαιώσεις των αρμοδίων υπηρεσιών είμαστε ευτυχείς, γιατί από τις αρχές του χρόνου θα υδροδοτούνται από το Φράγμα Πείρου-Παραπείρου οι οικισμοί Βασιλικό, Ίσωμα, Φαρρές και έτσι με το νέο χρόνο και ιδιαίτερα κατά τη θερινή περίοδο σ' αυτές τις περιοχές θα αντιμετωπιστεί το χρόνιο πρόβλημα υδροδότησής των».

Παράλληλα θα υδροδοτούνται και 16 Δημοτικές ενότητες Ωλενίας & Δύμης που ανήκουν στην α' φάση αυτού του εμβληματικού έργου.

Ο Περιφερειάρχης ανακοίνωσε επίσης ότι με απόφασή του έχει εντάξει στο Πρόγραμμα "Δυτική Ελλάδα 2014-2020" το

έργο "Υδρευση Πάτρας από τους ποταμούς Πείρο & Παραπείρο - Δίκτυα Υδροδότησης υπολοίπων οικισμών Αχαΐας" συνολικού ύψους 16 εκ. ευρώ για να πραγματοποιηθεί συμπληρωματικό δίκτυο μεταφοράς νερού σε πεδινούς και παραλιακούς οικισμούς της Β.Δ. Αχαΐας με τη μελέτη της β' φάσης για τους οικισμούς του Δήμου Ερυμάνθου: Αγία Ελεούσα, Κριθαράκια, Σταροχώρι, Χαλανδρίτσα και 11 οικισμών του Δήμου Δυτικής Αχαΐας.

Τα ανωτέρω επιλύουν προβλήματα που για χρόνια ταλαιπωρούν τους κατοίκους και καταξιώνουν την Τοπική Αυτοδιοίκηση στην τοπική κοινωνία.



ΠΟΛΥΧΡΩΜΕΣ «ΚΟΥΡΤΙΝΕΣ» ΤΟΥ ΟΥΡΑΝΟΥ

Μαγικό φαινόμενο το Βόρειο Σέλας

Το Βόρειο Σέλας αποτελεί και από την αρχαιότητα ακόμη, ένα από τα σπουδαιότερα φυσικά φαινόμενα και οι σύγχρονοι απεικονιστές-κινηματογραφιστές ανά τον κόσμο δε χορταίνουν να προσπαθούν να το "φυλακίσουν" στο φακό.

Στο Αμερικανικό δίκτυο ABC κινηματογραφήθηκε πρόσφατα το Βόρειο Σέλας από τη Βόρεια Νορβηγία και ειδικά από το νησί Σιέγκα, το δεύτερο μεγαλύτερο της Σκανδιναβικής χώρας. Σ' αυτή την περιοχή η μέση θερμοκρασία τον Οκτώβριο είναι περίπου στους 3 βαθμούς Κελσίου. Οι 7500 κάτοικοί του αποζημιώνονται τις ξαστερες βραδιές από το εντυπωσιακό φωτεινό σόου του χορού που στήνουν στον ουρανό τα ηλεκτρόνια και τα πρωτόνια διαστημικής προέλευσης, που συγκρούονται στα κατώτερα στρώματα της ατμόσφαιρας προς δική μας τέρψη.

Το κίτρινο-πράσινο χρώμα που είδαμε τη φετινή χρονιά είναι σπάνιο, αφού το Βόρειο Σέλας εμφανίζεται συνήθως με λευκό χρώμα και με λίγο κόκκινο στις κατώτερες κυρίως άκρες.

Γενικά το Σέλας είναι ορατό στους πόλους και γι' αυτό ονομάζεται και πολικό Σέ-

λας και ανάλογα σε ποιον πόλο εμφανίζεται Βόρειο ή Νότιο παίρνει και την ανάλογη ονομασία.

Το φαινόμενο παρουσιάζει ποικιλία χρωμάτων και σχεδίων με αιφνίδιες εμφανίσεις και με γρήγορες σχετικά μεταβαλλόμενες μεταμορφώσεις.

Το Σέλας ήταν γνωστό στους Αρχαίους Έλληνες και ο πρώτος που το παρατήρησε ήταν ο Αριστοτέλης, αν και ήταν πολύ σπάνια η εμφάνισή του στις παραμεσογεικές χώρες. Ο Αριστοτέλης αναφέρει στα Μετεωρολογικά: «Φαίνεται δέ ποτε συνισταμένη νύκτωρ αϊθρίας ούσης πολλά φάσματα ἐν τῷ οὐρανῷ..., ἡμέρα μὲν οὖν ὁ ἥλιος κωλύει, νυκτὸς δ' ἔξω τοῦ φοινικοῦ (δηλαδή του ιώδους), τὰ δὲ ἄλλα δι' ἀμόχρουν οὐ φαίνεται».

Βασικά η γενεσιουργός αιτία είναι ο βομβαρδισμός των υψηλών ατμοσφαιρικών στρωμάτων από ηλεκτρόνια που προέρχονται από τη συνεχή ροή φορτισμένων σωματιδίων από τον ήλιο που ονομάζεται ηλιακός άνεμος. Οι πυρήνες αυτών των σωματιδίων είναι από υδρογόνο και ηλεκτρόνια. Το χρώμα του φωτός που εκπέμπουν από την περιδίνηση των ηλεκτρονίων στα

κατώτερα ατμοσφαιρικά στρώματα, εξαρτάται από τις 150 γραμμές του φάσματος. Η φωτεινότερη και πιο σταθερή γραμμή περιέχει το στοιχείο κρυπτόν ως και το οξυγόνο και το άζωτο.

Κατά καιρούς από τη λαογραφία μαθαίνουμε ότι επικράτησαν διαφορετικές από χώρα σε χώρα δοξασίες για το φαινόμενο στο Σέλας όπως π.χ. οι Λάπωνες έκρυβαν τις γυναίκες και τα παιδιά τους, σταμάταγαν τα έλκηθρα, μάζευαν τα κουδούνια για να μην γίνουν αντιληπτοί από το Σέλας και τους πάρει.

Κατά το Μεσαίωνα, από την τότε εκκλησιαστική εξουσία, πίστευαν ότι η εμφάνιση του Σέλας προμήνυε μεγάλο κακό στη χώρα.

Οι Εσκιμώοι πίστευαν ότι είναι οι ψυχές των νεκρών, οι οποίες αναζητούσαν τους δικούς τους. Κατά τη διάρκεια του φαινομένου ούτε μιλούσαν, ούτε σφύριζαν φοβούμενοι ότι θα κατέβει το Σέλας χαμηλά και θα τους αρπάξει, αναγνωρίζοντάς τους από τη φωνή.

Οι Φιλανδοί πίστευαν πως ήταν Άγγελοι Κυρίου που κυνηγούσαν τους δαίμονες.