



Υπαιθρος

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ
ΤΕΛΟΣ
Κ.Κ. ΕΛΤΑ
Αριθμός Άδειας
286

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑ
ΤΕΛΟΣ
Κ.Κ. ΕΛΤΑ
Αριθμός Άδειας
286

ΕΛΤΑ
Κωδικός
117076



ΠΑΝ.Δ.ΟΙΚ.Ο

www.sylpyp.gr

ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ - ΜΕΛΟΥΣ ΤΟΥ ΠΑΝ.Δ.ΟΙΚ.Ο

• ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2017 • Έτος 16ο • Τεύχος 75ο

«Τὸν μηδὲν τούτων μετέχοντα οὐκ ἀγράφονα ἀλλ' ἀχρεῖον νομίζομεν». (Θουκυδίδης)

Η Υγεία στην Ύπαιθρο

ΤΟ ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ ΘΑ «ΖΗΣΕΙ»

ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ

Α' ΜΕΡΟΣ



Η «Υγεία στην Ύπαιθρο» ήταν το αντικείμενο ευρείας συζήτησης, που έλαβε χώρα στο Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας, την Κυριακή 26 Μαρτίου, ενώπιον δεκάδων κατοίκων και φορέων. Στην κατάμεστη αίθουσα του Κέντρου Υγείας και για

χρονικό διάστημα τρεισήμισι και πλέον ωρών τοποθετήθηκαν εκπρόσωποι της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδος, των Δήμων, της Υγειονομικής Περιφέρειας, των Συλλόγων της περιοχής Υγειονομικής ευθύνης του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας (πρώην Δήμοι Μεσο-

σάτιδος, Φαρρών κ.λπ.) και, πλέον των τριάντα, κάτοικοι της περιοχής καθώς και ο προσκεκλημένος από το Σύλλογο ομιλητής της Σχολής Δημόσιας Υγείας Αθηνών, καθηγητής κ. Κυρίοπουλος Ιωάννης.

(συνέχεια στη σελίδα 5)

ΤΡΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ-ΠΕΛΛΑ-ΒΕΡΓΙΝΑ



Επίσκεψη στον Ιερό Ναό «Αγίου Γεωργίου» στη Ροτόντα Θεσσαλονίκης

Της ΚΟΡΙΝΑΣ ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΥ

Μέσα Φεβρουαρίου, 10-11-12 ημερολογιακός, ο Σύλλογος μας πρόσφερε ένα τριήμερο ταξίδι στη Θεσσαλονίκη, το καθιερωμένο "χειμωνιάτικο", αν και ο καιρός είχε ανοιξιάτικα κέφια.

Ωστόσο εισερχόμενοι με λιακάδα στη δεύτερη σήραγγα της Εγνατίας, εξήλθαμε σε ένα πάλλευκο, χιονοστόλιστο τοπίο, σε ένα μαγικό τρικ της φύσης όπου

σαν νεράιδα μας έρραινε χιονονιφάδες αντί για αστράσκη!

Το θέαμα ήταν τόσο αναπάντεχο, τόσο πανέμορφο, που μας πήρε τη μιλιά και μας χάρισε εκστατικά χαμόγελα.....

Επισκεφθήκαμε το Χιονοδρομικό Κέντρο του Μετσόβου και στη συνέχεια το ίδιο το κεφαλοχώρι, που παρά το χιόνι, έσφυζε από ζωντάνια και τουριστική κίνηση.

(συνέχεια στη σελίδα 10)

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΣΤΑ ΔΕΜΕΝΙΚΑ

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ



Την Κυριακή 19 Μαρτίου στο Πνευματικό Κέντρο του Ι.Ν. Αγίων Θεοδώρων Δεμενικών πραγματοποιήθηκε με πολύ επιτυχία μια ενημερωτική εκδήλωση που είχε σαν θέμα «ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ». Την εκδήλωση διοργάνωσε ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας (Κ.Υ.Χ.) με τον Πολιτιστικό Σύλλογο Δεμενικών και με την συνεργασία του Ενοριακού Κέντρου με ομιλητή τον καθηγητή του Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, βιολόγο κ. Κων/νο Φασσέα, ο οποίος και δικαιολογημένα, μετά από μιάμιση ώρα ομιλίας, εισέπραξε τα παρατεταμένα χειροκροτήματα του πολυπληθούς ακροατηρίου.

(συνέχεια στη σελίδα 4)

22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΗΣ

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗ «ΜΑΝΑ ΓΗ»



ΤΟΥ ΓΙΩΡΓΟΥ ΣΠ.
ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ

Πλέον συνοπτικός, επιτυχής και ακριβής ορισμός της γης από αυτόν της μάνας δεν μπορεί να υπάρξει, η συνεκτικότητα και περιεκτικότητα της περιούσιας αυτής λέξης περιλαμβάνει και αποδίδει την θείκη αξία και σημασία της ζωοφόρου και ζωογόνου γης. (Συνέχεια στη σελίδα 2)

Κεραίες κινητής τηλεφωνίας «ξεφύτρωσαν» στην περιοχή μας



Επιδράσεις μη ιονίζουσας ακτινοβολίας

Εκδήλωση του Συλλόγου στην Οβρυά

Ενώπιον πολυπληθούς ακροατηρίου πραγματοποιήθηκε με επιτυχία η προγραμματισμένη από το Σύλλογο Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας & το ΠΑΝΔΟΙΚΟ, υπό την αιγίδα του ΥΠΑΠΕΝ, ενημερωτική εκδήλωση, η οποία έγινε στο Πνευματικό Κέντρο του Ι.Ν. Κοίμησης Θεοτόκου Οβρυάς στις 5 Απριλίου τις απογευματινές ώρες, αφού πρώτα από την τοπική συντονιστική επιτροπή αγώνα έγινε η εβδομαδιαία συγκέντρωση διαμαρτυρίας των κατοίκων μπροστά από την επίμαχη κεραία κινητής τηλεφωνίας με συμβολικό αποκλεισμό της εθνικής οδού Πατρών-Καλαβρύτων. (συνέχεια στη σελίδα 12)

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΗ ΣΕΛΙΔΑ 10

Ελπιδοφόρο περπάτημα στους πρόποδες του Ομπλού

Της Γεωργίας Γκοτσοπούλου

Όταν έχει λιακάδες, στην καρδιά του χειμώνα, μου αρέσει να περπατώ κάτω από τον Ομπλό. Πετρωτό, Σαραβάλι, Αχάια Κλάους και πάλι Πετρωτό. Μέσα στα πέντε περίπου χιλιόμετρα, που διανύουν τα φτερωμένα πόδια μου (εκείνα με καλούν ανάγλυφα έξω απ' το σπίτι), τα μάτια μου θα βρουν να θαυμάσουν κάτι...έναν άνθρωπο, συνήθως έναν παππού να βολτάρει το μικρό εγγόνι του, ένα δειλό λουλούδι, έναν καλοβαλμένο κήπο, ένα ελεύθερο πετούμενο. Σε κάθε περπάτημα, με τον ήλιο να λιώνει την πασπαλισμένη πάχνη του γρασιδιού, μυρίζω τις πρώτες φρέζες της άνοιξης, χαιρετώ τα γεραρά λιόδεντρα και τα ευχαριστώ, που με ζεσταίνουν και με θρέφουν. Τότε μου έρχονται στο μυαλό μνήμες πολύτιμες από τα παιδικά μου χρόνια στην Λακκόπετρα. Φλεβάρης μήνας, το παραγώνι ζεστό και τη γιαγιά μου να ετοιμάζει το πιο γευστικό δείπνο του κόσμου! Ψωμί καψαλιστό με φρέσκο λάδι και άγριο χόρτα. Από τότε, οι χειμώνες μυρίζουν φρέσκο λάδι και γη από τα άγρια χόρτα. Και γιαγιά.

Κάποτε, στον ηλιασμένο περίπατο, τα μάτια μου σπκώνονται ψηλά κι αγναντεύουν το πουδραρισμένο Παναχαϊκό. Παρά το βάρος του χιονιού στέκεται αλώβητο το βουνό, και σκεπτόμενη αυτό, παίρνω

δύναμη για τα ανθρώπινα βάρη, για εκείνα που κουράζουν και κυρτώνουν τη σκέψη και το σώμα μας. Το βουνό σοφά γνωρίζει, ότι το χιόνι θα λιώσει αναπόφευκτα και στη θέση του θα πρασινίσουν οι ράχες και οι πλαγιές, θα λουλουδίσουν οι γράνες και τα κουδούνια των ζωντανών θα ηχούν στις ρεματιές και στα πρασούδια των μικρών κορυφών. Σαν γήινοι κι εμείς, βαθιά μέσα μας γνωρίζουμε, ότι τα παγωμένα χιόνια της καθημερινότητάς μας θα λιώσουν με μια βόλτα στη φύση. Βουνό η θάλασσα δεν έχει σημασία. Σημασία έχει να αναπαυτεί η καρδιά μας. Να περικυκλωθούν οι αισθήσεις μας από τη γενναϊόδωρη φύση. Να βγει το αφύσικο και να μπει το φυσικό.

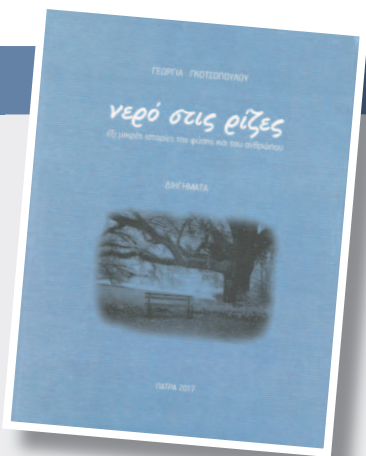
Η επαφή μας με τη φύση, σ' όποια εποχή, έχει αυτό το θεραπευτικό προνόμιο. Βλέπεις και βάζεις στην καρδιά σου τόσα χρώματα, τόσα νέα γεννήματα, τόσες μυρωδιές, τόσους νέους ήχους, που δε χωρούν παλιές, στενάχωρες, πληκτικές και γκρίζες εικόνες. Ο χειμώνας δεν είναι ποτέ γκρίζος και μουντός, αν τον θωρούμε με τα μάτια της καρδιάς... Οι λιακάδες του χειμώνα προμηνύουν ότι τα κύματα της Άνοιξης θα γεννηθούν ζωηρά κι ανθρωμένα, έτοιμα για νέα ξεκινήματα. Ας βγούμε βόλτα στη φύση, ας εισπνεύσουμε οξυγόνο κι ας εκπνεύσουμε «εμπρός, για νέα ξεκινήματα»...

ΝΕΡΟ ΣΤΙΣ ΡΙΖΕΣ

ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΒΙΒΛΙΟΥ ΤΗΣ Γ.Γ. ΓΕΩΡΓΙΑ ΓΚΟΤΣΟΠΟΥΛΟΥ

Το Σάββατο 8 Απριλίου στις αίθουσες του Πατράϊκού Ωδείου η γενική γραμματέας του Συλλόγου μας κα. Γεωργία Γκοτσοπούλου παρουσίασε τη νέα της συλλογή έξι διηγημάτων με το όνομα "Νερό στις ρίζες". Έξι ιστορίες γύρω από τη φύση και τον άνθρωπο. Το βιβλίο προλόγισε ο ομότιμος καθηγητής του Παν/μίου Πατρών κ. Ιωάννης Χαριτάνης και το μέλος του ΔΣ του Συλλόγου μας κα. Άννα Δενδρινού. Τονίσθηκε η ζωντάνια των ιστοριών και τα συναισθήματα που δημιουργούνται με το διάβασμά τους. Την παρουσίαση πλαισίωσαν μελωδικά οι ιδιοκτήτριες του Ωδείου κυρίες Βικατού παίζοντας φλάουτο και πιάνο.

Το ΔΣ του Συλλόγου μας τη συχαίρει και της εύχεται και σε άλλα με υγεία.



22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΗΣ

ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ ΣΤΗ «ΜΑΝΑ ΓΗ»

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Χωρίς τις συνθήκες που ευνοούν ή δημιουργούνται στα στοιχεία της δεν είναι δυνατόν να υπάρξει ζωή και αυτό αφορά όλο τον πλανήτη μας από καταβολής κόσμου. Μόνο με την συνέργεια της γης επέζησαν και αναπτύχθηκαν πάντες οι οργανισμοί ενώ σε πλείστες περιπτώσεις οφείλουν και την γένεσή τους.

Ασφαλώς η γη στην απεραιτοσύνη της δεν έχει παντού τα ίδια χαρακτηριστικά, ποικίλλουν αυτά ανάλογα με τα στοιχεία που έχει στην σύνθεσή της, η οποία έχει καθοριστική συμβολή και στη δημιουργία του αντίστοιχου κλίματος, γνωστό ως μικροκλίμα, η επιφανειακή σύνθεση και ποιότητα των υλικών της γης σε απόλυτη συνάρτηση με τις κλιματολογικές συνθήκες καθορίζουν τα είδη, την ποιότητα και την ποσότητα της παραγόμενης χλωρίδας και πανίδας.

Συνεπώς οι χώρες, έτσι όπως έχουν προσδιορισθεί πάνω στην γη, δεν έχουν τις ίδιες φυσικές συνθήκες και δυνατότητες να παράγουν και να απολαμβάνουν τα καλλίτερα προϊόντα που αναπτύσσονται σ' αυτήν, είναι γι' αυτό φυσικό να χωρίζονται εξ αρχής σε ευνοημένες ή μη από την φύση. Η Ελλάδα έχει την αγαθή τύχη και ευλογία να ανήκει στις ευνοημένες χώρες και μάλιστα μπορούν να υποστηρίξουν κάτοικοι άγονων χωρών ότι η ευνοια προς τη χώρα μας είναι προκλητική.

Ασφαλώς η ποιότητα ζωής και η εξέλιξη των κοινωνιών δεν εξαρτώνται μόνο από τις κλιματολογικές και γεωφυσικές συνθήκες των χωρών τους, αλλά σημαντικός παράγοντας της προόδου, ή μη, είναι και οι άνθρωποι των κοινωνιών. Εμείς οι Έλληνες έχουμε όλες τις ευνοϊκές προϋποθέσεις, κλιματολογικές και εδαφολογικές, για να είμαστε πρώτοι στην παραγωγή ποιοτικών προϊόντων, σε ποσότητες συμβατές με το μέγεθος της χώρας μας και ικανές να καλύψουν όχι μόνο την εσωτερική ζήτηση αλλά και να εξαχθούν μέρος αυτών.

Όμως όλοι γνωρίζουμε ότι εισάγουμε πλείστα όσα προϊόντα γεωργικά και κτηνοτροφικά σε μεγάλες ποσότητες και μάλιστα από χώρες που υστερούν των δικών μας φυσικών πλεονεκτημάτων.

Όλοι μας επίσης γνωρίζουμε από τους τόπους καταγωγής μας ή από εκδρομικές μας περιηγήσεις ότι μεγάλες επιφάνειες της ελληνικής γης, ίσως περισσότερες από το ήμισυ αυτών, δεν καλλιεργούνται με όλα όσα αρνητικά συνεπάγεται αυτή η δυσάρεστη πραγματικότητα, οφείλουμε δε να τονίσουμε ότι και πολλές από τις καλλιέργειές μας δεν ακολουθούν τις σύγχρονες μεθόδους.

Για αυτή την επιζήμια και αδικαιολόγητη κατάσταση ασφαλώς υπάρχουν και συγκεκριμένες αιτίες, όπως: 1) η έλλειψη αναστασμού που προκαλεί πολύ σοβαρές αρνητικές παρενέργειες στην παραγωγή, 2) οι ανεπαρκείς υποδομές άρδευσης των εκτάσεων, 3) οι περίφημες επιδοτήσεις που έγιναν αιτία να εκριζωθεί τεράστιος αριθμός δέντρων και φυτειών, 4) η εγκατάλειψη της υπαίθρου από κάθε κρατική φροντίδα, ιδίως στα χρόνια ανασυγκρότησης της χώρας, η οποία επέτεινε την αστυφιλία, 5) η απαξίωση της συνεταιριστικής ιδέας.

Για όλες τις προαναφερθείσες αιτίες η μεγάλη ευθύνη βαρύνει τις διαδοχικές κυβερνήσεις. Υπάρχει όμως και άλλη αιτία εξ ίσου σημαντική, είναι η κυρίαρχη αντίληψη της

πλειοψηφίας ημών των συνελλήνων, την οποία μεταδώσαμε και στους νεώτερους, ότι είμαστε προορισμένοι για αφεντικά. Είναι γνωστό ότι στα χρόνια που ο δείκτης ανεργίας στην Ελλάδα ήταν 12-14% στον τόπο μας έβρισκαν δουλειά εκατοντάδες χιλιάδες μετανάστες και στον αγροτικό και κτηνοτροφικό τομέα.

Οι συγκρίσεις με άλλες χώρες στον τομέα της παραγωγικότητας είναι μελαγχολικές διότι καταδεικνύουν την μεγάλη υστέρησή μας, είναι όμως αναγκαίες για να κατανοήσουμε τις δυνατότητές μας και την ευθύνη μας γι' αυτή την κατάσταση.

Το Ισραήλ με σύγχρονες και πρωτοπόρες μεθόδους κατέστησε γόνιμο το άγονο έδαφός του και με τεχνικά έργα πολλών φραγμάτων – δεξαμενών εξασφάλισε επαρκή άρδευση των καλλιεργειών του, ενώ οι βροχοπτώσεις είναι περίπου το 30% των βροχοπτώσεων της δικής μας χώρας. Αποτέλεσμα αυτής της πρόνοιας και προσπάθειας των Ισραηλινών είναι η εξασφάλιση επάρκειας των προϊόντων γης στην εσωτερική τους αγορά και περίσσειμα αυτών τα οποία εξαγονται. Έτσι είναι σημαντική η συνεισφορά της γης και στην εθνική τους οικονομία.

Η Κύπρος με βροχοπτώσεις ίδιες με εκείνες του Ισραήλ έχει εξασφαλίσει επάρκεια άρδευσης των εκτάσεών της και απολαμβάνει όμοιες παροχές.

Η Ολλανδία, χώρα που υπολείπεται της δικής μας προς καλλιέργεια έκτασης, με σύγχρονες και αποτελεσματικές μεθόδους έχει οργανώσει τις καλλιέργειές της και αξιοποιώντας το φυτικό και ζωικό κεφάλαιό της εξασφαλίζει επάρκεια στην εσωτερική αγορά της και μεγάλες ποσότητες εξαγωγών, με αντίστοιχη μεγάλη συμμετοχή 70 δις ευρώ στην εθνική οικονομία της. Η δεδομένη και αδιαμφισβήτητη ποιοτική υπεροχή των ελληνικών φυτικών και ζωικών προϊόντων και η παρατεταμένη κρίση της πατρίδας μας πρέπει να μας οδηγήσουν και στην αξιοποίηση των μεγάλων πλεονεκτημάτων που μας προσφέρει η γη μας και το κλίμα μας.

Είναι εθνική ανάγκη η επιστροφή στον πρωτογενή τομέα παραγωγής και διάθεσης των εκλεκτών αγαθών που μας παρέχει η ευλογημένη ελληνική γη για να συμβάλουμε σημαντικά και διαχρονικά στην ενίσχυση της εθνικής οικονομίας μας.

Προϋπόθεση απαραίτητη είναι: η συνεργασία μας με άλλες χώρες που έχουν επιτύχει σε αυτό τον τομέα, η κατάρτιση και εφαρμογή των νέων τεχνολογιών, μεθοδικά και οργανωμένα να εξασφαλίσουμε την βέλτιστη παραγωγή των φυτικών και ζωικών προϊόντων. Οφείλουμε να υιοθετήσουμε όλους τους κανόνες που συμβάλλουν στην ανάδειξη, προβολή και προώθηση των εκλεκτών προϊόντων μας, εφαρμόζοντας τομές και καινοτομίες. Για την επιτυχία μιας τέτοιας πανεθνικής προσπάθειας είναι καθοριστικός ο ρόλος του κράτους, το οποίο οφείλει με έργα, θεσμούς και ευνοϊκά δάνεια να δημιουργήσει εκείνες τις συνθήκες που εξασφαλίζουν προϊόντα υψηλής ποιότητας, σε μεγάλες ποσότητες και ανταγωνιστικές τιμές.

Οι καιροί είναι δύσκολοι, προβλέπονται δυσκολότεροι. Τον αγροτικό και κτηνοτροφικό τομέα οφείλουμε και μπορούμε να τους καταστήσουμε πολύ επωφελέστερους για τη χώρα μας, η απόφαση και η ευθύνη είναι δική μας και μόνο δική μας.

ΤΟΥ Γ. ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ



Υπαιθρος

Περιοδική έκδοση του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος **περιοχής** Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας

www.sylpyp.gr | e-mail: Ygeia_Perib_Chala@yahoo.com

Υπεύθυνος σύμφωνα με το νόμο: Ιωάννα Θεοδωροπούλου

Υπεύθυνη ύλης: Ιωάννα Θεοδωροπούλου

Τηλ. και Φαξ: 2610-271.500

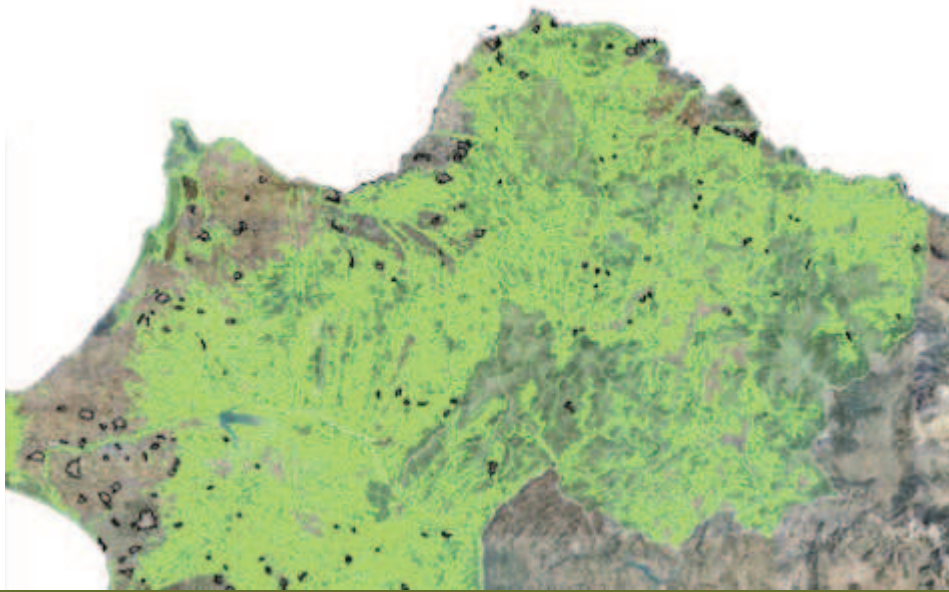
Συντακτική Επιτροπή: Γκοτσοπούλου Γεωργία, Δετοράκης Ιωάννης, Θεοδωροπούλου Ιωάννα, Κολόμβα Ευθυμία, Κωστοπούλου Δώρα, Πανταζή Βούλα, Μιχαλόπουλος Ανδρέας, Γεωργαντοπούλου Ανδριάννα
Εκτύπωση – Μοντάζ: Fortosis Print Factory

Η φύση θέλει επειγόντως τη φωνή σου!



