Υπαιθρος

www.sylpyp.gr

ΠΑΝ.Δ.ΟΙΚ.Ο

ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ **ΠΕΡΙΟΧΗΣ** ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ - ΜΕΛΟΥΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ • ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ - ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2013 • Ετος 10ο • Τεύχος 55ο

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ Ταχ. Γραφείο Κ.Κ. ΠΑΤΡΑΣ Αριθμός Άδειας 286 · PRESS POST X47 · ΕΛΤΑ Hellenic Post Κωδικός 117076

«Τόν μηδέν τούτων μετέχοντα ουκ απράγμονα αλλ' αχρείον νομίζομεν». (Θουκυδίδης)

ΣΕ ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟ ΚΛΙΜΑ

ο φετινός εορτασμός της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος του Συλλόγου

Το Σάββατο 8 Ιουνίου, στο Δημοτικό Σχολείο της Χαλανδρίτσας, μαζί με το Δήμο Ερυμάνθου. Ξεχώρισαν οι οικολογικές δράσεις των μαθητών του τοπικού Δήμου.

» Αποψη του ακροατηρίου στην αίθουσα του Δημοτικού Σχολείου Χαλανδρίτσας

Ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος του Κ.Υ.Χ. σε συνεργασία με το Δήμο Ερυμάνθου συνδιοργάνωσαν, με την ευκαιρία της Παγκόσμιας ημέρας Περιβάλλοντος, το Σάββατο 8 Ιουνίου 2013 στο νέο Δημοτικό σχολείο της Χαλανδρίτσας, εκδήλωση που αφορούσε το «πάντα επίκαιρο» θέμα της ανακύκλωσης. Πέρα από την παρουσία των αρχών της περιοχής την εκδήλωση λάμπρυναν και μαθητές των σχολείων της ευρύτερης περιοχής του Ερυμάνθου, που παρουσίασαν τα οικολογικά πονήματά τους, μέσα στα πλαίσια των προγραμμάτων περιβαλλοντικής δράσης, που ανέπτυξαν ως εκπαιδευτικά κέντρα.

(συνέχεια στη σελίδα 4)

Την Κυριακή 9 Ιουνίου δίπλα στις πηγές της ιστορικής «Ζουμπάτας», μαζί με το Σύλλογο της «ΘΑΝΑΣ». Πρωτίστως τιμήθηκε ο ιεράρχης Μητροπολίτης Δέρκων.

Ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος, περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας και ο Πολιτιστικός Σύλλογος Μοίρα «Η ΘΑΝΑ» διοργάνωσαν από κοινού εορταστική εκδήλωση την Κυριακή 9 Ιουνίου 2013 στη Ζουμπάτα, με την ευτυχή συγκυρία του ετήσιου Αρχιερατικού μνημόσυνου του Εθνομάρτυρα Γρηγορίου, Μητροπολίτου Δέρκων (καταγόμενου από τη Ζουμπάτα) αφενός και αφετέρου του εορτασμού της Παγκόσμιας ημέρας Περιβάλλοντος.

Οι εκδηλώσεις ξεκίνησαν με την Αρχιερατική Θεία Λειτουργία των μελών και φίλων των Συλλόγων, στον Ιερό Ναό Κοιμήσεως της Θεοτόκου στη Ζουμπάτα, στην οποία περιελήφθει αρχιερατικό μνημόσυνο εις μνήμην του Μητροπολίτου Δέρκων Γρηγορίου ενώ αρκετοί ήσαν οι εκπρόσωποι της τοπικής πολιτικής κοινωνίας που απότεισαν Φόρο Τιμής στην προτομή του Εθνομάρτυρα Γρηγορίου. **(συνέχεια στις σελίδες 4, 5)**

ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΕΠΟΧΗΣ

- Στη **Λειβαδιά** με τα «παλικάρια της» και τις ομορφιές της και
- στη περιοχή της «αινιγματικής» **Θήβας** με τον Προστάτη της, Ευαγγελιστή Λουκά

ΣΕΛΙΔΕΣ 5, 8

Εαρινό... σχολείο καθαριότητας!

Για μια ακόμη φορά η ιδέα του καθαρισμού ενός δάσους έπεσε στο... τραπέζι του συλλόγου μας κι αμέσως η ομάδα της "πάστρας" έδωσε ραντεβού για την Κυριακή στις 19 Μαΐου στο εκκλησάκι του Αγίου Κωνσταντίνου της Κρήνης. Μαζί με τους "Μεγαλοκαθαριστές" προσήλθε πλήθος παιδιών, που με χαμογελαστά πρόσωπα, βούιζαν σαν ανήσυχο μελίσσι αναζητώντας γάντια και σακούλες απορριμμάτων, τα σύνεργα κάθε εθελοντή του Δάσους.

Η "αστραφτερή" ομάδα ανηφόρισε για το Κεφαλόβρυσο κι εκεί πια χωρίστηκε σε μικρότερους πυρήνες, για να "χτενιστεί" καλύτερα η περιοχή. Αλίμονο, θλιβερή στάθηκε η έναρξη της δασοπονίας μας από την πλατεία του Κεφαλόβρυσου! Όπως όλοι έχουμε παρατηρήσει, η πλατεία διασχίζεται από ένα "φουτουριστικό" αυλάκι (ο αρχιτέκτων θα σκέφτηκε οτι δίνει πόντους καλαισθησίας στην πλατεία!!!!), το οποίο είναι μεν κατηφορικό αλλά καταλήγει σε στάσιμη δεξαμενή νερών, που είναι γεμάτη από μια λάσπη πλατανόφυλλων, ξύλων, κάθε λογής απορριμμάτων και ξερόκλαδων.

(συνέχεια στη σελίδα 8)

Άκρως... εορταστικό φθινόπωρο!!!

Ας περάσει κι ο θερμός Αύγουστος γιατί από Σεπτέμβρη το "μελίσσι" επιστρέφει- και μάλιστα πανηγυρικά- στην "κυψέλη" του. Εν ολίγοις, έχουμε πολύ δουλειά στην "Υπαιθρο", στο πράσινο σπίτι μας, το οποίο, βέβαια, ποτέ δεν παραμελούμε, όμως, το φθινόπωρο πια, έχοντας φορτίσει τις "οικολογικές" μπαταρίες μας επανερχόμαστε δριμύτεροι στις οικολογικές "αγρυπνίες" μας!

Πολλές και ποικίλες εκδηλώσεις θα υπογραμμίσουν, λοιπόν, τους φθινοπωρινούς μήνες, με αποκορύφωμα την εκδήλωση, που οργανώνει ο σύλλογος προστασίας υγείας και περιβάλλοντος περιοχής κέντρου υγείας Χαλανδρίτσας, **στις 16 Νοεμβρίου 2013, ημέρα Σάββατο**, οπότε κι έχει προγραμματιστεί επετειακή ημερίδα στο Σαραβάλι, με την ευκαιρία συμπλήρωσης δέκα χρόνων από την έκδοση της "Υπαίθρου".

(συνέχεια στη σελίδα 8)

«Τη γλώσσα μου έδωσαν ελληνική»

Της Εφης Κολόμβα, *φιλόλογος*

Συνήθως, ορίζουμε τη γλώσσα ως την ανθρώπινη ικανότητα επικοινωνίας με τη βοήθεια λεκτικών συμβόλων. Η κοινωνική συμβίωση και η εσωτερική ζωή θα ήταν αδύνατο να υπάρξει. Στοχασμοί, συναισθήματα εκφράζονται φραστικά και συμβολίζονται με ένα γλωσσικό τύπο. Σκεπτόμαστε με λέξεις, αισθανόμαστε με λέξεις, χαιρόμαστε, θρηνούμε, ερωτευόμαστε με λέξεις. Με τις λέξεις – επισημαίνει ο Χρίστος Τσολάκης – ο ανθρώπινος εγκέφαλος αιχμαλωτίζει το σύμπαν , γιατί αυτές σηματοδοτούν τα όρια του κόσμου, αφού καθετί γύρω μας – φυσικό, κοινωνικό, πνευματικό, πολιτιστικό – έχει όνομα. Και έτσι γεννιέται η σκέψη και προάγεται η διάνοια του ανθρώπου και συνεπώς ο πολιτισμός. Η απεραντοσύνη της γλώσσας προϋποθέτει απεραντοσύνη της σκέψης. Γι' αυτό λένε πως οι γλώσσες βρίσκονται στα μπόγια των λαών....

Η δική μας γλώσσα έχει στενή σχέση με τη σκέψη, την ιστορική διάσταση, τη νοοτροπία του λαού μας, τις μορφές πολιτισμού, την παιδεία και την εκπαίδευσή του με την ταυτότητά μας, τη διαφορετική ιδιοσυστασία μας, αφού μέσα από τη γλώσσα του λαού μας γνωρίζουμε την πορεία μας στο χρόνο, τα επιτεύγματά μας, τις εθνικές εξάρσεις αλλά και τις εθνικές μας περιπέτειες.

Αυτό που ζούμε σήμερα (μνημόνια, μίζες, άνεργοι πτυχιούχοι, Λίστες, υπερχρεωμένα νοικοκυριά...), όλα αυτά αποτελούν την ιστορία των ημερών μας, τη ζωή μας, όλα αποτυπώνονται στη γλώσσα μας και, μέσω αυτής, οι άνθρωποι του μέλλοντος θα φθάσουν σ' εμάς, σ' αυτό που ζούμε• θα μας γνωρίσουν.

«Αν θες να αφανίσεις ένα λαό, αφάνισέ του τη γλώσσα», γιατί έτσι τον ξεκόβεις από την παράδοση, την πίστη του, το λαϊκό του πολιτισμό, την ιστορία του, την εθνική του συνείδηση και ταυτότητα. Αν ρωτήσεις όλους τους κατοίκους της Αιγύπτου, εάν είναι απόγονοι των Αρχαίων Αιγυπτίων, θα πάρεις την απάντηση: «Εμείς είμαστε το Αραβικό Έθνος της Αιγύπτου και δεν έχουμε σχέση με αυτούς που κάποτε έζησαν εδώ και εδημιούργησαν αυτόν τον πολιτισμό». Με την κατάκτηση της Αιγύπτου από το Ισλάμ τον 8ο αιώνα μ.Χ. απαγορεύτηκε η γλώσσα, άρα η επαφή με τον πολιτισμό παρελθόν, κι έτσι σταδιακά χάθηκε η ταυτότητα αυτών των ανθρώπων, η αίσθηση ότι είναι απόγονοι εκείνων που δημιούργησαν τον λαμπρό Αιγυπτιακό Πολιτισμό. Τρελαίνεσαι να βλέπεις την Αιγυπτιακή Γραφή διάσπαρτη στους ναούς, στους κίονες, στους πάπυρους, παντού και οι κάτοικοι σήμερα να μη μπορούν αν τη διαβάσουν, να φθάσουν στις ρίζες τους, όπως μπορούμε εμείς οι Έλληνες.

Σταθήκαμε τυχεροί που, μετά την άλωση της Κων/λης, ο Μωάμεθ ο Πορθητής, φοβούμενος σταυροφορία των Χριστιανικών Κρατών της Δύσης, μας άφησε τη θρησκεία και αναγκαστικά τη γλώσσα. Χάρη σ' αυτήν διατηρήσαμε, κατά την Τουρκοκρατία, την εθνική μας συνείδηση και ταυτότητα.

Η ελληνική γλώσσα – όλοι το παραδέχονται – δεν είναι απλώς ένας κώδικας επικοινωνίας• είναι μία σπουδαία κατάκτηση, αφού είναι η γλώσσα του Πνεύματος, του Ανθρωπισμού, της Δημοκρατίας, της Φιλοσοφίας, της Υμνογραφίας, της Ποίησης... Μιλιέται 4000 χρόνια και γράφεται 2000 χρόνια, αδιάλειπτα. Είναι η γλώσσα του Ευαγγελίου αλλά και του Ευρωπαϊκού Πνεύματος.

Οι Ευρωπαίοι υιοθέτησαν και λέξεις ελληνικές και έννοιες καθώς, με βάση την ελληνική, δημιούργησαν πλήθος από επιστημονικές – και όχι μόνον – ορολογίες. Γιατί η γλώσσα μας είναι μια από τις πιο πλούσιες στον κόσμο, όχι μόνο για το λεξιλογικό της πλούτο, αλλά και για την ικανότητά της να δημιουργεί καινούργιες λεκτικές φόρμες. Αρκεί να θυμηθούμε πως ο καθηγητής οικονομικών Ξενοφών Ζολώτας, το 1957, ενώπιον των συνέδρων της Διεθνούς Τράπεζας Ανασυγκρότησης και Ανάπτυξης, στην Ουάσιγκτον, εκφώνησε δύο σύντομους λόγους, σε Αγγλική – υποτίθεται – γλώσσα αλλά στην ουσία σε γλώσσα ελληνική. Μόνο στον πρόλογο του δεύτερου λόγου του μέτρησα 22 ελληνικές λέξεις επί συνόλου 30!

