



Υπαιθρος



ΠΑΝ.Δ.ΟΙΚ.Ο

www.sylpyp.gr

ΕΚΔΟΣΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΟΣ ΠΕΡΙΟΧΗΣ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΤΣΑΣ - ΜΕΛΟΥΣ ΤΟΥ ΠΑΝ.Δ.ΟΙΚ.Ο

• ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ - ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2016 • Έτος 15ο • Τεύχος 72ο

«Τὸν μηδὲν τούτων μετέχοντα οὐκ ἀγράφονα ἀλλ' ἀχρεῖον νομίζομεν». (Θουκυδίδης)

6^η ΓΙΟΡΤΗ ΤΣΙΠΟΥΡΟΥ

Το απόσταγμα που ενώνει. Με την συνεργασία 37 Πολιτιστικών Συλλόγων



Πανοραμική άποψη από την 6η γιορτή τσίπουρου.

Με τις πλέον αντικειμενικές εκτιμήσεις, πολύ μεγάλη επιτυχία σημείωσε η εκδήλωση της 16ης Οκτωβρίου, με την πραγματοποίηση της 6ης Γιορτής Τσίπουρου στο κτήμα 'Διαμαντή', ένα αποτέλεσμα το οποίο προήλθε από την αγαθή συνεργασία του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, με τους 37 Πολιτιστικούς φορείς της ευρύτερης περιοχής. Μία συνεργασία, η οποία από

χρόνο σε χρόνο παρουσιάζει αύξηση και προσφέρει τη δυνατότητα, όχι μόνο της ανάδειξης του παραδοσιακού μας ποτού και της περιοχής, αλλά και την ευκαιρία να βρεθούν τόσο κοντά, κάτω από κοινούς στόχους τόσοι Σύλλογοι και να υπηρετήσουν όλοι μαζί μία κοινή προσπάθεια, δημιουργώντας και παράγοντας πολιτισμό. Με αυτή την πρωτόγνωρη συνεργασία όλες οι "γραμμές" δούλεψαν πολύ καλά και οι δέκα διαφορετικές ομάδες εργα-

σίας συνέκλιναν, ώστε η ενημερωτική και ψυχαγωγική εκδήλωση να σημειώσει μία καταπληκτική επιτυχία.

Στη μεγάλη ημι-υπαίθρια σάλα του κέντρου, επικράτησε το αδιαχώρητο και δεν ήσαν λίγοι αυτοί που παρακολούθησαν την εκδήλωση όρθιοι.

Στο προεδρείο η γνωστή δημοσιογράφος, αρχισυντάκτρια της εφημερίδας "Πελοπόννησος" κα. Μαρίνα Ριζογιάννη και ο κ. Ανδρέας Κεπε-

νός πρόεδρος του Πολιτιστικού Συλλόγου Σουλίου ως εκπρόσωπος των 37 Πολιτιστικών Συλλόγων, που συμμετείχαν, οι οποίοι στιγμή δεν έπαψαν να εγκωμιάζουν το αποτέλεσμα, που πέτυχαν τόσοι Σύλλογοι μαζί. Το ίδιο επανέλαβε μέσα στα άλλα και ο βουλευτής κ. Ιάσων Φωτήλας και ο Περιφερειάρχης κ. Απόστολος Κασιφάρας στο χειρισμό τους συγχαιρώντας τους συμμετέχοντες.

(συνέχεια στη σελίδα 4)

26ο Οικολογικό Συνέδριο ΠΑΝΟΙΚΟ στην Κόρινθο

ΣΕΛΙΔΑ 2

ΠΥΡΗΝΕΛΑΙΟΥΡΓΕΙΑ Δεν εφησυχάζουμε

ΣΕΛΙΔΑ 2

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ Αρχαιρεσίες, Κοπή πίτας

ΣΕΛΙΔΑ 3

19ο FORUM ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ Αποτελεσματικότητα παντού με σφαιρική αντιμετώπιση

ΣΕΛΙΔΑ 2

Ευρωπαϊκά μαθήματα ανθρωπιστικής - οικολογικής συνείδησης (μέρος 2ο)

ΣΕΛΙΔΑ 2

Η Αγροτική Έκθεση Χαλανδρίτσας δημιουργεί προϋποθέσεις ανάπτυξης και ανάδειξης της περιοχής



Μεγάλη επιτυχία σημείωσε η 15η Αγροτική Έκθεση της Χαλανδρίτσας, που διοργανώνεται κάθε χρόνο από τον Δήμο Ερυμάνθου με την υποστήριξη της Περιφέρειας Δυτικής Ελλάδας, της Περιφερειακής Ένωσης Δήμων, του Επιμελητηρίου Αχαΐας και τη συνεργασία του Πολιτιστικού Συλλόγου Χαλανδρίτσας και πολλών άλλων συλλογικών φορέων της περιοχής. Στόχος της η ανάπτυξη και η ανάδειξη της περιοχής, χάρις στην παραγωγική και κοινωνική δυναμική της. Στο λι-

θόστρωτο του παραδοσιακού οικισμού της Χαλανδρίτσας, που αποτελεί ένα ιδανικό περιβάλλον για μία τέτοια γιορτή, οι επισκέπτες άγγιξαν τους 10.000. Ο Δήμαρχος κ. Αθ. Καρπής τόνισε: «Η Αγροτική Έκθεση υπηρετεί το παρόν, παρουσιάζει και προβάλλει σύγχρονες τεχνολογίες, που οδηγούν στο μέλλον. Παράλληλα συμβάλλει στην ανάδειξη των προϊόντων, όχι μόνο των τοπικών, αλλά συνολικά της Δυτικής Ελλάδος».

(συνέχεια στη σελίδα 3)

«Αναζητώντας» το άγαλμα της Νίκης της Σαμοθράκης



ΕΞΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ

Κάθε κομμάτι της πατρίδος μας με τα δικά του χαρακτηριστικά, φυσικά, περιβαλλοντικά, ιστορικά, θρησκευτικά, είναι ξεχωριστό και αξιοζήλευτο. Έχει τη δική του ταυτότητα και ανάλογα με την εποχή, έχει και τις ιδιαίτερες ομορφιές του. Ο Σύλλογός μας αποδεχόμενος όλα τα ανωτέρω, προσπαθεί να γνωρίσει στα μέλη του και τους φίλους του όλες τις ιδιαίτερες και διακριτές περιοχές της πατρίδος μας, ώστε να απολαύσουν από κοντά τις ομορφιές τους και να ζήσουν τους μύθους και την ιστορία τους.

(συνέχεια στη σελίδα 6)

ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΣΤΟ ΟΠΙΣΘΟΦΥΗΛΟ

19ο FORUM ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ

Αποτελεσματικότητα παντού
με σφαιρική αντιμετώπιση

Στα πλαίσια του 19ου Forum Ανάπτυξης στις 12 και 13 Νοεμβρίου, που οργανώνει με επιτυχία ο εκδότης του "Σύμβουλου Επιχειρήσεων" κ. Παναγιώτης Γιαλένιος στο ξενοδοχείο "Αστήρ" με το γενικό τίτλο "Αποτελεσματικότητα παντού", ο Σύλλογός μας θα συμμετάσχει με πέντε εισηγήσεις με τα κάτωθι θέματα:

1) «Ολιστική προσέγγιση και βιωσιμότητα», κ. Θεόδωρος Μπαρής Προϊστάμενος Επιστημ. Παιδαγωγικής Καθοδήγησης Α/βάθμιας Εκπ/σης Δυτ. Ελλάδος, Δημοτικός Σύμβουλος Δήμου Ερυμάνθου

2) «Η σύγχρονη ιατρική συστημική προσέγγιση στην πρόγνωση των μεταβολικών νοσημάτων και η σημασία της για την υγεία της κοινότητας», Δρ. Γεώργιος Μπέλλος Συντονιστής, Δ/ντής Κ.Υ. ΠΕΔΥ Κορωπίου, Γενικής και Κοινωνικής Ιατρικής, Εκπαιδευτής Ειδ. Γενικής Ιατρικής MROGP, ΜΕΡΗΑ

3) «Επιχειρηματικότητα και αδυναμίες του εκπαιδευτικού μας συστήματος», κ. Ιωάννης Χαριτάνης Ομότιμος Καθηγητής του Τμή-

ματος Φυσικής του Πανεπιστημίου Πατρών, 4) «Η προστασία του περιβάλλοντος στο δίκαιο... σφαιρική αντιμετώπιση, στάθμιση δικαιωμάτων και πολιτικών», κα. Ελένη Λευθεριώτη Πάρεδρος του Νομικού Συμβουλίου του Κράτους, Διδάκτωρ Νομικής

5) «Οι δύο συνιστώσες της ολιστικής προσέγγισης της υγείας του ανθρώπου και του περιβάλλοντος όπως προκύπτουν από τη συνεργασία του Κέντρου Υγείας και του Συλλόγου μας», κ. Γεωργία Γκοτσοπούλου Φιλόλογος, Μέλος Δ.Σ. Συλλόγου Προστασίας Υγείας & Περιβάλλοντος περιοχής Κ.Υ. Χαλανδρίτσας

και «Η συμβολή του Συλλόγου του Κέντρου Υγείας στη προσπάθεια της επίτευξης των σκοπών της Π.Φ.Υ.» κ. Γρηγόρης Αλόκριος Γενικός Ιατρός, Δ/ντής Κ.Υ. Χαλανδρίτσας, Σχολιαστής. **Συντονιστής** της πολύ ενδιαφέρουσας εκδήλωσης θα είναι ο κ. Ανδρέας Καραβόλας. Η στρογγυλή αυτή τράπεζα θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 12 Νοεμβρίου και ώρα 5:30-8 μμ.

ΠΥΡΗΝΕΛΑΙΟΥΡΓΕΙΑ ΒΙΠΕ

Δεν εφησυχάζουμε

Έφθασε η εποχή της ελαιοσυγκομιδής. Σε λίγες ημέρες οι ελαιοπαραγωγοί, μετά από μία σειρά προετοιμασιών θα βρεθούν στους ελαιώνες για τη συγκομιδή του εθνικού μας προϊόντος, του ευλογημένου αυτού καρπού, που ενισχύει την οικογενειακή και εθνική οικονομία και προσφέρει μία ανάσα ανακούφισης στη μεγάλη ύφεση, που βρισκόμαστε.

Ένα αγροτικό προϊόν, που επίσης διαφημίζει τη χώρα μας διεθνώς για την ανώτερη ποιότητα και γευστικότητα του και εφόσον η όλη διαδικασία, που ξεκινάει από το χωράφι είναι σύμφωνα με ότι προβλέπεται. Ταυτόχρονα θα ανοίξουν τα ελαιοτριβεία κάθε περιοχής, στα οποία ευχόμεθα να συνεχίσουν αδιάκοπα την λειτουργία τους, μετά τα όσα ακούστηκαν για μελλοντική συρρίκνωσή τους αφ' ενός και αφετέρου ευχόμεθα να διακριθούν σε απόδοση ελαιόλαδου υψηλής ποιότητας χωρίς ασφαλώς να ρυπαίνουν το περιβάλλον.

Τη σκυτάλη θα πάρουν τα πυρηνελαιουργεία, τα οποία αρκετά μέχρι σήμερα προβλήματα μας έχουν "φορτώσει", με τις εκτεταμένες δυσοσμιές και με τις εκπομπές

σωματιδίων κ.α.

Έχουμε την περιέργεια και την ανησυχία, μετά τα όσα συνέβησαν τα προηγούμενα χρόνια, για το τι απεργάζονται οι επιχειρηματίες, τι περιοριστικά μέτρα θα ισχύσουν, τι ελεγκτικοί μηχανισμοί θα λειτουργήσουν; Πόσο θα ληφθούν υπ' όψιν των εμπλεκόμενων και των αρμοδίων, οι μέχρι σήμερα διαμαρτυρίες τόσων φορέων και των Συλλόγων μας ή απλά κουβαλούσαμε νερό με το κοφίνι. Πόσο θα ληφθούν υπ' όψιν οι πλέον των 1100 υπογραφών στο ψήφισμα διαμαρτυρίας, που κυκλοφορήσαμε πέρυσι, στο οποίο τονίζαμε σύμφωνα με την αρχή της προφύλαξης, ότι οι επιχειρηματίες δεν έχουν την απαραίτητη κοινωνική

συναίνεση. Οι αρμόδιοι θα τις λάβουν υπ' όψιν τους;

Εμείς πάντως σε συνεργασία με τους Πολιτιστικούς Συλλόγους της περιοχής ξεκινάμε εκ νέου τη συλλογή υπογραφών στο ήδη υπάρχον ψήφισμα διαμαρτυρίας.