Το σύστημα παραγωγής τροφίμων και καλλιέργειας της γης στην Ευρώπη είναι προβληματικό. Καταστρέφει το κλίμα και το περιβάλλον, απειλεί την άγρια φύση, βλάπτει τη δημόσια υγεία, ενώ ζημιώνει τους μικρούς και μεσαίους παραγωγούς και τις αγροτικές κοινότητες. Ας μην αφήσουμε τα αγροτικά λόμπι που κερδοσκοπούν σε βάρος της φύσης να κυριαρχήσουν σε αυτή τη διαβούλευση. Πρέπει να πούμε ξεκάθαρα ότι θέλουμε η καλλιέργεια της γης να εγγυάται την υγεία φύσης και ανθρώπων και να ζωντανεύει τις τοπικές οικονομίες!

Πηγή: WWF (συνέχεια στη σελίδα 3)



Προσφυγές του ΠΑΝΔΟΙΚΟ στο ΣτΕ για τους Δασικούς Χάρτες

Στο Συμβούλιο της Επικρατείας (ΣτΕ) προσέφυγε το Πανελλήνιο Δίκτυο Οικολογικών Οργανώσεων (ΠΑΝΔΟΙΚΟ), με δύο Αιτήσεις Ακύρωσης, για παραβιάσεις της Σύμβασης του Aarhus και του Συντάγματος, στο πλαίσιο της διαδικασίας ανάρτησης των Δασικών Χαρτών.

Με την πρώτη ζητά την ακύρωση της ΚΥΑ 151585/323/03.02.2017 (ΦΕΚ τ. Β' 347/08.02.2017), με την οποία θεσπίστηκε «αναλογικό παράβολο», προκαταβλητέο και από τις οικολογικές οργανώσεις, προκειμένου αυτές να ασκήσουν τυχόν Αντιρρήσεις κατά των Δασικών Χαρτών, που υποβάλλονται, αποκλειστικά και μόνο, με ηλεκτρονικό τρόπο. Το παράβολο αυτό, που φέρει το ψευδώνυμο του «ειδικού τέλους», είναι το ίδιο ακριβώς με αυτό που επιβάλλεται στους έχοντες εμπράγματα, ενοχικά και άλλα δικαιώματα στα γεωτεμάχια των Δασικών Χαρτών, ανάλογα με το εμβαδόν των γεωτεμαχίων, για τα οποία ασκούν Αντιρρήσεις, υπερασπίζοντας τα δικαιώματά τους. Είναι ολοφάνερο ότι η επιβολή του παραβόλου αυτού και στις οικολογικές οργανώσεις, που ενεργούν εξ ορισμού για την προστασία του περιβάλλοντος, δηλαδή υπέρ του δημοσίου συμφέροντος, είναι αντίθετη με κάθε λογική και παραβιάζει κατάφωρα τη Σύμβαση του Aarhus (σχετικά με την πρόσβαση σε πληροφορίες, τη συμμετοχή του κοινού στη λήψη αποφάσεων και την πρόσβαση στη δικαιοσύνη για περιβαλλοντικά θέματα), αλλά και το συνταγματικό δικαίωμα του καθενός για την προστασία του περιβάλλοντος. Με την ίδια Αίτηση ζητά την ακύρωση Αποφάσεων Διευθύνσεων Δασών σε ολόκληρη την Επικράτεια, με τις οποίες αναρτήθηκαν Δασικοί Χάρτες και καλούνται να υποβάλουν Αντιρρήσεις και οι οικολογικές οργανώσεις. Έτσι όμως βρίσκονται αντιμέτωπες με σοβαρούς διαδικαστικούς και ουσιαστικούς περιορισμούς στην άσκηση του δικαιώματός τους, κυρίως εξαιτίας τεχνικών προδιαγραφών της ανάρτησης (έλλειψη πληρότητας πληροφοριών), που παραβιάζουν τη Σύμβαση του Aarhus και το Σύνταγμα. Οι περιορισμοί αυτοί για τις οικολογικές οργανώσεις, επιτείνονται από το γεγονός ότι αυτές είναι υποχρεωμένες να αναζητήσουν (υπερβαίνοντας τα εμπόδια) περιβαλλοντικές πληροφορίες για τις χαρτογραφηθείσες περιοχές, τις οποίες καταρχήν διαθέτουν, μόνον οι έχοντες εμπράγματα, ενοχικά και άλλα δικαιώματα στις περιοχές αυτές και ωφελούμενοι, συνήθως, από την ανεπάρκεια και την αναποτελεσματικότητα της δασικής προστασίας.

Με τη δεύτερη Αίτηση Ακύρωσης, το ΠΑΝΔΟΙΚΟ ζητά την ακύρωση δύο Εγκυκλίων Διαταγών του Υπουργείου Περιβάλλοντος και Ενέργειας. Με την πρώτη Εγκύκλιο επιτρέπεται στις Υπηρεσίες Δόμησης των Δήμων, σε συνεργασία με την ΕΚΧΑ Α.Ε., να παρεμβαίνουν στους αναρτημένους, ψηφιακά, Δασικούς Χάρ-

τες και να αφαιρούν από αυτούς εκτάσεις, ως ανήκουσες σε «οικιστικές περιοχές», εγκεκριμένων αλλά και μη εγκεκριμένων σχεδίων πόλης, ενημερώνοντας, απλώς, τις Δασικές Υπηρεσίες. Είναι ολοφάνερο ότι η παρέμβαση αυτή παραβιάζει την υποχρέωση του Κράτους για τη σύνταξη Δασολογίου, η οποία περιλαμβάνει και την (εκ των υστέρων) αποκάλυψη της δημιουργίας οικισμών, κατά παράβαση της συνταγματικής προστασίας των δασών και των δασικών εκτάσεων και τούτο ανεξάρτητα από το γεγονός ότι είναι μη αντιστρέψιμος ο οικισμός των δασών.

Με τη δεύτερη Εγκύκλιο, προβλέφθηκε ότι δεν είναι απαραίτητο να ασκηθούν Αντιρρήσεις, κατά των εκτάσεων που εμφανίζονται ως αναδασωτέες στους Δασικούς Χάρτες. Αυτή την Εγκύκλιο Διαταγή, ακολούθησε η ψήφιση του άρθρου δεύτερου παρ. 4 του Ν. 4462/2017, σύμφωνα με την οποία οι Επιτροπές Εξέτασης Αντιρρήσεων (ΕΠΕΑ), μπορούν να εξαιρούν ορισμένες αναδασωτέες εκτάσεις από τους Δασικούς Χάρτες, χωρίς να επιλύουν το ζήτημα του δασικού ή μη χαρακτήρα τους και να κινούν τη διαδικασία αποκατασκευής τους (άρθρο 44 παρ. 4 Ν. 998/1979). Με τον τρόπο αυτό υιοθετείται, κατά παράβαση της συνταγματικής προστασίας των αναδασωτέων εκτάσεων, η καταρχήν μεταχείριση ως μη δασικών, εκτάσεων που αποσιλωθηκαν ή καταστράφηκαν από πυρκαγιά ή άλλη αιτία, στο πλαίσιο της κατάρτισης του Δασολογίου (δηλαδή της απογραφής των δασικών εκτάσεων) και η υπαγωγή τους στην κρίση του οικείου Δασάρχη, με το «ερώτημα» του αποκατασκευής τους.

Το ΠΑΝΔΟΙΚΟ ανέθεσε την άσκηση των παραπάνω Αιτήσεων Ακύρωσης, στο δικηγόρο κ. Δήμο Γ. Νικόπουλο, λαμβάνοντας υπόψη την εξειδίκευσή του στο δίκαιο του περιβάλλοντος και, ειδικότερα, την εκ μέρους του υποστήριξη των υποθέσεων, επί των οποίων εκδόθηκαν η Απόφαση 32/2013 της Ολομέλειας του ΣτΕ (προσφυγή ΓΕΩΤΕΕ, για την αντισυνταγματικότητα του δασικού Νόμου 3208/2003) και η Απόφαση 805/2016 του ΣτΕ (προσφυγή Δικηγορικού Συλλόγου Θεσσαλονίκης, για την κρατική υποχρέωση κύρωσης Δασικών Χαρτών πριν τη λειτουργία των Κτηματολογικών Γραφείων).

Οι προαναφερθείσες προσφυγές του ΠΑΝΔΟΙΚΟ στο Ανώτατο Ακυρωτικό Δικαστήριο της Χώρας, αποτελούν εκδήλωση εκπλήρωσης των σκοπών του, στους οποίους εντάσσεται η προστασία των δασών και των δασικών εκτάσεων. Ταυτόχρονα, οι προσφυγές αυτές του ΠΑΝΔΟΙΚΟ είναι συνέχεια των αγώνων του για τη τήρηση των προστατευτικών διατάξεων του άρθρου 24 του Συντάγματος και ειδικότερα της προστασίας των δασών και της φύσης, κατά το εθνικό, το ευρωπαϊκό και το διεθνές δίκαιο. **Η Επταμελής Γραμματεία του ΠΑΝΔΟΙΚΟ**

Α' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ

Της ΚΟΡΙΝΑΣ ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΥ

Στην Παναγία Κορυφής Ξυλοκάστρου



Οι Α' Χαιρετισμοί μας οδήγησαν στο Ξυλόκαστρο, στην Παναγία Φανερωμένη της πόλης και στην Παναγία της κορυφής του βουνού. Οι λατρευτικοί αυτοί χώροι, εκκλησία και μοναστήρι αντίστοιχα, είναι εντελώς διαφορετικοί μεταξύ τους αλλά αμφότεροι υπέροχοι, ο καθένας με το δικό του ιδιαίτερο τρόπο.

Στην πόλη του Ξυλοκάστρου ο ναός της Φανερωμένης ξεχωρίζει από τον τετράγωνο πύργο του, στιβαρό και σοβαρό σαν απολιθωμένο γίγαντα που εποπτεύει με την πέτρινη ακινησία του, τον τόπο και τους καιρούς.

Δίπλα του, ο ναός της Παναγίας. Ένας μοναδικός στο είδος του ναός, βασιλικού ρυθμού, νεόκτιστος και παλαιοχριστιανικός συνάμα.

Εισερχόμενοι, αισθανθήκαμε σαν να διεισδύουμε στους αιώνες – 1.700 χρόνια πίσω – όταν οι εκκλησίες ξετρύπωναν από τις κατακόμβες υπό του εδάφους κα πλέον χτίζονταν επί της γης, σε αρχαιοπρεπές ελληνικό ρυθμό.

Η εκκλησία έχει ανοιχτό ιερό, άνευ τέμπλου, ένα βαπτιστήριο χτιστό και η διακόσμησή της αποτελείται από υπέροχα ψηφιδωτά σε χρυσαφί φόντο.

Στην εξωτερική αριστερή της πλευρά, είχε περιστύλιο με κιονόκρανα και ολόκληρος ο ναός απέπνεε αρχαιότητα, ιστορικότητα, παράδοση και πνευματικότητα θρησκευτική. Ο εφημέριος της Φανερωμένης μας ξενάγησε στο ναό και μας αφηγήθηκε το ιστορικό της κατασκευής του. Κατόπιν ελάβαμε την ευλογία του και αποχωρήσαμε εντυπωσιασμένοι.

Μονάχα στη Ραβέννα της Ιταλίας υπάρχουν τέτοιοι ναοί, αυθεντικά πρωτοχριστιανικοί. Η ύπαρξη ενός τέτοιου ναού και στην Ελλάδα, έστω μεταγενέστερου, σύγχρονου στην ηλικία, αλλά παλαιού στην τεχνολογία, αρχαιοπρεπούς και ιστορικοθρησκευτικού, μας σαγηνεύει και μας συγκινεί βαθιά.

Στη συνέχεια ακλουθήσαμε έναν ανηφορικό στριφογυριστό δρόμο 7 χλμ., που μας “ανύψωσε” στα

750 μέτρα υψόμετρο, στην Κορυφή, όνομα και πράγμα κυριολεκτικώς.

Εκεί μας περίμενε η Παναγία της Κορυφής, ένα γυναικείο μοναστήρι, που έστεφε σαν θεία κορώνα την κορυφή του βουνού.

Η πίστη κινεί βουνά και τα επιστεγάζει.....

Ολόγυρα η θέα ήταν χαρά θεού και έργο δικό του επίσης! Ανατολικά βλέπαμε το Λουτράκι, δυτικά την Ακράτα, απέναντι τα βουνά της Ρούμελης και ανάμεσά μας ο Κορινθιακός, ένας κόλπος σαν φαρούς ποταμός χρώματος θαλασσί!

Εκατοντάδες μέτρα κατακόρυφα κάτω, οι δρόμοι και τα σπίτια του Ξυλοκάστρου έμοιαζαν σαν παιδικά παιχνίδια, πανέμορφα και μικροσκοπικά.

Τέτοια θέα δεν είχαμε αντικρίσει ξανά, δεν τη χορταίναμε λοιπόν. Τα μάτια μας μεταβλήθηκαν σε κάμερες που αποτύπωναν τις ανυπέρβλητες εικόνες του τοπίου, πανοραμικά.

Αμέσως μετά, τα αυτιά μας μετατράπηκαν σε ηχεία και απολάυσουμε με νου και καρδιά το υπέροχο ψάλσιμο από τις λιγοστές μοναχές που υμνούσαν τη θεοτόκο.

Η μικρή εκκλησία, η κατάμεστη από προσκυνητές, πλημμύριζε από κατάνυξη και ευλογία.

Πόσο χαίρεται η ψυχή όταν ακροάζεται την ευλάβεια, πως μοιάζει τότε ο νους σαν να βρίσκει τις απαντήσεις για ερωτήσεις που δεν τέθηκαν! Κατάφαση, αποδοχή, ευλογία...

Όταν οι χαιρετισμοί τελείωσαν και βγήκαμε στο προαύλιο, οι άγγελοι της νύχτας είχαν σκορπίσει αμέτρητα διαμάντια στο ουρανό. Η ώρα δεν ήταν νυχτερινή, όμως η εγγύτητα με τον ουρανό και η έλλειψη φωτορύπανσης, έκαναν τον ουρανό να λάμπει αστροσκόλιος.

Αυτή η ανάμνηση είναι και ο επιλογος του προσκυνήματος αυτού, καθώς και μία επανάληψη: Η εγγύτητα με τον ουρανό....

(Υ.Γ. : Οι οδηγοί μας ήταν εξαιρετικοί πιλότοι!)

Η φύση θέλει επειγόντως τη φωνή σου!

Αλήθεια, γνωρίζεις ότι:

(συνέχεια από τη σελίδα 2)

- Το 9% των μελισσών απειλείται με εξαφάνιση λόγω απώλειας οικοτόπων ως αποτέλεσμα της εντατικής γεωργίας;
- Ο πληθυσμός των αγροτικών ειδών πουλιών έχει μειωθεί κατά 57% από το 1980;
- Το 24% των ειδών πεταλούδας, πουλιών και θηλαστικών έχουν εξαφανιστεί πλήρως από το έδαφος κάποιων κρατών της ΕΕ;
- Η γεωργία είναι υπεύθυνη για το 10% των εκπομπών αερίων του θερμοκηπίου;
- Η γεωργία είναι υπεύθυνη για το 33% της συνολικής χρήσης νερού –και μέχρι 80% σε ορισμένες περιοχές της Νότιας Ευρώπης;
- Πάνω από το 40% των ποταμών και ακτών επηρεάζεται από ρύπανση που διαχέεται από γεωργικές δραστηριότητες;

Έχουμε την ευκαιρία να διαμορφώσουμε μία νέα Κοινή Αγροτική Πολιτική που αντί να καταστρέφει και να απειλεί, θα προστατεύει τη φύση, αντί να βλάπτει, θα προωθεί τη δημόσια υγεία και αντί να ζημιώνει, θα στηρίζει τους παραγωγούς.

Πηγή: WWF

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΚΑΡΚΙΝΟΣ

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Την εκδήλωση χαιρέτησαν η πρόεδρος του Συλλόγου ιατρός κ. **Ιωάννα Θεοδωροπούλου**, η οποία αναφέρθηκε και στην σπουδαιότητα του θέματος για την εποχή μας. Συγκεκριμένα ανέφερε: «Είμαστε ότι τρώμε! Θα μπορούσε να πει κανείς μονολεκτικά. Ο καρκίνος είναι η δεύτερη αιτία θανάτου στο σύγχρονο άνθρωπο.

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Διεθνούς Έρευνας του Καρκίνου, περίπου το 30-40% του συνολικού αριθμού του καρκίνου θα μπορούσε να προληφθεί με τις κατάλληλες διατροφικές πρακτικές.

Από την αρχαιότητα ο Ιπποκράτης είχε προβλέψει αυτόν το σημαντικό παράγοντα, τον οποίο εμείς τον ανακαλύψαμε πρόσφατα, μετά από τις σχετικές μελέτες και έρευνες. Έλεγε λοιπόν τότε ο Ιπποκράτης στους μαθητές του "ας είναι η τροφή σου το μοναδικό θεραπευτικό σου μέσο". Δυστυχώς όμως εμείς σήμερα έχουμε κατά πολύ απομακρυνθεί από αυτή τη νοουθεσία και από αυτή την τακτική με αποτέλεσμα να δεχθούμε τις επιπτώσεις στην υγεία μας, στην ποιότητα ζωής και στην επιβίωση.

Η ενημερωτική αυτή εκδήλωση στο φιλόξενο αυτό χώρο του πνευματικού κέντρου αυτό επιθυμεί να αναδείξει και σε μικρούς και σε μεγάλους, ότι δηλαδή η διατροφή παίζει βασικό ρόλο στη δημιουργία κακόθους επεξεργασίας πέραν άλλων γνωστών παθήσεων όπως π.χ. του σακχαρώδη διαβήτη, της αρτηριακής υπέρταση, της δυσλιπιδαιμίας, της υπερουριχαιμίας, καρδιοπαθειών, κλπ. Όλοι λίγο πολύ είμαστε γνώστες της βλαβερής συνέπειας της ακατάλληλης διατροφής, τόσο εξαιτίας της ποσοτικής, όσο και της ποιοτικής, η οποία ποιοτική ξεκινάει από την καλλιέργεια του κάθε προϊόντος και φθάνει τελικά μέχρι το πιάτο μας.

Είναι με άλλα λόγια ένα καυτό θέμα για την εποχή μας, το οποίο πρέπει να απασχολεί παραγωγούς και καταναλωτές και με αυτή την σκέψη το Διοικητικό Συμβούλιο του Συλλόγου Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας απεφάσισε αν οργανώσει τη σημερινή εκδήλωση, μία ακόμη στις τόσες άλλες παρόμοιες του παρελθόντος. Να ενημερώσει και να ευαισθητοποιήσει όλους τους εμπλεκόμενους.»

Ο αρχιμανδρίτης **π. Χριστόδουλος Ζώνης**, ιερατικός προϊστάμενος του Ι. Ναού και ο πρόεδρος του Συλλόγου Δεμενίκων **κ. Αντώνης Γκόλφης** μέσα στα άλλα κατά τον χαιρετισμό τους εξήραν την πρωτοβουλία και ευχαρίστησαν τον Σύλλογο Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος για την διοργάνωση της ημερίδας στην περιοχή τους.

Ο κ. Φασάκης με το ταλέντο του έμπειρου ομιλητή, καθότι εκπαιδευτικός, συνεπήρσε το κοινό με την πληθώρα των νέων δεδομένων που παρουσίασε, με την απομυθοποίηση πολλών στρεβλών απόψεων για την διατροφή και προσέφερε πνεύμα αισιοδοξίας για τα αγνά Ελληνικά προϊόντα και την Ελληνική κουζίνα με τον παραδοσιακό τρόπο παρασκευής των. Τάχθηκε ανεπιφύλακτα ενάντια στα συμπληρώματα, στις υπερτροφές, στα σπο-



Ο ομιλητής καθηγητής κ. Κων/νος Φασσέας



**Η πρόεδρος του Συλλόγου κ. Ιωάννα Θεοδο-
ροπούλου**



**Ο πρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου Δε-
μενίκων κ. Αντώνης Γκόλφης**

ΣΥΧΝΕΣ ΑΙΤΙΕΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

- 1.** Ο καρκίνος παραμένει η δεύτερη πιο θανατηφόρα ασθένεια παγκοσμίως, μετά τα καρδιαγγειακά νοσήματα.
- 2.** Ο καρκίνος είναι υπεύθυνος για έναν στους οκτώ θανάτους παγκοσμίως.
- 3.** Είναι μια μεγάλη οικογένεια ασθενειών με κοινό χαρακτηριστικό την ανώμαλη ανάπτυξη κυττάρων που μπορεί να προσβάλουν ή εξαπλωθούν σε άλλα μέρη του σώματος.
- 4.** Η ασθένεια της εποχής δεν είναι ο καρκίνος αλλά η τρομολαγνία, η παραπληροφόρηση και η αισχροκέρδεια.
- 5.** Το 90-95% οφείλονται σε περιβαλλοντικούς παράγοντες.
- 6.** Το υπόλοιπο 5-10% οφείλεται σε κληρονομικά

ρέλαια, στο φοινικέλαιο και στην μαργαρίνη, καθώς και ενάντια στα υψηλής επεξεργασίας προϊόντα τροφίμων. Τα Ελληνικά κρέατα, είπε, το ελαιόλαδο, τα φρούτα, τα όσπρια, τα λαχανικά, το κρασί και το τίσιπουρο είναι προτιμότερα από οποιαδήποτε άλλα, αλλά με «μέτρο».