Αυτή είναι η γλώσσα μας! Μια γλώσσα που διαθέτει πολυτυπία, πολυχρωμία με τις διαλέκτους της, που μπορεί να εκφράζει λεπτές σημασιολογικές αποχρώσεις. Ρώτησαν, κάποτε, τον Οδ. Ελύτη πώς πάει η μετάφραση του έργου του στην Ισπανική κι αυτός απάντησε: «Α, πολύ καλά! Ο μεταφραστής μου έχει καταφέρει να αποτυπώσει επακριβώς το 11% των λέξεών μου». Πώς να αποτυπώσει, όσο ικανός κι αν ήταν, το «ερωτοφωτόσχιστος» στο «Μικρό Ναυτίλο»;

Ο νομπελίστας Ελύτης που, κατά τη βράβευσή του, στην Ακαδημία της Στοκχόλμης, όρισε τη γλώσσα μας ως «εργαλείο μαγείας» και ο άλλος νομπελίστας Γ. Σεφέρης αισθάνθηκε ενοχές που, ενώ η Σουηδική Ακαδημία βράβευε το έργο του – στην ουσία την περιλάλητη επί αιώνες ελληνική γλώσσα στην οποία αποτύπωσε την έμπνευσή του – αυτόν ήταν υποχρεωμένος να εκφράσει τις ευχαριστίες του σε ξένη γλώσσα: «Σας παρακαλώ να μου δώσετε τη συγνώμη που ζητώ, πρώτα από τον εαυτό μου» είπε. Και άρχισε να απαριθμεί τα χαρακτηριστικά της παράδοσης, και συνεπώς της γλώσσας μας, με μεγάλη υπερηφάνεια, ότι είναι ενιαία, χωρίς διακοπή, ζωντανή, αφομοιωτική, φορέας αξιών.

Ο Σεφέρης τιμούσε μια γλώσσα με αμέτρητο λεξιλογικό πλούτο. Αμερικανίδα ελληνίστρια έχει καταγράψει σε ειδικό πρόγραμμα πάνω από τρία εκατομμύρια αρχαιοελληνικές λέξεις. Τιμούμε μια γλώσσα με μελωδία, ρυθμό, μουσικότητα, τονικότητα. Αυτό το επιβεβαιώνει, με τον τρόπο του ο Νικηφόρος Βρεττάκος:

Όταν κάποτε φύγω από τούτο το φως,
θα ελιχθώ προς τα πάνω
όπως ένα ρυάκι που μουρμουρίζει.
Κι αν τυχόν, κάπου στους γαλάζιους διαδρόμους
συναντήσω αγγέλους,
θα τους μιλήσω ελληνικά,
επειδή δεν ξέρουνε γλώσσες.
Μιλάνε μεταξύ τους με μουσική...
(Από τη συλλογή «Εκκρεμής δωρεά»)

Αυτή, λοιπόν, τη γλώσσα αξιωθήκαμε να μιλάμε, κληρονομιά πολύτιμη από τους προγόνους. «Τη γλώσσα μου έδωσαν ελληνική» ακούμε στο «Άξιον εστί» του Ελύτη. Μέσα σ' αυτήν αποτυπώνεται η πνευματική δημιουργία των Ελλήνων από την αρχαιότητα μέχρι σήμερα, η πολιτιστική μας κληρονομιά, οι αξίες και τα πιστεύω του λαού μας, η ίδια μας η ταυτότητα.

Όμως αυτή η γλώσσα σήμερα κακοποιείται, ακρωτηριάζεται, συρρικνώνεται σταδιακά, όχι από ξένους, αλλά από εμάς τους ίδιους, και το χειρότερο, χωρίς να το συνειδητοποιούμε.

Μιζαμπλί, περμανάντ, ντεκαπάζ, λακ, μέϊκ απ, αϊλάϊνερ, κραγιόν, ρουζ, λιπ γκλος, λοσιόν, μανό, ασετόν, μπιζού, κολλιέ, μενταγιόν, μπρασελέ, κομπινεζόν, σουτιέν, φούτερ, μπουφάν, κολάν, καλσόν, μαντό, ντεπιές, σπορ, αμπιγιέ, τζάκετ, ζιλέ, πλισέ (φούστα), γκόλφ (παντελόνι), ζιπ κυλότ, σπορτέξ, τζην... η απόδειξη!

Ας σκεφτούμε πόσες ξένες λέξεις χρησιμοποιούμε άκριτα, καταδικάζοντας σε αφανισμό ωραιότατες ελληνικές. Ο προπονητής έγινε «κόουτς», ο διαιτητής «ρέφερι», το διάλειμμα «μπρέϊκ ή ταϊμάουτ», η σειρά «σήριαλ», ο ανταποκριτής «ρεπόρτερ». Αφήστε το σούπερ μάρκετ, το ιμέϊλ, το κομπιούτερ, το κλάμπ, το ασανσέρ, το αιρκοντίσιον, το μίτινγκ, το πρότζεκτ, το μάνατζμεντ.... Ούτε κι εμείς ξέρουμε πόσες ξένες γλώσσες χρησιμοποιούμε καθημερινά.

Τα πράγματα δεν είναι απλά. Ο Ελύτης με αγωνία παρατηρούσε : «φωνάζω ελληνικά κι ούτε που μ' αποκρίνεται κανείς». Κι ο Σεφέρης εγκαίρως επεσήμανε το πρόβλημα, όταν έλεγε: «στα χρόνια μας, το ζήτημα δεν είναι πια αν θα γράφουμε καθαρεύουσα ή δημοτική, αλλά αν θα γράφουμε την ελληνική ή ένα οποιοδήποτε ελληνόμορφο εσπεράντο (ΔΟΚΙΜΕΣ)». Προφητικός αφού ούτε κινητά τηλέφωνα ούτε προσωπικοί υπολογιστές υπήρχαν στην εποχή του! Κι αλλού πάλι: «Ο Θεός μας χάρισε μια γλώσσα ζωντανή, εύρωστη, πεισματάρα και χαριτωμένη, που αντέχει ακόμα, μολονότι έχουμε εξαπολύσει όλα τα θεριά για να τη φάνε... Αν συνεχίσουμε το ίδιο δρόμο, αν αφεθούμε μοιρολατρικά, θα βρεθούμε μπροστά σε μια γλώσσα πολύσπερμη και ασπόνδυλη».

Από τότε έχουν περάσει κάποιες δεκαετίες και η δυναμική του παραπάνω φαινομένου παρουσιάζει αδιάπτωτη ένταση: Λεξιπενία, έλλειψη ακριβολογίας, αρκτικόλεξα (ΔΕΗ, ΤΑΠ, ΦΑΠ, ΤΕΑΔΥ, ΕΣΠΑ, ΤΣΜΕΔΕ), νεολογισμοί, βίαιη προσαρμογή λέξεων της καθαρεύουσας στη δημοτική π.χ. ευκρινά αντί ευκρινώς, πιθανά αντί πιθανόν.

Μια γλώσσα, λοιπόν, με απολύτως λογική δομή, στέρεη συγκρότηση, μια γλώσσα πρότυπο, με την οποία εκφράστηκε εννοιολογικά όλος ο δυτικός πολιτισμός που θα έπρεπε να μας κάνει υπερήφανους για το σεβασμό που της δείχνουν οι Ευρωπαίοι κι ο κόσμος όλος, να υποβαθμίζεται και να φτωχαίνει τόσο πολύ!

Δεν ξέρεις τι είναι να εισέρχεσαι στην ΟΠΕΡΑ των Παρισίων, ανύποπτη, και να βλέπεις ψηλά στους τοίχους και το ταβάνι του «φουαγιέ» ζωγραφισμένες τις εννέα Μούσες και να διαβάζεις σε ελληνική μεγαλογράμματη γραφή: ΚΛΕΙΩ, ΘΑΛΕΙΑ, ΕΥΤΕΡΠΗ, ΕΡΑΤΩ, ΠΟΛΥΜΝΙΑ, ΤΕΡΨΙΧΟΡΗ, ΚΑΛΛΙΟΠΗ, ΜΕΛΠΟΜΕΝΗ, ΟΥΡΑΝΙΑ!

Η γλώσσα μας είναι παρούσα παντού. «αιέν αριστεύειν...» διαβάζουμε στο σύμβολο του Boston College της Μασσαχουσέτης.

Και στην είσοδο του κτιρίου της Γραμματείας του Πανεπιστημίου του Εδιμβούργου : «ΔΙΠΛΟΥΝ ΟΡΩΣΙΝ ΟΙ ΜΑΘΟΝΤΕΣ ΓΡΑΜΜΑΤΑ».

Εις δε τη γέφυρα Eiserner Steg της Φρανκφούρτης, στη Γερμανία διαβάζει κανείς το στίχο από την Οδύσσεια του Ομήρου: «ΠΛΕΩΝ ΕΠΙ ΟΙΝΟΠΑ ΠΟΝΤΟΝ ΕΠ' ΑΛΛΟΘΡΟΟΥΣ ΑΝΘΡΩΠΟΥΣ»

Ακόμη και στα διόδια έξω από την Αλεξάνδρεια της Αιγύπτου διαβάζουμε στα ελληνικά: ΑΛΕΞΑΝΔΡΕΙΑ.

Αυτής της γλώσσας είμαστε κληρονόμοι!

Έχουν συμβεί πολλά στην εποχή μας που λειτουργούν εις βάρος της γλώσσας μας. Νέοι και ενήλικες χρησιμοποιούν την Αγγλική, για να περιγράψουν τη δουλειά τους, τη σκέψη τους, ακόμη και τη διάθεσή τους (είμαι ντάουν). Το επικοινωνιακό περιβάλλον (τηλεόραση, κινηματογράφος, διαδίκτυο) κατακλύζεται από ξένη γλώσσα. Χώρια που ο λόγος έχει αντικατασταθεί από την εικόνα.... Τα «γκρίκλις» του κινητού και του Διαδικτύου είναι εύκολα, καλύπτουν αδυναμίες έκφρασης και γλωσσικές ανεπάρκειες... Μήπως, όμως, και ο διαφημιστικός λόγος δεν κάνει ζημιά: «ΚΡΙΣ ΚΡΙΣ ΤΟ ΤΟΣΤΙΜΟ, ΤΟ ΠΕΝΤΑΝΟΣΤΙΜΟ»;

Σ' αυτά προστίθεται και η νεανική ιδιόλεκτος που λειτουργεί μέσα στην παρέα και το δίκτυο των συνομηλίκων. Ακούμε συχνά: «καράφλιασα», «τα πήρα στο κρανίο», «ρε μεγάλε», «είναι σούπερ, τζάμι» ... Οι νέοι κάνουν ανταρσία με το λόγο τους απέναντι στους μεγάλους, αμφισβητούν τις ιδέες και πράξεις τους, διαχωρίζουν τη θέση τους απ' αυτούς. Πίσω, ίσως, από τη νεανική «αργκώ» κρύβεται και κάποια αδυναμία γνώσης και χειρισμού της απαιτητικής ελληνικής γλώσσας, οπότε τους βολεύει, αλλά οπωσδήποτε δεν συμβάλλει στην κατάκτηση και το σωστό χειρισμό της γλώσσας, γεγονός που θα φανεί, όταν ενηλικιωθούν και εγκαταλείψουν το νεανικό γλωσσικό κώδικα που είχαν στα «στέκια».

Όσο φτωχαίνει όμως η γλώσσα μας, φτωχαίνει και η ζωή μας και το αντίστροφο. Επικοινωνώντας με SMS και ηλεκτρονικό ταχυδρομείο χάνεται το άγγιγμα ψυχής, το πηγαίο, το αυθόρμητο των βιωμάτων και των συναισθημάτων μας, ο δυναμισμός της έκφρασης, η υποβλητική δύναμη της γλώσσας μας. Το σκοτώνει η τυποποίηση, η συμβατικότητα που επιβάλλει η Τεχνολογία και ο σύγχρονος ρυθμός ζωής.

Αναμφίβολα, μοίρα των λέξεων είναι να φθείρονται με το πέρασμα του χρόνου, την εξέλιξη του πολιτισμού, την αλλαγή της αγροτικής κοινωνίας σε αστική. Αυτό δεν πρέπει να μας ανησυχεί, γιατί τη θέση τους παίρνουν άλλες που ανταποκρίνονται στις ανάγκες του σήμερα. Για παράδειγμα, ο λύχνος των αρχαίων, το γνωστό μας λυχνάρι έγινε μουσειακό είδος πλέον, αντικαταστάθηκε από το ηλεκτρικό ρεύμα. Δεν είναι κατακριτέο αυτό. Το χαράτσι της ΔΕΗ να έλειπε....

Άλλο μας ανησυχεί: η φθορά των λέξεων, η νοθεία τους. Λέμε «ξύπνιος» ο Τάδε και δεν εννοούμε τον έξυπνο αλλά τον καπάτσο, τον καταφερτζή. Η λέξη «Δημοκρατία», επίσης, στις μέρες μας έχει καταταλαιπωρηθεί....