Ευχόμαστε όλα αυτά να είναι εικασιές και τα ελαιοτριβεία και τα πυρηνελαιουργεία της περιοχής μας να λειτουργούν όπως σε άλλες περιοχές, σεβόμενοι τους συντοπίτες τους.



Υπαιθρος

Περιοδική έκδοση του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος **περιοχής** Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας
www.sylpyp.gr | e-mail: Ygeia_Perib_Chala@yahoo.com

Υπεύθυνος σύμφωνα με το νόμο: Κοτσώνης Βασίλειος
Υπεύθυνη ύλης: Ιωάννα Θεοδωροπούλου
Τηλ. και Φαξ: 2610-271.500

Συντακτική Επιτροπή: Γκοτσοπούλου Γεωργία, Δετοράκης Ιωάννης, Θεοδωροπούλου Ιωάννα, Κολόμβα Ευθυμία, Κωστοπούλου Δώρα, Πανταζή Βούλα, Εκτύπωση - Μοντάζ: Fortosis Print Factory

26ο Οικολογικό Συνέδριο ΠΑΝΟΙΚΟ στην Κόρινθο

Το Πανελλήνιο Δίκτυο Οικολογικών Οργανώσεων (ΠΑΝΟΙΚΟ) θα πραγματοποιήσει το 26ο Συνέδριό του στις 11-13 Νοεμβρίου 2016 στην Κόρινθο με συνδιοργανωτές την ΕΝΠΕ, την ΚΕΔΕ, το ΣΠΟΑΚ «Αρίωνα», (δημοτικός φορέας πέριξ του Κορινθιακού), το Δίκτυο ΦοΔΣΑ και το Δήμο Κορινθίων.

Το θέμα του 26ου Συνεδρίου είναι: «Περιβάλλον και πλαστικό. Η πλαστική σακούλα»

-Εισηγήσεις θα γίνουν από φορείς και πρόσωπα που συνδέονται με την οικονομία, την κοινωνία, το περιβάλλον, την υγεία κλπ.

-Θα υπάρξουν συμμετοχές, εκτός των επιστημόνων και από παραγωγούς, ενώσεις καταναλωτών, το Υπουργείο Περιβάλλοντος, οικολογικές οργανώσεις, εκπροσώπους Super Markets κλπ.

Το θέμα του Συνεδρίου είναι σημαντικό επειδή:

Το πλαστικό έχει πολλές εφαρμογές στην οικονομία και την κοινωνία, αλλά έχει δημιουργήσει σοβαρά προβλήματα στο περιβάλλον.

Σύμφωνα με την κοινοτική οδηγία 2015/720 της 29ης Απριλίου 2015 η οποία τροποποιεί την 94/62/ΕΚ της 20ης Δεκεμβρίου 1994 περί «συσκευασιών και απορριμμάτων συσκευασίας» τα κράτη μέλη της Ευρωπαϊκής Ένωσης δεσμεύονται να λάβουν μέ-

τρα για τη σταθερή μείωση της κατανάλωσης λεπτών πλαστικών σακουλών μεταφοράς στο έδαφός τους.

Οι πλαστικές σακούλες χρησιμοποιούνται συνήθως μόνο μία φορά, αλλά παραμένουν στο περιβάλλον για πολλά χρόνια, συχνά ως επιβλαβή μικροσκοπικά σωματίδια τα οποία είναι γνωστό πως είναι ιδιαίτερα επικίνδυνα, ιδίως για την θαλάσσια χλωρίδα και πανίδα.

Η εμπειρία από άλλες χώρες που έχουν λάβει μέτρα για τις επιπτώσεις στο περιβάλλον από το πλαστικό (καθιέρωση τελών και άλλων περιοριστικών μέτρων) δείχνει ότι μπορεί να σημειωθεί πρόοδος με την αποτελεσματική ανάληψη δράσης.

Χώρες όπως η Αγγλία, η Δανία, το Βέλγιο, η Γερμανία, η Ιρλανδία, η Σκωτία υπάρχει υψηλή χρέωση στις πλαστικές σακούλες ενώ σε κάποιες άλλες όπως η Γαλλία, η Ελβετία, αλλά και σε χώρες εκτός Ε.Ε. όπως η πολιτεία της Καλιφόρνιας στις ΗΠΑ, η Ινδία, ακόμα και η Ουγκάντα έχουν απαγορεύσει μερικά ή ολικά τη χρήση της.

Οι συνέπειες από τη μη λήψη μέτρων θα είναι η επιβολή νέων προστίμων από την μη επίτευξη των κοινοτικών στόχων, η πιθανή μείωση των Κοινοτικών Κονδυλίων και επιδοτήσεων, η περαιτέρω υποβάθμιση της δημόσιας υγείας και του περιβάλλοντος.

Τα οφέλη θα είναι η μείωση του όγκου των αστικών στερεών απορ-

ριμμάτων, και κατ' επέκταση των τελών που πληρώνουν οι Δήμοι προκειμένου να αποθέσουν τα απορρίμματα στους ΧΥΤΑ, αλλά και των δρομολογίων των απορριμματοφόρων. Επίσης η μείωση της καταναλισκόμενης ενέργειας που απαιτείται για την παραγωγή τους.

Επείκειται νομοθετική ρύθμιση και επομένως τα συμπεράσματα του Συνεδρίου που θα συνδιοργανώσουμε θα είναι σημαντικά για τη διαμόρφωση των θέσεων των φορέων που εκπροσωπούμε.

Το Πανελλήνιο Δίκτυο Οικολογικών Οργανώσεων (ΠΑΝ.Δ.ΟΙΚ.Ο.) απέστειλε προς τον αναπληρωτή Υπουργό Περιβάλλοντος κ. Ι. Τσιρώνη και τον Πρόεδρο του ΕΟΑΝ κ. Δημήτρη Πολιτόπουλο την εξής επιστολή: «Το ΠΑΝΟΙΚΟ έχει ξεκινήσει αγώνα αρκετό καιρό τώρα για την κατάργηση της πλαστικής σακούλας στη χώρα μας, πράγμα που έχει συμβεί ήδη σε άλλες χώρες, ακόμα και μη αναπτυγμένες. Σας είναι γνωστές οι επιπτώσεις από τη χρήση της, κυρίως στο θέμα της ρύπανσης των θαλασσών. Παρακαλούμε να μας πληροφωρήσετε αν είναι στις προθέσεις του Υπουργείου σας η υιοθέτηση και από τη χώρα μας του μέτρου αυτού σε εφαρμογή κοινοτικής οδηγίας».

Ευρωπαϊκά μαθήματα ανθρωπιστικής-οικολογικής συνείδησης (μέρος 2ο)

Στην Ολλανδία χάρκα την «Τρίτη ηλικία». Αλλά αυτό το υπογραμμίσουμε στο προηγούμενο φύλλο της «Υπαίθρου». Στο Βέλγιο, από την άλλη πλευρά κα ταχάρκα τους νέους ανθρώπους. Κι επειδή Βέλγιο δεν είναι μόνο οι Βρυξέλλες, προτίμησα να περιηγηθώ στην επαρχία της χώρας και να δω πως ζουν στα πέριξ της καρδιάς της Ευρώπης. Έμεινα στο χωριό Μαζύ, της επαρχίας Ζαμπλού και με φιλοξένησε μια παιδική φίλη από την Πάτρα, παντρεμένη με Βέλγο και μητέρα τεσσάρων παιδιών. (Απροπό, στο Βέλγιο τα τέσσερα παιδιά είναι οικογενειακή προαίρεση, στην Ελλάδα ουτοπική σκέψη για τα περισσότερα νέα ζευγάρια).

Απόλαυσα τη φύση του Βελγίου και το μάτι μου φόλιασε στα χωράφια του λιναρόσπορου, απαλά μπλε σε τόνια στο οργιώδες πράσινο, που σταματούσε βίαια το γκριζό του ουρανού. Καλώς συνδυασμός, ήπιος χρωματικός, όταν μάλιστα είναι καλώς συνηθισμένος στην ψιμένη χώρα του ελληνικού καλοκαιριού.

Τον πιο καλό συνδυασμό, όμως, έχουν πετύχει οι επαρχιώτες Βέλγοι, οι νέοι των μικρών χωριών. Μου εξηγούσε η συντοπίτισσα φίλη μου, ότι τα προϊόντα κάθε φάρμας ανταλλάσσονται. Και μη νομίσετε ότι τις φάρμες τις καλλι-



Της Φιλόλογου **Γεωργίας Γκοτσοπούλου**

εργούν απόμαχοι της ζωής, διωγμένοι των Βρυξελλών ή αμόρφωτοι, που δεν τελείωσαν το σχολείο. Οι φάρμες είναι στα χέρια νέων ανθρώπων, ικανών αγροτών και ρηξικέλευτων στην παραγωγή αγαθών. Έτσι ένας αγρότης παράγει πατάτες, ο διπλάνος του παράγει γαλακτοκομικά, ο έτερος κρέας κι ο παραδίπλα ίσως μέλι ή αυγά. Ο καθένας ανταλλάσσει τα δικά του προϊόντα με του άλλου. Έτσι κάθε παραγωγός είναι χρήσιμος στην τοπική κοινωνία αλλά και τα προϊόντα του αποκτούν μια τιμή, που να αξίζει τον κόπο η παραγωγή τους. Δεν απέφυγα να διαπιστώσω με θλίψη, ότι αρκετοί δικοί μας αγρότες δεν επιθυμούν το ανταλλακτικό εμπόριο, δεν προωθούν τη συνεργασία αλλά τουναντίον εύχονται «να ψοφήσει η κατσίκα του γείτονα». Εκτός του γεγονότος, ότι η μονο-

καλλιέργεια αποτελεί μονόδρομο για ολόκληρες περιφέρειες κάθε χρονιά. Μου έκαναν τόσο εντύπωση τα λόγια της φίλης μου «...αν χρειάζομαι βούτυρο ή γάλα πάω να τα αγοράσω από τους γείτονες...». Άπιαστο όνειρο για μένα την πολιτισμένη αλλά και χωριάτισσα να ήμουν, πιο συχνά θα με έβλεπε ο μπακάλης από το γείτονα. Ας βρούμε, λοιπόν, την ευκαιρία να χτυπήσουμε την πόρτα του γείτονα. Και ας παράξουμε κάτι. Θα κερδίσουμε όλοι μας.