Τρώμε τροφές και πίνουμε ποτά, ανέφερε, όσο γίνεται στην πιο φυσική τους μορφή ή δυνατόν να είναι λιγότερο επεξεργασμένα. Οι υψηλές θερμοκρασίες κατά το μαγείρεμα ή το ψήσιμο παράγουν καρκινογόνες ουσίες και είναι αρκετά δυνατόν να παρατηρηθεί κακοήγηση επεξεργασία στο παχύ έντερο, στο πάγκρεας και στον μαστό. Επί

γενετικά χαρακτηριστικά.

- 7.** Από τις περιβαλλοντικές αιτίες οι πιο κοινές είναι το κάπνισμα (25-30%), διατροφή και παχυσαρκία (30-35%), μολύνσεις (15-20%), ακτινοβολίες (10%), στρες, απουσία σωματικής άσκησης και περιβαλλοντικοί ρύποι.
- 8.** Είναι πολύ δύσκολο να καθοριστεί με ακρίβεια η αιτία, γιατί μπορεί να υπάρχει συνδυασμός περισσότερων του ενός παραγόντων.
- 9.** Οι άνθρωποι που ζουν περισσότερο είναι πολύ πιθανό να αναπτύξουν καρκίνο σε ποσοστό 1 στους 2.
- 10.** Η επιβίωση των καρκινοπαθών τα τελευταία 40 χρόνια έχει διπλασιαστεί. Τυχαίο; Όχι βέβαια. Αυτό οφείλεται αποκλειστικά στην εξέλιξη των επισημητών.

πλέον ανεφέρθη στην παχυσαρκία και στην μεγάλη και υπερβολική κατανάλωση αλκοολούχων ποτών τα οποία μπορούν να εμφανίσουν πολλούς τύπους καρκίνων.

- Οι κύριοι διαιτητικοί παράγοντες που αυξάνουν την πιθανότητα καρκίνου είναι η παχυσαρκία και η κατανάλωση αλκοόλης.
- Η κατανάλωση καφέ έχει συσχετιστεί με τον μειωμένο κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου;
- Μελέτες εμφανίζονται να συνδέουν την υπερκατανάλωση κόκκινου κρέατος και επεξεργασμένου κρέατος με την αυξημένη πιθανότητα ανάπτυξης καρκίνου του μαστού, του παχέος εντέρου και του παγκρέατος. Αυτό αποδίδεται στην παρουσία καρκινογόνων ουσιών που παράγονται από την υψηλή θερμοκρασία κατά το μαγείρεμα.
- Μια διατροφή που συμπεριλαμβάνει λαχανικά, φρούτα, δημητριακά ολικής άλεσης, όσπρια και περιορισμένη σε

ζαχαρούχα ποτά, επεξεργασμένο και κόκκινο κρέας και άλλες τροφές με πολλές θερμίδες θα προστατέψει από την αύξηση του βάρους. Αυτή η διατροφή, ανεξάρτητα από την μη αύξηση του βάρους, υπάρχουν ενδείξεις ότι προστατεύει και από την εκδήλωση καρκίνου του παχέος εντέρου λόγω της γρήγορης πέψης.

ΤΑ ΠΛΕΟΝΕΚΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ ΦΡΟΥΤΩΝ ΚΑΙ ΛΑΧΑΝΙΚΩΝ

α) Έχει συνδεθεί με την μείωση της παχυσαρκίας λόγω της, συνήθως, χαμηλής θερμιδικής τους αξίας και κατά συνέπεια τη μείωση της πιθανότητας ανάπτυξης καρκίνου.

β) Έχει συνδεθεί με την προστασία από καρδιαγγειακά νοσήματα.

γ) Έχει συνδεθεί με την πιο γρήγορη χώνεψη και των άλλων τροφών που έχουν κατηγορηθεί ως πιο επικίνδυνες, όπως τα επεξεργασμένα και τα κόκκινα κρέατα.

δ) Πολλοί καρκίνοι μπορούν να αποφευχθούν:
•Με το να μην καπνίζουμε.

Η δόση κάνει μια ουσία δηλητηριώδη

Η δόση κάνει μια ουσία δηλητηριώδη

Sola dosis facit venenum.=Δεν υπάρχουν δηλητηριώδεις ουσίες αλλά δηλητηριώδεις δόσεις.

Αυτό το πολύ απλό, αλλά και πολύ σοφό είπε ο Παράκελσος, Γερμανο-Ελβετός φιλόσοφος, γιατρός, και αστρολόγος, που έζησε γύρω στο 1500 μ.Χ. και αναφέρεται ως ο «πατέρας» της Τοξικολογίας.

Τέλος το προσδόκιμο ζωής των ανθρώπων διαφέρει από χώρα σε χώρα και από Ήπειρο σε Ήπειρο και αυτό οφείλεται στην διατροφή και στην σωστή ανάπτυξη της πρωτοβάθμιας φροντίδας Υγείας σε κάθε περιοχή.

Η συζήτηση που ακολούθησε ήταν διαρκείας πλέον της μίας ώρας και μόνο αυτό είναι αρκετά ενδεικτικό της όλης επιτυχίας που είχε η εκδήλωση.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Τρώμε και πίνουμε απ' όλα και ότι μας ευχαριστεί, αλλά πάντα με μέτρο.
- Τρώμε τροφές και πίνουμε ποτά όσο γίνεται λιγότερο επεξεργασμένα και όσο γίνεται, στην πιο φυσική τους μορφή.
- Προτιμάμε να μαγειρεύουμε στο σπίτι, γιατί μόνο έτσι ξέρουμε τι τρώμε.
- Για πολλούς λόγους ως λιπαρές ουσίες χρησιμοποιούμε ΜΟΝΟ ελαιόλαδο και βούτυρο (και... φυσικά η μαργαρίνη δεν είναι βούτυρο και δεν είναι φυσικό προϊόν).
- ΟΧΙ σε σπορέλαια, μαργαρίνη και κυρίως φοινέκαιο, που σήμερα βρίσκεται σχεδόν σε όλα τα τυποποιημένα προϊόντα.
- Οι βιταμίνες και τα συμπληρώματα διατροφής δεν έχουν αντικαρκινική δράση, αντίθετα σε μεγάλες ποσότητες είναι καρκινογόνα.

10 μύθοι για τον καρκίνο σύμφωνα με τους πιο αξιόπιστους επιστημονικούς οργανισμούς:

1. Ο καρκίνος δεν είναι σύγχρονη ανθρωπογενής ασθένεια.
2. Οι υπερτροφές δεν εμποδίζουν την ανάπτυξη του καρκίνου.
3. Οι όξινες δίαιτες δεν προκαλούν καρκίνο, ούτε οι αλκαλικές τον εμποδίζουν.
4. Η ζάχαρη δεν τρέφει τον καρκίνο.
5. Ο καρκίνος δεν είναι μύκτης και η σόδα δεν τον θεραπεύει.
6. Δεν υπάρχει μια θαυματουργός μέθοδος θεραπείας
7. Δεν υπάρχουν απλές και φτηνές θεραπείες που όμως τις κρύβουν οι φαρμακοβιομηχανίες, οι κυβερνήσεις ακόμα και οι οργανώσεις
8. Οι θεραπευτικές αγωγές δεν σκοτώνουν περισσότερους απ' όσους ο ίδιος ο καρκίνος.
9. Υπάρχει πρόοδος στη θεραπεία του καρκίνου.
10. Η υγιεινή διατροφή μπορεί να ελαττώσει τον κίνδυνο για την ανάπτυξη καρκίνου.



(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Την ενδιαφέρουσα και άκρως επίκαιρη ημερίδα, μετά τα όσα πρόσφατα ακούστηκαν, για τους νέους υγειονομικούς χάρτες **οργάνωσε ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής του Κ.Υ. Χαλανδρίτσας**, ο οποίος δραστηριοποιείται στην ανωτέρω περιοχή από το 1991. **Συνδιοργανωτές** υπήρξαν ο Ιατρικός Σύλλογος Πατρών, ο Δήμος Ερυμάνθου, το Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας και ο Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών του Κ.Υ. Χ.

Συντονιστές της εκδήλωσης ήταν η Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου κ. Άννα Μαστοράκου, ο Αντιδήμαρχος του Δήμου Ερυμάνθου κ. Ιωάννης Σουβαλιώτης καθώς κι ο νυν Διευθυντής του Κ.Υ. Χαλανδρίτσας κ. Γρηγόρης Αλόκριος.

ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ

Την ιατρο- κοινωνική εκδήλωση άνοιξε η Πρόεδρος του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής του Κ.Υ. Χαλανδρίτσας κ. Ιωάννα Θεοδωροπούλου, η οποία αναφέρθηκε στο σκοπό της σημαντικής συνάντησης, προκειμένου να αναδειχθούν αφενός τα τυχόν προβλήματα της λειτουργίας των Κέντρων Υγείας του νομού μας κι αφετέρου το μέλλον τους, ως οργανισμοί πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας.

Μεταξύ των άλλων ανέφερε:

«...Ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και περιβάλλοντος της περιοχής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας είχε τη πρωτοβουλία, μέσα στα τόσα νεφελώδη που λέγονται και γράφονται για τη δημιουργία των νέων υγειονομικών καρτών να οργανώσει μαζί με άλλους φορείς την ημερίδα αυτή με θέμα **«Η υγεία στην Ύπαιθρο»** και ειδικά στην περιοχή μας διότι ήδη υφίστανται η σταδιακή αποδυνάμωση τουλάχιστον του Κ.Υ. Χαλανδρίτσας και όχι μόνο σε επίπεδο προσωπικού.

Ο Σύλλογός μας ξεπήδησε από το Κ.Υ.Χ. και είναι γνώστης των κατά καιρούς προβλημάτων από τη δημιουργία του και για την στελέχωση του και τον εξοπλισμό του και για την μέχρι σήμερα λειτουργία του. Προς αυτό το σκοπό έχει καταθέσει στο παρελθόν σωρεία υπομνημάτων και παραστάσεων προς τους αρμοδίους ακόμη και του Υπουργείου.

Ήταν αργώς στις ανάγκες του ΚΥΧ οσάκις του μεταφέρονταν τα προβλήματα. Την μεγαλύτερη όμως στήριξη που παρείχε δεν ήταν μόνο στην εξασφάλιση του απαραίτητου προσωπικού και εξοπλισμού αλλά κυρίως ήταν στην στήριξη των σκοπών της πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας και ιδιαίτερα στον τομέα της πρόληψης. Ερωρήσαμε ότι είναι απαραίτητο να οργανώσουμε την ημερίδα αυτή γιατί πιστεύουμε ότι και τα άλλα 5 Κ.Υ. του νομού μας δεν είναι σε καλύτερη μοίρα.

Γι' αυτό προσκαλέσαμε εκπροσώπους τους Διευθυντές των Κ.Υ. του νομού μας να καταθέσουν τις δικές τους μαρτυρίες και την Τοπική Αυτοδιοίκηση του Νομού προκειμένου σε μια δημόσια συζήτηση, μακριά από κομματικές τοποθετήσεις αλλά ως ώριμοι ενεργοί πολίτες να βρούμε κατάλληλες λύσεις με τους αρμοδίους της πολιτείας για να αποτραπεί η επιδείνωση της υπάρχου-

σας κατάστασης.

Η παροχή υπηρεσιών υγείας στην ύπαιθρο πρέπει να αναβαθμιστεί αφού όσα προσφέρονται σήμερα με το υπάρχον μοντέλο δεν επαρκούν να καλύψουν τις παρούσες ανάγκες του πληθυσμού».

Χαιρετισμό και τοποθέτηση απήθυναν ο Δήμαρχος Ερυμάνθου κ. Αθ. Καρπής και ο κ. Γρ. Αλόκριος, ως οικοδεσπότες, ο Περιφερειάρχης κ. Απ. Κασιφάρας κι ο Δήμαρχος Καλαβρύτων κ. Λαζουράς. Ας σημειωθεί ότι είχαν προσκληθεί όλοι οι Δήμαρχοι του Νομού Αχαΐας κι όλοι οι Διευθυντές ή οι εκπρόσωποι των Κέντρων Υγείας της Αχαΐας.

Από τα Κέντρα Υγείας παρέστησαν οι Δ/ντες κ. Σ. Μάρκου (Κ.Υ. Ακράτας) και κ. Παν. Κόλιας (Κ.Υ. Ερυμάνθειας). Ο κ. Καρπής επεσήμανε ότι δεν θα πρέπει να υπάρχουν πολίτες δυο κατηγοριών στην παροχή υπηρεσιών υγείας κι ότι δε θα δεχτεί τετελεσμένες αποφάσεις. Τον Δήμαρχο Πατρών κ. Κώστα Πελετίδη εκπροσώπησε ο επιτετραμμένος του κοινωνικού τομέα κ. Θεοδ. Τουλαγρίδης. Ο κ. Αλόκριος αφού καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους ανέφερε τα όσα προβλήματα αντιμετωπίζει το ΚΥΧ από την έλλειψη ιατρικού και παραϊατρικού προσωπικού. Ενδεικτικά τόνισε: (βλέπε σελίδα 8)

Σημαντικό μέρος στην εκδήλωση εί-

θηκε στα προβλήματα των Κέντρων Υγείας του Δήμου Καλαβρύτων όμως παράλληλα εξήρε το έργο της λειτουργίας των πρωτοβάθμιων υγειονομικών ιδρυμάτων.

Ο Περιφερειάρχης κ. Απ. Κασιφάρας τόνισε το ενδιαφέρον της Περιφέρειας για την υγεία των πολιτών. (Στο επόμενο φύλλο της Υπαιθρου η εισήγησή του.)

Ο Διοικητής και Υποδιοικητής της δής Υγειονομικής Περιφέρειας κ. κ. Π. Νικολόπουλος και Δ. Κωστακιώτης ξεκαθάρισαν με σαφήνεια ότι τα Κέντρα Υγείας του Νομού δεν πρόκειται να πάψουν να λειτουργούν ούτε όμως και να υποβαθμιστούν. Απεναντίας, θα ενισχυθούν κι αυτό το έχουν αποδείξει οι, μέχρι σήμερα, παρεμβάσεις τους. Αρκετοί ήταν αυτοί, που εξήραν τις παρεμβάσεις του κ. Κωστακιώτη στα οξυμένα προβλήματα, που ανέκυψαν με την ανάληψη των καθηκόντων του. (Στο επόμενο φύλλο οι εισηγήσεις των)

Επίσης, εκ μέρους των φορέων, κατέθεσαν την άποψή τους και ο Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής και Πρόεδρος της Γηριατρικής- Γεροντολογικής Εταιρείας Ν. Δ. Ελλάδος κ. Κων. Χρυσανθόπουλος αλλά και η Πρόεδρος του Συλλόγου «Αγκαλιά-Ζω» κ. Λαμπρινή Παπαχρυσανθάκη. Ο κ. Χρυσανθόπουλος υποστήριξε ότι, επειδή η χώρα μας αντι-

στολου Κασιφάρα, Γεωργίου Λαζουρά, Θεόδωρου Τουλαγρίδη, Ιωάννη Κυριόπουλου, Παναγιώτη Νικολόπουλου, Δημήτρη Κωστακιώτη, Αναστασίου Γιακουμή και Κωνσταντίνου Πετρόπουλου θα δημοσιευτούν στο επόμενο φύλλο της Υπαιθρου λόγω έλλειψης χώρου, παρά το ότι αυξήσαμε την εφημερίδα από 8σελίδη σε 12σελίδη δεν κατέστη δυνατό να τις συμπεριλάβουμε.

Στο επόμενο φύλλο η ολοκλήρωση της δημοσιοποίησης της ημερίδας με τίτλο "Η υγεία στην Ύπαιθρο".

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ**ANNA ΜΑΣΤΟΡΑΚΟΥ**

Εκ μέρους του προεδρείου, η κ. Άννα Μαστοράκου, έκλεισε την αθρόα αυτή συγκέντρωση των φορέων και των κατοίκων με τον καλύτερο τρόπο. Μεταξύ των άλλων ανέφερε: Από την εισήγηση του καθηγητή της ΕΣΔΥ κ. Κυριόπουλου Ιωάννη, αλλά και από τη διαλογική συζήτηση με όλους τους φορείς που παρευρέθηκαν στην εκδήλωση προέκυψαν τα ακόλουθα συμπεράσματα:

- Η οικονομική κρίση στην Ελλάδα έχει μεγάλη διάρκεια με μεγάλη μείωση (της τάξεως του 36%) στις δημόσιες δαπάνες υγείας, εισάγοντας ένα ισχυρό σοκ για το δημόσιο σύστημα περίθαλψης της χώρας. Η ταχεία δημογραφική γήραν-



χαν και οι πολίτες της ευρύτερης περιοχής, συγκεκριμένα από τους τώως Δήμους Μεσσήνης (Πετρωτό, Σαραβάλι, Κεφαλόβρυσο, Κρήνη, Οβρυά κ.α.) και Φαρρών (Χαλανδρίτσα, Βασιλικό, Φαρρές, Σταροχώρι, Λεόντιο, Χρυσοπγή κ.α.). Για το Λεόντιο μίλησε ο ιατρός κ. Φώτης Καρβελάς και για το Κεφαλόβρυσο ο κάτοικος και πρόεδρος του Περιφερειακού Συμβουλίου Δυτικής Ελλάδας κ. Γεώργ. Αγγελόπουλος. Όλοι επεσήμαναν, ανεξαρτήτως της διαμονής τους, την ανάγκη στελέχωσης και εξοπλισμού του Κ.Υ. Χαλανδρίτσας, όπου βρίσκουν ασφαλές καταφύγιο οι ασθενείς της περιοχής, αποφεύγοντας, όπως είπαν, την όποια δοκιμασία στα επείγοντα ιατρικά των νοσοκομείων της περιοχής μας. Τόνισαν την, μέχρι σήμερα, εξυπηρέτηση που απολαμβάνουν χάρη στον υπάρχοντα φάκελο για τους προσερχόμενους ασθενείς αλλά και στο κοινωνικό πρόσωπο, που επιδεικνύουν οι εργαζόμενοι στο Κ.Υ.Χ.

Στο ίδιο μήκος κύματος για τις χρονίζουσες ανάγκες των Κ.Υ. Ακράτας και Ερυμάνθειας (στελέχωση ιατρών και νοσηλευτικού προσωπικού και αύξηση του εξοπλισμού) αναφέρθηκαν και οι εκπρόσωποί τους.

Ο Δήμαρχος Καλαβρύτων κ. Λαζουράς στη σύντομη αναφορά του αναφέρ-

μετωπίζει σοβαρό δημογραφικό πρόβλημα, τα επόμενα χρόνια ο πληθυσμός άνω των 65 ετών θα ξεπεράσει το 30% του συνολικού πληθυσμού με αποτέλεσμα η ύπαιθρος να αυξήσει τον πληθυσμό, ο οποίος θα χρήζει της φροντίδας ενός Κέντρου Υγείας. Ακόμη, (βλέπε σελίδα 8) Η κ. Παπαχρυσανθάκη αναφέρθηκε στην τελευταία επίσκεψη του ομίλου «Αγκαλιά- Ζω» στο Κ.Υ. Χαλανδρίτσας, όπου (βλέπε σελίδα 8)

Επίσης, μίλησαν ο Πρόεδρος της Ένωσης Ιατρών Νοσοκομείων Αχαΐας (Ε.Ι.Ν.Α.) κ. Τάσος Γιακουμής κι ο Πρόεδρος των εργαζομένων του νοσοκομείου «Ο Άγιος Ανδρέας» κ. Ιπποκράτης κ. Κωστ. Πετρόπουλος, οι οποίοι τόνισαν την αγωνιστική διάθεση, από την οποία πρέπει να διαπνέονται οι φορείς και οι κάτοικοι στη διεκδίκηση της κάλυψης των αναγκών των Κέντρων Υγείας.

Ιδιαίτερη εντύπωση προκάλεσε η ομιλία του καθηγητή της Σχολής Δημόσιας Υγείας κ. Ιωάννη Κυριόπουλου, ο οποίος τεκμηριωμένα απέδειξε τον σπουδαίο ρόλο της Π.Φ.Υ. στην εποχή της οικονομικής κρίσης, παρόλο που υπάρχουν σαφείς αποκλίσεις από τις τακτικές που έχουν καθιερώσει οι Ευρωπαϊκές χώρες κι όχι μόνο.

Σημείωση: Οι εισηγήσεις των κκ. Από-

ση του Ελληνικού πληθυσμού αλλά και η έντονη υπογεννητικότητα ασκούν τεράστια πίεση στο σύστημα υγείας της.

- Η διανομή των περιορισμένων πόρων περιέχει σοβαρές στρεβλώσεις, καθώς η Ελλάδα πρωταγωνιστεί στις νοσοκομειακές δαπάνες (41%) ενώ το αντίστοιχο μέσο όρο στις χώρες του ΟΟΣΑ είναι 28%. Αντιθέτως, η Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (ΠΦΥ) υποχρηματοδοτείται με δέσμευση 22% των πόρων (ΟΟΣΑ 32%).
- Στη χώρα μας, το φαινόμενο της «αντίστροφης υποκατάστασης» οδηγεί απλά περιστατικά ΠΦΥ στα Νοσοκομεία εξακοντίζοντας το κόστος από δεκάδες σε χιλιάδες ευρώ. Η επένδυση στην αναβάθμιση της ΠΦΥ με πόρους και στελέχωση θα μπορούσε να αποφέρει πολλαπλά μακροπρόθεσμα οφέλη, με μείωση της νοσηρότητας και θνητότητας, των εισαγωγών στα νοσοκομεία και στις δημόσιες δαπάνες υγείας.
- Η μακροχρόνια νοσοκομειακή περίθαλψη απασχολεί λιγότερο από 2% των δαπανών, ποσό εξαιρετικά μικρό σε σχέση με το μέσο όρο του ΟΟΣΑ που είναι 8%.
- Η φαρμακευτική δαπάνη δεσμεύει το 2,35% του ΑΕΠ, καθιστώντας τη χώρα πρωταθλήτρια ακόμα και σήμερα στην υπέρογκη φαρμακευτική δαπάνη ανάμεσα στις χώρες του ΟΟΣΑ.

