



«Τὸν μηδὲν τούτων μετέχοντα οὐκ ἀγράφονα ἀλλ' ἀχρεῖον νομίζομεν». (Θουκυδίδης)

Σε ένα εντυπωσιακό φυσικό περιβάλλον στις παρειές του Παναχαϊκού, που δεν είχε τίποτα να ζηλέψει από τα ανάλογα φημισμένα ελβετικά τοπία, εορτάσθηκε, για μία χρονιά ακόμη, η Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος, την Κυριακή 14 Ιουνίου στην περιοχή του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας και συγκεκριμένα στον ορεινό οικισμό των Θωμεϊκών του Λεοντίου σε υψόμετρο 1100 μέτρων, αναδεικνύοντας με αυτό των τρόπων στα 30 χρόνια λειτουργίας του Συλλόγου, τις φυσικές ομορφιές της περιοχής του Κ.Υ. Χαλανδρίτσας.

Στο πολύ φροντισμένο τοπικό Ι.Ν. Μεταμόρφωσης Σωτήρος (που ήταν αισθητικά εναρμονισμένος με τη γιορτή της ημέρας) έγινε η καθιερωμένη ετήσια Θεία Λειτουργία χοροστατούντος του π. Δημητρίου Παπαγεωργίου, Αρχιερατικού Επιτρόπου Φαρρών κατά την οποία τελέσθηκε αρτοκλασία υπέρ υγείας των μελών και φίλων του Συλλόγου.

Τους παρευρισκόμενους καλωσόρισε ο πρόεδρος του Συλλόγου κ. Β. Κοτσώνης. Ακολούθως έγινε επίκαιρη ομιλία για το περιβάλλον και την υγεία από την ιατρό κα. Ιωάννα Θεοδοροπούλου, η οποία ανέφερε στους λόγους για τους οποίους η Διεθνής κοινότητα εορτάζει κάθε χρόνο (5 Ιουνίου) την Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος και έρχεται να μας επισημάνει και να μας προβληματίσει για τα κακώς κείμενα όχι μόνο σε τοπικό, αλλά και σε παγκόσμιο επίπεδο, αφού δεν υπάρχουν διαχωριστικές γραμμές.

Ανέπτυξε τη σχέση του Περιβάλλοντος με την υγεία των ανθρώπων τονίζοντας ότι το καθαρό περιβάλλον είναι ζωτικής σημασίας για την υγεία και την ευμάρεια του ανθρώπου. Ανεφέρθη σε πρόσφατες μελέτες του ΕΚΠΑ (Πανεπιστήμιο Αθηνών) και του Ινστιτούτου Ερευνών Περιβάλλοντος του Εθνικού Αστεροσκοπείου Αθηνών, οι οποίες παρουσιάζουν ότι εξαιτίας της υποβάθμισης του περιβάλλοντος έχουμε στη χώρα μας 8500 θανάτους ετησίως. Ο Π.Ο.Υ. (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας) αναφέρει επίσης ότι εξαιτίας του ανθυγιεινού περιβάλλοντος για τις 53 χώρες της Ευρώπης οι θάνατοι καλύπτουν το 18% του συνολικού αριθμού. Στη σύντομη αναφορά έκανε μνεία για τις αιτίες της ρύπανσης του περιβάλλοντος και τους παράγοντες κινδύνου όπως η ατμοσφαιρική ρύπανση, ο θόρυβος, η αλόγιστη χρήση της σύγχρονης τεχνολογίας, η χρησιμοποίηση των χημικών ουσιών, αλλά και η κλιματική αλλαγή.

Τα "περιοριστικά" μέτρα δεν εμπόδισαν αρκετά μέλη και φίλους του Συλλόγου καθώς και συντοπίτες να συμμετάσχουν στην εκδήλωση, (λατρευτική και ενημερωτική), του Συλλόγου στους οποίους προσεφέρθησαν γλυκίσματα και ποτά που είχαν παρασκευάσει οι κυρίες του Συλλόγου και της ενορίας οι οποίες διακρίθηκαν για την αμέριστη φιλοξενία. Εκφράζουμε ευχαριστίες και στον π. Αντώνιο, εφημέριο της περιοχής, για την παρουσία του παρά τις λατρευτικές υποχρεώσεις που είχε να αντιμετωπίσει την ημέρα εκείνη. (συνέχεια στη σελίδα 5)

14 ΙΟΥΝΙΟΥ 2020

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

ΕΟΡΤΑΣΤΗΚΕ ΣΤΟΝ ΟΡΕΙΝΟ ΟΙΚΙΣΜΟ ΘΩΜΕΪΚΩΝ ΛΕΟΝΤΙΟΥ



Άποψη της περιοχής των Θωμεϊκών Λεοντίου

ΙΕΡΑ ΠΑΡΑΚΛΗΣΗ ΣΤΗΝ ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΗΣ ΜΕΝΤΖΕΝΑΣ

Στον αύλειο χώρο του Βυζαντινού Ναού της Παναγίας της Μέντζενας τελέσθηκε για μία χρονιά ακόμη η καθιερωμένη από το Σύλλογο Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος περιοχής ΚΥ Χαλανδρίτσας Ιερά Παράκληση προς την Υπεραγία Θεοτόκο.

Την Τετάρτη 12 Αυγούστου με προεξάρχοντα τον Μητροπολίτη Πατρών κκ Χρυσόστομο και με τη συμμετοχή του π. Δημητρίου Παπαγεωργίου, αρχιερατικού επιτρόπου τ. Δήμου Φαρρών, του π. Μιχαήλ Γκότση, εφημερίου Ι.Ν. Αγ. Παρασκευής Πλατανόβρυσης, του π. Νικολάου Βγενόπουλου, εφημερίου Ι.Ν. Αγ. Αθανασίου Χαλανδρίτσας και δύο ιεροδιακόνων του Σεβασμιωτάτου, πραγματοποιήθηκε με κατάνυξη και με τήρηση των περιοριστικών μέτρων, η λατρευτική εκδήλωση της Παράκλησης. (συνέχεια στη σελίδα 4)



Ο ΝΕΟΣ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΟΣ ΝΟΜΟΣ: Η ΕΣΧΑΤΗ ΠΛΑΝΗ ΧΕΙΡΩΝ ΤΗΣ ΠΡΩΤΗΣ

ΑΠΟ ΤΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΚΑΙ ΒΙΩΣΙΜΟΤΗΤΟΣ



Ο νέος "περιβαλλοντικός" νόμος δίνει τη χαριστική βολή στο πολύπαθο ελληνικό περιβάλλον. Στα αλλεπάλληλα πλήγματα που έχει δεχθεί τα τελευταία χρόνια (δασικός νόμος, νόμος για τις ακτές, δασικοί χάρτες κ.λπ.) έρχεται να προστεθεί ένα ακόμα πιο βαρύ: η ιδιωτικοποίηση της διαδικασίας περιβαλλοντικής αδειοδότησης. Θα εστιάσουμε σε αυτό, όχι γιατί οι λοιπές ρυθμίσεις του νόμου είναι λιγότερο καταστροφικές. Αλλά γιατί η συγκεκριμένη εξουδετερώνει, και θεσμικά πλέον, κάθε έννοια περιβαλλοντικής προστασίας, σχεδιασμού και ελέγχου. (συνέχεια στη σελίδα 6)

ΣΥΝΑΝΤΗΣΗ ΣΥΖΗΤΗΣΗΣ ΤΩΝ ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΩΝ ΣΥΛΛΟΓΩΝ



ΣΕΛ. 5

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

ΛΟΙΜΩΞΗ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟ SARS-CoV-2



ΣΕΛ. 8

ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΡΥΠΑΝΣΗ

ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΕΣ ΛΥΣΕΙΣ Ή «ΨΕΥΔΟΛΥΣΕΙΣ»;



ΣΕΛ. 2

Επόμενες κδηλώσεις

Η πανδημία του κορωνοϊού ανέστειλε κάθε συλλογική δραστηριότητα. Κατόπιν αυτού δεν μπορούμε να προγραμματίσουμε επόμενες εκδηλώσεις πλην του περπατήματος στη γέφυρα Χαριλάου-Τρικούπη (Ρίου-Αντιρρίου) που θα γίνει το Σεπτέμβριο.

ΠΛΑΣΤΙΚΗ ΡΥΠΑΝΣΗ

ΑΠΟ GREENPEACE ΕΛΛΑΔΟΣ

Πραγματικές λύσεις ή «ψευδολύσεις»;

Το παγκόσμιο πρόβλημα της πλαστικής ρύπανσης μας απασχολεί όλους. Μεγάλο μέρος της κοινωνίας έχει ευαισθητοποιηθεί και ζητάει λύσεις, και όλο και περισσότεροι άνθρωποι αναλαμβάνουν δράση. Κάποιες από τις μεγαλύτερες εταιρείες που παράγουν τεράστιες ποσότητες σπάταλης συσκευασίας μίας χρήσης, σιγά σιγά παραδέχονται ότι πρέπει να κάνουν κάτι και οι ίδιες.

Έτσι, μερικές εταιρείες έχουν προχωρήσει σε φαινομενικά φιλόδοξες δεσμεύσεις, αλλά με μία πιο προσεκτική ματιά αποδεικνύεται ότι συνεχίζουν στο ίδιο μοτίβο: επενδύουν σε "ψευδολύσεις", οι οποίες αντί να μας απομακρύνουν από τη λογική της μίας χρήσης, αποσπούν την προσοχή μας από άλλα συστήματα που είναι η πραγματική λύση στο πρόβλημα και διαιωνίζουν την κουλτούρα της σπάταλης, αποπροσανατολίζοντας τους καταναλωτές.

Πρέπει να είναι ξεκάθαρο ότι το πρόβλημα δεν έχει να κάνει με το υλικό, αλλά με την ίδια την κουλτούρα που επικρατεί. Οι λύσεις στις οποίες δίνεται έμφαση μέχρι τώρα συνεχίζουν να βασίζονται στη λογική της μίας χρήσης, η οποία λέει ότι είναι εντάξει να παράγουμε προϊόντα και συσκευασίες που μετά από 5-10 λεπτά καταλήγουν στα σκουπίδια. Ακριβώς εκεί είναι το πρόβλημα: αν οι 200.000 τόνοι πλαστικής συσκευασίας που καταναλώνουμε κάθε χρόνο στην Ελλάδα μετατραπούν σε 200.000 τόνους χάρτινης ή συσκευασίας από βιοπλαστικό^[1], τα προβλήματα διαχείρισης των απορριμμάτων και πάλι θα είναι μεγάλα για το περιβάλλον και την κοινωνία.

Πρόσφατα δημοσιεύσαμε μία έρευνα που με παραδείγματα και νούμερα εξηγεί γιατί οι λύσεις αυτές δεν είναι αρκετές να λύσουν το πρόβλημα, και ταυτόχρονα δημιουργούν περισσότερη ζημιά στο περιβάλλον από αυτή που θεωρητικά προσπαθούν να αντιμετωπίσουν.

Ας αναλύσουμε λοιπόν λίγο πιο προσεκτικά τις λύσεις που προωθούνται.

ΧΑΡΤΙ

Το βασικό πρόβλημα εδώ αναφέρθηκε παραπάνω: η λύση αυτή συνεχίζει τη λογική της μίας χρήσης, χωρίς να φέρνει ουσιαστική αλλαγή. Επιπλέον, μεγαλύτερη παραγωγή χαρτιού σημαίνει μεγαλύτερη πίεση στα δάση του πλανήτη, που ήδη βρίσκονται σε κρίσιμη καμπή. Τα δάση παίζουν βασικό ρόλο στην υγεία του πλανήτη: λειτουργούν ως αποθήκες διοξειδίου του άνθρακα, είναι το σπίτι για ένα μεγάλο κομμάτι της βιοποικιλότητας και προσφέρουν πολλές άλλες υπηρεσίες. Αυτή τη στιγμή χρειάζονται περισσότερη προστασία και όχι αύξηση της παραγωγής χαρτιού.



ραγωγής χαρτιού.

Επίσης, παρά το γεγονός ότι το χαρτί ανακυκλώνεται, τα συστήματα ανακύκλωσης δεν προσφέρουν πάντα ποιοτικό ανακυκλωμένο υλικό. Ένας λόγος είναι η πρόσμιξη του χαρτιού με άλλα υλικά, γι' αυτό πολλές φορές μεγάλες ποσότητες χαρτιού καίγονται ή πετιούνται σε χωματερές και δεν ανακυκλώνονται. Για παράδειγμα, τα McDonalds ανακοίνωσαν το 2018 ότι θα αντικαταστήσουν τα πλαστικά καλαμάκια με χάρτινα στο Ηνωμένο Βασίλειο και την Ιρλανδία. Εξαιτίας όμως του πάχους τους και των αυτοκόλλητων, ήταν ασύμβατα με τα υπάρχοντα συστήματα ανακύκλωσης, άρα δεν μπόρεσαν ποτέ να ανακυκλωθούν.