Το πιο μεγάλο μάθημα συνεργασίας και οικολογικής συνείδησης μου το πρόσφερε απλόχερα το Λουξεμβούργο! Σ' αυτό το μικρό κράτος δεν ζουν μόνο Δούκες και γαλαζοαίματοι, μεγαλοαστοί και καλοθρεμμένοι υπάλληλοι της Ευρωπαϊκής Ένωσης αλλά ζουν ενεργά και οικολογικοί-ιδεαλιστές. Στις παρυφές της πόλης του Λουξεμβούργου βρίσκεται μια δημοτική έκταση γεμάτη από θερμοκήπια, τα οποία καλλιεργούνται από νέα παιδιά, που, σιωπηλά, φυσιολογικά, χωρίς πομπώδη λόγια, εφοδιάζουν με το θαυμαστό τους σύστημα πολλά μέλη της «πράσινης» αυτής κοινωνίας. Διαβάστε λοιπόν για να κλάψετε με τα δικά μας. Οι κάτοικοι του Λουξεμβούργου μπορούν με μια μικρή, μηνιαία συνδρομή να προμηθευθούν κατευθείαν

από τα θερμοκήπια τα εποχικά λαχανικά και φρούτα (του μήνα). Τίποτα δεν καλλιεργείται εκτός εποχής και το καλώς του Λούξου περιέχει πάντα ό,τι δίνει η φύση τη δεδομένη στιγμή. Αν κάποιο προϊόν δεν το χρειάζεται ή δεν το τρώει το ανταλλάσσει και παίρνει μεγαλύτερη ποσότητα ενός άλλου. Όλα αγνά, χωρίς φάρμακα και το κυριότερο τοπικά. Θα μου πουν οι δυσκολόπιστοι: Τι να το κάνουμε το συνδρομητικό εμπόριο φρέσκων προϊόντων, εμείς έχουμε λαϊκές αγορές. Στο ερώτημα αυτό απαντά ή αμφιβολία μου όχι αν τα προϊόντα των λαϊκών είναι Αχαϊκά αλλά αν είναι και Ελληνικά. Στο ίδιο ερώτημα απαντά η απορία μου για το πώς μπορούμε να βρούμε ένα προϊόν όλο το χρόνο και να έχει πάντα τις ίδιες άριστες προδιαγραφές. Τελοςπάντων θα ρωτήσω κι εγώ με τη σειρά μου: γιατί θα πρέπει να φάω φράουλες το Φλεβάρη;

Στην Ευρώπη το μήνυμα για «ζωτανή» τροφή, για «τοπική» τροφή φαίνεται πως κερδίζει έδαφος ολοένα και περισσότερο. Οι πιο φανατικοί οπαδοί είναι οι νέοι. Παραμένω αισιόδοξη, ότι σύντομα θα πάψω να βλέπω ταμπέλες με την αναγραφή «πατάτες Αιγύπτου» ή «σκόρδα Ισπανίας». Να πω, επιτέλους, ως περήφανη, μικροαστή Ελληνίδα «Φτου...σκόρδα μας».

ΓΕΝΙΚΗ ΣΥΝΕΛΕΥΣΗ

Αρχαιρεσίες, Κοπή πίτας

Την Κυριακή 15 Ιανουαρίου 2017, σύμφωνα με όσα προβλέπει το καταστατικό του Συλλόγου, θα διεξαχθούν αρχαιρεσίες για την ανάδειξη νέου Διοικητικού Συμβουλίου και λοιπών οργάνων για την περίοδο 2017-2019, μέσα στα πλαίσια της ετήσιας Γενικής Συνέλευσης, η οποία θα ξεκινήσει στις 5:30 μμ.

Κατόπιν αυτού καλούνται τα τακτικά μέλη του Συλλόγου, που επιθυμούν να θέσουν υποψηφιότητα έγκαιρα, να καταθέσουν τις αιτήσεις των ηλεκτρονικά στο e-mail: ygeia_perib_chala@yahoo.com του Συλλόγου ή ταχυδρομικά στη διεύθυνση Κέντρο Υγείας Χαλανδρίτσας, στη Χαλανδρίτσα Δήμος Ερυμάνθου 25008 ή ιδιοχειρώς στα μέλη του ΔΣ ή ακόμα και πριν την έναρξη της Γενικής Συνέλευσης. Όσοι επιθυμούν να εγγραφούν ως νέα μέλη στο Σύλλογο, μπορούν να καταθέσουν την αίτησή τους, τουλάχιστον 15 ημέρες πριν την ημερομηνία της Γενικής Συνέλευσης, όπως αναγράφεται παραπάνω.

Επίσης στα πλαίσια της Γενικής Συνέλευσης θα πραγματοποιηθεί η κοπή της πρωτοχρονιάτικης πίτας, η οποία θα αρχίσει στις 6:30 μμ ακριβώς.

Προσκαλούνται οι φορείς της τοπικής Αυτοδιοίκησης, των Πολιτικών Συλλόγων της περιοχής, οι διάφορες Υπηρεσίες και τα μέλη και οι φίλοι του Συλλόγου να παρευρεθούν.

Βήματα κομποστοποίησης



Η ΑΔΕΠ (Αναπ. Δημ.τ. Επιχ. Πατρών) πραγματοποίησε σεμινάριο ενημέρωσης για την κομποστοποίηση την Τετάρτη 19 Οκτωβρίου στο Πνευματικό Κέντρο Ι.Ν. Αγ. Θεοδώρων Δεμενίκων σε συνεργασία με το Σύλλογο Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας. Την εκδήλωση παρακολούθησαν αρκετά μέλη του Συλλόγου μας και τα οποία είχαν την ευκαιρία να παραλάβουν μελλοντικά δωρεάν έναν κάδο κομποστοποίησης από την ΑΔΕΠ, συμπληρώνοντας σχετική αίτηση.

Επαινούμε την πρωτοβουλία Δήμου Πατρέων, η οποία αναμφίβολα βοηθάει θετικά προς την κατεύθυνση της υιοθέτησης της κομποστοποίησης. Μία προσπάθεια, η οποία πρέπει να παρακινήσει το σύνολο των συμπολιτών μας, να αποκτήσει την απαραίτητη για την εποχή μας περιβαλλοντική συνείδηση.

Η Αγροτική Έκθεση Χαλανδρίτσας δημιουργεί προϋποθέσεις ανάπτυξης και ανάδειξης της περιοχής



(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Στο τετράημερο της Έκθεσης, οι επισκέπτες γνώρισαν τα τοπικά προϊόντα, γνώρισαν το Ιστορικό Κέντρο της Χαλανδρίτσας, τα θρησκευτικά, ιστορικά, αρχιτεκτονικά και φυσικά αξιοθέατα της Ενετικής, Φράγκικης και Βυζαντινής περιόδου. Απήλυσαν τις παράλληλες πολιτιστικές εκδηλώσεις και την τοπική κουζίνα στις ταβέρνες του οικισμού. Υπήρξε εκπροσώπηση της εκκλησίας από τον Σεβασμιότατο Μητροπολίτη κκ. Χρυσόστομο και άλλους ιερωμένους, της Κυβέρνησης από τον Αναπληρωτή Υπουργό Αγροτικής Ανάπτυξης κ. Μάρκο Μπόλαρη και την Αναπλ. Υπουργό Παιδείας κα. Σία Αναγνωστοπούλου, εκπροσώπους της Τοπικής Αυτοδιοίκησης α' και β' βαθμού, με επικεφαλής τον κ. Απ. Κατσιφάρα, Αντιπεριφερειάρχες και Δημάρχους και Αντιδημάρχους.

Πέραν από τη μεγάλη συμμετοχή, η φετινή οργάνωση ήταν καθ' ομολογία αρτιότερη, χάρις στη Δημοτική Ομάδα του Ερυμάνθου, με επικεφαλής τον πρόεδρο του Δημοτικού Συμβουλίου κ. Λεωνίδα Γεωργαντόπουλο.

Τα καλαίσθητα περίπτερα των Συλλόγων Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος και Αιμοδοτών τράβηξαν την προσοχή και το ενδιαφέρον πλήθους επισκεπτών, οι οποίοι είχαν την ευκαιρία, χάρις στο οπτικοακουστικό και έντυπο υλικό, να ενημερωθούν από τα μέλη των Δ.Σ., για τις δράσεις των Συλλόγων στην ευρύτερη περιοχή του Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας. Δεν ήσαν λίγοι οι επίσημοι προσκεκλημένοι, οι οποίοι αφιέρωσαν χρόνο από την επίσκεψή τους, για να μιλήσουν με τους ανθρώπους του Συλλόγου και να γευτούν και αυτοί και τόσο άλλοι, παραδοσιακά γλυκίσματα και ποτά.

Περιχαρής ο οικοδεσπότης Δήμαρχος κ. Αθ. Καρπής ανεφέρθη αρκετές φορές προς τους επισκέπτες με καλακευτικά λόγια για το έργο του Συλλόγου μας και του αδερφού Συλλόγου. Το Δ.Σ. επαινεί τους συντελεστές της επιτυχημένης 4ήμερης Αγροτικής Έκθεσης Χαλανδρίτσας, τόσο τους φορείς, όσο και τους εκθέτες. Είμαστε σίγουροι ότι κάθε χρόνο η Αγροτική Έκθεση θα εκπέμπει μεγαλύτερη δυναμική στην περιοχή.



3 κύριοι λόγοι για να κάνετε το αντιγριπικό εμβόλιο

1 Προλαμβάνει τους θανάτους από γρίπη.

Η γρίπη ευθύνεται για τους περισσότερους θανάτους από νοσήματα που προλαμβάνονται με εμβολιασμό.

2 Προλαμβάνει τη σοβαρή νόσηση από γρίπη.

Άτομα με χρόνια νοσήματα, ενήλικες πάνω από 60 ετών και παιδιά κάτω των 2 ετών, είναι πιθανό να χρειαστούν νοσηλεία σε νοσοκομείο.

3 Προστατεύει τους γύρω μας.

Εμβολιάζοντας τους εαυτούς μας, προστατεύουμε και τα υπόλοιπα μέλη της οικογένειάς μας.



Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων
ΚΕΕΛΠΝΟ
www.keelpno.gr



6^η ΓΙΟΡΤΗ ΤΣΙΠΟΥΡΟΥ

Το απόσταγμα που ενώνει. Με τη

ΑΠΟΣΤΑΓΜΑΤΑ ΣΤΕΜΦΥΛΩΝ: Κεφάλαιο πολιτισμού και υγείας

Η κα. Ματάλα μεταξύ άλλων ανέφερε: «Τα αλκοολούχα ποτά είναι προϊόντα αλκοολικής ζύμωσης υδατανθρακούχων υλών. Παρασκευάζονται πριν από 9000 χρόνια όπως η μπίρα, το κρασί, το κούμης κ.α. Όλοι οι μεγάλοι πολιτισμοί τα χρησιμοποιούσαν για ενυδάτωση και για διατροφική στήριξη. Αυτά κρίθηκαν σημαντικά για την διατήρηση της κοινωνικής συνοχής και είναι στο επίκεντρο της θρησκευτικής λατρείας. Στους νεώτερους χρόνους η υπέρμετρη κατανάλωσή τους προκάλεσε έντονα αρνητικά φαινόμενα.

Πρώτοι οι Άραβες αλχημιστές του 11ου αιώνα ανέπτυξαν τις διαδικασίες της απόσταξης για την παραγωγή του οινοπνεύματος.

Στην Ευρώπη οι μοναχοί και οι γιατροί χρησιμοποιούσαν τα αποστάγματα αλκοόλης για θεραπευτικές χρήσεις. Η χρήση αυτών πίστευαν ότι βοηθάει στην αναζωογόνηση της καρδιάς, στην παράταση της νεότητας και στην αποφυγή της αρρώστιας.

Από τον 14ο αιώνα το απόσταγμα γίνεται το ποτό της απόλαυσης και της κοινωνικής συνδιαλλαγής.

Τα αποστάγματα του γλεύκου ή των στεμφύλων αρχικά ονομάστηκαν aqua vitae (νερό της ζωής), αργότερα Μπράντυ από την λέξη brande, που σημαίνει κάτι "που καίει" ή είναι "καμμένο" κρασί. Το τσίπουρο πιθανολογείται ότι ξεκίνησε από το Άγιο Όρος τον 14ο αιώνα.

Στα Βαλκάνια έχει την ονομασία Κομποβίτσα, στη Γαλλία Μάρκ, στην Ιταλία Γκράπα, στην Κύπρο Ζιβανία, στην Ισπανία Ορούχο, στη Μέση Ανατολή Αράκ και στη Γεωργία Τσάτσα.

Τα οινοπνευματώδη αποστάγματα ήταν το βασικό εφόδιο των πληρωμάτων στα θαλασσινά ταξίδια, καθώς και των μεγάλων εξερευνητικών αποστολών.

Η υπερβολή στην κατανάλωση των αλκοολούχων αποσταγμάτων εγκυμονεί κινδύνους 1) για ορισμένους τύπους καρκίνου και κύρωσης ήπατος. Οι γυναίκες είναι πιο ευάλωτες. 2) Οδηγούν σε μη αναστρέψιμη εκφύλιση του εγκεφάλου, 3) αυξάνουν την εμφάνιση αρτηριακής υπέρτασης, καθώς και τα αιμορραγικά αγγειακά εγκεφαλικά επεισόδια και 4) τα άτομα είναι επιρρεπή σε ατυχήματα και αυτοκτονίες.