Η ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΟ

- Προβλήματα που χρήζουν επίλυσης είναι η πληρέστερη κάλυψη των ανασφάλιστων πολιτών, ο έλεγχος των χρόνιων νοσημάτων και η ελάττωση της οικονομικής επιβάρυνσης των πολιτών. Η μετακύλιση του κόστους στις τσέπες των πολιτών αφορά κυρίως τη νοσοκομειακή και τη φαρμακευτική δαπάνη.
- Η ευθύνη των πολιτών είναι μεγάλη και οφείλεται στο ποσοστό μη συμμόρφωσης προς τις υγειονομικές οδηγίες. Μεγάλες είναι οι υγειονομικές συνέπειες στη χώρα μας από το κάπνισμα, την παιδική παχυσαρκία, την πολυφαρμακία, την αλόγιστη χρήση αντιβιοτικών, κ.α. που αυξάνουν τη νοσηρότητα και τις δαπάνες υγείας στη χώρα μας.

Η εξαίρεση της δημόσιας υγείας από τους δημοσιονομικούς περιορισμούς δεν προέκυψε ως πολιτική βούληση κατά τη διάρκεια της οικονομικής κρίσης. Δε διαφαίνεται, προς το παρόν, αξιοσημείωτη τάση ανάταξης και διόρθωσης των υγειονομικών δεδομένων όσον αφορά τους μόνιμων προσλήψεων ή την μεταβολή του στρατηγικού σχεδιασμού στην μεταρρύθμιση της ΠΦΥ.

Κρίνεται απαραίτητη η χάραξη ορθολογικής πολιτικής με μακρόπνοους στόχους και έμπρακτη στήριξη της ΠΦΥ στην ύπαιθρο, ως βασικός πυλώνας εξασφάλισης ποιοτικών υπηρεσιών υγείας και περιθαλψής στους πολίτες απομακρυσμένων και δύσβατων περιοχών.

ΑΠΟΦΩΝΗΣΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗΣ**ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ (Πρόεδρος του Συλλόγου):**

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου του Συλλόγου Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας να ευχαριστήσω κατ' αρχήν τον Διευθυντή & το προσωπικό του Κέντρου Υγείας για τη φιλοξενία, να ευχαριστήσω τους άλλους φορείς που συμμετείχαν στη διοργάνωση αυτής της ημερίδας, όπως το Δήμο Ερυμάνθου, τον αδελφό Σύλλογο Εθελοντών Αιμοδοτών και τον Ιατρικό Σύλλογο Πατρών και ιδιαίτερα την πρόεδρο κα. Άννα Μαστοράκου. Επίσης να ευχαριστήσω τον Διοικητή και τον Υποδιοικητή της δής Υ.Π.Ε. καθώς και όλους τους φορείς που συμμετείχαν σε αυτή την πολύ ενδιαφέρουσα εκδήλωση, αλλά και όλους τους πολίτες που συμμετείχαν και είχαν την υπομονή να παραμείνουν για τις τριεπίμισι και πλέον ώρες και να ενημερωθούν από τη σημερινή ημερίδα.

Ως Σύλλογος δεν αναφέραμε για κλείσιμο του κέντρου υγείας αλλά είπαμε για την υποβάθμισή του. Χαρήκαμε ιδιαίτερα για τις διαβεβαιώσεις που λάβαμε σήμερα από τους αρμοδίους.

Το ανέφερα και εξαρχής ότι όλα τα κέντρα υγείας του νομού Αχαΐας είχαν προσκληθεί γιατί όλα έχουν τις δικές τους ανάγκες και όσον αφορά την αξιολόγησή τους αυτή είναι μια υποχρέωση των αρμοδίων και η δουλειά του κάθε κέντρου υγείας φαίνεται από τα αποτελέσματα στην τοπική κοινωνία και θα πρέπει όλα τα κέντρα υγείας της υπαίθρου να στηριχθούν για να έχουμε τη δημόσια υγεία που επιθυμούμε.

(συνέχεια στη σελίδα 6)

Τοποθετήσεις πολιτών και φορέων

(συνέχεια από τη σελίδα 5)

Μετά από το σύντομο επίσης και ρετιρισμό από τα μέλη του προεδρείου (κα. Άννας Μαστοράκου, προέδρου Ιατρικού Συλλόγου, κ. Ιωάννου Σουβαλιώτη, Αντιδημάρχου Δήμου Ερυμάνθου και κ. Γρηγόρη Αλόκριου Διευθυντού Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας). Πρώτος το λόγο έλαβε ο Δήμαρχος Ερυμάνθου κ. Αθανάσιος Καρπής, ως οικοδεσπότης.

ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΑΠΟΔΥΝΑΜΩΣΗ ΤΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

ΑΘΑΝ. ΚΑΡΠΗΣ
(δήμαρχος Ερυμάνθου)



Σας καλωσορίζω όλους σήμερα στην έδρα του Δήμου Ερυμάνθου τη Χαλανδρίτσα, σε αυτή την πολύ όμορφη και σημαντική εκδήλωση. Συγχαρητήρια στο Σύλλογο Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας και στους υπόλοιπους συνδιοργανωτές που πήραν αυτή την πρωτοβουλία προκειμένου να αναδείξουν ένα ιδιαίτερα σοβαρό και επίκαιρο θέμα, όπως είναι η υγεία στην ύπαιθρο.

Μετά από 5 χρόνια παρατεταμένης οικονομικής κρίσης, όπου εκτός από τους Έλληνες πολίτες, που υφίστανται καθημερινά την κρίση, την εισέπραξε ιδιαίτερα και η κρατική διοίκηση, οι δημόσιες υπηρεσίες και μεταξύ αυτών και ο τομέας της υγείας. Έχω την πεποίθηση, ότι απ' αρχής αυτός ο τομέας ο τόσο ευαίσθητος, έπρεπε να είχε εξαιρεθεί από τις συμφωνίες που έγιναν. Παρά ταύτα όμως οι συνέπειες είναι πολύ μεγάλες και ιδιαίτερα πιο βαριές στην ύπαιθρο όπως π.χ. στα περιφερειακά ιατρεία και στα Κέντρα Υγείας, ακόμη και με αποψίλωση του ιατρικού, του νοσηλευτικού και λοιπού προσωπικού.

Με το επιχείρημα ότι πρέπει να καλυφθούν οι ανάγκες, στα μεγάλα νοσοκομεία, το ζήτησε αυτό πολλές φορές στο παρελθόν, έγιναν πολλές και πιεστικές απαιτήσεις, ώστε σιγά σιγά να αρχίσει η αποδυνάμωση, και στα δύο κέντρα υγείας της περιοχής μας, Ερυμάνθειας και Χαλανδρίτσας, με μετακινήσεις προσωπικού των. Άλλους τους πήραν για την αιμοδοσία, άλλους για τα εξωτερικά ιατρεία και άλλους για να στελεχώσουν τα αστικά κέντρα υγείας. Βεβαίως όλα είναι καλά και

χρήσιμα αλλά δεν υπάρχουν ωστόσο πολίτες πρώτης και δεύτερης κατηγορίας. Οι κάτοικοι της υπαίθρου, οι κάτοικοι των χωριών και της επαρχίας, δεν είναι πολίτες δεύτερης κατηγορίας και αυτό πρέπει να το καταλάβουν οι αρμόδιοι. Βεβαίως δεν είμαστε αντίθετοι να γίνουν τα αστικά κέντρα υγείας, αλλά αυτοί που τα θέλουν να τα υλοποιήσουν, να εξασφαλίσουν πρωτίστως το απαραίτητο προσωπικό και όχι να αποψιλωθούν τα κέντρα υγείας της υπαίθρου. Να μετατρέψουμε ή να παραμορφώσουμε δηλαδή, ένα πετυχημένο και δοκιμασμένο θεσμό όπως είναι το κέντρο υγείας, με μια υπηρεσία προσφοράς τριάντα χρόνων, η οποία σίγουρα αναβάθμισε την ποιότητα ζωής των κατοίκων της υπαίθρου, με παροχή υπηρεσιών υγείας υψηλού επιπέδου.

Δεν παραλείπουμε να αναφέρουμε ότι τα προβλήματα υπήρχαν και πριν από την οικονομική κρίση και είχε αρχίσει σταδιακά η αποδυνάμωση και η απαξίωση των, ήρθε όμως και η κρίση και όλα αυτά εκτοξεύτηκαν.

Και τώρα τι μέλλει γενέσθαι; Ακούμε διάφορες απόψεις όπως π.χ. να μετατραπούν τα κέντρα υγείας σε περιφερειακά ενισχυμένα ιατρεία της γειτονιάς. Ή το άλλο για την περιοχή μας. Μήπως δεν χρειάζονται και τα δύο κέντρα υγείας στο Δήμο Ερυμάνθου; Όταν έγινε η χωροθέτηση, τα όρια δεν γίνονται πάντα με κριτήρια, να συμπεριλάβουν όλες τις παραμέτρους. Δεν μπορείς να ισχυρίζεσαι ότι στο Δήμο Ερυμάνθου που είναι 600.000 στρέμματα σήμερα, που έχει το ένα κέντρο υγείας στην Ερυμάνθεια και απαιτείται κάποιος να διανύσει μια απόσταση 30-40 χιλιομέτρων από το Κάλφα π.χ. για να πάει στο Κέντρο Υγείας Ερυμάνθειας και μετά να του πεις ότι θα αναγκαστούμε να το κλείσουμε και θα πρέπει να πάς στη Χαλανδρίτσα ή εάν συμβεί το αντίθετο.

Τα Κέντρα Υγείας είναι αναγκαία και πρέπει να τα υπερασπιστούμε και θα τα υπερασπιστούμε με κάθε τρόπο. Οφείλουμε να τα στελεχώσουμε και να τα εκσυγχρονίσουμε. Υποχρεωτικά επιβάλλεται.

Εμείς ως Δήμος Ερυμάνθου κατά καιρούς με παραστάσεις γραπτές και προφορικές έχουμε υποστηρίξει αυτές τις απόψεις. Θεωρούμε ότι και οι σημερινές εργασίες με τη συζήτηση που θα ακολουθήσει σε αυτή την αίθουσα και τις λύσεις που θα πάρουμε από τους εκπροσώπους της 6ης Υγειονομικής Περιφέρειας καθώς και τις θέσεις της Περιφέρειας και των άλλων φορέων, θα μας δώσουν τη δυνατότητα να ισχυροποιήσουμε ακόμα περισσότερο τα επιτελέσματα που έχουμε.

Ο θεσμός των κέντρων υγείας αποτελούσε και είναι ανάμεσα μας ο καθηγητής της Σχολής Δημόσιας Υγείας κ. Ιωάννης Κυριόπουλος, επαναστατική και καινο-

τόμα πρωτοβουλία, με 30χρονη λειτουργία και με μέγιστη συνεισφορά στον τόμο της υγείας στη χώρα μας. Δεν έχουμε το δικαίωμα αυτά τα Κέντρα Υγείας να τα εγκαταλείψουμε, απεναντίας επιβάλλεται να τα ενισχύσουμε και εμείς ως Δήμος θα συστρατευτούμε μαζί με όλους τους άλλους φορείς για να μπορέσουμε να υπερασπιστούμε αυτό τον θεσμό. Τέλος, σας καλωσορίζω και εύχομαι καλή συνέχεια στις εργασίες της ημερίδας.

ΕΥΛΟΓΟΥΜΕ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΩΝ ΚΕΝΤΡΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

πατήρ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ
(αρχιερατικός επίτροπος του τέως Δήμου Φαρρών):



Μεταφέρω τις ευχές και τις ευλογίες του Σεβασμιστάτου Μητροπολίτη μας κκ Χρυσόστομου, ο οποίος δεν μπόρεσε να παρευρεθεί λόγω του ότι αυτή την ώρα είναι στον μεγάλο κατανυκτικό εσπερινό. Όλοι εμείς ωστόσο γνωρίζουμε το μεγάλο ενδιαφέρον του, όχι μόνο για τα πνευματικά, αλλά και για όλα τα θέματα που απασχολούν το σημερινό άνθρωπο, ιδιαίτερα τους ανθρώπους της υπαίθρου, τους στυλοβάτες του γένους μας.

Τα Κέντρα Υγείας είναι μικρές νοσοκομειακές μονάδες με αρκετές ειδικότητες γιατρών και με λειτουργία εργαστηρίων. Πραγματικά αυτό ήταν μία μεγάλη επανάσταση. Όμως τα κέντρα υγείας πρέπει να λειτουργήσουν όπως ακριβώς σχεδιάστηκαν εδώ και 30 χρόνια, με το ανάλογο προσωπικό για να συνεχίσουν τη μεγάλη τους προσφορά στο μεγάλο αγαθό της υγείας. Φανταστείτε εάν ποτέ φτάσουν στο κλείσιμο μοιραία θα καταδικάσουμε την ελληνική ύπαιθρο.

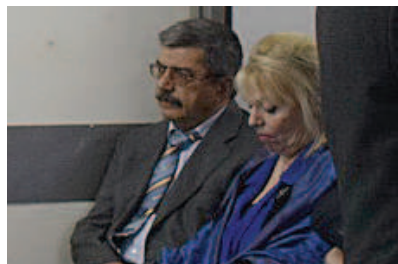
Είμαι όπως γνωρίζετε γέννημα θρέμμα της Χαλανδρίτσας, έχω επίσης αναλάβει καθήκοντα από το Μητροπολίτη μας αυτή του Αρχιερατικού Επιτρόπου στον τέως Δήμο Φαρρών. Με αυτή την ιδιότητα έρχομαι συχνά σε άμεση επικοινωνία με όλους αυτούς τους κατοίκους των 23 κοινοτήτων και οικισμών της περιοχής, τα οποία υγειονομικά ανήκουν στο Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας, εκτός των άλλων Δ.Δ. που υπάγονται σε αυτό. Όλοι αυτοί οι κάτοικοι αναφέρονται στο τεράστιο και πρωτοποριακό έργο, το οποίο διαχρονικά επιτελεί το Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας.

Ο Μητροπολίτης μας, οι ιερείς μας και γενικά η Εκκλησία ευλογούν και στηρίζουν το έργο των Κέντρων Υγείας και αυτό φαίνεται ξεκάθαρα από τη δυναμική συμμετοχή μας στις διάφορες εκδηλώσεις ενημέρωσης και πρόληψης.

Αντί να σκεπτόμαστε να κλείσουμε τα κέντρα υγείας ή να τα υποβαθμίσουμε, αυτόν τον τόσο πετυχημένο θεσμό, προσπαθούμε να τον στελεχώσουμε και να τον εξοπλίσουμε για να προσφέρει ακόμα περισσότερα.

ΟΧΙ ΣΤΟ ΒΟΛΕΜΑ ΝΑΙ ΣΤΗΝ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ

ΚΑΡΒΕΛΑΣ ΦΩΤΙΟΣ
(Χειρουργός από το Λεόντιο):



Συγκινητική είναι η παρουσία τόσο πολλών σήμερα. Κάποτε οι κάτοικοι ή οι ασθενείς του Λεοντίου επισκέπτοντο τη Χαλανδρίτσα με το μουλάρι. Ελπίζω η πολιτεία να καταβάλλει κάθε προσπάθεια γιατί εάν κλείσουν τα κέντρα υγείας ή τα περιφερειακά ιατρεία οι κάτοικοι των απομακρυσμένων περιοχών όπως είναι οι συμπατριώτες μου-Λεοντίτες θα έχουν σοβαρό πρόβλημα. Δεν παραβλέπουμε ότι υπάρχει οικονομική κρίση όπως επίσης ότι υπάρχουν και κάποιες που θέλουν να βολευτούν και επιζητούν τη μετακίνησή τους στα αστικά κέντρα.

Οφείλουν οι αρμόδιοι να μελετήσουν προσεκτικά τον υγειονομικό χάρτη και να λάβουν υπ' όψιν τους όλους τους παράγοντες και να μην προβαίνουν σε βιαστικές κινήσεις. Έχω την εντύπωση ότι με την απουσία των χρημάτων θα δούμε και πολλά παράξενα να υιοθετούνται και απευθυνόμενοι και στην Υγειονομική Περιφέρεια με την οποία έχουμε παρακαθήσει σε πολλές συσκέψεις. Ακόμη-ακόμη έχει μπει και αυτός είναι ένας προβληματισμός, να κλείσουν κάποια κέντρα υγείας, με τη δικαιολογία ότι στη Δυτική Ελλάδα υπάρχουν πολλά, συγκεκριμένα 75 κέντρα υγείας. Υπάρχει βέβαια και ο αντίλογος. Μπορούν να γίνουν ορισμένες παρεμβάσεις γιατί πραγματικά χρειάζεται μια εξοικονόμηση χρημάτων και σωστότερη διαχείριση.

Η ΜΑΖΙΚΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΑΝΑΔΕΙΚΝΥΕΙ ΤΗ ΣΟΒΑΡΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΘΕΜΑΤΟΣ

ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
(πρόεδρος Περιφερειακού Συμβουλίου Δυτικής Ελλάδος-κάτοικος Κεφαλοβρύσου):



Όσοι έχουμε μια δημόσια θέση δεν είναι και τόσο απλό να σε αποδέχονται οι άλλοι να μιλάς ως πολίτης, αλλά θα προσπαθώ να μιλάω και αυτή την πλευρά για την οποία προσήλθα. Είμαστε στα χρόνια όπου εφαρμόζεται ο "Καλλικράτης" και δεν είναι κατά ανάγκη αρνητικός.

Η ΥΓΕΙΑ
ΣΤΗΝ
ΥΠΑΙΘΡΟ

Θα περιοριστώ μόνο στο Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας, για το οποίο μπορώ να εκφέρω τη γνώμη μου από τα προηγούμενα χρόνια λειτουργίας του. Καταθέτω την έκπληξή μου για τη συμμετοχή τόσο κατοίκων και τόσο φορέων για τη συζήτηση, η οποία θα αναδείξει τα υπάρχοντα προβλήματα προς τη θετική πλευρά και καλό είναι να την ακούσουμε όλοι.

Το Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας αποδυναμώνεται σταδιακά εξ όσων γνωρίζω ή αλλιώς δημιουργείται, μια τάση φυγής. Οι δυνατότητες του είναι πολύ περισσότερες, από ότι μέχρι σήμερα παρείχε και αυτές θα πρέπει να αγωνιστούμε για να τις εξασφαλίσουμε. Οφείλουμε να είμαστε ρεαλιστές σε αυτές τις εποχές που ζούμε.

Είναι αλήθεια ότι στην περιοχή του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας έγιναν πράγματα που κανείς δεν μπορούσε να φανταστεί, ιδιαίτερα όταν πρωτοξεκινούσε τη λειτουργία του και στον κοινωνικό τομέα και στην παροχή ιατρικών υπηρεσιών. Προς αυτή την πλευρά θέλω να εστιαστεί και η δική μου τοποθέτηση, να δώσουμε δηλαδή τη δυνατότητα με αντικειμενικό προσδιορισμό και κριτήριο, να παρέχει το Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας την υγεία που έχουν ανάγκη οι πολίτες της υπαίθρου.

ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΜΕΝΑ ΑΝΗΣΥΧΟΥΜΕ

ΑΝΔΡΙΟΠΟΥΛΟΣ ΑΛΕΚΟΣ
(κάτοικος Πλατανόβρυσης):



Πολλές φορές χρειάστηκε η οικογένειά μου, επειδή έχουμε ηλικιωμένους γονείς, τα έκτατα απογευματινά ιατρεία του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας. Συναντήσαμε τελευταία κάποιους ειδικευόμενους γιατρούς και όχι αυτούς που συνήθως βλέπαμε στο παρελθόν. Πρέπει όμως να ομολογήσουμε τη μεγάλη βοήθεια που προσέφερε ο ατομικός φάκελος του ασθενή από την αρχή της δημιουργίας του Κέντρου Υγείας με όλα τα απαραίτητα στοιχεία. Αυτός ο φάκελος διευκόλυνε όλους τους εργαζόμενους στο κέντρο υγείας ακόμα και τους ανειδίκευτους γιατρούς προς τη σωστή αντιμετώπιση. Οσάκις σπινώως χρειάστηκε να μεταβούμε από τον Κέντρο Υγείας στο Νοσοκομείο οι εφημερεύοντές του, έμειναν κατάπληκτοι για την όλη οργάνωση και πληρότητα του ιστορικού.

Αναλογιζόμαστε τι θα μπορούσε να συμβεί εάν τα Κέντρα Υγείας σταματήσουν να λειτουργούν; Δικαιολογημένα ανησυχούμε για το μέλλον μας αφού θα είμαστε αναγκασμένοι ακόμα και για μία απλή περίπτωση να πηγαίνουμε στο νοσοκομείο και με παραμονή εκεί αρκετών ωρών.

ΧΑΜΟΥΖΑΣ ΝΕΚΤΑΡΙΟΣ
(κάτοικος Χαλανδρίτσας):

Συμφωνώ με τα λεγόμενα των προλαλψάντων και σαν απλός πολίτης αυτά θα ήθελα και εγώ να καταθέσω.



**ΟΧΙ ΣΤΙΣ ΠΑΡΕΜΦΕΡΕΙΣ
ΔΟΜΕΣ ΥΓΕΙΑΣ****ΝΤΟΝΤΟΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ**
(κάτοικος Σαραβαλίου):

Έχω κάποιες σκέψεις και θέλω να τις μοιραστώ μαζί σας. Σκέφτομαι ότι στόχος της πολιτείας πρέπει να είναι οι εξυπηρετήσεις των συμφερόντων του πολίτη καθώς και οι καλές υπηρεσίες που θα του παρέχει.

Οι εκπρόσωποι της πολιτείας θέλουν να αναθεωρήσουν τις δομές της Π.Φ.Υ., τουλάχιστον αυτό έχει φτάσει μέχρι τα αυτιά μας με το αιτιολογικό μάλιστα της βελτίωσης του παρεχομένων υγειονομικών υπηρεσιών. Το κέντρο υγείας Χαλανδρίτσας όμως, κατά κοινή ομολογία των πολιτών, για τρεις περίπου δεκαετίες παρέχει πολύ υψηλού επιπέδου υπηρεσίες υγείας, ανάλογα και με τις δυνατότητες που είναι στελεχωμένο.