Πολλοί λένε ότι η γλώσσα μας δεν κινδυνεύει. Βεβαίως, καμιά ζωντανή γλώσσα δε χάνεται όσο υπάρχουν άνθρωποι που τη μιλούν, μας βεβαιώνει ο καθηγητής γλωσσολογίας Μπαμπινιώτης. Πέρα όμως από τη φθορά που υφίσταται η ελληνική καθημερινά από το γλωσσικό ηγεμονισμό της Αγγλικής και τα Μέσα μαζικής επικοινωνίας, κυρίως, διαφαίνεται και ένας άλλος κίνδυνος, καθώς τώρα με την οικονομική κρίση που περνάμε, είναι μεγάλη η πιθανότητα να λιγοστέψει σταδιακά ο πληθυσμός της χώρας με τη συνεχώς αυξανόμενη μετανάστευση των νέων της και την άρνηση, λόγω ανεργίας ή οικονομικής αδυναμίας, όσων μείνουν εδώ να δημιουργήσουν οικογένεια. Τι θα γίνει όταν θα «φύγει» και η γενιά μας κάποτε; Γλώσσα και Έθνος είναι αλληλένδετα. Θα το πληρώσουν και τα δύο! Και ποιος μας βεβαιώνει ότι το σημερινό αποδυνάμωμα της γλώσσας δεν θα ικανοποιήσει στο μέλλον κάποιους που, για δικά τους συμφέροντα – οικονομικά ή πολιτικά – θα ιδούν με καλό μάτι την πιθανή άλωση της κουλτούρας, της ταυτότητάς μας; Θα μου πείτε: πολύ μακριά το πας! Ναι, τόσο όσο και ο Γάλλος ιστορικός Ντιροζέλ που , όταν του ανέθεσε, πριν λίγα χρόνια, η Ε.Ε. να συγγράψει την «ΙΣΤΟΡΙΑ ΤΗΣ ΕΥΡΩΠΗΣ», θεώρησε καλό να ξεκινήσει το έργο του από τη ιστορία της Ρώμης! Φαίνεται πως αγνοούσε, σκόπιμα άραγε(;), την ομολογία του εθνικού ποιητή των Ρωμαίων Οράτιου: «η ηττηθείσα Ελλάς (το 146 π.χ.) υπέταξε, με το πνεύμα της, τον τραχύν κατακτητήν και εισήγαγε τας Τέχνας και τα Γράμματα εις το αγροικόν Λάτιον».

Μέσα από τη γλώσσα μας διαδόθηκε η ελληνική σκέψη κι ο πολιτισμός στους Ρωμαίους και από αυτούς στους Ευρωπαίους, σ' όλον τον κόσμο. Όλοι πια το ξέρουν ότι όταν ο Ευρωπαίος ψάχνει να βρει τις αρχικές πολιτισμικές του ρίζες, θα περάσει, βέβαια, από τη Ρώμη, αλλά θα συνεχίσει υποχρεωτικά στη Magna Graecia και θα τερματίσει στην Αρχαία Ελλάδα. Γιατί εδώ είναι οι ρίζες του, πραγματικά! Θα ακολουθήσει, δηλαδή, μια πορεία αντίστροφη εκείνης, που ακολούθησε η ελληνική γλώσσα – κουβαλώντας το βαρύ πολιτιστικό της φορτίο – για να τον συναντήσει....

Καταλήγουμε, λοιπόν, ότι η ελληνική γλώσσα, που σηκώνει πάνω της την έκφραση ενός πολιτισμού, του Αρχαίου και Βυζαντινού ελληνικού πολιτισμού, δεν είναι αποκλειστικά κτήμα των Ελλήνων, αλλά και απόκτημα των λαών της Ευρώπης. Γι' αυτό πρέπει εμείς οι Έλληνες να την κατέχουμε καλά, με σωστή γλωσσική παιδεία και με μια αμυντική πολιτική απέναντι στην παγκοσμιοποίηση της Αγγλικής, κυρίως. Γιατί μέσα από τη γλώσσα μας θα κατακτήσουμε την εθνική αυτογνωσία, θα αντιληφθούμε το βάρος της πολιτισμικής κληρονομιάς, την πραγματική μας αξία, θα ορθώσουμε ανάστημα πνευματικό για την αποκατάσταση του κύρους και της αξιοπρέπειάς μας. Όταν ο Ελύτης συνιστά «να σηκώσουμε ψηλά τη λέξη, σαν Άγιο Δισκοπότηρο, για να λάμψει», αυτήν την πραγματικότητα υπαινίσσεται, αυτό μας παραγγέλνει. Κι ο Σολωμός δεν θα μπορούσε να φανταστεί πόσο επίκαιρα θα ήταν τα λόγια του σήμερα: «Μήγαρις έχω άλλο στο νου μου, πάρεξ ελευθερία και γλώσσα».

Σας ευχαριστώ

Υπαιθρος

Περιοδική έκδοση του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος **περιοχής** Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας

www.sylpyp.gr
e-mail: Ygeia_Perib_Chala@yahoo.com

Υπεύθυνη σύμφωνα με το νόμο:
Τσανάκα Σοφία
Υπεύθυνη ύλης:
Ιωάννα Θεοδωροπούλου, Τηλ.: 2610-276.921
Συντακτική Επιτροπή:
Γκοτσοπούλου Γεωργία, Θεοδωροπούλου Ιωάννα, Κολόμβα Ευθυμία, Κωνσταντίνου Αικατερίνη, Πανταζή Βούλα, Τζούδα Αναστασία, Τσανάκα Σοφία
Εκτύπωση – Μοντάζ: Φορτώσης

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΤΣΑΝΑΚΑ ΣΟΦΙΑ
2610275878, 2694022134, 6974976363
Α' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΚΟΤΣΩΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
2610620256, 620256 Fax, 6944440752
Β' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΔΕΤΟΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
2610643796, 6972333820
ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΑΙΚΤΕΡΙΝΗ
2610 644070, 6944964292
ΕΙΔ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ
2610276921, 6977655557
ΤΑΜΙΑΣ
ΒΕΡΡΑ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ
2610621924, 6973547195
ΜΕΛΗ
ΔΕΝΔΡΙΝΟΥ ΑΝΝΑ
2610 528780, 6944 297998
ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΤΟΥ ΧΡ.
2694022707, 6972880774
ΚΟΛΥΠΕΡΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
2694061563, 6944292962
ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
2610 644070, 6944020557
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΕΝΗ
2610337988, 6945270048
ΡΟΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
2694091238, 6972994897
ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ
2610524404, 6937217478

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Σεπτεμβρίου - Οκτωβρίου 2013

8 Σεπτεμβρίου: Υπαίθρια Θεία Λειτουργία (7-10 πμ) στον Ιερό Ναό Παναγίας Κάτω Πλατανόβρυσης

20 Οκτωβρίου: Γιορτή Τσίπουρου την Κυριακή το απόγευμα στις 6:30 στο Κτήμα Διαμαντή (Θέση Κουρλαμπά)

16 Νοεμβρίου: Επετειακή εκδήλωση για τα Δέκα Χρόνια της «Υπαίθρου» στο Πνευματικό Κέντρο του Ι.Ν. Αγ. Νικολάου Σαραβαλίου το Σάββατο στις 6:30 μμ.

Συνάντηση στελεχών του Δικτύου Φορέων για την Προστασία από την Ηχορρύπανση με Εισαγγελικές Αρχές

Στα πλαίσια των επαφών του Δικτύου Φορέων για την Προστασία από την Ηχορρύπανση στελέχη του συναντήθηκαν με τον Προϊστάμενο της Εισαγγελίας Εφετών Πατρών κ. Γ. Μποροδήμο, καθώς επίσης και την Προϊσταμένη της Εισαγγελίας Πρωτοδικών Πατρών κα Δ. Παπαδοπούλου, ενημερώνοντάς τους για το Δίκτυο και τις δράσεις του πάνω στο πρόβλημα της ηχορρύπανσης, προερχόμενο, κατά κύριο λόγο, από παρανομούντα καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος. Επίσης υπήρξε επικοινωνία του Δικτύου με τον Αντεισαγγελέα του Αρείου Πάγου, κ. Δ. Δασούλα, ο οποίος πρόσφατα έστειλε εγκύκλιο προς τις κατά τόπους Εισαγγελίες, ζητώντας από τους συναδέλφους του όλης της χώρας την πάταξη των περιβαλλοντικών εγκλημάτων, μεταξύ αυτών και της ηχορρύπανσης, με τη διαδικασία του αυτόφωρου, αλλά και την αφαίρεση αδειών λειτουργίας για τις περιπτώσεις ηχορρύπανσης κέντρων διασκεδάσεως, μπαρ, κ.λπ.

Τα στελέχη του Δικτύου στις επικοινωνίες τους με τις Εισαγγελικές Αρχές ζήτησαν τη συνδρομή τους και την προτροπή προς την Αστυνομία για την τήρηση του Νόμου. Η Προϊσταμένη της Εισαγγελίας Πρωτοδικών Πατρών κα Δ. Παπαδοπούλου, ενημέρωσε πως διαβίβασε τη σχετική εγκύκλιο του Αντεισαγγελέα του Αρείου Πάγου προς την Αστυνομία και ότι στα πλαίσια της εποπτείας της θα παρακολουθεί για την τήρησή της.

Οι Φορείς του Δικτύου για την Προστασία από την Ηχορρύπανση είναι:

- *ΚΙΝΗΣΗ ΠΡΟΤΑΣΗ www.protasi.org.gr*
- *ΚΙΝΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΜΕΙΩΣΗ ΤΗΣ ΗΧΟΡΡΥΠΑΝΣΗΣ ixoripansistop.blogspot.com*
- *ΚΟΙΝΟ_ΤΟΠΙΑ www.koinotopia.gr*
- *ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΚΙΝΗΣΗ ΠΑΤΡΑΣ www.oikipa.gr*
- *ΠΟΛΙΤΕΣ ΕΝ ΔΡΑΣΕΙ www.politesendrasei.gr*
- *ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ Κ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ www.sylpyp.gr*
- *ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ Θ.Κ. ΓΕΦΥΡΑ*
- *ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΕΘΕΑ ΟΞΥΓΟΝΟ ΠΑΤΡΑΣ*

Λατομεία, ορέγονται για την περιοχή μας, επιχειρηματίες μεγάλων συμφερόντων

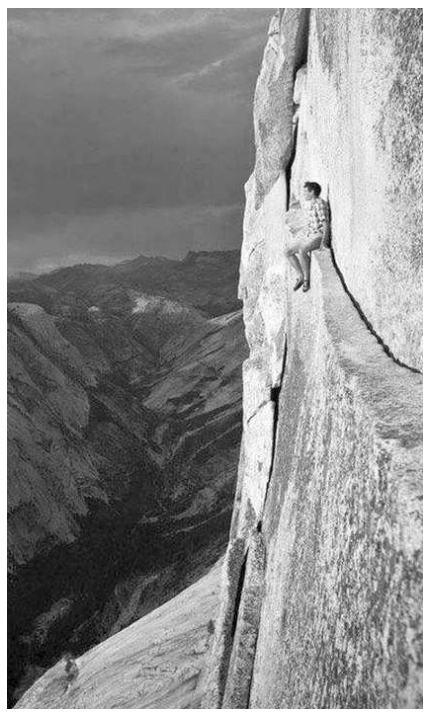
Το τελευταίο χρονικό διάστημα πληθαίνουν οι πληροφορίες και οι κινήσεις στην περιοχή που δραστηριοποιείται ο σύλλογός μας και ειδικότερα στην Καλλιθέα Πατρών και στην Χαλανδρίτσα και Πλατανόβρυση του Δήμου Ερυμάνθου, για την πρόθεση εγκατάστασης και λειτουργίας επιχειρήσεων εξορύξεως αδρανών υλικών (λατομεία). Οι κάτοικοι των άνω περιοχών είναι αναστατωμένοι από τις κινήσεις αυτές και ετοιμάζονται να αντιδράσουν δυναμικά.

Ο σύλλογός μας δεν είναι κατ' αρχήν αντίθετος με την νόμιμη λειτουργία μίας επιχείρησης με αρχές και κανόνες που σέβονται το περιβάλλον και τις τοπικές δραστηριότητες. Όμως θα μας βρει απέναντι καθένας που θα προσπαθήσει να παρακάμψει την νομιμότητα στο όνομα της όποιας «ανάπτυξης» και των «επενδύσεων» και δεν είμαστε διατεθειμένοι να καταστρέψουμε το φυσικό περιβάλλον και την ζωή των κατοίκων της περιοχής μας, για να τροφοδοτήσουμε με τα φυσικά υλικά του τόπου μας τα μεγάλα έργα του νομού.

Τέλος σημειώνουμε ότι ο σύλλογός μας βρίσκεται σε στενή συνεργασία με τον Δήμο Ερυμάνθου προκειμένου να αντιδράσουν από κοινού σε παρόμοιες ενέργειες και δραστηριότητες, που θα υποβαθμίσουν τόσο το περιβάλλον όσο και την ποιότητα ζωής των κατοίκων των περιοχών αυτών.

Τα παράδοξα των ημερών μας

- Έχουμε πλατύτερους δρόμους, αλλά στενότερες αντιλήψεις.
- Ξοδεύουμε πολλά και έχουμε λίγα.
- Αγοράζουμε πολλά, αλλά απολαμβάνουμε λίγο.
- Έχουμε μεγαλύτερα σπίτια και μικρότερες οικογένειες.
- Περισσότερες ανέσεις αλλά λιγότερο χρόνο.
- Έχουμε περισσότερα πτυχία, αλλά λιγότερους λογικούς ανθρώπους.
- Περισσότερη γνώση, μα λιγότερη κρίση.
- Έχουμε πολλούς ειδήμονες, αλλά περισσότερα προβλήματα.
- Πολλαπλασιάσαμε τα υπάρχοντά μας και μειώσαμε τις αξίες μας.
- Μιλάμε πολύ, αγαπούμε σπάνια και μισούμε συχνά.
- Μάθαμε πώς να εξασφαλίζουμε τα προς το ζην, δεν μάθαμε να ζούμε.
- Προσθέσαμε χρόνια στη ζωή μας, αλλά όχι ζωή στα χρόνια μας.
- Διανύσαμε την απόσταση Γη-Φεγγάρι, αλλά δυσκολευόμαστε να διασχίσουμε ένα δρόμο για να συναντήσουμε το γείτονά μας.
- Κατακτήσαμε το διάστημα, αλλά χάσαμε το δικό μας πλανήτη.
- Διασπάσαμε το άτομο, αλλά όχι και τις προκαταλήψεις.
- Έχουμε υψηλότερα εισοδήματα, αλλά χαμηλότερες ηθικές αξίες.
- Ζούμε στην εποχή των υψηλών κερδών και των ρηχών ανθρώπινων Σχέσεων.
- Υπάρχουν περισσότερα τρόφιμα, αλλά χειρότερη διατροφή.
- Χτίζουμε πολυτελή σπίτια, αλλά διαλύουμε την οικογένεια.
- Η βιτρίνα της ζωής μας φαίνεται πλούσια και γεμάτη, η αποθήκη της όμως είναι έρημη και άδεια.



ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ

1) Την Κυριακή 8 Σεπτεμβρίου 2013, ημέρα εορτής του Γενεσίου της Θεοτόκου, θα γίνει Θεία Λειτουργία στον Ιερό Ναό της Παναγίας της Μέτζενας (Κάτω Πλατανόβρυση). Την ίδια ημέρα στον ίδιο χώρο, θα γίνει επίκαιρη ομιλία για την σπουδαιότητα του μνημείου και την αναγκαιότητα αναστήλωσης.

2) Κυριακή απόγευμα 20 Οκτωβρίου 2013 θα πραγματοποιηθεί η καθιερωμένη Γιορτή Τσίπουρου στο κτήμα Διαμαντή (θέση Κουρλαμπά).

Σας καλούμε να παραβρεθείτε αλλά και να βοηθήσετε - όσο μπορεί ο καθένας - για την πραγματοποίηση αυτών των εκδηλώσεων.

23 ΜΑΡΤΙΟΥ

Παγκόσμια Ημέρα Νερού

Το ΠΑΝΔΟΙΚΟ έβγαλε το παρακάτω Δελτίο Τύπου:

Το Πανελλήνιο Δίκτυο Οικολογικών Οργανώσεων (ΠΑΝΔΟΙΚΟ) θεωρεί ότι το νερό, ως πολύτιμο κοινωνικό αγαθό, πρέπει να είναι προσβάσιμο από όλους και διαθέσιμο σε όλους. Όχι απλώς το νερό, αλλά το ποιοτικά καλό νερό, ως απαραίτητο συστατικό του οργανισμού μας και προϋπόθεση για την υγεία μας.

Τα τελευταία χρόνια παρατηρείται σε πολλές ελληνικές πόλεις προσπάθεια υποβάθμισης της ποιότητας του πόσιμου νερού, είτε μέσω της υπερβολικής χλωρίωσης είτε μέσω της ενοχλητικής σκληρότητας, λόγω της υφαλμύρωσης των υπόγειων υδροφορέων. Τον τελευταίο καιρό επίσης επιχειρείται να ξεπουληθούν οι μεγάλες ΔΕΥΑ της Ελλάδας σε ιδιωτικά συμφέροντα. Τη στιγμή που μεγάλες πολυεθνικές όπως η VEOLIA και η SUEZ εκδιώκονται από πολλές χώρες και κυρίως από τις έδρες τους, εξαιτίας της ποιοτικής υποβάθμισης του πόσιμου νερού και οικονομικών σκανδάλων, η Ελλάδα συζητά μαζί τους το ξεπούλημα του πολύτιμου φυσικού μας πόρου.

Το ΠΑΝΔΟΙΚΟ είναι εναντίον κάθε προσπάθειας ιδιωτικοποίησης των ελληνικών ΔΕΥΑ. Το νερό δεν ιδιωτικοποιείται, δεν ξεπουλιέται δεν εξαγοράζεται. Ανήκει στους πολίτες και μόνο στους πολίτες

Σε έναν κόσμο, όπου 1,1 δισεκατομμύρια άνθρωποι δεν έχουν πρόσβαση σε καθαρό νερό και 4.500 παιδιά πεθαίνουν κάθε μέρα από ασθένειες, που προέρχονται από μολυσμένο νερό, προσπαθούμε να βελτιώσουμε και όχι να ξεπουλήσουμε τα πάντα.

Το νερό είναι ζωοδότης φυσικός πόρος, κοινωνικό αγαθό και όχι εμπόρευμα.

Η προσωρινή Εκτελεστική Γραμματεία του ΠΑΝΔΟΙΚΟ

Ν. Ασλάνογλου 6946-381707, Κ. Βολιώτης 6977-686838, Ε. Σπίθας 6972-66633, Γ. Καλλιαμπέτσος 6944-842384, Μ. Χουλιέρη 6978-026141, Β. Κοτσώνης 6944-440752 Ι. Παρασκευουλάκος 6977-606822.

ΙΚΤΕΟ ΠΑΤΡΩΝ mega ΚΤΕΟ
Οδός Βι.Πε. & Λαπαθιώτη 8 - Θεριανό Πατρών
2610-67-1000

ΙΧΘΥΟΠΩΛΕΙΟ "Άγγελος"
Πατρών Κλάους 67, Πάτρα (Αγ. Γεώργιος Λάγγουρα)
τηλ. 2610 461381, κιν. 6951 809919

ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛ. ΘΕΟΔΩΡΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΗΣ
ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΙΣ
ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ».
ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΑΔΕΙΕΣ
ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΑ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΝΟΜΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
ΤΗΛ : 6974724633
e-mail : t.spiliopoulos@hotmail.com
ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ

ΣΕ ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΟ ΚΛΙΜΑ

ο φετινός εορτασμός της Παγκόσμιας Ημέρας Περιβάλλοντος του Συλλόγου

ΔΗΜΟΣ ΕΡΥΜΑΝΘΟΥ

Το Σάββατο 8 Ιουνίου, στο Δημοτικό Σχολείο της Χαλανδρίτσας, μαζί με το Δήμο Ερυμάνθου. Ξεχώρισαν οι οικολογικές δράσεις των μαθητών του τοπικού Δήμου

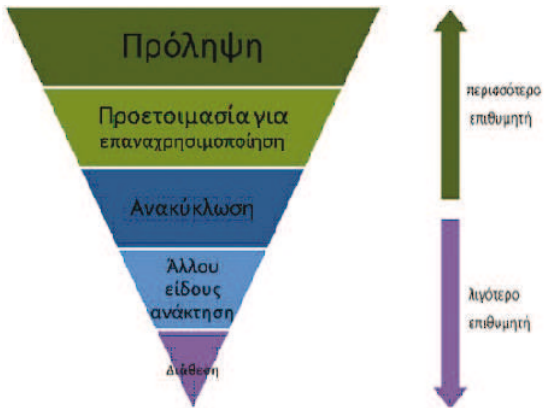
» Η πρόεδρος κ. Σοφία Τσανάκα

» Ο συντονιστής της εκδήλωσης και αντιπρόεδρος του Συλλόγου κ. Δετοράκης Ιωάννης

» Ο δήμαρχος Ερυμάνθου κ. Αθανάσιος Καρπής απευθύνει χαιρετισμό

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Η εφημερίδα μας έχει κρούσει και κρούει σε κάθε συγκυρία τον κώδωνα του κινδύνου σχετικά με την έλλειψη ενός συστηματικού σχεδιασμού, που θα ενσωματώνει φυσιολογικά την ιδέα της ανακύκλωσης στην καθημερινή ζωή, καθώς η πράξη της ανακύκλωσης είναι υψηλό δείγμα κοινωνικής και περιβαλλοντικής συνείδησης. Αποτελεί πράξη οικολογικής ευθύνης για όλη την κοινωνία. Πρόκειται για ένα όραμα, που δε συμμερίζονται πάντοτε οι φορείς του τόπου. Διαπιστώσαμε μετά λύπης μας τους τελευταίους μήνες μια βιασύνη, μια προχειρότητα στο σχεδιασμό της εκστρατείας της ανακύκλωσης στο Δήμο Πατρέων, αφού αρκετές περιοχές των περιφερειακών Δήμων εξαιρέθηκαν από την διαδικασία τοποθέτησης μπλε κάδων και ενημέρωσης για τη σωστή χρησιμοποίησή τους. Πάντως, ολοένα και πληθαίνουν οι φωνές, που ζητούν σωστή διαχείριση των σκουπιδιών που παράγουμε και υπογραμμίζουν, ότι η διαλογή των απορριμμάτων είναι σημαντικό δείγμα περιβαλλοντικού σεβασμού.



Την εκδήλωση στη Χαλανδρίτσα συντόνισε ο κ. Δετοράκης Ιωάννης, τ. καθηγητής Εργαστηρίου Υγιεινής του Πανεπιστημίου Πατρών και Αντιπρόεδρος του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής Κ.Υ.Χ., ενώ θερμοί χαιρετισμοί ακούστηκαν από την πρόεδρο του συλλόγου κ. Τσανάκα Σοφία, Δικηγόρο, καθώς και από τον Δήμαρχο Ερυμάνθου κ. Θάνο Καρπή, ο οποίος παρουσίασε το νέο, φιλόδοξο πρόγραμμα ανακύκλωσης του Δήμου Ερυμάνθου.

Εισηγήθηκε, επίσης, τοποθετούμενος πάνω στο ζήτημα της ανακύκλωσης ο κ. Τριανταφυλλόπουλος Ανδρέας πρώην βουλευτής, σύμβουλος σε θέματα οικολογίας του Δήμου Ερυμάνθου, ο οποίος, μεταξύ άλλων, υπογράμμισε την ανάγκη για στροφή στην ανακύκλωση κυρίως από πλευράς εξοικονόμησης χρημάτων για τους Δήμους που συμμετέχουν και κατ΄ επέκταση για τους ίδιους τους πολίτες, ιδιαίτερα στο πλαίσιο της δύσκολης οικονομικής συγκυρίας που ζούμε. Επιπλέον, η κ. Κωνσταντίνου Αικατερίνη, Διδάκτωρ Μοριακής Φυσιολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών και Γ. Γραμματέας του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής Κ.Υ.Χ., μέσα στα πλαίσια της εισήγησής της για την ανακύκλωση, τόνισε τα οφέλη της ανακύκλωσης για τους πολίτες σε ότι αφορά στην εξοικονόμηση ενέργειας και φυσικών πόρων αλλά και στην μείωση του όγκου των σκουπιδιών με άμεσο κέρδος τόσο στη διαχείρησή τους όσο και στην προστασία του περιβάλλοντος. Η κ. Κωνσταντίνου έδωσε έμφαση στην πορεία του προγράμματος ανακύκλωσης στην Ελλάδα συγκριτικά με τις υπόλοιπες χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης και εξήγησε τους λόγους που η χώρα μας βαρύνεται τα τελευταία χρόνια από απειλές και αποφάσεις ευρωπαϊκών οργάνων για μεγάλα οικονομικά πρόστιμα σχετικά με την διαχείρηση των στερεών αστικών αποβλήτων καθώς και τον καθοριστικό ρόλο που θα έχει στην εφαρμογή των παραπάνω αποφάσεων η σωστή εφαρμογή του προγράμματος ανακύκλωσης από τους Δήμους. Σε αυτό το σημείο, η κ. Κωνσταντίνου αφενός περιέγραψε λεπτομερώς πώς χρησιμοποιούνται οι μπλε κάδοι και αφετέρου αποσαφήνισε πολλά "λάθη" που κάνουμε στη προσπάθειά μας να ανακυκλώσουμε. **Πιο συγκεκριμένα, στους μπλε κάδους εναποθέτουμε πλαστικές σακούλες και συσκευασίες, γυάλινα μπουκάλια και αντικείμενα, χαρτιά και χάρτινες συσκευασίες, αλουμινένια και λευκοσιδηρά υλικά. Όλα τα παραπάνω άδεια από υπολείμματα τροφών ή άλλου περιεχομένου. Η ανακύκλωση στους μπλε κάδους δεν περιλαμβάνει μπαταρίες και ηλεκτρικές συσκευές, που συγκεντρώνονται βέβαια σε άλλους τόπους ή σημεία ανακύκλωσης, απαγορεύει τα οικοδομικά υλικά και τα μπάζα, τα σπασμένα τζάμια, αποκλείει τα ξύλινα και τα δερμάτινα αντικείμενα αλλά και τα κλαδιά των δέντρων. Αν επιθυμούμε να μεταδώσουμε το μήνυμα της ανακύκλωσης συσκευασιών σε γνωστούς και φίλους αξίζει να θυμόμαστε, οτι ο διαχωρισμός των υλικών προς ανακύκλωση πρέπει να αποτελεί καθημερινή μέριμνα, πρώτα από όλα ως δείγμα πολιτισμού αλλά και για να "πιάσει τόπο" η προσπάθεια. Σε αυτή την προσπάθεια κυρίαρχο ρόλο, τόνισε η κ. Κωνσταντίνου, έχει η ευαισθητοποίηση της νέας γενιάς καθώς σε αυτή ανήκει το μέλλον.**

