Υπαιθρος

www.sylpyp.gr

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ ΤΕΛΟΣ Ταχ. Γραφείο Κ.Κ. ΠΑΤΡΑΣ Αριθμός Άδειας 286

PRESS POST Χ47

ΕΛΤΑ Hellenic Post Κωδικός 117076

ΠΑΝ.Δ.ΟΙΚ.Ο

ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ **ΠΕΡΙΟΧΗΣ** ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ - ΜΕΛΟΥΣ ΤΟΥ ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΔΙΚΤΥΟΥ ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΩΝ ΟΡΓΑΝΩΣΕΩΝ • ΜΑΪΟΣ - ΙΟΥΝΙΟΣ 2013 • Ετος 10ο • Τεύχος 54ο

«Τόν μηδέν τούτων μετέχοντα ουκ απράγμονα αλλ' αχρείον νομίζομεν». (Θουκυδίδης)

10 χρόνια «ΥΠΑΙΘΡΟΣ»

Στα δύσκολα χρόνια που βιώνουμε και από πλευράς οικολογίας αλλά και από πλευράς Συλλόγου με τις τόσες δυσκολίες που σαν Σύλλογος αντιμετωπίσαμε κατά το διάστημα της τελευταίας δεκαετίας, μέχρι που επιχείρησαν κάποιοι μικροπρεπείς να μας εκδιώξουν, από την ίδια μας τη στέγη, μέσα λοιπόν σε όλο αυτό το τοπίο υπάρχει και κάτι για μας πολύ ευχάριστο. Μας κατέχει μια αίσθηση δημιουργικής ικανοποίησης, την οποία θέλουμε μαζί σας να μοιραστούμε μαζί με τους αγαπητούς μας αναγνώστες, φίλους, υποστηρικτές και μέλη του Συλλόγου μας. Σε λίγους μήνες συμπληρώνουμε επιτυχώς δέκα χρόνια αδιάκοπης κυκλοφορίας της εφημερίδος μας «ΥΠΑΙΘΡΟΣ». Ένα δικό μας έντυπο που αγαπήσαμε και αγαπήσατε, στο διάβα του χρόνου.

Με ιδιαίτερη χαρά, και συγκίνηση προτιθέμεθα να γιορτάσουμε αυτή τη γενέθλιο επέτειο της μάχιμης εφημερίδας μας, κατά την φθινοπωρινή περίοδο, με την έκδοση πανηγυρικού φύλλου, με δηλώσεις των φορέων και των κατοίκων με αποκορύφωμα τέλος την οργάνωση σχετικής εκδήλωσης.

Στο επόμενο φύλλο θα παραθέσουμε σύντομες ιστορικές αναδρομές με τα κυριότερα άρθρα που απασχόλησαν την «ΥΠΑΙΘΡΟ» και τους συντάκτες της, οι οποίοι ως επί το πλείστον, ήσαν νέοι άνθρωποι της περιοχής μας, ερασιτέχνες στη δημοσιογραφία και εθελοντές στη προσφορά. Με διάθεση και μεράκι κατέγραψαν τα γεγονότα και τους αγώνες του συλλόγου και βοήθησαν ένα επαρχιακό έντυπο να ανταποκριθεί στις απαιτήσεις της σύγχρονης εποχής με τρόπο αντικειμενικό, αδέκαστο, ακομμάτιστο, αλλά και με συνέπεια και υπευθυνότητα, με τελικό στόχο την ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των συμπολιτών μας, στη προστασία της δημόσιας υγείας και του φυσικού μας περιβάλλοντος.

Όσοι επιθυμείτε να συμμετάσχετε σ' αυτό το «ξεφύλλισμα» της «ΥΠΑΙΘΡΟΥ», αφότου δηλαδή κυκλοφόρησε (1/1/2004), μπορείτε να εκφραστείτε με το δικό σας αποδεκτό τρόπο. Είμαστε ανοιχτοί σε οποιαδήποτε καλόπιστη κριτική, γιατί πιστεύουμε ότι μέσα από τον ειλικρινή διάλογο μπορούμε να απαλείψουμε αδυναμίες και λάθη του παρελθόντος, πάντοτε βέβαια στο πλαίσιο του εφικτού, αποβλέποντες στο καλύτερο.

Το ταξίδι της «ΥΠΑΙΘΡΟΥ» θα συνεχιστεί, άλλοτε μέσα από ρουμάνια και δάση και άλλοτε μέσα από αποκαϊδια, μπάζα και άγονα από την ανθρώπινη παρέμβαση εδάφη.

22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ: ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΗΣ

Η ταπεινή τσουκνίδα, ένα δώρο της γης

Εκδήλωση του Συλλόγου στα Δεμένικα

Ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, την Κυριακή 21 Απριλίου 2013, πραγματοποίησε μία ακόμη ενημερωτική εκδήλωση με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας της Γης (22 Απριλίου) με θέμα «Η τσουκνίδα στην Διατροφή μας, ένα δώρο της Γης» στο Πνευματικό Κέντρο του Ι.Ν. Αγ. Θεοδώρων Δεμενίκων. Τα θέματα που παρουσιάστηκαν από τους ομιλητές τον κ. Γρηγόρη Ιατρού, Καθηγητή και Πρόεδρο του Τμήματος Βιολογίας του Πανεπιστημίου Πατρών και την κ. Βασιλική Γκαρτσονίκα κλινική διαιτολόγο – διατροφολόγο του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου Αθηνών, σχετικά με την βιολογία, τις ιατρικές -κλινικές εφαρμογές και την διατροφική και γαστρονομική αξία, ενός θεωρητικά «ταπεινού μέλους της ελληνικής χλωρίδας, της τσουκνίδας, συγκέντρωσαν το ενδιαφέρον του κοινού που κατέκλυσε την αίθουσα της εκδήλωσης.

(συνέχεια στη σελίδα 5)

Άποψη του ακροατηρίου

ΣΜΑ ΠΑΥΛΟΚΑΣΤΡΟΥ

Απόρθητο το «κάστρο» από τους κατοίκους

Οι απόψεις και θέσεις του Συλλόγου

Αντιπροσωπεία του Συλλόγου μας με την πρόεδρο κ. Τσανάκα ενημερώνονται από τον πρόεδρο του Πολιτιστικού Συλλόγου Θέας «Η Ζωοδόχος Πηγή» κ. Τάσο Σώρρα για το επίμαχο θέμα στον τόπο του... εγκλήματος.

Ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας σαν υπεύθυνος φορέας εκλήθη στις 27/3/13 στην συνάντηση κατοίκων και φορέων στη θέα για το ανακύψαν θέμα του ΣΜΑ, μετά την πρόθεση της Δημοτικής Αρχής να τον εγκαταστήσει στο Παυλόκαστρο όπου εκπροσωπήθηκε από τον Αντιπρόεδρο κ. Βασίλειο Κοτσώνη. Το Δ.Σ. απέστειλε την κάτωθι επιστολή με αριθ. Πρωτ: 27/ 2-4-2013 προς την Επιτροπή Αγώνα κατά της λειτουργίας ΣΜΑ στην περιοχή Παυλόκαστρου.

« Ως Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος συντασσόμαστε με την αλήθεια, η οποία προκύπτει μετά από ενδελεχή έρευνα, συνοδεύεται από επιστημονική τεκμηρίωση και συμπλέει με την νομιμότητα.

Σαν υπεύθυνος φορέας έχουμε υποχρέωση να καταθέσουμε την άποψή μας σύμφωνα με την δική μας αξιοπιστία απέναντι στην τοπική κοινωνία, την οποία υπεύθυνα προσπαθούμε να υπηρετούμε. Μία αλήθεια που αποδεδειγμένα αντέχει στον χρόνο και είναι σύμφωνη με την αρχή της προστασίας της δημόσιας υγείας και του περιβάλλοντος.

(συνέχεια στη σελίδα 4)

ΔΕΝ ΕΞΕΛΕΙΠΕ Η ΑΝΘΡΩΠΙΑ

Εύγε απ' όλους

Παράδειγμα προς μίμηση, σε ιδιαίτερα δύσκολους καιρούς, που οι αξίες βρίσκονται σε έκπτωση και τα οικονομικά σε ελεύθερη πτώση, αποτελούν οι μαθητές της Γ' Λυκείου Δεμενίκων που δώρισαν τα χρήματα της καθιερωμένης εκδρομής τους στον μαθητή, που έπρεπε να χειρουργηθεί στο εξωτερικό.

Οι μαθητές είναι παιδιά εργατών, αγροτών και ανέργων και είχαν συγκεντρώσει τα χρήματα από διάφορες δραστηριότητες. Όταν έμαθαν για τον μαθητή δεν χρειάσθηκε να το σκεφθούν δεύτερη φορά.Με τέτοια παιδιά «διαμάντια» όλοι αισθανόμαστε πιο αισιόδοξοι για το αύριο, διότι αυτά θα είναι πολίτες της αυριανής κοινωνίας και σίγουρα θα την πάνε μπροστά. Ο Σύλλογος τα συγχαίρει και νοιώθει υπερηφάνεια που ανήκουν στην περιοχή που δραστηριοποιείται.

Φωτ. ΒΑΣΙΛΗΣ ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ

Το Ναυάγιο των Αντικυθήρων και οι Πριγκίπισσες της Μεσογείου

Στις 31 Μαρτίου ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας πραγματοποίησε μια ημερήσια εξόρμηση στην Αθήνα. Σκοπός ήταν να επισκεφθούμε δυο μουσεία και να παρακολουθήσουμε και μια θεατρική παράσταση. Φύγαμε πρωί. Πρώτος σταθμός το Εθνικό Αρχαιολογικό Μουσείο, όπου μας περίμενε ο περίφημος ¨Μηχανισμός των Αντικυθήρων¨ και η ξεναγός μας για να μας πει την ιστορία του.

(συνέχεια στη σελίδα 4)

τρίτη και τελευταία συνέχεια

Διατροφή και Υγεία πριν και μετά τα μνημόνια...

Παραθέτουμε την τρίτη και τελευταία ενότητα από την εκδήλωση «Διατροφή και Υγεία πριν και μετά τα μνημόνια», η οποία εδόθη στο Πνευματικό Κέντρο του Ι.Ν. Αγίου Νικολάου Σαραβαλίου, με πολύ επιτυχία από το γενικό ιατρό - γηρίατρο κ. Γεώργιο Σπαθαράκη, διευθυντή Κ.Υ. Ιτέας με συντονιστή τον καθηγητή κ. Θεόδωρο Αλεξανδρίδη.

Ο κ. Σπαθαράκης μεταξύ των άλλων θα αναφέρει με το γνώριμο γλαφυρό και επικοινωνιακό του τρόπο τα εξής:

Τα όσπρια στη διατροφή είναι ένας παραδοσιακός τρόπος πρόσληψης λευκωμάτων (που έχει ξεχαστεί από πολλούς). Η χριστιανική διαιτολογία στηρίζεται πάρα πολύ στον παραδοσιακό τρόπο διατροφής.

Με χαρά διαπιστώνω ότι λόγω της κρίσης, εξ αιτίας του φόβου και της προσπάθειας για οικονομία, αυτοί που κατανάλωναν σχεδόν καθημερινά κρέας, έχουν αρχίσει σήμερα να θυμούνται τα όσπρια και αυτό είναι πάρα πολύ καλό.

Η κρίσης ίσως να φέρει και κάποια ευεργετικά ωφελήματα!

Τα ψάρια είναι στα θετικά της υγιεινής διατροφής. Εκείνο που ξέρουμε, είναι ότι τα παχιά ψάρια σολωμός, σκουμπριά είναι ακόμη πιο επωφελή επειδή περιέχουν τα ωμέγα (ω3) λιπαρά οξέα, είναι αυτά που μας προφυλάσσουν από τα καρδιαγγειακά νοσήματα. Ιχθυοκαλλιέργειες: Ίσως εκεί υπάρχει και κάποιο πρόβλημα στις ιχθυοκαλλιέργειες, διότι για την επιβίωση αυτών των ψαριών χρησιμοποιούνται αντιβιοτικά, ως πρόσθετα στην διατροφή τους, όπως γίνεται και με τα κρέατα. Αν μπορέσουμε να διασφαλιστούμε ότι οι ιχθυοκαλλιέργειες γίνονται με υγιεινές βιολογικές προϋποθέσεις, τότε δεν θα υπάρχει κανένα πρόβλημα ως προς την κατανάλωσή τους.

Το κοτόπουλο στην διατροφή μας. Υπάρχουν προβλήματα όταν σ' αυτά προστίθενται ορμόνες.

ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΣΠΑΘΑΡΑΚΗΣ

ΤΑ ΓΑΛΑΚΤΟΚΟΜΙΚΑ ΚΑΙ Η ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Στην προσπάθεια, εμείς οι γιατροί, να ελέγξουμε την χοληστερίνη πολλές φορές σταθήκαμε ενάντια στα γαλακτοκομικά. Αυτά είναι απαραίτητα και τα χρειαζόμαστε κατ' αρχάς για το ασβέστιο. Τα χρειαζόμαστε για κάποιες πρωτεΐνες που περιέχουν οι οποίες παίζουν κάποιο ρυθμιστικό ρόλο σε σχέση με την όρεξη. Έχει ανακαλυφθεί τα τελευταία χρόνια ότι όταν κάποιος καταναλώνει γαλακτοκομικά αυτά δημιουργούν μια αίσθηση πληρότητας και έτσι μειώνεται το αίσθημα της πείνας άρα μειώνουν την τάση για παχυσαρκία και το άτομο προφυλάσσεται. Απαραίτητα να συμπεριλαμβάνονται στο ημερήσιο σιτηρέσιο

ΟΙ ΜΑΡΓΑΡΙΝΕΣ ΚΑΙ ΤΑ ΤΑΧΥΦΑΓΕΙΑ

Γενικά, πρέπει να αποφεύγουμε τις μαργαρίνες παρά την διαφήμισή τους και την έμμεση ¨πίεση¨ από την τηλεόραση και τα ΜΜΕ. Πρέπει να αποφεύγουμε τις έτοιμες τροφές και τα ταχυφαγεία. Οι τροφές που αγοράζουμε είναι πιο γευστικές γιατί έχουν τετραπλάσια ποσότητα αλατιού και αυτό κάνει τη διαφορά στην νοστιμάδα και χρησιμοποιούν κρέας όχι καλής ποιότητας.

ΤΗΓΑΝΙΤΑ ΚΑΙ ΜΕΤΑΛΛΑΓΜΕΝΑ

Η τηγανιτή τροφή έχει πολλές τοξίνες (κυρίως τρανς λιπαρά οξέα) και ιδιαίτερα όταν το τηγάνισμα γίνεται σε ταχυφαγεία ή σε χώρους μαζικής εστίασης που το λάδι τηγανίζεται για πάρα πολλές φορές και ώρες και αυτό δημιουργεί μια χρόνια δηλητηρίαση του οργανισμού.

Τα μεταλλαγμένα τρόφιμα στην Ευρώπη, συνήθως κρύβονται σε πολύπλοκα παρασκευάσματα. Όσο πιο πολύπλοκο είναι ένα βιομηχανοποιημένο παρασκεύασμα τόσες μεγαλύτερες πιθανότητες έχει να περικλείει μεταλλαγμένα π.χ. έτοιμες σαλάτες κ.α. Ξέρουμε επίσης για την τροφή ¨σκουπίδια¨ όπως τη λένε οι Αμερικάνοι. Αυτά τα τρόφιμα είναι παρασκευασμένα με τέτοιο τρόπο ώστε να διεγείρουν τον μηχανισμό της ινσουλίνης. Δημιουργούν δηλαδή πολύ υψηλά επίπεδα ινσουλίνης και στην συνέχεια δημιουργούν υπογλυκαιμία, με συνέπεια την πείνα. Δηλαδή εάν φάμε μια γκοφρέτα έχει μαθηματικά αποδειχτεί ότι μετά από 2 ή 3 ώρες θα αρχίσουμε να πεινάμε και να αναζητούμε πολύ γρήγορα τροφή, γιατί θα είμαστε σε υπογλυκαιμία. Σε χρόνια φάση αυτή η κατάσταση οδηγεί σε παχυσαρκία και σε εξάντληση του παγκρέατος.

ΠΡΟΠΟΡΕΥΟΜΑΣΤΕ ΣΤΗΝ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Είμαστε από τις πιο παχύσαρκες χώρες της Ευρώπης, αν όχι η πιο παχύσαρκη παρά την δίαιτα που μας επέβαλε το ΔΝΤ. Επίσης έχουμε πολλά παιδιά παχύσαρκα και υπέρβαρα, παιδιά που ήδη έχουν ανεβασμένες τις τιμές της χοληστερίνης και των τριγλυκερίδιων. Επομένως εάν υπάρχει οικογενειακό ιστορικό καρδιαγγειακού ή σακχαρώδου διαβήτη, πρέπει τα παιδιά να εξετάζονται από την μικρή τους ηλικία.

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΚΑΙ ΜΝΗΜΟΝΙΑ

Πως επηρεάστηκε όμως η κατανάλωση τροφίμων από τα μνημόνια;

Είναι γεγονός ότι ο όγκος των σκουπιδιών εμειώθη τους τελευταίους μήνες κατά 30%. Δεν πετάμε πια το ψωμί και τα φαγώσιμα, όπως πολλοί συνηθίζαμε στο παρελθόν. Επίσης η μείωση των απορριμμάτων δείχνει και την μείωση της κατανάλωσης. Αγοράζουμε τα απολύτως απαραίτητα τρόφιμα. Αρκετοί αναγκάσθηκαν να στραφούν και προς το σπιτικό φαγητό. Θα καταναλώνουμε λιγότερο, θα παχαίνουμε λιγότερο. Άρα, θα έχουμε μικρότερη συχνότητα για σακχαρώδη διαβήτη κλπ.

Επίσης έχουμε ήδη λόγω κρίσης μείωση στο κάπνισμα 5-10%.

Αρκούν λοιπόν όλα αυτά για να προστατέψουν την υγεία;

Ασφαλώς όχι, γιατί όταν έχουμε άγχος, το άγχος δρα κατά ποικίλους μηχανισμούς και αποτελεί και αυτό ένα χρόνιο δηλητήριο για τον ανθρώπινο οργανισμό.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (Π.Ο.Υ.) αποφαίνεται ότι υπάρχουν δύο κύριες αιτίες που προκαλούν τις αρρώστιες και τους θανάτους. Ο πρώτος είναι η φτώχεια και ο δεύτερος το κάπνισμα. Ο Έλληνας σήμερα δεν έχει να αγοράσει την σωστή διατροφή του και αυτό προκαλεί ένα πρόσθετο στρες. Τα άτομα που ζουν μόνα τους, που στερούνται της κοινωνικής στήριξης και δεν διαθέτουν κατοικία, το ψυγείο τους θα το βρούμε άδειο. Θα έχουμε το σύνδρομο του άδειου ψυγείου. Το χαμηλό εισόδημα και η μοναξιά οδηγούν πιο γρήγορα στην κατάθλιψη.

ΠΥΡΑΜΙΔΑ ΤΟΥ ΜΑΣΛΟΟΥ

Ο Αμερικανός ψυχολόγος Μάσλοου στην δεκαετία του 1930 περιέγραψε τον άνθρωπο, μετά την οικονομική κρίση στην Αμερική. Αυτός είπε ότι την ψυχολογία του ανθρώπου μπορούμε να την παρομοιάσουμε σαν μια πυραμίδα.

Στη βάση είναι οι φυσιολογικές ανάγκες, δηλαδή οι ανάγκες για τροφή, ζέστη, και προστασία από τις καιρικές συνθήκες, από οξυγόνο κλπ.

Στο δεύτερο επίπεδο της πυραμίδας είναι η ανάγκη για ασφάλεια και σταθερότητα.

Στο τρίτο από την βάση επίπεδο, ευρίσκονται οι κοινωνικές ανάγκες, η αγάπη, η συμπάθεια και η αίσθηση ότι κάπου ανήκουμε, και απολαμβάνουμε της αναγκαίας κοινωνικής αναγνώρισης.

Στο τέταρτο επίπεδο, βρίσκονται οι ανάγκες αυτοεκτίμησης σε ένα σταθερό και καλά παγιωμένο επίπεδο, αυτοεκτίμησης και σεβασμού, με αίσθημα ικανοποίησης και αυτοπεποίθησης, εκεί δηλαδή όπου νιώθουμε υγιής και άξιοι σεβασμού.

Στο πέμπτο επίπεδο είναι οι ανάγκες της αυτοπραγμάτωσης.

Υπάρχουν στην Ελλήνο-χριστιανική παράδοση Άγιοι, Όσιοι, αυτοί που έχουν ξεφύγει από αυτό το μοντέλο. Αυτοί μπορεί να ήσαν άρρωστοι, πένητες, να μην είχαν κοινωνική αναγνώριση να εδιώκοντο και παρόλα αυτά να αισθάνονται πολύ καλά με τον εαυτό τους. Αυτοί όμως είναι η εξαίρεση. Σήμερα όπως έχουμε ανατραφεί και αλλοιωθεί οι περισσότεροι έχουμε δηλαδή την νοοτροπία των τελευταίων χρόνων με προσανατολισμό όλο και πιο υλιστικό.

Αυτή την εποχή στον Έλληνα βρίσκει εφαρμογή το μοντέλο του Μάσλοου (Maslow), και συμβαίνουν τα εξής. Από τριετίας περίπου αρχίζουμε να στερούμεθα, ακόμη και τα χρεώδη. Υπάρχει, δηλαδή, ένα 27% του πληθυσμού που τα στερείται, υπάρχει και ένα 10% όπως υπολογίζεται που πεινάει. Έχουμε κτυπηθεί επίσης στο αίσθημα της σταθερότητας και της ασφάλειας και μόνον εάν ακούσει κανείς τα δελτία ειδήσεων, τον καταλαμβάνει φόβος και τρόμος, υπάρχει μια καλλιέργεια μαζικού φόβου.

Στο τρίτο επίπεδο έχουμε αποδόμηση της κοινωνίας, με τις τόσες διαφορετικές εντάξεις π.χ. οι δεξιοί με τους αριστερούς, οι ολυμπιακοί με τους παοκξίδες, τους λιμενεργάτες με τις άλλες συντεχνίες, οι ανώτεροι υπάλληλοι με τους κατώτερους κ.λ.π. δηλαδή επικρατεί και ισχύει το «διαίρει και βασίλευε».

Οσον αφορά το αίσθημα της αυτοεκτίμησης, ακούμε καθημερινά: είσθε απατεώνες, προνομιούχοι, υπόγειοι, φοροφυγάδες, κλέφτες και λαμόγια και ακόμη ότι σ' αυτό το κράτος δεν αξίζει κανένας και για τίποτα.

Όταν π.χ. έχουμε εμπόλες καταστάσεις οι άνθρωποι μπορούν να κτυπηθούν στο δεύτερο επίπεδο, εμείς σ' αυτή την οικονομική κρίση πληττόμεθα σε όλα τα επίπεδα με αποτέλεσμα να μην μπορούμε να τα βρούμε με τον εαυτό μας. Μετά την δεκαετία του 1980 τα χρήματα ήλθαν πολύ εύκολα στη χώρα μας και πέσαμε στον έσχατο υλισμό, σε τέτοιο σημείο που ξεχάσαμε την ιστορία μας, τις παραδόσεις μας και τις ηθικές μας αξίες, δηλαδή κόψαμε μόνοι μας τις ρίζες μας και αυτό μας οδήγησε στην αποσταθεροποίηση. Αν ποτέ βρούμε τις ρίζες μας π.χ. στο θέμα της διατροφής και σε τόσα άλλα, τότε σίγουρα θα αντλήσουμε δύναμη. Η κρίση που έχουμε και στο θέμα της διατροφής και στο θέμα της υγείας, είναι κατά βάση κρίση ηθικής. Η οικονομική κρίση είναι το δευτερογενές παράγωγο της ηθικής κρίσης.

Περνάς π.χ. ολόκληρο το Θεσσαλικό κάμπο και είναι δύσκολο να συναντήσεις Έλληνα εργαζόμενο στους αγρούς, ενώ εάν επισκεφθείς μια γειτονική χώρα του Βορρά θα τους βρεις αρκετούς στις καλλιέργειές τους.

Εμείς δυστυχώς έχουμε συνηθίσει να απολαμβάνουμε χωρίς να αγωνιζόμαστε. Όλα αυτά πρέπει να ανατραπούν για να έχουμε μέλλον και δεν θα πρέπει να περιμένουμε από τους άλλους να δώσουν τις λύσεις. Πρέπει να γίνουμε ενεργοί πολίτες.

Ξέρω ότι εσείς οι άνθρωποι του Συλλόγου Υγείας και Περιβάλλοντος είναι ενεργοί πολίτεςκαι ξέρω το πόσο αγωνίζεσθε. Παρακολουθώ από χρόνια τον αγώνα σας μέσα από την εφημερίδα που μου στέλνετε την ΥΠΑΙΘΡΟ και σας ευχαριστώ. Διαπιστώνω ότι ασχολείσθε με πάρα πολλά στην Τοπική κοινωνία που δραστηριοποιείσθε στην περιοχή του ΚΥΧ. Κάνετε σημαντική δουλειά, και η εκκλησία και οι φορείς είναι παρόντες.

Κλείνοντας ο συντονιστής καθηγητής κ. Αλεξανδρίδης ανέφερε: Θέλω να συγχαρώ τον κ. Σπαθαράκη για την πολύ ωραία και κατανοητή ομιλία του, έδωσε σε όλους μας αρκετά μηνύματα και αρκετά ερεθίσματα για συζήτηση.