παρεχόμενης μέχρι σήμερα παροχής υπηρεσιών, τουλάχιστον όσον αφορά το κέντρο υγείας Χαλανδρίτσας. Πιστεύω πως μόνο δεινά θα προσθέσει αυτή η αλλαγή στους κατοίκους, που έτσι και αλλιώς ταλαιπωρούνται τα τελευταία έτη και θεωρώ επιπλέον πως δεν θα φέρει κάποιο καλύτερο οικονομικό όφελος στην τοπική κοινωνία.

**ΣΩΤΗΡΙΕΣ ΟΙ ΠΑΡΟΧΕΣ
ΤΟΥ ΚΥΧ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ****ΜΙΧΑΛΟΠΟΥΛΟΣ ΒΛΑΣΣΗΣ**
(κάτοικος Βασιλικού):

Συχαρητήρια στους διοργανωτές, οι οποίοι μας δίνουν τη δυνατότητα να παρουσιάσουμε τις απόψεις μας σε ένα τόσο σημαντικό θέμα.

Όπως είναι γνωστό σε όλους όλοι έχουμε "αξιοποιήσει" με οποιοδήποτε τρόπο το κέντρο υγείας Χαλανδρίτσας, το οποίο παρέχει όλα αυτά τα χρόνια ισότιμη περίθαλψη σε όλους τους ασθενείς με τις σωτήρι-

ες, όπως υπόγεια κυκλοφορεί και η αποδόμηση της χώρας, μας βάζουν σε υποψίες. Είμαστε εδώ για να υποστηρίξουμε την ευαρέσκειά μας στην ήδη υπάρχουσα λειτουργία του κέντρου υγείας Χαλανδρίτσας και να ζητήσουμε με μόνη τη δύναμη του λόγου και τον αριθμό των ατόμων που εκπροσωπούμε να παραμείνουν τα ιατρεία όπως είναι, να μην αποδομηθούν αλλά αντίθετα να ενισχυθούν με ιατρικό και λοιπό προσωπικό, το ίδιο και σε εξοπλισμό και όλα θα θέλαμε να είναι υπό την κάλυψη του κέντρου υγείας Χαλανδρίτσας. Κάτω δηλαδή από μια δοκιμασμένη και πετυχημένη μονάδα υγείας.

Η απλή λογική επιβάλλει να μην υποχρεώνουμε τους ασθενείς σε μετακινήσεις προς άλλα ιατρεία ή νοσοκομεία, όπου συνήθως είναι χρονοβόρες με καθυστερήσεις και πολλές φορές πλημμελείς. Όλοι επιζητούμε το καλύτερο. Θέλουμε όμως να προκαλέσουμε τους αρμόδιους να αναμετρηθούν με τα προβλήματα που έχουμε για να μην προκύψουν επιπλέον νέες δυσκαμψίες στην υγεία.

**ΕΥΕΛΠΙΣΤΟΥΜΕ ΣΤΗΝ
ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΤΩΝ
ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΤΟΥ ΚΥΧ****ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**
(κάτοικος-Πρόεδρος Τοπικού Συμβουλίου Χρυσοπηγής):

Συχαρητήρια για τη διοργάνωση αυτής της ημερίδας. Βρισκόμαστε σήμερα στο ΚΥΧ σε ένα κέντρο υγείας που αποτελεί το βασικό πυλώνα για την παροχή της Π.Φ.Υ. για το Δήμο μας και για την περιοχή μας γενικότερα. Μια Π.Φ.Υ. η οποία δυστυχώς συνεχίζει και σήμερα να είναι ο βασικός ασθενής υγείας της χώρας μας. Μια Π.Φ.Υ. σε ένα κέντρο υγείας χωρίς όμως τον απαραίτητο εξοπλισμό και προσωπικό, χωρίς γάζες και ασθενοφόρο στο οποίο χρειάστηκε κάποτε να καταφύγω για να διακομίσω τον 85χρονο πατέρα μου, για ένα κάταγμα στο πόδι, πριν από ένα χρόνο στο νοσοκομείο.

Μέσα από τη σημερινή εκδήλωση ευελπιστούμε να επισημάνουν οι φορείς και οι υπεύθυνοι την αναγκαιότητα της ύπαρξης, της ενίσχυσης και της στελέχωσης του ΚΥΧ, για την εξυπηρέτηση των κατοίκων της περιοχής. Μόνο έτσι θα δώσουμε το δικαίωμα σε όλους τους κατοίκους της περιοχής του Δήμου και της περιοχής γενικότερα για την αναμενόμενη προσδοκία και δικαίωση στο θεμελιώδες κοινωνικό αγαθό, που είναι η υγεία όλων.

**ΟΧΙ ΣΤΟΥΣ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΣΜΟΥΣ
ΜΕ ΤΙΣ ΝΕΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ****ΓΕΩΡΓΙΑ ΓΚΟΤΣΟΠΟΥΛΟΥ**
(κάτοικος Πετρωτού):

Ως Γενική Γραμματέας του Συλλόγου Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος και ως κάτοικος Πετρωτού, του πρώην Δήμου Μεσσήνης, ανήκουμε και εμείς στην περιοχή υγειονομικής ευθύνης του ΚΥΧ και ειλικρινά με εντυπωσιάζει η συμμετο-

χή του κόσμου από όλη τη γύρω περιοχή. Το κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας εξυπηρετεί πολλούς από εμάς, όπως και από τα Δεμένικα, την Οβρυά, το Σαραβάλι, την Κρήνη και τη Θέα κ.α.

Εκ πατρός κατάγομαι από τη Λακόπετρα και όσο ήμουν παιδί θυμάμαι τον πατέρα μου που μου έλεγε πριν 30 χρόνια "παιδί μου ντύσου να πάμε στο κέντρο υγείας". Το κέντρο υγείας έχει σμαδέψει την παιδική μου ηλικία, αλλά και τώρα ως παιδί μεγάλων ανθρώπων, ως σύζυγος και ως μητέρα δύο παιδιών έχω χρειαστεί πάρα πολλές φορές τις υπηρεσίες ενός κέντρου υγείας και μάλιστα αυτού του κέντρου υγείας που μας φιλοξενεί σήμερα. Όταν μιλάμε για υγεία, δεν μας απασχολεί το θέμα απόστασης προκειμένου να αντιμετωπιστούμε σωστά και έγκαιρα.

Το σύνθημα του δικού μας Συλλόγου είναι "κάλλιο το προλαμβάνει παρά το θεραπεύει" και νομίζω ότι σε ένα κέντρο υγείας όπως το συγκεκριμένο πολλές φορές έχουμε λάβει την πρόληψη ως πρωταρχικό θέμα. Έχουμε συμμετάσχει σε αρκετές ενημερωτικές ημερίδες όπως καλή ώρα σήμερα, προκειμένου να έχουμε ένα διαχρονικό αποτέλεσμα και για να λυθεί ενδεχομένως ένα ζήτημα.

Πιστεύω πως όταν ένα κέντρο υγείας λειτουργεί σωστά αποσυμφορεί κατ'επέκταση τα νοσοκομεία. Πριν δημιουργήσουμε μια νέα δομή ας σκεφτούμε σήμερα, χωρίς να είμαι ειδικός, πως θα μπορούσαμε καλύτερα να γίνει. Θα ήθελα να θέσω ένα ερώτημα και εάν είναι δυνατόν να απαντηθεί σήμερα. Εάν υπάρχει μια δομή, που λειτουργεί όπως είναι το κέντρο υγείας Χαλανδρίτσας με τα όποια προβλήματα κουβαλάει αντί να φτιάξουμε μια καινούρια δομή γιατί να μην βελτιώσουμε την υπάρχουσα; να κάνουμε δηλαδή καλύτερη αυτή τη δομή με στελέχωση και εξοπλισμό, με στόχο να λειτουργήσει ακόμα καλύτερα και να μην έχουμε το φόβο για ένα τυχόν αμφίβολο αποτέλεσμα, όπως ειπώθηκε, επιχειρώντας δοκιμαστικά με κάτι καινούριο.

Δεν είμαι αρνητής του καινούριου, αλλά πριν πάμε σε αυτό ας ενισχύσουμε τη δοκιμασμένη τακτική.

**ΔΕΝ ΠΑΡΑΚΑΛΟΥΜΕ
ΑΠΑΙΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΟ ΚΥΧ****ΜΗΛΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**
(κάτοικος Σταροχωρίου-Πρόεδρος του Τοπικού Πολιτιστικού Συλλόγου):

Θέλω να αναφερθώ σε μια προσωπική εμπειρία που είχα όταν βρέθηκα στην Κόνιτσα, στις 28 Οκτωβρίου. Είχα ένα πρόβλημα με το πόδι μου και εκεί έμαθα ότι αυτό το κέντρο υγείας κάλυπτε μια τεράστια περιοχή. Εκεί όπου δυστυχώς έτρεχα για γάζες και τα υπόλοιπα. Εκεί όπου διαπίστωσα την κατηφόρα στην υγεία. Με κάλυψαν οι προηγούμενοι ομιλητές όσον αφορά τα θέματα του προσωπικού και του εξοπλισμού. Επιθυμώ να κάνω μια πρόταση επειδή υποπεύσομαι ότι σήμερα θα ακούσουμε ωραία λόγια, μεγάλες υποσχέσεις και κάποια ψεματάκια, φοβάμαι ότι το αποτέλεσμα τελικά θα είναι το ίδιο. Μήπως θα πρέπει να σταματήσουμε και οι τοπικοί άρχοντες μαζί, αντί να παρακαλούμε, να αρχίσουμε να απαιτούμε και όσο μπορούμε και πιο δυναμικά; επειδή φοβάμαι πως δεν θα κάνουμε τίποτα. Μην ξεχνάτε τις διαμαρτυρίες της ΠΟΕΔΗΝ στην Αθήνα.

**ΤΟ ΚΥΧ ΕΧΕΙ ΒΟΗΘΗΣΕΙ
ΚΟΣΜΟ ΚΑΙ ΚΟΣΜΑΚΗ****ΚΟΤΣΟΚΟΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ**
(κάτοικος Οβρυάς-Πρόεδρος Χορευτικού Ομίλου "Καρατζάδες"):

Πιστεύω πως δεν υπάρχει κανείς που να υποστηρίζει ότι θα πρέπει να κλείσει το κέντρο υγείας. Όλα τα άλλα είναι εκ του πονηρού. Συμφωνώ με τον προηγούμενο ομιλητή.

Αυτά τα κέντρα υγείας έχουν βοηθήσει κόσμο και κοσμάκη, μικρούς και μεγάλους.

Αυτοί που θα ταλαιπωρηθούν περισσότερο είναι οι ηλικιωμένοι και όταν θέλεις να κλείσεις μια δομή, την απαξιώνεις και την οδηγείς στο κλείσιμο. Είναι γνωστή η συνταγή!

Ας σκεφτούν οι αρμόδιοι πριν πάρουν τις αποφάσεις τους ότι σε αυτά τα κέντρα υγείας κάποιοι έχουν βάλει "πλάτη" και αγωνίστηκαν για να τα λειτουργήσουν και δεν έγιναν από μόνα τους.

ΚΥΧ: 30 ΧΡΟΝΙΑ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ**ΒΕΡΡΑ ΑΝΝΑ**
(κάτοικος Φαρρών):

Επιθυμώ να αναφερθώ για τη χρησιμότητα του δικού μας κέντρου υγείας, στο οποίο για 30 περίπου χρόνια εξυπηρετούνται οι γονείς μας με την καλύτερη δυνατή περίθαλψη χωρίς να χρειαζόμαστε να πηγαίνουμε στα νοσοκομεία, παρά τη σοβαρότητα των προβλημάτων που αντιμετωπίζαν.

Παρακαλούμε όλους το κέντρο υγείας Χαλανδρίτσας να παραμείνει όπως ήταν και μάλιστα ακόμα καλύτερο.

**Η ΥΓΕΙΑ & Η ΠΑΙΔΕΙΑ
ΞΩ ΑΠΟ ΤΙΣ ΑΛΛΑΓΕΣ****ΜΠΑΡΗΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ**
(εκπαιδευτικός-Δημοτικός Σύμβουλος Δήμου Ερυμάνθου):

Βρίσκομαι ανάμεσα στους τόσους, που γνωρίζουν πολύ βαθύτερα το θέμα για τη λειτουργία των κέντρων υγείας της περιοχής μας. Πρώτον: αν γυρίσουμε προς τα πίσω και αναζητήσουμε μια μεταρρύθμιση που έγινε όλοι θα σταματήσουμε στα κέντρα υγείας. Αυτό από μόνο του κάτι δείχνει. Δεν ξέρω αν υπάρχουν ανάλογες μελέτες στα θέματα υγείας των δομών αυτών, αλλά το να γυρίζουμε όλοι πίσω κάτι σημαντικό δείχνει και πρέπει να αξιολογηθεί.

Δεύτερον: επειδή βρισκόμαστε μετά από 10 χρόνια οικονομικής κρίσης γνωρίζουμε ότι ο κύριος λόγος για τον οποίο οι συνδημότες μας άφησαν τον τόπο τους, ο κυριότερος λόγος είναι ο οικονομικός. Σε αυτό το λόγο έρχονται να προστεθούν και οι ελλείψεις υπηρεσιών υγείας. Βλέπουμε συμπατριώτες μας που σκέφτονται την περίπτωση να φύγουν από τις ρίζες τους.

(συνέχεια στη σελίδα 8)



Τότε, σκέπτομαι γιατί πρέπει να το υποβαθμίσουμε με την υποστέλεξή του και να προσπαθήσουμε να δημιουργήσουμε παρεμφερείς δομές, οι οποίες ενδεχομένως στην πορεία να διαπιστώσουμε ότι δεν λειτουργούν όσο έπρεπε προς όφελος της τοπικής κοινωνίας, χάνοντας τοιούτο τρόπο χρόνο και χρήμα; Τότε αυτά δεν μας χρειάζονται. Αυτό που μας χρειάζεται είναι να το εξοπλίσουμε με εργαστήρια και να το στελεχώσουμε με επιπλέον προσωπικό που είναι απαραίτητο. Να συμπληρώσουμε αυτό με τις ελλείψεις ειδικότητες γιατρών όπως άλλωστε οφείλουμε σαν πολίτες και όπως ως πολίτες οφείλαμε να είχαμε κάνει με το ιδρυτικό του πλαίσιο τα προηγούμενα χρόνια. Με αυτό τον τρόπο θα ανεβάσουμε τον πήχη των παρεχομένων υπηρεσιών πιο ψηλά. Τότε οι πολίτες πραγματικά θα ανακουφιστούν και θα χαρούν για αυτές τις υπηρεσίες. Οι πολίτες άλλωστε είναι αυτοί που το συντηρούν διαμέσω της φορολογίας των και από τους εμμέσους φόρους.

Με αυτόν τον τρόπο το κέντρο υγείας Χαλανδρίτσας θα εξυπηρετεί εκτός από το Δήμο Ερυμάνθου και τον τώως Δήμος Μεσσήνης κάτι που με αφορά περισσότερο. Γνωρίζω ότι καθημερινά εξυπηρετούνται οι υπερήλικες και οι οικονομικά αδύναμοι πολίτες. Το ερώτημα που εύλογα τίθεται είναι τι θα γίνει με όλους αυτούς; Θα καταφεύγουν σε ένα από τα μεγάλα νοσοκομεία της πόλης; Αυτά, με αυτή την τακτική δεν θα φορτωθούν με περισσότερους ασθενείς με αποτέλεσμα να προκύψει αδυναμία εξυπηρέτησής των.

Θα παρακαλούσα ή θα απαιτούσα στο βαθμό που με αφορά και στο βαθμό που μου επιτρέπεται να μην αλλάξει η δομή της

ες παροχές πρώτων βοηθειών, με την εκπαίδευση των νέων γιατρών και νοσηλευτριών, με ένα ολοκληρωμένο πρόγραμμα παρακολούθησης των ασθενών κ.α.

Οι πολίτες της υπαίθρου όπως και οι πολίτες των αστικών κέντρων εργαζόμενοι το ίδιο, ίσως και περισσότερο, ζουν στην ίδια χώρα με τους ίδιους νόμους, άρα πρέπει να απολαμβάνουν και τις ίδιες παροχές υγείας.

Θα επιθυμούσα να οδηγήσουμε τη συζήτηση με ποιον τρόπο θα μπορούσαμε να εκσυγχρονίσουμε το κέντρο υγείας Χαλανδρίτσας, με προσωπικό για εξοπλισμό και πως θα μπορούσαμε να εξασφαλίσουμε περισσότερους πόρους και όχι να συζητάμε πως θα εξασφαλίσουμε τη λειτουργία του για να μην κλείσει.

**ΝΑΙ ΣΤΗ ΔΟΚΙΜΑΣΜΕΝΗ
ΚΑΙ ΠΕΤΥΧΗΜΕΝΗ ΔΟΜΗ
ΤΟΥ ΚΥΧ****ΦΡΑΓΚΟΥΛΗ ΕΛΕΝΗ**
(κάτοικος Κρήνης):

Εκπροσωπώ τον Πολιτιστικό Σύλλογο Κρήνης και τους κατοίκους της κοινότητας Κρήνης και θέλουμε να αξιώσουμε λόγο παραμονής των υπηρεσιών του κέντρου υγείας Χαλανδρίτσας. Οι κάτοικοι της Κρήνης ξεπερνούν τους 1200 και η πλειονότητα αυτών εξυπηρετείται από το κέντρο υγείας Χαλανδρίτσας, όπου υπαγόμαστε από μια 25ετία περίπου. Στην Κρήνη κάθε Παρασκευή, η γιατρός μας, ξεπερνώντας τις δυνάμεις της, κατά γενική ομολογία, εξυπηρετεί πάρα πολλούς ασθενείς σύμφωνα με το νόμο και τους κανονισμούς.

Μας ανακοινώνονται όμως ορισμένα σχέδια για αλλαγές και νέες δομές, οι οποί-

Η ΥΓΕΙΑ ΣΤΗΝ ΥΠΑΙΘΡΟ

(συνέχεια από τη σελίδα 7)

Αν όλους αυτούς δεν μπορέσουμε να τους στηρίξουμε και με σωστές δομές της υγείας και της μέσης εκπαίδευσης, τότε είναι επιπλέον βέβαιο ότι θα τους δημιουργήσουμε και άλλους λόγους μετοίκησης των. Επίσης κατανοώντας ότι το 2017 δεν είναι 1982 ούτε 1985 και ότι έχουν υπάρξει αλλαγές, κατά συνέπεια με πολύ σοβαρό τρόπο πρέπει να συζητηθούν, να γίνουν γνωστές στην κοινωνία και να ληφθούν οι ανάλογες αποφάσεις. Ειδικά σε αυτή την περιοχή που υπάρχουν τα δυο κέντρα υγείας και έχουν συγκεκριμένα χαρακτηριστικά και πολύ συγκεκριμένη δραστηριότητα.

Αξιολογώντας όλη αυτή την εμπειρία και τη γνώση, που έχει προκύψει όλα αυτά τα χρόνια θεωρώ ότι αξίζει τον κόπο να αγωνιστούμε και να τα αλλάξουμε προς το καλύτερο και όχι να τα καταργήσουμε.

Η υγεία και η παιδεία πρέπει να είναι έξω από τις διαδικασίες αλλαγών. Μακάρι να ξεκινήσει από αυτή την περιοχή ένας αγώνας εφόσον συγκεντρωθούμε πολλοί και να διεκδικήσουμε ταυτόχρονα τα δικαιώματά μας και για την υγεία και για την παιδεία και να μπορέσουμε να τα θέσουμε έξω από τις μνημονικές υποχρεώσεις. Συχαρητήρια για την εκδήλωση.

ΚΥΧ: Ο ΣΗΜΑΝΤΙΚΟΤΕΡΟΣ ΦΟΡΕΑΣ ΣΤΟ ΕΙΔΟΣ ΤΟΥ

ΛΑΛΙΩΤΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ
(κάτοικος Χαλανδρίτσας):



Συχαρητήρια. Είναι αναγκαίες τέτοιες συγκεντρώσεις.

Οι Σύλλογοι και ο Δήμος Ερυμάνθου που αναλαμβάνουν να διεκπεραιώσουν τέτοιες συναντήσεις έχουν αποδείξει ότι τα καταφέρνουν και τους οφείλουμε πολλούς επαίνους.

Ο κ. Μήλας είπε ότι δεν θα πρέπει να πάμε στο παρακαλετό, αλλά θα πρέπει να απαιτούμε. Θα απαιτήσουμε λοιπόν για μια τέτοια δομή όπως είναι το κέντρο υγείας Χαλανδρίτσας, που αποδεδειγμένα είναι ικανό να ανταπεξέλθει σε πολλές ανάγκες και απαιτήσεις για την περιοχή και να μείνει και να ενισχυθεί.

Θα απαιτήσουμε και θα βγούμε στους δρόμους εάν χρειαστεί. Θα απαιτήσουμε να ενισχυθεί το κέντρο υγείας Χαλανδρίτσας, το χρωστάμε άλλωστε σε αυτούς που το έφτιασαν μέχρι σήμερα να είναι ένας από τους σημαντικότερους φορείς στο είδος του σε παροχή υγείας στην περιοχή και όχι μόνο.

ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ & ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΚΥΧ

ΓΕΩΡΓΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ
(κάτοικος Χαλανδρίτσας):

Θέλουμε το κέντρο υγείας Χαλανδρίτσας να είναι κοντά μας. Ως κάτοικος της Χαλανδρίτσας δεν μπορούσα ποτέ να διανοηθώ ότι το δικό μας κέντρο υγείας θα φτάσει

στο κλείσιμο. Θέλουμε όμως την καλύτερη στελέχωση και τον καλύτερο εξοπλισμό. Όλοι οι κάτοικοι της περιοχής έχουν ανάγκη των υπηρεσιών του. Όχι στο κλείσιμο και όχι στην αποδυνάμωσή του.