Η οργιώδης όμως κατανάλωση αυτών προκαλεί στους χρήστες αυξημένη νοσηρότητα. Σύμφωνα με τη μελέτη MEDIS, με την



Η ομιλήτρια καθηγήτρια κα. Ματάλα

υιοθέτηση της Μεσογειακής Διατροφής, η μέτρια χρήση αλκοόλ είναι η πρώτη σε σημασία παράμετρος, που σχετίζεται με τη μειωμένη αρτηριακή πίεση σε ηλικιωμένους άνδρες και γυναίκες των νησιωτικών περιοχών. Σύμφωνα με την D. Buettner η Ικαρία είναι μία από τις πέντε περιοχές του κόσμου, που έχουν τους περισσότερους αιωνόβιους.

Σε καθημερινή βάση η μικρή ή μέτρια ποσότητα των αλκοολούχων αποσταγμάτων πρέπει να γίνεται παράλληλα με την κατανάλωση του φαγητού.

Η παραγωγή των αποσταγμάτων, όπως και του δικού μας τσίπουρου, περνάει μέσα από μία σειρά διαδικασιών, τις οποίες οφείλουμε ως παραγωγοί να τηρούμε και ως καταναλωτές να απαιτούμε.

Άρα δεν φθάνει μόνον η λογική χρήση του αποσταγματος, χρειάζεται από το σημείο του τρύγου μέχρι τη κατανάλωση, πρέπει να εξασφαλίζουμε στον χρήστη ένα αγνό και αυθεντικό ποτό, το οποίο να είναι απαλλαγμένο από χημικές προσμίξεις, δηλαδή από ουσίες, που προκαλούν ζημιά στην υγεία των αναποψιαστων καταναλωτών, τόσο κατά τη διαδικασία της απόσταξης, όσο και της αποθήκευσης και της διέθεσής του, π.χ. το τσίπουρο όχι στα πλαστικά και τόσα άλλα.»



Οι εκπρόσωποι των Πολιτιστικών Συλλόγων σε μία αναμνηστική φωτογράφιση.

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Το πρόγραμμα ξεκίνησαν τα χορευτικά της Άνω Οβρυάς και του Ισώματος. Ο πρόεδρος κ. Βασ. Κοτσώνης του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος ευχαρίστησε τους διοργανωτές, Περιφέρεια και Δήμο Ερυμάνθου, τους εκπροσώπους των 37 Συλλόγων, τα χορευτικά, το συντονιστή και τους υπεύθυνους αυτών, τους 11 χορηγούς επικοινωνίας και τους μικρούς και μεγάλους χορηγούς, οι οποίοι ξεπέρασαν τους εχθόντες.

Χαιρετισμό εκ μέρους του Δήμου Ερυμάνθου απήθυνε ο αντιδήμαρχος κ. Ιωάν. Σουβαλιώτης.

Εκ μέρους των Πολιτιστικών Συλλόγων χαιρέτησε ο κ. Τασσιόπουλος του Ισώματος και εκ μέρους των αποσταγματοποιών ο κ. Μπακουλόπουλος Ιωάν. από το Σαραβάλι.

Τις δύο ενδιαφέρουσες ομιλίες κάλυψαν, η καθηγήτρια του Χαροκοπείου Παν/μίου κα. Αντωνία Ματάλα, η οποία ανέφερε τη διαχρονική παρουσία των αλκοολούχων αποσταγμάτων στον κόσμο και στην Ελλάδα, με ιδιαίτερη έμφαση την επίδρασή τους στη διατροφή, και ο κ. Κων/νος Φασσέας καθηγητής του Γεωπονικού Παν/μίου, ο οποίος μας περιήγησε στα διάφορα αποστακτήρια, της Ευρώπης και της Ασίας, από των αρχαιοτάτων χρόνων μέχρι σήμερα.

Το πρόγραμμα κάλυψαν και πάλι τα χορευτικά του Ελληνικού, της Κρύας Ιτειών, του Μπεγουλακίου, της Μεταμόρφωσης Σωτήρος και του χορευτικού ομίλου Καρατζά-

δες. Η συνεχής εναλλαγή των χορευτικών με ολιγόλεπτες παρουσιάσεις ενθουσίασαν το κοινό, το οποίο δεν έχασε την ευκαιρία να βρεθεί στην πίστα και να χορέψει παραδοσιακούς χορούς από τον Dj κ. Νικηφόρο Σπίνο, για αρκετή ώρα μετά τη λήξη του ενημερωτικού προγράμματος, με άφθονη προσφορά τσίπουρου παραγω-

νη συνεργασία για την 6η γιορτή του τσίπουρου.

Η προσφορά του τσίπουρου (μόνο τσίπουρου) των παραγωγών της περιοχής, συνοδεύτηκε με τους απαραίτητους πλούσιους μεζέδες, ξηρούς καρπούς και τέλος με γλυκά. Όλα από προσφορές χορηγών και όλα αποτέλεσμα της προσπάθειας και της συνεργασίας των Συλ-



Στο προεδρείο της εκδήλωσης η κ. Μαρίνα Ριζογιάννη και ο κ. Ανδρέας Κεπενός.

γών της περιοχής.

Προηγουμένως, το προεδρείο κάλεσε έναν-έναν τους εκπροσώπους των Πολιτιστικών Συλλόγων, απ' ενός για να τους γνωρίσει ο κόσμος, αυτούς τους δεκάδες εκπροσώπους που συμμετείχαν, αλλά και για μία από κοινού φωτογράφιση με τους εκπροσώπους του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος, αποτυπώνοντας με αυτόν τον τρόπο τη δίμη-

λότητα αλλά και του Συλλόγου. Η βραδιά κύλησε με χορό και τσιπουροκατάλυση αφήνοντας όλους, μέχρι και τον τελευταίο, με μία γεύση ικανοποίησης και απόλαυσης για το όλο εγχείρημα και μάλιστα σε μία εποχή αρκετά δύσκολη.

Στην έξοδο τους περίμενε μία ακόμα έκπληξη, με την προσφορά μαυροδάφνης, χορηγία της Ένωσης Γεωργικών Συνεταιρισμών Πατρών.

Η ιστορία των αποσταγμάτων. Άλλη μια πρωτιά για την Ελλάδα



Ο κ. Φασσέας μεταξύ άλλων ανέφερε: «Έχουν γραφτεί χιλιάδες άρθρα και βιβλία για την ιστορία του κρασιού και άλλα τόσα για την ιστορία της μπίρας. Η ιστορία όμως των αποσταγμάτων αποτελεί ακόμα ένα γρίφο που προσπάθησα να λύσω τον τελευταίο καιρό. Η μελέτη με οδήγησε αρχικά σ' ένα άρθρο του επιστημονικού περιοδικού «Popular Science» (εκλαϊκευμένη επιστήμη) στο τεύχος 51 του Ιουνίου του 1897, με τίτλο «The History of Alcohol» (Η ιστορία της αλκοόλης) με συγγραφέα τον Dr. Charles Ernest Pellew. Το άρθρο αυτό, στη συνέχεια, με οδήγησε στο βιβλίο του Αριστοτέλη (384-322 π.Χ.) «Τα μετεωρολογικά» όπου για πρώτη φορά αναφέρεται η ιδέα της απόσταξης, αρχικά του θαλασσινού νερού που όταν αποστάζεται μας δίνει πόσιμο νερό, αλλά και του κρασιού που οι ατμοί

του αναφλέγονται. Κατ' άλλους ήταν ο Πλήνιος ο Πρεσβύτερος που το 50 μ.Χ. περιέγραψε πρώτος την απόσταξη του ρετσίνο του πεύκου και παρήγαγε τερπεντίνη (νέφτι). Οι πιο σημαντικές όμως πληροφορίες μας έρχονται από το μοναδικό από τα 28 βιβλία που έχουν διασωθεί του άγνωστου στους περισσότερους Έλληνα αλχημιστή, τον Ζώσιμο του Πανοπολίτη ο οποίος γεννήθηκε στην Πανόπολη, σημερινή Αχμή της Αιγύπτου (350-420 μ.Χ.) που στη συνέχεια εργάστηκε στην Αλεξάνδρεια. Το βιβλίο του αυτό μεταφράστηκε στα Αραβικά και στα Συριακά πολλά χρόνια αργότερα ενώ δεν υπάρχει ακόμα σε σύγχρονη Ελληνική γλώσσα. Στο βιβλίο αυτό εκτός από το κείμενο υπάρχουν και σχέδια αποστακτηρών με επεξηγήσεις στα Ελληνικά.

Γεγονός πάντως είναι ότι στην Αρχαία Ελλάδα η μέθη



ήταν σπάνιο φαινόμενο αφού κατανάλωναν μόνο κρασί διαλυμένο σε νερό ή το φτηνότερο και υποδεέστερο, την εποχή εκείνη, ποτό την μπίρα.

Στη συνέχεια η ιστορία των αποσταγμάτων χάνεται

συνεργασία 37 Πολιτιστικών Συλλόγων



Μεγάλη ήταν η προσφορά των παραγωγών σε τσίπουρο.

Ειδικότερα οι φορείς που εκλήθησαν από το προεδρείο, στο χαιρετισμό τους μεταξύ άλλων, ανέφεραν τα εξής: Η κ. Μαρίνα Ριζογιάννη (προεδρείο)- δημοσιογράφος ανέφερε μεταξύ των άλλων: «Στην πετυχημένη βραδιά θέλω κατ' αρχήν να αναφέρω τους επισήμους, που είναι σήμερα μαζί μας, όπως τον Βουλευτή κ. Ι. Φωτήλα, τον Περιφερειάρχη κ. Απ. Κατσιφάρα, την πρόεδρο του Περιφερειακού Συμβουλίου κα. Αναστ. Τοιοπούλου, τον Αντιπεριφερειάρχη κ. Γ. Αγγελόπουλο, τον Περιφερειακό Σύμβουλο κ. Φωτόπουλο, τους Δημοτικούς Συμβούλους κ. Θ. Μπαρή (Ερυμάνθου), κ. Ηλία Γκοτσόπουλο (Πατρών), τους πρώην Αντιδημάρχους Πατρών κα. Ήρα Κουρή και ο κ. Γεώργιο Σιγαλό, την κα. Ιωάννα Παπαρώδη Γ.Γ. της Γηριατρικής, τον Διοικητή του Γεν. Νοσ. Πατρών κ. Σερεμέτη και τον εκπρόσωπο της ΟΙΚΙΠΑ κ. Γεώργιο Βασιλακόπουλο, όπως και τους εκπροσώπους των Πολιτιστικών Συλλόγων, που έχουν ενεργό συμμετοχή στην 6η γιορτή τσίπουρου.

Είναι μία πολύ σημαντική βραδιά και οφείλω να ευχαριστήσω την Οργανωτική Επιτροπή για την τιμή να με επιλέξει μαζί με τον κ. Κεπενό, να συντονίσουμε αυτή την εκλεκτή διοργάνωση. Ειλικρινά δεν περίμενα ότι θα έχει τόσο επιτυχία. Είναι επίσης πολύ σημαντική και ένα καλό παράδειγμα σε Πανελλήνια επίπεδο, για όλους αυτούς τους 37 Συλλόγους, που συγκεντρώθηκαν και δημιούργησαν αυτό που ζούμε μέσα σ' αυτή την αίθουσα, με σκοπό να περάσουν ζητήματα παράδοσης, ζητήματα ποιότητας ζωής, παρ' ότι διανύει αυτή την κρίσιμη περίοδο η χώρα μας. Αποτελεί ένα πολύ ζωντανό παράδειγμα να αποδείξετε ότι όταν υπάρ-

χει θέληση, όταν υπάρχει συλλογικότητα μπορούμε να πετύχουμε πράγματα άκρως εντυπωσιακά. Αυτό που πρέπει όλοι να κάνουμε είναι να ενωθούμε για τη διάσωση της πατρίδας μας». Ο κ. Ανδρ. Κεπενός (προεδρείο) ευχαρίστησε πρώτα όλους τους Συλλόγους και ιδιαίτερα τον Σύλλογο Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, για την τιμή να είναι στους συντονιστές της γιορτής. «Είναι μία βραδιά με στόχους, με σκοπούς για να αναδειχθεί το παραδοσιακό μας ποτό, το τσίπουρο, ως ένα ποτό της παρέας. Είναι ένα ποτό, το οποίο γίνεται με κόπο και ακολουθεί μία σειρά από διαδικασίες, τις οποίες έχουμε υποχρέωση να ακολουθούμε σεβόμενοι την υγεία των συμπολιτών μας, γιατί έχει σημασία ακόμη και ο τρόπος της αποθήκευσής του, αλλά και της διάθεσής του. Αναφέρομαι στους μικρούς-διήμερους παραγωγούς, που έχει αρκετούς η περιοχή μας».