Η νέα γενιά είχε κεντρική θέση στην εκδήλωση για το περιβάλλον με τα ενδιαφέροντα δρώμενα, που παρουσίασαν σχολεία του Δήμου Ερυμάνθου και ομολογουμένως εντυπωσίασαν και εξέπληξαν ευχάριστα. Οι μαθητές του Γυμνασίου Χαλανδρίτσας μίλησαν για την ιστορία της περιοχής τους ενώ το Γυμνάσιο Σταυροδρομίου ανέβασε παράσταση Καραγκιόζη με τον ευφάνταστο τίτλο "Ο Ρομπέν των σκουπιδιών". Το Γυμνάσιο Ερυμάνθειας τίμησε την εκδήλωση με μια φυτολογική- φωτογραφική αφήγηση μιας περιβαλλοντικής διαδρομής του Δήμου Ερυμάνθου, ενώ μαθητές του Γυμνασίου Φαρρών παρουσίασαν το θεατρικό και μουσικοχορευτικό πόνημά τους, μέσω του οποίου **κέρδισαν το πρώτο βραβείο μουσικής σύνθεσης για το 2012- 2013, στα πλαίσια του Πανευρωπαϊκού προγράμματος "Ecomobility- οικολογική μετακίνηση"**. Οι μαθητές των Φαρών όχι μόνο απέδειξαν οτι η ομαδική και στοχευμένη δουλειά αποδίδει καρπούς αλλά δίδαξαν οικολογικό ήθος απαράμιλλο, που, όπως φαίνεται ταξίδεψε, μέχρι τις Βρυξέλες, για να αποδοθούν κι εκεί στα παιδιά οι έπαινοι, όπως αρμόζει. Η συμμετοχή των μαθητών προβλημάτισε θετικά το ακροατήριο, το οποίο ήρθε αντιμέτωπη με την ερώτησε «πως πραγματικά ονειρεύται το μέλλον της Γης μας;»

Υπάρχει καλύτερο τέλος για μια εκδήλωση, που εορτάζεται το περιβάλλον;

» Οι ομιλητές της εκδήλωσης κ. Αικατερίνη Κωνσταντίνου και ο κύριος Αντρέας Τριανταφυλλόπουλος

» 1, 2, 3. Οι μαθητές που παρουσίασαν δείγματα της οικολογικής τους ευαισθησίας χειροκροτήθηκαν από το κοινό της αίθουσας

ΖΟΥΜΠΑΤΑ

Την Κυριακή 9 Ιουνίου δίπλα στις πηγές της ιστορικής «Ζουμπάτας», μαζί με το Σύλλογο της «ΘΑΝΑΣ». Πρωτίστως, τιμήθηκε ο ιεράρχης Μητροπολίτης Δέρκων

» Ξυλόγλυπτη εικόνα της Παναγίας του Ι.Ν. Ζουμπάτας

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Εν συνεχεία, οι παρευρισκόμενοι κατευθύνθηκαν προς την ταβέρνα «οι πηγές της Ζουμπάτας», όπου παρακάθησαν σε καφέ και γεύμα. Η όμορφη, καλοκαιρινή εκδήλωση διανθίστηκε με χαιρετισμούς και ομιλίες των συντονιστών της εκδήλωσης ενώ η παραδοσιακή μουσική δόνησε της καρδιές όλων, έτσι όπως εκφράστηκε χορευτικά από το χορευτικό σύνολο του Σουλίου. Η κεντρική ομιλία είχε σαν θέμα το επίκαιρο ερώτημα **αν η οικονομική κρίση που βιώνει η χώρα μας σήμερα παραμένει απειλή για το περιβάλλον ή αποτελεί ευκαιρία για μια αλλαγή στάσης απέναντι στη φύση.**

Συντονιστές των εορταστικών εκδηλώσεων υπήρξαν εκ μέρους του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος ο κ. Παναγιώτης Θεοδωρόπουλος, Ιατρός, τ. Διευθυντής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, και ο κ. Ηλίας Γκοτσόπουλος, Δάσκαλος, Πρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου Μοίρα, «η ΘΑΝΑ».

Χαιρετισμοί για την ανάγκη και την σημαντικότητα του εορτασμού και την διαχρονική θεσμοθέτησή του εξέφρασαν ο κ. Περιφερειάρχης , κ. Απόστολος Κατσιφάρας, ο κ. Γιώργος Σιγαλός, εκπρόσωπος της Δημοτικής Αρχής, ο κ. Γκοτσόπουλος Ηλίας, η κ. Σοφία Τσανάκα, πρόεδρος του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, ενώ η εγκάρδια ομιλία του Σεβασμιώτατου Μητροπολίτου Πατρών κ.κ. Χρυσοστόμου σφράγισε την εκδήλωση. Κατά τη διάρκεια της Θείας Λειτουργίας ο Σεβασμιώτατος μίλησε για τη ζωή και το θάνατο του Γρηγορίου. Ο Μητροπολίτης Δέρκων γεννήθηκε στη Ζουμπάτα, όμως ήταν πνεύμα ανήσυχο, με έφεση στα γράμματα. Φοίτησε στην Ιερατική Σχολή Δημητσάνας. Συνελήφθη από τους Τούρκους όμως κατάφερε να δραπετεύσει. Ο Πατριάρχης Γρηγόριος ο Ε΄ τον κάλεσε στην Κων/πολη, όπου χειροτονήθηκε Μητροπολίτης Δέρκων.

(συνέχεια στη δίπλα σελίδα)

» Το χορευτικό του Πολιτιστικού Συλλόγου Σουλίου

» Ο Μητροπολίτης Πατρών κ.κ. Χρυσόστομος με την ιερατική συνοδεία του χοροστατεί στη Θεία Λειτουργία και στην επιμνημόσυνη δέηση μπροστά στην προτομή του αείμνηστου ιεράρχη

» Ο πρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου ¨ΘΑΝΑΣ» κ. Ηλίας Γκοτσόπουλος

» Η ομιλήτρια της συνάντησης η πρόεδρος του Περιβαλλοντικού Συλλόγου κ. Σοφία Τσανάκα

» Ο αντιδήμαρχος Πατρέων στα θέματα Μεσσάτιδος κ. Γιώργος Σιγαλός απευθύνει χαιρετισμό

(συνέχεια από την δίπλα σελίδα)

Όταν ξέσπασε η επανάσταση του 1821 κρατήθηκε ως όμηρος στις Τουρκικές φυλακές μαζί με άλλους ιερωμένους.Το μαρτύριό του τελείωσε όταν απαγχονίστηκε στις αρχές Ιουνίου του 1821. **Ο κ. Παναγιώτης Θεοδωρόπουλος** τόνισε στην προσφώνησή του, την ανάγκη μιας ανάπτυξης, που να υπακούει, όμως, σε νόμους και να συμμορφώνεται σε αρχές, οι οποίες θα γίνονται σεβαστές από όλα τα κράτη μέλη της Ε-Ε. Το ίδιο το Σύνταγμά μας στο άρθρο 24 επιτάσσει την διαφύλαξη του φυσικού και πολιτιστικού περιβάλλοντος, όπως οφείλει κάθε κράτος να λαμβάνει και με προληπτικά και κατασταλτικά μέτρα να πλαισιώνει μια εύρωστη αειφορία.

Σήμερα, που η περιβαλλοντική πολιτική περνά σε δεύτερη μοίρα, οι επιπτώσεις δε μένει παρά να αποτυπωθούν, πρωτίστως, στο φυσικό περιβάλλον, που ιδιωτικοποιείται και ξεπουλιέται. Για τούτο είναι πιο επίκαιρη από ποτέ η σημερινή ανάγκη να αφυπνιστούμε και να αναλογιστούμε τη σχέση μας με το φυσικό περιβάλλον, διαφορετικά θα είμαστε ξένοι στην ίδια μας τη χώρα.

Η πρόεδρος του Συλλόγου μας κ. Τσανάκα υπογράμμισε την αξία του εθελοντισμού ώστε να αντιμετωπιστούν πλείστα περιβαλλοντικά θέματα και τόνισε την πάγια τακτική του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας να συνεργάζεται με κάθε τοπικό φορέα προκειμένου να δοθεί λύση σε περιβαλλοντικά ζητήματα. Τόνισε επίσης πως παρά τα προβλήματα που γεννά η οικονομική κρίση και έχουν αντίκτυπο στο φυσικό περιβάλλον, φαίνεται πως οι σημερινοί καταναλωτές αλλάζουν προς το καλύτερο τις καταναλωτικές τους συνήθειες.

Μεταξύ άλλων η πρόεδρος κ. Τσανάκα ανέφερε:

«Εδώ και πέντε περίπου χρόνια, έχει ξεκινήσει η οικονομική ύφεση στις ανεπτυγμένες οικονομίες του πλανήτη, με το γνωστό αποτέλεσμα που βιώνει και η χώρα μας τόσο σκληρά εδώ και μία τριετία, την οικονομική κρίση. Οι συνέπειες της οικονομικής κρίσης στις ζωές και στην καθημερινότητα όλων μας είναι φανερές. Άλλαξαν οι συνήθειές μας, άλλαξαν οι προτεραιότητές μας και δυστυχώς σε κάποιους συνανθρώπους μας αυτό έγινε με βίαιο και τραγικό τρόπο. Τι επιπτώσεις έχει όμως η νέα κατάσταση που διαμορφώνεται στην περιβαλλοντική μας συμπεριφορά και πώς αυτό θα αποτυπωθεί στο περιβάλλον; Υπάρχει ελπίδα ή τις δυσμενείς συνέπειες της κρίσης θα τις υποστούμε εμείς και θα τις φορτώσουμε στις επόμενες γενιές;»

Η πανηγυρική εκδήλωση έκλεισε με το καλύτερο δυνατό τρόπο με γλέντι, φαγητό και χορό κάτω από τα σκιοφόρα πλατάνια του κέντρου «οι πηγές της Ζουμπάτας», στους ανθρώπους του οποίου οφείλουμε μεγάλες ευχαριστίες για την παραχώρηση του κέντρου. Ευχαριστίες δεν θα πρέπει να λησμονήσουμε να αποδώσουμε και στους ανθρώπους της Α.Δ.Ε.Π. για κάθε στήριξη που προσέφεραν προκειμένου να επιτύχει η εκδήλωση καθώς και για τη λειτουργία φωτογραφικής έκθεσης, που πλαισίωσε το χώρο με θέμα τη χλωρίδα και πανίδα του Παναχαϊκού Όρους.

Έχοντας «γεμίσει» τις αισθήσεις μας πήραμε όλοι το δρόμο του γυρισμού και ανανεώσαμε το ραντεβού μας για τον εορτασμό του περιβάλλοντος για την επόμενη χρονιά.

ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΕΠΟΧΗΣ

Στη **Λειβαδιά** με τα «παλικάρια της» και τις ομορφιές της και στη περιοχή της «αινιγματικής» **Θήβας** με τον Προστάτη της, Ευαγγελιστή Λουκά

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Μια εκδρομή εποχής με άρωμα εποχής, και λίαν ρετρό, απολαύσαμε στις 18 Μαΐου, στον τελευταίο μήνα της άνοιξης. Μετά τις χαιρετούρες και τα καλωσορίσματα στη μικρή μας επικράτεια, εννοώ στο μεταφορικό μας μέσον, και τη καλή συνήθεια αρχίσαμε τα κεράσματα ... και δεν σταματήσαμε, παρά μόνο όταν επιστρέψαμε. Η πρώτη μας στάση ήταν στην παραθαλάσσια Ιτέα, ότι έπρεπε για καφεδάκι «Παρά θιν αλός» όπως έλεγαν οι παλιοί. Όσοι από την παρέα προτίμησαν να περπατήσουν, είχαν τη ρετρό εμπειρία να θαυμάσουν οχήματα περασμένων δεκαετιών ... του περασμένου αιώνα! Τα αυτοκίνητα αυτά, που είχαν σταθμεύσει στην προκυμαία, σε παράταξη ... παρέλασης, συμμετείχαν στο Ράλυ Ακρόπολις και - απίθανη σύμπτωση προς χάριν μας - το πρωινό εκείνο της εκδρομής μας, βρίσκονταν στην Ιτέα, σαν προσμένοντας τον θαυμασμό μας!

Επόμενη στάση μας, ήταν ο κύριος προορισμός μας, η ιστορική Λειβαδιά. Φθάνοντας, αντικρίσαμε μια μικρή, σύγχρονη πόλη που ευημερεί, κυρίως λόγω του εμπορίου βάμβακος, που καλλιεργείται στην αποξηραμένη λίμνη Κωπαϊδα. Μια σύγχρονη πόλη χωρίς γραφικότητα, ήταν η πρώτη εντύπωση μας, μέχρι που η παρέα μας, οδοιπορώντας έφθασε στο άκρο της πόλης, στην τοποθεσία «Κρύα». Μμμμ! Καθόλου κρύα, αλλά δροσερά, ευωδιαστά, κελαρυστά και μαγευτικά ήταν τα πάντα εκεί. Παραμυθένια και νερένια ... Ένα ποτάμι, η αρχαία Έρκυνα, πρασινογυάλιζε δίπλα μας. Τα πλατάνια στις όχθες και στην κοίτη του, έριχναν την καταπράσινη αντανάκλαση του θόλου τους, στα πεντακάθαρα νερά, ενώ πέτρινα γεφύρια καμπύλωναν με χάρη στη ράχη του ποταμού και πέτρινες χτιστές όχθες ή βράχινες φυσικές, ήταν βελουδοντυμένες με βρύα και διακοσμημενες με κισσούς. Τα πάντα, κεντούσαν ένα τοπίο και εξιστορούσαν ένα παραμύθι...