ΝΑ ΑΝΤΙΔΡΑΣΟΥΜΕ ΚΑΙ ΝΑ ΔΙΑΜΑΡΤΥΡΗΘΟΥΜΕ

ΧΑΣΑΠΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
(κάτοικος Οθρυάς):



Θα μου επιτρέψετε να αναφερθώ σε ένα προσωπικό γεγονός. Ως εργαζόμενος στο εδώ ταχυδρομικό κατάστημα της Χαλανδρίτσας για πολλά χρόνια μου συνέβη ένα έκτακτο περιστατικό υγείας και εάν δεν ήμουν τόσο κοντά στο κέντρο υγείας δεν

φορές λόγω χαρακτήρος. Το 1985 πολλοί γιατροί εγκαταλείψαμε τα ιατρεία μας και ενταχθήκαμε στο Εθνικό Σύστημα Υγείας (ΕΣΥ) και προσπαθήσαμε την ανάδειξή του, τη στελέχωσή του και τον εξοπλισμό του. Επίσης προσπαθήσαμε όλοι μαζί και ο καθένας από τη θέση του για τη σωστή λειτουργία του ΚΥΧ. Στα 31 της υπηρεσίας μου στην Ιατρική Σχολή του Παν/μίου Πατρών έως το 2012 έγιναν εδώ σε αυτό το χώρο πολλά μαθήματα εξειδίκευσης των νέων γιατρών και νοσηλευτριών. Μεγαλώσαμε μαζί τους αλλά όπως και τότε ο υπεύθυνος της παρούσας μονάδας προσέφερε και διδάξαμε αγάπη και μόνον αγάπη για τους αρρώστους, αλλά και αγάπη για το γιατρό. Αυτό ήταν το μόνον αυτής της υγειονομικής μονάδας και εκεί βρίσκεται η μεγάλη κοινωνική προσφορά του, με διάδοχο σήμερα τον επίσης ικανό κ. Γρηγόρη Αλόκριο.

Εκείνο που έχει επίσης μεγάλη σημασία ήταν όταν έρχονταν ασθενής στο Νοσοκομείο μας το Ρίο από το ΚΥΧ ήταν πάντα εφοδιασμένοι με το ιστορικό του, όπως είπαν και οι προλαλήσαντες και σας πληροφορώ ότι από το 1990 έως το 2012 που

να υπάρχει ή να έχετε δημιουργήσει μία ανάλογη αίθουσα για να χωρέσει τόσο κόσμος που έχετε σήμερα, όπως ένα αμφιθέατρο. Αυτή η συγκέντρωση και από τα περίχωρα, πρέπει να γίνεται συχνά για να παραδειγματιζόμαστε όλοι.

Πριν από λίγες ημέρες και ευχαριστώ τον Διευθυντή κ. Αλόκριο και όλο το προσωπικό του ΚΥΧ πραγματοποιήσαμε σε αυτό το χώρο από τον όμιλο των εθελοντών κατά του καρκίνου ΑΓΚΑΛΙΑ-ΖΩ έλεγχο μαστού σε 255 γυναίκες της περιοχής, όπου και συναντήσαμε μια εξαιρετική συμπεριφορά των εξεταζομένων γυναικών.

Ποιος είπε ότι θα μας κλείσουν τα κέντρα υγείας; Βεβαίως και να μην κλείσουν. Αλλά εάν δεν στελεχωθούν ποιος ο λόγος να υπάρχουν; Όταν π.χ. έρχομαι σε αυτό το κέντρο υγείας ή στην Ακράτα που θα πάμε σε λίγες μέρες ή σε ένα άλλο κέντρο υγείας των Καλαβρύτων ή της Τριταίας και δεν βρίσκουμε τίποτα από αυτά που θα έπρεπε και συναντούμε μόνο την κατάθεση ψυχής των λιγοστών εργαζομένων βλέπουμε, αλλά και την αγάπη και την αλληλεγγύη προς τον ασθενή. Οφείλει η πολιτεία να επανδρώσει τα κέντρα υγείας και να καλύ-



ξέρω εάν θα είχα την πιθανότητα να ζήσω. Στο ΚΥΧ μου προσεφέρθηκαν ιατρικά ότι ήταν δυνατό για να φτάσω σώος έως την καρδιολογική μονάδα του νοσοκομείου και εκεί να ολοκληρώσω την αντιμετώπισή μου.

Επιθυμώ να είμαι και εγώ ένας που θα ισχυριστούν το ΝΑΙ στη στελέχωση και ΟΧΙ στην αποδυνάμωση. Τάσσομαι με την πρόταση του κ. Μήλα και τονίζω με τη σειρά μου εάν χρειαστεί και κάτι παραπάνω, να αντιδράσουμε και να διαμαρτυρηθούμε.

ΠΡΟΣΠΑΘΗΣΑΜΕ ΟΛΟΙ ΜΑΖΙ ΓΙΑ ΤΗ ΣΩΣΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΟΥ ΚΥΧ

ΚΩΣΤΑΣ ΧΡΥΣΑΝΘΟΠΟΥΛΟΣ
(ομότιμος Καθηγητής-Πρόεδρος Γηριατρικής & Γεροντολογικής Εταιρείας Ν.Δ. Ελλάδος):



Η Γηριατρική & Γεροντολογική Εταιρεία Ν.Δ. Ελλάδος ήταν παρούσα πολλές φορές σε αυτό το χώρο και σε άλλες παρόμοιες αιθουσες με σκοπό να παρέχει υπηρεσίες υγείας και να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής των ηλικιωμένων.

Να μην ξεχνάμε ότι σε λίγα χρόνια το 30% του Ελληνικού πληθυσμού θα είναι πάνω από 65 ετών. Όσοι βέβαια ζουν έως τότε!

Το ΚΥΧ στήθηκε από τον πρώτο Διευθυντή, ο οποίος δεν θέλει παρόμοιες ανα-

έφυγα από το πανεπιστήμιο ελάχιστοι προσείχοντο από το ΚΥΧ και ποτέ χωρίς να υπάρχει σοβαρός λόγος.

Αν τυχόν το ΚΥΧ υποστελεχωθεί ή χαθεί ή αλλάξει ο προορισμός του πιστεύω ότι πολλά δεινά θα έρθουν και ιδιαίτερα στους ηλικιωμένους της περιοχής.

Καλή επιτυχία στη σημερινή εκδήλωση.

ΑΠΕΙΛΟΥΜΕΘΑ ΜΕ ΥΠΟΓΕΝΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑ

ΑΝΝΑ ΜΑΣΤΟΡΑΚΟΥ
(πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Πατρών):

Η χώρα μας δυστυχώς έχει ταχύτατη γήρανση. Είμαστε η 5η χώρα στον κόσμο που έχουμε αυτά τα χαρακτηριστικά, επίσης υπάρχει έντονη η υπογεννητικότητα.

Είμαστε υποχρεωμένοι να λάβουμε μέτρα για να αντιμετωπίσουμε έγκαιρα την αύξηση του πληθυσμού της τρίτης ηλικίας, η οποία θα φέρει μεγάλη αύξηση τις δαπάνες της υγείας.

ΑΝ ΔΕΝ ΣΤΕΛΕΧΩΘΟΥΝ ΤΑ ΚΥ ΠΟΙΟΣ Ο ΛΟΓΟΣ ΝΑ ΥΠΑΡΧΟΥΝ;

ΛΑΜΠΡΙΝΗ ΠΑΠΑΧΡΥΣΑΝΘΑΚΗ
(Πρόεδρος του Ομίλου ΑΓΚΑΛΙΑ-ΖΩ):



Συχαρητήρια. Έπρεπε κ. πρώην Διευθυντή του κέντρου υγείας Χαλανδρίτσας

πει τα μεγάλα κενά που υπάρχουν. Η πολιτεία οφείλει να παρέχει στα κέντρα υγείας και στους ανθρώπους που καταφεύγουν σε αυτά την απαραίτητη στήριξη.

Άκουσα Οθρυά, Σαραβάλη, Πετρωτό και διερωτώμαι γιατί έρχονται όλοι αυτοί στο κέντρο υγείας Χαλανδρίτσας; Σας ερωτώ γιατί έρχονται στη Χαλανδρίτσα; Την απάντηση τη γνωρίζετε καλύτερα από εμένα. Σας εύχομαι να έχετε υγεία και ο Θεός να βάλει το χέρι του.

ΕΙΜΑΙ ΤΑΚΤΙΚΗ "ΠΕΛΑΤΗΣ" ΤΟΥ ΚΥΧ

ΓΕΩΡΓΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ
(κάτοικος Χαλανδρίτσας ετών 89):



Σύντομα θα πω για το δικό μας νοσοκομείο, στο οποίο 4 φορές έχω σώσει τη ζωή μου και το έχω επισκεφθεί πάρα πολλές φορές μέχρι σήμερα. Μια από αυτές τις φορές ήρθα τα μεσάνυχτα με πολύ υψηλή πίεση και με ήπιο εγκεφαλικό και χάρη στη φροντίδα των γιατρών που εφημέρευαν γλίτωσα τα χειρότερα. Η μεταφορά μου σε νοσοκομείο θα ήταν επικίνδυνη για τη ζωή μου.

ΤΟ ΣΚΕΠΤΙΚΟ ΤΗΣ ΣΗΜΕΡΙΝΗΣ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

ΑΝΝΑ ΜΑΣΤΟΡΑΚΟΥ
(πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Πατρών):

Ευχαριστώ όλους τους πολίτες για τις τοποθετήσεις των. Το σκεπτικό της σημερινής ημερίδας ήταν ο λόγος πρώτα στους πολίτες, ώστε να τους ακούσουν και οι εκπρόσωποι της τοπικής Αυτοδιοίκησης και οι εκπρόσωποι της δής Υγειονομικής Περιφέρειας με σκοπό την αναγκαία αναβάθμιση των κέντρων υγείας όσον αφορά την ύπαιθρο.

Παραχωρώ τη μικρόφωνο στον Διευθυντή του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας κ. Αλόκριο και μετά θα ακούσουμε τους άλλους δυο Διευθυντές που είναι σήμερα παρόντες, ΚΥ Ερυμάνθειας κ. Παναγιώτη Κόλλια και του ΚΥ Ακράτας κ. Σπύρο Μάρκου.

ΕΧΟΥΜΕ ΕΠΙΣΚΕΨΕΙΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΠΑΤΡΑ ΚΑΙ ΤΗ ΓΥΡΩ ΠΕΡΙΟΧΗ

ΓΡΗΓΟΡΗΣ ΑΛΟΚΡΙΟΣ
(Διευθυντής ΚΥΧ):



Βάζοντας τα πράγματα σε μια σειρά για να μην διαρρέουν λάθος μηνύματα, δεν έχει ειπωθεί ποτέ μέχρι σήμερα από επίσημα χείλη ότι θα κλείσει αυτό το κέντρο υγείας Χαλανδρίτσας και όχι μόνο αυτό. Εδώ είναι παρόντες και οι εκπρόσωποι της δής Υγειονομικής Περιφέρειας, ο Διοικητής κ. Παν. Νικολόπουλος και ο Υποδιοικητής κ. Δημ. Κωστακιώτης, οι οποίοι και μας τιμούν με την παρουσία τους και με τους οποίους οφείλω να αναφέρω ότι η συνεργασία μας είναι πολύ καλή. Δεν έχει αναφερθεί μέχρι σήμερα κάποια ανάλογη σκέψη εκτός και αποδειχθεί ως απατημένος σύζυγος και το μάθη τελευταίος.... Μέχρι σήμερα η συμπαράσταση των είναι πάρα πολύ σημαντική οπότε και δεν θα ήθελα να στρέψουμε τη συζήτηση προς αυτή την κατεύθυνση.

Θα αναρωτηθείτε ίσως όλοι γιατί όλη αυτή η συγκέντρωση; Μαζευτήκαμε γιατί πολύ σύντομα θα σας αναφέρουμε τις δραστηριότητες του ΚΥΧ και πως όλη αυτή η δραστηριότητα θα ενισχυθεί για να προσφέρουμε πολύ περισσότερα στους πολίτες της περιοχής μας και όχι μόνο.

Πολλοί δεν γνωρίζετε ότι έχουμε πολλές επισκέψεις ασθενών και από την Πάτρα για τους λόγους που ήδη αναφέρθηκαν. Στο ΚΥΧ εξυπηρετούνται και συντομότερα αλλά και καλύτερα και όχι επειδή είμαστε καλοί γιατροί. Το ποιος είναι καλός γιατρός και ποιος δεν είναι αυτό άλλοι θα το κρίνουν. Η αλήθεια είναι ότι προσπαθούμε και δικαιούμεστε να μας το αναγνωρίζουν. Τ' αποτελέσματα πολλές φορές μας δικαίωσαν, καθώς, επίσης και ο καθημερινός αγώνας μας παρά τις σοβαρές ελλείψεις μας.

Η οικονομική κρίση βλάπτει σοβαρά την υγεία είναι ένας γενικός κανόνας και ίσως περισσότερο είναι η ηθική κρίση που βιώνουμε είναι αυτή που μας οδήγησε στις χρόνιες στρεβλώσεις, γύρω από το χώρο της υγείας που επίσης μας έχουν φτάσει σε αυτή την κατάσταση.

Από το Υπουργείο Υγείας είναι γεγονός ότι ο Υπουργός, ο οποίος πρόσφατα ανακοίνωσε το όραμα του Υπουργείου, στο οποίο δεν μπορούμε να εναντιωθούμε, αλλά να συμπαραστεκόμαστε δίπλα του και να το υλοποιήσουμε.

Το ΚΥΧ ακολουθώντας τις κατευθύνσεις του Υπουργείου Υγείας και έχοντας ως πυξίδα τη διακήρυξη της Άλμα Άτα, όπου καθορίστηκε ο ηγετικός ρόλος της ΠΦΥ στην κοινωνία.

Έχει καταξιωθεί στη συνείδηση των πο-

λιτών ως ένας φορέας υγείας όπου υπάρχει πρόσβαση σε αποτελεσματική φροντίδα υγείας, χωρίς ανισότητες, όπου στο κέντρο του ενδιαφέροντος είναι η πρόληψη.

Ο ρόλος του ΚΥΧ είναι καθοριστικός λόγω των πολλαπλών υπηρεσιών που οφείλει να προσφέρει στην κοινότητα.

Η Π.Φ.Υ. είναι το πρώτο σημείο επαφής των πολιτών με το σύστημα υγείας, λειτουργώντας ως «φυλάκας» (gatekeeper) ή «φίλτρο» των περιστατικών που προσέρχονται σε αυτά, πριν αυτά προωθηθούν στη νοσοκομειακή φροντίδα. Περιλαμβάνει όλο το εύρος των υπηρεσιών διάγνωσης, θεραπείας και αποκατάστασης κοντά στον τόπο διαμονής και εργασίας των ατόμων, καθώς και την πρόληψη και την προ-

τ.χλμ. Η έκταση του τένος Δήμου Φαρρών είναι 236.748 στρ. και αποτελείται από 19 δημοτικά διαμερίσματα και 56 οικισμούς με έδρα τη Χαλανδρίτσα.

Ο Δήμος Πατρέων μετά τη συνένωσή του με τους Πρώην Δήμους Παραλίας, Μεσσήνης, Βραχναϊκών και Ρίου, καταλαμβάνει μια συνολική έκταση που αγγίζει τα 334 τ.χλμ. Η έκτασή του τένος Δήμου Μεσσήνης είναι 66.366 στρέμματα και αποτελείται από 7 Δ.Δ.

Στο ΚΥΧ υπηρετούν: Έντεκα γιατροί εντός και εκτός του ΚΥΧ (εννέα μόνιμοι, ένας επικουρικός, ένας αποσπασμένος), πέντε νοσηλεύτριες (μία σε μακροχρόνια άδεια), μια μαία, ένας διοικητικός, ένα άτομο στην υποδοχή, ένα άτομο στην καθαριότητα.

10. Η εθελοντική συμμετοχή ιατρών στα δημοτικά ιατρεία του Δήμου Πάτρας

11. Η συνεργασία με τους φορείς και τους συλλόγους της περιοχής μας

12. Η ενεργός συμμετοχή των ιατρών του ΚΥΧ σε επιστημονικά συνέδρια με εργασίες, ομιλίες, ανακοινώσεις.

Έχει αποδειχθεί, ότι όσο η πυκνότητα των γιατρών πρωτοβάθμιας φροντίδας αυξάνεται, η θνησιμότητα μειώνεται και επίσης περιοχές με «ισχυρότερο» σύστημα πρωτοβάθμιας φροντίδας σε οργανωμένες δομές φαίνεται να έχουν καλύτερα αποτελέσματα για την υγεία. Ταυτόχρονα, περιοχές με μεγαλύτερο αριθμό γιατρών πρωτοβάθμιας φροντίδας έχουν χαμηλότερη συνολική δαπάνη για την υγεία

ΥΠΑΡΧΟΥΝ ΕΥΘΥΝΕΣ ΚΑΙ ΣΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ

ΣΠΥΡΟΣ ΜΑΡΚΟΥ
(Διευθυντής ΚΥ Ακράτας):



Τα περισσότερα τα ανέφεραν οι προηγούμενοι πολίτες και μάλιστα πολύ παρυσιαστικά.

Δεν ξέρω πολλά πράγματα για την περιοχή σας. Είναι η δεύτερη φορά που σας επισκέπτομαι, θα σας αναφέρω μόνο τη δική μου εμπειρία, στην περιοχή όπου υπηρετώ την Ακράτα από το 2001.

Δεν θα αναφέρω μόνο για την ευθύνη της πολιτείας, αλλά θα πω και για την ευθύνη των πολιτών. Όταν ανέλαβα το ΚΥ της Ακράτας είχα να αντιμετωπίσω το εξής φαινόμενο, με τους πολίτες της περιοχής, οι οποίοι έφερναν σε "κούτες" τα βιβλιάρια για συνταγές για να τις αντιγράψουν οι γιατροί, χωρίς καμία προηγούμενης ιατρικής εξέταση. Τότε τους αναφέραμε ότι αυτή η τακτική θα υποβαθμίσει το ΚΥ της Ακράτας και θα οδηγήσει σε φαινόμενα διαφθοράς. Ήδη στα χρέη όπως ανακοίνωσε η ηγεσία του Υπουργείου ένα μεγάλο μέρος της σπατάλης οφείλεται και στις ανεξέλεγκτες συνταγογραφήσεις. Όταν τους τονίσαμε λοιπόν ότι αυτός ο τρόπος σταδιακά θα οδηγήσει σε υποβάθμιση και ο γιατρός θα είναι ένας σκέτος συνταγογράφος, κανείς δεν μας άκουσε και μάλιστα με πρωτοβουλία του τότε Δημάρχου της Ακράτας οργανώθηκαν ακόμα και συλλαλητήρια για να τους επιτρέψουμε την αναγραφή των φαρμάκων χωρίς καμία ιατρική εξέταση.

Στην πορεία όλα αυτά διορθώθηκαν με μεγάλο κόστος των γιατρών που υπηρετούσαν.

Ειπώθηκε από την περιρρέουσα κατάσταση ότι τα ΚΥ θα κλείσουν. Κάτι ανάλογο δεν αναγράφεται πουθενά και με όσους φορείς το συζητήσαμε, μας το διέψευσαν.

Η πολιτεία εφάρμοσε μια στρατηγική από το 1985 για να δημιουργήσει τα ΚΥ, τα



οποία δεν προσφέρουν μόνο πρωτοβάθμια περίθαλψη και επιτρέπτε μου να πω ότι αυτός ο όρος είναι τεχνητός. Δεν υπάρχει πρωτοβάθμια, ούτε δευτεροβάθμια φροντίδα υγείας και ότι η Alma Ata κατά την άποψή μου είναι πλέον ξεπερασμένη και άρα χρειάζεται ένα νέο πλαίσιο. Πιστεύω ότι αυτό θα γίνει τα επόμενα χρόνια.

Το κέντρο υγείας προσφέρει υπηρεσίες καθ' όλη τη διάρκεια του 24ώρου. Δεν υπάρχει ΚΥ σε όλη την Ευρώπη που να λειτουργεί όλο το 24ωρο και αυτό για τη χώρα μας είναι ένα μεγάλο πλεονέκτημα. Ήδη οι περισσότεροι πολίτες όταν πάνε στα νοσοκομεία θα περιμένουν τουλάχιστον 6 ώρες για να εξυπηρετηθούν, ενώ στο ΚΥ η εξυπηρέτηση είναι άμεση, σε 20 λεπτά.

Άρα τι χρειαζόμαστε; Τα κέντρα υγείας χρειάζονται ένα σύγχρονο εξοπλισμό, το οποίο δεν έχει και μεγάλο κόστος. Επίσης χρειαζόμαστε και προσωπικό κυρίως νοσηλευτικό. Έχουμε φτάσει αρκετές φορές στο σημείο να "αιμοδοτούμε" προσωπικό των ΚΥ προς τα νοσοκομεία για την κάλυψη των εκεί αναγκών, ενώ αντίθετα όταν εμείς χρειαζόμαστε σαν ΚΥ ανάλογο προσωπικό (φύλακες, νοσηλευτικό, κλη) δεν μας το παρέχουν. Αυτή την εποχή έχουμε πετύχει μια καλύτερη συνεργασία με την 6η Υ.Π.Ε. και το αναφέρω και δημόσια και ειδικά για τον Υποδιοικητή της 6ης Υ.Π.Ε. κ. Κωστακίωτη, κάτι που δεν είχαμε πετύχει ποτέ στο παρελθόν. Ουδέποτε η 6η Υ.Π.Ε. δεχόταν να μας ακούσει ούτε καν στο τηλέφωνο. Σήμερα όμως με τον κ. Κωστακίωτη έχουμε ένα επίπεδο πολύ καλής συνεργασίας, που αν μίτη άλλο συζητάμε τα υπάρχοντα προβλήματά μας και όπου υπάρχουν δυνατότητες στο πλαίσιο του εφικτού, δίνει λύσεις.

Εμείς θα παρακαλούσαμε ωστόσο την πολιτεία εφόσον επιλέξει να ανήκουν τα ΚΥ στις υγειονομικές περιφέρειες (ένα άλλο στρατηγικό λάθος) να τους δώσει τουλάχιστον την αυτονομία να διορίζουν προσωπικό και να μην γίνονται οι προσλήψεις από τα κεντρικά. Να λειτουργούν

πραγματικά ως υγειονομικές περιφέρειες και όχι ως παραρτήματα του Υπουργείου Υγείας.

Γεμάτοι ακόμα και οι διάδρομοι του ΚΥΧ



αγωγή της υγείας στην αντιμετώπιση της νόσου και στη διασφάλιση ενός ικανοποιητικού επιπέδου υγείας.