Οι τροφές που λαμβάνουμε είναι ελαφρώς απαράδεκτες και μπορούν να είναι ενεργειακά πλούσιες και να επιδεινώνουν την παχυσαρκία και βέβαια να δημιουργούν μια σειρά άλλων προβλημάτων υγείας, τα οποία μπορούν να έχουν σχέση με το κοινωνικό, οικονομικό και εκπαιδευτικό επίπεδο κ.λ.π.

Υπαιθρος

Περιοδική έκδοση του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος **περιοχής** Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας

www.sylpyp.gr
e-mail: Ygeia_Perib_Chala@yahoo.com

Υπεύθυνη σύμφωνα με το νόμο:
Τσανάκα Σοφία
Υπεύθυνη ύλης:
Ιωάννα Θεοδωροπούλου, Τηλ.: 2610-276.921
Συντακτική Επιτροπή:
Γκοτσοπούλου Γεωργία, Θεοδωροπούλου Ιωάννα, Κολόμβα Ευθυμία, Κωνσταντίνου Αικατερίνη, Πανταζή Βούλα, Τζούδα Αναστασία, Τσανάκα Σοφία
Εκτύπωση – Μοντάζ: Φορτώσης

ΤΟ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

ΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΤΣΑΝΑΚΑ ΣΟΦΙΑ
2610275878, 2694022134, 6974976363
Α' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΚΟΤΣΩΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ
2610620256, 620256 Fax, 6944440752
Β' ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ
ΔΕΤΟΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
2610643796, 6972333820
ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΑΙΚΤΕΡΙΝΗ
2610 644070, 6944964292
ΕΙΔ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ
ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ
2610276921, 6977655557

ΤΑΜΙΑΣ
ΒΕΡΡΑ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ
2610621924, 6973547195
ΜΕΛΗ
ΔΕΝΔΡΙΝΟΥ ΑΝΝΑ
2610 528780, 6944 297998
ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ ΤΟΥ ΧΡ.
2694022707, 6972880774
ΚΟΛΥΠΕΡΑΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ
2694061563, 6944292962
ΠΑΝΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
2610 644070, 6944020557
ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΕΝΗ
2610337988, 6945270048
ΡΟΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
2694091238, 6972994897
ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑΝΘΗ
2610524404, 6937217478

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Από Μάρτιο έως Ιούλιο 2013

18 ΜΑΪΟΥ: Μονοήμερη εκδρομή στην Λειβαδιά - Φαράγγι της Κρύας Ιερά Μονή Αγίας Πελαγίας Θήβα

9 Ιουνίου: Αρχιερατική Θεία Λειτουργία για το Περιβάλλον στη Ζουμπάτα.

16 Ιουνίου: Ανάβαση Ομπλού

6-7 Ιουλίου Εκδρομή Λευκάδα-Σίβωτα

Τελευταίο 12ήμερο του Αυγούστου Εκδρομή του Συλλόγου στο εξωτερικό (Βιέννη, Σάλτσμπουργκ, Ίτσμπουργκ, Χάλστατ)

8 Σεπτεμβρίου: Εκδηλώσεις στη Παναγία της Μέτζενας (Κάτω Πλατανόβρυση)

2014 (Ιούνιο) Προσκύνημα στους Αγίους Τόπους

ΜΕΛΙΤΑΙΟΣ ΠΥΡΕΤΟΣ

ΜΙΑ ΣΟΒΑΡΗ ΛΟΙΜΩΔΗΣ ΝΟΣΟΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΜΑΣ

ΚΑΛΛΙΟΝ ΤΟ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΕΙΝ ΠΑΡΑ ΤΟ ΘΕΡΑΠΕΥΕΙΝ

Από την Ιατροκοινωνική εκδήλωση με το γενικό θέμα **«Πρόληψη και αντιμετώπιση σημαντικών λοιμώξεων της Κοινότητας»** η οποία έγινε στις 10 Φεβρουαρίου, στο Πνευματικό Κέντρο του Ι.Ν. Εισοδίων Θεοτόκου Φαρρών, δημοσιεύουμε σήμερα την δεύτερη κατά σειρά εισήγηση του Επιμελητή της Παν/κής Παθολογικής κλινικής κ. Στυλιανού Ασημακόπουλου με θέμα: ο **Μελιταίος Πυρετός.**

Η λοιμώδεις αυτή νόσος είχε απασχολήσει στο παρελθόν, σοβαρά την περιοχή μας και είχε λάβει χαρακτήρα ενδημίας Η περιεκτική αλλά και σαφής ομιλία του κ. Ασημακόπουλου προκάλεσε το ζωηρό ενδιαφέρον των παρευρισκομένων, οι οποίοι υπέβαλαν σειρά ερωτήσεων μετά το πέρας της ομιλίας του.

Η βρουκέλλωση θεωρείται ως η σημαντικότερη ζωοανθρωπονόσος με παγκόσμια εξάπλωση. Αποθήκη του παθογόνου μικροβίου της νόσου, είναι αποκλειστικά τα ζώα, από τα οποία και μεταδίδεται στον άνθρωπο. Η βρουκέλλωση των αιγοπροβάτων προκαλεί αποβολές στα θηλυκά ζώα και μειώνει την γαλακτοπαραγωγής τους

Η χώρα μας έχει το μεγαλύτερο πληθυσμό αιγοπροβάτων στην Ε.Ε. και βρίσκεται στον κατάλογο των 25 χωρών με τα περισσότερα περιστατικά παγκοσμίως.

1.Οι οδοί μετάδοσης στον άνθρωπο είναι α) η γαστρεντερική οδός, με την κατανάλωση μολυσμένων προϊόντων, **β)** η αναπνευστική οδός με την εισπνοή μολυσμένου αερολύματος, και **γ)** γίνεται με την λύση της συνέχειας του δέρματος και του βλεννογόνου όταν τα εκκρίματα του γεννητικού συστήματος των θηλυκών ζώων ή του αίματος ή των μολυσμένων παράγωγων τους όπως του γάλακτος και του κρέατος, έλθουν σε επαφή με το τραύμα, του δέρματος ή του βλεννογόνου.

2.Πηγές μόλυνσης θεωρούνται:

α) Τα γαλακτοκομικά προϊόντα τα οποία καταναλώνονται αμέσως μετά την παρασκευή τους (όπως το ανώριμο ή φρέσκο τυρί φέτα), β) με το γάλα που δεν έχει υποστεί βρασμό .

Προσοχή χρειάζεται :στα βιολογικά ή παραδοσιακά προϊόντα, ειδικά το τυρί φέτα που παρασκευάζεται κάτω από τις γνωστές οικιακές συνθήκες και διακινείται χωρίς έλεγχο και χωρίς να έχει ολοκληρωθεί η διαδικασία της ωρίμανσής του.

β) Από το κρέας μολυσμένων ζώων, από τον σπλήνα, το ήπαρ, τους λεμφαδένες, το μαστό, το μυελό των οστών όπου δηλαδή υπάρχει μεγάλη συγκέντρωση του μικροβίου και αποτελεί πηγή μόλυνσης σε ανεπαρκή θέρμανση

γ) Από το τρίχωμα των νεογέννητων αμνών ή εριφίων που γεννήθηκαν από μολυσμένα ζώα. Το μικρόβιο επιζεί για περισσότερο από τρείς μήνες στο τρίχωμα του αιγοπροβάτου.

δ) Από τη σκόνη, η κοπριά, από το νερό, το χώμα, που έχουν μολυνθεί από εκκρίσεις μολυσμένων ζώων, αφού το μικρόβιο επιζεί για περισσότερο από έξι μήνες, σε περιβάλλον που είναι υγρό ή σκοτεινό.

Ο κ. Στυλιανός Ασημακόπουλος μαζί με τις άλλες ομιλήτριες στο τραπέζι της εκδήλωσης

ε) Από τα εργαστήρια όπου γίνονται οι καλλιέργειες αίματος για αναζήτηση του μικροοργανισμού.

Το μικρόβιο δεν μεταδίδεται.

α) από το παστεριωμένο γάλα

β) από τη φέτα η οποία έχει ολοκληρώσει τη διαδικασία ωρίμανσης της σε άλμη για τουλάχιστον 60 μέρες,

γ) από το γιαούρτι, το ανθότυρο, τη μυζήθρα, το μανούρι και από τα σκληρά τυριά (κασέρι, κεφαλοτύρι, γραβιέρα)

δ) και από το βούτυρο (εφόσον έχει παραχθεί από μη παστεριωμένη κρέμα), το οποίο έχει ολοκληρώσει τη διαδικασία της ωρίμανσης

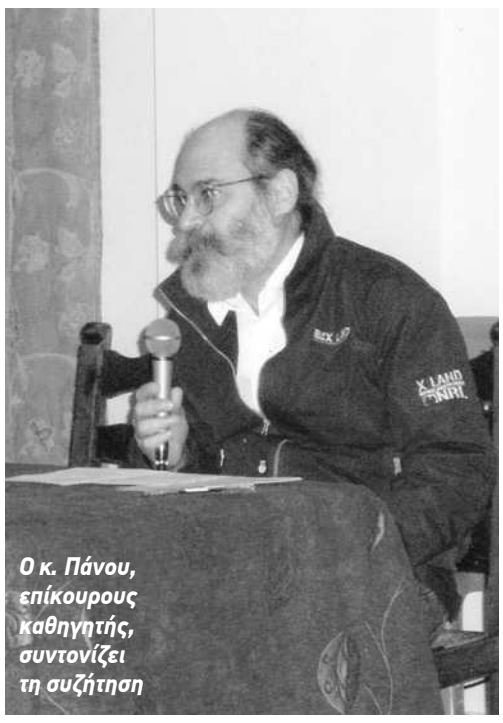
Εξαιρετικά σπάνια το μικρόβιο μεταδίδεται από άνθρωπο σε άνθρωπο, όπως με την σεξουαλική επαφή. Το μικρόβιο έχει απομονωθεί επίσης και από το προστατικό υγρό και από το σπέρμα των ανδρών που έπασχαν από βρουκέλλωση και είχαν εκδηλώσει προστατίτιδα ή ορχίτιδα. Μεταδίδεται ακόμα και μέσω του πλακούντα της μήτρας. Η πάσχουσα μητέρα από μελιταίο, απεκκρίνει το βακτήριο στο γάλα.

Ομάδες υψηλού κινδύνου θεωρούνται οι εργαζόμενοι σε περιοχές που ενδημεί η νόσος, όπως οι κτηνοτρόφοι, οι βοσκοί, οι κτηνίατροι και οι κρεοπώλες, καθώς και οι εργαζόμενοι στα σφαγεία, στις μονάδες επεξεργασίας κρέατος και στα εργαστήρια.

Εκτεθειμένοι στον κίνδυνο της μόλυνσης από το βακτήριο είναι και όσοι πάσχουν από αχλωρυδρία στομάχου ή λαμβάνουν γαστροπροστατευτικά (π.χ. πραζόλες)

Ο χρόνος επώασης είναι συνήθως 2-4 εβδομάδες αλλά ποικίλλει και από 5 ημέρες έως και αρκετούς μήνες, έως ότου εμφανισθεί η αρρώστια.

Ο πυρετός είναι καθοριστικό εύρημα. Είναι συνεχής ή κυματοειδής. Άλλα συμπτώματα, είναι η έντονη κόπωση, η ανορεξία, οι μυαλγίες, οι αρθραλγίες, η κεφαλαλγία και η χαρακτηριστική νυκτερινή εφίδρωση.



Ο κ. Πάνου, επίκουρους καθηγητής, συντονίζει τη συζήτηση

Επίσης μπορεί να έχουμε μέτρια διόγκωση των λεμφαδένων (10-20%), ηπατομεγαλία ή σπληνομεγαλία (20-30%), δερματικές εκδηλώσεις (5%) και απώλεια βάρους σε χρόνια περιστατικά.

Όλα τα όργανα του σώματος μπορούν να προσβληθούν, γι' αυτό πολλές είναι κι οι επιπλοκές, όπως: οστεομυελίτιδα (η πιο συνήθης), αρθρίτιδα, από το γαστρεντερικό σύστημα μπορεί να έχουμε ηπατικά αποστήματα, χολοκυστίτιδα. Από τα λοιπά συστήματα μπορεί να έχουμε μηνιγγίτιδα, εγκεφαλίτιδα, εγκεφαλικά αποστήματα, μυελίτιδα, από το ουροποιητικό πυελονεφρίτιδα, ενδοκαρδίτιδα, περικαρδίτιδα, βρογχίτιδα, πνευμονία, πλευρίτιδα κ.λ.π..

Η διάγνωση γίνεται με την καλλιέργεια (απομόνωση δηλαδή του μικροοργανισμού) και με ορολογικές μεθόδους με την ανίχνευση των αντισωμάτων.

Η θεραπεία είναι άλλοτε διπλή και άλλοτε τριπλή, ανάλογα με το είδος και τις επιπλοκές της νόσου.

ΠΡΟΛΗΨΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΝΟΣΟ

1. Η εκρίζωση της νόσου από τα ζώα γίνεται

α) με τους προληπτικούς εμβολιασμούς,

β) με την ορθή υγειονομική διαχείριση των μολυσμένων ζώων (υποχρεωτική σφαγή και καταστροφή προσβεβλημένων),

γ) με την τήρηση των διεθνών ορίων ασφάλειας κατά την εφαρμογή υποχρεωτικής παστερίωσης του γάλακτος,

δ) με την υποχρεωτική τήρηση των ορίων ασφάλειας κατά την ωρίμανση των παραδοσιακών τυριών από ωμό απαστερίωτο γάλα **(τουλάχιστον 60 ημέρες),**

ε) με τα προληπτικά ατομικά μέτρα αποφυγής και μετάδοσης της νόσου με γάντια και με προστατευτικά προσώπου.

2. Πρόγραμμα ελέγχου και εκρίζωσης της βρουκέλλωσης των αιγών και των προβάτων

Οι εμβολιασμοί των αμνών και των εριφίων, γίνεται στην ηλικία των 3-6 μηνών, αυτών δηλαδή που διατηρούνται για αναπαραγωγή, με το εμβόλιο REV-1, καθώς και των θηλυκών ενήλικων που δεν κυοφορούν.

Α) ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΓΕΝΙΚΟ ΠΛΗΘΥΣΜΟ

α) Καταναλώνουμε μόνο παστεριωμένο γάλα. Σε περίπτωση που δε γνωρίζουμε αν το γάλα είναι παστεριωμένο, το βράζουμε για τουλάχιστον 2 λεπτά, πριν το πιούμε (δεν αρκεί απλώς να φουσκώσει).

β) Αποφεύγουμε την κατανάλωση φρέσκων μαλακών τυριών εάν δεν έχουν ωριμάσει για το κατάλληλο χρονικό διάστημα (τουλάχιστον 2 μήνες) όπως και άλλων γαλακτοκομικών προϊόντων αν δε γνωρίζουμε ότι έχει τηρηθεί η σωστή διαδικασία παρασκευής.

Β) ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΤΗΝΟΤΡΟΦΟΥΣ

α) Ακλουθούμε τα μέτρα προστασίας που ισχύουν για το γενικό πληθυσμό.

β) Χρησιμοποιούμε πλαστικά γάντια κατά την στενή επαφή (π.χ. τοκετός, άρμεγμα) με ζώα που μπορεί να έχουν μολυνθεί.

γ) Εάν έρθουμε σε επαφή με ζώα που μπορεί να είναι μολυσμένα χωρίς να φοράμε τα γάντια, πλένουμε καλά τα χέρια μας με νερό και με σαπούνι και τοποθετούμε βάμμα ιωδίου σε τυχόν ανοιχτά τραύματα ή αμυχές.

δ) Αν οι σταγόνες του μολυσματικού υλικού έρθουν σε επαφή με τα μάτια μας τα ξεπλένουμε με άφθονο καθαρό νερό και ενσταλλάζουμε κολλύριο με τετρακυκλίνη και αναζητούμε άμεσα τον οφθαλμίατρο.

(συνέχεια στη σελίδα 6)

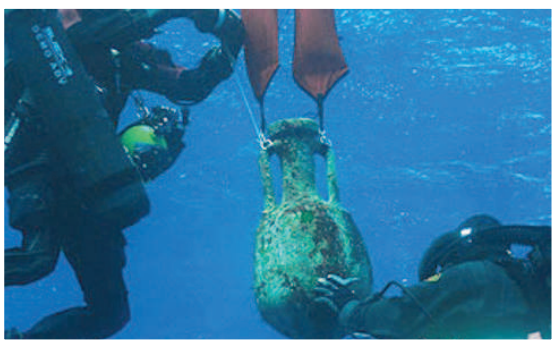
ΙΚΤΕΟ ΠΑΤΡΩΝ mega ΚΤΕΟ
Οδός Βι.Πε. & Λαπαθιώτη 8 - Θεριανό Πατρών
2610-67-1000

ΙΧΘΥΟΠΩΛΕΙΟ "Άγγελος"
Πατρών Κλάους 67, Πάτρα (Αγ. Γεώργιος Λάγγουρα)
τηλ. 2610 461381, κιν. 6951 809919

ΣΠΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛ. ΘΕΟΔΩΡΟΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΟΣ ΜΗΧΑΝΙΚΟΣ
ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΟΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΤΗΣ
ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΙΣ
ΕΝΕΡΓΕΙΑΚΕΣ ΕΠΙΘΕΩΡΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΩ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ».
ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΑΔΕΙΕΣ
ΤΟΠΟΓΡΑΦΙΚΑ ΔΙΑΓΡΑΜΜΑΤΑ
ΝΟΜΙΜΟΠΟΙΗΣΗ ΑΥΘΑΙΡΕΤΩΝ
ΤΗΛ : 6974724633
e-mail : t.spiliopoulos@hotmail.com
ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ

Το Ναυάγιο των Αντικυθήρων και οι Πριγκίπισσες της Μεσογείου

__Αριστερά.__ Το Αρχαιολογικό Μουσείο Αθηνών επί της Πατησίων. __Δεξιά:__ Αναμνηστική φωτογραφία μπροστά στο μουσείο Κυκλαδίτικης Τέχνης. __Κάτω:__ Κατά τη διάρκεια υποβρύχιας έρευνας στο ναυάγιο διαπιστώθηκε ότι στον βυθό υπάρχουν ακόμα ολόκληροι και θραυσμένοι αμφορείς



(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Έτσι πληροφορηθήκαμε ότι το πολύτιμο αυτό εύρημα ανασύρθηκε από τη θάλασσα των Αντικυθήρων από σφουγγαράδες της Σύμης, με τη βοήθεια πλοίων του Βασιλικού Ναυτικού το 1900-1901, και το 1976, από την Αρχαιολογική Υπηρεσία, με την συνδρομή του ωκεανογραφικού πλοίου «Καλυψώ» του Κουστώ. Ήταν η πρώτη επιχείρηση ενάλιας αρχαιολογίας στην Ελλάδα. Πραγματοποιήθηκε με πολλές δυσκολίες αλλά άξιζε τον κόπο...

Ούτε και οι ίδιοι φαντάζονταν ότι είχαν μπροστά τους τον **«πρώτο υπολογιστή της «Ανθρωπότητας»**. Είναι δημιούργημα του 2ου αι. μ. χ. και περιλαμβάνει οδοντωτούς τροχούς, κλίμακες, άξονες και δείκτες. Στην επιφάνειά του υπάρχουν πλήθος επιγραφών- ορατών και αόρατων με γυμνό οφθαλμό – που αναφέρονται είτε σε αστρονομικούς και ημερολογιακούς υπολογισμούς είτε, κάποιες, σε οδηγίες χρήσης του πολυσύνθετου αυτού αστρονομικού οργάνου.

Με αυτόν προσδιόριζαν τις θέσεις του Ήλιου, της Σελήνης και άλλων γνωστών, τότε, πλανητών. Προέβλεπαν τις εκλείψεις του Ήλιου και της Σελήνης, τηρούσαν ένα πολυετές ημερολόγιο. Ακόμη προσδιόριζαν το χρόνο τέλεσης των Πανελλήνιων Αγώνων στην Ολυμπία, τους Δελφούς, τα Νέμεα, τα Ίσθμια και στη Δωδώνη.

Μείναμε έκπληκτοι με το θαυμάσιο αυτό τεχνολογικό εργαλείο που είχαν επινοήσει οι πρόγονοί μας. Υποθέτουν ότι προήρχετο από τη Ρόδο και, μαζί με άλλα εμπορεύματα και έργα τέχνης, είχε φορτωθεί στο πλοίο που ναυάγησε κοντά στα Αντικύθηρα, γύρω στο 50 π.χ., πλέοντας προς την Ιταλία.

Ότι και να πούμε δεν μπορεί να περιγράψει το θαυμασμό μας για τους προγόνους μας, που είχαν τόσο πολύ προχωρήσει στην Αστρολογία και την Τεχνολογία.

Φύγαμε, εντυπωσιασμένοι, για το Μουσείο της Κυκλαδίτικης Τέχνης, όπου μας περίμεναν οι **¨Πριγκίπισσες της Μεσογείου στην αυγή της Ιστορίας¨**. Επρόκειτο για 24 αρχόντισσες και ιέρειες, θεραπεύτριες και μάγισσες, γυναίκες που διέθεταν δύναμη κοινωνική και θρησκευτική στις κοινωνίες της Ελλάδας, της Ετρουρίας, της Κύπρου, της Ν. Ιταλίας.

Χρονολογούνται τα ευρήματα μεταξύ του 1000 π.χ. και του 500 π.χ. .Ήταν αληθινές γυναίκες – κι όχι πλάσματα της μυθολογίας – που με τα κτερίσματα, τα ενδύματα, τα κοσμήματά τους, που βρέθηκαν μέσα στους τάφους τους, εξακολουθούν να υπάρχουν και να ¨μιλούν¨ ύστερα από χιλιάδες χρόνια.

Και τι δε θαυμάσαμε. Μοναδικής ομορφιάς κοσμήματα από κεχριμπάρι και άλλους ημιπολύτιμους λίθους, περίτεχνα σκεύη, αγγεία, μπιζουτιέρες, χτένια, χρυσές πόρπες και καρφίτσες, στοιχεία αμαξών, χρυσές νεκρικές μάσκες, πλάκες γραφής, ένα σωρό χρηστικά και διακοσμητικά αντικείμενα που χρησιμοποιούσαν αυτές οι αριστοκράτισσες.

Όλα αυτά μας αποκάλυψαν τα ήθη και τα έθιμα, την κοινωνική οργάνωση, το επίπεδο της καλλιτεχνικής δημιουργίας, τις πολιτιστικές αλληλεπιδράσεις των λαών της Μεσογείου εκείνη τη χρονική περίοδο.

Η ενδιαφέρουσα εξόρμησή μας στην Αθήνα τελείωσε με παρακολούθηση θεατρικής παράστασης με το έργο του Μπρέχτ , ¨Ο αφέντης Πούντιλα και ο δούλος του ο Μάτι¨ - με σκηνοθέτη και πρωταγωνιστή τον Κώστα Καζάκο – όπου απεικονιζόταν το μεγάλο χάσμα ανάμεσα στις κοινωνικές τάξεις.

Αργά το βράδυ, πήραμε το δρόμο του γυρισμού, ευχαριστημένοι, γιατί, χάρη στο Σύλλογό μας, είχαμε περάσει μια ημέρα γεμάτη από εντυπώσεις, πλούσια εκθέματα και ψυχαγωγία.

ΣΜΑ ΠΑΥΛΟΚΑΣΤΡΟΥ

Απόρθητο το «κάστρο» από τους κατοίκους

Οι απόψεις και θέσεις του Συλλόγου

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Τασσόμεθα λοιπόν υπέρ της δημιουργίας κλειστού τύπου σταθμού μεταφόρτωσης στερεών αποβλήτων μακριά από κατοικημένες περιοχές. Στις επόμενες ημέρες θα μελετήσουμε διεξοδικά το θέμα σε σχέση με την προτεινόμενη περιοχή του Παυλοκάστρου αναζητώντας επιχειρήματα επιβάρυνσης της υγείας και του περιβάλλοντος της περιοχής. Μέχρι την διαμόρφωση της τελικής μας θέσης θα σταθούμε δίπλα στον αγώνα των κατοίκων, σεβόμενοι την αντίθεση της τοπικής κοινωνίας».

Στις 6/4 έγινε επίσκεψη στο χώρο του Παυλόκαστρου της Προέδρου του Συλλόγου κας Τσανάκα και 6 μελών του Διοικητικού Συμβουλίου, όπου ξεναγήθηκαν και συζήτησαν με τον Πρόεδρο του Πολιτιστικού Συλλόγου Θέας.

Οι καλλιεργήσιμες εκτάσεις πέριξ του χώρου του πευκοδάσους μαζί με τα ιστορικά σημεία του Φράγκικου κάστρου που χρονολογείται από το 1408 και των Μυκηναϊκών τάφων, το ιστορικό μοναστήρι της Αναλήψεως (700 μ.χ.) και οι εγκαταλελειμμένες λιμνοδεξαμενές της περιοχής με μια οικολογική διάσταση, που οπωσδήποτε έχουν και η προσβασιμότητα του δρόμου από κατοικημένες περιοχές, αφού σε κοντινή απόσταση βρίσκεται ο οικισμός Παυλόκαστρου, η Θέα, τα Ροϊτικα και η Καλλιθέα είναι μερικά από τα ερείσματα, που οι κάτοικοι και οι φορείς της περιοχής είναι αντίθετοι στην εγκατάσταση του ΣΜΑ στο Παυλόκαστρο.