(συνέχεια στη σελίδα 8)

Η ταπεινή τσουκνίδα, ένα δώρο της γης

Εκδήλωση του Συλλόγου στα Δεμένικα

(συνέχεια από το προηγούμενο τεύχος)

Ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, την Κυριακή 21 Απριλίου 2013, πραγματοποίησε μια ακόμα ενημερωτική εκδήλωση **με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας της Γης (22 Απριλίου) με θέμα «Η τσουκνίδα στην Διατροφή μας, ένα δώρο της Γης»**, στο Πνευματικό Κέντρο του Ι.Ν. Αγ. Θεοδώρων Δεμενίκων. Τα θέματα που παρουσιάστηκαν με συντονιστή τον κ. Γρηγόρη Ιατρού, Καθηγητή και Πρόεδρο του Τμήματος Βιολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών και την κ. Βασιλική Γκαρτσονίκα κλινική διαιτολόγο – διατροφολόγο του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου Αθηνών, σχετικά με την βιολογία, τις ιατρικές -κλινικές εφαρμογές και την διατροφική και γαστρονομική αξία, ενός θεωρητικά «ταπεινού μέλους της ελληνικής χλωρίδας, της τσουκνίδας, συγκέντρωσαν το ενδιαφέρον του κοινού, που κατέκλυσε την αίθουσα της εκδήλωσης.

Η κ. Γκαρτσονίκα Βασ. (φωτ.) ανέπτυξε **«το ρόλο της Τσουκνίδας στη διατροφή: θρεπτική αξία και θεραπευτικές ιδιότητες»**

Πριν από 2500 χρόνια ο Ιπποκράτης, ο Θεόφραστος και ο Διοσκουρίδης επεσήμαναν την τσουκνίδα ως λειτουργικό τρόφιμο. Τρόφιμο, που ενδείκνυται για την πρόληψη και την αντιμετώπιση εύρους ασθενειών. Σ' όλη τη διαδρομή της ιστορίας, ο μίσχος και τα τρυφερά φύλλα της τσουκνίδας καταναλώνονταν ως σαλάτα, ως ομελέτα, ως σούπα, ως και πουρές, στη γέμιση ζυμαρικών και πίτας, με πέστο και μπαχαρικό, κατέχοντας εξέχουσα θέση στη γαστρονομική κουλτούρα, μεταξύ των διάφορων πολιτισμών στην περιοχή της Ευρασίας και Β. Αμερικής. Ακόμα πιο διαδεδομένη ήταν η χρήση της τσουκνίδας στη λαϊκή θεραπευτική ως εκχύλισμα, αφέψημα, ως χυμός και σκόνη, για την απομάκρυνση των λίθων από τους νεφρούς, για τις αρθρίτιδες, ως στυπτικό αλλά και ως αντίδοτο και αντιβιοτικό.

Στις χώρες όπως την Παλαιστίνη, το Νεπάλ, την Ιβηρική χερσόνησο, την Ιταλία, την Αυστρία, την Τουρκία, την Πολωνία, αλλά και στην Ελλάδα η τσουκνίδα συγκαταλέγεται σε σημαντικό συστατικό παραδοσιακών εδεσμάτων.

Καθοριστική υπήρξε η σημασία της τσουκνίδας σε περιόδους μεγάλης πείνας και διατροφικών ελλείψεων, όπως κατά την κατοχή.

Τα τεχνολογικά μέσα της σημερινής επιστήμης απέδειξαν τη θρεπτική αξία της τσουκνίδας ως τρόφιμο, αφού έχει υψηλή περιεκτικότητα σε φυτικές ίνες, προβιταμίνη Α, βιταμίνες D, C, και K, σε σίδηρο, κάλιο, κάποια ιχνοστοιχεία και εντυπωσιακά σε Ca. Επίσης, διακρίνεται από την ισχυρή αντιοξειδωτική ικανότητα, που διαθέτει λόγω της μεγάλης περιεκτικότητάς της σε φαινολικά οξέα και άλλες φυτοχημικές ουσίες. Σ' αυτές τις ενώσεις, εικάζεται ότι οφείλονται μερικές από τις στυπτικές, διουρητικές, ευγλυκαιμικές, αντιυπερτασικές, και αντιφλεγμονώδεις δράσεις, τις οποίες, η λαϊκή θεραπευτική έχει αποδώσει στην τσουκνίδα.

Σήμερα, από επισκοπήσεις και κλινικές δοκιμές, κυρίως όμως από μελέτες σε πειραματόζωα, φαίνεται μια θετική επίδραση της τσουκνίδας στη ρευματοειδή αρθρίτιδα, στην οστεοαρθρίτιδα, αλλά και στον προστάτη. Ωστόσο, απαιτούνται εκτενέστερες κλινικές δοκιμές σε ανθρώπους για την επίσημη χορήγησή της.

Πάντως, τόσο η συστηματική έρευνα στην κλινική φαρμακολογία, όσο και το αυξανόμενο γαστρονομικό ενδιαφέρον, που αρχίζει να διαχέεται από διακεκριμένους σεφ στην Ευρώπη, καθιστούν την τσουκνίδα ένα σπουδαίο λειτουργικό και οικονομικό τρόφιμο, ένα πραγματικό διαχρονικό θησαυρό της αυτοφυούς χλωρίδας που οφείλουμε να αναδείξουμε.

Ανήκει στην Οικογένεια: Urticaceae

• Αναπτύσσεται σε αζωτούχα εδάφη πλούσια σε υγρασία κυρίως την Άνοιξη ή το καλοκαίρι. Η σύνδεση της με μνήμες φτώχειας και πολέμων την οδήγησαν ατυχώς στο περιθώριο της σύγχρονης δυτικής κουζίνας.

ΚΑΝΕΝΑ ΤΡΟΦΙΜΟ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΠΑΝΑΚΕΙΑ. Συστήνεται η κατανάλωση της στα πλαίσια ενός διαιτολογίου, μεσογειακού τύπου αφού στη διατροφή μας τα διάφορα αντιοξειδωτικά ΜΑΛΛΟΝ δρουν συνεργικά.

- Δεν αναφέρονται κάποιοι κίνδυνοι τοξικότητας από την τσουκνίδα, όταν καταναλώνεται αποκλειστικά ως συστατικό ενός εδέσματος.

- Η περιεκτικότητα της σε βαρέα μέταλλα βρίσκεται μέσα στα όρια ασφαλείας.

- Ήδη βρίσκεται στις ημέρες μας ανάμεσα στις συστάσεις της καινούριας Σκανδιναβικής διατροφής.

Κατά την λαϊκή θεραπευτική έχει ιδιότητες αιμοστατικές, αναλγητικές, διουρητικές, αντιμικροβιακές, υπογλυκαιμικές, αντικαρκινικές και αντιφλεγμονώδεις.

Χρησιμοποιείται και σε δερματικές παθήσεις ή σε περιπτώσεις αναιμιών ή σε έλκη στομάχου και σε αιμορροϊδες. Εδόθηκε σε λοιμώξεις κυρίως του ουροποιητικού, σε οστεοαρθρίτιδες, σε ρευματοειδή αρθρίτιδα μαζί με τις συνιστάμενες θεραπείες και τέλος σε περίπτωση υπερτροφίας προστάτη.

ΠΙΘΑΝΟΙ ΜΗΧΑΝΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

- Οι περισσότερες μελέτες έδειξαν ότι μειώνει τα επίπεδα γλυκόζης, μέσω ενεργοποίησης παγκρεατικού και εξωπαγκρεατικού μηχανισμού. Βελτιώνει πολλές επιπλοκές σχετιζόμενες με το σακχαρώδη διαβήτη. Επίσης προσφέρει ηπατική προστασία για απρόσκοπτη λειτουργία του. Απαιτούνται ωστόσο περισσότερες μελέτες με μεγαλύτερα δείγματα.

Η μελλοντική χρήση της τσουκνίδας ως συμπλήρωμα σε φαρμακευτικά σκευάσματα είναι πιθανή και επιθυμητή λόγω των αντιοξειδωτικών ιδιοτήτων που έχει, τα οποία προλαμβάνουν πολλές επιπλοκές, σχετιζόμενες με το διαβήτη.

ΜΠΟΡΕΙ Η ΤΣΟΥΚΝΙΔΑ ΝΑ ΣΥΜΒΑΛΛΕΙ ΣΤΙΣ ΑΝΤΙΡΕΤΡΟΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ;

- Οι Λεκτίνες που περιέχει η τσουκνίδα παρουσιάζουν τάση σύνδεσης με την GP120 που καταστρέφει τα CD4(τ-κύτταρα ανοσοποιητικού). Έτσι εμποδίζει τον ιό να εισέλθει στο ανοσοποιητικό και να αναπαραχθεί, καταστρέφοντας το.

Επιπλέον αντιμετωπίζει τις παρενέργειες των αντιρετροικών φαρμάκων όπως (λιποδυστροφία, ινσουλινοαντίσταση, υπερλιπιδαιμία, ηπατοτοξικότητα) χάρη στην αντιοξειδωτική και αντιφλεγμονώδη της δράση.

Μπορεί να χρησιμοποιηθεί συμπληρωματικά με τα αντιρετροικά, ενώ μπορεί να οδηγήσει στην ανακάλυψη νέων σκευασμάτων για την αντιμετώπιση του ιού.

ΤΣΟΥΚΝΙΔΑ ΚΑΙ ΥΠΕΡΤΡΟΦΙΑ ΠΡΟΣΤΑΤΗ

α) Αναστέλλει την αρωματάση, άρα την αύξηση του ιστού του προστάτη.

β) Επιβραδύνει την ανταλλαγή των συστατικών καθώς και την αύξηση των προστατικών κυττάρων, δρώντας στη μεμβράνη.

γ) οι Πολυσακχαρίτες της μπορούν να αναστείλουν των πολ/σμό των επιθηλιακών κυττάρων του ανθρώπινου προστάτη, αλλά και των ποντικιών.

δ) Παρουσιάζει αντιμικροβιακή δράση.

ε) Τα συμπτώματα όπως ο πόνος ακράτεια, ή νυκτουρία που συνδέονται με τον προστάτη, στις περισσότερες μελέτες βελτιώθηκαν.

Η τσουκνίδα φαίνεται ασφαλής, χωρίς να έχει ιδιαίτερες παρενέργειες και μπορεί να ανακουφίσει τον ασθενή από τα συμπτώματα του κατώτερου ουροποιητικού. Ωστόσο, χρειάζονται περαιτέρω κλινικές μελέτες.

ΠΡΟΟΠΤΙΚΕΣ

- Σήμερα παρατηρείται **μια νέα τάση γαστρονομικής αξιοποίησης της** από διακεκριμένους σεφ στην Ευρώπη, στα πλαίσια αναζήτησης νέων γκουρμέ εδεσμάτων αλλά και της γενικότερης στροφής στους θησαυρούς της άγριας αυτοφυούς χλωρίδας.

- Υπάρχουν διατροφικές συστάσεις από διάφορους οργανισμούς.

- Πραγματοποιείται στις ημέρες μας συστηματική έρευνα για την αξιοποίησή της σε φαρμακευτικά σκευάσματα.

Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος Περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας

www.sylpyp.gr

Στην Τήνο την μοναδική

Το κυκλαδίτικο νησί της Τήνου, έχει συνδεθεί όσο κανείς ίσως άλλος τόπος με το θρησκευτικό συναίσθημα των Ελλήνων, λόγω της ύπαρξης του φημισμένου ναού της Παναγίας της Ευαγγελίστριας. Στη νεότερη ιστορία του νησιού σημαντικό ρόλο έχουν διαδραματίσει και οι μεγάλοι καλλιτέχνες που κατάγονταν από εδώ και έχουν αφήσει κληρονομιά τις μοναδικές δημιουργίες τους. Η Τήνος γοητεύει τους επισκέπτες με τα γραφικά χωριά της, την εξαίρετη λαϊκή αρχιτεκτονική της, και τις φυσικές ομορφιές της. Περίτεχνοι περιστεριώνες, λιθόστρωτα μονοπάτια, αναβαθμίδες και ξερολιθιές, παλαιές μονές και εκκλησίες, ρεματιές με πλούσια βλάστηση, όμορφες ακρογιαλιές, σπάνιοι γεωλογικοί σχηματισμοί αποτελούν μια ευχάριστη έκπληξη για όσους την επισκέπτονται. Αυτό το νησί, που κατοικείται από τους Προϊστορικούς Χρόνους, επισκεφθήκαμε μέλη και φίλοι του Συλλόγου στις 10 κ' 11 Μαΐου.

Μετά από μια διαδρομή δια ξηράς και θαλάσσης, χαρούμενοι, μια παρέα όλοι και με σύμμαχο το καιρό, φθάσαμε στο ξακουστό νησί της Τήνου. Την επομένη το πρωϊ εκκλησιαστήκαμε στο μνημειακό ναό της Μεγαλόχαρης, και προσκυνήσαμε τη θαυματουργή εικόνα της Παναγίας, έργο του Αποστόλου και Ευαγγελιστή Λουκά. Σαν τελείωσε η θεία λειτουργία απολαύσαμε μια μικρή βόλτα στο νησί για προσκύνημα στην Ι. Μονή Κεχροβουνίου, στους ναούς της Παναγίας και της Αγ. Πελαγίας, η οποία είδε την Παναγία σε όραμα και της αποκάλυψε την ύπαρξη της εικόνας της.

Το μοναστήρι μοιάζει με ένα μικρό χωριό, πανέμορφο και κάτασπρο ασκεί μια ιδιαίτερη γοητεία στον κάθε προσκυνητή. Χαρήκαμε σ' αυτή τη βόλτα τα όμορφα χωριά και την μαγευτική φύση και επιστρέψαμε στη πόλη για βόλτα και φαγητό.