ΤΟ ΟΡΑΜΑ ΤΟΥ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ:

Όραμα του Υπουργείου Υγείας είναι όλες οι Υπηρεσίες Υγείας της Χώρας να είναι συνεχώς βελτιούμενες, διευρυνόμενες και οικονομικά βιώσιμες για όλους της πολιτείας της Χώρας. Στη διαρκή βελτίωση της υγείας του πληθυσμού και τη μείωση των ανισοτήτων στον τομέα της υγείας, μέσω της ασφάλειας και της ποιότητας των παρεχόμενων υπηρεσιών υγείας.

Η πρόληψη και η θεραπεία με την αύξηση των φορτίων της νοσηρότητας και της θνησιμότητας από τα χρόνια νοσήματα αναδεικνύει τα μείζονα υγειονομικά προβλήματα που επιβαρύνουν τους προϋπολογισμούς και τα συστήματα υγείας.

Στη συνέχεια ανέφερε τι περιλαμβάνει η Π.Φ.Υ. πέραν από τις ιατρικές και νοσηλευτικές υπηρεσίες που έχουν ως σκοπό την πρόληψη και αποκατάσταση βλαβών της υγείας που δεν απαιτούν νοσηλεία σε νοσοκομείο. Επίσης μίλησε για την παροχή υπηρεσιών προληπτικής ιατρικής, στον πρωτογενή και τον δευτερογενή τομέα, που εστιάζουν ιδίως στα κρίσιμα προβλήματα των επιδημιών και των παραγόντων κινδύνου της υγείας, όπως είναι η παχυσαρκία, η χρήση αλκοόλ, εξαρτησιογόνων ουσιών και καπνού από ευαίσθητες ομάδες πληθυσμού.

Η Π.Φ.Υ. στην Ελλάδα παρουσιάζει μεγάλες αδυναμίες..... με υποχρηματοδότηση και υποστελέχωση, μη-καταρτισμένο και προσανατολισμένο στην Π.Φ.Υ., ανισότητες πρόσβασης, ασυνέχεια στην φροντίδα, χαμηλή αποδοτικότητα, απουσία σχεδιασμού.

Ο Δήμος Ερυμάνθου είναι δήμος της περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας, που συστάθηκε με το Πρόγραμμα Καλλικράτης και προήλθε από την συνένωση των προϋπαρχόντων δήμων Τριταίας, Φαρρών και των κοινοτήτων Καλεντζίου και Λεοντίου. Η έκταση του νέου δήμου είναι 582,93

Στο δυναμικό του υπάρχουν άλλοι τέσσερις γιατροί και δύο επισκέπτριες υγείας που προσφέρουν τις υπηρεσίες τους σε άλλες δομές, της Πάτρας.

Η Κίνηση των Ιατρείων του ΚΥΧ για το 2016 ήταν:

α) Στο Κ.Υ. Χαλανδρίτσας: 23.494 επισκέψεις, β) Στα Περιφερειακά Ιατρεία: 30.676 επισκέψεις, με σύνολο επισκέψεων: 54.170

Με την εξωστρέφεια του ΚΥΧ έχουμε αναπτύξει πάρα πολλές δράσεις πέραν από αυτές που οι περισσότεροι συναντάτε εδώ στην καθημερινότητά μας. Θέλω να τονίσω τη λειτουργία του ηλεκτρονικού φακέλου του μοναδικού σε κέντρο υγείας στην Ελλάδα και ασφαλώς όχι τυχαία μαζί με τη μονάδα υγείας Ζαρουχλείων στην Πάτρα. Λειτουργούμε τον ατομικό ηλεκτρονικό φάκελο υγείας και από τα συμπεράσματα από τα οποία εξάγονται και από τα οποία άμεσα ενημερώνεται το Υπουργείο Υγείας και το ΗΔΙΚΑ, ώστε στη συνέχεια να καθιερωθεί πανελληνίως.

Συνολικά οι δράσεις του Κ.Υ.Χ. για το 2016 ήταν οι:

1. Η πιλοτική λειτουργία Ατομικού Ηλεκτρονικού Φακέλου Υγείας ως μοναδικό Κέντρο Υγείας στην Ελλάδα (σε συνεργασία με τη Μ.Υ. Ζαρουχλείων)

2. Η διοργάνωση ενημερωτικών εκδηλώσεων για τους πολίτες της περιοχής μας

3. Η συνεργασία με τη Γηριατρική Γ.Ε.Ν.Ε. α) στο Πανευρωπαϊκό πρόγραμμα Frailsafe και β) στο ΗΠΙΟΝΗ 2016 του Υπουργείου Υγείας

4. Η συνεργασία με τα ΤΕΙ Νοσηλευτικής Πατρέων και η διεξαγωγή προληπτικών δράσεων στην περιοχή μας

5. Η συνεργασία με το ΚΕΕΛΠΝΟ για την επιτήρηση των λοιμωδών νοσημάτων

6. Οι προληπτικές παρεμβάσεις σε παιδιά και εγκύους

7. Οι κατ'οίκον επισκέψεις στα σπίτια κατακεκλιμένων ηλικιωμένων

8. Οι ενημερωτικές ομιλίες ιατρών σε ιατροκοινωνικές εκδηλώσεις και σχολεία

9. Η επιτήρηση και η παρέμβαση στον εμβολιασμό των κατοίκων της περιοχής μας

ΤΟ ΚΥ ΕΡΥΜΑΝΘΕΙΑΣ ΜΕ ΣΟΒΑΡΕΣ ΕΛΛΕΙΨΕΙΣ

ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ ΚΟΛΛΙΑΣ
(Διευθυντής ΚΥ Ερυμάνθειας):



Θα είμαι επιγραμματικός. Πρώτον το ΚΥ Ερυμάνθειας κατέχει πανελληνίως ένα αρνητικό ρεκόρ. Λειτουργεί επί 20 χρόνια με μια μόνο νοσηλεύτρια. Εάν κάποιο ΚΥ καταρρίψει αυτό το ρεκόρ εμείς θα σταματήσουμε να διαμαρτυρόμαστε για έλλειψη νοσηλευτριών.

Δεύτερον. Λόγω έλλειψης ασθενοφόρου, φυλάκων και νοσηλευτριών οι εφημερεύοντες γιατροί στο ΚΥ εκτελούν καθήκοντα γιατρού, ταυτόχρονα και φύλακα, τραυματιοφορέα, νοσηλεύτη και ενίοτε καθαρίστριας.

Τρίτον. Στη μεγάλη κακοκαιρία που είχαμε για 20 περίπου μέρες στο ΚΥ Ερυμάνθειας δεν υπήρχε πετρέλαιο, τούτέστιν δεν υπήρχε θέρμανση. Η πρώτη εντολή που δίνει ο γιατρός στον ασθενή για να τον εξετάσει είναι να αφαιρέσει τα ρούχα του. Η εντολή αυτή δεν ήταν δυνατόν να εφαρμοστεί αφού υπήρχε ο κίνδυνος ο ασθενής να υποστεί μεγαλύτερο και σοβαρότερο πρόβλημα από αυτό που ήρθε.

Με βάση αυτά τα τρία παραδείγματα που ανέφερα θα έπρεπε να καταθέσω τις γενικότερες προτάσεις μου, αλλά δεν προτίθεται να το πράξω. Θα αρκεστώ σε μια μόνο ευχή, εύχομαι στην επόμενη συνάντηση που θα κάνουμε οι αρμόδιοι φορείς με τις ενέργειές τους να μην μου επιτρέψουν να πω τα ίδια.



Η αφίσσα του Συλλόγου

ΤΡΙΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ-ΠΕΛΛΑ-ΒΕΡΓΙΝΑ



Στο Επταπύργιο Θεσσαλονίκης



Στην Ι.Μ. Αγίου Ιωάννου Προδρόμου στον Αλιάκμονα



Σουρωτή-στον τάφο του Οσίου Παΐσιου



Στον Άγιο Δημήτριο

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Τριγυρίσαμε στα γραφικά δρομάκια του, ψω-
νίσαμε παραδοσιακά προϊόντα και καταβροχθί-
σαμε ψιτούρες με δέκα μασέλες!

Το απομεινόμενο αναχωρήσαμε για τη Βερ-
γίνα, για τον σύγχρονο-αρχαίο ταφικό τύμβο-
μουσείο, που περικλείει και προστατεύει τα πο-
λύτιμα ευρήματα που έφερε στο φως η αρχαιο-
λογική σκαπάνη του Μανώλη Ανδρόνικου, μόλις
λίγες δεκαετίες πριν.

Οι βασιλικοί τάφοι των Μακεδόνων, το κλέος
του θανάτου, η ιστορία και η δόξα μιας μεγάλης
γενιάς, ενθάδε κείται.....

Οι μνημειακοί τάφοι, τα αρχαιολογικά ευρήμα-
τα, οι αόρατες σκιές των τρανών νεκρών, το ημί-
φως, η ίδια η αίσθηση δέους που αποπνέει αυτός
ο χώρος, σε κατακυριεύει. Αποχωρείς με απέρα-
ντο θαυμασμό για το παρελθόν, και αποχωρείς ητ-
τημένος για το μίζερο παρόν, το διαρκώς ηττημέ-
νο τώρα της καθημερινότητας.....

Η όμορφη φύση της Μακεδονίας μας συνέφε-
ρε και μας πλάνεψε πάλι, καθώς ο δρόμος μας
οδηγούσε στην Ι.Μ. Αγίου Ιωάννου Προδρόμου,
ένα παλιό και πολύ γραφικό μοναστήρι, σε θέση-
μπαλκόνι με θέα θαυματοπότη, ως και του Αλι-
άκμονα να κυλά πολύνερος και γαλήνιος.

Σε αυτό το ταξίδι διαβήκαμε πολλά ποτάμια,
αβρόχοις ποσί πάντοτε. Άραχθος, Αλιάκμονας,
Λουδίας, Αξιός, Γαλλικός και κανάς ακόμα ίσως!

Με το ηλιοβασιλέμα φθάσαμε στη Θεσσαλονίκη.
Πόλη πολύ καθώς πρέπει, ωραία και κούκλα πάντα
της. Όμως τα έργα για το μετρό αναστατώνουν προ-
σωρινά την πόλη, για να τη βελτιώσουν βεβαίως.

Την επόμενη ημέρα είχαμε προσκυνηματική επί-
σκεψη στο ναό του Αγίου Δημητρίου. Ο ναός με-
γάλος και αρχαιοπρεπής, ενώ η επίσκεψη στις κα-
τακόμβες ήταν μία σχεδόν μυστικιστική εμπειρία.
Χνάρια θρησκείας, θραύσματα ιστορίας.....

Το τότε παρεμβάλλεται στο τώρα με τρόπο σο-

Αρχαιολογικός
χώρος Πέλλας

Μουσείο Πέλλας

βαρό, σιωπηλό, αυταπόδεικτο και γίνεται σεβαστό,
υπαρκτό... Αποκτά απόσταση εντός μας και κρα-
ταιώνει την πίστη στη θέωση, στον άνθρωπο που
έγινε άγιος, στο Δημήτριο τον Μεγαλομάρτυρα.

Στη συνέχεια ανηφορίσαμε προς τα τείχη, εκεί
όπου η θέα της πόλης ήταν πανοραμική κι έχο-
ντας «πλάτη» τα στιβαρά ντουβάρια, σχεδόν πε-
τούσαμε πάνω από την πόλη και δροσιζόμαστε
στον θερμαϊκό κόλπο, όλα αυτά με ένα βλέμ-
μα, μία ανάσα.

Κατόπιν κατηφορίσαμε πάλι κι επισκεφθήκαμε
τη Ροτόντα, την καταπληκτική πρωτοχριστιανική
εκκλησία, που επί τουρκοκρατίας και μέχρι το 1912
είχε μετατραπεί σε τζαμί και λεγόταν Χορτάτς Τζαμί.

Ομοίως και η εκκλησία του Αγίου Δημητρίου λε-
γόταν Κασίμ Τζαμί. Όμως με χρόνια και καιρούς, πάλι
δικά μας είναι. Με κύκλους ζωής και ιστορίας...

Περπατώντας περάσαμε υπό την αψίδα του Γα-
λέριου αλλά και πλάι από τα ερείπια των Ρωμαί-
κών Ανακτόρων. Κλέψω του χθες, που διηγώντας
τα κλεις, άρχοντά μου...

Η κίνηση του σήμερα μας παρέσυρε, η σύγχρο-
νη Εγνατία και τα καταστήματά της, η πολύχρωμη

και πολύβουη ζωή. Το μεσημέρι παρέες-παρέες
γευματίσαμε περίξ του Λευκού Πύργου, που κά-
θε φορά που τον ατενίζω αναρωτιέμαι από ποιό
γιγάντιο σκάκι το έσκασε και ήλθε και ρίζωσε πα-
ρά θιν' αλός στη Σαλονίκη.

Το απόγευμα πήγαμε στη Σουρωτή, μερικά χιλιό-
μετρα έξω από την πόλη, στη γυναικεία Μονή του
Αγίου Ιωάννου του Θεολόγου, όπου και το μνήμα
του οσίου Παΐσιου, του Αγίου.

Έτσι ολοκληρώθηκε η δεύτερη μέρα της εκδρο-
μής, που άρχισε και τελείωσε με θρησκευτικά προ-
σκυνημάτα.

Η τρίτη μέρα ήταν της επιστροφής. Είναι απορί-
ας άξιον το πόσο διαστέλλεται ο χρόνος στα ταξίδια,
πόσες εικόνες και εντυπώσεις αποκομίζουμε στον
περιορισμένο χρόνο ενός ταξιδιού. Μα όταν λήγει,
πόσο γρήγορα μας φαίνεται ότι κύλησε ο καιρός...

Λοιπόν στριμώξαμε συμπράγκαλα και αναμνή-
σεις στις βαλίτσες και αναχωρήσαμε για την Πέ-
λλα, την πρωτεύουσα του Μακεδονικού βασιλείου
από τον 4ο αιώνα π.Χ.

Τα κατάλοιπα της πόλης, εντυπωσιακά υπερ-
σύγχρονα 2.500 χρόνια πριν, με την άψογη ρυμο-

τομία, τους φαρδύτατους δρόμους, τα
υδραυλικά συστήματα παροχέτευσης
και αποχέτευσης, η υποδαπέδια θέρ-
μανση, τα επιδαπέδια ψηφιδωτά, μας
άφησαν άφωνους.

Καθώς η αρχαία πόλη γειτνιάζει με
τη σύγχρονη, η σύγχρονη είναι μακράν
υπέρ της αρχαίας, υπέρτατη!

Η επίσκεψη στο Μουσείο ήταν ένα
προσκύνημα στους σπουδαίους προ-
γόνους μας, μία απόδοση τιμής, σε-
βασμού και θαυμασμού στον τρό-
πο ζωής τους, στην ποιότητα της
καθημερινότητάς τους και βεβαί-
ως στο ήθος, που διαμορφώνεται
στους πολίτες από τον τρόπο ζω-

ής τους, το ευ ζην.

Θεωρώ ότι σε αυτές τις δύο πόλεις-μουσεία, Βερ-
γίνα και Πέλλα κάθε Έλληνας πρέπει να πάει, ώστε
να βιώσει επί τόπου το μεγαλείο των προγόνων του
μικρού μας Μεγάλου Έθνους.

Κάθε συνέλληνας πρέπει να προσεγγίσει την ιστο-
ρία όχι ως σχολική εκπαίδευση, αλλά ως μάθημα
ζωής - και ήθους.

Παρ' όλα αυτά το παρόν μας ταπεινώνει και μας
συντριβει, η επαφή με το παρελθόν μας εξυψώ-
νει και μας παρηγορεί, όσο και αν πλησιάσουμε το
παρελθόν με αμνηστία, σαν ντροπιάρηδες φτωχο-
συγγενείς.

Το εμείς (ημείς) των προγόνων ας γίνει είμαστε.
Η στατική αξία ας γίνει ζωντανή συνέχεια. Η ιστορι-
κή παρακαταθήκη ας γίνει ελπίδα, προοπτική, ορί-
ζοντας. Ας γίνει παρόν στο παρόν μας!

Είθε.....

Από το ταξίδι μας αυτό, από τα μεν θρησκευτικά
προσκυνημάτα αντλήσαμε πίστη, από τα δε ιστορι-
κά προσκυνημάτα αποκομίσαμε περηφάνια.

Βιώματα χρήσιμα. Στοιχεία ανεκτίμητα. Σε χρό-
νια κρίσιμα...

ΤΗΣ ΚΟΡΙΝΑΣ ΑΛΙΒΙΖΑΤΟΥ

Εκδηλώσεις Συλλόγου



14 Μαΐου 2017

Πέρασμα (κατέβαση) στο Φαράγγι
του Βουραϊκού

20 Μαΐου 2017

Συμμετοχή του Συλλόγου με την Περιφέ-
ρεια Δυτικής Ελλάδος στο Forum Υγείας
(ξενοδοχείο Αστήρ)

28 Μαΐου 2017:

Εορταστικές εκδηλώσεις για την Πα-
γκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος στην
ΙΜ Ανάληψης Παυλοκάστρου

11 Ιουνίου 2017:

Ανάβαση στην Ι.Μ. Ομπλού με το Σύλ-
λογο Πολιτιστικής Κληρονομιάς Κρήνης

18 Ιουνίου 2017:

Περπάτημα στο τείχος των Δυμαί-
ων με ξενάγηση

ΜΕΛΙΣΣΕΣ: ΑΥΤΟ ΤΟ ΘΑΥΜΑ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ ΚΑΙ ΠΟΣΟ ΑΠΕΙΛΕΙΤΑΙ



Της ΓΙΩΤΑΣ ΜΠΑΡΑΜΠΑΤΗ

Οι μέλισσες και άλλα έντομα, όπως τα εφημερόπτερα και τα μυγάκια, είναι εξαιρετικά σημαντικά πλάσματα.

Αποτελούν τα δομικά στοιχεία της ζωής στη γη.

Η μέλισσα ζει στη γη το λιγότερο 15 εκατομμύρια χρόνια και θεωρείται από τους παλιούς κατοίκους της, που εξακολουθεί να υπάρχει και σήμερα.

Οι μέλισσες επικονιάζουν περίπου το ¾ των καλλιεργειών του πλανήτη.

Δυστυχώς όμως με την αλόγιστη χρήση φυτοφαρμάκων, απειλείται σοβαρά η ύπαρξη των μελισσών σε ολόκληρο τον πλανήτη.

Οι μέλισσες βρίσκονται σε κίνδυνο και μαζί τους απειλείται η παγκόσμια παραγωγή τροφίμων.

Παρά τις προσπάθειες ορισμένων χωρών, μεταξύ των οποίων και η Ελλάδα, δια μέσου της νομοθεσίας να αποτρέψουν ή και να απαγορεύσουν τη χρήση θανατηφόρων χημικών φυτοφαρμάκων, δεν έχουν επιτευχθεί ικανοποιητικά αποτελέσματα.

Το ισχυρό λόμπι των αγροχημικών αντιστέκεται.

Οι επιστήμονες λένε ότι η χρήση ορισμένων χημικών φυτοφαρμάκων και χημικών εντομοκτόνων με τα οποία ψεκάζουν φρούτα και λαχανικά, σκοτώνουν τις μέλισσες, βάζοντας σε κίνδυνο ολόκληρη την αλυσίδα ζωής.

Με την εξαφάνιση των μελισσών απειλείται το 75 % των καλλιεργειών.

Αφορμή για όσα ανέφερα πιο πάνω αποτέλεσε ένα βιωματικό μου περιστατικό. Τον περασμένο Φεβρουάριο και για αρκετές ημέρες συνεχώς, είχα μία πολύ δυσάρεστη έκπληξη στις βεράντες του σπιτιού μου.

Νεκρές μέλισσες, γέμιζαν καθημερινά το χώρο.

Βλέποντας αυτό το θέαμα στεναχωρήθηκα και ανησυχούσα πολύ. Τηλεφώνησα στους γείτονες και δυστυχώς με πληροφόρησαν ότι και αυτοί διαπίστωσαν το ίδιο θέαμα στα δικά τους μπαλκόνια.

Το φαινόμενο των νεκρών μελισσών το είχα παρατηρήσει και τα προηγούμενα χρόνια, αλλά σε μικρότερη έκταση. Επειδή το γεγονός με θορύβησε, απευθύνθηκα στη Δ/νση αγροτικής ανάπτυξης και συγκεκριμένα στο μελισσοκομικό

κό τμήμα και ανέφερα το περιστατικό, ζητώντας κάποια επιστημονική εξήγηση για το φαινόμενο.

Μου απάντησαν ότι τα πιθανά αίτια θανάτου των μελισσών, μπορεί να είναι η επαφή τους με τοξικά δηλητήρια, που κατά την εκτίμησή τους είναι η πιο πιθανή εκδοχή, η προσβολή τους από κάποια νόσο (ίσως νοζεμίαση) ή λόγω ψύχους ή άλλα αίτια.

Ζήτησα να προσκομίσω στην Κτηνιατρική Υπηρεσία δείγματα νεκρών μελισσών για τοξικολογική εξέταση, προκειμένου να διαπιστωθούν τα αίτια του θανάτου τους.

Δυστυχώς αυτό δεν ήταν δυνατόν να γίνει, διότι η κτηνιατρική υπηρεσία παραλαμβάνει δείγματα μελισσών, μόνο από πιστοποιημένους μελισσοουργούς, τα οποία αποστέλλουν στο Γενικό Χημείο του κράτους.

Συνεπώς εγώ που δεν είμαι μελισσοουργός, δεν έχω το δικαίωμα να γνωρίζω τα αίτια του θανάτου των μελισσών, που βρέθηκαν στο χώρο της οικίας μου.

Αυτό μου προκαλεί λύπη και αγανάκτηση, διότι μία ακόμη φορά διαπιστώνω την απουσία ευελιξίας και ενδιαφέροντος των δημοσίων υπηρεσιών, καλυπτόμενες πίσω από το γράμμα του νόμου.

Είναι γεγονός ότι η ελληνική μελισσοκομία πάει από το κακό στο χειρότερο. Δεν φτάνει η αδιαφορία της πολιτείας, δεν αρκούν η παντελής έλλειψη ενημέρωσης και η επιμόρφωση των μελισσοτρόφων σε θέματα σύγχρονης τεχνολογίας και τα πλήγματα που δέχεται ο κλάδος από τις κατά καιρούς αντίξοες συνθήκες, έρχονται επιπρόσθετα και κάποιες ασθένειες που απειλούν με πλήρη καταστροφή τη μελισσοουργία.