ΒΙΟΠΛΑΣΤΙΚΟ

Ορισμένες εταιρείες – όπως η Coca-Cola, η Danone, η Nestlé και η PepsiCo – χρησιμοποιούν βιοπλαστικά για να αντικαταστήσουν ένα μέρος των συμβατικών πλαστικών από ορυκτά καύσιμα στα μπουκάλια τους, ενώ ισχυρίζονται ότι ορισμένες συσκευασίες είναι "βιοδιασπώμενες". Αυτοί οι όροι προκαλούν σύγχυση, ειδικά όταν χρησιμοποιούνται μαζί με όρους περιβαλλοντικού ξεπλύματος όπως "eco", "bio" ή "green". Η λέξη "βιοπλαστικά" δεν έχει συγκεκριμένο ορισμό και η εντύπωση ότι αυτά τα προϊόντα είναι πιο "φυσικά" επειδή προέρχονται από φυτά είναι λάθος: η παραγωγή πλαστικού από οργανικά υλικά μπορεί να περιλαμβάνει παρόμοια χημικά με αυτά του συμβατικού πλαστικού, ή μπορεί ακόμη και να περιέχει πλαστικό

και από ορυκτά καύσιμα σε ένα ποσοστό.

Το βασικό πρόβλημα με αυτό το υλικό, όπως έχουμε αναφέρει και παλιότερα, είναι ότι δεν βιοδιασπάται και δεν κομποστοποιείται κάτω από οποιεσδήποτε συνθήκες. Χρειάζεται συγκεκριμένες συνθήκες που είναι πολύ σπάνιες στο περιβάλλον και πολύ συχνά δεν υπάρχουν στους δήμους. Άρα λοιπόν το υλικό αυτό πολλές φορές δεν έχει κάποια διαφορά με το συμβατικό πλαστικό μίας χρήσης, αφού απλά καταλήγει στα σκουπίδια ή καίγεται.

ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

Ξέρουμε πλέον ότι μόλις το 9% των συνολικά 9 δις τόνων πλαστικού που έχει παράξει ο κόσμος έχει ανακυκλωθεί. Παρόλα αυτά, η ανακύκλωση προωθείται ως η βασική λύση στο πρόβλημα της πλαστικής ρύπανσης, και οι εταιρείες βασίζονται σε αυτήν για να μην αλλάξουν ουσιαστικά τίποτα, επιμένοντας στη λογική του "δεν φταίμε εμείς, με καλύτερη ανακύκλωση θα λυθεί το πρόβλημα". Τα συστήματα ανακύκλωσης δεν μπορούν να συμβαδίσουν με τον τεράστιο όγκο πλαστικών σκουπιδιών που παράγεται. Ένα παράδειγμα, ακόμη και στην Γερμανία, η οποία έχει τα υψηλότερα ποσοστά ανακύκλωσης στον κόσμο με βάση τη συγκομιδή, πάνω από το 60% όλων των πλαστικών απορριμμάτων καίγεται και μόνο το 38% ανακυκλώνεται.

Μέσα στα μικρά ποσοστά του πλαστικού που αναφέρεται ως "ανακυκλωμένο", υπάρχει ένα ακόμη βασικό στοιχείο: το παγκόσμιο εμπόριο πλαστικών σκουπιδιών.

Το πλαστικό που δεν ανακυκλώνεται εγκλωβίζεται συνήθως πακετάρεται σε μικτά δεμάτια και εξάγεται μαζικά σε άλλες χώρες για να το διαχειριστούν. Παρόλα αυτά, ανεξάρτητα από την τύχη του, η χώρα εξαγωγής το υπολογίζει ως ανακυκλωμένο πλαστικό, ενώ η πραγματική ποσότητα που ανακυκλώνεται εντός της χώρας είναι πολύ χαμηλότερη.

ΧΗΜΙΚΗ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

Η αλλιώς αχαρτογράφητα – και επικίνδυνη – νερά. Η βιομηχανία των πλαστικών και των συσκευασιών προωθούν την εντύπωση ότι η 100% ανακύκλωση θα είναι κάποια στιγμή εφικτή. Έτσι, οι εταιρείες στρέφονται σε επικίνδυνες νέες τεχνολογίες, γνωστές και ως χημική ανακύκλωση, που είναι ένας όρος "ομπρέλα" και περιλαμβάνει αρκετές τεχνολογίες. Αυτές είτε βρίσκονται σε πιλοτικό στάδιο, είτε είναι γνωστές αλλά με αποδοτικότητα που αμφισβητείται. Οι μεγάλες εταιρείες συχνά περιγράφουν τη χημική ανακύκλωση στις διαφημιστικές τους εκστρατείες ως "ενισχυμένη ανακύκλωση" ή "προηγμένη ανακύκλωση", ώστε να δώσουν την εντύπωση ότι είναι ακίνδυνες τεχνολογίες.

Όμως, οι πληροφορίες για τις επιπτώσεις τους στο περιβάλλον και την υγεία είναι προς το παρόν περιορισμένες, και υπάρχουν σοβαρές ανησυχίες για την έκλυση επικίνδυνων χημικών και τις μεγάλες απαιτήσεις που έχουν σε ενέργεια. Οι περισσότερες από αυτές τις διαδικασίες είναι ενεργοβόρες, απαιτούν υποδομές υψηλού κόστους και παράγουν απόβλητα (όπως

πρόσθετα και ρυπαντές). Η χημική ανακύκλωση, παρά το γεγονός ότι προωθείται ως επένδυση υψηλού κύρους και ως λύση, είναι ακριβή, ανεπαρκής και υπάρχει ελάχιστη γνώση για τις επιπτώσεις αυτών των δυνητικά ρυπαντικών διαδικασιών.

ΚΑΥΣΗ ΣΚΟΥΠΙΔΙΩΝ

Ένα άλλο θέμα που αξίζει να αναφερθεί είναι η καύση σκουπιδιών. Στην Ευρωπαϊκή Ένωση η πλειοψηφία (41,6%) των πλαστικών απορριμμάτων που συλλέχθηκαν το 2016 κάηκαν. Η καύση σκουπιδιών είναι ανεπαρκής τρόπος για παραγωγή ενέργειας και ανεύθυνος τρόπος διαχείρισης απορριμμάτων. Συγκεκριμένα, η καύση πλαστικού δημιουργεί ρύπους, πτητική τέφρα, τέφρα κλιβάνου και σκωρία. Μπορεί να βλάψει την ανθρώπινη υγεία και τον πλανήτη, εκλύοντας ερεθιστικές ουσίες για το αναπνευστικό σύστημα, καρκινογόνες τοξίνες, βαρέα μέταλλα όπως υδράργυρο, κάδμιο και μόλυβδο, ενώ συμβάλλει στην κλιματική κρίση με εκπομπές αερίου του θερμοκηπίου. Δυστυχώς όμως, το Υπουργείο Περιβάλλοντος της χώρας μας φαίνεται ότι σκέφτεται την επιλογή της καύσης. Για αυτό, μαζί με άλλες 3 οργανώσεις, στείλαμε επιστολή καλώντας τον Υπουργό να πάρει ξεκάθαρα θέση ενάντια στην καύση.

Καμία λοιπόν από αυτές τις λύσεις δεν είναι στη σωστή κατεύθυνση: ούτε η αντικατάσταση υλικών, ούτε η ανακύκλωση. Μόνο μέσα στο 2019, η παγκόσμια παραγωγή και καύση πλαστικού έχει εκπέμψει ποσότητα ρύπων ίση με 189 εργοστάσια παραγωγής ενέργειας με καύση άνθρακα. Ταυτόχρονα, η βιομηχανία των ορυκτών καυσίμων σκοπεύει να αυξήσει την παραγωγή πλαστικού κατά 40% μέσα στην επόμενη δεκαετία και το πλαστικό εκτιμάται ότι θα ευθύνεται για το 20% της παγκόσμιας κατανάλωσης πετρελαίου.

Γι' αυτό, είναι ξεκάθαρο ότι χρειάζεται μία επανάσταση επαναχρησιμοποίησης! Κάποια πράγματα είναι εύκολα και μπορούν να εφαρμοστούν από τώρα κιόλας. Για κάποιες άλλες περιπτώσεις, δεν υπάρχει μία ενιαία λύση που να μπορεί να εφαρμοστεί από όλες τις εταιρείες και χρειάζεται περισσότερη έρευνα. Παρόλα αυτά, το πιο ουσιαστικό πράγμα που χρειάζεται να γίνει είναι η μείωση του αριθμού των συσκευασιών μίας χρήσης στην αγορά. Χρειάζονται λύσεις που εστιάζουν στην επαναχρησιμοποίηση, επαναπλήρωση και σε άλλα συστήματα που δεν εξαρτώνται από αναλώσιμα.

^[1] EOAN, Προγραμματισμός έτους 2019 <https://www.eoan.gr/uploads/Programmatismos-EOAN-2019.pdf>

Υπαιθρος

Περιοδική έκδοση του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος **περιοχής** Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας

www.sylpyp.gr | e-mail: Ygeia_Perib_Chala@gmail.com

Υπεύθυνος σύμφωνα με το νόμο: Βασίλης Κοτσώνης

Υπεύθυνη ύλης: Ιωάννα Θεοδωροπούλου

Τηλ. και Φαξ: 26940-22591

Συντακτική Επιτροπή: Δετοράκης Ιωάννης, Ρουγκάλα-Πράπα Άννα,

Θεοδωροπούλου Ιωάννα, Κολόμβα Ευθυμία,

Πανταζή Βούλα, Γεωργαντοπούλου Ανδριάννα

Εκτύπωση: Fortosis Print Factory

Μια συσκευασία που φυτεύεται και βλασταίνει!



Ο σχεδιαστής Γ. Μπόσνας έχει φτιάξει μια συσκευασία αβγών, που αποτελείται από καθαρισμένο χαρτοπολλτό, αλεύρι, άμυλο και βιολογικούς σπόρους. Το καλύτερο όμως είναι ότι μετά τη χρήση των αβγών, η συσκευασία αντί να πεταχτεί ή να ανακυκλωθεί, μπορεί να φυτευτεί στο έδαφος και να βλαστήσει, δίνοντας φακέ! Οι φακές που φυτρώνουν αυξάνουν τη γονιμότητα του εδάφους. Έτσι συνδύασε τους σπόρους και το χαρτί στη συσκευασία του biopack. Μόλις το biopack φυτευτεί, χρειάζονται 30 ημέρες για να βλαστήσει, δίνοντας τα οφέλη από την αειφόρο συσκευασία ταχύτερα από κάθε άλλη ανακύκλωση. protothema.gr Μ. Σενετάκη.



olivemagazine.gr, 22/8/2019

Η καθαρή ενέργεια και τα αιολικά πάρκα

Του κου. ΓΙΩΡΓΟΥ ΛΙΑΛΙΟΥ

Το Κίνημα για την Προστασία των Νησίδων του Αιγαίου πραγματοποίησε πριν από λίγες ημέρες εκδηλώσεις στην Αμοργό και την Αστυπάλαια, για τη δημιουργία αιολικών πάρκων σε 14 μικρά νησιά και νησίδες. Εκδηλώσεις διαμαρτυρίας έχουν τον τελευταίο καιρό πραγματοποιηθεί στην Τήνο, στην Οίτη, στην Εύβοια, στα Άγραφα και αλλού.

Γιατί τους τελευταίους μήνες από μεμονωμένες οι διαμαρτυρίες απέναντι στα αιολικά πάρκα έχουν πολλαπλασιαστεί; Σε ποιο βαθμό οφείλονται σε άγνοια ή στον φόβο του αγνώστου και σε ποιο βαθμό οι διαμαρτυρίες είναι όντως δικαιολογημένες; Τόσο οι επιστήμονες όσο και οι περιβαλλοντικές οργανώσεις είναι διχασμένες, για τις καθαρές μορφές ενέργειας έναντι των εξορύξεων κάθε είδους και οι τοπικές κινήσεις προετοιμάζουν προσφυγές σε ευρωπαϊκά όργανα, υποστηρίζοντας ότι οι ελληνικές αρχές έχουν σκοπίμως αγνοήσει τις περιβαλλοντικές επιπτώσεις των αιολικών πάρκων σε περιοχές που είναι σημαντικές για τη βιοποικιλότητα.

ΤΙ ΦΤΑΙΕΙ

Οι αντιδράσεις συνδέονται με την αύξηση της επενδυτικής δραστηριότητας στον τομέα των ΑΠΕ και στην πολιτική δέσμευση της Ελλάδας να προωθήσει τις ΑΠΕ με νομικά δεσμευτικούς στόχους έως το 2030.

Οι αυξημένες αντιδράσεις γίνονται γιατί τα έργα αυτά αποφασίζονται χωρίς καμία προηγούμενη ενημέρωση της τοπικής κοινωνίας. Ο κόσμος που αντιδρά στην πλειονότητά του δεν λέει ένα στείο "όχι", είναι άνθρωποι που έχουν πρωτοστατήσει στις περιοχές τους για θέματα που αφορούν την προστασία του περιβάλλοντος όπως για τη διάσωση των παραδοσιακών οικισμών.

Το ειδικό χωροταξικό πλαίσιο για τις ανανεώσιμες πηγές ενέργειας, πιστεύουμε ότι κερδίζει βελτίωση. Πριν υποβάλλουν επενδυτικές προτάσεις οι εταιρείες,



θα πρέπει να αποκλειστούν οι περιοχές που είναι σημαντικές για τη βιοποικιλότητα.

Οι επιστημονικοί φορείς που υποστηρίζουν την αιολική ενέργεια εκτιμούν ότι το αιολικό δυναμικό είναι πολύ πιο ισχυρό όταν οι ανεμογεννήτριες τοποθετούνται σε υψόμετρο μεγαλύτερο των 500 μέτρων.