Ο κ. Ιάσων Φωτήλας (Βουλευτής) «Ευχαριστώ για την πρόσκληση. Είναι μεγάλη μου η χαρά. Είναι πρώτη φορά που έρχομαι στη γιορτή του τσίπουρου και είμαι εντυπωσιασμένος από την επιτυχία που έχει. Συχαρητήρια στους διοργανωτές. Θα επαναλάβω, αυτό που είπα και η κα. Ριζογιάννη, όταν υπάρ-

χει θέληση και συνεργασία τα αποτελέσματα μπορεί να είναι καταπληκτικά».



Ο κ. Απ. Κατσιφάρας (Περιφερειάρχης Δυτ. Ελλάδος- συνδιοργανωτής) «Πρωτίστως είναι μία εκδήλωση με πολλαπλά μηνύματα. Θέλω να συγχαρώ την πρωτοβουλία των 37 Συλλόγων, οι οποίοι από κοινού, όλοι μαζί προσπάθησαν να αναδείξουν, να ενθαρρύνουν και να στείλουν μηνύματα. Αυτό είναι το μεγάλο κεφάλαιο, το οποίο έχετε πετύχει μέσα από τη συγκεκριμένη διοργάνωση. Το δεύτερο είναι η παραγωγική διαδικασία προκειμένου να βγει η πατρίδα μας από τα γνωστά αδιέξοδα. Απαραίτητα πρέπει να περάσουμε στην παραγωγική μας δράση και η αμπελουργία είναι ένας δυνατός κλάδος παραγωγής, στον πρωτογενή τομέα. Πρέπει να δούμε το μπέλι σε όλες τις εκφάνσεις, στο εισόδημα, στην κουλτούρα και τόσο άλλα με επαγγελματισμό, με ποιότητα. Δεν αρκεί να παράγουμε, οφείλουμε να προσέξουμε την ποιότητα και έχουμε όλες τις δυνατότητες να γίνουμε ποιοτικά καλύτερη. Εμείς ως Περιφέρεια φέραμε, ιδίως στην Αχαΐα, το μεγαλύτερο πρόγραμμα αναδιάρθρωσης των αμπελώνων, το μεγαλύτερο των 30 τελευταίων χρόνων».

(συνέχεια στη σελίδα 7)



Οκτώ χορευτικά συμμετείχαν στο ψυχαγωγικό πρόγραμμα της

και πάλι και ξαναεμφανίζεται, δυτικά της Αλεξάνδρειας, στη Νότια Ιταλία στη Σχολή του Σαλέρνο το 12ο αιώνα, οπότε άρχισε και η συστηματική πλέον παραγωγή αποσταγμάτων. Από την Ανατολική πλευρά της Αλεξάνδρειας φαίνεται ότι και οι Άραβες ξεκίνησαν να αποστάζουν και να παράγουν αλκοολούχα ποτά από διάφορους καρπούς και φρούτα και το ονόμασαν arrak, που σημαίνει απόσταγμα και φαίνεται ότι από αυτή τη λέξη προέκυψε η λέξη ρακί που μας ήρθε μέσω Τουρκίας για το ποτό που παράγεται από τα τσίπουρα.

Στην υπόλοιπη Ευρώπη η απόσταξη ξεκίνησε πολλά χρόνια μετά, γύρω στο 1500 όταν γράφτηκε και το πρώτο βιβλίο για απόσταξη στα Λατινικά από το Γερμανός αλχημιστή Hieronymus Braunschweig με τίτλο «Liber de arte destillandi» (Βιβλίο της τέχνης της απόσταξης). Το πρώτο βιβλίο για την απόσταξη που γράφτηκε στα Αγγλικά

ήταν το 1651 από τον John French με τίτλο «The Art of Distillation» και μάλλον πρόκειται για μετάφραση του προηγούμενου βιβλίου. Το ούισκι, που είναι απόσταγμα μπύρας, είναι γνωστό ότι παρασκευαζόταν ήδη από το 1405 στην Ιρλανδία και τη Σκωτία γνωστό αρχικά ως «aqua vitae» (νερό της ζωής). Το Brandy, που είναι απόσταγμα κρασιού, τουλάχιστον η ονομασία, προέρχεται από τη Γερμανική λέξη brandewijn, (gebrande wijn) που σημαίνει «καμένο κρασί» και παράλληλα, τότε φαίνεται ότι ξεκίνησε και η παραγωγή Brandy στην Γαλλία με πιο γνωστό το Cognac που είναι και ονομασία προέλευσης.

Η διάδοση των αποσταγμάτων στην Ελλάδα φαίνεται ότι οφείλεται στην τέχνη της απόσταξης που διατηρήθηκε στο Άγιο Όρος μετά την Άλωση της Κωνσταντινούπολης και από εκεί διαδόθηκε και στην υπόλοιπη Ελλάδα. Πιθανόν όμως η τέχνη



να είχε ήδη περάσει από πολύ παλαιότερα από την Αλεξάνδρεια στην Κρήτη ή και στα νησιά του Ανατολικού Αιγαίου από την Τουρκία. Οι πληροφορίες

ες που έχουμε είναι ελλιπείς όπως και για το πώς προέκυψε το τσίπουρο και το ούζο που έχουν αρκετές διαφορές ως προς την παραγωγή τους. Η πρώτη ύλη πάντως φαίνεται να είναι η ίδια, δηλαδή τα τσίπουρα, στις διάφορες χώρες που παράγονται τα αντίστοιχα ποτά όπως Η ρακί: Ελλάδα, Τουρκία και άλλες Βαλκανικές χώρες που είναι το αρak: Λίβανο, Ιράν, Ιρλακ, Συρία, Ιορδανία, Παλαιστίνη και Ισραήλ, τσίπουρο: Βόρεια Ελλάδα, τσικουδιά (ή ρακί): Κρήτη, ζιβανία: Κύπρος, γκράπα (grappa): Ιταλία, ουρούγιο: Ισπανία.

Ποτά όπως η βότκα φαίνεται να έχουν προκύψει από αντίστοιχα ποτά που αποστάζονταν στην Κίνα που ήταν το αποτέλεσμα ζύμωσης διαφόρων σπόρων όπως ρύζι, σιτάρι κριθάρι κλπ. Η Κίνα ισχυρίζεται ότι αποστάζανε αλκοολούχα ποτά πριν από 5000 χρόνια χωρίς όμως αυτό να υποστηρίζεται από γραπτά ντοκουμέντα ή αρχαιολογικά ευρήματα».

ΕΞΗΜΕΡΗ ΕΚΔΡΟΜΗ
ΤΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ«Αναζητώντας»
το άγαλμα
της Νίκης
της Σαμοθράκης

(συνέχεια από την πρώτη σελίδα)

Δύο από αυτές τις περιοχές με απaráμιλλες φυσικές ομορφίες και ξεχωριστή ιστορική διαδρομή ήταν και οι επιλεγείσες για την ήμερη εκδρομή, στις 3-8 του φετινού Σεπτεμβρίου, στην Αλεξανδρούπολη και τη Σαμοθράκη.

Ήταν Σάββατο 3 Σεπτεμβρίου, που ξεκινήσαμε κοινά εκατό άτομα και κάναμε μία μεγάλη παρέα.

Ξεκινήσαμε πρωί-πρωί "με την αυγούλα" απολαμβάνοντας την όμορφη ανατολή και ώσπου να το καταλάβουμε φθάσαμε στην Εγνατία. Ξυπνήσαμε από τα πρωινά κεράσματα των μελών του Συλλόγου και απολαύσαμε την ωραία διαδρομή κατά μήκος της Εγνατίας με τα τούνελ, το ένα να εναλλάσσεται με το άλλο και με τις απαραίτητες ενδιάμεσες στάσεις. Φθάσαμε στην περιμετρική της Θεσσαλονίκης, για να παραλάβουμε τον ξεναγό μας. Μας ήταν απαραίτητος, γιατί σε λίγο θα περνούσαμε τον Στρυμόνα και θα φθάναμε στην Αρχαία Αμφίπολη. Η ξενάγηση πολύ ενδιαφέρουσα και σε λίγο να ο λόφος Καστά με τους θρύλους για τον Μεγάλο Αλέξανδρο. Πιο κει ο Λέοντας της Αμφίπολης.

Το απόγευμα φθάσαμε στον πρώτο προορισμό μας την Αλεξανδρούπολη και καταλύσαμε στο πολυτελές ξενοδοχείο Εγνατία "Αστήρ". Η ξενάγησή μας στην πρωτεύουσα του νομού Έβρου ήταν βραδινή.

Τη δεύτερη μέρα μας μάγεψε η παραθαλάσσια Αλεξανδρούπολη με την άσπρη ρυμοτομία, όπου μεταξύ άλλων είδαμε τον ψηλό Φάρο, ένα σύμβολο της πόλης από το 1880. Παράλληλα με το τεράστιο Δέλτα που σχηματίζει ο Έβρος ποταμός, επισκεφθήκαμε τις Φέρες, όπου ξεναγηθήκαμε στον αυθεντικό βυζαντινό ναό της Παναγίας της Κοσμοσώτειρας του 12ου αι., που αποτελεί καθολικό ορθόδοξο βυζαντινό μοναστηριού, μία μικρογραφία της Αγίας Σοφίας της Κωνσταντινούπολης και οι ντόπιοι την αποκαλούν "Παρθενώνα" της Θράκης. Επίσης ακολούθως επισκεφθήκαμε το γυναικείο μοναστήρι της Παναγίας του Έβρου, στην περιοχή των Δικέλλων.

Ο Αρχαιολογικός χώρος της Ζώνης, 30 χιλιόμετρα από την Αλεξανδρούπολη, είχε πολύ μεγάλο ενδιαφέρον. Στα τέλη του 7ου αι. π.Χ., Έλληνες άποικοι από τη Σαμοθράκη, κτίζουν στα νοτιοανατολικά παράλια της Θράκης, ανάμεσα στον Ίσμαρο και τον Έβρο, μια σειρά από φρούρια-πόλεις, που ο Ηρόδοτος ονομάζει «Σαμοθρηκία τείχεα». Οι έξι αυτές αποικίες αποτέλεσαν την περαία της Σαμοθράκης. (Από τα δυτικά

προς τα ανατολικά αυτές είναι: η Μεσημβρία, η Ζώνη, η Δρυς, η Σάλη, η Τέμπυρα και το Χαράκωμα.) Μόνο μία έχει εντοπιστεί και ανασκαφεί η Ζώνη, η οποία ιδρύθηκε περί τον 6ο αι. π.Χ. ενώ έφτασε στο απόγειο της ακμής της στην περίοδο των κλασικών χρόνων μέχρι και τα μέσα του 4ου αι. π.Χ.

Η Μεσημβρία-Ζώνη, όπως την αποκαλούν, όπως και οι υπόλοιπες πέντε αποικίες της Σαμοθράκης,

αρχικά εξυπηρετούσε τις ανάγκες της μητρόπολης σε αγροτικά προϊόντα και την εμπορική επικοινωνία με τα θρακικά φύλα της ενδοχώρας. Όμως ο αρχικός αγροτικός χαρακτήρας της, πέρασε σχετικά χωρίς (τον 6ο αι. π.Χ.) – σε δεύτερη μοίρα, καθώς οι εμπορικές συναλλαγές και η θαλάσσια διακίνηση αγαθών αποδείχθηκαν ιδιαίτερα ασφαλείς και επικερδείς. Έτσι η πόλη εξελίχθηκε γρήγορα σε σημαντικό εμπορικό κέντρο και γνώρισε μεγάλη ανάπτυξη κατά τον 5ο και 4ο αι. π.Χ. Την οικονομική ευρωστία της πόλης φανερώνει και το ποσό των δύο ταλάντων που καθορίστηκε για την εισφορά στο ταμείο της Α' Αθηναϊκής Συμμαχίας. Όμως η διείσδυση της αθηναϊκής δύναμης στην περιοχή, η επιβολή στις αποικίες της Σαμοθράκης ενός μάλλον δυσβάστακτου φόρου, και πιθανόν γεγονότα για τα οποία λείπουν από γραπτές ιστορικές μαρτυρίες, οδήγησαν βαθμιαία – από τα μέσα του 4ου αι. π.Χ. – σε παρακμή και σταδιακή εγκατάλειψη.