Βασικός και μοναδική ελπίδα της διάσωσης των μελισσών είναι η υποβοήθηση των μελισσοτρόφων και κυρίως εκείνων που ασχολούνται με την οικολογική μελισσοκομία. Αν ληφθούν τώρα προληπτικά μέτρα, μπορούμε να σώσουμε τις μέλισσες από την εξαφάνιση.

Ας αφήσουμε τη θαυματουργή δύναμη και την ομορφιά της φύσης, που μας περιβάλλει, να γίνουν κίνητρο για να ενώσουμε τις δυνάμεις μας και να βοηθήσουμε τις μέλισσες, γιατί έτσι βοηθάμε τον ίδιο τον άνθρωπο.



ΔΕΝΤΡΟΦΥΤΕΥΣΗ ΣΤΟΝ ΠΡΟΦΗΤΗ ΗΛΙΑ ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ:

Η Άνοιξη «μπήκε με το δεξί»!



Το κοινό έχουν οι λέξεις «φύση», «γυναίκα», «δεντροφύτευση», «προσφορά»; Πρόκειται για λέξεις που έχουν γένος θηλυκό! Στις 8 Μαρτίου, ανήμερα, λοιπόν, στη γιορτή της γυναίκας είχε την τιμητική της και η φύση! Γιόρτασε κι αυτή μέσω της αναδάσωσης, που διοργάνωσαν από κοινού ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος περιοχής Κ.Υ. Χαλανδρίτσας και το Ενιαίο Γενικό Λύκειο & ο Πολιτιστικός Σύλλογος Χαλανδρίτσας στο φυσικό χώρο πέριξ του ιερού ναού Προφήτη Ηλία Χαλανδρίτσας.

Πράγματι, από το πρωί, αρκετοί μαθητές των πρώτων τάξεων του Λυκείου Χαλανδρίτσας μαζί με τους συνοδούς τους κ. Μιχ. Σαμπαζιώτη και κ. Καλύβα Δημ. ανηφόρισαν με περίσσιο κέφι και όρεξη για εθελοντισμό στο χώρο γύρω από τον ιερό ναό του Πρ. Ηλία.

Πρόκειται για μια περιοχή, ουσιαστικά μέσα στην Χαλανδρίτσα, όμως γεμάτη από ελιές και πεύκα, που στεφανώνουν γραφικά το μικρό ναίσκο. Τα καλοκαίρια το ύψωμα του Προφήτη Ηλία σφύζει από ζωή, αφού το σημείο προσφέρεται όχι μόνο για θρησκευτικά μυστήρια (γάμοι και βαπτίσεις) αλλά και για περίπατο και αναψυχή των ντόπιων κατοίκων. Από τις προηγούμενες ημέρες είχε γίνει προετοιμασία ώστε να είναι σκαμμένες οι γούβες για τα δενδρύλλια (για πεύκα κι ελιές) οι οποίοι, εν μέσω παιχνιδιού και πειραγμάτων, γέμισαν από τα νεαρά δέντρα, τα οποία ποτίστηκαν αδό-



γυστα από τους μαθητές και περιφράχθηκαν. Άλλωστε η καλοκαιρία ήταν σύμμαχος στην προσπάθεια της αναδάσωσης.

Αξίζουν πολλά συγχαρητήρια για την προσπάθεια, πρωτίστως, στους μαθητές του Λυκείου Χαλανδρίτσας και στους συνοδούς τους, στον πατέρα Δημήτριο Παπαγεωργίου, αλλά και στον Σύλλογό μας, που αγκαλιάζει κάθε πράξη γνήσιου ενδιαφέροντος απέναντι στο περιβάλλον και στον άνθρωπο.

Μετά το πέρας της δεντροφύτευσης τα μέλη του Συλλόγου προσέφεραν σπιτικά γλυκίσματα και αναψυκτικά στα παιδιά, που ευχαριστήθηκαν ιδιαίτερα ενώ δεν έλειψε και το τσιπουράκι για τους μεγαλύτερους!

Δύο γεγονότα έκλεισαν με τον καλύτερο τρόπο την πανηγυρική μέρα για το περιβάλλον μας! Η αναμνηστική φωτογραφία όλων, που παισιώνουν με συγκίνηση την εικόνα του Προφήτη Ηλία μπροστά από την είσοδο του ναού, είναι το πρώτο γεγονός. Κι έπειτα, η συγκινητική φράση κάποιου από το πλήθος, που ευχήθηκε, να ζήσουν όλοι

χρόνια πολλά και να κάτσουν κάποτε κάτω από τον παχύ ίσκιό των πεύκων, που φυτεύτηκαν, αυτά να γίνονται πιο συχνά τέτοιες εκδηλώσεις «ζωής» για τη φύση μας και υποσχέθηκαν να ανηφορίζουν και το καλοκαίρι στο ύψωμα του Προφήτη Ηλία για το πότισμα των «υποθετημένων δέντρων» τους!



Στο Βυζαντινό Μουσείο της Αθήνας

ΕΡΜΙΤΑΖ: ΠΥΛΗ ΣΤΗΝ ΙΣΤΟΡΙΑ

Στις 22 Ιανουαρίου πενήντα μέλη και φίλοι του Συλλόγου μας πραγματοποιήσαν, όπως κάθε χρόνο, επίσκεψη στην πρωτεύουσα με σκοπό αφενός να επισκεφθούν την έκθεση "Ερμιτάζ: Πύλη στην ιστορία", που ήταν στο Βυζαντινό και Χριστιανικό Μουσείο και για πρώτη φορά εκτίθεντο σε χώρους του Μουσείου και αφετέρου για παρακολούθηση θεατρικής παράστασης. Η έκθεση "Ερμιτάζ: Πύλη στην ιστορία" με αυτοκρατορικές συλλογές από το Μουσείο Ερμιτάζ της Αγίας Πετρούπολης περιελάμβανε εκθέματα μεγάλης καλλιτεχνικής αξίας και αισθητικής, τα οποία μάζευαν οι τσάροι προκειμένου να δημιουργήσουν μοναδικές συλλογές έργων τέχνης.

Ανάμεσα στα εκθέματα ήταν έργα τέχνης, σημαντικοί αρχαιολογικοί θησαυροί της Ρωσίας, γνωστά θρησκευτικά λατρευτικά σκεύη, έργα μικροτεχνίας, κοσμήματα και σεργι-

τσια από τις συλλογές των Τσαρικών και του σκυθικού πολιτισμού, παράλληλου προς τον ελληνικό.

Ακόμα και πίνακες ζωγραφικής, όπως του Γκρέκο, του Ντελακρούα, του Ρούμπενς και άλλων ήταν ανάμεσα στα εξαιρετικά εκθέματα παρουσιάζοντας την ευρωπαϊκή ζωγραφική.

Τα εκθέματα αυτά του Ερμιτάζ, που είναι ένα από τα σημαντικότερα Μουσεία του κόσμου, εκτίθεντο στην Αθήνα στα πλαίσια του έτους «Ελλάς - Ρωσία 2016».

Όλοι όσοι επισκεφθήκαμε την έκθεση αυτή θεωρούμε τους εαυτούς μας τυχερούς, γιατί συμμετείχαμε σ' αυτό το σημαντικό πολιτιστικό γεγονός της χώρας μας.

Ο ενθουσιασμός και η απόλαυση δεν σταμάτησαν εδώ και συνεχίστηκαν με την απολαυστική κωμωδία στο θέατρο "Ίλυσια". Ήταν μία απόδραση κατά κοινή ομολογία που την ευχαριστηθήκαμε όλοι.

Κεραίες κινητής τηλεφωνίας «ξεφύτρωσαν» στην περιοχή μας

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Θέμα της ενδιαφέρουσας και επίκαιρης ημερίδας ήταν "Οι επιδράσεις της μη ιονίζουσας ακτινοβολίας στα παιδιά & στους εφήβους". Επίκαιρη, γιατί έγινε με αφορμή την εγκατάσταση της κεραίας κινητής τηλεφωνίας στη θέση "Γιαννόπουλου" Οβρυάς και άλλων που διαδοχικά "ξεφύτρωνουν" στη γύρω περιοχή.

Ενδιαφέρουσα, γιατί ο προσκεκλημένος από το Σύλλογο Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος περιοχής ΚΥΧ ομιλητής, **παιδίατρος (αιματολόγος-ογκολόγος) Δ/ντης του Παιδιατρικού Νοσοκομείου Αθηνών "Αγλαΐας Κυριακού" κ. Απόστολος Πουρτσίδης**, παρέθεσε για μία και πλέον ώρα αρκετά στοιχεία και έδωσε αρκετές εξηγήσεις για τη μη ιονίζουσα ακτινοβολία γενικότερα και για τις κεραίες κινητής τηλεφωνίας ειδικότερα.

Την εκδήλωση τίμησε εκτός από την Πρόεδρο του τοπικού συμβουλίου Οβρυάς κα. Γράψα και η Πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Πάτρας (κάτοικος Οβρυάς) κα. Άννα Μαστοράκου, η οποία απήυθυνε αγωνιστικό χαιρετισμό. Στο ίδιο μήκος κύματος και η Πρόεδρος του Συλλόγου ιατρών κα. Ιωάννα Θεοδωροπούλου, η οποία αφού καλωσόρισε τους παρευρισκόμενους ανέφερε την απ' αρχής συμπάρασταση των μελών του ΔΣ στο δίκαιο αγώνα των κατοίκων και της τοπικής και συντονιστικής επιτροπής. Επίσης τόνισε τους πολυχρόνους αγώνες και τις αποκτηθείσες εμπειρίες των μελών του Συλλόγου για την απομάκρυνση των πυλώνων υψηλής τάσης από τη Μεσσήνεια. Διάβασε το σχετικό **έγγραφο του ΑΔΜΗΕ**, που έλαβε πρόσφατα ο Σύλλογος, μετά από σχετικό αίτημά του. "Η υπογειοποίηση, βεβαιώνουν οι αρμόδιοι, για την περιοχή του τώως Δήμου Μεσσήνειας θα πραγματοποιηθεί τη διετία 2019-2020 και είναι το όλο έργο ενταγμένο στο δεκαετές πρόγραμμα της ΔΕΗ".

Στη συνέχεια η πρόεδρος ανέγνωσε ένα ακόμα έγγραφο, της **Εθνικής Επιτροπής Τηλεπικοινωνιών & Ταχυδρομείων Ελλάδος** για την άδεια και τη λειτουργία της κεραίας κινητής τηλεφωνίας στη διασταύρωση των οδών Δημοκρατίας-Πολυτεχνείου περιοχής "Γιαννόπουλου" Οβρυάς και πάλι μετά από σχετικό αίτημα του Συλλόγου. Η εν λόγω αρχή μετά από σχετική αυτοψία κλιμακίου της (16 Φεβρουαρίου 2017) θα προχωρήσει στις δέουσες ενέργειες μετά τα όσα κατέγραψαν στην έκθεσή τους.

Ο Σύλλογος όπως τόνισε συνεχίζοντας την προσπάθεια της συμπάραστασης ενάντια στην εγκατάσταση κεραίας κινητής τηλεφωνίας σε πυκνοκατοικημένη περιοχή, διοργάνωσε με τη στήριξη του Πανελληνίου Δικτύου Οικολογικών Οργανώσεων (ΠΑΝΔΟΙΚΟ) υπό την αιγίδα του ΥΠΑΠΕΝ και με τη συνδρομή της τοπικής επιτροπής αγώνα την παρούσα εκδήλωση για την πληρέστερη ενημέρωση των πολιτών για τη μη ιονίζουσα ακτινοβολία, την οποία εκπέμπει τόσο η κεραία όσο και η βάση της κινητής τηλεφωνίας. Θεωρεί δε ότι η ελλιπής πληροφόρηση εκτρέπει τον πανικό και διασπείρει τον φόβο, είπε η πρόεδρος. Επίσης διάβασε ψήφισμα συμπάραστασης από τη συντονιστική επιτροπή της περιοχής της Αγυιάς, όπου ανακαλύφθηκε κεραία κινητής τηλεφωνίας πίσω από δέντρο μετά από δεκάχρονη λειτουργία της!

Ο κόσμος είπε στη συνέχεια ο ομιλητής είναι γεμάτος από ενοχλητικές συχνότητες και ζούμε μικροί και μεγάλοι μέσα σε ένα τεράστιο ηλεκτρικό και μαγνητικό πεδίο. Η ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία είναι η νεότερη απειλή της μοντέρνας ζωής. Υπογράμμισε ακόμα ότι έχουμε ισχυρές ενδείξεις, αλλά όχι ισχυρές απο-



Η πρόεδρος του Συλλόγου Ιωάννα Θεοδωροπούλου και η πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Άννα Μαστοράκου

δείξεις. Υπάρχουν ανά την υφήλιο πληθώρα αντικρουόμενων αποτελεσμάτων ερευνητικών και δημοσιευμένων. Οι Έλληνες παρά την ηλεκτροφοβία που τους διακατέχει αυξάνουν ωστόσο την κατανάλωση της ηλεκτρικής οικιακής ενέργειας, αλλά και τη ζήτηση για την αγορά κινητών τηλεφώνων.

Στην Ελλάδα το 2008 οι δαπάνες για την κινητή τηλεφωνία έφτασε το 2,2 του ΑΕΠ ενώ στη Γερμανία ήταν αντίστοιχα το 0,9 %. Το 64% των Ελλήνων ανησυχούν για την ακτινοβολία, το 70% όμως των μαθητών δηλώνουν άγνοια για τις δυσμενείς επιδράσεις των κινητών. Το 30% των μαθητών του Δημοτικού και το 80% των μαθητών του Γυμνασίου διαθέτουν ένα ή και περισσότερα κινητά. **Δεν επιτρέπεται σε παιδιά κάτω των 10 ετών να χρησιμοποιούν κινητά και τα παιδιά από 11-15 μόνο σε αναγκαίες περιπτώσεις.** Το 65% της μη ιονίζουσας ακτινοβολίας και δη από το κινητό απορροφάται από τον εγκέφαλο. Η ακτινοβολία εκπέμπεται μόνο κατά τη διάρκεια της ομιλίας.

Οι κεραίες είτε είναι μέσα στο κάδρο, δηλαδή είναι περισσότερο επιζήμιες ειδικά σε περιοχές, που υπάρχουν σχολεία, νοσοκομεία και κέντρα ευπαθών ομάδων. Οι αυξημένες ζητήσεις των κινητών, (κάθε Έλληνας έχει σχεδόν 1-3 κινητά & έχουμε Πανελλήνια κάλυψη 158%) δίνουν την ευκαιρία στους παρόχους των εταιρειών να αυξάνουν κατά καιρούς και να πυκνώνουν τις κεραίες για κάθε περιοχή προκειμένου να εξυπηρετήσουν τους πελάτες τους, οι οποίοι διαμαρτύρονται για την όχι καλή ποιότητα του σήματός των.

Με **συμπεράσματα-μηνύματα για τη ιονίζουσα ακτινοβολία** (κεραίες και κινητά) έκλεισε η εκδήλωση αφού προηγήθηκε για αρκετή ώρα συζήτηση.

Η ηλεκτρομαγνητική ακτινοβολία είναι η νεότερη απειλή της μοντέρνας ζωής, ύποπτη για καταστροφή της ικανότητας του οργανισμού μας να μάχεται τις αρρώστιες.

Σκεφτείτε τα παιδιά... που ΜΕΓΑΛΩΝΟΥΝ στον σημερινό κόσμο... Εκτίθενται σε πολύ περισσότερους κινδύνους που για μας τους ενήλικες ποτέ δεν υπήρχαν!!!

Σταθερή και παρατεταμένη έκθεση σε ηλεκτρικά και μαγνητικά πεδία και άλλες ενοχλητικές συχνότητες... **ΕΞΑΣΘΕΝΕΙ ΤΟ ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΝΟΣΙΑΣ** ::

Καθώς τα ΗΜΠ και άλλες συχνότητες μας βομβαρδίζουν, μπορούμε να έχουμε ...

- Περισσότερους πονοκεφάλους
- Προβλήματα στα μάτια
- Διαταραχές μνήμης και προσοχής
- Κατάθλιψη και άγχος
- Περισσότερο στρες



Συγκεντρώσεις διαμαρτυρίας κατοίκων και φορέων στην Οβρυά



Ο συντονιστής Π. Θεοδωρόπουλος και ο ομιλητής Απ. Πουρτσίδης

- Καρκίνο
- Γενετήσιες ανωμαλίες
- Διέσδυση 158%
- 17.3 εκατ. συνδέσεις-γραμμές
- Δαπάνες για κινητή τηλεφωνία 2,2% του Α.Ε.Π. (Γερμανία 0,09%) στοιχεία του 2008

Το 64% των Ελλήνων ανησυχεί για την ακτινοβολία του κινητού

Οι Έλληνες δεν εμπιστεύονται Πολιτεία, εταιρείες και επιστήμονες για τις επιπτώσεις των κινητών (> 80%) Αδιαμφισβήτητο βιολογικό φαινόμενο είναι η αύξηση της θερμοκρασίας τοπικά για μία συσκευή που είναι τόσο συχνά κοντά στον εγκέφαλο

ΑΚΤΙΝΟΒΟΛΙΑ ΚΙΝΗΤΟΥ ΤΗΛΕΦΩΝΟΥ

• Περίπου το 65% της ισχύος του κινητού απορροφάται στο κεφάλι
• Το κινητό λειτουργεί με προσαρμογή ισχύος (power control) σε ένα εύρος τιμών που διαφέρουν περίπου 1000 φορές :

- δεν εκπέμπει ραδιοκύματα συνεχώς
- δεν εκπέμπει όταν ακούμε (DTX)
- σε κατάσταση αναμονής (stand-by) εκπέμπει μόνο περιοδικά για επικοινωνία με το δίκτυο
- όταν είναι κλειστό δεν εκπέμπει

Η ενέργεια που απορροφάται εξαρτάται από την ισχύ που εκπέμπεται, την απόσταση από το κεφάλι, τη συχνότητα και το χρόνο κλήσης

ΑΜΕΣΕΣ ΕΠΙΔΡΑΣΕΙΣ

- θερμικές από τα κινητά
- μη θερμικές από κινητά και κεραίες

ΠΡΟΤΑΣΕΙΣ

- Αύξηση του ύψους των κεραίων, δημιουργία κεραίας εταιρειών και πάρκου κεραίων σε απομακρυσμένες περιοχές ;
- τα επίπεδα έκθεσης θα πρέπει να τηρούνται και πίεση για περαιτέρω μείωση των επιπέδων ασφαλείας
- όχι κεραίες κοντά σε σχολεία, βρεφονηπιακούς σταθμούς, νοσοκομεία, κτίρια (>300 μ)

ΕΞΕΤΑΖΟΜΕΝΕΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

- Καρκινογένεση (σπάσιμο στους δεσμούς του DNA, ακουστικό νευρίωμα)
- Υπογονιμότητα (ανδρική)
- Νευρολογικές διαταραχές (αιματοεγκεφαλικός φραγμός, διαταραχές του ύπνου)
- Διανοητικές λειτουργίες (μνήμη, μάθηση, χρόνος αντίδρασης)
- Καρδιολογικά προβλήματα
- Συμπτωματικές διαταραχές (πονοκέφαλος, ζάλη, κούραση)
- Κακώσεις στις αρθρώσεις των δακτύλων

ΠΩΣ ΜΠΟΡΩ ΝΑ ΜΕΙΩΣΩ ΤΗΝ ΕΚΘΕΣΗ;

- Περιορίστε το χρόνο που μιλάτε στο κινητό σας τηλέφωνο
- Χρησιμοποιείτε το κινητό σας μόνο σε περίπτωση που πραγματικά το χρειάζεστε
- Αν είστε κοντά σε σταθερό τηλέφωνο, χρησιμοποιείτε αυτό αντί για το κινητό
- Πείτε μόνο όσα είναι απαραίτητα, μη φλυαρείτε στο κινητό σας τηλέφωνο και αλλάζετε αυτή τουλάχιστον κάθε λεπτό συνομιλίας
- Προτιμάτε την επικοινωνία με μηνύματα
- Χρησιμοποιείτε handsfree για τις συνομιλίες σας το κινητό σε απόσταση από το σώμα και το κεφάλι.
- Μην χρησιμοποιείτε το κινητό εντός του αυτοκινήτου, ακόμα και ως επιβάτης
- Μην χρησιμοποιείτε το κινητό μέσα σε ανελκυστήρες, υπόγεια, μετρό κλπ
- Μην μετακινείστε διαρκώς ενώ μιλάτε, αν η λήψη είναι καλή
- Μην καλύπτετε την κεραία του κινητού ενώ μιλάτε
- Να χρησιμοποιείτε εξαρτήματα αποδέσμευσης των χεριών («hands free kits») και όταν ομιλείτε, να κρατά το κινητό σε απόσταση από το σώμα του και το κεφάλι του
- Οι συνομιλίες του από το κινητό τηλέφωνο να είναι όσο το δυνατό πιο σύντομες
- Να αποθαρρύνει τη χρήση κινητών τηλεφώνων από παιδιά.
- χρειάζεται σύνεση και επιφυλακτικότητα στην χρήση τους

ΚΕΡΑΙΕΣ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ

Είναι γνωστό ότι:

- Στο περιβάλλον που ζούμε υπάρχουν και άλλες ενοχλητικές πηγές εκπομπής ραδιοσυχνότητας όπως κεραίες ραδιοφωνίας και τηλεόρασης, τηλειδιοποίησης, δορυφορικών συστημάτων
- Για τον γενικό πληθυσμό τα επίπεδα έκθεσης από τα κινητά κοντά στο κεφάλι ή άλλα μέρη του σώματος μας είναι σημαντικά υψηλότερα από την ολόσωμη έκθεση μας από τις συχνότητες των κεραίων
- Όσο αυξάνεται ο αριθμός των συνδρομητών τόσο μεγαλύτερη ανάγκη σταθμών και κεραίων «κάθε τετράγωνο και μια κεραία»
- όσο εγγύτερα βρίσκεται ο χρήστης του κινητού στο σταθμό βάσης, τόσο χαμηλότερη είναι η ισχύς εκπομπής του κινητού και η τιμή του SAR στο κεφάλι του χρήστη
- Τα επίπεδα έκθεσης γενικά μειώνονται όσο απομακρυνόμαστε από την πηγή