Αντίθετα πρέπει να συμμεριζόμαστε αιτιάσεις για αισθητική υποβάθμιση ή υποβάθμιση του τουριστικού προϊόντος. Αντιθέτως τα αιολικά έργα να είναι υπόδειγμα επενδύσεων.

ΣΥΓΚΛΙΣΕΙΣ, ΑΦΟΥ ΑΚΟΥΣΤΟΥΝ ΟΛΕΣ ΟΙ ΑΠΟΨΕΙΣ

Η διαδικασία αναθεώρησης του χωροταξικού πλαισίου για τις ΑΠΕ έχει καθυστερήσει πολύ. Η Αθηνά Γιαννακού, καθηγήτρια πολεοδομικής πολιτικής και αστικής ανάπτυξης στο ΑΠΘ αναφέρει «Η εμπειρία διεθνώς

δείχνει ότι οι τοπικές κοινωνίες είναι πάντα επιφυλακτικές. Δεν είναι ελληνικό το πρόβλημα. Ένα χωροταξικό σχέδιο έχει ακριβώς αυτόν τον ρόλο. Να αξιολογήσει τι έγινε έως τώρα, να επανεξετάσει τις χωρικές επιδράσεις των έργων ΑΠΕ, να συμπεριλάβει τα νέα επιστημονικά δεδομένα και τις νομοθετικές αλλαγές. Όταν το νέο σχέδιο καταρτιστεί, να υπάρξει διαβούλευση και να μπορέσουν να ακουστούν όλες οι απόψεις και να αναζητηθούν συγκλίσεις».

Έχω δει πολλά νησιά να έχουν γίνει "σκαντζόχοιροι" από την αυθαίρετη ή την αλόγιστη εκτός σχεδίου δόμηση. Είναι πιο πρακτικό να έχεις ένα γενικό πλαίσιο κανόνων και έναν οδηγό για το πού επιτρέπεται κάτι και πού όχι. Οι τοπικές κοινωνίες θα έπρεπε να συνεισφέρουν σε αυτό, μέσω της διαδικασίας διαβούλευσης.

Το 95% των προβλημάτων ξεκινά από τη χωροθέτηση, για τα τελευταία εναπομείναντα, αδιατάρακτα από τον άνθρωπο, καταφύγια της άγριας ζωής. Πρέπει λοιπόν

να εξετάσουμε τους εθνικούς μας στόχους για την κλιματική αλλαγή παράλληλα και όχι εις βάρος των εθνικών μας στόχων για την προστασία της βιοποικιλότητας. Και όμως, η κριτική προς τα αιολικά πάρκα αντιμετωπίζεται ως η νέα βλασφημία.

ΖΗΡΕΙΑ

Η Ζήρεια είναι ένας βοτανικός παράδεισος. Η περιοχή που έχει επιλεγεί για τις ανεμογεννήτριες είναι περιοχή Natura, με μοναδική βιοποικιλότητα. Το 2009 εκπονήθηκε ειδική περιβαλλοντική μελέτη, που προτείνει συγκεκριμένα μέτρα προστασίας της περιοχής, αλλά, μαντέψτε, έμεινε στο συρτάρι και έχει δοθεί μία άδεια για 21 ανεμογεννήτριες, δεν έχει φθάσει ακόμη στο στάδιο της περιβαλλοντικής αδειοδότησης. Καθώς καταλαβαίνετε το πρόβλημά μας δεν είναι η τεχνολογία, αλλά η χωροθέτηση.

ΑΓΡΑΦΑ

Επίσης το ΣτΕ για τα Άγραφα ζήτησε να μην ξεκινήσουν τα έργα πριν υποβληθεί ειδική οικολογική αξιολόγηση.

ΑΝΔΡΟΣ

Μετά την Κάρυστο, που γέμισε ανεμογεννήτριες, επόμενος στόχος είναι η Άνδρος. Μία μάλιστα από τις θέσεις βρίσκεται σε ζώνη προστασίας της ορνιθοπανίδας, όπου πραγματοποιείται κοινοτικό πρόγραμμα Life για τον σπιζαετό (από το Μουσείο Φυσικής Ιστορίας Κρήτης), επειδή θα χρησιμοποιούνται συστήματα ηχητικού εκφοβισμού. **Απαραίτητα θα πρέπει να λαμβάνονται υπ' όψιν οι μελέτες περιβαλλοντικών όρων.** Δεν θα πρέπει να επαναληφθεί αυτή την περίοδο στα Βουνά μας αυτό που έγινε την περίοδο του 60 με την ανεξέλεγκτη δόμηση στην Αθήνα.

ΠΗΓΗ: ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Τα σκουπίδια στη χώρα μας

Η σκουπιδοκατάντια της χώρας μας και της γειτονιάς μας είναι ευθύνη όλων μας και πρέπει να μας προβληματίσει άμεσα. Μην ξεχνάμε ότι ο πολιτισμός μας και η βιωσιμότητα της κοινωνίας μας χαρακτηρίζεται από τον τρόπο που διαχειριζόμαστε τα απορρίμμά μας. Γι' αυτό όλοι μας πρέπει να καταλάβουμε ότι είναι επιτακτική ανάγκη και βέβαια ευθύνη μας να διαχωρίζουμε επιμελώς τα απορρίμματα που παράγουμε στο σπίτι μας.

Κυρίαρχο και κομβικό σημείο για τη σωστή διαχείριση των απορριμμάτων είναι η μείωση της παραγωγής των με **πρόληψη** και **επαναχρησιμοποίηση** και **κομποστοποίηση**. Δυστυχώς η κοινωνία μας μέσα από την υπερπαραγωγή αγαθών και τον υπερκαταναλωτισμό δημιουργεί ένα πρόβλημα που συνεχώς μεγαλώνει με τεράστιες επιπτώσεις στο περιβάλλον.

Η Ευρωπαϊκή Ένωση έχει εκδώσει σχετική οδηγία, που έχει γίνει νόμος του ελληνικού κράτους, με ιεράρχηση των διαδικασιών που πρέπει να ακολουθούνται

στα πλαίσια βέβαια μιας σωστής διαχείρισης. Οι διαδικασίες αυτές είναι η **μείωση των απορριμμάτων**, η **επαναχρησιμοποίηση**, η **ανακύκλωση**, η **κομποστοποίηση**, η **επεξεργασία** και η **διάθεση των υπολειμμάτων σε ΧΥΤΥ**.

Για τη λύση του μεγάλου αυτού προβλήματος βασική προϋπόθεση είναι να **συνειδητοποιήσουμε όλοι μας ότι πρέπει να αλλάξουμε** πρακτικές όσον αφορά τον τρόπο της παραγωγής και διαχείρισης των **δικών μας απορριμμάτων** για να μειωθεί το πρόβλημα και να το περιορίσουμε για το καλό του περιβάλλοντος και το δικό μας. Άρα ο περιορισμός του όγκου των απορριμμάτων γίνεται με:

Μείωση
Διαλογή
Ανακύκλωση
Κομποστοποίηση
Επαναχρησιμοποίηση

Κυρίαρχο της όλης προσπάθειας είναι η **κομποστοποίηση**, κάτι που πρέπει να γίνεται σε όλα τα σπίτια είτε της πόλης είτε της υπαίθρου και πιστεύουμε ότι είναι εφικτό.

Οι ουσίες που μπορούν να κομποστοποιούνται είναι: **Φλούδες, υπολείμματα φρούτων και λαχανικών, κλαδέματα και φύλλα δέντρων-φυτών, φλούδες κορμών, άχυρα, πριονίδια, στελέχη καλαμποκιού, στάχτη από το τζάκι, το τσάι και τα υπολείμματα του καφέ, τσόφλια αυγών, το χαρτί κουζίνας, οι χαρτοπετσέτες, γκαζόν, οικιακά φυτά, κοπριά από κότες, κουνέλια, άλογα και άλλα ζώα.**

Το μόνο που απαιτείται είναι λίγος χώρος και μία λακούβα στον κήπο μας ή ένας κάδος για να τα ρίχνουμε μέσα και θα έχουμε ένα τέλειο λίπασμα για τα φυτά μας και βέβαια θα έχουμε, σύμφωνα με μελέτες, μειώσει τα συνολικά απορρίμματα που πηγαίνουν στις χωματερές τουλάχιστον κατά 20%.



28 τρισεκατομμύρια τόνοι πάγου έχουν εξαφανιστεί από την επιφάνεια της Γης από το 1994



Αυτό είναι αρνητικό συμπέρασμα πολυετών ερευνών βρετανών επιστημόνων από τα Πανεπιστήμια του Λιντς και του Εδιμβούργου, οι οποίοι τα τελευταία χρόνια έχουν προχωρήσει σε μια σειρά δορυφορικών ερευνών στον Βόρειο και το Νότιο Πόλο, τα Βουνά και τους παγετώνες του πλανήτη για να μετρήσουν πόσο χαμένη κάλυψη πάγου λόγω της παγκόσμιας θέρμανσης προκαλείται από την αύξηση των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου.

Οι επιστήμονες περιγράφουν το επίπεδο της απώλειας πάγου ως «συγκλονιστικό» και προειδοποιούν ότι η ανάλυσή τους δείχνει ότι η στάθμη της θάλασσας αυξάνεται, που προκαλείται από την τήξη των παγετώνων και των φύλλων πάγου, θα μπορούσε να φτάσει ένα μέτρο μέχρι το τέλος του αιώνα.

«Για να το θέσουμε αυτό στο πλαίσιο, κάθε

εκατοστό της αύξησης της στάθμης της θάλασσας σημαίνει ότι περίπου ένα εκατομμύριο άνθρωποι θα εκτοπιστούν από τις χαμηλές πατρίδες τους», δήλωσε ο καθηγητής Andy Shepherd, διευθυντής του Κέντρου για την Πολική Παρατήρηση και Μοντελοποίηση του Πανεπιστημίου του Leeds.

Οι επιστήμονες προειδοποιούν επίσης ότι η τήξη του πάγου σε αυτές τις ποσότητες μειώνει τώρα σοβαρά την ικανότητα του πλανήτη να αντανάκλα την ηλιακή ακτινοβολία πίσω στο διάστημα.

Ο λευκός πάγος εξαφανίζεται και η σκοτεινή θάλασσα ή το έδαφος εκτίθεται κάτω από αυτό απορροφά όλο και περισσότερη θερμότητα, αυξάνοντας περαιτέρω την υπερθέρμανση του πλανήτη.

Επιπλέον, η έκχυση κρύου γλυκού νερού από την τήξη των παγετώνων και των φύλλων πάγου

προκαλεί σημαντικές διαταραχές στη βιολογική υγεία των αρκτικών και της Ανταρκτικής, ενώ η απώλεια παγετώνων σε οροσειρές απειλεί να εξαφανίσει πηγές γλυκού νερού από τις οποίες εξαρτώνται οι τοπικές κοινότητες.

«Στο παρελθόν οι ερευνητές έχουν μελετήσει μεμονωμένες περιοχές - όπως η Ανταρκτική ή η Γροιλανδία - όπου λιώνει ο πάγος. Αλλά αυτή είναι η πρώτη φορά που κάποιος κοίταξε όλο τον πάγο που εξαφανίζεται από ολόκληρο τον πλανήτη», δήλωσε ο Shepherd. «Αυτό που βρήκαμε μας εντυπωσίασε». Το επίπεδο της απώλειας πάγου που αποκαλύφθηκε από την ομάδα ταιριάζει με τις προβλέψεις χειρότερου σεναρίου που περιγράφονται από τη Διακυβερνητική Επιτροπή για την Κλιματική Αλλαγή (IPCC), πρόσθεσε.

*** Από την ανάρτηση του Συλλόγου στο facebook για το μήνα Αύγουστο**



(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Το παρόν έδωσε ο Δήμαρχος Ερυμάνθου κ. Θ. Μπαρής, η Δημοτική Σύμβουλος κα. Ευανθία Μπερδένη και ο κ. Διαμ. Κανελλόπουλος, επικεφαλής Μείζονος Αντιπολίτευσης, ο κ. Σπύρος Σκιαδαρέσης, Περιφερειακός Σύμβουλος Δυτικής Ελλάδας, ο οποίος βοήθησε και στην απόδοση των ύμνων της Παράκλησης καθώς και εκπρόσωποι άλλων φορέων (Πολιτιστικών Συλλόγων κλπ).

Τα όποια περιοριστικά μέτρα λόγω πανδημίας δεν εμπόδισαν τις δεκάδες των πιστών να προσέλθουν και να παρακολουθήσουν μέσα σ' ένα μαγευτικό φυσικό περιβάλλον την Ιερά Παράκληση κατά την οποία είχαν την ευκαιρία να ακούσουν από τον σεπτό μας ποιμενάρχη έναν ενδιαφέροντα επίκαιρο λόγο. Εστίασε την ομιλία του στην καταφυγή των Χριστιανών στις δύσκολες στιγμές στην Παναγία μας. Μία διέξοδος, ελπίδα και ανάχωμα των κατατρεγμένων.