Το Δ.Σ. του Συλλόγου μας στις 8/4/13 εξέδωσε το ακόλουθο Δελτίο Τύπου:

«Με αφορμή τον θόρυβο που ξέσπασε από την απόφαση της Δημοτικής Αρχής για χωροθέτηση ΣΜΑ στην περιοχή Παυλοκάστρου και επειδή η διελκυνστίδα με τις προτεινόμενες κάθε φορά θέσεις και τις επακόλουθες αντιδράσεις, που ξεσηκώνουν, δεν μπορεί να συνεχιστεί γιατί μόνο κακό και άσκοπη αντιπαλότητα μεταξύ των κατοίκων προκαλεί, ο Σύλλογός μας επανέρχεται κατ' αρχήν με την πάγια θέση του για χωροθέτηση κλειστού τύπου ΣΜΑ εκτός κατοικημένων περιοχών.

Πέρα από αυτό για την συγκεκριμένη θέση επισημαίνουμε και διερωτώμεθα τα εξής:

Έχει μελετηθεί ο τρόπος πρόσβασης των αυτοκινήτων στην προαναφερόμενη περιοχή, δεδομένου ότι θα διέρχονται από στενό και πυκνοκατοικημένο δρόμο με την ανάλογη κυκλοφοριακή επιβάρυνση;

Η οικονομική επιβάρυνση δεν θα είναι μεγάλη, αφού τα αυτοκίνητα θα αναγκάζονται να κάνουν μια διαδρομή συνολικά 80 περίπου χλμ ως το ΣΜΑ και πίσω στην Ξερόλακα για τον καθαρισμό τους, δεδομένου ότι εκεί υπάρχουν οι απαραίτητες υποδομές;

Ο ΣΜΑ θα λειτουργήσει ως Σταθμός Μεταφόρτωσης ή Εναπόθεσης Απορριμάτων; Αν λειτουργήσει ως ΣΜΑ αρκεί έκταση δύο (2) περίπου στρεμμάτων. Γιατί ο Δήμος δηλώνει ότι χρειάζεται 16 στρέμματα; Έχουν άδικο οι κάτοικοι που δυσπιστούν και φοβούνται ότι θα έχουν ένα νέο ΧΥΤΑ στην περιοχή τους;

Ο Σύλλογός μας δεν είναι υπέρ της στείρας άρνησης κάθε πρότασης. Όμως για να διαμορφώσει γνώμη για συγκεκριμένη δραστηριότητα σε συγκεκριμένο χώρο, θα πρέπει να έχει την επίσημη τοποθέτηση της Δημοτικής Αρχής για την συνολική πρόταση διαχείρισης των απορριμάτων στην περιοχή μας. Θα πρέπει, επίσης, να μας δοθούν και να δημοσιευτούν οι σχετικές επιστημονικές μελέτες (π.χ. περιβαλλοντικές και τεχνικές), που συνοδεύουν τις προτάσεις και, τέλος, θα πρέπει να υπάρξει ειλικρίνεια απέναντι στους κατοίκους και όλους τους συλλογικούς φορείς για το τι θέλουμε να κάνουμε και πως θα το επιτύχουμε. Διαφορετικά είμαστε καταδικασμένοι να παρακολουθούμε το ίδιο έργο της άγονης τοπικιστικής αντιπαράθεσης και της τελικής απραξίας».

Από τον Πατραϊκό Τύπο (Πελοπόννησος) τις επόμενες μέρες πληροφορηθήκαμε τα ακόλουθα:

«Εντός του επόμενου μήνα θα συζητηθεί το θέμα του ΣΜΑ στο Δημοτικό Συμβούλιο της Πάτρας, μαζί με τη Μελέτη Περιβαλλοντικών Επιπτώσεων, η οποία συντάσσεται από τις υπηρεσίες του Δήμου Πατρέων.

Η σχετική ανακοίνωση έγινε χθες. Η δημοτική αρχή επιδιώκει με αυτή την κίνηση αφενός «να απαντηθούν όλα τα ερωτήματα που καλοπροαίρετα τίθενται σχετικά με περιβαλλοντικά και κυκλοφοριακά θέματα», και αφετέρου ευελπιστεί ότι θα έχουν κοπάσει οι αντιδράσεις των κατοίκων που ξεπερνούν τα εσκεμμένα».

Μετά από αυτό αναμένουμε με ενδιαφέρον τις εξελίξεις προκειμένου ως Σύλλογος να προχωρήσουμε στις ενδεδειγμένες ενέργειες και παρεμβάσεις.

22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ: ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΗΣ

Η ταπεινή τσουκνίδα, ένα δώρο της γης

Εκδήλωση του Συλλόγου στα Δεμένικα

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ: ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΗΣ

Η πρόεδρος του Συλλόγου κ. Τσανάκα Σοφία στην προσφώνησή της θα αναφέρει:

Από τον Οργανισμό Ηνωμένων Εθνών έχει καθιερωθεί η 22α Απριλίου ως η Παγκόσμια Ημέρα της Μητέρας Γης. Μία Γιορτή που ξεκίνησε ως πρόταση ενός Αμερικανού Γερουσιαστή σε συνέδριο της UNESCO το 1970 και σήμερα γιορτάζεται σε περισσότερες από 175 χώρες σε όλον τον κόσμο, με σκοπό μέσα από ποικίλες εκδηλώσεις να υπάρξει ευαισθητοποίηση της παγκόσμιας κοινότητας σε περιβαλλοντικά θέματα.

Με την ευκαιρία αυτού του γιορτασμού, εμείς επιλέξαμε να σας ξαναγνωρίσουμε ένα από τα δώρα της γης μας: την απλή και ταπεινή τσουκνίδα. Η επιλογή μας μπορεί να ήταν παράξενη και να προκαλούσε ειρωνικά σχόλια σε άλλες εποχές, όχι όμως τώρα. Σήμερα, που μία ολόκληρη κοινωνία αναγκάζεται από την οικονομική κρίση να επαναπροσδιορίσει τις αξίες της, την επιστροφή της στα απλά και στα βασικά τα οποία είναι επιβεβλημένα. Η τσουκνίδα λοιπόν, ένα φυτό παρεξηγημένο, όχι εύκολα προσεγγίσιμο, μα με πολλαπλά οφέλη για τον άνθρωπο, φαρμακευτικά και διατροφικά, που τα χαρίζει απλόχερα σε όποιον επιθυμεί να την χρησιμοποιήσει.

Οι ομιλητές μας, οι οποίοι ανταποκρίθηκαν πρόθυμα στην πρόσκλησή μας και τους ευχαριστούμε γι' αυτό, θα σας αναπτύξουν, από την δική τους σκοπιά ο καθένας, αυτά τα οφέλη.

Ευχαριστούμε τις κυρίες του Συλλόγου για τις πίτες που ετοίμασαν με τσουκνίδα και θα σας προσφέρουν στο τέλος της εκδήλωσης με σκοπό να σας δώσουν χειροπιαστό δείγμα μίας από τις πολλές νόστιμες χρήσεις της τσουκνίδας στην διατροφή μας».

Τώρα θα προσκαλέσω την Γραμματέα του Συλλόγου μας κα Αικατερίνη Κωνσταντίνου Διδάκτορα της Μοριακής Φυσιολογίας να έλθει στο βήμα και να παρουσιάσει τους ομιλητές.

ΥΠΟΔΕΧΟΜΑΙ ΜΕ ΙΔΙΑΤΕΡΗ ΧΑΡΑ ΤΟΝ ΚΑΘΗΓΗΤΗ ΜΟΥ κ. ΓΡΗΓΟΡΗ ΙΑΤΡΟΥ

Η κ. Κωνσταντίνου Αικατερίνη συντονίστρια της στρογγυλής τράπεζας αφού ευχαριστήσει το Δ.Σ. για την τιμή που της έκανε θα αναφέρει:

Ένας από τους ομιλητές είναι ένας από τους αγαπημένους μου δασκάλους στο Παν/μιο. Ο κ. Ιατρού είναι καθηγητής στον Τομέα της Βιολογίας των Φυτών και Πρόεδρος του Τμήματος Βιολογίας στο Παν/μιο της Πάτρας. Παράλληλα με τα εκπαιδευτικά του καθήκοντα σε προ και μεταπτυχιακά μαθήματα των προγραμμάτων σπουδών του τμήματος ασχολείται με την έρευνα στην βιοσυστηματική βιογεωγραφία και κυτταροταξινόμηση στην μελέτη ενδημισμού της βιοποικιλότητας της ελληνικής χλωρίδας. Επίσης η παρακολούθηση σπάνιων ενδημικών και κινδυνευόντων φυτών και βιοτόπων τους, με στόχο την προστασία τους, καθώς επίσης και με τη γυρολογία, τη μελισσοκομία και με τα αρωματικά -φαρμακευτικά φυτά. Από το ερευνητικό έργο έχουν προκύψει μια πληθώρα ανακοινώσεων σε διεθνή και ελληνικά συνέδρια, αλλά και πρωτότυπα ερευνητικά άρθρα σε διεθνή περιοδικά του κλάδου του.

Ο κ. Ιατρού ως ομιλητής της ημερίδας ανέπτυξε το θέμα:

ΒΙΟΛΟΓΙΑ ΤΗΣ ΤΣΟΥΚΝΙΔΑΣ ΚΑΙ ΟΙ ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΕΦΑΡΜΟΦΕΣ ΤΗΣ

Ευχαριστώ πάρα πολύ το Δ.Σ. και ιδιαίτερα την κα Κωνσταντίνου. Χαίρομαι πάρα πολύ να βλέπω παλιούς μας φοιτητές να δραστηριοποιούνται και πέραν από την επιστήμη, στην κοινωνική προσφορά. Είναι αυτό το οποίο διαχρονικά και μένει και είναι πολύ ζωτικό. Τις γνώσεις τις οποίες έχει αποκομίσει κάποιος με πολλούς κόπους να μπορεί να τις προσφέρει αφειδώς.

Τελευταία γίνεται πολύ συζήτηση για τα αρωματικά και λοιπά φαρμακευτικά φυτά. Λίγο πολύ αυτά τα ξέρουμε και τα χρησιμοποιούμε πάρα πολλές φορές στην καθημερινή μας χρήση, χωρίς όμως να το καταλάβουμε, όπως είναι η ρίγανη, η λεβάντα, το δενδρολίβανο κ.λ.π. . Γνωστές είναι οι εκφράσεις σε ορισμένα κλασσικά έργα όπως λέει π.χ. η Οφηλία, ¨ πάρε το δενδρολίβανο για να μην με ξεχνάς και να με θυμάσαι¨ οι ουσίες που αυτό περιέχει είναι θαυμάσιες και βοηθούν στη διατήρηση της μνήμης και στο Αλτσχάιμερ.

Η κ, Αικατερίνη Κωνσταντίνου, συντονίστρια

Ο κ. Ιατρού καθηγητής και πρόεδρος του Βιολογικού Τμήματος του Πανεπιστημίου Πατρών.

Ορισμένα ταπεινά φυτά της Ελληνικής φύσης τα οποία είναι σε απομακρυσμένα τοπία της πατρίδας μας όπως στην Μάνη είναι ο κρόκος. Ανακαλύψαμε τις ουσίες που περιέχει, ελέγξαμε τη βιολογική του δράση και διαπιστώσαμε ότι έχει καταπληκτικές αντικαρκινικές ιδιότητες.

Άρα είναι πολλά τα φυτά τα οποία χρησιμοποιούμε είτε συνειδητά, είτε ασυνείδητα. Ένα από τα φυτά τα οποία δεν μας γεμίζει το μάτι και το θεωρούμε επιβλαβές φυτό είναι η τσουκνίδα. Η τσουκνίδα είναι δυο είδη, την τσουκνίδα τη μικρή και πιο μεγάλη την δυική όπως λέγεται .

Την θεωρούμε ότι μας τσιμπάει, ότι μας ενοχλεί παρ' όλα αυτά στα χωριά ξέρουμε και ότι στο παρελθόν την χρησιμοποιούσαν κατά κόρον.

Η τσουκνίδα είτε ήταν αποξηραμένη, είτε χλωρή, την ανακάτευαν με την τροφή και την έριχναν στις κότες και παρατηρούσαν ότι είχαν αύξηση της ωοτοκίας, γεννούσαν περισσότερα αυγά. Όσοι επίσης είχαν πρόβατα και θέλανε να έχουνε περισσότερη γαλακτοπαραγωγή, πρόσθεταν τσουκνίδα το ίδιο έκαναν και για τα μοσχάρια τους ανακάτευαν την τροφή με την ξερή τσουκνίδα.

Η τσουκνίδα περιέχει ένα μεγάλο αριθμό χημικών δραστικών ουσιών και χρησιμοποιείται στην καθημερινή χρήση αλλά και στην λαϊκή θεραπευτική κατά κόρον.