Ο χρόνος κυλάει γρήγορα όταν όλα είναι όμορφα. Έτσι έφθασε η ώρα να αποχαιρετίσουμε το νησί και να πάρουμε το καράβι της επιστροφής. Όμως η εκδρομή μας δεν είχε τελειώσει. Στην Ν. Μάκρη Ι. Μονή Ευαγγελιστρίας και Όσιου Εφραίμ μας περίμεναν για ένα ακόμη προσκύνημα. Ο Όσιος Εφραίμ ασκήτεψε και μαρτύρησε στην Μονή, αφήνοντας, μέγα θησαυρό στους αιώνες, τα άγια λείψανά του. Ανανεωμένοι και πνευματικά γεμάτοι φθάσαμε στην όμορφη Πάτρα.

γνωρίζετε ΟΤΙ ?

Σε περίπτωση σεισμού μην κρυφτείτε κάτω από κούφωμα πόρτας ή από κρεβάτια, θρανία, αυτοκίνητα, τραπέζια ή οτιδήποτε άλλο ογκώδες αντικείμενο. Όσοι χώνονται κάτω από αυτά συνθλίβονται. Καθήστε μαζεμένοι σε εμβρυακή στάση δίπλα από αυτά. Θα σας προστατέψουν τα κενά που θα δημιουργηθούν ή πηγαίνετε κοντά στους εξωτερικούς τοίχους του κτιρίου ή έξω απ' αυτούς. Διαδώστε αυτό το μήνυμα κ' σώστε ζωές.
Dovg Copp, Αρχηγός διάσωσης κ' Διευθυντής Καταστροφών της Αμερικ. Ομάδας Διεθνούς Διάσωσης (ARTI)

1. Το σκόρδο έχει και παραέχει: υπολιπιδαιμική και υποχοληστερολαιμική, αντιθρομβωτική, αντιοξειδωτική, αντιυπερτασική, αντικαρκινική, αντιμικροβιακή, και υπογλυκαιμική δράση;
2. Το πάχος μικραίνει τη ζωή;
3. Το γέλιο φτιάχνει τη διάθεση και βοηθάει στη καλή υγεία;
4. Τα κάστανα προέρχονται από την Ήπειρο της Ωκεανίας και είναι ένας καρπός υψηλής θρεπτικής αξίας, πλούσιος σε μέταλλα, βιταμίνες και θρεπτικά συστατικά ενώ περιέχουν λιγότερο λίπος. Περιέχουν, επίσης Βιταμίνες Β1 κ' Β2, άμυλο, ασβέστιο, μαγνήσιο, φώσφορο, σίδηρο, νάτριο, κάλιο.
Βοηθούν: στη μείωση της κακής χοληστερόλης, στην καλή λειτουργία του εντέρου, στην ομαλή λειτουργία του νευρικού συστήματος.
Μόνο προσέξτε τις ποσότητες που τρώτε, γιατί παχαίνουν!

Δια χειρός φαρμακοποιού

1) Σε καταπράσινη όαση μετατράπηκε μια παλιά χωματερή στη βόρεια όχθη στο δέλτα του Τάμεση, στο Έσσεξ της Αγγλίας. Η χωματερή δεχόταν σκουπίδια από έξι περιφέρειες του Λονδίνου, για πάνω από 50 χρόνια και τώρα φιλοξενεί κέντρα επισκεπτών, δίκτυο μονοπατιών και ποδηλατοδρόμων, διαθέτει υγρότοπους που φιλοξενούν χιλιάδες πουλιά και ακόμη έχει 87 φυσικά καταφύγια και όλα αυτά αποτελούν ανάσα πρασίνου, ενώ ενισχύεται την τοπική οικονομία, γιατί δέχεται πλήθος επισκεπτών και τουριστών.

2) Η ΔΕΗ πήρε το πρώτο βραβείο στην κατηγορία Οργάνωση και Διοίκηση για βιώσιμη ανάπτυξη του έτους 2012 από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή;

3) Όπως αποδεικνύει η έρευνα των δορυφόρων ERS-1 και ESR-2 (που πραγματοποίησε ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Διαστήματος (ESA)), παρατηρείται διαχρονική παραμόρφωση του εδάφους στην Αττική , Λάρισα και στον Κορινθιακό . Στις περιοχές αυτές παρατηρείται υψηλή καθίζηση λόγω της εξόρυξης μεταλλευμάτων, του φυσικού αερίου , και των σεισμών. Ενώ γύρω από τη Θεσσαλονίκη οι διαφοροποιήσεις ήταν μικρές, καθώς άλλες περιοχές της βυθίσθηκαν και κάποιες άλλες ανυψώθηκαν.

4) Το 2012 μια μελέτη στη Δανία έδειξε ότι η ηχορύπανση που προκαλεί η οδική κυκλοφορία ήταν σημαντικά συσχετιζόμενη με τον αυξημένο κίνδυνο καρδιακής προσβολής, επίσης την αύξηση της πίεσης του αίματος, του άγχους και των ψυχικών προβλημάτων.

3,6 εκατ. *ανθρώπους ετησίως σκοτώνει η ατμοσφαιρική μόλυνση*

2,3 δισ. *άνθρωποι κινδυνεύουν σε περιοχές όπου παρατηρείται σοβαρό πρόβλημα προσφοράς νερού.*

Στην Ελλάδα, 240.000 τόνοι υλικών ανακυκλώθηκαν από τους μπλε κάδους το 2012, ενώ οι μπλε κάδοι έχουν φτάσει τους 138.000 και τα οχήματα ανακύκλωσης τα 400.

Το καλαμπόκι κατάγεται από την Αμερικάνικη ήπειρο όπου καλλιεργούσαν οι Ίνκας πριν 5500 χρόνια, κ' έχει σημαντικό ρόλο στην πρόληψη ασθενειών του πεπτικού (δυσκοιλιότητα, αιμοροϊδες, καρκίνος παχέου εντέρου), τα δε αντιοξειδωτικά που περιέχει δρούν προληπτικά στη νόσο του Alzheimer, δρα δε κατά της αναιμίας κ' μειώνει την χοληστερόλη στο αίμα.

Τα καλύτερα αποσμητικά κ' αρωματικά είναι: Τα εσπεριδοειδή, το τριαντάφυλλο, το γεράνι, η λεβάντα, το δεντρολίβανο, ο ευκάλυπτος κ' η μαντζουράνα.

Οι κακές συνέπειες του καπνίσματος

• Είναι η κύρια αιτία για τη στηθάγχη και το έμφραγμα, τη βρογχίτιδα, το εμφύσημα και για παθήσεις των αρτηριών στα άκρα.
• Αυξάνει τις πιθανότητες για τον καπνιστή να αναπτύξει καρκίνο στους πνεύμονες, στη στοματική κοιλότητα, σε λάρυγγα, οισοφάγο, πάγκρεας και ουροδόχο κύστη.
• Κατά την κύηση δημιουργεί προβλήματα που αρχίζουν από λιποβαρή βρέφη και φτάνουν σε αποβολή του εμβρύου, πρόωρους θανάτους, θνησιγενή βρέφη.
• Είναι η αιτία για τους 8.000 θανάτους την ημέρα στον κόσμο, που το 2015 υπολογίζεται ότι θα φτάσουν τις 28.000 .

1. Ανεβαίνει ο υδράργυρος και μικραίνουν τα ψάρια

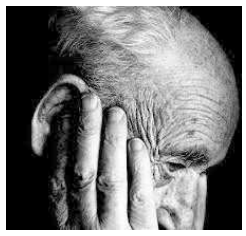
Καναδοί επιστήμονες υποστηρίζουν ότι η αύξηση της θερμοκρασίας και οι χημικές αλλαγές στους ωκεανούς, που προκαλούνται από την κλιματικά αλλαγή, θα έχει ως αποτέλεσμα να μικρύνει το μέγεθος των ψαριών. Η ανάπτυξη των ψαριών επηρεάζεται από την έλλειψη οξυγόνου ως συνέπεια των κλιματικών αλλαγών, ενώ το φαινόμενο θα είναι πιο έντονο στα τροπικά νερά.

2. Με πριονίδι θα πετούν τα αεροπλάνα του μέλλοντος

Η Γαλλική κυβέρνηση χρηματοδοτεί έρευνα που αποβλέπει στη χρήση της παραδοσιακής τροφής των ιπποειδών για την ανάπτυξη ενός νέου βιοκαυσίμου που θα μπορούσε να αναμιχθεί κατά 50% με την κηροζίνη. Έτσι τα αεροπλάνα του μέλλοντος θα προκαλούν λιγότερη μόλυνση ενώ θα περιορίζονται και οι δαπάνες. Διπλό το καλό.

3. Ποδήλατο γιατί;

Είναι το πιο οικολογικό μέσο μεταφοράς μέσα στην πόλη. Δεν χρειάζεται καύσιμα, δε θορυβεί και δεν πιάνει χώρο στο παρκάρισμα!



4. Η νόσος Alzheimer

Η πρώτη ασθενής από τη νόσο Alzheimer εμφανίσθηκε στη Γερμανία το 1907. Σήμερα οι ασθενείς παγκοσμίως ανέρχονται σε 36 εκατομμύρια, ενώ το κόστος ξεπερνάει τα 604 δις δολάρια το χρόνο.

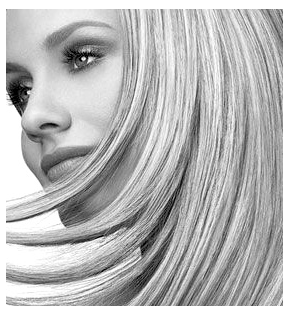
5. Ρόδι το αντιοξειδωτικό

Το ρόδι είναι πλούσιο σε τρεις διαφορετικές μορφές αντιοξειδωτικών ουσιών (τανίνες, ανθοκυανίνες, ελλαγικό οξύ) και η συνολική αντιοξειδωτική ικανότητά του έχει υπολογισθεί ότι είναι 2 - 3 φορές μεγαλύτερη από αυτών του κόκκινου κρασιού ή του πράσινου τσαγιού. Σε πρόσφατη μελέτη φάνηκε ότι το ρόδι και οι διάφορες ποικιλίες μούρων έχουν την ισχυρότερη αντιοξειδωτική δράση σε κυτταρικό επίπεδο σε σύγκριση με άλλα 25 φρούτα που εξετάσθηκαν.

6. Γίνετε χορτοφάγοι

Για να καταφέρετε να κρατήσετε μακριά σοβαρούς κινδύνους υγείας όπως διαβήτη, την παχυσαρκία και τα στεφανιαία επεισόδια, αρκεί να προσέχετε τι βάζετε στο πιάτο σας. Το μυστικό είναι απλό: αποκλείστε το κρέας από τη διατροφή σας και καταναλώστε άφθονα λαχανικά σε συνδυασμό με όσπρια και δημητριακά. Με λίγα λόγια, γίνετε χορτοφάγοι. ¨Τίποτα δεν θα ωφελήσει περισσότερο την ανθρώπινη υγεία και θα αυξήσει τις πιθανότητες επιβίωσης της ζωή σου στη Γη, όσο η μετάβασή μας σε μια χορτοφαγική διατροφή¨ Άλμπερτ Αϊνστάιν

7. Αντιοξειδωτικές τροφές



Τα φρούτα, τα λαχανικά, τα μη επεξεργασμένα δημητριακά και γενικότερα όλες οι τροφές φυτικής προέλευσης είναι πλούσιες σε αντιοξειδωτικές ουσίες. Αυτές οι τροφές σχετίζονται με την υγεία των μαλλιών και της επιδερμίδας, όπως επίσης και με μειωμένο κίνδυνο εμφάνισης διαφόρων τύπων καρκίνου.

Άκρως... εορταστικό φθινόπωρο!!!

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Μέσα σε κλίμα εορταστικό, αφενός όσοι συμμετάσχουμε στην ημερίδα, θα παρακολουθήσουμε με τη βοήθεια των νέων τεχνολογιών όλη την πορεία της εφημερίδας μας, τα δέκα αυτά χρόνια, αλλά αφετέρου κάτω από το γενικό θέμα **"Τύπος και Περιβάλλον"** εξαίρετοι και γεραροί ομιλητές, προερχόμενοι από τον επιστημονικό, τον ιατρικό, τον δημοσιογραφικό και τον εκπαιδευτικό χώρο, θα διανθίσουν τον εορτασμό με καίριες θέσεις για το περιβάλλον, θα κεντρίσουν το ενδιαφέρον και θα ανασκευάσουν, ίσως, τις γνώσεις μας για τη φύση και τη θέση μας μέσα σε αυτή. Οι ομιλίες θα μας διαφωτίσουν για ζητήματα, όπως η ευαισθητοποίηση για το φυσικό περιβάλλον και η συμβολή του Τύπου προς αυτή την κατεύθυνση, ο εθελοντισμός και οι αξίες που αυτός προβάλλει στη σημερινή, αλλοτριωμένη και αφυσική ζωή.