Μέσα στα τόσα ενδιαφέροντα που ειπώθηκαν αναφέρθηκε και στην προσπάθεια της Εφορείας Αρχαιοτήτων καθώς και της Ιεράς Μητρόπολης για την αναστήλωση των Βυζαντινών μνημείων της περιοχής, όπως είναι και η εκκλησία της Παναγίας της Μέντζενας, για την οποία ως γνωστόν, έχει πρωτοστατήσει ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος περιοχής ΚΥ Χαλανδρίτσας με τις διαχρονικές ενέργειές του, καθώς και ο Δήμος Ερυμάνθου.

Μεταξύ άλλων ανέφερε ο Σεβασμιώτατος ότι εγκρίθηκε το κονδύλι της δαπάνης της ανακαίνισης και οι εργασίες της αποκατάστασης θα έχουν τελειώσει έως το 2021 με χρήματα που εξασφάλισε η Εφορεία Αρχαιοτήτων.

Χαρά και συγκίνηση, θα πει ο πρόεδρος του Συλ-

Ιερά Παράκληση στην ΠΑΝΑΓΙΑ ΤΗΣ ΜΕΝΤΖΕΝΑΣ



λόγου Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος περιοχής ΚΥ Χαλανδρίτσας κ. Βασ. Κοτσώνης, σκόρπισε η ευχάριστη είδηση για την αποκατάσταση του Ιερού Ναού της Παναγίας της Μέντζενας και ευχαρίστησε τον Σεβασμιώτατο, την κα. Αναστασία Κουμούση, Διευθύντρια Εφορείας Αρχαιοτήτων, την οποία ο Σύλλογος έχει τιμήσει στο πρόσφατο παρελθόν, τον ιερέα και το Εκκλησιαστικό Συμβούλιο του Ι.Ν. Αγ. Παρασκευής Πλατανόβρυσης για τη βοήθειά των και για την παρουσία των, καθώς και όλους τους παρευρισκόμενους, οι οποίοι γεύτηκαν στο τέλος κεράσματα από τις κυρίες του Συλλόγου μας, του χωριού και του Πολιτιστικού Συλλόγου Πλατανόβρυσης.

Όλοι δεν έκρυβαν τη χαρά τους, αφού θα έχουν την ευκαιρία την επόμενη χρονιά να τελέσουν την Ιερά Παράκληση μέσα στον ιστορικό Ναό της Παναγίας της Μέντζενας.



Μετά την ανεύρεση τμημάτων μαρμάρου η κα. Κουμούση συνέθεσε την μαρμάρινη Αγία Τράπεζα

Λίγα λόγια για την Παναγία της Μέντζενας

Μέσα στη γαλήνη της φύσης κάτω από τις νοτιοδυτικές υπώρειες του επιβλητικού Παναχαϊκού όρους και δυτικά του χωριού Πλατανόβρυση στο 18° χιλιόμετρο του δρόμου Πατρών-Καλαβρύτων βρίσκεται ο Βυζαντινός ναός της Κοίμησης της Θεοτόκου.

Είναι τρίκλιτη ξυλόστεγη βασιλική του 10^{ου} μ.Χ. αιώνα με νάρθηκα ισοπλατή προς τον κυρίως ναό. Το σπουδαίο αυτό μνημείο από διάφορες προσχώσεις δεν γινόταν αρχικά αντιληπτό και αποκαλύφθηκε μετά από ανασκαφικές εργασίες που άρχισαν το φθινόπωρο του 1981 και συνεχίστηκαν τα επόμενα έτη.

Τέτοιου τύπου βασιλικές στην Πελοπόννησο έχουν βρεθεί μέχρι σήμερα μόνο δύο (η Μονή Βλαχερνών στο νομό Ηλείας και η Μητρόπολη του Μυστρά), οι οποίες έχουν

υποστεί μετασκευές, αντίθετα με τη βασιλική της Παναγίας της Μέντζενας, που διατηρείται όπως αρχικά κατασκευάστηκε.

Μετά τις εργασίες της Εφορείας Αρχαιοτήτων φάνηκε ότι η πρόσβαση στη βυζαντινή βασιλική γινόταν από την κύρια είσοδο στο δυτικό τοίχο του νάρθηκα, στον οποίο οδηγούσαν τρία σκαλοπάτια κατασκευασμένα από αρχαίο υλικό. Στο κατώτερο τμήμα του βορείου τοίχου του ναού έχει ενσωματωθεί τοίχος ρωμαϊκού κτιρίου.

Ο κύριος ναός διαιρείται σε τρία κλίτη για το χωρισμό των οποίων έχουν χρησιμοποιηθεί ανεστραμμένα ιωνικά κιονόκρανα από κτίρια της ύστερης αρχαιότητας. Επίσης έχουν διασωθεί κάποια τμήματα του μαρμαροθετημένου δαπέδου. Η ανασκαφή επίσης έφερε στο φως ερείπια κτιρίων, πιθανόν λουτρού των ρωμαϊκών

χρόνων, που ερειπώθηκε στις αρχές του 5^{ου} μ.Χ. αιώνα και πάνω του οικοδομήθηκε η Βυζαντινή βασιλική.

Σε έρευνες αργότερα βεβαιώθηκε η χρήση του χώρου γύρω και μέσα από τον ναό ως χριστιανικού νεκροταφείου από τον 5^ο μ.Χ. αιώνα ως τις αρχές της Τουρκοκρατίας. Συνολικά ανασκάφηκαν 39 τάφοι και από την τοποθέτηση των νεκρών προέκυψε ότι οι ταφές ήταν χριστιανικές.

Τα κτερίσματα των τάφων (ασημένια δαχτυλίδια, σκουλαρίκια, πόρπες και κυρίως νομίσματα) βοήθησαν στην χρονολόγηση των τάφων. Κάποια από τα παλαιότερα νομίσματα είναι ασάκια χρονολογικής κοπής 383 μ.Χ. (Αυτοκράτορας Αρκαδίου) και κάποια άλλα τορνήσια Γουλιέλμου Βιλλαρδουΐνου χρονολογικής κοπής μετά το 1250 μ.Χ. Σε άλλο τάφο βρέ-

θηκαν αργυρά παλαιοτουρκικά νομίσματα.

Το τέμπλο του κεντρικού κλίτους ήταν μαρμάρينو. Τμήμα επιστυλίου και δύο συνανήκοντα τεμάχια με κεκλιμένη την πρόσθια και οπίσθια πλευρά ευρίσκονται στο Μουσείο Πατρών. Στις αρχές του 1980 η 6^η Εφορεία Βυζαντινών Αρχαιοτήτων διενήργησε εργασίες καθαρισμού και ανασκαφικές και ανέδειξε το μνημείο ταπεινώνοντας τον περιβάλλοντα χώρο κατά 2 μέτρα περίπου και αναδεικνύοντας το σπουδαίο αυτό μνημείο και με εκτεταμένες επεμβάσεις πήρε τη σημερινή του μορφή.

Το 1935 έχει ασχοληθεί με τη βυζαντινή βασιλική της Μέντζενας ο καθηγητής Αναστάσιος Ορλάνδος δημοσιεύοντας "Η Βυζαντινή βασιλική της Μέντζενας".

Το 1984 η κα. Αφέντρα Μουτζάλη δη-

μοσίευσε "Νεότερα στοιχεία από τη Βυζαντινή Βασιλική της Κοίμησης της Θεοτόκου της Μέντζενας Αχαΐας".

Το 1992 ο κ. Παναγιώτης Βοκοτόπουλος δημοσίευσε "Η εκκλησιαστική αρχιτεκτονική στη Δυτική Στερεά Ελλάδα & την Ήπειρο" από το Κέντρο Βυζαντινών Ερευνών Θεσσαλονίκης.

Το 2013 με τη βοήθεια μελών και φίλων του Συλλόγου Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας συγκεντρώθηκε το απαραίτητο χρηματικό ποσό και με την άδεια της Διευθύντριας της 6^{ης} Εφορείας Βυζαντινών Αρχαιοτήτων κας. Αναστασίας Κουμούση συντάχθηκε η απαραίτητη μελέτη συντήρησης και αποκατάστασης του Ι.Ν. Κοίμησης Θεοτόκου της Μέντζενας για την ανακαίνιση του μνημείου.

ΑΠΟ ΤΟ ΑΡΧΕΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

ΕΟΡΤΑΣΤΗΚΕ ΣΤΟΝ ΟΡΕΙΝΟ ΟΙΚΙΣΜΟ ΘΩΜΕΪΚΩΝ ΛΕΟΝΤΙΟΥ

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Αναλυτικότερα η κ. Θεοδωροπούλου στην ομλία της ανέφερε:

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Η 5^η Ιουνίου γιορτάζεται από όλο τον πλανήτη σαν Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος από το 1972. Ο εορτασμός της ημέρας αυτής είναι μία ελπίδα για να ευαισθητοποιηθούμε και να συμμετέχουμε ενεργά σε κάθε προσπάθεια σωτηρίας του πλανήτη μας. Είναι μία ελπίδα για αναστροφή πριν την καταστροφή. Είναι αρκετό όμως αυτό; Θα ξαναπεριμένουμε την επόμενη 5^η Ιουνίου για να γιορτάσουμε και να προβληματιστούμε;

Κάθε μέρα του χρόνου πρέπει να είναι "ημέρα περιβάλλοντος" γιατί εμείς κάθε μέρα αναπνέουμε, τρώμε, πίνουμε νερό, εργαζόμαστε και μέσα στο περιβάλλον είναι η ζωή μας και το μέλλον μας. Όλα αυτά εξαρτώνται από το φυσικό περιβάλλον.

Δυστυχώς δεν έχουμε ακόμη επίγνωση των συνεπειών της καταστροφής που επιτελείται σ' αυτό. Κάποια στιγμή θα καταλάβουμε ότι το πιο πολύτιμο πράγμα στον κόσμο δεν είναι το χρυσάφι ή τα οικονομικά, αλλά το καθαρό νερό, τα δάση, τα λιβάδια, οι λίμνες, τα ποτάμια, οι ακρογιαλιές και ο καθαρός αέρας, τα οποία η φύση μας προσφέρει δωρεάν με το φυσικό περιβάλλον.

Το πρόβλημα της περιβαλλοντικής καταστροφής δεν είναι τοπικό και ούτε πρέπει να αντιμετωπίζεται έτσι. Είναι παγκόσμιο, οικουμενικό, γιατί οι ρυπάνσεις έχουν "διαβατήριο και περνούν από τη μία χώρα στην άλλη". Εμείς ωστόσο πρέπει να έχουμε στο νου μας το "Σκέψου παγκόσμια και δράσε τοπικά" και να μην χρεώνουμε ελαφρά τη καρδιά την καταστροφή του στην ανεξέλεγκτη πρόοδο της τεχνολογίας. Πρέπει να τη χρησιμοποιούμε σαν φάρμακο με φειδώ, ώστε να επουλώσει τις πληγές που η λανθασμένη χρήση ή η σπατάλη της, προκάλεσε.

Σ' αυτή τη διαδικασία της υποβάθμισης και καταστροφής του περιβάλλοντος με τις επιπτώσεις του προς τον άνθρωπο, ισχύει το Παύλειον: "οίδαμεν γάρ ότι πάσα η κτίσις συστενάζει και συνδίνει", το οποίο βρίσκει την πλήρη ερμηνεία του σήμερα απειλώντας τα οντολογικά θεμέλια του σύγχρονου κόσμου, ως αποτέλεσμα της έκρηξης, της οικονομικής ανάπτυξης και του αχαλίνωτου καταναλωτισμού. Αυτή η κατάρρευση ήταν αναμενόμενη μαζί με την κατάρρευση του ανθρώπινου πολιτισμού και τη βλάβη της υγείας των ανθρώπων αν δεν υπάρξει μελλοντικά άμεση διαφορετική πολιτική στάση και συμπεριφορά.

Όλοι εμείς κρατάμε την τύχη του πλανήτη στα χέρια μας, χωρίς ακόμη να το έχουμε συνειδητοποιήσει. Αυτή η Γη η "μητέρα και τροφός", όπως την ονομάζει ο Ξενοφών στον "Οικονομικόν" του είναι που μας εφοδιάζει με ότι χρειαζόμαστε για να ζούμε. Μας εξασφαλίζει τη διατροφή, τη διαμονή, την εκπαίδευση, την έρευνα, τις δραστηριότητες και τόσα άλλα.

Τώρα φθάσαμε να παραμελούμε, να αδιαφορούμε ή να αγνοούμε νοήματα και έννοιες αξιών με μοναδική επιδίωξη την ευμάρεια. Είναι καιρός να προσγειωθούμε και να αποβλέπουμε σε χρήσιμες επεμβάσεις στο φυσικό περιβάλλον σαν "χρήστες", και όχι "καταχραστές". Για παράδειγμα τα πανέμορφα καταπράσι-



Ο Ι.Ν. Μεταμόρφωσης Σωτήρος Θωμεϊκών



Μέλη του ΔΣ και εκπρόσωποι του Εκκλησιαστικού Συμβουλίου

να βουνά να μην τα μεταβάλλουμε σε σεληνιακά τοπία. Τις ρεματιές να μην τις μπαζώνουμε για ανέγερση αυθαιρέτων, γιατί θα έχουμε πλημμύρες. Τις θάλασσες να τις προσέχουμε και να τις διατηρούμε καθαρές, γιατί καταστρέφουμε τον πλούτο που κρύβουν, συντηρούν και φιλοξενούν και τόσα άλλα.