Τα φυτά γενικά τα κατατάσσουμε σε οικογένειες, σε γένη και σε είδη. Η οικογένεια της τσουκνίδας ονομάζεται Ουρτικατσεέ. Ονομάζεται Ουρτικατσεέ από το γένος ούρτικα.

Εκτός από το γένος ούρτικα υπάρχει και το γένος Βιομέρεια (Brehemeria) . Το γένος Βιομέρεια από όπου παράγονται νήματα.

Η Τσουκνίδα χρησιμοποιείται, σε άλλες χώρες, για την παραγωγή νημάτων όπως γίνεται με το λινάρι. Συγκεντρώνουμε τα φυτά και τα βάζουμε σε δεξαμενές και στη συνέχεια αυτά αποικοδομούνται από τα βακτηρίδια και μένουνε τελικά μόνο οι ίνες με αποτέλεσμα την κατασκευή υφασμάτων που θεωρούνται εφάμιλλα των μεταξωτών και είναι εξαιρετικά.

Τα άνθη από τα φυτά αυτά είναι μονογενή δηλαδή είναι ή αρσενικά ή θηλυκά, δεν είναι ερμαφρόδιτα. Μπορούμε να δούμε άνθη να έχουν τέσσερις στήμονες και να είναι χαρακτηριστικό τους. Η βιολογία τους αναφέρει ότι έχουνε σέπαλα τα οποία κλείνουνε μέσα την ωρίμανση των ανθών, οι ανθήρες όμως ανοίγουν απότομα και εκτοξεύουν την γύρη στο περιβάλλον. Αυτό είναι μια από τις αιτίες που κάνει αυτά τα φυτά να είναι πάρα πολύ αλλεργιογόνα. Η τσουκνίδα δεν τσιμπάει μόνο είναι και επικίνδυνη για όσους έχουν προβλήματα αλλεργίας.

Από την οικογένεια Ουρτικατσέε εκτός από την ούρτικα έχουμε και την Μπαϊρετάρια είναι αυτή που βγαίνει στις μάντρες και στους δρόμους το γνωστό στον κόσμο, ως περδικάκι, ένα από τα πλέον επικίνδυνα αλλεργιογόνα.

Η τσουκνίδα είναι υψηλής κατηγορίας αλλεργιογόνο γιατί εκσφενδονίζει τη γύρη στον αέρα. Όταν πάμε να την κόψουμε μας ενοχλεί στη μύτη κ.λ.π. όταν έχεις μια γενετική προδιάθεση, μια ευαισθησία για να σου προκαλέσει η τσουκνίδα αλλεργική εκδήλωση.

Είναι πολλά τα είδη της τσουκνίδας και έχουμε επίσης διάφορες ομάδες. Η ομάδα ουρτικέε έχει την ούρτικα με 50 διαφορετικά είδη. Εμείς έχουμε δύο με τρία είδη έχουμε π.χ. την ούρτικα ούρενς και η ούρτικα την δύϊκη, είναι οι δύο τσουκνίδες, κυρίαρχες, σε ανθρωπογενείς χώρους που είναι πλούσια σε νιτρικά.

Υπάρχουνε παράγωγα νημάτων από την Βιομέρεια (Boehemeria) που είναι το κατεξοχήν φυτό παραγωγής.

Το πιο σημαντικό απ' όλα είναι οι νίσουσες τρίχες της τσουκνίδας ο οποίες συνίστανται από μια μεγάλη σκληρή τρίχα η οποία περιβάλλεται από άλατα πυριτίου τα οποία την κάνουν κάπως σκληρή και άκαμπτη, οπότε με το άγγιγμα κόβεται η τρίχα με αποτέλεσμα ο υπόλοιπος σωλήνας να κάνει μια μορφή σύριγγας, και μπαίνει μέσα στο δέρμα και εξαιτίας αυτού του φαινομένου έχουμε τον κνησμό. Από τι προκαλείται ο κνησμός; Περιέχει το ένεμα πολλά συστατικά όπως το μυρμηκικό οξύ το οποίο υπερέχει από τις άλλες δραστικές ουσίες. Δεν τσιμπάει η τσουκνίδα όταν πιάσεις τις τρίχες από κάτω προς τα πάνω. Αντίθετα όταν τις πιάσεις κάθετα αυτομάτως οι βελόνες θα μπούνε μέσα στο δέρμα. Οι ουσίες που περιέχονται μέσα στην άκαμπτη τρίχα, είναι η ακετυλοχολίνη, η ισταμίνη, η σεροτονίνη, η μοροϊδίνη, η λευκοτρεϊνη , το μυρμυρικό οξύ και άλλα.

Όταν ακουμπάνε τα χέρια μας ή το σώμα δημιουργείται ο ερεθισμός, σε άλλους με μεγαλύτερη ένταση σε άλλους με μικρότερη. Μαζεύουμε μολόχα και την τρίβουμε επάνω από το προσβεβλημένο δέρμα για να εξουδετερώσουμε το οξύ. Το βασικό περιεχόμενο της μολόχας κάνουμε είναι από μαλακτικές ουσίες όπως η μάλδα. Χρησιμοποιούμε τα φύλλα και τους νεαρούς βλαστούς από την τσουκνίδα κατά κόρον.

Πάρα πολύ συχνά χρησιμοποιούσαν την τσουκνίδα για την αρθρίτιδα χωρίς να ξέρουν τη περιέχει ή τι δεν περιέχει. Έλεγαν ότι κάνει καλό, άλλοι την έπιναν άλλοι την έτριβαν, άλλοι έκαναν διάφορα πράγματα. Στην ομοιοπαθητική την χρησιμοποιούν για διάφορες παθήσεις κατά κόρον, για διάφορες παθήσεις.

ΔΡΑΣΕΙΣ ΤΗΣ ΤΣΟΥΚΝΙΔΑΣ

Αλλά και στην κανονική ιατρική έχει τεσταριστεί και έχει δείξει ότι έχει θαυμάσιες δράσεις.

Τα φύλλα της ούρτικα και κυρίως της ούρενς είναι δύο τσουκνίδες που έχουμε στην περιοχή μας και ευρύτατα τα χρησιμοποιούμε.

Το εκχύλισμα της τσουκνίδας περιέχει δραστικές ουσίες οι οποίες ελαττώνουν την TNF παράγοντα ή άλλα και άλλες κινάσεις οι οποίες προκαλούν φλεγμονή.

Διάφορες ουσίες συγκεντρώνονται γύρω από την άρθρωση και προκαλούν αρθρίτιδα και η ουσία που περιέχει η τσουκνίδα μέσα στα φύλλα της μπλοκάρει την διαδικασία του μηχανισμού της φλεγμονής γιατί μειώνει τις κινάσεις.

Το εκχύλισμα των φύλλων της τσουκνίδας ανακουφίζει σε περιπτώσεις ποδάγρα (ουρική αρθρίτιδα) όπου πρήζονται οι αρθρώσεις, τα άκρα και υπάρχουν φοβεροί πόνοι. Το ουρικό οξύ συγκεντρώνεται και κρυσταλοποιείται γύρω από τις αρθρώσεις , προκαλώντας φλεγμονές, διογκώσεις ακόμη και με τα χρόνια παραμορφώσεις των αρθρώσεων. Ένα ποτήρι με εκχύλισμα τσουκνίδας ¨καθαρίζει¨ το ουρικό οξύ και ανακουφίζει από τα συμπτώματα της ποδάγρας.

Το **εκφύλισμα των φύλλων της τσουκνίδας σε συνδυασμό με το κοινό μας θυμάρι, ή με φύλλα από το αμπέλι** χρησιμοποιούνται ως αιμοστατικό για εσωτερικές αιμορραγίες, το γνωστό ως abs.

(συνέ4χεια στη σελίδα 6)

Η πρόεδρος κ. Τσανάκα καλοσωρίζει τους παρισταμένους και παρουσιάζει τους ομιλητές

ΜΕΛΙΤΑΙΟΣ ΠΥΡΕΤΟΣ

ΜΙΑ ΣΟΒΑΡΗ ΛΟΙΜΩΔΗΣ ΝΟΣΟΣ ΤΗΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΜΑΣ

ΚΑΛΛΙΟΝ ΤΟ ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΕΙΝ ΠΑΡΑ ΤΟ ΘΕΡΑΠΕΥΕΙΝ

(συνέχεια από την σελίδα 3)

ε) Πλένουμε τα ρούχα τα παπούτσια και όποια αντικείμενα με μολυσμένα ζώα ήτο το περιβάλλον τους σε υψηλή θερμοκρασία. Τα βράζουμε ή τα απολυμαίνουμε με κοινή χλωρίνη οικιακής χρήσης ή με ότι άλλο απολυμαντικό.

στ) Η κόπρος από τα μολυσμένα ζώα πρέπει να υφίσταται κατάλληλη επεξεργασία ενώ η απομάκρυνσή της πρέπει να γίνεται με ασφαλή τρόπο ώστε να μην μολυνθεί το περιβάλλον (όπως π.χ. οι καλλιέργειες, τα φρούτα ή τα λαχανικά που καταναλώνονται ωμά).

ζ) Οι πλακούντες, ή τα προϊόντα του τοκετού, ή τα νεκρά έμβρυα ή τα νεογέννητα που προέρχονται από μολυσμένα ζώα μπορεί να είναι πηγές μόλυνσης. Συχνή καθαριότητα των χώρων που εσταυλίζονται τα ζώα, με απομάκρυνση της κοπριάς και με ασβέστωμα της περιοχής του ποιμνιοστασίου.

Γ) ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΕΚΔΟΡΟΣΦΑΓΕΙΣ

α) Ακολουθούμε τα μέτρα προστασίας που ισχύουν για το γενικό πληθυσμό.

β) Χρησιμοποιούμε κατά τη σφαγή βρουκελλικών ζώων προστατευτικό ρουχισμό, κατάλληλα γάντια, προστατευτικά γυαλιά και μάσκα.

Δ) ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΗΝΥΓΟΥΣ

α) Ακολουθούμε τα μέτρα προστασίας που ισχύουν για το γενικό πληθυσμό.

β) Φοράμε πλαστικά γάντια κατά τους χειρισμούς του σφαγίου (αγριόχοιρος, ελάφι, λαγός).

Στυλιανός Φ. Ασημακόπουλος
Παθολόγος - Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Πατρών, Επιμελητής Παθολογικής Κλινικής Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου Πατρών

Υ.Γ. *Ακολουθεί η τρίτη και τελευταία εισήγηση της κας Αγγελικής Τσιντώνη με το πολύ ενδιαφέρον θέμα ¨ΗΠΑΤΙΤΙΔΕΣ¨ για το επόμενο φύλλο.*

Αυτοκινητοδρόμιο Χαλανδρίτσας

Στην αφετηρία η έναρξη των εργασιών

Μετά από 17 χρόνια στις 10/4/13 υπερπηδήθηκε και το τελευταίο εμπόδιο της έγκρισης της επιδότησης της επένδυσης του Αυτοκινητοδρομίου από την Βουλή. Έτσι ανοίγεται ο δρόμος για χρηματοδότηση του έργου με τον αναπτυξιακό νόμο με ποσό 28.920.000 ευρώ, που είναι το 30,5 της συνολικής δαπάνης, την οποία θα πρέπει να καλύψουν οι ιδιώτες ή τράπεζες.

Η εταιρεία Αυτοκινητοδρόμιο Πάτρας Α.Ε. σε ανακοίνωσή τους αναφέρει: «Ο αγώνας 17 χρόνων πάλης με την γραφειοκρατία και τα συνήθη εμπόδια στη χώρα μας δικαιώθηκε σήμερα 10-04-2013, όπου η Βουλή των Ελλήνων επικύρωσε την υπ' αριθ. 41728/2-1—2012 απόφαση του Υπουργείου Ανάπτυξης – Ανταγωνιστικότητας- Υποδομών- Μεταφορών και Δικτύων, με την οποία η Αυτοκινητοδρόμιο Πάτρας Α.Ε. υπήχθη στις διατάξεις του Αναπτυξιακού Νόμου 3299/2004.

Αυτή τη χρονική στιγμή οφείλουμε να ευχαριστήσουμε κατ' αρχήν τους μετόχους της εταιρείας, για την οικονομική στήριξη της επένδυσης και την υπομονή και επιμονή τους, όπως και ολόκληρο το Πολιτικό προσωπικό, Φορείς και την τοπική κοινωνία της Αχαΐας, που στήριξαν τις προσπάθειες της Διοίκησης μέχρι σήμερα. Αναμφίβολα, μόνο με την ομοψυχία και στήριξη που επιδείξαμε όλοι οι Αχαιοί, σ' αυτό το έργο, θα μπορούσαμε να φτάσουμε στο επιθυμητό αποτέλεσμα, όπως και έγινε. Στη δύσκολη οικονομική συγκυρία που περνά η χώρα μας, με όπλο την ωριμότητα του έργου, η Νέα Διοίκηση που θα προκύψει από την τακτική Γ.Σ. , που θα γίνει τον ερχόμενο μήνα, με την συνεργασία του επενδυτή θα δρομολογηθούν τα βήματα και το χρονοδιάγραμμα κατασκευής του έργου και διαχείρισης αυτού».