Το σκηνικό αλλάζει ριζικά στα χρόνια της μακεδονικής κυριαρχίας (356 π.Χ.) και παγιώνεται με τη ρωμαϊκή κατάκτηση (46 μ.Χ.) καθώς προτιμώνται πλέον οι χερσαίοι δρόμοι που συνδέ-



ουν τις μακεδονικές πρώτα, ρωμαϊκές έπειτα αποικίες της ενδοχώρας και έτσι το ενάλιο εμπόριο ατονεί. Ιδρύονται χερσαίες πόλεις με πολιτικο-στρατιωτικό χαρακτήρα που λόγω της γεωγραφικής τους θέσης αναλαμβάνουν ηγετικό ρόλο στη διακίνηση των αγαθών. Η Εγνατία οδός ασφαλώς επιτάχυνε τη φθίνουσα πορεία των παραλιακών αποικιών. Δεν υπάρχουν στοιχεία που να μαρτυρούν βίαιη καταστροφή της Μεσημβρίας – Ζώνης. Το πιθανότερο είναι ότι στα χρόνια της παρακμής η πόλη σταδιακά εγκαταλείπεται. Με συρρικνωμένη πια μορφή υφίσταται μέχρι το 200 π.Χ. περίπου, χωρίς να διαθέτει πλέον δική της νομισματοκοπία. Για την περίοδο από το 100 π.Χ. έως και τον 5ο αι. μ.Χ. (πρώτοι βυζαντινοί χρόνοι) έχουμε ελάχιστα μόνο ίχνη που δηλώνουν περιστασιακή κατοίκηση, αγροτικού μάλλον χαρακτήρα.

Η Μεσημβρία-Ζώνη παρουσιάζει την εικόνα μιας ελληνικής πόλης, που ιδρύθηκε και άκμασε χάρη στο υψηλό πολιτιστικό επίπεδο και στην επιχειρηματική διορατικότητα των ανθρώπων της και παράκμασε φυσιολογικά, ακολουθώντας τις εσωτερικές εξελίξεις που σήμαναν το τέλος του αρχαίου ελληνικού κόσμου.

Ο αρχαιολογικός χώρος της Μεσημβρίας-Ζώνης περιλαμβάνει την πόλη και το νεκροταφείο της. Η πόλη περιβάλλεται από τείχος, ενισχυμένο κατά διαστήματα με πύργους και περικλείει στα βόρεια την ακρόπολη του οικισμού. Το νότιο τμήμα έχει διαβρωθεί από τη θάλασσα. Μέσα στα όρια του τείχους αποκαλύφθηκε μεγάλο μέρος του πολεοδομικού ιστού. Διακρίνονται δρόμοι, σύνολα κατοικιών και υπάρχουν ενδείξεις και για την ύπαρξη εμπορικού κέντρου. Έχουν επίσης βρεθεί δύο δημόσια κτήρια, ένα ιερό αφιερωμένο στη Δήμητρα και ένας ναός του Απόλλωνα.

Σε έναν από τους πύργους του δυτικού τείχους σώζονται εγχάρακτες επιγραφές του 4ου αι. π.Χ., με τα ονόματα ΑΔΑΜΑΣ ΒΟΣΤΑΔΟΣ και ΜΥΡΣΙΝΗ ΑΛΚΕΒΙΑΔΟ. Τα κτίσματα της πόλης σώζονται κυρίως στο ύψος των θεμελίων. Σε όσα σώζεται ανωδομή, δεν ξεπερνά το 1 μ. Τα περισσότερα σχετίζονται με κατοικίες, υπάρχουν όμως ενδείξεις και για ύπαρ-

ξη εργαστηρίων. Οι κατοικίες ακολουθούν το συνηθισμένο τύπο των σπιτιών του 5ου και 4ου αι. π.Χ. και μερικές διέθεταν πάνω όροφο. Ασυνήθιστο εύρημα αποτελεί ο μεγάλος αριθμός αμφορέων (188) του 6ου και 5ου αι. π.Χ. που βρέθηκαν σε επαφή ο ένας με τον άλλο και με το στόμιο στο έδαφος, στα θεμέλια κτηριακού συγκροτήματος. Αποτελούσαν μάλλον σύστημα προστασίας του χωμάτινου δαπέδου από την υγρασία.

Το ιερό της Δήμητρας έγινε φανερό από ένα θησαυρό χρυσών, επίχρυσων, επάργυρων και χάλκινων αναθημάτων, ενώ χαρακτηρίστηκε ως ιερό Δήμητρας από ενεπίγραφο βάθρο που βρέθηκε εκεί και χρονολογείται στον 4ο αι. π.Χ. Το σημαντικότερο όμως δημόσιο κτήριο της πόλης είναι ο ναός του Απόλλωνα που χρονολογείται στους αρχαίους χρόνους. Ανάμεσα στο μεγάλο αριθμό ευρημάτων του υπήρχαν και πολλά θραύσματα αγγείων με εγχάρακτες επιγραφές, από τις οποίες φαίνεται ότι τα αγγεία αποτελούσαν αφιερώματα στο θεό Απόλλωνα.

Ο ναός έχει ιδιαίτερη σημασία γιατί αποτελεί το μοναδικό ταυτισμένο αρχαϊκό ναό στη Θράκη και παράλληλα δηλώνει ότι η Μεσημβρία-Ζώνη, ήδη από τον 6ο αι. π.Χ., λειτουργούσε σαν οργανωμένη πόλη.

Η μέρα της Αλεξανδρούπολης τελειώνει και εμείς τις βραδινές ώρες επιβιβαστήκαμε στο πλοίο για το μαγευτικό νησί της Σαμοθράκης.

Πρωί-πρωί ξεκινήσαμε για την "ανακάλυψη" της Σαμοθράκης, αρχίζοντας μάλιστα από το σημαντικότερο σημείο, τον Αρχαιολογικό χώρο του νησιού, την παραθαλάσσια Παλαιόπολη, όπου και η Αρχαία Σαμοθράκη. Σ' αυτόν τον πολύ σημαντικό χώρο έγινε ξενάγηση στο Αρσινόιο, στο θέατρο, στην Στοά, στο Ιερό των Μεγάλων Θεών, όπου ελάμβαναν χώρα και τα Καβείρια Μυστήρια, με παγκόσμια απήκηση κατά την αρχαιότητα. Εκεί βρέθηκε και το περίφημο άγαλμα της Νίκης της Σαμοθράκης, που σήμερα βρίσκεται στο Μουσείο του Λούβρου στο Παρίσι.

Στη συνέχεια περάσαμε αρχικά το Λάκκωμα, ένα μικρό αγροτικό χωριό με παραδοσιακά σπίτια, κτισμένο στην ελαιοπαραγωγική περιοχή της Σαμοθράκης και καταλήξαμε στο ορεινό χωριό Προφήτης Ηλίας, απ' όπου θαυμάσαμε από ψηλά τη θέα...

Από εκεί φαίνεται η Λήμνος, η Ίμβρος και η Τένεδος, πάντα βέβαια με σύμμαχο τον καλό καιρό! Το ορεινό αυτό χωριό φημίζεται για το άγριο κατσικάκι στη σούβλα, τον περίφημο "Αίγαγρο" της Σαμοθράκης, που είναι συγγενικό είδος με το κρι-κρι της Κρήτης και το οποίο είχαμε την ευκαιρία να δοκιμάσουμε.

Στη συνέχεια είδαμε τη Χώρα της Σαμοθράκης, χτισμένη στην ενδοχώρα του νησιού, όπου περπατήσαμε στα στενά σοκάκια ανάμεσα στα σπίτια με την παραδοσιακή θρακική αρχιτεκτονική.

Επισκεφθήκαμε τη Μητρόπολη του νησιού, όπου σε ειδικά λάρνακα φυλάσσονται οι κάρες 5 τοπικών Αγίων.

(συνέχεια στη σελίδα 8)



Η Γριά Βάθρα στο φαράγγι του φονιά



6^η ΓΙΟΡΤΗ ΤΣΙΠΟΥΡΟΥ

(συνέχεια από τη σελίδα 5)

Αυτό είναι το μήνυμα ότι μπορούμε να στηρίξουμε την παραγωγή, αρκεί να αγαπήσουμε αυτό το οποίο δουλεύουμε και να αξιοποιήσουμε αυτό που δημιουργούμε, με τον καλύτερο δυνατό τρόπο. Μπορούμε να μείνουμε και όρθιοι και δυνατοί».



Ο κ. Ι. Σουβαλιώτης (Αντιδήμαρχος Δήμου Ερυμάνθου-συνδιοργανωτής) «Σας καλωσορίζουμε στο Δήμο Ερυμάνθου και σας ευχαριστούμε όλους για την συμμετοχή σας και ιδιαίτερα τους ομιλητές, οι οποίοι έκαναν τον κόπο να έλθουν από την πρωτεύουσα έως εδώ, σ' αυτή την όμορφη περιοχή και να μας προσφέρουν τις χρήσιμες γνώσεις τους για το αγαπημένο μας ποτό, το τσίπουρο. Να σας μεταφέρω τους χαιρετισμούς του Δημάρχου μας κ. Αθ. Καρπή, ο οποίος βρίσκεται στο Βόλο, στο συνέδριο της Κ.Ε.Δ.Ε. Συγχαίρω όλους τους συντελεστές της εκδήλωσης, οι οποίοι αγωνίστηκαν γι' αυτή την ωραία γιορτή του τσίπουρου, η οποία θα μπορούσε να πάρει τον τίτλο του Forum Ανάπτυξης, σε ένα ποτό, όπως το τσίπουρο, το οποίο παίρνει δυναμική θέση στην αγορά, παίρνει καθημερινά το μερίδιό που του αξίζει. Είναι ένα απόσταγμα ζωής, όπως το αποκαλούν, όταν παράγεται με τις προβλεπόμενες διαδικασίες. Είναι ένα από τα πιο καθαρά προϊόντα και δεν έχει τίποτα να ζηλέψει από τα άλλα αποστάγματα και από τα μίγματα, που κυκλοφορούν στην αγορά. Οφείλει η πολιτεία να δημιουργήσει ευνοϊκές συνθήκες για την ανάπτυξη και την προώθησή του, γιατί όπως είπε και ο κ. Κασιφάρας "το τσίπουρο έχει παραγωγική αξία και μπορεί να προσφέρει στην εθνική οικονομία. Ο πρωτογενής τομέας μπορεί να γίνει ο μοχλός ανάπτυξης, ώστε κάποτε η χώρα μας να βγει από τα αδιέξοδα." Οι παραγωγοί μας έχουν ένα θησαυρό στα χέρια τους. Εύχομαι αυτή η γιορτή να δημιουργήσει χρήσιμα συμπεράσματα και για τους παραγωγούς και για όλους μας».



Ο κ. Ν. Τασσιόπουλος (Ισώμα, ως εκπρόσωπος των Πολιτιστικών Συλλόγων)

πρόσωπος των Πολιτιστικών Συλλόγων) «Εκ μέρους όλων των Πολιτιστικών Συλλόγων σας καλωσορίζουμε στην 6η γιορτή τσίπουρου. Κατ' αρχάς θέλω να ευχαριστήσω τον Σύλλογο Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας για την τιμή, που μου έκανε, να εκπροσωπήσω όλους τους συνεργαζόμενους Συλλόγους της ευρύτερης περιοχής. Μέσα από την αλληλοϋποστήριξη, μέσα από την εθελοντική προσφορά εργασίας όλων των συνεργαζόμενων Πολιτιστικών Συλλόγων καταφέραμε να φθάσουμε σ' αυτό το ωραίο, το εκπληκτικό αποτέλεσμα, που βλέπετε όλοι εδώ σήμερα. Μέσα από τη συνεργασία όλων των εμπλεκόμενων Πολιτιστικών Συλλόγων πετύχαμε εξαιρετικά αποτελέσματα παραγωγής πολιτισμού στην τοπική μας κοινωνία. Βλέπουμε ότι από ένα πολιτιστικό γεγονός παράγεται αυτό το θετικό έργο ως προς το περιβάλλον, την υγεία και την πολιτιστική μας παράδοση. Ότι αξιοποιήσαμε το αφήνουμε παρακαταθήκη στις επόμενες γενιές. Τέλος έχουμε υποχρέωση να διαφυλάξουμε και να εμπλουτίσουμε το θεσμό, αυτή τη γιορτή. Καλή διασκέδαση».