Πολλοί μιλούν ή γράφουν για τα προβλήματα του περιβάλλοντος, πράγμα θετικό. Στην πράξη όμως γίνονται πολύ λιγότερα γι' αυτό και λιγοστές είναι οι αποτελεσματικές περιπτώσεις αντιμετώπισης της υποβάθμισης και καταστροφής του.

Το καθαρό περιβάλλον είναι ζωτικής σημασίας για την υγεία και την ευημερία του ανθρώπου. Ειδικά το τοπικό περιβάλλον μπορεί να αποτελεί πηγή παραγόντων καταπόνησης και πρόκλησης stress στον άνθρωπο. Για παράδειγμα η ατμοσφαιρική ρύπανση, ο θόρυβος, οι επικίνδυνες χημικές ουσίες έχουν αρνητικό αντίκτυπο στην υγεία μας.

Η υγεία και η ευημερία του ανθρώπου συνδέο-

νται στενά με την κατάσταση του περιβάλλοντος για ένα ακόμη λόγο. Γιατί το περιβάλλον καλύπτει βασικές ανάγκες του ανθρώπου όπως ο καθαρός αέρας, τα καθαρά νερά, η γόνιμη γη για την παραγωγή τροφίμων, η ενέργεια και οι εισροές πρώτων υλών για την παραγωγή.

Το περιβάλλον αποτελεί σημαντική οδό μέσω της οποίας ο άνθρωπος εκτίθεται σε ατμοσφαιρική ρύπανση, θόρυβο και επικίνδυνες χημικές ουσίες. Ο ΠΟΥ (Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας) σε ανακοίνωσή του για την πρόληψη των ασθενειών χάρη στο υγιές περιβάλλον, εκτιμά ότι περιβαλλοντικοί παράγοντες ευθύνονται για το 18% του συνολικού αριθμού των θανάτων στις 53 χώρες της ευρωπαϊκής περιφέρειας. Η βελτίωση της ποιότητας του περιβάλλοντος σε τομείς όπως ο αέρας, τα νερά και ο θόρυβος μπορεί να λειτουργήσει προληπτικά έναντι των ασθενειών και να βελτιώσει την ανθρώπινη υγεία. **Η ατμοσφαιρική ρύπανση** αποτελεί τον μεγαλύτερο κίνδυνο για την υγεία στην

Ευρώπη και συνδέεται με τα καρδιακά νοσήματα, τα εγκεφαλικά επεισόδια, τις πνευμονοπάθειες, τον καρκίνο των πνευμόνων και γενικότερα τους καρκίνους.

Στα αστικά κέντρα υπάρχει μεγαλύτερη επίπτωση. Στην Πάτρα η μείωση των θανάτων, εάν μειώνονταν οι συγκεντρώσεις μικροσωματιδίων και ατμοσφαιρικών ρύπων, υπολογίζονται στους 125 ανά 100.000 κατοίκους. Σύμφωνα με τους επικεφαλής των ερευνών η προστασία της Δημόσιας Υγείας συντελείται μέσω της προστασίας του περιβάλλοντος. Σύμφωνα επίσης με δηλώσεις του Διευθυντή του ΕΚΠΙΑ κ. Πέτρου Βαρελίδη η ατμοσφαιρική ρύπανση προκαλεί πολύ περισσότερους θανάτους, ακόμα και από πανδημίες όπως αυτή του Covid-19.

Η έκθεση σε **επικίνδυνες χημικές ουσίες** αποτελεί παγκόσμια ανησυχία. Οι άνθρωποι που εκτίθενται σε ευρύ φάσμα χημικών ουσιών στην καθημερινή τους ζωή είτε μέσω της ατμοσφαιρικής ρύπανσης ή των υδάτων, καθώς και μέσω των καταναλωτικών προϊόντων και της διατροφής των έχουν περισσότερα προβλήματα υγείας. Ιδίως στα ευάλωτα στάδια της ζωής τους, όπως στην παιδική ηλικία, στην εγκυμοσύνη και στην τρίτη ηλικία.

Η υγεία του πληθυσμού μιας χώρας ή μιας ηπείρου επηρεάζεται επίσης αρνητικά από την κλιματική αλλαγή, καθώς εμφανίζονται κύματα καύσωνα, πλημμύρες και αλλαγές στην κατανομή των νοσημάτων που μεταδίδονται με διαβιβάστες (ενδιάμεσους ξενιστές).

Η **κλιματική αλλαγή** αλλά και η απώλεια της βιοποικιλότητας και η υποβάθμιση του γόνιμου εδάφους μπορούν να επηρεάσουν την ευημερία των ανθρώπων, επειδή απειλούνται τα οικοσυστήματα όπως η παραγωγή τροφής και η πρόσβαση σε γλυκό πόσιμο νερό.

Οι επιπτώσεις της κλιματικής αλλαγής συνιστούν άμεσες απειλές για την υγεία πχ με τα κύματα καύσωνα, την εμφάνιση των λοιμωδών νόσων και των αλλεργιογόνων, επίσης μεταλλάξεις των ιών με αποτέλεσμα να γίνονται οι προκαλούμενες ιώσεις πιο τοξικές για τον άνθρωπο και τα έμβια όντα.

Επιπτώσεις στην υγεία έχουμε και από την **αλόγιστη χρήση των φυτοφαρμάκων** στο περιβάλλον ανάλογα με την κατηγορία που ανήκουν (εντομοκτόνα, ακαρεοκτόνα, μυκητοκτόνα, ζιζανιοκτόνα).

Η **καύση** ως τεχνική διαχείριση των απορριμμάτων και παραγωγής ενέργειας έχει επιπτώσεις στο περιβάλλον και κατ' επέκταση στον άνθρωπο, γιατί παράγονται διοξίνες, πτηνικές οργανικές ενώσεις, διφαινύλια, διβενζοφουράνια ή φουράνια και υδράργυρος που είναι το συνθετικότερο και το τοξικότερο απ' όλα. Έχουμε παραγωγή και άλλων βαρέων μετάλλων από την καύση των απορριμμάτων.

Δεν πρέπει να παραβλέπουμε και τις **επιπτώσεις** από τις **ηλεκτρομαγνητικές ακτινοβολίες** είτε μέσω των κινητών ή των ηλεκτρικών συσκευών και πόσο μάλλον όταν γι' αυτές δεν τηρούνται τα προληπτικά προστατευτικά μέτρα.

Τελικά η πρόληψη παραμένει το κυρίαρχο μήνυμα του Συλλόγου μας και έχει διαχρονική αξία για την προστασία της υγείας και του περιβάλλοντος, όπως και η εφαρμογή και η τήρηση του μέτρου "μέτρον άριστον" (Κλεόβουλος ο Ρόδιος).

Συνάντηση συζήτησης των Πολιτιστικών Συλλόγων

Με επίγνωση την πανδημία λόγω κορονοϊού που διανύουμε το ΔΣ του Συλλόγου μας προσκάλεσε τους εκπροσώπους των Πολιτιστικών Συλλόγων της ευρύτερης περιοχής προκειμένου από κοινού να αποφασίσουν την πραγματοποίηση ή μη της 10^{ης} γιορτής τσίπουρου, η οποία γίνεται με επιτυχία κάθε χρόνο το 2^ο 15^ο ημέρο του Οκτωβρίου.

Μέσω της ηλεκτρονικής αλληλογραφίας, τηλεφώνων και μηνυμάτων ενημερώθηκαν περί του 100 και πλέ-

ον Σύλλογοι και αυτοί που είχαν ενεργό συμμετοχή τα προηγούμενα χρόνια, αλλά και αυτοί που θα ήθελαν να συνεργαστούν ως μέλη της οργανωτικής επιτροπής της γιορτής.

Τελικά παρέστησαν περί του 20 Συλλόγους παρά το ότι από τις τηλεφωνικές επικοινωνίες διεφάνη αθρόα συμμετοχή.

Στη συζήτηση που προέκυψε οι περισσότεροι τάχθηκαν με τη σκέψη της υλοποίησης της γιορτής, σύμφωνα με

τα τότε υγειονομικά πρωτόκολλα. Παρήγορο ήταν ότι όλοι ήσαν θετικοί στη συνέχιση της γιορτής, η οποία τόσα πολλά προσφέρει σε όλους, όπως τη συλλογικότητα, τη συνεργασία και προάγει τη Δημόσια Υγείας και τον πολιτισμό.

Ωστόσο επικράτησε η σκέψη να ξαναγίνει συζήτηση στον ίδιο χώρο της Οβρυάς, όπως και Ι.Ν. Κοίμησης Θεοτόκου στις 9 Σεπτεμβρίου προκειμένου να εξετασθούν τα νέα δεδομένα από πλευράς πανδημίας.



Ο νέος περιβαλλοντικός νόμος: Η εσχάτη πλάνη χείρων της πρώτης

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Ας λείει λοιπόν το Σύνταγμα (άρθρ. 24) ότι «η χωροταξική αναδιάρθρωση της χώρας [...] υπάγεται στη ρυθμιστική αρμοδιότητα του Κράτους». Ας επαναλαμβάνει παγίως η νομολογία του ΣτΕ ότι η χωροταξία και η πολεοδομία, κατά ρητή συνταγματική επιταγή, ασκούνται από όργανα του ίδιου του κράτους, ούτε καν των ΟΤΑ, ούτε φυσικά από ιδιώτες. Γιατί το Σύνταγμα και το Ανώτατο Δικαστήριο της χώρας επιμένουν τόσο πολύ σε αυτό; Όχι βέβαια γιατί υποθάλπουν τη γραφειοκρατία ούτε γιατί αγνοούν τα προβλήματα της Δημόσιας Διοίκησης. Αλλά γιατί γνωρίζουν καλά ότι η επιλογή της κατάλληλης θέσης για κάθε ανθρώπινη δραστηριότητα, έστω και "πράσινη", δεν είναι απλή υπόθεση. Οι επιπτώσεις, συνήθως μη αναστρέψιμες, στο φυσικό και πολιτιστικό περιβάλλον, στην κοινωνία, στην οικονομία είναι πολλαπλές και αλληλένδετες. Γι' αυτό και το Σύνταγμα εμπιστεύθηκε την εκτίμησή τους στα όργανα του κράτους, τα οποία διαθέτουν πολύπλευρη επιστημονική γνώση, αντικειμενικότητα, απαλλαγμένη από πανταχόθεν πιέσεις, καθώς και την αυξημένη ευθύνη που αναλογεί στους δημόσιους λειτουργούς και υπαλλήλους.

Ουτοπικό; Ίσως, αλλά στα δύσκολα κρίνεται η ικανότητα των κυβερνώντων. Αν η Δημόσια Διοίκηση έχει τρωτά σημεία, είναι ευθύνη της Πολιτείας να τη διορθώσει και όχι να την εξουδετερώσει. Ο νομοθέτης, όμως, του νέου "περιβαλλοντικού" νόμου αντιμετωπίζει τόσο τη διάγνωση όσο και τη θεραπεία των αδυναμιών του κρατικού μηχανισμού ως απλή, ή μάλλον υπερπλουστευμένη, υπόθεση. Τα προβλήματα της περιβαλλοντικής αδειοδότησης δεν οφείλονται, κατ' αυτόν, ούτε στον ψευ-



δεπίγραφο χωροταξικό σχεδιασμό ούτε στην αδιανόητη πολυνομία που εξυπηρετεί πάσης φύσεως σκοπιμότητες ούτε στις επίμονες πιέσεις που ασκούν προς πάσα κατεύθυνση οι ενδιαφερόμενοι. Οφείλονται αποκλειστικά σε επαγγελματική διαστροφή των αρμοδίων υπηρεσιών και ιδίως εκείνων που επιμένουν να κάνουν σωστά τη δουλειά τους, διστάζοντας, ενίοτε, να δώσουν το πράσινο φως σε καταστροφικά για το περιβάλλον σχέδια. Και ο νέος νόμος τούς τιμωρεί με πλήρη εξουδετέρωση. Εφεξής, ο έλεγχος των περιβαλλοντικών επιπτώσεων των πάσης φύσεως επενδυτικών σχεδίων προσχηματικά και μόνο παραμένει στη Διοίκηση. Οι προβλεπόμενες αποκλειστικές προθεσμίες (ούτε καν 3 μήνες συνολικά, από την υποβολή του

φακέλου μέχρι την τελική έγκριση, συμπεριλαμβανομένης και της γνωμοδότησης όλων των αρμοδίων υπηρεσιών και της υποβολής αντιρρήσεων εκ μέρους των ενδιαφερομένων λ.χ. περιβαλλοντικών οργανώσεων, κατοίκων περιοχής κ.λπ.) μαρτυρούν από μόνες τους ότι η Διοίκηση, και να θέλει, είναι αδύνατον να προβεί σε ουσιαστικό έλεγχο. Στην πραγματικότητα ο έλεγχος ανατίθεται στον ίδιο τον ελεγχόμενο επενδυτή μέσω των ιδιωτών πιστοποιημένων εκτιμητών, που αναλαμβάνουν να αξιολογήσουν τη Μελέτη Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων που ο ίδιος συνέταξε και να διαβεβαιώσουν τις αρμόδιες υπηρεσίες ότι το ελεγχόμενο έργο ή δραστηριότητα δεν παρουσιάζει κανένα απολύτως περιβαλλοντικό πρόβλημα. Το

κράτος υποχρεούται να βάλει, μέσα σε ελάχιστες ημέρες, την τελική υπογραφή, τηρώντας έτσι και τα συνταγματικά προσχήματα.

Ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα, η αδειοδότηση των ΑΠΕ. Όσο καλές, άγιες και πράσινες οι ΑΠΕ, δεν υστερούν σε πολλαπλές περιβαλλοντικές επιπτώσεις. Δεν το ισχυρίζονται οι πολέμιοί τους, το λέει η «Ειδική Έκθεση για τις ΑΠΕ και την Αντιμετώπιση της Κλιματικής Αλλαγής» της Διακυβερνητικής Επιτροπής για την Αλλαγή του Κλίματος του ΟΗΕ (IPCC). Η τελευταία επισημαίνει, λ.χ. για τα αιολικά πάρκα, τις πολλαπλές περιβαλλοντικές επιπτώσεις τους στα οικοσυστήματα, τη βιοποικιλότητα, το μικροκλίμα, την ανθρώπινη υγεία, την ποιότητα ζωής των τοπικών κοινωνιών, το περιβαλλοντικό κό-

στος απομάκρυνσής τους κ.λπ. Για όλους αυτούς τους λόγους, η επιλογή των περιοχών της Χώρας που είναι κατάλληλες να υποδεχθούν ΑΠΕ ήταν (υποτίθεται) αντικείμενο του Ειδικού Πλαισίου Χωροταξικού Σχεδιασμού & Αειφόρου Ανάπτυξης για τις ΑΠΕ, που εγκρίθηκε το 2007. Το Ειδικό όμως αυτό Πλαίσιο, αντί να αξιολογήσει τα οικοσυστήματα, την κλωρίδα, την πανίδα, τον δασικό πλούτο, τις κοινωνικές και οικονομικές συνθήκες, τα γεωλογικά, υδρολογικά, κλιματολογικά δεδομένα κάθε συγκεκριμένης περιοχής, ώστε να επιλέξει τις κατάλληλες, προτίμησε μια πιο εύκολη λύση. Χαρακτήρισε ολόκληρη την Επικράτεια, με ελάχιστες εξαιρέσεις (αρχαιολογικοί χώροι κ.λπ.) ως κατάλληλη για την εγκατάσταση αιολικών πάρκων. Το πρόβλημα μετατέθηκε έτσι (ως μη έδει) στο επίπεδο της ατομικής περιβαλλοντικής αδειοδότησης. Τώρα, όμως, με τον νέο νόμο, και το επίπεδο αυτό παρακάμπτεται. Οι ΑΠΕ μπορούν να εγκατασταθούν σχεδόν οπουδήποτε με βάση την προηγούμενη ιδιωτικοποιημένη συνοπτική διαδικασία.

Το ξήλωμα των διοικητικών διαδικασιών που έχουν τεθεί για την προστασία των πολλαπλών, και συχνά αλληλοσυγκρουόμενων, πτυχών του δημοσίου συμφέροντος δεν είναι μόνο αντισυνταγματικό, είναι και επικίνδυνο. Η ζωτική ανάγκη ύπαρξης ικανής και αξιόμαχης Δημόσιας Διοίκησης αποδείχθηκε περρίτρανα κατά την πρόσφατη υγειονομική κρίση. Όμως, η περιβαλλοντική κρίση είναι και αυτή ζήτημα ζωής και θανάτου που δεν αφορά μόνο το μέλλον των παιδιών μας, αλλά και το δικό μας παρόν. Ο νέος περιβαλλοντικός νόμος την επιταχύνει, επιβεβαιώνοντας ότι, στον καιρίο τομέα της περιβαλλοντικής προστασίας, η εσχάτη πλάνη χείρων της πρώτης.

ΑΡΘΡΟ

Ο άνθρωπος αναπτύσσει σιγά-σιγά και την Τηλεδιάστασή του και προσπαθεί να αμυνθεί μπροστά στο νέο φυσικό φαινόμενο, το Internet. Το όγδοο θαύμα άργησε μερικές δεκάδες αιώνων, αλλά έχει ήδη συντελεσθεί στο τέλος του εικοστού αιώνα μετά από δουλειά αναρίθμητων ανθρωποετών και δεν είναι τίποτε άλλο παρά το πρωτόκολλο επικοινωνίας (TCP/IP) που προέκυψε μετά από κοινές προδιαγραφές μεταξών κρατών. Εισήλθαμε πλέον σε ένα νέο Πληροφοριακό Κόσμο, όπου όμως τα βασικά δομικά του στοιχεία είναι και αυτά διαρκώς μεταβαλλόμενα με συνέπεια να δημιουργείται ένα απρόβλεπτο χάος από χρήσιμα προϊόντα και εφαρμογές. Έτσι δημιουργείται κι ένας απρόβλεπτος κόσμος γύρω από τον άνθρωπο, που συνεπάγεται απρόβλεπτες μεταλλάξεις για τον ίδιο προσωπικά και τον κοινωνικό του περίγυρο, αλλά και για το DNA του.

Η ανάπτυξη των νέων τεχνολογιών έχει επιφέρει ήδη σημαντικές αλλαγές στο περιβάλλον μέσα στο οποίο αναπτύσσεται το παιδί. Το παιδί είναι η πεμπτούσια της ύπαρξης του ανθρώπου. Η ανατροφή, η εκπαίδευσή του και γενικά η ανάπτυξη του μέχρι να αυτονομηθεί και να κάνει το δικό του παιδί, είναι στην ουσία ο κεντρικός πυρήνας του ενδιαφέροντος κάθε οικογένειας και του κοινωνικού συνόλου.

Στα τελευταία πενήντα χρόνια το περιβάλλον, μέσα στο οποίο αναπτύσσεται το παιδί, μεταλλάχθηκε δραστικά. Από την απλή γειτονιά με τα χαμηλά σπίτια χωρίς ηλεκτρικό ρεύμα και τις αλάνες, από τις λιγοστές και πανάκριβες εγκυκλοπαίδειες, από το μαζικό σινεμά και το πλανόδιο θέατρο, από το μαζικό ποδόσφαιρο και το καθημερινό παιχνίδι στη γειτονιά, από απλές εκδρομές στη φύση, από το σταθερό τηλέφωνο, φθάσαμε πλέον στην πολυκατοικία με το πολύ ταϊμέντο, στην τηλεόραση με τα ατέλειωτα κινηματογραφικά έργα και τις φλύαρες εκπομπές, στους φιλάθλους που δεν πήγαν ποτέ σε γήπεδο, στο κινητό τηλέφωνο, στο διαδίκτυο, που προσφέρει κάθε εγκυκλοπαίδεια και χιλιάδες πληροφορίες για τέχνη, εκπαίδευση, ενημέρωση, παιχνίδια και οτιδήποτε θα μπορούσε να καθηλώσει το παιδί για



Διαδίκτυο και Καταθλιψη

ώρες ατέλειωτες, στον υπολογιστή με τα ατέλειωτα ηλεκτρονικά παιχνίδια και πάλι στο διαδίκτυο με τις ατέλειωτες διασυνδέσεις σε γνωστούς και αγνώστους ανεξαρτήτως φυσικού τόπου.

Ο παλιός ελεύθερος κόσμος του παιδιού, που του διασφάλιζε το προνόμιο της «μεστής εφηβείας», αντικαταστάθηκε πλέον από τα φροντιστήρια, τις ξένες γλώσσες και την καθημερινή προσήλωση στο κινητό του, καταβροχθίζοντας τον ελεύθερό του χρόνο και μετατρέποντας το σε έναν απλό δρομέα της εφηβείας με απώτερο στόχο κάποια επαγγελματική αποκατάσταση.

Χάθηκε η γειτονιά, χάθηκε η καθημερινή παρέα, χάθηκε η ανεμελιά, χάθηκε ο αργός ρυθμός της εφηβείας, χάθηκε η βιολογική βαρεμάρα και ήρθε η απομόνωση, η

επιλεκτική και λιγοστή παρέα, η εντατικοποίηση κάποιας αβέβαιης προετοιμασίας, η μοναξιά με τον υπολογιστή, η επικοινωνία με το κινητό και το διαδίκτυο και η ψηφιακή βαρεμάρα. Το παιδί, παλιά, απολάμβανε το φυσικό του χρόνο με την οικογένεια και τους φίλους του. Τώρα εγκλωβίστηκε στον ηλεκτρονικό του χρόνο και δεν ευκαιρεί να μιλήσει πολύ με την οικογένειά του και με τους φίλους του. Αντί να χρησιμοποιούν την τεχνολογία σαν ψηφιακό νυχοκόπτη, η τεχνολογία πλέον τους καταβροχθίζει και τους δημιουργεί επικίνδυνο εθισμό με απρόβλεπτες συνέπειες για τη σωματική και ψυχική τους υγεία.

Θύματα αυτού του ηλεκτρονικού εγκλωβισμού είναι και πολλοί νέοι, οι οποίοι αντί να χρησιμοποιήσουν δημιουργικά το διαδίκτυο για τις σπουδές τους, τη μόρφωση

τους, την ενημέρωσή τους, αναλώνονται είτε σε άσκοπες αναζητήσεις είτε σε παιχνίδια ατομικά ή κοινωνικά. Τα τελευταία έχουν πλέον τους σκλαβωμένους πελάτες τους σε καθημερινή βάση και δεν τους αφήνουν να χαρούν τη ζωή τους. Το Διαδίκτυο δυστυχώς παίρνει τη δροσιά από τα νιάτα τους και τη μετατρέπει σε θηλιά καθημερινής εξάρτησης από πολύ εξειδικευμένους εμπόρους διαδικτυακών εφαρμογών, που έχουν σα στόχο μόνο το κέρδος και την υποδούλωση των νέων σε ατέρμονες αναζητήσεις χωρίς απτή και δημιουργική κατάληξη. Αυτή η ατέρμονη καθημερινή προσήλωση στη μηχανή καταλήγει σε σωρεία προβλημάτων υγείας τόσο σωματικών όσο και ψυχικών.

Κοντά στη γνωστή κατάθλιψη, που προκύπτει από τα συνήθη προβλήματα της ζωής (τα οποία με την κρίση πολλαπλασιάστηκαν) και έχει αγγίζει ήδη μεγάλο μέρος του πληθυσμού (πάνω από μισό εκατομμύριο στην Ελλάδα), προστίθενται δυστυχώς καθημερινά και τα θύματα της αλόγιστης χρήσης του διαδικτύου, που πάσχουν πλέον από Διαδικτυοκατάθλιψη και χρειάζονται ειδική θεραπεία για απεξάρτηση. Αυτοί θα πρέπει να ανακαλύψουν πάλι την ομορφιά της φυσικής ζωής και να εξαλείψουν πλήρως το ψηφιακό τους ομοίωμα.

Δυστυχώς η αλόγιστη χρήση του διαδικτύου και των κινητών έχει εξελιχθεί σε καταστροφική επιδημία, που απλώνεται αδιάκριτα σε όλες τις ηλικίες και δημιουργεί εθισμό με συνέπεια να έχουμε μεταλλάξεις στο DNA του πάσχοντα με απρόβλεπτες συνέπειες για την υγεία του.

Για να αντιμετωπίσουμε μαζικά αυτό το φαινόμενο, θα πρέπει να συνηθίσουμε πλέον να απενεργοποιούμε το κινητό μας σε κάθε συνάντηση της παρέας στο καφέ, στην ταβέρνα ή στο εστιατόριο για να σταματήσουμε πλέον να μοιραζόμαστε τη μοναξιά μας («παρέα μόνοι») και αρχίσουμε να απολαμβάνουμε επιτέλους τη συντροφιά της παρέας μας («παρέα μαζί»).

* Ο Θανάσης Τσακαλίδης είναι ομότιμος καθηγητής του Τμήματος Μηχανικών Η/Υ και Πληροφορικής του Πανεπιστημίου Πατρών.

Του **ΘΑΝΑΣΗ ΤΣΑΚΑΛΙΔΗ ***

Κλαδί ελιάς



Οι αρχαίοι Αθηναίοι πρόσφεραν κλαδί ελιάς στους ξένους, ίσως διότι ήθελαν να δώσουν και στους ξένους την ευκαιρία να καταναλώσουν ελαιόλαδο μακροπρόθεσμα και έτσι να έχουν και αυτοί την ευκαιρία για πνευματική ανάπτυξη και κατά συνέπεια να αποκτήσουν την ικανότητα που απαιτείται για να αντιληφθούν την αξία της ειρήνης. Διότι το μητρικό γάλα και το ελαιόλαδο περιέχουν ένα συγκεκριμένο σύμπλεγμα από 3 ουσίες, κρίσιμες για την ανάπτυξη του εγκεφάλου

(X. Κοσμάς zougla.gr)

Λαθρο-τυρί ...