Οι φορείς της υγείας θα έχουν τη δυνατότητα μέσα από τις τοποθετήσεις τους να στοχεύσουν στα οφέλη που έχει ο άνθρωπος και κατ' επέκταση η υγεία του μέσα από την απόκτηση μιας αληθινής, οικολογικής συνειδητότητας, ενώ θα έχουμε την ευκαιρία να στοχαστούμε για το κατά πόσον το σχολικό περιβάλλον είναι "σπορέας" αγάπης για τη φύση, "οικοδόμος" οικολογικής συνείδησης για τους λιλιπούτειους μαθητές. Δεν αποκλείεται μέσα από τιμητικές βραβεύσεις μαθητών, εκπαιδευτικών ή και σχολικών μονάδων αλλά και μέσα από μουσικά δρώμενα να κλείσει εορταστικά η επετειακή εκδήλωση για την "Υπαιθρο", ενός εντύπου που δε σταμάτησε να προσφέρει υπηρεσίες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης σε κάθε Αχαιό, παρά τους δύσκολους καιρούς, που βιώνει κάθε πολίτης ξεχωριστά αλλά και οι κοινωνίες μας.

Ίσως ένα σύγχρονο, πολυφωνικό, αδέσμευτο, "πράσινο" έντυπο είναι πιο πρόσφορο και πιο παρήγορο από ποτέ!

Φυσικά, μέχρι το Νοέμβριο θα έχουν αναρτηθεί περισσότερες λεπτομέρειες στην ιστοσελίδα μας, σχετικά με την επικείμενη εκδήλωση της εφημερίδας μας, ειδικότερα σε ότι αφορά στους επιστημονικούς ομιλητές, στο πρόγραμμα της ημερίδας και στις παράλληλες δράσεις. Αξίζει, όμως, όλοι να σημειώσουμε την ημερομηνία της επετειακής εκδήλωσης του συλλόγου προστασίας της υγείας και περιβάλλοντος του κέντρου υγείας Χαλανδρίτσας και να δώσουμε το παρών χειροκροτώντας το ανιδιοτελές έργο τόσων και τόσων συνανθρώπων μας τα τελευταία δέκα χρόνια!

Εαρινό... σχολείο καθαριότητας!

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Κι εκτός όμως της "μυρωδάτης" αυτής πισίνας το θέαμα ήταν αποκαρδιωτικό! Η πλατεία του Κεφαλόβρυσου ήταν γεμάτη από αγριόχορτα, αγκάθια, παρασυρμένα από τον αέρα και το νερό σκουπίδια. Ακόμη και τα ξύλινα παγκάκια σε διώχνουν αντί να σε προσκαλούν σε μικρή ανάπαυση, η άτακτη και πρόχειρη επίβλεψη έχει πρωτεύουσα θέση εκεί που θα έπρεπε να θαυμάζουμε λουλούδια και αρωματικά φυτά ή να ακούμε το ήχο του νερού να κυλά φυσικά δίπλα στα πλατάνια. Στάσιμη εικόνα αντικρίσαμε!

Ευτυχώς, τα παιδιά της ομάδας έδειξαν όχι στασιμότητα αλλά μαχητικότητα στην αποκομιδή σκουπιδιών. Από την έκφραση του προσώπου τους καταλάβαινε κανείς πόσο ενοχλούνταν από τον όγκο των απορριμμάτων. Μπαίνοντας για τα καλά στο παρακείμενο δάσος ήμασταν πια πεπεισμένοι, πως οι Έλληνες πίνουμε πολλούς καφέδες σε πλαστικό κύπελλο, καταναλώνουμε χιλιάδες αναψυκτικά σε κουτάκι, καπνίζουμε αρειμανίως και....κυνηγάμε φανατικά! Και φροντίζουμε να αφήσουμε ίχνη για τούτα τα πάθη μας! Γεμίσαμε γρήγορα μια μεγάλη σακούλα μόνο με χρησιμοποιημένα φυσίγγια κυνηγιού ενώ βρήκαμε μια ολόκληρη σχολική βιβλιοθήκη(!) μαθήτριας γυμνασίου- το όνομά της φιγουράριζε ακόμη στα μπλε τετράδια- στοιβαγμένη σε ξέφωτο του δάσους. Άλλο συμπέρασμα...η λέξη "ανακύκλωση" για κάποιους είναι άγνωστο λήμμα...

Οι μικροί της ομάδας διαπίστωσαν έκπληκτοι, οτι ακόμη και τα πιο βαθειά σημεία του δάσους δεν είναι απροσπέλαστα, η ανθρώπινη παρέμβαση, οποιασδήποτε μορφής, φτάνει κι εκεί. Σίγουρα όμως μοιράστηκαν μαζί μας ένα ευλογημένο συναίσθημα... την ψυχική ανάταση, που νιώθει κάποιος όταν αξιώνεται την εθελοντική προσφορά, όταν βρίσκεται μέσα σε ένα ευωδιαστό πράσινο τοπίο, όταν περπατά μέσα στην αγκαλιά της Μητέρας Φύσης και αναγεννά τις αισθήσεις του από το λήθαργο της πόλης. Με τούτα τα συναισθήματα χωρίσαμε και μέσα από κεράσματα και χαμόγελα ανανεώσαμε το ραντεβού μας για το φθινόπωρο...Τότε αρχίζουν τα "κανονικά" σχολεία αλλά κάτι μας λέει, πως οι λιλιπούτειοι μαθητευόμενοι του Δάσους θα επιστρέψουν σύσσωμοι!!!

ΠΡΟΣΟΧΗ

Φυτοφάρμακα σε φρούτα και λαχανικά

Η Greenpeace αποκαλύπτει !!!

Συνολικά 24 διαφορετικές χημικές δραστικές ουσίες (πολλές από αυτές απαγορευμένες εντός της Ε.Ε.), βρέθηκαν σε μήλα, μπανάνες, αχλάδια, πατάτες, καρότα και κολοκύθια μετά από έρευνα του Ελληνικού γραφείου της Greenpeace.

Αυτές οι ουσίες πλήττουν ανεπανόρθωτα την υγεία των αγροτών, των καταναλωτών, των εμβρύων κατά την κύηση και θέτουν σε κίνδυνο την κτηνοτροφία , την μελισσοκομία και τον υδάτινο ορίζοντα.

Πολλά από τα φυτοφάρμακα που χρησιμοποιούνται αναφέρονται ως τοξικά, εξαιρετικά τοξικά και επικίνδυνα για το υδάτινο περιβάλλον και περιείχαν "χημικά κοκταΐλ" με 3 - 9 διαφορετικές δραστικές ουσίες, ενώ ο αγρότης και ο καταναλωτής βρίσκονται ανυπεράσπιστοι μπροστά στην αισχροκέρδεια των αγρο-χημικών εταιρειών.

Το δε Υπουργείο δίνει "προσωρινά άδειες 120 ημερών" για τη χρήση των επικίνδυνων φυτοφαρμάκων και αποφεύγει να κάνει οποιοδήποτε βήμα προς τη βιώσιμη γεωργία.

Η Greenpeace ζητά από τον αρμόδιο Υπουργό:

1. Το τερματισμό των "προσωρινών αδειών 120 ημερών"
2. Την εφαρμογή της νομοθεσίας για έλεγχο των φυτοφαρμάκων
3. Την διαφύλαξη της Ελληνικής παραγωγής από μεταλλαγμένα είδη
4. Την προώθηση και την επένδυση σε καλλιέργειες ντόπιων ποικιλιών
5. Την εφαρμογή των κανόνων ορθής γεωργικής πρακτικής
6. Την δημιουργία βάσης δεδομένων λιανικής πώλησης των φυτοφαρμάκων.

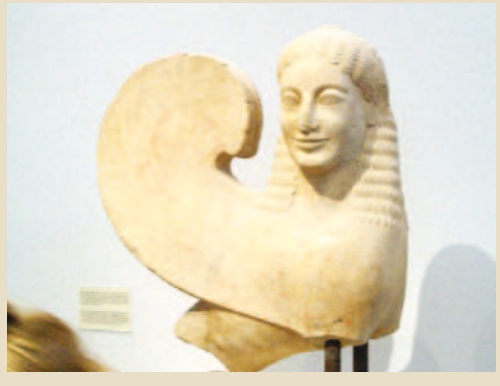
ΜΟΝΟΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΕΠΟΧΗΣ

Στη **Λειβαδιά** με τα «παλικάρια της» και τις ομορφιές της και στη περιοχή της «αινιγματικής» **Θήβας** με τον Προστάτης της Ευαγγελιστή Λουκά

(συνέχεια από την σελίδα 5)

Στη είσοδο της λαγκαδιάς, ένα μεσαιωνικό Κάστρο, σαν γλυπτός γίγαντας, στοιχειό που φυλάει την Πανώρια Κόρη, παράστεκε δίπλα μας, χτισμένο στον μικρό λόφο του Προφήτη Ηλία, και ο οχυρωματικός του τοίχος ακολουθούσε το γήινο ανάγλυφο, δένοντας αξεχώριστα το φυσικό με το τεχνητό, σε μια γερή κατασκευή που υψώθηκε στον τόπο από τον 13^{0} αιώνα. Απέναντί μας, στο τέρμα του φαραγγιού, έκοβαν την ανάσα οι κάθετες βραχώδεις ορθοπλαγιές του Ελικώνα, όπου καταμεσής τους ήταν χτισμένο το εκκλησάκι της Αγίας Ιερουσαλήμ, τόσο ιερό όσο ταπεινό. Ένα σπήλαιο με το ταιριαστό όνομα Ζωοδόχος Πηγή κρυβόταν πίσω, στα σωθικά του βουνού, που κάπου εκεί, βρίσκονταν οι πηγές της Λήθης και της Μνημοσύνης, κατά τους αρχαίους. Χαμηλά εκεί που το φαράγγι ανοιγόταν στου πεδινού, μέσα στα νερά του ποταμού, ανάμεσα στις πέτρες, ξεχώριζε η γλυπτή αναπαράσταση της νύμφης Έρκυνας, (της νονάς του ποταμού) που μέσα του αναπαυόταν μακάρια, σαν να μην ήξερε ότι οι θεοί άλλαξαν, επειδή οι καιροί παραμένουν, εννοώ η αμετάβλητη φύση ....

Απολαύσαμε καφέ ..... στην πλατεία πλησίον του ποταμού, ρουφώντας τη δροσιά και την ομορφιά του, αχόρταγα. Κατόπιν περπατήσαμε στον μεγάλο πεζόδρομο, την κύρια οδική φλέβα της πόλης, που έσφυζε από νεολαία και κίνηση. Κατευθυνθήκαμε προς το Δίστομο και την αράξαμε στην θέση Καρακόλιθος. Η ονομασία ακούγεται τουρκο – ελληνική: Καρακόλι σημαίνει παρακολούθηση και λίθος σημαίνει πέτρα. Πιθανώς να εννοούσαν «παρατηρητήριο», άλλωστε στην αρχαιότητα υπήρχε ένας κυκλικός πύργος εκεί. Κατά τη μυθολογία, μάλιστα, εκεί ήταν το «στέκι» της Σφίγγας, η οποία ερωτούσε τους διαβάτες να λύσουν ένα γρίφο κι όσοι άνθρωποι δεν ήξεραν ότι η απάντηση είναι «ο άνθρωπος», τους σκότωνε με συνοπτικές διαδικασίες. Μετά το γεύμα μας, που ήταν βεβαίως ρουμελιώτικο με τα όλα του, επισκεφθήκαμε ένα γυναικείο μοναστήρι, την Ι.Μ. Γενεθλίου Θεοτόκου, που βρίσκεται στο Πτώον όρος, πλησίον σε αρχαίο ναό αφιερωμένο στον Απόλλωνα. Πρόκειται για ένα παλιό, καλοδιατηρημένο, λόγω προσεχτικής αναπαλαίωσης, μοναστήρι, σε μια όμορφη τοποθεσία, όπου η ψυχή φτερουγίζει ανάμεσα στην πνευματικότητα της θρησκείας και στην γλυκύτητα της φύσης...



» **Από αριστερά η Σφίγκα της Θήβας και δεξιά ο τάφος και το σκύνωμα του Ευαγγελιστή Λουκά**

Το απόγευμα φτάσαμε στη Θήβα, που βρίσκεται χτισμένη σε εύφορη πεδιάδα και αποτελεί αγροτικό, εμπορικό και βιομηχανικό κέντρο της περιοχής, καθώς υπάρχουν αρκετές βιομηχανίες στα περίχωρά της. Προορισμός μας ήταν η αρχαία εκκλησία του Ευαγγελιστή Λουκά. Μεγάλη, παλαιά, λιτή και αρχοντική, σαν αρχαιοελληνικός ναός. Στην εκκλησία αυτή, πλάι στο ιερό, βρίσκεται η λάρνακα με το σκήνωμα του ιατρού, του ζωγράφου, του μαθητή του Ιησού, του Ευαγγελιστή Λουκά. Ομολογώ, ότι όπως και αρκετοί από τους συνταξιδιώτες, δεν είχα ιδέα ότι η Θήβα είναι ευλογημένη με ένα τόσο ιερό λείψανο. Η εμπειρία του προσκυνήματος στο ναό αυτόν, στον οίκο του Ευαγγελιστή Λουκά, ήταν συγκλονιστική. Ένα τέτοιο προσκύνημα, σα να καταργεί την απόσταση των χρόνων, των αιώνων, των χιλιετιών και σε θέτει εντός της εποχής που ο χιτώνας του Ιησού άγγιζε το έδαφος σε κάθε του βήμα... Με αυτή την κατανυκτική αίσθηση ολοκληρώσαμε την εκδρομή μας και φθάσαμε με το καλό στη πόλη μας. Είναι πάντα ωραίο να γυρίζεις, μα πιο ωραίο και καλύτερο είναι να πηγαίνεις. Κάθε φορά αναλογίζομαι πως αν και μικρή η χώρα μας σε έκταση, πόσο μεγάλη σε χώρο είναι!...