Ο κ. Δημ. Παρασκευόπουλος (Πρόεδρος Ένωσης Γεωργικών Συνεταιρισμών Πατρών) «Κατ' αρχάς θέλω να συγχαρώ όλους τους κόπιαντες γι' αυτή την ωραία εκδήλωση, που παρουσιάζεται σ' αυτή την αίθουσα απόψε, για την 6η γιορτή τσίπουρου. Είμαστε εδώ, ως ο μόνος Οικογενειακός Συνεταιρισμός στην Αχαΐα. Οι οικόγενειακοί συνεταιρισμοί σε όλη τη χώρα μετριούνται στα δάκτυλα. Η κορωνίδα μας, δράττομαι της ευκαιρίας να το αναφέρω, είναι η Μαυροδάφνη Πατρών, την οποία γεύονται οι ξένοι στο εξωτερικό και δεν μπορούν να την απολαύσουν οι Έλληνες και ειδικότερα οι άνθρωποι της περιοχής μας. Η Μαυροδάφνη παράγεται μόνο σε 25 χωριά της Αχαΐας και πουθενά αλλού στον κόσμο. Έχει ονομασία προέλευσης και δυστυχώς δεν το ξέρουμε, ούτε εμείς που μένουμε και την καλλιεργούμε στην Αχαϊκή γη. Παρά την μεγάλη προσπάθεια από την Περιφέρεια, όπως είπε και ο κ. Περιφερειάρχης, θέλω να πω για τους αδυσώπητους φόρους, τους άδικους φόρους, τους ειδικούς φόρους κατανάλωσης και τώρα τελευταία και στο τσίπουρο κ.α. Κινδυνεύει ο Αχαϊκός αμπελώνας να χαθεί, εξαιτίας των δυσβάστακτων φόρων, τους οποίους εισάγει η ΕΛ-

ληνική Πολιτεία. Κάποιοι βουλευτές το φωνάζουν στη Βουλή, αλλά οι εκπρόσωποί μας από τη συμπολίτευση δεν κινούνται ενωτικά προς αυτή την κατεύθυνση. Είναι η καταστροφή του αμπελώνα στην Ελλάδα, γιατί το κρασί και το τσίπουρο πάνε μαζί. Εάν πιστεύετε ότι μέσα από τον πρωτογενή τομέα, κύριοι εκπρόσωποί μας στη Βουλή, ότι μόνον με φόρους, δεν γίνεται. Εύχομαι καλή διασκέδαση και σας ευχαριστώ».



Ο κ. Ι. Μπακουλόπουλος (εκπρόσωπος των αποσταγματοποιών) «Αγαπητοί παραγωγοί, κυρίες και κύριοι, ως εκπρόσωπος των μικρών παραδοσιακών διήμερων-παραγωγών τσίπουρου, σας απευθύνω θερμό χαιρετισμό και σας καλωσορίζω στη γιορτή και θέλω να σας διαβεβαιώσω, ότι τόσο εγώ όσο και οι υπόλοιποι συνδότες μου, μικροί αποσταγματοποιοί, θα προσπαθήσουμε όσο μπορούμε για την πλήρη ενημέρωση, για το καλύτερο, αποσταγμένο τσίπουρο στην περιοχή μας. Θέλω να σας ενημερώσω, ότι δεν είναι εύκολη υπόθεση η απόσταξη του τσίπουρου. Η καλή ποιότητα δεν οφείλεται μόνο στους αποσταγματοποιούς, αλλά και στην προσφερόμενη πρώτη ύλη, την οποία οι ίδιοι οι αμπελοουργοί πρέπει να επεξεργάζονται. Δύο είναι τα βασικά: το πρώτο τα ραντίσματα να είναι πολύ πριν από τη συγκομιδή και το δεύτερο η καλύτερη διαχείριση των σταφυλιών, πριν από την απόσταξη. Σας θέλουμε όλους δίπλα μας και αυτή είναι η ευχή μας για ένα καλό αποτέλεσμα. Σας ευχαριστώ πολύ».

Το προεδρείο έδωσε επίσης τον λόγο, στην επικεφαλής της ευρείας αντιπροσωπείας της ΕΡΤ, κα. Τσομπάνογλου, η οποία είπε μεταξύ άλλων: «Από τη σημερινή εκδήλωση δεν θα μπορούσε να λείψει η Ελληνική Ραδιοφωνική Τηλεόραση, η ΕΡΤ. Είναι πάντα κοντά στον Έλληνα πολίτη, στον Έλληνα παραγωγό, στην παραγωγή, στον πρωτογενή τομέα, όσο και στον τομέα της μεταποίησης, στηρίζει, ενημερώνει και προβάλλει κάθε παραγωγική δραστηριότητα. Τα παραδοσιακά μας προϊόντα με τη σύγχρονη παρουσία τους, αποτελούν το μοχλό ανάπτυξης του τόπου μας, γι' αυτό και η ΕΡΤ από άκρου σε άκρου της χώρας μας πρωτοστατεί στην ενημέρωση των παραγωγών και των καταναλωτών. Ευχόμεθα κάθε επιτυχία στο έργο των σημερινών φορέων και η γιορ-

τή του τσίπουρου είναι πια θεσμός. Ευχαριστούμε πολύ».

Ο κ. Γεωργακόπουλος Παναγιώτης, επικεφαλής ελάσσονος παράταξης του Δήμου Ερυμάνθου, μας έστειλε ηλεκτρονικά τον χαιρετισμό του.

Μεταξύ άλλων ανέφερε: «Για μία ακόμη χρονιά ο Σύλλογος Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος περιοχής Κέντρου Υγείας Χαλανδρίτσας, συνενώνει και άλλους συλλόγους σε μία κοινή γιορτή που έχει και εκπαιδευτικό και ψυχαγωγικό χαρακτήρα, σχετικά με την παραγωγή τσίπουρου.

Κι η ενημέρωση σχετικά με την παραγωγή αυτού του ποτού είναι αναγκαία όσο ποτέ άλλοτε και για λόγους καλής εμπορίας όχι μόνο στο εσωτερικό, αλλά και έξω από τα σύνορα της χώρας μας.

Είναι στο χέρι, στο κέφι και στην δυνατότητα των παραγωγών της περιοχής μας να αναδείξουν κι αυτό το προϊόν απόσταξης του σταφυλιού, που η περιοχή Ερυμάνθου διαθέτει και οφείλει να αναπτύξει ακόμη περισσότερο».

Είναι αλήθεια ότι το προεδρείο κατέβαλε κάθε δυνατή προσπάθεια για να επικρατήσει η ησυχία μέσα στην αίθουσα με επανειλημμένες επικλήσεις από μικροφώνου και παρά το ότι σε κάθε προσερχόμενο επιδίετο ένα δισέλιδο με γενικές οδηγίες. Σ' αυτό το δισέλιδο, καθώς και στο γενικό πρόγραμμα της εκδήλωσης αλλά και στις οθόνες της αίθουσας αναφέροντο τα ονόματα των συμμετεχόντων Πολιτιστικών Συλλόγων, τα ονόματα των χορηγών και των χορηγών επικοινωνίας.

Η κα. Ριζογιάννη, επίσης ανέφερε ότι η γιορτή τσίπουρου θα έχει συνέχεια και θα γίνει αιωνόβιος. Στη συνέχεια το προεδρείο κάλεσε έναν-έναν τους εκπροσώπους των Συλλόγων, που συμμετείχαν στην 6η γιορτή τσίπουρου, οι οποίοι και εισέπραξαν τα παρατεταμένα χειροκροτήματα με την εμφάνισή των.

Οι χοροί και τα δημοτικά μας τραγούδια από τα υπόλοιπα πέντε χορευτικά, δημιούργησαν κέφι και χαρά, και για αρκετή

ώρα έφτιαξαν το ανάλογο κλίμα καλύπτοντας κατά τον καλύτερο τρόπο το ψυχαγωγικό δεύτερο μέρος της γιορτής. Ενώ τα χορευτικά προσέφεραν τη γιορτινή ατμόσφαιρα, οι παρευρισκόμενοι, είχαν την ευκαιρία να απολαύσουν τους πλούσιους τσιπουρομεζέδες χωρίς να μείνει κανένας παραπονούμενος. Μοιράστηκαν 1200 κουτιά με εδέσματα, ήπιαν τσίπουρο με την ψυχή τους και στο τέλος τους προσφέρθηκαν ξηροί καρποί και γλυκά, για να ικανοποιηθούν όλες τις αισθήσεις τους. Τα χορευτικά επέδειξαν τις χορευτικές τους ικανότητες και στη συνέχεια παρέσυραν τον κόσμο στο χορό. Αρκετοί ήσαν αυτοί που ανταποκρίθηκαν και ανέβηκαν στην πίστα για να φουντώσει ακόμα πιο πολύ το γλέντι. Ενδεικτικά θα αναφέρουμε την παρουσία και του Περιφερειάρχη κ. Κασιφάρα, κάνοντας μία επίδειξη των χορευτικών του ικανοτήτων στο τσάμικο. Απαράτηρητη δεν πέρασε και η κα. Ριζογιάννη, η οποία για αρκετή ώρα βρέθηκε ανάμεσα στους χορευτές της βραδιάς, ανεβάζοντας ακόμα πιο ψηλά τους τόνους της διάθεσης και του ενθουσιασμού των παρευρισκόμενων.

Αξιοσημείωτο είναι ότι μέσα σε πολύ λίγα λεπτά σεβρίστηκαν μεζέδες, τσίπουρα, ξηροί καρποί, γλυκά χωρίς να μετακινηθεί κανείς από τη θέση του. Μία ακόμη καινοτομία της γιορτής, μέσα στις τόσες άλλες.

Ο συντονιστής της όλης εκδήλωσης ευχήθηκε, να έχει αυτή η γιορτή ορόσημο, συνέχεια για τον τόπο «Να βρεθούμε είπε και πάλι όλοι οι Σύλλογοι μαζί και ακόμη περισσότεροι σε κοινές δράσεις, όπως σε θέματα υγείας, περιβάλλοντος και πολιτισμού, για το καλό και την ποιότητα ζωής της τοπικής μας κοινωνίας. Να δώσουμε ευκαιρίες και πάλι καλής συνεργασίας, όπως τις έδωσε η γιορτή του τσίπουρου, αυτό το ευλογημένο ποτό, το Άγιο Τσιπουράκι, όπως το ανέφεραν οι ομιλητές των προηγούμενων χρόνων».

Άλλη μία γιορτή έγραψε τη δική της ιστορία για την περιοχή.

Η Γιορτή του Τσίπουρου προσέφερε και άλλες ευκαιρίες

Οι συμμετέχοντες Πολιτιστικοί Σύλλογοι και φορείς είχαν για πρώτη φορά στο θεσμό της γιορτής του τσίπουρου, την ευκαιρία να εκθέσουν σε banner ή σε τραπέζια, μέσα στη αίθουσα της εκδήλωσης, μέρους των προσπαθειών τους, είτε με φωτογραφίες ή με δείγματα της δουλειάς τους, είτε με έντυπο υλικό, που είχαν κυκλοφορήσει για τα μέλη τους και για τους συντοπίτες τους.

Μία καινοτομία που άρεσε. Ανταποκρίθηκαν προς το παρόν 37 Σύλλογοι και ίσως μία άλλη φορά να έχουμε περισσότερους. Αρκεί μόνον να εξασφαλιστεί ο αναγκαίος χώρος, γιατί από τον Σύλλογο Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος υπάρχει η διάθεση, αφού αυτός ήταν που το πρότεινε στις συναντήσεις της Οργανωτικής Επιτροπής της 6ης γιορτής τσίπουρου. Άρεσε ακόμη και σε όσους τα είδαν.