Στη δέσμευση 5.806 κιλών τυριών, προχώρησε η ΔΑΟΚ Πειραιά, κατά τον υγειονομικό κτηνιατρικό έλεγχο σε ψυκτική αποθήκη του Πειραιά, όπου οι ελεγκτές εντόπισαν και δέσμευσαν 515 χαρτοκιβώτια τυροκομικά προϊόντα (κεφαλογραβιέρα & τυρί Ηπειρού), λόγω απουσίας του κωδικού αριθμού κτηνιατρικής έγκρισης και της ημερομηνίας ελάχιστης διατηρησιμότητας στις συσκευασίες των προϊόντων

(zougla.gr)

Έλλειμμα



Σημαντική επιδείνωση του εμπορικού ελλείμματος κατά 28,1% καταγράφηκε το Μάρ 2019. Η καθοδική πορεία των εξαγωγών σε συνδυασμό με την αύξηση των εισαγωγών είχε ως αποτέλεσμα τη διεύρυνση του εμπορικού ελλείμματος της χώρας. Πιο συγκεκριμένα, οι ελληνικές εξαγωγές ανήλθαν σε €2.797,0 εκ, δηλ μείωση €103,4 εκ. Αντίθετα, αύξηση σημείωσαν οι ελληνικές εισαγωγές κατά €354,2 εκ ανερχόμενες και στο συνολικό ποσό των €4.881,1 εκ, με το εμπορικό έλλειμμα να διαμορφώνεται σε €2.084,1 εκ, αυξημένο κατά των €457,6 εκ συγκριτικά με το Μάρ 2018.

ΕΛΣΤΑΤ, ΙΕΕΣ-ΣΕΒΕ.

Διαιτολογία



Δημιουργούμε προσωπικά διαιτολόγια για νεαρούς αθλητές βάσει των προσωπικών αντιοξειδωτικών που μετράμε με μια φορητή συσκευή την οποία έχουμε πατεντάρει στο US patent office. Τα πρώτα μας συμβόλαια αφορούν 1000 ποδοσφαιριστές σε όλη την Ελλάδα και 1000 νεαρούς αθλητές πόλο. Σύντομα θα βρεθούμε σε νέα πρότζεκτ σε Κύπρο & Γερμανία. Δημιουργήθηκαν ήδη 4 νέες θέσεις εργασίας για βιοχημικούς αποφοίτους μας και μέχρι το τέλος του 2020 σχεδιάζουμε άλλες 4 προσλήψεις, στην spin-off εταιρεία που δημιουργήσαμε με το Παν. Θεσσαλίας. Το μόνο μας είναι «ΤΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΕΠΙΧΕΙΡΕΙ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ΤΟΥ». **Καθ Δ. Κουρέτας. Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας. Ε. Χάνο. Ταχυδρόμος.**

Φίλοι

Οι άνθρωποι που έχουν καλούς φίλους, ζουν περισσότερο, γελούν περισσότερο και στενοχωριούνται λιγότερο. Βέβαια οι φίλεις, όπως όλα τα καλά πράγματα στη ζωή, απαιτούν χρόνο, ενέργεια και δέσμευση. Αν βρεθείς σε ένα πάρτι, βρες το κουράγιο να πλησιάσεις κάποιον που θα ήθελες να γνωρίσεις καλύτερα και συστήσου μόνος σου. Κάθε ανθρώπινη ύπαρξη έχει μια βαθιά ανάγκη για στοργή, και οι περισσότεροι θα είναι ευτυχείς που πήρες αυτή την πρωτοβουλία. Αντί να το δεις σαν απόρριψη, δες το σαν απώλεια του άλλου και προχώρησε ευγενικά στο επόμενο άτομο που ίσως θελήσει να επωφεληθεί από όλα όσα έχεις να του προσφέρεις.

enallaktikidrasi.com

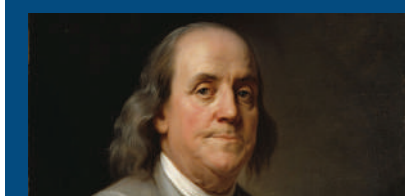
Tri-Gen Project

Η αυτοκινητοβιομηχανία Toyota θα ανοίξει σταθμό παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας που θα χρησιμοποιεί κοπριά αγελάδων για την παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας και καυσίμου υδρογόνου, στο λιμάνι του Λονγκ Μπιτς (Καλιφόρνια, ΗΠΑ) και θα μετατρέψει το αέριο μεθανίου που παράγεται από την κοπριά αγελάδων σε νερό, ηλεκτρισμό & υδρογόνο. Το έργο Tri-Gen Project θα λειτουργήσει το 2020 και θα δίνει ενέργεια σε 2.350 νοικοκυριά και καύσιμο υδρογόνο για 1.500 οχημάτων κάθε μέρα, δηλ. 2,35 MW και 1,2 τν υδρογόνου ημερησίως. «Οι περιβαλλοντικά συνειδητοί αυτοκινητιστές αναζητούν νεότερες, καθαρότερες μορφές μεταφοράς. Τα οχήματα κυβελών καυσίμου και άλλων εναλλακτικών καυσίμων απαντούν σε αυτή τη ζήτηση για ένα καλύτερο μέλλον», Toyota.

ellinikigeorgia.gr.

Αμαζόνιος

Το βοδινό κρέας και η γενετικά μεταλλαγμένη σόγια που αγοράζουν αφειδώς όλες οι χώρες του κόσμου είναι οι γεωργικές δραστηριότητες που καταστρέφουν τον Αμαζόνιο και, σύμφωνα με όλους τους ερευνητές, εξηγούν τη δραματική αύξηση των πυρκαγιών στο τροπικό δάσος. «Η εκτεταμένη εκτροφή βοοειδών είναι ο βασικός παράγοντας της αποψίλωσης του Αμαζονίου. Λίγο περισσότερο από το 65% των αποψιλωμένων εκτάσεων στον Αμαζόνιο πλέον χρησιμοποιούνται ως βοσκοτόπια», εξηγεί ο Ρομούλο Μπατίστα, ερευνητής της Greenpeace (σσ. όλοι ωφελούμενοι, όλοι συνυπεύθυνοι, όλοι πρέπει να πληρώσουμε στην Βραζιλία για τον Αμαζόνιο! ...)



Κύριο μέλημα κάθε πολιτείας είναι να αμυνθείται των εξουσιών. Μπέντζαμιν Φράνκλιν

Αμπέλια βουνών

Μετά από τη μελέτη βιοκλιματικών δεικτών, φάνηκε ότι στις ελληνικές οινοπαραγωγικές περιοχές, η προβλεπόμενη αύξηση των ημερήσιων θερμοκρασιών και η ταυτόχρονη μείωση των βροχοπτώσεων επηρεάζουν σημαντικά την άμπελο και τον οίνο. Η έρευνα έδειξε ότι «οι ελληνικές περιοχές θα παρουσιάσουν ομοιότητες, στα κλιματικά χαρακτηριστικά, με περιοχές όπως η Τυνησία ή ακόμα πιο θερμές περιοχές. Ταυτόχρονα, ψυχρότερες περιοχές (κυρίως ορεινές) στον ελλαδικό χώρο, θα μπορούν πλέον να θεωρηθούν ιδανικές για καλλιέργεια αμπέλου». Ο τομέας της γεωργίας είναι από τους πρώτους που πλήττονται από την κλιματική αλλαγή. Το γεγονός αυτό, σε συνδυασμό με τη μεγάλη ευαισθησία που παρουσιάζει η άμπελος στις επικρατούσες κλιματικές συνθήκες, δείχνει ότι η κλιματική αλλαγή θα πλήξει τους οινοπαραγωγούς. Καθ Χ. Αναγνωστοπούλου (ΑΠΘ). Ν. Αβουκάτου.

Ανακύκλωση

Ο βαθμός ανακύκλωσης απορριμμάτων είναι ένας δείκτης πολιτισμού. Στείλαμε στις χωματερές το 2016 το 82% των απορριμμάτων μας στην Ελλάδα, κι αυτό μας κάνει ουραγούς στην Ευρώπη. Σε Βέλγιο, Ολλανδία, Σουηδία & Δανία μόνο το 1% των απορριμμάτων καταλήγει σε χωματερές. Εξαιρέση αποτελούν οι καλές επιδόσεις της χώρας στην ανακύκλωση ελαστικών οχημάτων, ηλεκτρικών συσκευών, λιπαντικών ελαίων και φορητών μπαταριών. Το ΕυρωΚοινοβούλιο θέλει το 2030 όλα τα απόβλητα που είναι κατάλληλα για ανακύκλωση να μην γίνονται δεκτά σε χώρους υγειονομικής ταφής.

A. Karagiorgas. Facebook.

Ρακόμελο

Σε ένα αφιέρωμα, «stin egia mas», ο Guardian κατατάσσει το ρακόμελο στα 10 καλύτερα ποτά του κόσμου για τον χειμώνα. Το ρακόμελο είναι ένα αλκοολούχο ποτό που παρασκευάζεται από μέλι με την διαδικασία της ζύμωσης των σακχάρων του μελιού.

Σερβίρεται έτοιμο, αφού ζεσταθεί. Παρασκευάζεται συνδυάζοντας ρακή (τσικουδιά) ή τσίπουρο με μέλι και διάφορα μπαχαρικά, όπως η κανέλα, το γαρύφαλο, το κάρδαμο ή άλλα τοπικά βότανα. Δεν πρέπει να μπερδεύεται με την ψημένη ρακή, που είναι τοπικό ποτό της Αμοργού και παρασκευάζεται από ρακή, ζάχαρη και περισσότερα μπαχαρικά, ενώ σερβίρεται σε θερμοκρασία δωματίου. Την λίστα με τα 10 καλύτερα ποτά του κόσμου για τον χειμώνα, συμπληρώνουν: Chacha (Γεωργία, κονιάκ), Grzane piwo (Πολωνία, μπύρα), Glogg (Δανία, κρασί), Mumma (Σουηδία, μαύρη μπύρα), Jägertee (Αυστρία, μαύρο τσάι), Cola de mono (Χιλή, καφές), Hirezake (Ιαπωνία, σάκε), Jolaglglogg (Ισλανδία, ποτά με μύρτιλο), Ζεστός μπλίντς (Αγγλία, μπλίντς). Guardian.

newsit.gr, (σσ. ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΑΣ ...)

ΓΛΑΥΚΩΜΑ: ΟΙ ΤΡΟΦΕΣ ΠΟΥ ΔΕΝ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΛΕΙΠΟΥΝ ΑΠΟ ΤΟ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΟ ΜΑΣ

Του κ. Καϊάφα Κων/νου, οφθαλμιάτρου

Το γλαύκωμα είναι μια οφθαλμολογική νόσος, όπου, κατά κύριο λόγο, πάσχει το οπτικό νεύρο και νευρικές ίνες του αμφιβληστροειδούς του ματιού. Για την εμφάνιση και την επιδείνωση της νόσου αυτής γνωρίζουμε αρκετούς επιβαρυντικούς παράγοντες (όπως π.χ. η κληρονομικότητα) αλλά η ακριβής αιτιολογία δεν μας είναι πλήρως κατανοητή. Αυτό στο οποίο συμφωνούν όλοι οι ερευνητές είναι ότι στην παθοφυσιολογία του γλαυκώματος πολύ μεγάλο ρόλο παίζει το λεγόμενο οξειδωτικό στρες.

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΟΞΕΙΔΩΤΙΚΟ ΣΤΡΕΣ;

Το σώμα μας για να λειτουργήσει ομαλά, χρειάζεται ενέργεια. Η ενέργεια παράγεται σε κυτταρικό επίπεδο σε οργανίδια, που λέγονται μιτοχόνδρια, μέσω συγκεκριμένων πολυπλοκών αντιδράσεων. Αποτέλεσμα των αντιδράσεων αυτών, εκτός από την παραγωγή



γής ενέργειας, είναι και η παραγωγή των λεγόμενων οξειδωτικών, τα οποία προκαλούν ιστικές βλάβες και ευθύνονται για πολλές νόσους καθώς και τη γήρανση. Απάντηση του οργανισμού μας σε αυτά, είναι τα λεγόμενα αντιοξειδωτικά, ουσίες δηλαδή που εξουδετερώνουν τα οξειδωτικά και επιδιορθώνουν τις βλάβες, που αυτά προκαλούν. Κανονικά η σχέση ανάμεσα σε οξειδωτικές και αντιοξειδωτικές ουσίες στο σώμα μας είναι ισορροπημένη. Όταν για διαφορετικούς λόγους

η ισορροπία ανάμεσα στα οξειδωτικά και τα αντιοξειδωτικά χαλάει, τότε συσσωρεύονται οξειδωτικές ουσίες στον οργανισμό μας και μιλάμε για οξειδωτικό στρες.

ΑΝΤΙΟΞΕΙΔΩΤΙΚΑ ΚΑΙ ΓΛΑΥΚΩΜΑ

Εφόσον έχει αποδειχθεί ότι το οξειδωτικό στρες ευθύνεται σε σημαντικό βαθμό για τις βλάβες, που έχουν οι γλαυκωματικοί, η μείωσή του αποτελεί στόχο στη θεραπευτική προσέγγιση του γλαυκώματος. Συγκεκριμένα έχουν μελετηθεί ποικες τροφές έχουν αντιοξειδωτικές ιδιότητες, οπότε δεν πρέπει να λείπουν από το διαιτολόγιο όλων μας (προληπτικά) και ιδίως των γλαυκωματικών ασθενών (θεραπευτικά). Σε επίσημη έρευνα μάλιστα βρέθηκε ότι η κατανάλωση μήλων, πορτοκαλιών, ροδάκινων και ιδίως μπρόκολου μειώνει την πιθανότητα να πάθει κάποιος γλαύκωμα.