Παρά τις δύσκολες οικονομικές συγκυρίες πιστεύουμε ότι το Αυτοκινητοδρόμιο στις Ρέντες της Χαλανδρίτσας που για πολλούς ήταν όνειρο, θα ξεκινήσει και μαζί του θα δημιουργηθούν και περίπου 500 θέσεις εργασίας από την επένδυση αυτή.

22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ: ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΓΗΣ

Η ταπεινή τσουκνίδα, ένα δώρο της γης

Εκδήλωση του Συλλόγου στα Δεμένικα

(συνέχεια από τη σελίδα 5)

Το εκχύλισμα των φύλλων της τσουκνίδας χρησιμοποιείται επίσης για την θεραπεία των μολύνσεων της ουροδόχου κύστεως, των νεφρών και γενικά του ουροποιητικού συστήματος. Παράλληλα **το εκφύλισμα της ρίζας** έχει χρησιμοποιηθεί εκτενώς σε κλινικές δοκιμές σε ανθρώπους για την θεραπεία των συμπτωμάτων από την υπερπλασία του προστάτη και της χρόνιας προστατίτιδας. Το εκχύλισμα αποδειχθεί ότι ανακουφίζει όπου τα συμπτώματα τόσο μόνο του όσο και με τον συνδυασμό άλλες θεραπευτικές ουσίες ή με άλλα βότανα. Τεράστιος είναι ο αριθμός των παθήσεων όπου συνδέεται αυτή η κινάση. Επομένως ένας αναστολέας ή της δράσεως της κινάσης είναι πάρα πολύ ευεργετικός για πολλές παθήσεις και αυτές είναι μέσα στο εκχύλισμα της τσουκνίδας. Το εκχύλισμα των φύλλων είναι πλούσιο και σε πυρίτιο, το οποίο θεωρείται απαραίτητο για την σωστή ανάπτυξη των νυχιών. Χρησιμοποιείται επίσης για την αύξηση της ελεύθερης τεστοστερόνης. Είναι γνωστό επίσης ότι καταπολεμά την πιτυρίδα και γυαλίζει την κόμη του μαλλιού.

Τα σαμπουάν σήμερα που επιλέγονται να είναι οικολογικά και περιέχουν δηλαδή διάφορα εκχυλίσματα ή για να τα βάψουμε θα πρέπει να προσθέσουμε φύλλα καρυδιάς ή θα έχουν φύλλα από κρεμμύδι για να τα κάνουμε να πάρουν το ξανθό χρώμα ή θα έχει και την τσουκνίδα για να μας απαλλάξει από την λιπαρότητα των μαλλιών η οποία ταυτόχρονα καταπολεμά και την πιτυρίδα. (Δεν την τρίβουμε στο κεφάλι μας γιατί θα έχουμε άλλα αποτελέσματα).

Στον κήπο την χρησιμοποιούμε για την εξόντωση των μικροοργανισμών πάνω στα φυτά αλλά και ταυτόχρονα για λίπασμα. Στη Γαλλία που είναι πρωτοπόρος σε τέτοιες οικολογικές δράσεις θεωρείται το πλέον οικολογικό δραστικό φάρμακο εναντίον των μολύνσεων των φυτών. Ταυτόχρονα επειδή είναι πλούσιο σε νιτρικά και σε σίδερο χρησιμοποιείται για λίπασμα. Πρακτική εφαρμογή: παίρνουνε μεγάλες τσουκνίδες και τις κόβουνε τις βάζουνε μέσα σε βαρέλια, τουλάχιστον για 2 εβδομάδες όπου γίνεται η ζύμωση με μια οσμή που δεν είναι ευχάριστη ίσως ελαφρά απωθητική μυρωδιά να είναι αυτή που διώχνει τα έντομα. Με αυτό επίσης το εκχύλισμα ψεκάζουμε τα φυτά που έχουν μικροοργανισμούς. Γίνεται ¨πόλεμος¨ ανάμεσα στις βιομηχανίες της παραγωγής φυτοφαρμάκων και σε όλους αυτούς οι οποίοι χρησιμοποιούν τέτοιες οικολογικές δραστικές ουσίες.

Η αύξησης της γαλακτοπαραγωγής και της ωοτοκίας είναι κλασσικές μέθοδοι οι οποίοι χρησιμοποιούντο κατά κόρον. Εκτός από τα οφέλη υπάρχουν και βλάβες όπως ο κνησμός που άλλωστε ο κνησμός χρησιμοποιείται πάρα πολλές φορές και για θεραπευτικά στην ομοιοπαθητική και σε άλλες διαδικασίες.

Πολλές φορές μπορεί να έχουμε τεράστια προβλήματα στο σώμα μέχρι και ανακοπή δηλαδή μπορεί να πάθει κάποιος από έντονα αλλεργικά φαινόμενα.

Το περδικάκι είναι ένα από τα πλέον επικίνδυνα φυτά που προκαλούν αλλεργία το οποίο είναι στις μάντρες, στις αυλές παντού, και είναι πάρα πολύ κοντά στις ανθρώπινες εγκαταστάσεις γι' αυτό και προκαλεί σύχνα έντονα προβλήματα.

Πριν τελειώσω αναρωτιέται, κανείς ποια είναι η δόση; Δεν ξεκινάει κανείς να παίρνει παρόμοια φάρμακα χωρίς σωστή και υπεύθυνη ενημέρωση διότι εκτός από καλό έχει αποδειχθεί ότι κάνει και κακό, δημιουργεί δηλαδή προβλήματα στο στομάχι π.χ. δημιουργεί αλλεργικά φαινόμενα κ.α., Το αφέψημα της τσουκνίδας θεωρούν ότι 250 ml με ανάμειξη με αποξηραμένα ή ξηράς ύλης 3 φορές την ημέρα είναι μια δόση η οποία συνήθως χρησιμοποιείται για να κάνει καλό. Όπως λέω και στους φοιτητές μου το φάρμακο από το φαρμάκι στην κατάληξη διαφέρει. Αυτό που κάνει καλό μπορεί να κάνει και κακό. Μην χρησιμοποιούμε τέτοια γιατροσόφια, έτσι όπως θέλει ο καθένας, χρειάζεται πάντοτε η προσέγγιση και οι επεξηγήσεις από έναν ειδικό.

Υ.Γ. *Λόγω πληθώρας ύλης η ομιλία της κ. Βασιλικής Γκαρτσονίκας θα δημοσιευθεί στο επόμενο φύλλο*

Η ανακύκλωση τρόπος ζωής

Με τα 1200 μέλη του χορευτικού από το καλλιτεχνικό εργαστήρι του δήμου Πατρέων, ο δήμος θα πείσει τους συμπολίτες μας για τα οφέλη της ανακύκλωσης.

Ο σύλλογος μας βέβαια βρέθηκε στη δυσάρεστη θέση να διαμαρτυρηθεί γιατί στον σχεδιασμό της καμπάνιας ανακύκλωσης του Δήμου Πάτρας απουσιάζουν, με εξαίρεση τα Δεμένικα και την περιοχή Μεταμόρφωσης Σωτήρος, όλα τα άλλα δημοτικά διαμερίσματα της περιοχής ευθύνης του Συλλόγου μας. Η απορία μας θεωρούμε είναι δικαιολογημένη καθώς, ο Σύλλογος μας συμμετέχει ενεργά σε όλες τις δραστηριότητες και παρίσταται σε όλες τις συνεδρίες της Επιτροπής Ανακύκλωσης μέσω των επισήμων εκπροσώπων του. Πολύ περισσότερο η απορία μας γίνεται αγανάκτηση τη στιγμή που είχαμε προσφερθεί σαν Σύλλογος να καλύψουμε με δικά μας εθελοντικά συνεργεία την καμπάνια ενημέρωσης όλων των Δημοτικών Διαμερισμάτων της περιοχής ευθύνης του Συλλόγου μας (πρώην Δήμος Μεσσάτιδος). Ελπίζουμε να πρυτανέψει η λογική στους υπεύθυνους και να συμπεριλάβουν στην ενημέρωση - ευαισθητοποίηση όλα τα Δημοτικά Διαμερίσματα του πρώην δήμου Μεσσάτιδος.

Βέβαια δεν αρκεί μόνο η ευαισθητοποίηση, γιατί όπως κατ' επανάληψη έχουμε δηλώσει στους αρμόδιους, απαραίτητη προυπόθεση είναι η ύπαρξη μπλε κάδων, που δυστυχώς στη περιοχή μας είναι ελάχιστη έως ανύπαρκτη και η έγκαιρη αποκομιδή (άδειασμα) των μπλε κάδων.

μικρά ΘΕΜΑΤΑ - ΜΕΓΑΛΟ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝ

Μαύρη Σοκολάτα: Προλαβαίνει το Έμφραγμα

Ένα από τα πολλαπλά οφέλη της μαύρης σοκολάτας, όπως επισημαίνουν Αυστραλοί επιστήμονες από το Πανεπιστήμιο της Μελβούρνης, είναι και η συμβολή της στη πρόληψη του εμφράγματος. Υποστηρίζουν πως 100gr καθημερινά σοκολάτα που περιέχει 70% κακάο και για περίοδο 10 ετών, απέτρεψε 70 θανατηφόρα επεισόδιακαι 15 μη θανατηφόρα σε 10.000 ανθρώπους. Ο λόγος είναι πως η σοκολάτα έχει μεγάλη περιεκτικότητα σε πολυφαινόλες, ισχυρά φυσικά αντιοξειδωτικά που μειώνουν το στρες και περιορίζουν τους κινδύνους για καρδιαγγειακές νόσους, καρκίνο και άλλες χρόνιες ασθένειες.

Καρέκλα: Ο σιωπηλός εχθρός μας

Το καθισιό βλάπτει σοβαρά την υγεία, καθώς σσυνδέεται με καρδιαγγειακά νοσήματα, διαβήτη, καρκίνο, ακόμη και πρόωρο θάνατο. Ολοένα και περισσότερα ερευνητικά στοιχεία δείχνουν πως το καθισιό, είναι ένα από τα μεγαλύτερα δεινά του σύγχρονου κόσμου και αυξάνονται οι φωνές που αναφέρουν πως ήρθε η ώρα για την όρθια επανάσταση.

Ήδη από το 1950 σε μελέτη που είχε γίνει, είχαν διαπιστώσει πως οι οδηγοί των λεωφορείων του Λονδίνου, αντιμετόπιζαν διπλάσιο κίνδυνο εμφράγματος σε σύγκριση με τους ελεγκτές των εισητηρίων, που βρίσκονταν σε διαρκή κίνηση μέσα στο όχημα.

Ο διαβήτης και η παχυσαρκία συνδέονται άμεσα με την καθιστική ζωή, σύμφωνα με μια μελέτη που έγινε το τελευταίο διάστημα απο το Πανεπιστήμιο του Λέστερ, που μελέτησαν 878 άνδρες και γυναίκες.

Η αύξηση της γλυκόζης και των λιπιδίων του αίματος γινόταν υψηλότερη όσο περισσότερο χρόνο καθόταν ένα άτομο.

Σύμφωνα με τους ερευνητές του Λέστερ οι μύες, «δουλεύουν» λίγο παραπάνω όταν ένα άτομο είναι όρθιο και φαίνεται να παράγουν ένζυμα τα οποία διασπούν το σάκχαρο και τα λιπίδια στην κυκλοφορία του αίματος.

Από όλες τις πτυχές της καθιστικής μας συμπεριφοράς, οι ώρες μπροστά στη τηλεόραση φαινεται να στοιχίζουν περισσότερο στην υγεία. Καθώς έρευνα Αυστραλών ειδικών έδειξε πως το νήμα της ζωής μικραίνει, όσο περισσότερο βλέπουμε τηλεόραση, γιατί το σώμα στην ουσία βλέποντας τηλεόραση «κατεβάζει ρολά» δηλαδη βασιλέυει η πλήρης ακινησία. Καλό λοιπόν είναι όλοι μας να ακολουθούμε κάποιες εντολές σωτηρίας, όπως να περπατάμε όσο πιο πολύ μπορούμε την ημέρα, να περπατάμε στο γραφείο, να παίρνουμε τις σκάλες αντί για το ασανσέρ, να σηκωνόμαστε συχνά και να τεντώνουμε τα πόδια μας γενικώς να μη ξεχνάμε σε κάθε ευκαιρία να κινούμεθα όσο γίνεται περισσότερο.