Γιορτές Τσίπουρου στην Ελλάδα

Στο διαδικτυακό αναζητήσαμε σε ποια χωριά και σε ποιες πόλεις έχουν καθιερώσει τη γιορτή του τσίπουρου. Μείναμε έκπληκτοι όταν διαπιστώσαμε, ότι στη χώρα μας υπάρχουν περισσότερες από ογδόντα γιορτές με προεξάρχουσες γεωγραφικές περιοχές την Ήπειρο και τη Μακεδονία.

Το Μακεδονικό μάλιστα τσίπουρο είναι συνδεδεμένο σε ένα μεγάλο ποσοστό με την προσθήκη του γλυκάνισου, όπως είναι και αυτό του Αγίου Όρους, το οποίο γεύονται και απολαμβάνουν οι προσκυνητές στο Αρχονταρίκι κάθε Μοναστηριού. Πολύ γνωστές είναι επίσης

οι γιορτές του τσίπουρου στην Τερπνή Σερρών, στη Μεσσία Μηλιά Πιερίας, στο Πετρίτσι, στο Σουφλί και αλλού.

Στο Σουφλί της Θράκης η γιορτή του τσίπουρου διαρκεί τρεις ημέρες αφιερώνοντας την τρίτη ημέρα για ενημέρωση παραγωγών και καταναλωτών, πέραν από τον ψυχαγωγικό χαρακτήρα, αυτούς δηλαδή τους χαρακτήρες, που έχουμε εμείς ακολουθήσει από εξαετίας, αφότου ελπιδοφόρα ξεκινήσαμε.

Δεν θα παραλείψουμε να αναφέρουμε, ότι το Λειβάρι των Καλαβρύτων είναι κοντινός τόπος γιορτής τσίπουρου.



«Αναζητώντας» το άγαλμα της Νίκης της Σαμοθράκης



(συνέχεια από την σελίδα 6)

Σημαντικό είναι το μικρό αλλά αξιόλογο Λαογραφικό μουσείο, ο παραδοσιακός φούρνος που φημίζεται για τα εφτάζυμα παξιμάδια του καθώς και το επιβλητικό κάστρο που δεσπόζει στην κορυφή, απ' όπου η θέα στη Χώρα & στο πέλαγος είναι μαγευτική και κόβει κυριολεκτικά την ανάσα. Εκεί απολαύσαμε τον απογευματινό μας καφέ την ώρα του ηλιοβασιλέματος όπου, στο βάθος του πελάγους διέκρινες τη Θάσος και το Άγιο Όρος (Αθως)...!

Το χωριό Θέρμα ήταν η επόμενη εξόρμησή μας, απ' όπου επισκεφθήκαμε, με τα πόδια, τη "Γριά Βάθρα". Ανηφορήσαμε, όσοι μπορούσαν, στο φαράγγι του Φονιά με τις τρεις βάθρες. Κατόπιν ξαποστάσαμε και απολαύσαμε κάτι δροσερό. Κάτω από τα τεράστια πλατάνια του χωριού

χαλαρώσαμε πίνοντας το πολύ κρύο νερό, ένα από τα καλύτερα της Ευρώπης όπως μας πληροφορούν οι ειδικοί. Συνεχίσαμε για τον "Πύργο του Φονιά" και με τον ανάλογο ρουκισμό & με τα ανάλογα υποδήματα, περπατήσαμε παράλληλα με τον χειμάρρο. Ήταν μία μικρή, αλλά όμορφη διαδρομή γεμάτη από αιωνόβια δροσερά πλατάνια, το παραποτάμιο δάσος, ένα οικοσύστημα ασυνήθιστο για το Αιγαίο, εξαιρετικά πολύτιμο. Θβάσαμε μέχρι τη θάλασσα και τον περίφημο "Πύργο του Φονιά", όπου καταλήγουν τα νερά του ομώνυμου χειμάρρου, που έρχονται από το όρος Σάος, το ψηλότερο στο Αιγαίο, με κορυφή το Φεγγάρι, όπου σύμφωνα με την μυθολογία είχε τον θρόνο του ο Ποσειδώνας απ' όπου παρακολουθούσε την εξέλιξη του Τρωικού Πολέμου, αφού η Τροία βρισκε-

ται ακριβώς απέναντι στα μικρασιατικά παράλια. Στη συνέχεια, μετά από μία εξαιρετική παραθαλάσσια διαδρομή μεταβήκαμε στην περίφημη παραλία των Κήπων, μία τεράστια παραλία με ένα ψηλό βοτσαλάκι.

Επιστρέφοντας έγινε ολιγόλεπτη στάση στο "Βήμα" ή "Στασίδι" του Αποστόλου Παύλου. Ένα νεόδομο μνημείο με ψηφιδωτές απεικονίσεις, εις ανάμνηση του περάσματος του Αποστόλου των Εθνών, Παύλου, από την Σαμοθράκη το 49 μ.Χ.

Ο γύρος με το караβάκι για την περιήγηση της νοτιοανατολικής πλευράς της Σαμοθράκης ήταν για την 4η μέρα. Δεν υπάρχει οδικό δίκτυο προς αυτό το απροσπέλαστο και άγριο κομμάτι του νησιού. Το περιηγητικό σκάφος άραξε στην παραλία του Βάτου. Κατά τη διάρκεια της θαλάσσιας διαδρομής μας, κατά μήκος των ακτών, πε-

ράσαμε και από τον καταρράκτη «Κρεμαστό Νερό», ο οποίος κυλάει κάθετα στα απόκρημνα βράχια και πέφτει αφρισμένος στη θάλασσα, καθώς και παραπέρα τους σπάνιους «ζωγραφισμένους» γεωλογικούς σχηματισμούς τα γνωστά «Παλιά της γριάς». Πρόκειται για ένα εντυπωσιακό άγριο & άγονο τοπίο που ξετυλίγεται στις απόκρημνες νότιες, μη προσβάσιμες οδικώς πλαγιές, που οι κλίσεις τους είναι έντονες, σχεδόν κάθετες και σχηματίζουν απόκρημνες απροσπέλαστες πλαγιές, ενώ όλη η ευρύτερη περιοχή, με τις βροχώδεις ακτές & τις αμμώδεις μικροσποθέσεις αποτελούν καταφύγιο για τη μεσογειακή φώκια *Mosachus monachus*. Αυτή τη θαυμάσια θαλάσσια περιήγηση, δεν είχαν όλοι την ευκαιρία να την απολαύσουν, επειδή το μοναδικό πλεούμενο δεν μπό-

ρεσε να αποπλεύσει εξαιτίας των άγριων καιρικών συνθηκών που επικρατούσαν.

Κλείνουμε την περιήγησή μας στο όμορφο νησί της Σαμοθράκης, παραθέτοντας μερικούς από τους στίχους, ενός από τους 90 τυχερούς συνταξιδιώτες μας, με τα αρχικά Ν. Μ.

*Στη Σαμοθράκη φτάσαμε
να δούμε τ' αρχαία
και μας ξενάγησε εκεί η
η Σούλα η ωραία.*

*Όλα τ' αρχαία είδαμε
δένδρα, βουνά, ραχούλες
και όλοι μας θαυμάσαμε
κολώνες και πετρούλες.*

*Και ο Αντώνης ο ψηλός, ο άλλος ξεναγός
μας έβγαλε τη σπλήνα
βαδίζοντας και τρέχοντας
στ' αγκάθια και στα σχοίνα. [...]*

Πέρασμα της Γέφυρας Χαριλάου Τρικούπη (Ρίου-Αντιρρίου)



Όπως κάθε χρόνο, αρκετά μέλη και φίλοι του Συλλόγου μας πραγματοποίησαν στις 28 Σεπτεμβρίου τον περίπατο Υγείας στη Γέφυρα του Ρίου. Ως γνωστόν είναι η μεγαλύτερη σε μήκος καλωδιωτή γέφυρα πολλαπλών ανοιγμάτων και τα θεμέλιά της βρίσκονται σε βάθος θαλάσσης μέχρι και 65 μέτρα. Την οραματίστηκε ο Χαρίλαος Τρικούπης (1832-1896) και τα εγκαίνιά της έγιναν στις 12 Αυγούστου 2004. Παραμονή της έναρξης των Ολυμπιακών Αγώνων, είναι δηλαδή δώδεκα ετών.

ΟΙΚΙΠΑ: ΤΡΙΑΝΤΑ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΑ ΧΡΟΝΙΑ

Παρουσίαση Λευκώνματος στο «Πολύεδρο»

Στον κήπο του Πολυέδρου την Τρίτη 27 Σεπτεμβρίου έγινε η συγκέντρωση των φίλων και μελών της ΟΙΚΙΠΑ για την επετειακή εκδήλωση των τριάντα χρόνων (1986-2016) συνεχούς δράσης. Μιας υπολογίσιμης και αναγνωρίσιμης όπως εξελίχθηκε οικολογικής κίνησης στην περιοχή των Πατρών με πανελλήνια απήχηση. Ο κήπος γέμισε από χαρούμενα πρόσωπα, άλλοι για να δώσουν και άλλοι για να πάρουν ευχές. Εγκάρδιες ευχές και έπαινοι ήσαν αυτά που κυριαρχούσαν στην γλυκιά βραδιά, που έγινε η σεμνή και με πολύ περιεχόμενο εκδήλωση. Τμήθηκε ο τριαντάχρονος αγώνας, τον οποίο με υπομονή, με μεράκι, με πάθος κατέθεσαν τα

μέλη της ΟΙΚΙΠΑ, για τρεις δεκαετίες για την προστασία του πολύπαθου περιβάλλοντος, τόσο σε τοπικό, όσο και σε παγκόσμιο επίπεδο. Και όλα αυτά συνέβησαν αρχικά μέσα σε ένα περιβάλλον αμφισβήτησης.

Εμείς, του Συλλόγου Προστασίας Υγείας και Περιβάλλοντος της περιοχής του Κ.Υ.Χ., που τους ακολουθήσαμε μετά από μία πενταετία σε όλα αυτά τα δύσκολα μονοπάτια, τους καταλαβαίνουμε απόλυτα και γι' αυτό αισθανθήκαμε ηθική υποχρέωση αντιπροσωπεύει μας να παραστεί σ' αυτή την όμορφη σύναξη, την οποία τίμησαν και φορείς της πόλης μας.

Το λεύκωμα, όπως ειπώθηκε από τους

σχολιαστές της παρουσίασης, είναι ένας θησαυρός, που καταγράφει καρέ-καρέ τη δύσκολη "αποστολή" που είχαν αναλάβει οι ακούραστοι σκαπανείς της ΟΙΚΙΠΑ, με ένα έργο προσφοράς στον πολίτη της περιοχής και όχι μόνο, για μία καλύτερη ποιότητα ζωής.

Σε όλους αυτούς θέλουμε και από αυτή τη θέση να εκφράσουμε τις δικές μας ευχές και επαίνους για έτη πολλά, για υγεία και δύναμη. Η προσπάθεια πρέπει να συνεχιστεί και η ΟΙΚΙΠΑ έχει πολλά ακόμη να προσφέρει αλλά και να είναι σε θέση να εκτυπώσει και άλλα πολλά Λευκώματα με πολύ περισσότερα μέλη, που θα καταφέρει να ευαισθητοποιήσει με τις δράσεις της.



Εκδηλώσεις Συλλόγου



12-13 Νοεμβρίου
Συμμετοχή στο
19ο Forum Ανάπτυξης.



Δεκέμβριος
Θεατρική παράσταση στην Αθήνα



Κυριακή 15 Ιανουαρίου 2017
Γενική Συνέλευση-Αρχαιρεσίες-Κοπή πρωτοχρονιάτικης πίτας στο κέντρο "Μπαλκόνι" της Χαλανδρίτσας.



10-12 Φεβρουαρίου 2017
Χειμερινή εκδρομή, Χιονοδρομικό Μετσόβου, Βεργίνα, Πέλλα, Θεσσαλονίκη.



Μάρτιος 2017
Ιατροκοινωνική εκδήλωση με θέμα τη διατροφή.