Τα πιο σημαντικά αντιοξειδωτικά που μπο-

ρούμε να προσλάβουμε με τη σωστή διατροφή μας, είναι οι "πολυφαινόλες" και ιδίως τα λεγόμενα "φλαβονοειδή". Για να γίνουμε πιο συγκεκριμένοι, τέτοιες αντιοξειδωτικές ουσίες θα βρούμε:

1. Σε ροφήματα, όπως ο καφές, το τσάι (το πράσινο περισσότερο από το μαύρο) και το κακάο.
2. Στο κρασί (ιδιαιτέρως στο κόκκινο). Ας αναφερθεί εδώ και το λεγόμενο "γαλλικό παράδοξο", σύμφωνα με το οποίο οι Γάλλοι έχουν λιγότερα εμφράγματα του μυοκαρδίου, κάτι που αποδίδεται στην αυξημένη κατανάλωση κόκκινου κρασιού.
3. Στη σοκολάτα (ιδιαιτέρως στη μαύρη σοκολάτα). Να σημειώσουμε ότι η σοκολάτα γάλακτος περιέχει περισσότερα λιπαρά, τα οποία μειώνουν την πρόσληψη των φλαβονοειδών από το έντερο.
4. Σε φρούτα και ιδίως σε εκείνα της κατηγορίας των μούρων, όπως τα goji berries,

τα blue berries και δευτερευόντως και στα βατόμουρα (blackberries) και τις φράουλες (strawberries).

5. Σε λαχανικά και κυρίως στο μπρόκολο. Το γλαύκωμα είναι συμπερασματικά μια σοβαρή νόσος. Υπάρχουν πλέον ευτυχώς πολλές θεραπευτικές προσεγγίσεις, είτε φαρμακευτικές είτε με λέιζερ είτε χειρουργικές, οι οποίες έχουν όλες σαν θεραπευτικό στόχο τη μείωση της γενικά ανεβασμένης ενδοφθάλμιας πίεσης. Επειδή πράγματι η ενδοφθάλμια πίεση αποτελεί τον νούμερο ένα παράγοντα κινδύνου της νόσου, είναι σίγουρα εκ των ων ουκ άνευ η διατήρησή της σε χαμηλά επίπεδα. Σίγουρα όμως στους γλαυκωματικούς ασθενείς (αλλά και στον γενικότερο πληθυσμό για προληπτικούς λόγους) συστήνεται (συμπληρωματικά στη φαρμακευτική αγωγή και επ' ουδενί αν' αυτής) η εισαγωγή αντιοξειδωτικών στο διαιτολόγιό τους, με τροφές όπως οι προαναφερθείσες.

ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΚΟΙΝΟ

ΕΘΝΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

6η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ
ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ

ΛΟΙΜΩΞΗ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟ SARS-CoV-2

Σύμφωνα με τα διαθέσιμα επιστημονικά δεδομένα για τη λοίμωξη από το νέο κορωνοϊό SARS-CoV-2, κρίνεται ιδιαίτερα αναγκαία η συστηματική εφαρμογή όλων των μέτρων για την πρόληψη της μετάδοσης και διασποράς του νέου κορωνοϊού, με έμφαση στα ακόλουθα:

ΤΙ ΚΑΝΟΥΜΕ

- Πλένουμε τα χέρια μας τακτικά και σχολαστικά με σαπούνι και νερό ή με αλκοολούχο διάλυμα και αποφεύγουμε την επαφή των χεριών με το πρόσωπο (μάτια, μύτη, στόμα).
- Καλύπτουμε τον βήχα ή το φτέρνισμα με χαρτομάντιλο το οποίο απορρί-



πτουμε άμεσα στα απορρίμματα. Αν αυτό δεν είναι διαθέσιμο, καλύπτουμε με το εσωτερικό του αγκώνα.

- Εάν εμφανίσουμε ήπια συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού (βήχας, καταρροή, πυρετός $\leq 37,6$ οC, πονόλαιμος) παραμένουμε στο σπίτι σε απομόνωση και παρακολουθούμε την υγεία μας.

- Σε περίπτωση επιδείνωσης των συμπτωμάτων ή όταν τα ήπια συμπτώματα επιμένουν για περισσότερο από 5 ημέρες ή εάν ανήκουμε σε ευπαθή ομάδα (ηλικιωμένα άτομα, άτομα οποιασδήποτε ηλικίας με χρόνια υποκείμενα νοσήματα π.χ. σακχαρώδη διαβήτη, καρδιαγγειακά και χρόνια αναπνευστικά νοσήματα, αρτηριακή υπέρταση, ανοσοανεπάρκεια) επικοινωνούμε άμεσα με ιατρό για αξιολόγηση.

- Εάν λαμβάνουμε φαρμακευτική αγωγή συμμορφωνόμαστε στις οδηγίες των θεραπόντων ιατρών.

ΤΙ ΔΕΝ ΚΑΝΟΥΜΕ

- Δεν ερχόμαστε σε επαφή με άτομα που εμφανίζουν συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού συστήματος (βήχας, καταρροή, πυρετό, πονόλαιμο).
- Αποφεύγουμε χώρους συγχρωτισμού, επισκέψεις σε οικίες και παραμονή σε ανοιχτούς χώρους σε συνθήκες συγχρωτισμού.
- Αποφεύγουμε όλα τα μη απαραίτητα ταξίδια τόσο στο εσωτερικό όσο και στο εξωτερικό.
- Αποφεύγουμε αυστηρά τις επισκέψεις σε νοσηλευόμενους ασθενείς.
- Αποφεύγουμε αυστηρά την επαφή με άτομα που ανήκουν σε ευπαθή ομάδα. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, ακολουθούμε αυστηρά όλα τα μέτρα ατομικής υγιεινής (πολύ καλό και σχολαστικό πλύσιμο των χεριών, χρήση μάσκας ή τήρηση απόστασης τουλάχιστον 2 μέτρων).

ΟΔΗΓΙΕΣ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑΣ - ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΔΑΣΩΝ & ΦΥΣΙΚΟΥ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ

Πως να προφυλαχτείτε από τις πυρκαγιές του δάσους

ΕΝΩ ΚΑΝΕΤΕ ΠΕΡΙΠΑΤΟ

- Μην καννίζετε, μην ανάβετε φωτιές, ακόμα και αν έχετε πάρει κάθε προφύλαξη.
- Αν παρατηρήσετε τον παραμικρό καπνό, ειδοποιήστε αμέσως τη Δασική Υπηρεσία στο 191.
- Τα πρώτα λεπτά προσπαθήστε να σβήσετε τη φωτιά που ξεκινάει με χώμα, άμμο, νερό.
- Η προσπάθεια καταπολέμησης της πυρκαγιάς με κλαδιά δέντρων μπορεί να μην είναι αποτελεσματική.
- Τηλεφωνήστε αμέσως στο 191.
- Θυμηθείτε ότι: Για να σβήσει μία φωτιά, χρειάζεται ένα ποτήρι νερό το πρώτο δευτερόλεπτο, ένας κουβάς νερό το πρώτο λεπτό και ένας ... τόνος νερό μετά το πρώτο δεκάλεπτο.

ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΤΕ ΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ

- Μην έχετε εύφλεκτα αποθέματα (ξύλα, καύσιμα, υγραέριο) κοντά στο σπίτι. Αποθηκεύστε τα σε μέρος προστατευμένο από τις φλόγες μιας δασικής πυρκαγιάς.
- Αν το σπίτι σκιάζεται από μεγάλα δέντρα, κλαδέψτε τα έτσι ώστε να μην αγγίζουν τη στέγη του.
- Προσοχή: μην ξεχνάτε ότι μια στις δύο πυρκαγιές οφείλεται σε απροσεξία.

Η ΠΥΡΚΑΓΙΑ ΠΛΗΣΙΑΖΕΙ

- Βρέξτε το χώρο γύρω από το σπίτι και τα ξύλινα τμήματά του και αποθηκεύστε τους σωλήνες του ποτίσματος. Θα σας χρησιμεύσουν μετά το πέρας της πυρκαγιάς.
- Μην εγκαταλείψετε το σπίτι σας παρά μόνο μετά από απόφαση των δασοφυλακτών ή των αρμόδιων αρχών.
- Μπείτε μέσα στο σπίτι μαζί με όλη την οικογένειά σας και τα κατοικίδια ζώα σας.
- Κλείστε τα παράθυρα και φράξτε όλα τα ανοίγματα αερισμού και εξαερισμού για να σταματήσετε κάθε κίνηση αέρα.
- Μην τα χάσετε, ακόμα και αν ο καπνός μπαίνει μέσα στο σπίτι. Τοποθετήστε στο πίσω μέρος των θυρών βρεγμένα χοντρά πανιά.
- Μην βγείτε καθόλου από το σπίτι, το οποίο είναι η μοναδική σας προστασία από τις φλόγες της πυρκαγιάς.
- Θυμηθείτε ότι οι δασικές πυρκαγιές περνούν γρήγορα. Κατά μέσο όρο μετακινούνται με ταχύτητα 20 έως 50 μέτρα το λεπτό.



Πόσο αντέχει ο πλανήτης μας;

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ «ΥΠΕΡΒΑΣΗΣ»

Η ανθρωπότητα θα έχει καταναλώσει φέτος περισσότερους φυσικούς πόρους απ' όσους η Γη μπορεί να ανανεώσει μέσα σε 12 μήνες: η συμβολική «ημέρα της υπέρβασης» ήρθε φέτος για πρώτη φορά αργότερα σε σχέση με πέρυσι εξαιτίας του αντίκτυπου της πανδημίας της Covid-19, όμως αυτό δεν είναι καλό νέο, προειδοποιούν επιστήμονες.

Η «Ημέρα της Υπέρβασης», η «Overshoot Day», σύμφωνα με την αγγλική ονομασία της, η οποία υπολογίζεται κάθε χρόνο από το 2003 από την αμερικανική μη κυβερνητική οργάνωση Global Footprint Network, έχει στόχο να καταδείξει την όλο και πιο γρήγορη κατανάλωση ενός ανθρώπινου πληθυσμού που επεκτείνεται πάνω σ' έναν περιορισμένο πλανήτη. Φέτος θα χρειαζόταν 1,6 Γη για να ανταποκριθεί με βιώσιμο τρόπο στις ανάγκες του παγκόσμιου πληθυσμού.

Η ημερομηνία υπολογίζεται συνδυάζοντας το οικολογικό αποτύπωμα των ανθρώπινων δραστηριοτήτων (οι επιφάνειες της ξηράς και της θάλασσας που είναι απαραίτητες για να παραχθούν οι πόροι που καταναλώθηκαν



και για να απορροφηθούν τα απόβλητα του πληθυσμού) και τη «βιοικανότητα» της Γης (η ικανότητα των οικοσυστημάτων να αναγεννώνται και να απορροφούν τα απόβλητα που παράγονται από τον άνθρωπο, ιδιαίτερα το CO2).

Η «υπέρβαση» συμβαίνει όταν η ανθρώπινη πίεση υπερβαίνει τις ικανότητες αναγέννησης των φυσικών οικοσυστημάτων και δεν έχει σταματήσει εδώ και 50 χρόνια, σύμφωνα με τη ΜΚΟ, να έρχεται νωρίτερα: 29 Δεκεμβρίου το 1970, 4 Νοεμβρίου το 1980, 11

Οκτωβρίου το 1990, 23 Σεπτεμβρίου το 2000, 7 Αυγούστου το 2010.

Πέρυσι είχε πέσει στις 29 Ιουλίου. Το 2020 σηματοδοτεί συνεπώς μια σπάνια ανάπαυλα, η οποία αποδίδεται όμως στις συνέπειες της παγκόσμιας πανδημίας που παρέλυσε ολόκληρους τομείς της ανθρώπινης δραστηριότητας αναβάλλοντας την ημερομηνία κατά τρεις εβδομάδες, και όχι σε κάποια συστηματική αλλαγή.

* Από την ανάρτηση του Συλλόγου στο facebook για το μήνα Αύγουστο

Ρεκόρ υπερθέρμανσης

Η υψηλότερη θερμοκρασία που έχει πιθανώς καταγραφεί ποτέ στον πλανήτη, σημειώθηκε στο Εθνικό Πάρκο της Κοιλιάδας του Θανάτου (Death Valley National Park) στην Καλιφόρνια, με το θερμόμετρο να «χτυπάει» κυριολεκτικά κόκκινο, φτάνοντας τους 54,4 βαθμούς Κελσίου. Η καταγραφή σημειώθηκε στις 16/08 στο Εθνικό Πάρκο και έχει επιβεβαιωθεί από την Εθνική Μετεωρολογική Υπηρεσία των ΗΠΑ.

Η Κοιλιάδα του Θανάτου κατείχε και το προηγούμενο αξιόπιστο ρεκόρ της υψηλότερης καταγεγραμμένης θερμοκρασίας της Γης, όταν το θερμόμετρο είχε δείξει 54 βαθμούς Κελσίου το 2013.

* Από την ανάρτηση του Συλλόγου στο facebook για το μήνα Αύγουστο



Ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας Περιβάλλοντος (sylpyp.gr) είναι και στο Facebook
[sylogosprostasias.ygeiasperiballontos](https://www.facebook.com/sylogosprostasias.ygeiasperiballontos)