Έμφραγμα ο φονιάς των νέων

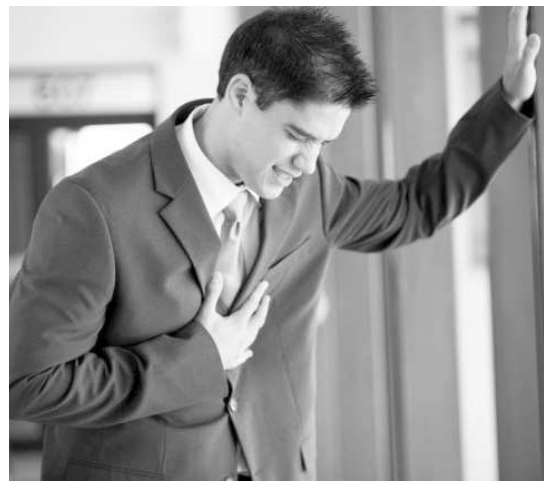
Η καρδιά προδίδει τους νέους, διαπιστώνει γιατρός μεγάλου νοσοκομείου της Αθήνας, βλέποντας πολλούς αιφνίδιους θανάτους νέων.

Οι ειδικοί επιστήμονες, τονίζουν την αύξηση και την αποδίδουν στο έντονο άγχος και το στρες που προέρχεται απο την εργασιακή ανασφάλεια, την ανεργία, την αβεβαιότητα για το αύριο.

Στις χώρες όπου υπήρξε οικονομική κρίση (Νότια Αμερική, πρώην ΕΣΣΔ) παρατηρήθηκε αύξηση των καρδιαγγειακών επεισοδίων, των αιφνιδίων θανάτων και γενικά η μείωση του προσδοκίμου ζωής. Ανάλογα δεδομένα φαίνεται ότι προκύπτουν και στη χώρα μας. Το στρες δυστυχώς πυροδοτεί σαν καταλύτης καρδιακά επεισόδια σε άτομα που κατα τ'άλλα μπορεί να φαίνονται υγειή.

Ο προληπτικός έλεγχος πρέπει να ξεκινά νωρίς, αλλά δυστυχώς είναι μια ακριβή υπόθεση για την Ελλάδα. Οι προβλέψεις των ειδικών για το μέλλον είναι δυσοίωνες.

Το έμφραγμα έχει αναδειχθεί ο πρώτος «φονιάς» ανά το κόσμο λόγω της οικονομικής κρίσης.



Το πράσινο ξεκουράζει το μυαλό

Μία βόλτα σ'ενα καταπράσινο πάρκο, σύμφωνα με μία πρωτοποριακή μελέτη που έγινε στη Σκωτία, μπορεί να είναι το αντίδοτο για τη «κόπωση του εγκεφάλου» που προκαλείται από τη ζωή στη πόλη με τις πολλές απαιτήσεις και τους τρελούς ρυθμούς. Όταν ένας άνθρωπος έχει κόπωση του εγκεφάλου, η προσοχή του αποσπάται εύκολα, ξεχνάει πολύ και το μυαλό του «φεύγει».

Η άποψη πως το πράσινο γενικά ελλατώνει το στρες και βελτιώνει τη πνευματική συγκέντρωση, δεν είναι κάτι νέο. Οι ειδικοί πιστεύουν πως οι χώροι πρασίνου δρουν ηρεμιστικά, γιατι απαιτούν λιγότερη κατευθυνόμενη νοητική προσοχη από τη προσοχή που απαιτήται στους δρόμους των πόλεων. Ο εγκέφαλος βρίσκει την ευκαιρία να τακτοποιήσει τις σκέψεις τουκαι να μειώσει τη κούραση του. Βέβαια η μελέτη είναι μικρή, ωστόσο τα ευρήματα είναι επαρκή, ώστε να μας πείσουν, να περπατάμε όλο και περισσότερο σε χώρους πρασίνου.

Οι «παρεξηγημένες» πλαστικές σακούλες

Είναι γεγονός, πως στη συνείδηση όλων μας έχει καθιερωθεί πως οι πλαστικές σακούλες είναι εχθρικές για το περιβάλλον και ιδιαίτερα για την θάλασσα, καθώς πολλά είδη ψαριών, χελώνες, πουλιά πεθαίνουν καθημερινά, επειδή καταπίνουν πλαστικές σακούλες και άλλα συνθετικά σκουπίδια.

Ωστόσο πριν τις καταδικάσουμε αυτές και άλλα προϊόντα πρέπει να δούμε εκτός από τα μειονεκτήματα και τα πλεονεκτήματα που έχουν, σε συνάρτηση με τα προϊόντα που πρόκειται να της αντικαταστήσουν.

Οι πλαστικές σακούλες επιβαρύνουν το περιβάλλον όμως πρέπει να δούμε αυτές που θα τις αντικαταστήσουν πόσο με τη σειρά τους έχουν επιπτώσεις και επιβαρύνουν ή όχι το περιβάλλον.

Η αξιολόγηση ενός προϊόντος βασίζεται σε τρία σημαντικά στάδια όπως:

1) Στη διαδικασία παραγωγής του προϊόντος αυτού

2) Στη διαδικασία χρήσης

3) Στη διαδικασία διαχείρησης του προϊόντος αυτού μετά τη χρήση.

Η κατάλληλη λύση είναι αυτή που θα επιβαρύνει λιγότερο το περιβάλλον και στα τρία παραπάνω στάδια.

Εναλλακτικές λύσεις που έχουμε για τη μεταφορά των προϊόντων, είναι οι χάρτινες, οι υφασμάτινες, οι βιοδιασπώμενες και οι φωτοδιασπώμενες σακούλες.

Για τις χάρτινες για ένα τόνο χαρτιού για να παραχθεί απαιτούνται 4 τόνοι δεντρα, 28 τόνοι νερό, το οποίο δηλητηριάζεται από βαρέα μέταλλα

Το βάρος της χάρτινης σακούλας πρέπει να είναι 10 φορές μεγαλύτερο για να έχει τις ίδιες αντοχές με μία πλαστική

Η ηλεκτρική ενέργεια για τη παραγωγή του χαρτιού είναι πολύ μεγαλύτερη από αυτή του πλαστικού.

Όσον αφορά τις υφασμάτινες σακούλες απο λινό ή βαμβάκι, υλικά που δεν ανακυκλώνονται, κατά τη βιολογική τους αποδόμηση, παράγουν μεγάλες ποσότητες CO2 που επιδεινώνουν το πρόβλημα του θερμοκηπίου.

Οι βιοδιασπώμενες σακούλες πάλι είναι κατασκευασμένες από άμυλο καλαμποκιού, φυτικά έλαια και η βιολογική τους αποσύνθεση περιέχει βακτήρια σε οποιαδήποτε περιβαλλοντική συνθήκη, βεβαίως έχει καθιερωθεί ως μία από τις πιο καθαρές λύσεις.

Η παραγωγή της βιοπλαστικής πρώτης ύλης είναι περίπλοκη, ενώ παράλληλα για τις καλλιέργειες απαιτούνται τεράστιες αγροτικές εκτάσεις και μεγάλες ποσότητες νερού.

Εδώ λοιπόν τίθεται το ερώτημα, ποιο είναι το ιδανικό μέσο για τη μεταφορά των προϊόντων μας καθημερινά; Υπάρχει.

Άποψή μας είναι να επαναχρησιμοποιούμε τις σακούλες μέχρι να εξαντληθούν οι αντοχές τους, χάρτινες ή πλαστικές, και να μας γίνει συνήθεια η «ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ» σε οτιδήποτε μπορεί να επανέλθει σε χρήση με την ίδια ή κάποια άλλη μορφή, αφού υποστεί βεβαίως τη κατάλληλη επεξεργασία. Η ανακύκλωση είναι και πρέπει να γίνει αναπόσπαστο κομμάτι της ζωής μας.

Τα μπάζα παραμένουν στην Νερομάνα

Μέχρι να βρεθεί *ποιος έχει την αρμοδιότητα για την προστασία και αστυνόμευση του ρέματος, η οποία περιφέρεται μεταξύ περιφέρειας και Δήμου Πατρέων, τα μπάζα παραμένουν στην θέση τους και επαυξάνονται. Οι διαμαρτυρίες των κατοίκων και του Συλλόγου πέφτουν στο κενό. Μάρτυρές μας οι φωτογραφίες.*

33ο Πανελλήνιο Πέρασμα στο Φαράγγι που μαγεύει

Το Φαράγγι του Βουραϊκού είναι ένα από τα μεγαλύτερα φυσικά μνημεία της Αχαΐας. Στις 12/5 πραγματοποιήθηκε το 33ο Πανελλήνιο Πέρασμα με μεγάλη επιτυχία αφού οι συμμετέχοντες ξεπέρασαν τους 2000.

Ο Σύλλογό ς μας με την πολυπληθή ομάδα του έδωσε πάλι το παρόν στο πέρασμα αυτού του φαραγγιού που μαγεύει. Καταρράκτες, σταλακτίτες εναλλαγή της βλάστησης από ελιές, πλατάνια, έλατα συνθέτουν ένα τοπίο μοναδικό στην Ελλάδα και πρωτόγονης ομορφιάς.

Γι' αυτό χιλιάδες πεζοπόροι όλων των ηλικιών τόλμησαν και ρούφηξαν τη μαγεία της φύσης μέσα σ' αυτό το διάσημο φαράγγι αφού είναι ένα τοπίο απείρου φυσικού κάλους με άγριους γκρεμούς, πλατανοδάση και ορμητικά νερά. Όλα αυτά αποτελούν βιότοπους ιδιαίτερης αξίας που έχουν πλέον κηρυχθεί προστατευόμενοι από την Εθνική και Κοινοτική Νομοθεσία.

Καταγγελίες για βοθρολύματα στο ποτάμι της Χαλανδρίτσας

Δημοσιεύτηκαν στον έντυπο και ηλεκτρονικό Τύπο των Πατρών καταγγελίες για απόρριψη βοθρολυμμάτων στο ποτάμι της Χαλανδρίτσας.

Ο Σύλλογος είχε ασχοληθεί πριν την δημοσιοποίηση των καταγγελιών αυτών, στέλνοντας στις 28/2/2013 την κάτωθι επιστολή: «Με το με αριθμό πρωτοκόλλου 89/11-8-2011 έγγραφο του Συλλόγου μας σας είχαμε ενημερώσει για καταγγελίες που έγιναν στον Σύλλογό μας για βοθρολύματα που πέφτουν κατά μήκος του ποταμού που διασχίζει την Χαλανδρίτσα και προέρχονται από βόθρους που δεν είναι στεγανοί.

Μετά από αυτοψία που διενεργήθηκε από την άνω με αριθμό (1) υπηρεσία, λάβαμε το με αριθμό πρωτοκόλλου 133866/2264/21-9-2011 έγγραφο με θέμα «Αποτέλεσμα Αυτοψίας κατά μήκος του ποταμού στην Χαλανδρίτσα» με το οποίο πληροφορηθήκαμε ότι επειδή δεν υπήρχε η δυνατότητα πρόσβασης σε όλο το μήκος του ποταμού, δεν κατέστη δυνατόν να διαπιστωθεί η διαρροή λυμάτων οικιών της περιοχής προς το ποτάμι.

Με το παρόν επανερχόμαστε και ζητούμε την εκ νέου διενέργεια ελέγχων κατά μήκος του ποταμού, αφού καταγγελίες δημοσιεύθηκαν στον τοπικό ηλεκτρονικό τύπο το σχετικό άρθρο του οποίου σας επισυνάπτουμε», και γνωστοποιώντας ότι ο Σύλλογος ασχολείται με το θέμα αυτό από το 2011 με αριθμό πρωτοκόλλου 89/11-8-2011 έγγραφο του Συλλόγου μας σας είχαμε ενημερώσει για καταγγελίες που έγιναν στον Σύλλογό μας για βοθρολύματα που πέφτουν κατά μήκος του ποταμού που διασχίζει την Χαλανδρίτσα και προέρχονται από βόθρους που δεν είναι στεγανοί.

Μετά από αυτοψία που διενεργήθηκε από την άνω με αριθμό (1) υπηρεσία, λάβαμε το με αριθμό πρωτοκόλλου 133866/2264/21-9-2011 έγγραφο με θέμα «Αποτέλεσμα Αυτοψίας κατά μήκος του ποταμού στην Χαλανδρίτσα» με το οποίο πληροφορηθήκαμε ότι επειδή δεν υπήρχε η δυνατότητα πρόσβασης σε όλο το μήκος του ποταμού, δεν κατέστη δυνατόν να διαπιστωθεί η διαρροή λυμάτων οικιών της περιοχής προς το ποτάμι.

Με το παρόν επανερχόμαστε και ζητούμε την εκ νέου διενέργεια ελέγχων κατά μήκος του ποταμού, αφού καταγγελίες δημοσιεύθηκαν στον τοπικό ηλεκτρονικό τύπο το σχετικό άρθρο του οποίου σας επισυνάπτουμε».

Ο Δήμος Ερυμάνθου μας ενημέρωσε με επιστολή του ότι άμεσα συγκάλεσε Δημοτικό Συμβούλιο και προέβη σε ενέργειες ανάλογες για το θέμα.